

9 ネイチャーガイドと行く青葉山(若狭富士)

あおぼさん

若狭たかはま
ドコイコ!
ナニシヨ!
ミニツア-



秀峰若狭富士「青葉山」。高山植物も楽しめる標高693mの山歩き。登山初級者にもおすすめです。ネイチャーガイドに同行してもらえば山野草を楽しみながらの登山ができます。

1 中山寺

天平8年(736年)に聖武天皇の勅願により泰澄大師が創建したと伝えられる寺。鎌倉時代後期の建築である本堂と、33年毎に開帳される本尊の木造馬頭観音坐像はともに国の重要文化財です。



2 展望台

美しい高浜の海岸の眺望を楽しめます。一息入るにはピッタリのポイント。



3 馬の背

馬の背のような大岩の上を渡ります。箱庭のような高浜町を見下ろすことができ、舞鶴湾まで見えます。



4 東峰

青葉山の最高到達点で、社の下にはベンチもあり、休憩スペースになっています。



5 大師洞

泰澄大師の修行場だったといわれる岩室の中を通ります。



6 西峰

社の後ろにある大岩からの景観は若狭湾国定公園のすばらしい大パノラマを堪能でき、天気が良ければ越前岬や能登半島も見えます。また、休憩場所からは箱庭のような高浜町が一望できます。



7 松尾寺

松尾寺は、西国霊場第29番札所で、馬頭観音を本尊とし、国宝も有する文化財の多さが歴史の深さを物語っています。また江戸時代から伝わり、国の重要無形民俗文化財に指定されている宗教行事「仏舞」も有名です。



青葉山の野草 青葉山は400余種にもなる豊富な植物が生息する、学術的にも貴重な山です



オオキンレイカ

山地の岩場に自生し、茎の高さは50～70cm。7～8月頃、小さな黄色の花をつけます。環境省の絶滅危惧Ⅱ類に分類され、本州では青葉山以外に見ることができない貴重な植物です。



ブナ林

豊かなブナ林が広範囲にあり、手つかずの豊かな自然を物語っています。



ヤマアジサイ

日本原産で、ブナ林などの谷筋などに生育し、高さは1～2m。小ぶりの花の色は赤、青、白などで、葉に光沢がないところが特徴。



ヒモカズラ

陽当たりのよい湿潤地や湿潤な岩上に着生するシダ植物で、常緑の多年草です。福井県において植物区系地理学的に重要な植物です。



オオイワカガミ

日本海側の山地などに生育し、光沢があり、大型でとがった鋸葉をもちます。



ミカエリソウ

山地の林床に群生するシソ科の植物で、秋につける花穂が美しく、思わず見返ることから命名されたといわれています。