

若狭たかはま

ドコイコ! ナニシヨ! ミニツアー 2008

free '08
ガイドブック
若狭たかはま海地観光
海辺のまちの再発見

豊かな自然と歴史、そしてスローな空気
高浜だけの大きな贅沢を味わえる
小さな旅

丹後街道
まちなみ
生活文化
田舎生活

海辺のまちの
ロハスな生活
スロートーリズム

開催期間

9/13(土) ~ 11/9(日)

まち歩き 13コース 高浜学 2コース
田舎体験 8コース ロハスな旅 2コース

高浜 ミニツアー 検索

<http://www.town.takahama.fukui.jp/minitour/>

携帯サイト



携帯版高浜町

若狭たかはま

ドコイコ！ナニシヨ！ ミニツアー2008開催

今年も「若狭たかはまドコイコ！ナニシヨ！ミニツアー」（以下ミニツアー）の季節です。今回は昨年以上に、高浜ならではの海辺の生活を感じる魅力たっぷり限定コースが目白押し。この機会だけしか見られない場所、食べられない名物、そして心癒素内人の方との会話を、めいっぱい楽しんじゃってください。

この秋の週末は、お気に入りのミニツアーへ。

「まち歩き」……まちの景観や生活文化にふれたい

「田舎体験」……田舎の生活をちよつとのぞきたい

「高浜学」……高浜をきちつと学びたい

「ロハスな旅」……海辺のロハス生活に興味あり

高浜ならではの思考を凝らしたメニューが25コ。今日はどれをのぞいてみようかな。どんな出会いがあるんだろう。

きつとあなたに合ったメニューがあるはずですよ。

「海辺のまち高浜」にきたのなら、スローな生活や風景にふれ、楽しんで、そしてこんな生活を好きになっ
てほしい……そんな気持ちを入れて今年もお届けします。
※ロハス：健康で持続可能な社会を目指すライフスタイルの意

まち歩き 自分のまちを歩く



写真：H19年のまち歩き風景



田舎体験



高浜学



ロハスな旅

若狭たかはまドコイコ！ナニシヨ！ ミニツアー2008

時期：9/13～11/9の土日祝日

場所：高浜町

主催：ドコイコ！ナニシヨ！ミニツアー実行委員会

問い合わせ先：高浜町観光協会 0770-72-0338

<http://www.town.takahama.fukui.jp/mini-tour/>

写真：高浜町青洲地区（ミニツアー2007）

若狭富士「青葉山」
（今年はお稲尾寺本尊（黒頭観音）御開帳）

私達は、先祖が築してくれた歴史や文化など偉大な遺産を、これからも若い人たちに伝えていきたいと想い、ボランティアや心癒素内人、そしてミニツアーを始めました。是非ご参加ください。そして、こうした取り組みを進めていくためにも、みなさんのご協力をお願いいたします。



ドコイコ！ナニシヨ！
ミニツアー実行委員会
会長 龍太さん

このマークについては
後のページで説明しています

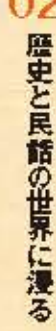
01 オープニングウォーク
de浜そうじ



夏、お世話になったお話をみんなでおいてごみ拾い。運動もできて清掃もできる。地球と休むやさしいオープニングウォークでミツアーススタートです。

日時 9/13(土) 9:00~12:00
参加料 無料(定員なし)
集合場所 船坂公園 [Map: B-2]

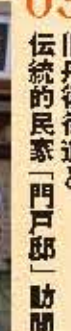
02 歴史と民謡の世界に浸る



明鏡湖や城山公園、漁村ならではの狭い路地、そして民謡の伝わるお寺や場所をご案内します。その後、地産料理を食べながらカクテルもお楽しみしましょう。

日程 9/20(土) 10:00~13:00
参加料 1,500円(定員15名)
集合場所 旧観光協会(心療薬内所)
※昼食付き(海鮮丼) [Map: C-3]

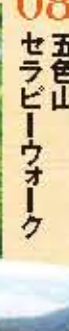
03 旧丹後街道と
伝統的民家「門戸郎」訪問



前半は、旧丹後街道沿いを中心とした高浜地区の歴史的な町並み巡り。後半は、塩土区など漁村の歴史と文化を学ぶまち歩きです。

日程 9/20(土) 14:00~16:00
参加料 500円(定員15名)
集合場所 旧観光協会(心療薬内所)
[Map: C-3]

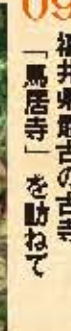
08 五色山
セラピーウォーク



桜と牡丹の名所として知られる五色山の秋のハイキングを楽しみます。色づき始めた内海湖の絶景を堪能してください。

日程 10/6(日) 11:00~13:30
参加料 1,500円(定員15名)※お弁当付き(心療弁当)
集合場所 五色山公園区的美術館 [MAP: A-2]

09 福井県最古の古寺
「馬居寺」を訪ねて



縁起によれば聖徳太子創建と伝えられ、福井県最古の名刹「馬居寺」を訪ねる里歩き。昔ながらの生活がうかがい知れる馬居寺裏庭を通り、紅葉に始まり始めの馬居寺を自撮りする。御朱印(北陸・若狭)あり

日程 10/11(土) 11:00~13:30
参加料 1,500円(定員15名)※お弁当付き(心療弁当)
集合場所 JR若狭和田駅 [MAP: D-3]

04 波打ち際を
ゆったりウォーク



名峰「青葉山(若狭富士)」を柳ざながら、波打ち際を、ゆったりウォーキング。最後は、土石区民家「季の風」の奥庭で雨音の民謡と薬膳料理(海辺の塩み薬膳)を体験します。

日程 9/21(日) 10:00~12:30
参加料 1,000円(定員15名)※昼食付き(薬膳料理)
集合場所 旧観光協会(心療薬内所) [MAP: C-3]

05 農村の暮らしに
触れる



白砂青松の「青の松原」は映画のロケ地にも盛んに使われた「日本25勝地」のひとつ。鎌倉時代から脈々と受け継がれた農村文化、そして地産物の今をたどり

日程 9/21(日) 14:00~16:00
参加料 500円(定員15名)
集合場所 原子力防災センター [MAP: C-3]

10 若狭の景勝「音海断崖」
を訪ねて



若狭を代表する景勝地「音海断崖」を目指し、坂のまち音海を出発。マイナスイオンを体いっぱい浴びながら秋色に移る山道を歩きます。目の前こそ見える巨大な断崖は圧巻。

日程 10/12(日) 11:00~13:30
参加料 1,500円(定員15名)※お弁当付き(心療弁当)
集合場所 音海遊歩道入口 [MAP: B-1]

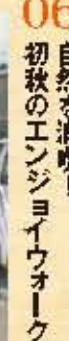
11 ネイチャーガイドと行く
若狭富士「青葉山」



秀峰若狭富士「青葉山」。高山植物も楽しめる標高693mの山歩き。ネイチャーガイドさんと山野歩きを楽しみながらのハイキング。

日程 10/13(月) 10:00~16:00
参加料 1,500円(定員15名)※お弁当付き(心療弁当)
集合場所 中山寺 [MAP: B-3]

06 自然を満喫!
初秋のエンジヨイウォーク



第17回高浜町健康ウォークを開催いたします。自然の中で楽しく、健康に初秋の気持ちのいい海辺を歩きましょう。

日程 9/27(土) 9:00~12:30
参加料 無料(定員なし)
集合場所 町営グラウンド [MAP: C-3]
問い合わせ先 高浜町教育委員会 (0770) 72-2888

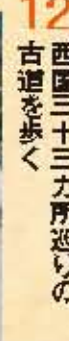
07 青の里
鎮守の森ウォーク



青葉山麓の南に広がり、古藪が点在するなど若狭古来の歴史を感じる小和町。そしてその鎮守の森を案内人と歩く、驚き発見のある里歩きです。

日程 9/28(日) 11:00~13:30
参加料 2,000円
(定員15名)※昼食付き(秋の御膳)
集合場所 JR青柳駅 [MAP: B-3]

12 西国三十三カ所巡りの
古道を歩く



西国三十三番札所松尾寺へ続く古道が、今も高野地区に今も残り、当時の旅路を想像させます。今年には、松尾寺本尊の御開帳の年にあたります。昨年のコースにならぬ新たな発見がありました。

日程 10/19(日) 11:00~15:00
参加料 1,500円(定員15名)
※お弁当付き(心療弁当)
集合場所 中山寺 [MAP: B-3]

13 ツーデーマーチ
「丹後街道」



高浜を横断する旧丹後街道を端から端まで歩く2日間。1日目：六路→青柳→三松→ランイルマーレ橋駐車場まで。2日目はランイルマーレ橋駐車場→三松→高浜→和田→道の駅まで。たっぷり歴史街道を歩きます。

日程 11/8・9(土・日) 10:00~15:30
参加料 1,000円/日(定員なし)※お弁当付き(心療弁当)
集合場所 1日目:ランイルマーレ橋駐車場 [MAP: C-3]
2日目:道の駅シーサイド高浜 [MAP: D-3]

日本の瀬田百景「田引の瀬田」を3000面のロマンチックの明かりでライトアップ。また、秋の味、新米「新米」が楽しめる。秋の味、新米「新米」が楽しめる。



21 瀬田キャンドル2008

※キャンドルボランティア募集中です。
日程 11/2(日) 15:00~21:00
15:00~配置 17:00~点灯
集合場所 日引漁港 [Map: A-1]



海や山の本当の自然の中で、心と体を深く休す力を体験してみませんか。ヨガの後は地産野菜を使った創作スローフードをお楽しみください。



20 森ヨガ・海ヨガ

森ヨガ 10/19(日) 11:00~13:00 2,000円
(定員15名) ※昼食付き(創作スローフード)
青少年旅行村 [Map: B-3]
海ヨガ 10/26(日) 11:00~13:00 2,000円
(定員15名) ※昼食付き(創作スローフード)
船坂公園 [Map: B-2]

写真:「18 京都の避暑地「和田地区」で干物づくりと海鮮丼を満喫



田舎体験



14 今寺グリーンツーリズム体験



今寺区では、青葉山麓のきれいな湧き水を使う米「野茶作り」をしています。夏の秋にグリーンツーリズム体験はいかがですか。

①稲刈り体験 (9月上旬)
②学振り体験 (10月中旬)
③収穫祭 11/9(日)
集合場所 今寺区集会所 [Map: A-3]
※問い合わせ先
高浜町農林水産課 0770-72-7705

15 青葉山麓集落で竹細工・リース作りと収穫体験



花木栽培や農業の盛んな内浦の集落で、田舎生活を体験してみませんか。竹の産地である内浦竹細工、秋の収穫体験など「田舎」生活の知恵を伝授します。

日程 9/14(日) 10:00~14:00
参加料 2,000円 (定員15名)
※お弁当付き(心齋弁当)
集合場所 内浦公民館 [Map: A-2]

16 シーカヤック「海歩き」



甲斐川に代表される高浜の美しい海岸線を、海からのぞいてみませんか。これぞ高浜版の「海歩き」です。

日程 9/15(月) 10:00~14:00
参加料 2,000円 (定員6名)
※お弁当付き(心齋弁当)
集合場所 城山公園 [Map: C-3]

17 リースづくり体験



花木栽培をしている内浦レンドレックスのリースづくり体験。きれいに染められたリースに、自然の恵みはいつまでも。

日程 9/20・21(土日) 13:00~15:00
参加料 300円~ (定員なし)
集合場所 旧観光協会(心齋素内所) [Map: C-3]

18 京都の避暑地「和田地区」で干物づくりと海鮮丼を満喫!



前半は、その日水揚げされた魚の干物づくり。漁師さんにコツを教わります。その後「海鮮丼」をいただきます。後半は、和田地区に残る避暑地帯を心斎素内入で心とまち歩きです。

日程 10/4(土) 11:00~14:00
参加料 2,000円 (定員20名)
※昼食付き(海鮮丼)
集合場所 和田漁港 [Map: D-3]

19 精進料理「報恩講」とMY草履づくり



西三松地区に昔から伝わる精進料理「報恩講」。地元の新米と野菜を煮いた味付けで、お返しと喜ばれました。食後は、MY草履づくり。自分の専用の草履を作ってみませんか。

日程 10/18(土) 11:00~14:00
参加料 2,000円 (定員20名)
※昼食付き(報恩講)
集合場所 来迎寺 [Map: B-3]

高浜学



写真:「22 北斗七星に彩られた若狭一の山城「碎導山城・妙見山」
妙見山から高浜の街並みを一望。

22 北斗七星に彩られた若狭一の山城「碎導山城・妙見山」



御土研究家の森太氏を迎えて、かつて若狭の勢力を誇った高浜氏の山城「碎導山城」と北斗七星に彩られた「妙見山」について、お話を伺い妙見山を歩きます。高浜の大さな文化遺産を学ぶ絶好の機会です。

日程 9/23(火) 10:00~13:00
参加料 1,500円 (定員20名)
※お弁当付き(心齋弁当)
集合場所 御土資料館 [Map: C-3]

23 すし発祥の地高浜に伝わる「若狭たかまはえ」料理教室



日本最古のすしの現物資料「木簡」が発見されたことで「すし発祥の地」ともいわれる高浜町。「木簡」と「すし」の関係について専門からお話を伺った後、各家庭に伝わってきた、たかまはえを創作アレンジします。

日程 9/23(火) 14:00~16:00
参加料 1,000円 (定員10名)
集合場所 若狭高浜駅(まちの駅) [Map: C-3] ※お土産付(たかまはえ)

スケジュール

3※3チャレンジ 昼食またはお弁当付き

実施日	時間帯	ミニツアー名称	参加料	集合場所
9/13(土)	9:00~12:00	01 オープニングウォーク de 浜そうじ	無料	脇坂公園
9/14(日)	10:00~14:00	15 青葉山麓鎌倉集落で竹細工・リース作りと収穫体験	2,000円	内浦公民館
9/15(月)	10:00~14:00	16 シーカヤック「海歩き」	2,000円	城山公園
9/20(土)	10:00~13:00	02 歴史と民話の世界に浸る	1,500円	旧観光協会(心癒案内所)
	13:00~15:00	17 リースづくり体験	300円~	旧観光協会(心癒案内所)
	14:00~16:00	03 旧丹後街道と伝統的民家「門戸邸」訪問	500円	旧観光協会(心癒案内所)
9/21(日)	10:00~12:30	04 波打ち際をゆったりウォーク	1,000円	旧観光協会(心癒案内所)
	13:00~15:00	17 リースづくり体験	300円~	旧観光協会(心癒案内所)
	14:00~16:00	05 農村の暮らしに触れる	500円	原子力防災センター
9/23(火)	10:00~13:00	22 北斗七星に彩られた若狭一の山城「砂守山城・妙見山」	1,500円	御土資料館
	14:00~16:00	23 すし発祥の地高浜に伝わる「若狭たかはま鮎」料理教室 ※土産付	1,000円	JR 若狭高浜駅(まちの駅)
9/27(土)	9:00~12:30	06 自然を満喫! 初秋のエンジョイウォーク	無料	町営グラウンド
9/28(日)	11:00~13:30	07 青の里 鎮守の森ウォーク	2,000円	JR 青柳駅
10/4(土)	11:00~14:00	18 京都の避暑地「和田地区」で干物づくりと海鮮丼を満喫!	2,000円	和田漁港
10/5(日)	11:00~13:30	08 五色山セラピーウォーク	1,500円	匠の美術館
10/11(土)	11:00~13:30	09 福井県最古の名刹「馬居寺」を訪ねて	1,500円	JR 若狭和田駅
10/12(日)	11:00~13:30	10 若狭の景勝「青海断崖」を訪ねて	1,500円	青海遊歩道入口
10/13(月)	10:00~16:00	11 ネイチャーガイドと行く若狭富士「青葉山」	1,500円	中山寺
10/18(土)	11:00~14:00	19 精進料理「報恩講」とMY草履づくり	2,000円	来迎寺
	11:30(集合)	番外 高浜の森でスローな週末(1日目) ※詳細は「ロハスを旅」10ページ	10,000円(1泊2日)	JR 若狭高浜駅(まちの駅)
~15:30(解散)	番外 高浜の森でスローな週末(2日目) ※詳細は「ロハスを旅」10ページ			
10/19(日)	11:00~13:00	20 森ヨガ	2,000円	青少年旅行村
	11:00~15:00	12 西国三十三カ所巡りの古道を歩く	1,500円	中山寺
10/25(土)	11:30(集合)	番外 高浜の海でスローな週末(1日目) ※詳細は「ロハスを旅」10ページ	10,000円(1泊2日)	JR 若狭高浜駅(まちの駅)
10/26(日)	~15:30(解散)	番外 高浜の海でスローな週末(2日目) ※詳細は「ロハスを旅」10ページ		
10/26(日)	11:00~13:00	20 海ヨガ	2,000円	脇坂公園
	11/2(日)	15:00~(配置) 17:00~(点灯)	無料	日引漁港
11/8(土)	10:00~15:30	13 ツーデーマーチ【丹後街道】…1日目	1,000円	ラ・イルマール横断車場
11/9(日)	10:00~15:30	13 ツーデーマーチ【丹後街道】…2日目	1,000円	道の駅シーサイバ高浜
9~11月頃	未定	14 今寺グリーンツーリズム体験	未定	今寺区集会所



心癒の宿

若狭のとれたて食材を使った「地産地消の宿」

「心癒の宿」とは、地域(高浜・若狭)の食材を使って来訪者をもてなす宿のことです。若狭高浜の「食」を堪能していただき「体」はもちろん、「心」まで癒していただくという試みです。

高浜の青葉山麓や浜辺の水はけの良い土地では、野菜や果樹栽培にも取り組んでおり、味わい深いおいしい食材が収穫されます。もちろん、海の幸は若狭ぐじ、鯛、若狭ぐじなどをはじめ、旬の食材が一年中楽しめます。そうした海・里の地域食材を使ったお料理を提供するのが「心癒の宿」です。

【認定基準】

- 一、町内の旅館及び民宿業の資格を有する宿
- 一、地産地消や郷土料理など地域の特色を活かした食事を提供できる宿
- 一、まち歩き・田舎体験・高浜学と連携できる宿

※お宿リストを、詳しくはホームページをご覧ください(アドレスは下記)

心癒弁当

若狭の食材を活かしたおいしい心癒弁当

お弁当付きコースで配られる限定のお弁当です。
※写真は去年のイメージです。

3ヶ月で3kgやせる!!
3※3チャレンジを応援します!!

3※3チャレンジとは、「3ヶ月で3kgやせる」を目的に生活習慣病改善に取り組む健康づくりです。エントリーは8月中旬に保健課まで(町民の方限定)。

ミニツアーの4つのまち歩きも、チャレンジを応援します。

マークのイベントに参加される際には交付されたパスを提示して下さい。熱い応援メッセージと応援グッズをプレゼントします。

●問い合わせ先 高浜町保健課 72-2403



お問い合わせ お申し込み予約 高浜町観光協会 0770-72-0338

受付期間 2008年8月1日~11月9日(日)まで 受付時間 9時~17時

※定員に空きがある場合は、当日参加できます。ただし、昼食を含むコースの場合は、前日までの予約が必要です。
※参加料は、ガイド料・保険料・コースにより昼食代が含まれた1人分の料金(税込)です。
※集合場所は、ミニツアーの出発場所です。アクセスマップにてご確認の上、ご不明な点がありましたら、お電話にてご確認ください。

詳細情報・追加ミニツアー情報については、ホームページをご覧ください。
ホームページ www.town.takahama.fukui.jp/minitour/

高浜 ミニツアー 検索

スタンプラリーやっています!! 案内所でスタンプカードをゲットしよう!

ロハスな旅はじまります

環境活動に興味を持つ民宿経営者が集まり、海辺のまち高浜だからこそその生活スタイルを、「ロハスな旅」として発信します。海辺の生活に興味のある方とスローな体験を通じて交流し、「海辺の生活が大好き、そんな仲間を増やしていきたい」と思います。

海も山もとびつかりの環境が残る高浜だから、サーフィンやシーカヤックを始めたり、山や里歩きを楽しんだり、畑仕事にいそしんだり、読書をしたり…。生きることが大好きになる瞬間がきっとあるはずですよ。

体に心地いい、地球にやさしい
だから続けられる海辺生活

4つのロハスな旅提案

- ① 宿で癒す
宿は、癒す空間や体験・交流がある
- ② 食で癒す
食は、身土不二、地産地消の理念により基本構成されている
- ③ 体験で癒す
心や体を癒す体験メニューや運動メニューがある
- ④ 地球を癒す
環境活動や自然を学ぶことで、地球にやさしい生活を考える

海辺生活
大好きな人
集まれ



■モニター対象特別企画

高浜の森でスローな週末



若狭高浜には、名峰と名高い標高693mの若狭富士「青葉山」があり、その山麓に広がる森や里は、日本の原風景を残すまさに「スロービレッジ」です。澄んだ空気が体中を巡る2日間。今回は、森をテーマに収穫体験やヨガ、古道ウォークなどをお楽しみください。

■モニター対象特別企画

高浜の海でスローな週末



憧れの海辺での自由気ままな一日。日かな一日サーフィンやシーカヤックに興じたり、手作り野菜を収穫したり、海辺でヨガをしたり。都会では味わえない本物のスローな週末がここにはあります。今度の休みはちよつとした「海人生活」を楽しんでみませんか。

10/18(土)~19(日)

1泊2日
先着20名様
10,000円(税別)

- 【1日目】
11:30 若狭高浜駅着(集合)
昼食(お弁当)
13:00 スロースーリズム体験
(食材調達/農具づくり/パンづくり体験)
16:30 宿へチェックイン
18:00 海辺の焚き火カフェ(山の恵みと地野菜料理)
- 【2日目】
8:00 朝食
9:00 朝日の中でヨガ
11:00 西国三十三ヶ所巡りの古道を歩く
(巡礼古道ウォーク) 昼食:心斎弁当
14:30 お風呂
15:30 解散(若狭高浜駅)



※雨天などにより予定を変更する場合がございます。※写真はイメージです。

10/25(土)~26(日)

1泊2日
先着20名様
10,000円(税別)

- 【1日目】
11:30 若狭高浜駅着(集合)
昼食(お弁当)
13:00 スロースーリズム体験
(食材調達/苗植え/収穫体験)
16:00 宿へチェックイン
18:00 海辺の焚き火カフェ(地産地野菜料理)
- 【2日目】
8:00 朝食
9:00 朝日の中でヨガ
10:00 シーカヤック体験・サーフィン体験
昼食:心斎弁当
13:30 浜そうじ
15:30 解散



※雨天などにより予定を変更する場合がございます。※写真はイメージです。

■問い合わせ先 8/1より問い合わせ開始

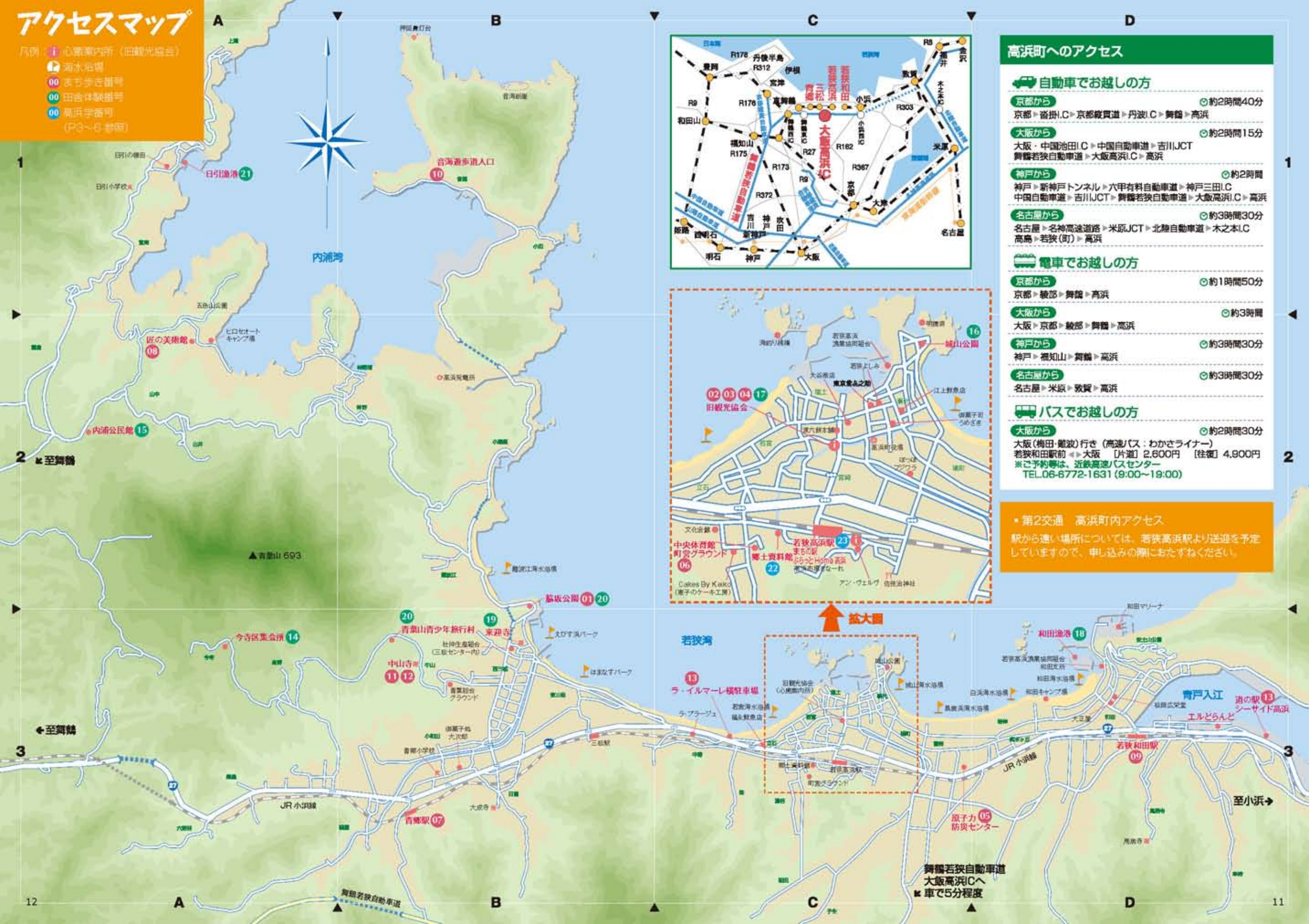
高浜町観光協会 0770-72-0338

〒919-2225 福井県大飯郡高浜町宮崎 77-1-8

- ・宿泊は、人数により分宿となります。
- ・体験は、人数により分かれることがあります。
- ・料金には、宿泊・昼食・3つの体験費用を含みます。
- ・そのほか交通費などは含みません。
- ・詳しくはお問い合わせください。

アクセスマップ

- 凡例：① 心霊案内所（旧観光協会）
 海水浴場
 00 まち歩き番号
 00 田舎体験番号
 00 高浜字番号
 (P3~6参照)



高浜町へのアクセス

- ### 自動車でお越しの方
- 京都から** 約2時間40分
京都 ▶ 菟掛I.C ▶ 京都縦貫道 ▶ 丹波I.C ▶ 舞鶴 ▶ 高浜
 - 大阪から** 約2時間15分
大阪 ▶ 中国池田I.C ▶ 中国自動車道 ▶ 吉川JCT ▶ 舞鶴若狭自動車道 ▶ 大飯高浜I.C ▶ 高浜
 - 神戸から** 約2時間
神戸 ▶ 新神戸トンネル ▶ 六甲有料自動車道 ▶ 神戸三田I.C ▶ 中国自動車道 ▶ 吉川JCT ▶ 舞鶴若狭自動車道 ▶ 大飯高浜I.C ▶ 高浜
 - 名古屋から** 約3時間30分
名古屋 ▶ 名神高速道路 ▶ 米原JCT ▶ 北陸自動車道 ▶ 木之本I.C ▶ 高島 ▶ 若狭(町) ▶ 高浜
- ### 電車でお越しの方
- 京都から** 約1時間50分
京都 ▶ 綾部 ▶ 舞鶴 ▶ 高浜
 - 大阪から** 約3時間
大阪 ▶ 京都 ▶ 綾部 ▶ 舞鶴 ▶ 高浜
 - 神戸から** 約3時間30分
神戸 ▶ 福知山 ▶ 舞鶴 ▶ 高浜
 - 名古屋から** 約3時間30分
名古屋 ▶ 米原 ▶ 敦賀 ▶ 高浜
- ### バスでお越しの方
- 大阪から** 約2時間30分
大阪(梅田・難波)行き(高速バス:わかさライナー)
若狭和田駅前 ▶ 大阪 [片道] 2,600円 [往復] 4,900円
※ご予約等は、近鉄高速バスセンター
TEL.06-6772-1631 (9:00~19:00)

・第2交通 高浜町内アクセス
 駅から遠い場所については、若狭高浜駅より送迎を予定していますので、申し込みの際におたずねください。

舞鶴若狭自動車道
 大飯高浜I.Cへ
 車で5分程度

心齋橋内人さんが
オススメする



高浜の手みやげ

言わずと知れた豊かな若狭の海の幸と、
京阪神からも買い求めにやってくる
隠れた名店が多い高浜のスイーツをご紹介します



スイーツ SWEET



窯出しシュークリーム

風味豊かなカスタードクリームと発酵バター
を使って焼きあげた香ばしい皮のシューク
リームは、リピーターも多い人気の一品。

アン・ヴェルヴ [MAP:C-3]
0770-72-1368 高浜町市岡地 1-2-2
10:00~20:00 火曜休



明鏡

景勝地「明鏡洞」と同じ名前の明鏡
は、白あんがベストマッチなお土産の正
姿。季節限定の和菓子もあります。

御菓子司うめざき [MAP:C-3]
0770-72-0248 高浜町三明 1-33
8:00~19:00 水曜休

特産品 SPECIALTY



鯖のへしこ

若狭ならではの自家製へしこが自慢のお
魚屋さん。その他にもアジやイワシの桜
干しも絶品です。

江上鮮魚店 [MAP:C-3]
0770-72-1206 高浜町事代 1-57
8:00~17:00 休なし



福井の米かま

でんぶんの代わりに玄米米物を使った新
しい食感のかまぼこ。田楽やサラダなど
にしてもおいしい。

有限会社大谷商店 [MAP:C-3]
0770-72-0147 高浜町三明 2-77
7:00~18:00 水曜休



和栗のル・モンブラン

若狭の地玉子と季節毎の旬のフルーツを
使い、注文を中心とした楽しい備えの
ケーキ工房。バラのお庭もステキです。

Cakes By Keiko (恵子のケーキ工房)
0770-72-2776 高浜町畑 2-3 [MAP:C-3]
10:00~18:00 月曜休



源六餅

茶・緑・赤の柔らかなお餅がほどよい甘さ
のこし餡を包む伝統の一品。店内にある
昭和8年の高浜絵図も必見。

源六餅本舗 [MAP:C-3]
0770-72-0022 高浜町三明 2-56
9:00~19:30 1・10・20日休



こんがり栗々饅頭

高浜のマスコット赤ふん坊やがかわいい
栗饅頭。あっさりした甘さと栗の風味がう
れしいお饅頭です。

大正屋 [MAP:D-3]
0770-72-1260 高浜町和田 123-2-1
8:00~19:00 日曜(午後)休



特産品いろいろ

高浜の特産品が集まる物産館。海のもの
から山のものまで、高浜の旨いもんが集
まっています。

道の駅シーサイド高浜 [MAP:D-3]
0770-72-6666 高浜町下幸持 46-10
10:00~20:00 第1・3水曜休



一夜干し

その日水揚げされた魚でつくる一夜干し
は、鮮度も味も間違いなし! 贈り物にびっ
たりです。

若狭高浜漁業協同組合 [MAP:C-3]
0770-72-4847 高浜町塩土(加工場)
不定休



一夜干し

若狭で獲れたプリプリの鮮魚が集まるお
店。朝どれの魚で作る干物は味が深く、
また食べたくなるおいしさ。

福永鮮魚店 [MAP:C-3]
0770-72-0684 高浜町畑 14-24-1
9:00~17:00 土曜休



高浜アイス 特産品いろいろ

季節の地元の旬な新鮮素材を使ったヘル
シーでおいしいアイス。高浜特産の杜仲
茶を使ったアイスもあります。その他高
浜の特産品が豊富に揃っています。

高浜市場きな一丸 [MAP:C-3]
0770-72-1140 高浜町宮崎 77-1-8
9:00~16:00 火曜・第3水曜休



青葉山

雑誌でも紹介された青葉山は、餡に自家
製ゆずがたっぷり。ゆず好きにはたまら
ない一品。定番の六方焼も大人気。

御菓子司大次郎 [MAP:B-3]
0770-72-0308 高浜町青 11-17
7:00~17:00 水曜休



ぼっぼロール

あっさりしたクリームとスポンジのバランスが絶
妙の大人気のぼっぼロール。10種類近くあり、
フルーツやゼリーなどが入っているものも。

ぼっぼマジワラ [MAP:C-3]
0770-72-3092 高浜町宮崎 69-12-8
10:00~20:00 水曜休



杜仲茶

健康茶として人気のある杜仲茶は高浜町
の町木。厳選杜仲茶葉なのでクセがなく
後味すっきり。

杜仲生産組合 [MAP:B-3]
0770-72-2923 高浜町西三松(三松センター南)
9:00~17:00 土曜休



鯖寿司

創業80年近くと、若狭の鯖寿司の"元
祖"レベルともいえる店。他にも小期寿司
や小あじの醤油一夜干しなども人気の品。

若狭よしみ [MAP:C-3]
0770-72-0172 高浜町三明 1-15
8:00~19:00 第1・3水曜休



にぼし(いりこ)

和田漁港で水揚げされた新鮮な小魚を乾
燥した「老干し(いりこ)」。無添加で糖
の香りがうれしい一品です。 [MAP:D-3]

若狭高浜漁業協同組合和田支所
0770-72-3600 高浜町和田 129-47
8:00~17:00 日曜・第2・4土曜休



若布羊羹

名前通りワカメが入った一風変わった羊羹
で、海の幸豊かな高浜ならではの一品。
美味しくてヘルシー!

松岡広栄堂 [MAP:D-3]
0770-72-0237 高浜町和田 123-5
9:00~19:00 日曜休



チーズケーキ

早い着勝ちの大人気のチーズケーキは、
濃厚なチーズの風味が自慢の品。種類豊
富なタルトやプリンもおすすめ。

ラ・プラーージュ [MAP:C-3]
0770-72-2507 高浜町鎌倉 12-13
10:30~19:00 水曜休



つぼやき最中

さざえの形をした皮の中に、甘く濃厚な
あずきあんがたっぷり。海の町ならではの、
かわいい形をした最中。

東京堂義之助 [MAP:C-3]
0770-72-0144 高浜町三明 1-20
7:00~19:00 1・10・20日曜休

心齋案内人さんが
オススメする



食べることも
楽しむことも
そして
くらすことも
福井県高浜町

高浜の手みやげ

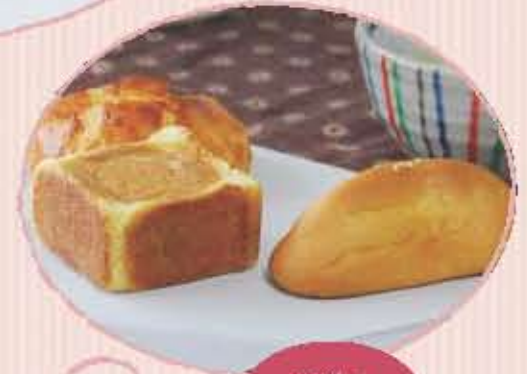
おみやげで買って帰るもよし 滞在中に食べるもよし
高浜に来たら味わってほしい おすすめフード



旬の食材
人気の
高浜スイーツ



若狭の海のめぐみ
すし、へしこ
干物、ねりもの



若狭の
伝統の味

