

くるむつなぐ かがやく

# ☆ 広報たかはま

vol.421  
令和4年  
9月号

□特集 UMIKARAが開業1周年を迎えました●P2～3

来年の漁港エリアグラントオープンに向けて

生活習慣や食生活の変化を感じていませんか？

□健康チャレンジ 特定・長寿健診とがん検診で健康チェック●P4～5

若狭和田ビーチから城山海水浴場の一帯で  
若狭高浜花火大会が開催されました

**初入港**



大型定置網漁船「第八高振丸」が朝どれ鮮魚とともに初入港しました!



店舗前にはキッチンカーが出店

**大盛況となった  
記念イベント**

2021年7月7日の開業から1周年を迎えたUMIKARAでは、7月10日(日)に「UMIKARA 1周年記念」海の街のお祭り「屋台横丁」が開催されました。町内外から約2600人の方が訪れ、会場は賑わいを見せていました。

当日は、若狭高浜漁業協同組合が運営している大型定置網漁船の第八高振丸が、開業以来初めてUMIKARAの横に係留され、当日水揚げされたばかりの鮮魚を漁師さん自ら販売していました。アジ釣り体験ブースでは、組合長の大黒芳信さんらのレクチャーを受けた親子が釣りに挑戦し、飛び跳ねる魚に楽し気な声をあげていました。また、地元漁師による焼き牡蠣販売には長蛇の列ができ、多くの方が大きい牡蠣を楽しんでいました。ほかにも、コドモノ社交場と題し、高濱明日研究所(通称アスケン)による巨大ボードゲームやクイズラリーが行われました。ピザやハンバーガーなどのキッチンカーも出店し、心もお腹も満たされた方たちの笑顔があらちこちらに広がっていました。

**UMIKARAが「開業1周年」を迎えました  
漁港エリアグランドオープンに向けて**

**未利用魚を使った  
新たな商品開発も**

UMIKARA開業から1年で約28万人の方が来場され、毎月第1土曜日に開催している高浜屋市やビアガーデンなど、多様な催しが行われてきました。屋市では、地元高浜で獲れた魚を使った屋台が並びパエリアなど提供するほか、ビアガーデンでは限定メニューが提供されています。また、未利用魚を活用した商品開発など、魚食普及への取り組みが進められています。

**若者の活躍の場を提供**

また、同志社大学に通う学生を招き、Eduワークショップ(教育×ワークショップ)も行っています。1・2年生を中心に、昼市の屋台やビアガーデンのスタッフとして勤務しつつ、リモートで大学の授業を受講し、イベント企画や広報PRなどまちづくりに参加する仕組みをはじめ、若者が活躍できる場づくりを通じて、町の活性化に取り組んでいます。まだまだ進化の止まらないUMIKARAにぜひ足を運んでみてください。



高浜産の岩牡蠣は大ぶりでお腹いっぱい



水揚げされた新鮮な魚が到着



直売コーナーにはいろんな魚がずらり



クイズの景品も大好評



海鮮をふんだんに使ったパエリアは絶品



アジ釣り体験ブースは大人気



親子でアジ釣りに挑戦

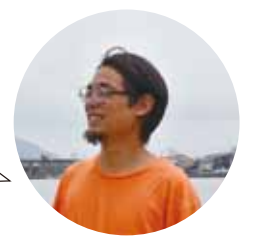


メダカすくいに夢中な子どもたち



高浜漁協  
大黒芳信組合長

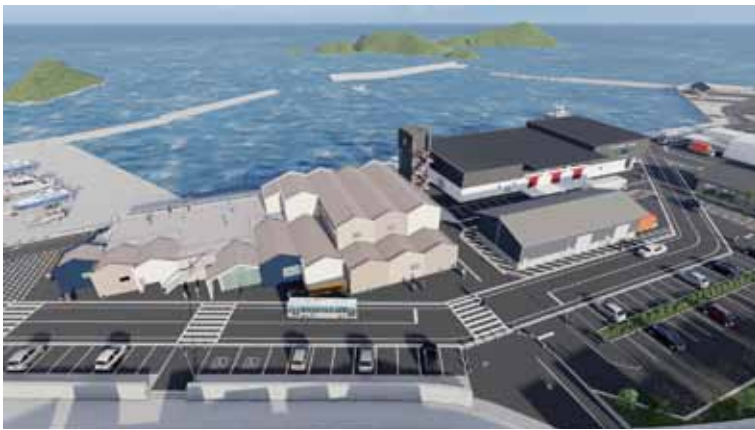
高浜漁港の再整備が決まってからようやくここまで来ることができました。今回は実証実験的ではありますが、大型定置網漁船が着岸し、新鮮な魚を直接販売することができました。子どもたちも高浜の魚とふれあい、楽しんでいました。荷捌き施設の完成が楽しみです。



企画担当  
遠藤航さん  
地域おこし協力隊

元々、漁師の方と一緒にイベントをやりたいという強い思いがありました。オープンから1年を迎え、ようやく自分の構想が形になりました。完売のお店も多く、成功したのではないかと考えています。今後はこの規模のイベントを定期的開催できるよう考えていきたいです。

漁港エリア完成予定図



持続的な水産業の実現のため、高浜漁港再整備の完成に向け、動き続けています。高浜町の漁業は、①漁獲量の減少 ②魚価の低迷 ③漁業者・加工事業者の収入悪化 ④漁業の担い手不足・高齢化という課題を抱えています。これらの課題を解決しようと、海の6次産業化をキーワードに完成した施設がUMI-KARAです。1次(生産)、2次(加工)、3次(流通・販売)産業に一体的に取り組み、いけすを活用した魚の付加価値

荷捌き施設の完成へも期待

取材を終えて



高浜まちづくりネットワーク  
地域おこし協力隊 野 琴 嶽

町を挙げて1周年を祝っている印象を非常に感じました。私は牡蠣を食べましたが、1つだけで満足感が非常にありました。家族や友人と一緒に来ている人が多く、「これぞ、海の町の祭り」という感じでした。最も印象的だったことは、大型漁船の係留です。今回は実証実験としてでしたが、今後の展望がとて楽しみます。

化、低未利用魚を使った商品開発、新たな魚食の提案など、高浜の海で獲れた魚介や海産物の価値向上、その魅力発信に取り組んでいます。そして現在、UMI-KARAの隣では、新たな荷捌き施設の建設工事が進んでいます。荷捌き施設は、獲った魚を水揚げ、選別し、競りを行い、町内外へ出荷する漁港の中核的機能を担います。これらの施設が完成することで、漁業の魅力や魚のおいしさを最大限に発信できる場所となっていきます。令和5年夏頃には、高浜漁港エリアのグランドオープンを迎えます。漁船が行き交う景色、目の前で魚が水揚げされる光景、今まで以上に活気づく高浜漁港エリアの完成が待ち遠しいです。

# 9～11月は 高浜町 健康チャレンジ期間です



町では毎年、9月から11月の間を「健康チャレンジ期間」と設定しています。ぜひこの機会に、身体や心の健康にいいことにチャレンジしてみましょ。今月号では「自分に合った健康チェックを習慣に!」というテーマでお届けしています。

まだまだ続くコロナ禍、おうちにいる時間が長くなっています

## 生活習慣や食生活の変化を感じていませんか？

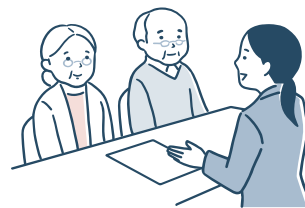
- 出歩く機会が少なくなって運動不足を感じる
- ついつい間食をしてしまう
- テレビやスマホの視聴時間が増えた
- 起床・睡眠時間が不規則になっている
- おうち時間で体に良いことを始めたいと思うようになった など



体調面で気になることがある方も、特に不調を感じていない方も、町で実施している「健康チェック」をおすすめします。特定・長寿健診とがん検診で健康チェックができます。お申し込みがまだの方は、ぜひお申し込みください。

### 特定・長寿健診

- ・ 国が認めた医師のもと、生活習慣病の予防のために行う健診です。
- ・ 特定健診は40歳以上で高浜町国民健康保険に加入している方、長寿健診は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。
- ・ 健診後は、健康になるためのサポート（保健指導）も行っています。



### 特定健診ってどんなことをするの？

#### 検査項目は？



#### 検査時間は？

わずかな時間で終わります。

検査時間＝約 **1時間**※

※混雑状況等により、健診にかかる時間が前後する場合があります。

### 特定健診でわかる生活習慣病

高血圧症

脂質異常症

脂肪肝

肝硬変

動脈硬化

糖尿病

アルコール性肝炎

慢性腎不全

など

## がん検診

- ・ 女性は20歳以上、男性は40歳以上の方が対象ですが、年齢や受診間隔によって、今年度対象となる検診の種類が異なりますので、詳しくは、申し込みの際にご確認ください。
- ・ 職場や病院で受けている検診がある方は、足りない検診を町の検診で補いましょう。

## がん検診の種類

肺がん  
検診40歳以上/  
毎年乳がん  
検診40歳以上/  
2年に1回大腸がん  
検診40歳以上/  
毎年胃がん  
検診50歳以上/  
2年に1回子宮頸がん  
検診20歳以上/  
2年に1回

健診は十分な感染症対策を行ったうえで実施しています。

## 高浜町の 特定・長寿健診、がん検診 受診までの流れ

- ・ 日程を選んで町へお申し込みください。2ステップで受診可能です。



すべての検診が半日で受けられます

## STEP1 日程・会場を選ぶ

【申込期間】各検診日の10日前まで

日程	会場
10月14日(金)	保健福祉センター
10月20日(木)	瑞祥苑
10月21日(金)	瑞祥苑
10月27日(木)	青郷公民館
11月11日(金)	保健福祉センター ★午後：女性限定

(実施時間：8:30～10:30 / 12:30～13:30)

※受付時間は、感染症対策のため時間を指定し個別にご案内します。

## STEP2 電話で申し込む

保健福祉課 保健グループ  
☎(72)2493 (平日 8:30～17:15)

【当日の持ち物】①健康診査票(申込後に送付) ②保険証 ③検診料金

※検診の対象者や料金については、別途お問い合わせください。

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

# 地域に「医」いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

### 第162回 「絆はまちからたばこを減らせるか」

#### □たばこの害の大きさ

皆さんご存じのとおり、たばこは人の健康をむしばみます。がん全体による死亡を1.3倍から1.7倍増やし、心筋梗塞などの虚血性心疾患や脳梗塞などの脳卒中による死亡を1.7倍増やすと言われています。そのほか、呼吸器疾患や歯周病など、多くの病気を増やし、時に致命的となります。

近年では禁煙のための治療が発達し、禁煙外来で禁煙薬の処方を受けるなど、たばこをやめやすい環境が整ってきました。

しかし、個人ではなく地域全体には、何を処方すればよいのでしょうか。

#### □絆のチカラVSたばこ

以前よりこの連載で、ソーシャル・キャピタル(絆のチカラ)が健康に良いことをお伝えしております。一説には、地域社会とつながりがあるかどうかは、1日にたばこを15本吸うか吸わないかと同等の影響が健康にあるそうです。ならば、地域の絆を深めれば、たばこの影響に打ち勝つて、まちを健康にできる!のかもかもしれません。

しかし、地域の絆が向上して喫煙率は下がるのかどうかは、これまで未解明で

あり、ひよつとすると、絆が深まると喫煙者の絆も向上し、喫煙率が逆に上がってしまうのでは?という危惧も……。

実際のところ、まちの喫煙率は、絆のチカラによってどのように影響を受けるのでしょうか。

#### □絆はまちの喫煙率を下げる

最近の研究で、絆のチカラの指標が経年的に向上したまちで、喫煙率が下がっているか上がっているかを調べたものが報告されました。

それによると、絆のチカラが向上したまちでは喫煙率は下がる傾向にあり、絆のチカラの指標である社会参加(スポーツの会への参加)や助け合いが10%向上すると喫煙率が1.7~4.5%低下することがわかったのです。

絆が深まって喫煙者が増えるのでは?という心配は、取り越し苦労だったようです。

#### □今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆喫煙者にも積極的に関わり、健康的な行動をとる

以前、この連載でお伝えしましたが、人の習慣は人から人へ伝播し、健康にも

影響します。喫煙などの不健康な人の習慣はその周囲の人に伝播する可能性があります。逆にも、健康的な人の健康的な習慣も、まわりの人を健康にできます。健康的なあなたが喫煙者を避けるのではなく、副流煙には気をつけつつ、むしろ積極的に関わることで、あなたとあなたのまわりの方、そして地域全体を健康にできるかもしれません。

あなたがたばこからまちを救う第一歩を踏み出されることを期待しています。

(文責: 福井大学医学部地域プライマリケア講座/和田診療所 井階友貴)





今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

# kurumu レター

GOOD DESIGN AWARD  
2019年度受賞

高浜町子育て世代  
包括支援センター



今月と来月の2回にわたり、「子どもの意欲を育む関わり」をテーマにkurumu子育てアドバイザーの小林香代子先生にお聞きします。

**kurumu** 子育てをしていく中で、子どもの成長を願う気持ちはどんどん高まっていきます。何かひとつできるようになると、「次はこんなことを!」と期待する気持ちも生まれます。今月は、子どもの意欲を育むために、親自身がどんな関わり方を心がけると良いのかを教えてください。

**小林先生** そうですね、期待がどんどん高まり膨らみますよね。子どもを授かったときは「元気に産まれてくれればそれだけで…。」、産まれたときは「すすくと、できるだけ病気をせず成長してくれれば…。」と、ささやかな願いにあふれていたあの頃があります。

その願いが期待に変化してきたのは、いつの頃からでしょうか…?

こんなことができない、あんなことがまだ、成績が…、と欲を出すようになったのは…。

その期待を全面に出すと、それは「親の欲」に変化します。まずは、親御さん自身が自分の気持ちに気づくことがポイントです。それは「子どもが思うようにならない!!」と感じ、行き詰まったとき…子どもさんがそのタイミングを教えてください。

立ち止まり、立ち返り、原点に戻る…あの「ささやかな願い」にあふれていた頃です。それは、ありのままの子どもを受けとめることとなります。ありのままを受けとめてもらえた子どもは安心します。安心すると落ち着きます。落ち着くと成長(できることが増)します。

子どもに期待することは、決して悪いことではありませんが、その「期待」が「欲」になってしまいそうときは原点に戻り、深呼吸して、口角上げて、そのままを見つめてさしあげてください。そうすることで、子どもが安心感を感じ何事にも意欲を持って取り組むことができるでしょう。



## 9月のkurumuカレンダー

休日開館日 25日(日)

プレイルーム開館日 28日(水)

新型コロナウイルス感染予防対策のため、保護者の方はマスク着用、出入りの際は手指消毒と、受付にて体温測定をお願いします。

●プレイルーム開館時間 9:00～16:30 ●妊娠・出産・子育て・保育などの相談 8:30～17:15

**親子で楽しい時間を** (感染予防対策のため人数制限・内容変更の場合があります)

**こといくひろば**

【要予約】

**8日(木) 10:30～11:30** 対象:保育所等入所前まで

内容:子育て家庭の防災対策と防災食  
講師:若狭消防署高浜分署職員・町管理栄養士

**まるまるあそび**

【要予約】

**15日(木) 10:00～11:00** 対象:3か月～1歳頃まで

内容:ミュージックケア  
講師:松山智恵先生

**休日開館イベント**

【要予約】

**25日(日) 10:30～11:30** 対象:就学前まで

内容:サーキットで遊ぼう・絵本・育児相談  
講師:林昇平先生

**専門スタッフと一緒に**

**スマイルマルシェ**

【要予約】

**13日(火) 10:00～11:30** 対象:妊娠中～1歳のお誕生日頃

内容:助産師、保健師などによる育児相談、離乳食(後期)の試食、離乳食相談、ベビーマッサージ、親子ふれあい遊び等

**保育カウンセラー**

【要予約】

**20日(火) 10:00～12:00** 対象:保育所等入所前まで

内容:言語聴覚士による発達や言葉についての相談

## くるむとそだてる

**こといくひろば**  
テーマ:子育て家庭の防災対策

9月1日の防災の日に合わせて、いざというときのために知っておきたい「家庭でできる対策と簡単に作れる防災食」について学びます。



kurumu インスタグラム▶



子育てに関する相談・問い合わせ・予約は高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

## 「地域包括支援センター図書館」のご案内

◇問い合わせ／地域包括支援センター ☎(72)6120

地域包括支援センターでは、「地域包括支援センター図書館」を設置し、認知症や介護に関する本の貸し出しを行っています。

年齢や、実際に介護をされているかなどを問わず、どなたでもご利用いただけます。ご希望の方は、地域包括支援センターまでお越しください。



### ■介護家族の会～オレンジカフェ～のご案内

オレンジカフェでは、介護を受けているご本人とご家族と一緒に参加でき、お茶を飲みながら交流しています。認知症などで介護を受けているご本人のみの参加や、介護者のみの参加も可能です。

- 日時／9月13日(火) 午後1時30分～3時
- 場所／老人憩いの家 瑞祥苑 1階大広間
- 内容／介護相談会
- 参加費／無料
- 申込締切／9月12日(月) ※申し込みなしの参加も歓迎します。ぜひご参加ください。

## もの忘れ検診 要申込 検診無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。  
検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。
- 日時／9月22日(木)午後2時～4時 先着2名 ※1人約30～40分程度
- 場所／保健福祉センター 1階相談室
- 申込締切／9月14日(水)



### 図書館スタッフのおすすめBOOK!

#### 「育ちのよさが身につく おさほうえほん」

監修：高濱 正伸 絵：林 ユミ 日本図書センター 2022年発行

「育ちのよさ」は誰でも今からでも身につけられる!

「育ちのよさ」を培う所作や言動を、おさほうとして紹介します。5歳からチャレンジしたいおさほうをかわいいイラストとともに紹介し、「なぜ、そうするのか?」を丁寧に説明するので、子どもが納得しながらおさほうを身につけられます。世の中を生き抜くために、本当に役立つおさほうの基本を親子で学んでみて下さい。おさほうを身につけると、周りの人と気持ちよく過ごせます。あなたもそんなステキな人になろう!





## 福井県の消費応援キャンペーン「ふく割」を活用した 「たかはま割」クーポンの発行について

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

町内でのお買い物・サービスの利用の際に、スマートフォンのアプリで発行される電子クーポンを使って割引が受けられる「たかはま割」が9月から始まります。

「たかはま割」では、下記の3種類の電子クーポンが町内の登録店舗でご利用いただけます。「たかはま割」電子クーポンの入手方法、発行スケジュールなど詳しくは、ふく割ホームページ又は新聞折り込みをご覧ください。



ふく割  
ホームページ

たかはま割	たかはまオシャレ割	たかはま住まいと車割
<p>町内の「登録店舗すべて」で使用できます。</p> <p><b>税込3,000円以上ご利用で1,000円割引</b>されるクーポンです。</p>	<p>町内の「理容・美容室、衣料品店、ネイルサロン等の小規模店舗」で使用できます。</p> <p><b>税込6,000円以上ご利用で2,000円割引</b>されるクーポンです。</p>	<p>町内の「自動車・自転車店、住宅リフォーム店等の小規模店舗」で使用できます。</p> <p><b>税込30,000円以上ご利用で10,000円割引</b>されるクーポンです。</p>
		

ふく割アプリの利用方法など、詳しくは下記にお問い合わせください。  
「ふく割」事務・コールセンター ☎0776(97)8745(午前10時～午後5時)

## 道路の安全対策を進めています

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

町では交通事故の防止対策として、カラー舗装や路面標示等を行っています。色付けすることで視認性の向上のほか、事故が予測される箇所を強調することで運転手への注意喚起につながります。今後も地元要望や交通状況を踏まえて効果的な安全対策を進めていきます。

### 【安全対策の事例】



和田観光線交差点

カラー舗装で交差点を明示し運転手に注意喚起を促します。



町立認定こども園cocokara  
付近カラー路面標示

路面標示で児童への注意喚起を促します。



南山手線グリーンライン

グリーンラインで歩行者の安全確保を図ります。

## 高浜町戦没者追悼式のご案内

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

令和4年度高浜町戦没者追悼式を、次の日程で開催します。皆さまのご参列をお待ちしています。ご来場の際はマスクの着用をお願いします。

- 日時／10月1日(土)  
高浜町連合遺族会会員の方及び来賓の方 午後1時30分～2時20分頃(式典)  
上記以外の方 午後2時20分～3時頃(随時献花)
- 場所／文化会館 小ホール  
※新型コロナウイルス感染状況により、変更となる場合があります。



高浜地区忠魂碑

### ■町内忠魂碑参拝のご案内(次世代の会)

町内の忠魂碑を、次の日時に参拝します。参拝をご希望の方は、住民生活課までお問い合わせください。

- 日時／10月9日(日) 午前8時～正午頃

## 「生涯学習コーディネーター研修」の受講料補助金について

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

充実した生涯学習社会の実現を図るため、生涯学習コーディネーター研修の受講料の一部を補助する制度を設立しました。この研修は文部科学省認定の通信教育講座で、ご自宅でご自分のペースで学ぶことができ、地域活動や団体活動に携わる方に特におすすめの内容となっています。ご自身のスキルアップに本制度をご活用ください。

- 補助対象者／①②いずれにも該当する方
  - ①町内に住所を有する18歳以上の方で、生涯学習の推進に積極的に取り組む意欲のある方
  - ②年度内に、すべての研修内容を修了し、修了証書を得られた方
- 補助額／(研修の受講料 3万9,600円のうち) 3万円



町ホームページ

※申請方法等の詳細は、町ホームページをご覧になるか、教育委員会事務局までお問い合わせください。

## 令和4年度後期スポーツイベント予定

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

9/23(金・祝)	第31回高浜町健康ウォーク 【町内コース】	11月 (3～5回)	秋のニュースポーツ教室 【中央体育館】
9/23(金・祝)	第30回高浜町民ゴルフ大会 【舞鶴カントリークラブ】	令和5年 2/5(日)	令和4年度スポーツ少年団 冬季交流大会【中央体育館】
10/2(日)	第42回高浜町各区対抗 女子ソフトボール大会【中央球場】	2/26(日)	第10回高浜町ゲートボール大会 【青葉ふれあいドーム】
10/30(日)	第26回若狭高浜はまなすマラソン 【和田漁港駐車場発着】	3/5(日)	第35回高浜町各区対抗 女子バレーボール大会【中央体育館】
11/5(土)	第2回高浜町グラウンドゴルフ大会 【中央球場】	3/18(土)	令和4年度高浜町スポーツ協会表彰式 【高浜公民館 多目的ホール】

【 】会場名

※本年度より綱引大会は開催しません。

※新型コロナウイルスの状況により変更となる場合があります。

## 観光誘客イベントを開催する団体が決定しました!

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

町では、観光誘客イベントを実施する団体等を公募し審査した結果、下記団体(事業者)が採択となりイベントが開催されることになりました。町民の皆さんが主体となり、地元を盛り上げるイベントです。

たくさんのご来場をお待ちしています。

団体名	開催日	場 所	内 容
高浜まちづくり ネットワーク 	8月13日(土) ～28日(日)	漁村文化伝承館	お化け屋敷イベント
かめ.すく～る 	10月8日(土)	若狭和田ビーチ オンライン参加可	GPSの軌道で描くビーチアート 海岸漂着物で書道 海岸漂着物で楽器制作・演奏
高濱明日研究所 	10月9日(日)	青葉山 ハーバルビレッジ	物販・飲食・フリーマーケット 子ども向けイベント等の開催
まちから	11月3日(木・祝)	若宮海岸	物販・飲食屋台・音楽イベント 子どもの体験コーナー等

## 「高浜町史 現代編」を刊行しました

◇問い合わせ／郷土資料館 ☎(72)5270

昭和60年の「高浜町誌」刊行から30年余りが経過し、高浜町史編さん委員会により、これまで「高浜町誌」の補完版として、

- ・高浜町史 資料編 絵図・書画・絵葉書・古写真
- ・高浜町史 資料編 古文書

を刊行しました。

今回は昭和60年から平成27年までの高浜町での出来事や、その変遷に解説を付して掲載した「高浜町史 現代編」を刊行しました。

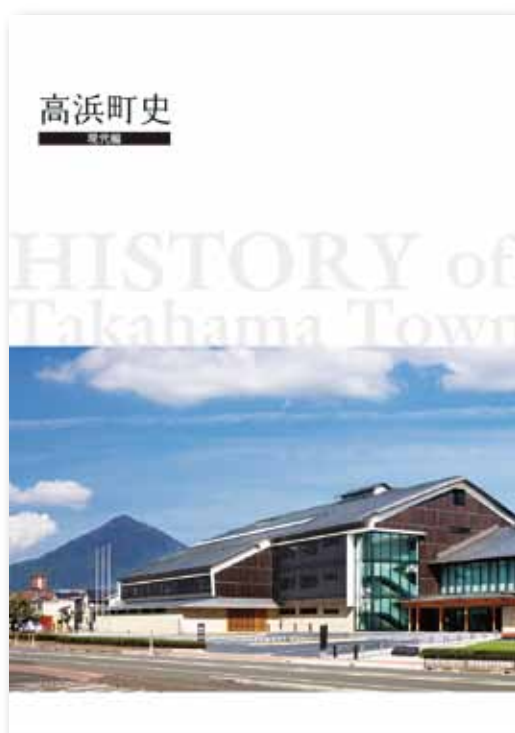
この30年間で町内の景観や町民の生活様式が目まぐるしく変化し、大きな変貌を遂げてきました。このような社会変化の中で、貴重な地域の資料が散逸し、伝統的な習俗や伝承も失われつつあります。また、歳月の経過とともに昔の高浜町を知る人が少なくなる中で、歴史を後世に伝えることが必要であり、今求められています。

見ごたえのある内容になっていますので、ぜひご覧ください。

「高浜町史 現代編」(全179ページ)

価 格: 2,500円(税込)

※郷土資料館で販売しています。図書館・各公民館でご覧いただけます。



# UPZ 圏内希望者に安定ヨウ素剤を配布します

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

安定ヨウ素剤は、原子力災害発生時に放射性ヨウ素が甲状腺に蓄積するのを防ぐ効果があります。万が一に備えて、福井県と高浜町で備蓄していますが、希望される対象者に配布します。

## ●対象者

UPZ圏内(岩神区、紫水ヶ丘区、和田地区)にお住まいの方で、下記に該当する方。

- ①12歳以下の方
- ②妊婦、授乳婦の方
- ③障がいや病気により、すみやかに避難することが困難な方
- ④上記①～③の同居家族の方

## ●配布の流れ

①事前配布申請書を役場に提出 → ②案内文書が届く → ③説明会又は協力薬局で安定ヨウ素剤を受け取る

## ●申込期間

8月17日(水)から随時受け付けています。

## ●申込方法 ※受け取りを希望する方は、事前申請をしてください。

### ①事前配布申請書の入手

申請書は、防災安全課にあります。町ホームページからもダウンロード可能です。

### ②事前申請

次のいずれかの方法により申請してください。

- (1)防災安全課窓口へ持参
- (2)郵送 〒919-2292 高浜町宮崎86-23-2 高浜町防災安全課宛  
封筒に「事前配布申請書在中」と明記してください。
- (3)Eメール E-mail:bousai@town.takahama.lg.jp  
件名に「事前配布申請」と入力してください。
- (4)ファックス FAX:72-4000

※詳しくは、町ホームページをご覧くださいか、防災安全課までお問い合わせください。



町ホームページ

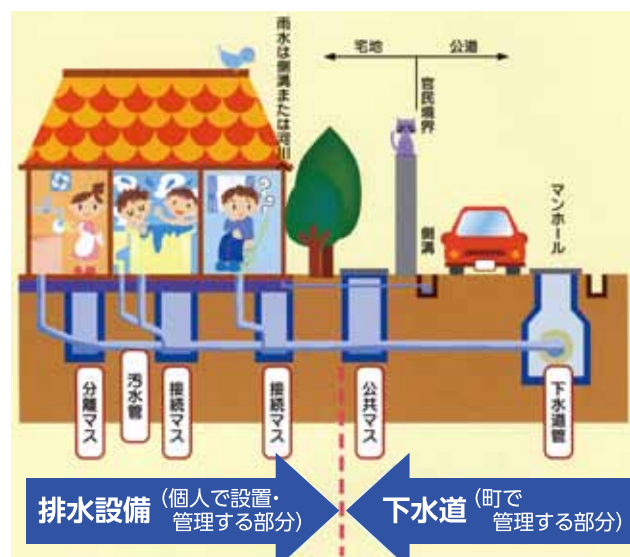
# 雨水は下水道に流さないでください!!

◇問い合わせ／上下水道お客様センター ☎(72)3611

高浜町の下水道は、汚水の流入のみを対象として設計されており、雨水は側溝等に排水しています。

このため各ご家庭の公共マスや接続マスから下水道に大量の雨水が流入すると、急激な水圧の上昇により隣近所のお宅の**トイレ、台所、お風呂**などから**汚水が吹き出すおそれがあり**、また、近くのマンホールから汚水があふれ出し、地域の皆さまにご迷惑をおかけすることになりますので、公共マスや接続マスのふたを開けて**雨水は絶対に流さないでください**。

また、マスのふたが壊れている場合は、早急に修理をお願いします。



# 新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難な場合は保険料の免除申請が可能です！

◇問い合わせ／日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904  
住民生活課 ☎(72)7703

- 申請書は申請される年度ごとに1枚必要となります。

【申請例】

令和2年度分として

「令和2年7月分から令和3年6月分まで」

令和3年度分として

「令和3年7月分から令和4年6月分まで」

令和4年度分として

「令和4年7月分から令和5年6月分まで」

- 対象になる方(令和4年度分、令和4年7月分から令和5年6月分の申請について)

1. 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に収入が減少した方
2. 令和3年1月以降の所得の状況による所得見込額が、国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる方  
上記、いずれも該当する方が対象になります。

なお、過去の年度についてもそれぞれ申請が可能です。詳しくは日本年金機構ホームページ又は、上記の問い合わせ先にお問い合わせください。

- 申請方法

申請書の提出先は、住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口、又は年金事務所です。

(感染防止の観点から、郵送での提出を推奨しています。)

- 申請に必要なもの

1. 国民年金保険料免除・納付猶予申請書  
※特例認定区分欄「3.その他」に○をし、「臨時特例」と記入します。
2. 所得の申立書(簡易な所得見込み額の申立書(臨時特例用))  
上記、いずれも日本年金機構HPにてダウンロードできます。

## 未納期間があると、万が一のことが起こったとき、年金が受け取れなくなります

年金は、老後に受け取るだけではありません。

万が一、病気やケガで障がいが残ったときや死亡といった不慮の事態に、保険料を納めていなかったり、免除の手続きを行っていない期間があると障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れなくなる可能性があります。



マッチングシステムで、婚活始めませんか？

## ふくい婚活サポートセンター マッチングシステム登録者募集中

県内で結婚を希望する方を支援する「ふくい婚活サポートセンター ふく恋」では、県と県内17市町で構成する「ふくい結婚応援協議会」が構築したマッチングシステムで、お相手の検索をはじめ、AIを活用して相性の良い相手を見つけることができます。

- 対象者／県内で結婚を希望される20歳以上の独身男女(ほか条件あり)
- システム利用料／1万円(2年間・税込)

◇問い合わせ／

ふくい婚活サポートセンター ふく恋 ☎0776(89)1086

開所日：月・木・金曜日 午前11時～午後7時

土・日曜日 午前9時～午後5時

(火・水・祝日、年末年始は休所)

登録者数(県全体)

1,240人

成婚組数

9件



入会申し込み、面談予約など、詳しくはこちらから



# 民生委員・児童委員活動を知ろう

石川県志賀町民生委員・

児童委員との交流会について

高浜町民生委員児童委員協議会



和田 洋江 担当  
高田 3区

7月5日(火)高浜町保健福祉センターで、石川県志賀町と高浜町の民生委員・児童委員の交流会が開催されました。

この交流会は、両町民生委員・児童委員同士の交流を深めることと、日々の活動においての情報の交換や課題の共有を目的に行われました。

- ① コロナ禍における民生委員活動について
- ② 災害時の要援護者の支援について
- ③ 訪問活動の現状と課題について
- ④ 困難事例の対応について
- ⑤ 民生委員の活動での限界と悩みについて

私が参加したグループでは、「③訪問活動の現状と課題について」というテーマで、民生委員・児童委員の活動の中の一つである一人暮らしの高齢者の安否訪問を中心に話し合いました。

訪問活動は、高齢者の健康状態や困り事など、生活状況を把握するうえで大切な役割があります。

日頃から地域の人々や各関係機関とのつながりを持ち、いつでも支援につながられるような関係づくりをしていくことの必要性を話し合いました。

また、「訪問時にメッセージカードをお配りすると大変喜ばれる」など、訪問活動の工夫点についても、活動写真を見ながら確認することができました。

最後に、各グループのまとめを発表し交流会は閉会しました。

各委員との話し合いの中で、民生委員・児童委員としての地域住民への向き合い方や気づきについて学ばせていただきました。



グループワークの様子



集合写真

## 支えあう 住みよい社会 地域から

ひとりで悩まず民生委員・児童委員に相談してください。  
必要な支援につなぎ、悩みが解決するよう  
あなたを支えます。



お近くの民生委員・児童委員の連絡先は下記にお問い合わせください。

◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

いま考えよう

# エネルギーと原子力

日本のエネルギー政策では、安全性(Safety)を前提に、エネルギーの安定供給(Energy Security)、経済効率性の向上(Economic Efficiency)、環境への適合(Environment)を図ることを基本的な視点(S+3E)として取り組むことが重要とされています。

今回は、エネルギーの安定供給(Energy Security)をテーマに取り上げます。

## ■エネルギーの安定供給と原子力

石油、石炭、天然ガスといった資源に乏しい日本は、その多くを海外から輸入しており、エネルギーを巡る世界の動きに大きな影響を受けます。エネルギーの安定供給は非常に重要で、そのためには、さまざまなエネルギー資源を有効活用していく必要があります。原子力発電は有効な方法のひとつです。

原子力発電の燃料になるウランは、世界各地に分布しており、供給国の多様化を図ることができます。また、ウランは燃料の量に対するエネルギー出力が圧倒的に大きく、少量で膨大な電力を発電でき、国内に保有している燃料だけで数年にわたって発電を維持することができます。

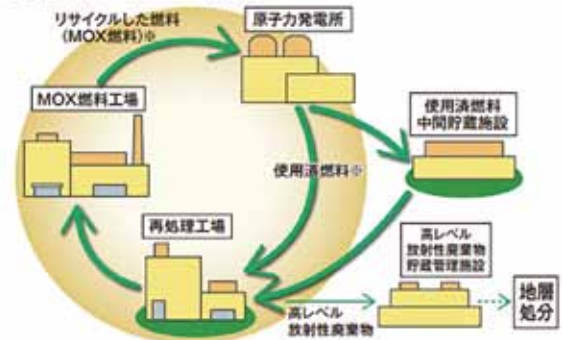
また、ウランは、燃料として使い終えても、核分裂していないウランや、新たに生まれたプルトニウムなどをエネルギー資源として回収(=再処理)し、再び原子力発電の燃料として使うことができます。これを核燃料サイクルといいます。再処理を行うことで、使用済み燃料の95～97%の再利用が可能になります。このようにウランとプルトニウムは自国で再びエネルギー資源として有効活用できることから、純国産エネルギーと位置づけられています。

核燃料サイクル事業は、日本原燃(株)が中心になって青森県六ヶ所村で進められています。現在、日本原燃は、使用済み燃料からウランなどを回収する「再処理工場」、それらを混ぜ合わせたMOX燃料を製造する「MOX燃料工場」の建設を進めています。これら2つの施設は2020年に新規規制基準に基づく許可を得ており、現在、竣工・操業に向けて、最終的な安全機能や機器設備の性能を確認しています。

日本は核燃料サイクルの推進をエネルギー政策の基本的方針としており、核燃料サイクルは、原子力の継続的な利用を促し、化石燃料の輸入に依存せず、エネルギーの自立と安定を図る重要な技術です。

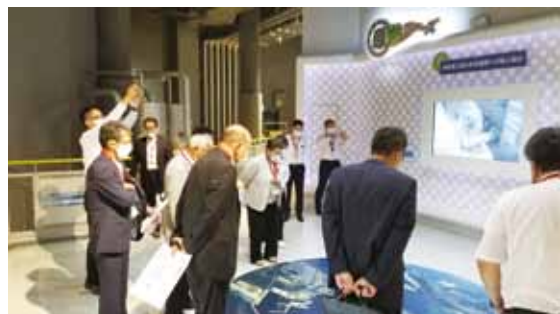
資源に乏しい日本の将来のエネルギーの安定供給には、核燃料サイクルを確立し、原子力を有効活用することが不可欠です。

### ■核燃料サイクルの仕組み



※使用済みMOX燃料の処理・処分の方策については、使用済みMOX燃料の発生状況とその保管状況、再処理技術の動向、関係自治体の意向などを踏まえながら、引き続き研究開発に取り組みつつ、検討を進めることとしています。

### 【7月19日 町議会が六ヶ所村日本原燃サイクル施設を視察しました】



### 高浜発電所の運転状況

#### ◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)  
…第27回定期検査中  
(H23.1.10～)

【運転開始/  
昭和49年11月14日】

#### ◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)  
…第27回定期検査中  
(H23.11.25～)

【運転開始/  
昭和50年11月14日】

#### ◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)  
…運転中

【運転開始/  
昭和60年1月17日】

#### ◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)  
……第24回定期検査中  
(R4.6.8～)

【運転開始/  
昭和60年6月5日】

## 1111の相談 (無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／9月13日(火)・27日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日まで

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

## 司法書士無料法律相談会

要申込

福井県司法書士会では、10月1日の「法の日」を記念し、無料法律相談会を実施します。

登記に関することや成年後見制度に関することなど、様々な相談を無料で受け付けます。

●日時／10月1日(土)

午前10時～午後4時 ※完全予約制

●場所／小浜市商工会議所

小浜市大手5-32

◇問い合わせ／

福井県司法書士会

☎0776(43)0601

## 2022年度 自衛官等募集

※新型コロナウイルス感染症対策のため受付期間、試験期日を変更する場合があります。変更があった場合は、福井地方協力本部のホームページでお知らせいたします。

募集種目	受付期間	応募資格
自衛官候補生	男女：年間を通じて	18歳以上33歳未満
防衛大学校学生	推薦・総合選抜:9月5日(月)～9日(金) 一般:7月1日(金)～10月26日(水)	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者(見込含)
防衛医科大学校学生 医学科・看護学科	医学科:7月1日(金)～10月12日(水) 看護学科:7月1日(金)～10月5日(水)	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦:11月1日(火)～12月2日(金) 一般:10月1日(土)～令和5年1月6日(金)	17歳未満の男子で中卒(又は卒見込)

◇問い合わせ先／自衛隊敦賀地域事務所 ☎0770(23)2026

自衛隊福井地方協力本部ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/fukui/>



## 原子力規制委員会 行政職員実務経験者募集

※詳しくは、原子力規制委員会ホームページをご覧ください。

募集種目	受付締切	受験資格
原子力検査官 ほか	9月30日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>原子力の運転、保全、検査、設計等に専門性がある方</li> <li>放射性廃棄物管理・処分に専門性がある方</li> <li>火災、防災、放射線等に専門性がある方 ほか</li> </ul>

◇問い合わせ／原子力規制庁人事課採用担当 ☎03(3581)3352(代表)



宝くじの収益金は、市や町の明るく住みやすいまちづくりに使われます

**宝くじ** 公式サイト **いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!**

24時間いつでもネット購入

24時間買えて、ポイントもたまる! 今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)



◇問い合わせ／(公財)福井県市町振興協会 ☎0776(57)1633 役場総務課 ☎(72)7700



時間外労働の割増賃金率の  
引き上げ対応が必要です

令和5年4月1日から、中小企業も、  
1か月につき60時間を超えた時間外労働の割増賃金率を、25%から50%に引き上げる必要があります。詳しくは、左記までお気軽にご相談ください。

◇問い合わせ／

敦賀労働基準監督署

☎0770(22)0745

小浜警察署からのお願い

## みんなで守ろう！地域で守ろう！ 子どもの安全！！

8月29日(月)から9月9日(金)までを「秋の子供安全対策推進月間」として、登下校時間帯の通学路のパトロール活動を強化します。町民の皆さまには、夕方の時間に合わせて、「花に水をやりながら」「犬の散歩をしながら」などの「ながら見守り」活動へのご協力をお願いします。また、事件や事故を見たり不審者を発見した場合は、警察へ通報してください。

◇問い合わせ／小浜警察署 刑事生活安全課 ☎0770(56)0110

### 7月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

#### ♡ ご結婚おめでとうございます

松本 悠作♡小鍛治 聡美 (横町区)

#### ★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)  
伊藤 咲虹(女) 英己・唯 (横町区)  
城谷承太郎(男) 圭太郎・美沙(和田一区)

#### 🌸 お悔やみ申し上げます

岩村 松代(97歳) (事代区)  
吉田 洋子(78歳) (東三松区)  
井上 潔(89歳) (横町区)  
井本 春江(94歳) (蒜畠区)

#### 👤 人のうごき (7月31日現在)

		前月比
【人 口】	9,917人	(-10人)
【 男 】	5,001人	(+3人)
【 女 】	4,916人	(-13人)
【世帯数】	4,290世帯	(-9世帯)

### 編集担当のつぶやき

漁火想、花火大会など夏を彩るイベントが終了し、気づけばもう9月。移住してから半年が経ち、高浜町での生活にもすっかり慣れてきました。

秋といえば、運動会。取材で保育園に訪れることになると思います。

子どもたちの笑顔と元気をいっぱいもらえるのが非常に楽しみです。一等賞目指して、みんな頑張り！（まちネット）



### ワールドマスターズゲームズ

#### 会期決定 2027年5月開催！

新型コロナウイルス感染症の影響により開催を延期していましたが、生涯スポーツの世界大会「ワールドマスターズゲームズ」の会期について、このたび2027年5月に開催することが決定しましたのでお知らせします。

町では、当初の予定どおり、ライフセービング競技を若狭和田ビーチで実施する計画です。少し先の開催となりますが、関係者の皆さまには開催へ向け引き続きご協力くださいますようお願いいたします。

ワールドマスターズゲームズ2021 関西福井県実行委員会

## 7月分のごみ量

(搬入量)

今月 **353t** **24t減**

前年ごみ量 **377t**

引き続き  
ごみの分別に  
ご協力ください

◇ごみに関する問い合わせ／役場住民生活課 ☎(72)7703  
仮置き場 ☎080(2956)1380

1 木	◆岩合光昭写真展「ねこのとけい」[7/16~9/18(休館日は除く)] (文化会館) ◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ☎10:00~11:30(中寄区生活改善センター)
2 金	◆くらしの相談窓口(巡回相談会) 12:00~15:00(和田公民館)
3 土	
4 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)  <span style="float:right">医 なごみ診療所</span>
5 月	☎13:30~15:30(立石区生活改善センター)  <span style="float:right">郷 和 青 内</span>
6 火	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館大谷) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ☎10:00~11:30(小和田公民館) 13:30~15:30(若宮区集会所)  <span style="float:right">図 文 児</span>
7 水	
8 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆こといくひるば【要予約】 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ☎13:30~15:00(本町区大神宮会館) 13:30~15:30(東三松生活改善センター)  <span style="float:right">児</span>
9 金	◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター) ☎10:00~11:30(関屋集会所) 13:30~15:30(事代区生活改善センター) 13:30~15:30(和田二区ふれあい会館)
10 土	◆内浦保育所運動会(内浦公民館) ◆ノメディアチャレンジデー
11 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)  <span style="float:right">医 常藤内科医院</span>
12 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館鼓松)  <span style="float:right">郷 和 青 内</span>
13 火	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆スマイルマルシェ【要予約】 10:00~11:30(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ☎10:00~11:30(日引集会所)  <span style="float:right">図 文 児</span>
14 水	◆行政相談 13:30~15:00(高浜町役場) ☎10:00~11:30(上瀬ふれあい会館) 13:30~15:00(神野浦ふれあい会館) 13:30~15:30(大西ほのぼの会館)  <span style="float:right">児</span>
15 木	◆まるまるあそぼ【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ☎10:00~11:30(若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所) 13:30~14:45(神野区ふれあい会館) 15:00~16:00(高野区阿弥陀堂)

16 金	
17 土	
18 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)  <span style="float:right">医 若狭高浜病院 高 和 青 内 児</span>
19 月	敬老の日 ◆第3回高浜町ビーチスポーツ教室(若狭和田ビーチ)  <span style="float:right">医 なごみ診療所 和 青 内 児</span>
20 火	◆よろず人権相談 13:00~15:00(高浜公民館) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館鼓松) ◆保育カウンセラー【要予約】 10:00~12:00(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ☎13:30~15:30(宇治区生活改善センター)  <span style="float:right">郷 図 文 児</span>
21 水	☎13:30~15:30(南区公民館) 13:30~15:30(青郷公民館)  <span style="float:right">児</span>
22 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター) ☎13:30~15:00(六路谷ふれあい会館) 13:30~15:30(車持区ふれあい会館)
23 金	秋分の日 ◆青郷保育所運動会(青郷保育所) ◆第31回高浜町健康ウォーク ◆第30回高浜町民ゴルフ大会(舞鶴カントリークラブ) <span style="float:right">医 若狭高浜病院</span>
24 土	◆町立認定こども園cocokara運動会(cocokara)
25 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ☎10:00~12:00(横町区生活改善センター) ▶☒kurumu開館  <span style="float:right">医 堀口医院</span>
26 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館むらみや) ☎10:00~11:30(横津海生活改善センター) 13:30~15:30(和田四区集会所)  <span style="float:right">郷 和 青 内</span>
27 火	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ☎13:30~15:00(鎌倉区生活改善センター) 13:30~15:30(塩土区会館)  <span style="float:right">図 文 児</span>
28 水	☎10:00~11:30(西組集会所) ▶☒kurumu休館  <span style="float:right">児</span>
29 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所)  <span style="float:right">児</span>
30 金	

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター  
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館  
医 休日当番医…休日に診療可能な病院 ☎ サロン

## 広告 随時募集中

本広告サイズ(縦45mm×横87mm) 5,000円  
詳しくは右記QRからホームページを  
ご覧ください。

◇問い合わせ／  
総合政策課 ☎(72)7711



### 新型コロナウイルスに伴う イベント中止・施設休館情報

イベント中止の  
お知らせ



施設休館等の  
お知らせ



### 納税と納付のお知らせ

- ・国民健康保険税第4期
- ・後期高齢者保険料第3期
- ・介護保険料第2期
- ・各種料金

口座振替日  
9月  
**26日**

納期限  
9月  
**30日**

