

くるむ つなぐ かがやく
☆ 広報たかはま

vol.419
令和4年
7月号

□特集 オープンガーデン イン たかはま●P2~3

こだわりのお庭が開放されました

人とまちをシェアする地域公共交通

□赤ふんバスフリーパス・JR小浜線のお得な助成制度●P4~5

4回目のワクチン接種について

□新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ●P6

今夏の町内の海水浴場について

□産業振興課からのお知らせ●P13

オープンガーデンではグリーンスローモビリティによる周遊ツアーが実施されました。
(若狭高浜駅)【P.2~3に関連記事】



OPEN GARDEN IN TAKAHAMA -オープンガーデン イン たかはま-

庭主がこだわりの庭園を開放

町内在住のガーデニングを愛する有志が集まり、2018年から活動しているオープンガーデンObaが主催する「オープンガーデンインたかはま」が開催されました。心を込めて丁寧に入入れをした自宅の庭が一般公開されていました。「1人でも楽しい庭いじり。100人いればもっと楽しい」をモットーに丹精込めた庭や花壇を開放し、訪れた方と交流を深めながら楽しむ姿があちらこちらで見られました。

第4回目となった今年は、個人宅や店舗など18軒が参加し、町内外から約700人の方が訪れていました。バラや多肉植物、ハーブなどそれぞれの個性が光った空間が広がっていました。オープンガーデンの様子は、ホームページやインスタグラムなどで発信されています。「花と緑の息づく美しいまちづくりを」と願う方々による活動をご覧ください。



ホームページQRコード



Instagram QRコード



近藤邸 (中寄区) Hanaho Garden yukarin ゆかりん Garden

近藤さんのHanaho Gardenは、花や野菜、ハーブを中心としたポタジェガーデン。草木の緑の中に鳥やカエルなどのオブジェが並んでいます。また、お庭の一角で大角さん(西三松区)が手掛けているゆかりん Gardenは、多肉植物が色鮮やかで、訪れた方の目を楽しませていました。



湯浅邸 (横町区) -Kanbey Lab.- 勘兵衛ガーデン

バラをはじめ、赤や白、ピンク、オレンジなど色鮮やかな様々な花が庭一面に咲き誇っています。建物の壁に沿って咲くバラをバックに写真を撮る方の姿も多く見られました。木々も青々と生い茂り、花の存在感を引き出しています。日頃から丁寧に手入れされているのを感じました。



山崎邸（中寄区） YAMASAKI庭園

入口の門をくぐると、手入れの行き届いた日本庭園が見え、灯ろうが良いアクセントになっています。さらに奥に進むと、一面が芝生の開放的なお庭が広がっています。緑の中に咲く小さな花が非常に印象的でした。



花番地（小和田区） 小さな森

小和田にあるカフェとガーデン雑貨のお店です。ゲートくぐると、ランプや家などのオブジェが並び、まるでおとぎの国に迷い込んだかのようなようです。お庭を歩いていくと、ベンチがあり、座って風を感じている方の姿も見られました。



萩野邸（東三松区）バラ咲くNatural Garden

様々な種類のイングリッシュローズが咲き誇るお庭です。赤やピンクなど、濃淡の異なるお花を楽しむことができます。カメラ片手に写真を撮影したり、ウッドデッキで休憩をしながら、ゆっくりとお庭を眺めている方も見られました。



オープンガーデングリスロ周遊ツアー

5月21日(土)と22日(日)には、グリーンズローモビリティでの周遊ツアーも実施されました。予約の問い合わせは非常に多く、2日間で合わせて20名の方が乗車し、同乗したガイドの方の説明に耳を傾けながら楽しまれました。参加した方は、「グリスロで移動しながら、各お庭を見ることができて素敵な時間だった。」と話していました。



〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

人とまちをしあわせにする地域公共交通

道路や上下水道などの社会基盤施設は、行政が主体となり計画的な整備を進め、その利便性は年々向上しています。しかし、JR小浜線や路線バスの減便などにみられるように、多くの地域で地域公共交通の利便性は低下しています。車の普及に伴い、地域公共交通に頼らない生活が広がりました。その結果、利用者が減少し、路線バスなどの撤退につながっています。

子どもや高齢者など車を利用できない方々は、地域公共交通がなければ移動が制約され、不便な生活を強いられます。公共交通は、「まちになくってはならないもの」と多くの皆さんが考えている一方で、日常の移動に公共交通を利用すること、まちにとって重要な公共交通の機能を維持するという改善に向けた「流れ」を作り出していくことが重要と考えています。

また、これまで地域公共交通は、主として民間の交通事業者が支えてきました。しかし、「利用者の減少→赤字路線

の拡大→赤字路線の撤退→利便性の低下→利用者の減少」という悪循環に陥り、地域公共交通の弱体化が進行していきます。町では、町と住民、交通事業者が協力して地域に最適な地域公共交通の全体像を描き、実現させていくことが重要であると考えており、住民の皆さんに公共交通を利用していただけるような施策を一緒に考え、取り組んでいきます。

そこで今回は、これまでもご紹介してきた町内の公共交通と助成制度等について、改めてご紹介します。

町内公共交通の軸！

赤ふんバス



区域：高浜町内
形態：オンデマンド(ドア to ドア)
(予約制・不定時不定路線)
※事前登録が必要
料金：300円(各種割引あり)

JR 小浜線

区間：敦賀駅～東舞鶴駅
各種助成制度があります。詳しくは、左ページをご覧ください。



京都交通高浜線

区間：若狭高浜駅～東舞鶴駅
町内各所にバス停があり、赤ふんバス運行時間外にも便があるため、乗り継ぎにも便利です。



グリーンスローモビリティ

赤ふんバスを補完する新たな公共交通として期待！今年度も中心市街地で実証実験中です。
区域：高浜地区
形態：運行ルートであればどこでも乗降可能。
料金：無料



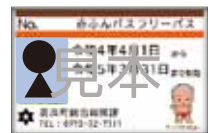
グリスロが来たら手を挙げて乗車してください。

赤ふんバス「フリーパス後期券」の販売開始

赤ふんバス「フリーパス後期券」の販売がスタートします。ぜひご利用ください。

- 販売期間／7月1日～
- 有効期間／令和4年10月1日～令和5年3月31日
- 対象者／町内在住の方で、以下のいずれかに該当される方
 - ・高齢者(令和4年3月31日時点で満64歳に達する方)
 - ・運転免許証返納者(年齢制限なし)
 - ・障害者手帳保有者(年齢制限なし)

- 購入に必要な持ち物
 - ・生年月日が確認できるもの(運転免許証など)
 - ・運転免許自主返納者の方(運転経歴証明書など)
 - ・障害者手帳 ※お持ちの方のみ
- 発売窓口／総合政策課(役場本庁舎2階1番窓口)1階での手続きをご希望される方は庁舎入り口近くにあります案内係にお声がけください。
- 価格／7,000円



町内の公共交通乗り継ぎ例のご案内

歩くにはちょっと遠い距離…
そんなときにグリスロが便利!

小浜駅



若狭高浜駅



UMIKARA

帰宅時間にちょうどいい電車がいない!
京都交通バスならすぐに帰宅できるかも♪

若狭高浜駅



(行き)

東舞鶴駅



(帰り)

若狭高浜駅

もう一度赤ふんバスを利用すると、
さらに料金がかかる…
中心市街地の移動はグリスロで!

自宅



病院



瑞祥苑

町のお得な JR 小浜線利用促進助成制度

JR小浜線は、通勤・通学などの移動手段として町民の暮らしを支えてきました。町ではお得な助成も行っていますので、ぜひご利用ください。

事業名	事業概要	対象者	限度額	問い合わせ先
回数券購入助成制度	回数券購入額の10%助成 ※65歳以上の方は20%助成	高浜町内に住所を有する方 高浜町内に通勤する方	回数券1組あたり 2,000円	今年度より助成開始 総合政策課 ☎(72)7711
鉄道利用促進対策事業 (団体利用者の助成) (8人以上)	団体割引後の50%助成	高浜町内に住所を有する方 高浜町内に通勤する方	1人あたり 片道400円 往復800円	産業振興課 ☎(72)7705
定期券の購入特典	【3月～4月、9～10月限定】 温泉施設「湯つぶる」の 半額割引券を進呈	小浜線の通勤又は 通学定期券購入者の方	なし	産業振興課 ☎(72)7705
定期券の助成(中学生)	購入額の全額助成	高浜町内に住所を有する方	なし	教育委員会 事務局 ☎(72)7724
定期券の助成(高校生)	購入額の80%助成※ひとり 親家庭は、購入額の全額助成	高浜町内に住所を有する方	1か月あたり 15,000円	

町の公共交通についてご紹介してきましたが、皆さんはどうお考えでしょうか。

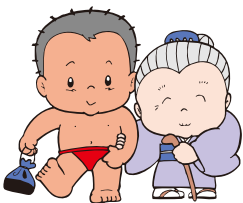
公共交通は、みんなで乗り合うことで成立するサービスです。「便数が少ない」「乗りたい時間に走ってない」という意見もありますが、乗らない公共交通は減便・廃止されてしまいます。持続可能な社会を実現するには、交通弱者といわれる学生や高齢者等の方の移動手段を確保し、地域の人々の暮らしを支えること、また、観光やビジネスなどで本町を訪れる人の移動手段を確保し、地域の振興や活性化につなげることが重要となります。

今は動けるから利用しないのではなく、私たちの暮らしを支える公共交通を「公共交通を利用する」という行動で守っていきましょう。

※それぞれの公共交通のご利用方法など、詳しくはQRコードを読み取っていただくか、総合政策課までお問い合わせください。

◇問い合わせ先

総合政策課 ☎(72)7711



～新型コロナウイルスワクチン4回目接種等のお知らせ～

◇問い合わせ／新型コロナワクチン接種推進室 ☎(72)7716
(平日 午前8時30分～午後5時15分)

●追加接種(4回目)について

国では、オミクロン株の感染がまだまだ収束しないなかで、今後の再拡大も念頭におきつつ、3回目接種後のワクチンの有効性の持続期間や、これまでに得られている4回目接種の有効性・安全性に関する知見、諸外国における対応状況を踏まえ、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的として、4回目接種を行う方針を決定しました。



対象となる方 3回目接種から5か月が経過した方で

- ①60歳以上の方
- ②18歳から60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

1. 基礎疾患があり通院、入院している
 - ・ 慢性の呼吸器の病気
 - ・ 慢性の心臓病(高血圧を含む。)
 - ・ 慢性の腎臓病
 - ・ 慢性の肝臓病(肝硬変等)
 - ・ インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又はほかの病気を併発している糖尿病
 - ・ 血液の病気(ただし鉄欠乏性貧血を除く。)
 - ・ 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - ・ 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
 - ・ 染色体異常
 - ・ 重症心身障害(重度の肢体不自由と重症の知的障がいとが重複した状態)
 - ・ 睡眠時無呼吸症候群の方
 - ・ 重い精神疾患(精神疾患の治療のために入院している、精神障害保健福祉手帳を持っている又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する)や知的障がい(療育手帳を持っている)
2. 基準(BMI30以上)を満たす肥満がある
3. 新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた

回数 1回

使用ワクチン ファイザー社ワクチンもしくは武田モデルナ社ワクチン

これを受けて、町では**令和4年4月30日までに3回目を接種した上記の①②の方**を対象に、7月下旬から中央体育館にて集団接種を実施します。

今回の対象となる方にはすでに意向調査を実施しており、接種をご希望の方には必要な書類が届きます。接種をご希望の方で、申し込みがまだの方は、新型コロナウイルスワクチン接種推進室(電話：72-7716)までお問い合わせください。

令和4年5月以降に3回目を接種した上記の①②に該当する方については、10月以降に、順次医療機関にて個別接種を実施する予定です。

●1、2、3回目の接種について

下記のとおり接種を行っていますので、接種を希望される方はお申し込みください。

	小児 (5歳から11歳)	一般(12歳以上) の1、2回目	一般(12歳以上)の3回目 (2回目接種後5か月以上経過した方)	
接種場所	和田診療所	和田診療所	若狭高浜病院	和田診療所
使用ワクチン	小児ファイザー	ファイザー	モデルナ(18歳以上)	ファイザー
申し込み	和田診療所 ☎(72)6136	和田診療所 ☎(72)6136	新型コロナウイルス ワクチン接種推進室☎(72)7716	

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



第160回 「減らさずに減らす減塩法」

□減塩、取り組んでますか？

皆さん、健康のために、減塩は心掛けていますか？塩分のとりすぎは高血圧の原因になることが証明されており、高血圧により脳卒中や心筋梗塞が引き起こされることもまた、既知の事実になります。

一般的に日本人は塩分をとりすぎていると言われ、理想の塩分摂取量にするためには約半分まで減らす必要があるとも。

世間には減塩醤油や減塩味噌などの減塩商品が登場し、気軽に減塩に取り組めるようにはなりましたが、味に物足りなさを感じるなど、なかなか継続して取り組むことは大変ですよ。

今回は、減塩をまた別の視点で考えてみたいと思います。

□代替食塩の効果

昨年9月に発刊されたある世界的に有名な医学誌の巻頭論文は、非常にインパクトのあるものでした。

2万人以上の対象者を、従来の食塩を摂取する人と、代替食塩を摂取する人とにランダムに振り分け長年観察したところ、代替食塩の群では、なんと脳卒中が14%、心筋梗塞などの心疾患が13%、

死亡が12%、それぞれ低下したというのです。

この、代替食塩というのは何かと言いますと、通常の食塩は塩化ナトリウムが100%ですが、代替食塩は、75%の塩化ナトリウムに、25%の塩化カリウムを混ぜたものだそう、すばらしいことに、味はほとんど変わらないのだそうです。

このカリウムは、ナトリウムの排泄効果を持つため、血圧を下げる効果も期待できます。

ナトリウムの摂取量が多い日本人ですが、逆に、カリウムの摂取量は不足している状況で、世界保健機構は1日に3500ミリグラムのカリウム摂取を推奨していますが、これをカリウムが多く含まれるとされる生野菜で摂取しようとする、1日600グラムの生野菜を摂取しなければならず、これはなかなか難しいことになります。

ですので、塩化ナトリウムを減らして塩化カリウムを摂取することは、まさに一石二鳥と言えるでしょう。

ただし、腎臓に病を抱えている方は、カリウムの摂取については注意が必要です。

□今月の「あなた」ができる、 地域に「医い」

◆自分に合った減塩方法で 減塩に挑戦する

この代替食塩、その配合比率は違いますが、日本でも市販されています。私も試しに購入し、食してみました。確かに塩味は薄くはなっていない印象です。わずかに苦みを感じるような、少し風味が変わっているような気はしましたが、調理に用いられる塩としては気にならない程度でした。

味の濃さを我慢することなく減塩できる、しかも健康に明らかに効果があるというもの。今後の日本の減塩の方針が大きな転換期を迎えるかもしれません。新しい減塩に、ぜひご注目ください。ただし、夏場で汗をかいた場合は、ある程度の食塩摂取も大事ですので、ご注意ください！

皆さんが、それぞれ自分に合った方法の減塩に取り組まれることを祈ります。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座/和田診療所 井階友貴)



今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

kurumu レター

GOOD DESIGN AWARD
2019年度受賞

高浜町子育て世代
包括支援センター

今月は「子育てにおけるSNS」をテーマにkurumu子育てアドバイザーの小林香代子さんにお聞きします。

kurumu

今では私たちの生活に欠かせなくなっている、スマートフォンやパソコンなど。そこから得られる情報はとても多く、便利でもあります。そのようななかでの子育てのポイントを教えてください。

小林先生

便利で手放せない…すでに空気と同じような存在になってきているスマホやタブレット等の通信機器は、これからも進化していきます。けれど私たち「ひと」の進化は、かなりゆっくりです。ましてや、からだところの仕組みは変わりません。

ひとりの人格を構成するうえで、適切なSNSとの付き合い方ができれば“鬼に金棒”。一番には、なんといってもSNS情報に振り回されるのではなく、「その情報を判断する、考える」ところに隠し扉があるようです。

今、目の前の子どもが何かを感じ取っているその瞬間を見つめること、そしてどんな表情や行動を起こすのかを待つことは、「人」が成長するうえで、とても大切な関わり方です。SNSにその代わりはできません。顔が違うように、感じるころやからだには個性があります。例えば授乳期であれば、その繊細な子どもの動きを見つめる。

スマホの画面を見つめるのと同じくらい、子どもの表情や行動に目を向けましょう。

子どもは自分が見られていることに安心感を覚えます。幼児期のお子さんが「見て見て〜」と声を掛けてきたときに、しっかり見て差し上げると満足します。まずは、そこから無理しない範囲でまわりの大人が意識し始めてみてはいかがでしょうか？

来月は、子育てのなかで、うまくSNSと付き合っていける方法を教えていただきます。



7月のkurumuカレンダー

休日開館日 24日(日) プレイルーム休館日 27日(木)

新型コロナウイルス感染予防対策のため、保護者の方はマスク着用、出入りの際は手指消毒と、受付にて体温測定をお願いします。

●プレイルーム開館時間 9:00 ~ 16:30 ●妊娠・出産・子育て・保育などの相談 8:30~17:15

親子で楽しい時間を

- わくわく★ちびっこ食体験クラブ** 7日(木) 10:00~13:00 対象: 1歳から保育所等入所前まで
内容: 夏野菜の収穫とクッキング
【要予約】
- こといくひろば** 8日(金) 10:30~11:30 対象: 保育所等入所前まで
内容: グッドトイ おもちゃの選び方、親子のコミュニケーション
講師: 家庭教育アドバイザー
【要予約】
- まるまるあそび** 21日(木) 10:00~11:00 対象: 3か月頃から1歳頃まで
内容: ベビーヨガ
講師: 木下美樹 先生
【要予約】
- 休日開館イベント** 24日(日) 10:30~11:30 対象: 就学前まで
内容: 水遊びを楽しもう
【要予約】

専門スタッフと一緒に

- スマイルマルシェ** 12日(火) 10:00~11:30 対象: 妊娠中~1歳のお誕生日頃
内容: 助産師、保健師などによる育児相談、離乳食相談、ベビーマッサージ
【要予約】
- 保育カウンセラー** 15日(金) 10:00~12:00 対象: 保育所等入所前まで
内容: 言語聴覚士による発達や言葉についての相談
【要予約】

くるむとそだてる

休日開館イベント(7/24)

今月は、みんなで水遊びを楽しみます。お子さんに合わせて、水着や濡れてもよい服装の準備をお願いします。遊び前後の水分補給も大切です。お茶など多めに持たせてあげてくださいね。



子育てに関する相談・問い合わせ・予約は高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

熱中症を防ぐために知っておきたいこと

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症を防ぎましょう。

熱中症予防×コロナ感染防止

【注意!】マスク着用により熱中症のリスクが高まります。

皮膚からの熱が逃げにくくなったり、脱水になるなど体温調節がしづらくなってしまいます。



マスクをはずしましょう

- ・屋外で、人と2メートル以上離れているとき
- ・屋外で、人との距離が確保できなくても、会話をほとんど行わないとき



感染対策は忘れずに!!

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ
- ・外では日陰へ



のどが渴いていなくてもこまめな水分補給

- ・1日あたり1.2リットルが目安
- 例)1時間ごとにコップ1杯
入浴前後や起床後すぐ
- ・大量の汗をかいたときは塩分補給も



エアコン使用中もこまめな換気

- ・窓とドアなど、2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する



暑さに備えた体づくりと体調管理

- ・暑くなり始める時期から適度な運動
- ・毎日の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪いときは、無理せず自宅で静養



子宮頸がん予防接種再開について

◇問い合わせ／子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種は、子宮頸がんを予防するワクチンとして平成25年より定期接種として開始されましたが、ワクチン接種後に多様な症状がみられたことから、一時的に積極的勧奨を差し控えていました。このたび、ワクチンの安全性に特段の懸念が認められないことから、令和4年4月から積極的勧奨を再開することになりました。

また、積極的勧奨を差し控えていた時期に接種の機会を逃した方については、キャッチアップ接種として公費での接種が可能となります。下記の対象となる方は、5月にご自宅に届いたリーフレット等をよくお読みいただき、接種についてご検討をお願いします。

	定期接種	キャッチアップ接種
対象者	平成18年4月2日～平成22年4月1日生まれの女子※	平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子※

※すでに定期接種として予防接種を受けた方は対象外となります。



なお、平成9年4月2日以降に生まれた方で、すでに任意接種として子宮頸がん予防接種を受けられた方は、接種の費用を助成を受けることができます。詳しくは、子育て世代包括支援センター kurumuのホームページをご覧ください。

地域みんなで防災に取り組む助け合い・支え合いのしくみ

◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

町では、もしものときに備えて「避難行動要支援者名簿」を活用した地域防災力の強化に取り組んでいます（避難行動要支援者支援制度）。

昨年度に引き続き、令和4年度に新たに避難行動要支援者の対象となった方や、昨年度の対象者で提出がなかった方に同意確認書を発送します（7月末発送予定）。町から届いた際は、情報提供の**同意・不同意にかかわらず、ご回答のうえ、同意確認書の提出をお願いします。**（提出期限：令和4年9月末）

【避難行動要支援者の対象者とは】

- ・一人暮らしの高齢者（70歳以上）の方 ・高齢者のみ（70歳以上）の世帯
 - ・要介護認定3以上の方
 - ・重度障がい者（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級）の方
 - ・その他災害時の安全な避難において支援が必要な方
- ※社会福祉施設入所者や長期入院患者の方などは対象となりません。



【避難行動要支援者名簿について】

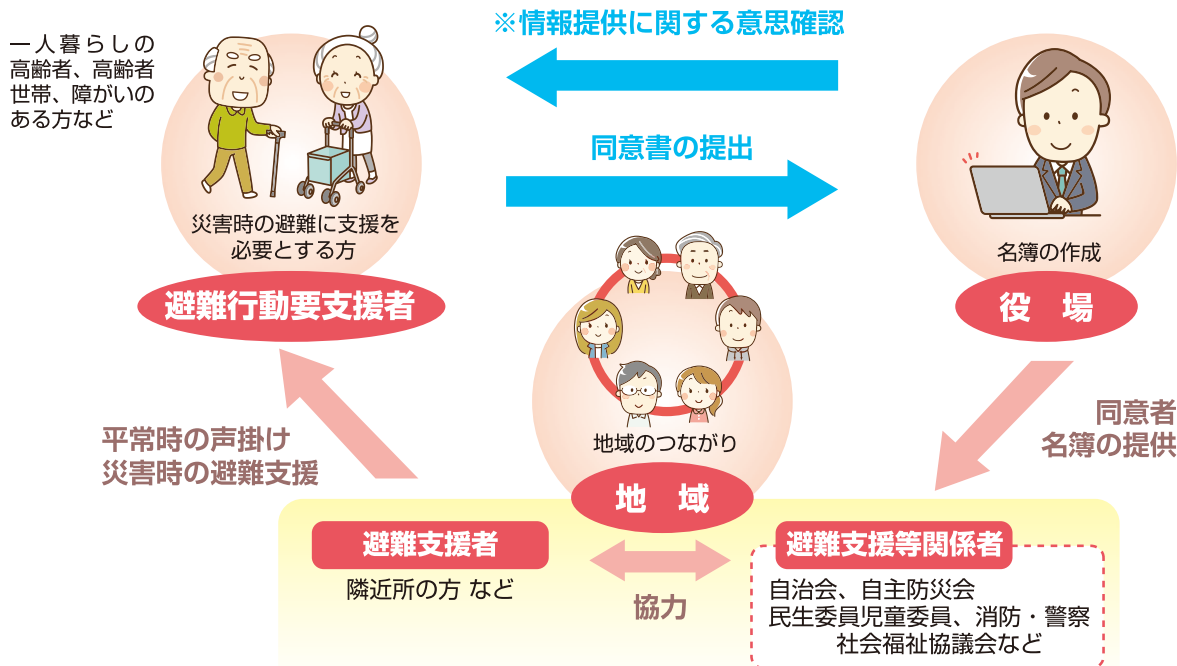
「避難行動要支援者名簿」は、災害時に避難支援関係機関に提供され、安全確認や救助に役立てられます。本人の同意が得られた人の名簿は、平常時から避難支援関係機関に提供し災害に備えます。

《平常時からの活用例》

- ・個別避難計画の作成、避難訓練や見守り活動など



助け合い・支え合いのしくみ



平常時から避難支援等関係者へ名簿情報を提供するためには、避難行動要支援者ご本人の同意が必要となりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

また、申請内容の変更を希望される方やご質問のある方は、保健福祉課 福祉グループまでご連絡をお願いします（施設入所された方等も含まれます）。

認知症高齢者保護情報共有サービス どこシル伝言板[®]について

◇申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎(72)6120

どこシル伝言板[®]は、認知症高齢者や認知症の疑いのある方(以下「保護対象者」)が行方不明になられたときに、すみやかに現在の居場所や保護情報を確認し、保護対象者が帰宅できるように支援するサービスです。

保護対象者の衣類や所持品に貼ってあるラベル・シールのQRコードを読み取ることで、保護対象者を発見された方とご家族が連絡を取り合うことができ、すばやい安全の確保につながります。

どこシル伝言板[®]の利用には申し込みが必要ですので、地域包括支援センターまでご相談ください。

配布場所：地域包括支援センター（保健福祉センター内）
 配布物品：QRコード耐洗ラベル（アイロン圧着） 20枚
 QRコード蓄光シール 10枚
 利用料金：無料



QRコード耐洗ラベル

“発見～保護～ご帰宅”まで 安心、安全、迅速に



もの忘れ検診 要申込 検診無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。
検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。
- 日時／7月28日(木)午後2時～4時 先着2名 ※1人約30～40分程度
- 場所／保健福祉センター 1階相談室
- 申込締切／7月20日(水)



第26回 参議院議員通常選挙について

◇問い合わせ／高浜町選挙管理委員会(高浜町総務課内) ☎(72)7700

下記の日程で選挙が行われます。選挙日前に投票所入場券を送付しますので、ご持参のうえ、指定の各投票所にて投票をお願いします。

※投票所へお越しの際は、マスク着用等の新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

投票日 令和4年7月10日(日)
投票時間 午前7時～午後8時



※下記の投票所は、**午後7時まで**となりますのでご注意ください

- ・第8投票所 青郷小学校高野分校
- ・第9投票所 (旧)神野小学校
- ・第10投票所 音海区集落センター
- ・第11投票所 (旧)日引小学校
- ・第12投票所 内浦公民館

期日前投票について

投票日当日に、用事等で投票できない方は、下記の期日前投票所で投票できますので、積極的にご活用ください。また、入場券の裏面が宣誓書となります。事前にご記入のうえ、ご持参ください。

期間／6月23日(木)～7月9日(土)
 時間／午前8時30分～午後8時
 場所／高浜公民館

投票所の変更について

今回の選挙から**第3投票所**が、下記の場所に変更されますのでご注意ください。

従前：菌部区生活改善センター



変更後：町立認定こども園 cocokara
 (菌部40-1-1)

町内のSDGsアクション

高浜キッズこども園 5月10日 城山海水浴場周辺

高浜キッズこども園と舞鶴市の平こども園の年中・年長児の子どもたちによる城山海水浴場のごみ拾い活動が行われました。この活動は、自分たちの住んでいる地域をきれいにし、ごみが落ちている状況を知ったり、地域との関わりを意識することを目的として毎年行われています。

海浜のごみ拾い活動を通じて、SDGsの17の目標のなかの「14.海の豊かさを守ろう」に取り組まれています。

今後も、町内のSDGsアクションを紹介していきます。Let's SDGsアクション!

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

SDGsとは…「持続可能な開発目標」
 「世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみならず2030年までに解決していこう」という国連が定めた17の目標のことです。



今夏の町内の海水浴場について

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

関係機関で協議を行い、開設海水浴場については、昨年同様に新型コロナウイルス感染防止対策を取ったうえで開設することになりました。

●開設海水浴場(6か所)

城山海水浴場・鳥居浜海水浴場・白浜海水浴場・若狭和田ビーチ・若宮海水浴場・えびす浜パーク海水浴場

●不開設海水浴場(2か所)

はまなすパーク海水浴場・難波江海水浴場

●開設期間

7月9日(土)～8月21日(日) 44日間

※但し、新型コロナウイルスの感染状況によっては、開設途中で閉鎖することがあります。

■マリナーレジャーを楽しむ皆さんへ

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ビーチ、浜茶屋ではソーシャルディスタンスの確保など、感染防止にご協力ください。
- ・マリナーアクティビティを楽しまれる際は、ライフジャケットを必ず着用してください。
- ・小さなお子さんから絶対に目を離さないでください。
- ・アルコールを飲んで海に入るのは、大変危険ですでおやめください。
- ・密漁は禁止です。
- ・事故に遭遇したら「119番」に通報してください。
ルールとマナーを守って、楽しくお過ごしください。

町では、海のルールやマナーを明確にするため「若狭高浜 海のルールブック」を作成しています。ルールブックには、詳しい海のルールのほか、離岸流や水難救護所に関すること、またAED設置場所などの情報がひと目でわかる海水浴エリアマップを掲載しています。「若狭高浜 海のルールブック」は、右のQRコードからご覧ください。



CANDLE ILLUMINATION
漁火想
ISARIBISO
2022
7.30 SAT
17:30 START
会場：若宮海水浴場

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、規模縮小または延期する場合があります。

◇問い合わせ／若狭たかま漁火想実行委員会(若狭高浜観光協会内) ☎(72)0338

2022年
若狭高浜花火大会

8.10 (MON)
20:00 START
会場：若狭和田ビーチ～
城山海水浴場

今年は、ミニ花火大会を
追加で実施!!
7.23 (SAT)
会場：若狭和田ビーチ・白浜海水浴場

8.6 (SAT)
会場：えびす浜パーク海水浴場
両日夜8時打上開始

◇問い合わせ／若狭高浜観光協会 ☎(72)0338

UMIKARAオープン 1周年記念イベント開催

2022年7月10日(日) 7月9日(土)も前日イベント開催

オープン1周年を記念する魅力満載のイベントを開催します!詳細はホームページにて随時更新中!!

UMIKARAホームページへは右記QRもしくは下記ワードで検索。

UMIKARA 検索
<http://umikara.co.jp/>



第50回 高浜町各区対抗軟式野球大会 5月8日(日)

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

青空が広がるスポーツ日和のなか、中央球場、青葉球場、高浜小学校グラウンド、青郷小学校グラウンドを会場に、各区対抗軟式野球大会が3年ぶりに開催されました。

各区より12チーム169名の選手が参加し、各会場で熱戦が繰り広げられました。その結果、見事「湯谷区」が4大会連続で優勝を飾りました。



① 優勝 湯谷区 ② 準優勝 青郷連合

第26回 若狭高浜はまなすマラソンのエントリーが始まります

3年ぶり開催

気持ちのよい潮風を受けながら、海辺のコースをみんなで駆け抜けよう。ご家族、お友達をお誘いあわせのうえ、お申し込みください。詳細は、町ホームページでご確認ください。

●開催日 10月30日(日) ※雨天決行

会 場 和田漁港駐車場発着

コース 1.5km、3km、5km、10km

●募集期間 7月1日(金)～9月30日(金)



※今年の参加賞は、町内在住のグラフィックデザイナー・釣本麻紀子さんデザインのスポーツタオルです。お楽しみに。



◇問い合わせ／はまなすマラソン実行委員会(教育委員会事務局内) ☎(72)7724

高浜町連合遺族会 次世代の会 活動報告

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

高浜町連合遺族会及び次世代の会は、福井県遺族連合会の会議に参加されました。

その際に紹介された絵本「みんなで学ぶ 戦中・戦後の暮らし」は、金沢市遺族友の会が作成され、「戦争の悲惨さ、平和の尊さ、その礎にあるものを私たちは決して忘れてはならない」との思いがこめられたものでした。

この思いに共感し購入された絵本を、4月20日に町内5つの小中学校を訪問して、3冊ずつ寄贈されました。今後は、金沢市遺族友の会の了解のもと、この絵本を教材とした紙芝居の読み聞かせ活動を実施されます。ご希望がありましたら、住民生活課までお問い合わせください。



左から次世代の会 山本弘子さん、内浦小中学校 安達校長、次世代の会 浅田 隆会長



金沢市遺族友の会が作成された絵本

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711



澁谷まりえさん

北陸新幹線延伸へ向けたPR力強化やワーケーションを通じた関係人口との更なる関係構築へ向け、町民および関係人口と共創し、高浜町の地域ブランドなどの優れた魅力を全国へアピールするため、高浜町の魅力や情報を町外へ発信することを目的とした「高浜町アンバサダー」登録制度を創設しました。

「高浜町アンバサダー」

高浜町の魅力発信



スマートフォン認定証

高浜町アンバサダーは、高浜町の地域創生やまちづくりに共感し、無償で広報活動をしていただける方を認定する制度です。認定者の特性に合わせて、ワーケーションアンバサダーや釈宗演アンバサダーなど、命名しています。

第一号は、島田由香さん。第二号は、澁谷まりえさん。第三号は、石川淳哉さんです。アンバサダーの方々と連携し、高浜のまちづくりを共に進め、全国へ発信したいと思います。



石川淳哉さん

島田由香さん

ワーケーションアンバサダー
島田由香さん

ユニリーバでスタートした企業版ワーケーション制度(WAA: Work from Anywhere and Anytime)の発起人。マインドフルネスMHPトレーナー。行政改革推進会議有識者メンバー。高浜町のワーケーションの更なる進化と発信を共に進めていきます。

釈宗演アンバサダー
澁谷まりえさん

株式会社つながると 代表取締役。もてなし、新人研修などのセミナー講師、コンサルタントとして活躍。釈宗演顕彰会との交流の中で、釈宗演の偉業に感動。町内外での若者を巻き込んだ釈宗演・ZENの発信を進めていきます。

ソーシャルグッドアンバサダー
石川淳哉さん

『世界がもし100人の村だったら』、100万枚突破アルバム「日本の恋と、ユウミンと。」、雑誌「FRU」でのまのいっぺんSDGsなどプロデュース。高浜町のSDGsを含めた地域活動や商品づくり、ソーシャルアクションを一緒に発信していきます。

福井県自転車条例が7月1日より施行されます!!

福井県では、自転車の交通事故防止や事故の被害軽減、被害者の救済を目的とした「福井県自転車の安全で適正な利用に関する条例」を、昨年12月に制定しました。

7月1日より施行され、以下の義務等が課されます。

【義務】自転車損害賠償責任保険等の加入

【努力義務】自転車の安全利用(ヘルメットの着用など)

自転車の定期的な点検整備等

◇問い合わせ／福井県県民安全課 ☎0776(20)0745

FAX: 0776(20)0633



福井県 HP
福井県自転車条例



福井県マスコットキャラクター
はぴりゅう

詳しくは

いま考えよう エネルギーと原子力

日本のエネルギー政策では、安全性 (Safety) を前提に、エネルギーの安定供給 (Energy Security)、経済効率性の向上 (Economic Efficiency)、環境への適合 (Environment) を図ることを基本的な視点 (S+3E) として取り組むことが重要とされています。

今回は、安全性 (Safety) をテーマに、原子力発電所の規制と検査制度を取り上げます。

原子力発電所の規制と検査制度

原子力発電所の運転開始前には、原子力規制委員会による審査があり、運転開始した原子力発電所は、安全・安定運転の確保のため、定期的に検査を行い、設備の健全性を確認するとともに機能維持や信頼性向上のための措置を取っています。

2013年7月に安全性を高めた新規制基準が策定され、既設の原子力発電所に対しても適合が義務付けられました。

また、運転期間延長認可制度の導入により、原子炉の運転期間を原則40年とし、その満了までに原子力規制委員会の認可を受けた場合には、1回に限り最大20年延長することが認められており、原子力発電所は、原子炉容器や格納容器などの重要施設の傷や腐食などを詳しく調べる特別点検を行い、原子力規制委員会の審査を受けることになります。この認可を受け、運転期間を延長した原子力発電所は、計画的な機器の交換や点検などの適切な保守管理を行い、さらに、常に最新技術を取り入れることにより、高い安全性 (Safety) を確保できると考えられます。

2020年4月から、原子力施設に対する検査制度「原子力規制検査」が運用開始され、事業者の安全活動全般を継続的に確認し、より高い安全水準を目指すこととなっています。

高浜発電所は、1号機から4号機まで全号機で新規制基準への適合性の審査に合格し、3号機、4号機は営業運転の後、定期検査が実施されています。運転期間が40年を超えた1号機、2号機については、2016年6月20日に60年までの運転期間延長の認可を受けておりますが、テロ対策施設がまだ完成していないため、2023年の夏前に運転再開をする見通しとなっています。

【新規制基準の概要】

耐震・耐津波性能		強化
設計基準	内部溢水に対する考慮 (新設)	
	自然現象に対する考慮 (火山・竜巻・森林火災を新設)	
	火災に対する考慮	
	電源の信頼性	
	その他の設備の性能	
重大事故対策	放射性物質の拡散抑制対策	新設
	格納容器破損防止対策	
	炉心損傷防止対策 (複数の機器の故障を想定)	
テロ対策	意図的な航空機衝突への対応	

高浜発電所の運転状況

◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)
…第27回定期検査中
(H23.1.10 ~)

【運転開始/
昭和49年11月14日】

◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)
…第27回定期検査中
(H23.11.25 ~)

【運転開始/
昭和50年11月14日】

◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)
…第25回定期検査中
(R4.3.1 ~)

【運転開始/
昭和60年1月17日】

◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)
…第24回定期検査中
(R4.6.8 ~)

【運転開始/
昭和60年6月5日】

1111の相談
(無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／7月26日(火)
午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日まで

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

水道メーターの検針に関するお願い

水道メーターの検針をスムーズかつ確実にを行うために、次の点についてご注意と、ご協力をお願いします。

・メーターボックスの上に物を置かないでください。

・メーターボックス周りに雑草が多く生えている場合は、ボックス周りの除草をお願いします。

・メーターボックス内に砂、泥がたまっている場合は、ボックス内の清掃をお願いいたします。

※上水道区域は偶数月末、簡易水道区域

は奇数月末に検針に伺います。

◇問い合わせ／

上下水道お客様センター

☎(72)3611

第72回 社会を明るくする運動

今年も7月を「社会を明るくする運動」く犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを強調月間とし、全国一斉に運動が展開されます。

この運動は、罪を犯した人や非行に及んだ人たちの立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくらうという全国で行われている運動です。

若狭地区保護司会においても、各市町の「社会を明るくする運動」推進委員会や更生保護女性会と連携し、垂れ幕やのぼり旗の掲揚、広報車による呼びかけ、募金活動など犯罪や非行のない明るい社会を築いていくための活動を行います。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

※募金については、役場・公民館等では受け付けておりません。町から配布するチラシをご覧のうえ、保護司会までご連絡ください。

◇問い合わせ／

三松センター ☎(72)2080

海上保安学校・海上保安大学校 学生募集

	受付期間	試験日程	受験資格
海上保安学校	7月19日(火) ～28日(木)	第1次／9月25日(日) 第2次／10月18日(火) ～27日(木)の期間内 第3次(航空課程)／12月3日(土) ～13日(火)の期間内	(1) 令和4年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない人及び令和5年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの人 (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める人
海上保安大学校	8月25日(木) ～9月5日(月)	第1次／10月29日(土) ・30日(日) 第2次／12月16日(金)	(1) 令和4年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和5年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの人 (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める人

◇問い合わせ／小浜海上保安署 ☎0770(52)0494

図書館スタッフのおすすめBOOK!

「へんしん! かおはめえほん むかしばなし」

史夏 ゆみ/文響社 2018年発行

ももから生まれたのはだーれだ? どくりんごを食べちゃったのはだーれだ? 「こたえはね…」とページをめくり、穴のあいたところに顔をはめて、むかしばなしの主人公になりきって、こたえやセリフを言ってみましょう。

ページをめくると絵が変わる楽しい仕掛けで、いっぱい遊べる顔はめ絵本です。きみは、どのむかしばなしの主人公になりたい?



職場で新型コロナウイルスに感染した方へ

業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象になります。

労働者の方の業種や職種、正社員・パートなどの雇用形態を問わず、業務により感染したものと考えられる場合には、左記の労働基準監督署にご相談ください。

◇問い合わせ／敦賀労働基準監督署

☎0770(22)0745



(市町村振興宝くじ) サマージャンボ宝くじ& サマージャンボミニ発売!

(公財)福井県市町振興協会
☎0776(57)1633

市町村振興宝くじサマージャンボ(1等・前後賞合わせて7億円)及びサマージャンボミニ(1等3千万円)にの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

同時発売期間 7月5日(火)~8月5日(金)
各1枚 300円

2022年度 自衛官募集

※新型コロナウイルス感染症対策のため受付期間、試験期日を変更する場合があります。変更があった場合は、福井地方協力本部のホームページでお知らせいたします。

募集種目	受付期間	募集資格
自衛官候補生	男女：年間を通じて	18歳以上33歳未満
一般曹候補生	7月1日(金)～9月5日(月)	18歳以上33歳未満
航空学生	7月1日(金)～9月8日(木)	【海上】18歳以上23歳未満【航空】18歳以上21歳未満 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)

◇問い合わせ／自衛隊敦賀地域事務所 ☎0770(23)2026

自衛隊福井地方協力本部ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/fukui/>



令和4年度 若狭消防組合職員募集

※令和5年4月1日採用予定職員を下記のとおり募集します。申込書は、若狭消防組合消防本部総務課、又は管内の各分署で配布します。

採用予定人員	受付期間	第1次試験日	受験資格
3名程度	7月13日(水) ～8月12日(金)	9月18日(日)	平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度、又はこれと同等以上の学力のある人。

◇問い合わせ／若狭消防組合消防本部総務課 ☎0770(53)5212

若狭消防組合ホームページ <https://www.wakasa-fd.jp>



後期高齢者医療被保険者証発行に関するお知らせ

令和4年10月1日から、一定の所得がある方の自己負担割合が1割から2割に変更になることにより、今年度は被保険者証が2回発送されますので、ご注意ください。

【1回目】(灰色)の被保険者証

7月中旬発送

有効期限：令和4年8月1日

～令和4年9月30日

【2回目】(青色)の被保険者証

9月中旬発送

有効期限：令和4年10月1日

～令和5年7月31日

具体的な負担割合については、8月に福井県後期高齢者医療広域連合にて判定するため、現時点ではお答えできませんのでご了承ください。

◇問い合わせ／

福井県後期高齢者医療広域連合

☎0776(54)6330

住民生活課 ☎(72)7703



岩合光昭写真展「ねこのとけい」開催

注意: マスク着用、検温、手指消毒などのご協力により実施させていただきます。

動物写真家・岩合光昭氏による「ネコ」の写真展を下記のとおり開催します。朝起きて、ご飯を食べる。昼寝して、散歩して夜また眠る。ネコも人も1日の行動は同じです。この写真展は、自由気ままな“ネコの1日”が楽しめる約80点で構成された写真展となっておりますので、ネコを愛して止まない愛猫家も、ふだんからネコは見ているから…という方も、ぜひこの機会にご覧ください。

- 開催期間 7月16日(土)～9月18日(日) 9:00～17:00(最終入場16:30)
※火曜日は休館日(祝日は除く)
 - 場 所 文化会館 展示室
 - 入 場 料 おとな(高校生以上) 500円
こども(小中学生) 200円
こども(小学生未満) 無料
- ◇問い合わせ/文化会館 ☎(72)2751



©Mitsuaki Iwago

5月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

後 拓真♡前田 桃花 (横町区)
下谷内宏統♡氷見 春奈 (安土区)
伊藤 陽介♡中野 佑香 (若宮区)
泉本 渉♡川畑 佑佳 (立石区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
森井 意(男) 大地・優香 (青戸区)
高木 湊(男) 悠・絵莉子 (湯谷区)
入江 凜音(男) 彰伸・真美子 (事代区)
松井 栞子(女) 康平・美積 (和田四区)
前蘭 大和(男) 直人・友美 (安土区)

🍀 お悔やみ申し上げます

村松 裕美(41歳) (南区)
松崎 治榮(95歳) (本町区)
竹内 淳(89歳) (和田一区)
幾和 ゑづえ(102歳) (和田一区)
松崎 鶴江(85歳) (宇治区)
村橋 玉恵(89歳) (赤尾町区)
片山 保和(73歳) (和田一区)

👤 人のうごき (5月31日現在)

		前月比
【人 □】	9,921人	(-4人)
【 男 】	4,994人	(-1人)
【 女 】	4,927人	(-3人)
【世帯数】	4,289世帯	(+7世帯)

2022年度 高校生サマー求人 企業説明会



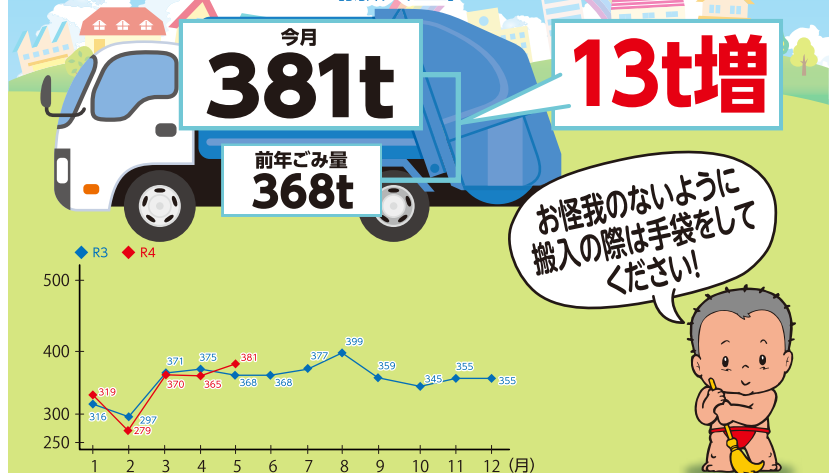
開催日時 ①午前10時～12時(受付:午前9時30分～)
7月2日(土) ②午後1時～3時(受付:午後0時30分～)

- 場所/おおい町総合運動公園「プレーパーク大飯」体育館
- 対象/2023年3月高等学校卒業予定者及び保護者
- 内容/上記対象の方を採用予定の事業所70社が参加予定
企業から保護者及び生徒への個別説明
ハローワーク職業相談

◇問い合わせ/小浜公共職業安定所 ☎0770(52)1260

5月分のごみ量

(搬入量)



おねがい

不燃ごみを複数持ち込まれるときは、陶器やガラスなどの割れ物をできるだけ同じ袋にまとめていただき、金属のついたものとは区別していただきますようご協力をお願いします。

◇ごみに関する問い合わせ/役場住民生活課 ☎(72)7703
仮置き場 ☎080(2956)1380

1 金	◆くらしの相談窓口(巡回相談会) 12:00~15:00(青郷公民館) ☎13:30~15:30(菰田区生活改善センター)
2 土	
3 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)
4 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館鼓松) ☎13:30~15:30(立石区生活改善センター)
5 火	◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ☎10:00~11:30(小和田公民館) 13:30~15:30(若宮区集会所)
6 水	
7 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆わくわく★ちびっこ食体験クラブ【要予約】 10:00~13:00(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ☎10:00~11:30(中寄区生活改善センター) 13:30~15:00(赤尾町ふれあい会館)
8 金	◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター) ◆こといくひろば【要予約】 10:30~11:30(保健福祉センター) ☎10:00~11:30(関屋集会所) 13:30~15:30(事代区生活改善センター) 13:30~15:30(和田二区ふれあい会館)
9 土	◆UMIKARAオープン1周年記念前日イベント(UMIKARA) ◆ビーチラグビー 2022中部大会(若狭和田ビーチ)
10 日	◆UMIKARAオープン1周年記念イベント(UMIKARA) ◆ビーチラグビー 2022中部大会(若狭和田ビーチ) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ノーマディアチャレンジデー
11 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(むらみや旅館)
12 火	◆スマイルマルシェ【要予約】 10:00~11:30(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ☎10:00~11:30(日引集会所)
13 水	☎13:30~15:30(青郷公民館) 13:30~15:30(大西ほのぼの会館)
14 木	◆おとなの検診(内浦公民館) ◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ☎13:30~15:00(本町区大神宮会館) 13:30~15:30(東三松生活改善センター)
15 金	◆保育カウンセラー【要予約】 10:00~12:00(保健福祉センター) ☎13:30~14:45(神野区ふれあい会館) 15:00~16:00(高野区阿弥陀堂)

16 土	◆岩合光昭写真展「ねこのとけい」 [7/16~9/18(休館日は除く)](文化会館)
17 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) 医 なごみ診療所 高和青内児
18 月	海の日 医 若狭高浜病院 郷和青内
19 火	◆人権・行政合同相談 13:30~15:00(高浜公民館) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館鼓松) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ☎10:00~11:30(下集会所) 13:30~15:30(宇治区生活改善センター)
20 水	◆おとなの検診(青郷公民館) ☎10:00~11:30(上瀬ふれあい会館) 13:30~15:00(神野浦ふれあい会館) 13:30~15:30(南区公民館)
21 木	◆まるまるあそぼ【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ☎10:00~11:30(若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所) ☎13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)
22 金	
23 土	◆若狭高浜ミニ花火大会 20:00~(若狭和田ビーチ・白浜海水浴場) [8/1 若狭高浜花火大会 20:00~(若狭和田ビーチ・城山海水浴場)] [8/6 若狭高浜ミニ花火大会 20:00~(えびず浜パーク海水浴場)]
24 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ▷kurumu休日開館 医 若狭高浜病院
25 月	☎10:00~11:30(横津海生活改善センター) 10:00~12:00(横町区生活改善センター)
26 火	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ☎13:30~15:00(鎌倉区生活改善センター) 13:30~15:30(塩土区会館)
27 水	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(旅館大谷) ▷kurumu休館日
28 木	◆みんなであそぼ 10:00~11:00(町立認定こども園・保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター) ☎13:30~15:00(六路谷ふれあい会館)
29 金	
30 土	◆若狭たかはま漁火想 17:30~(若宮海岸)
31 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) 医 常藤内科医院

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
医 休日当番医…休日に診療可能な病院 ☎ サロン



たなか歯科クリニック

TANAKA DENTAL CLINIC 無良 田中 康之

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	▲

○木曜 9:00~14:00 (祝日のある週は月曜と同じ診療時間)
▲土曜午後 14:00~17:00 休診：木曜午後 日曜 祝日

☎0773-77-8341 〒625-0057 京都府舞鶴市南浜町16-2
https://tanaka-dc-maizuru.com

新型コロナウイルスに伴う
イベント中止・施設休館情報

イベント中止のお知らせ



施設休館等のお知らせ



納税と納付のお知らせ

- ・固定資産税第2期
- ・国民健康保険税第2期
- ・後期高齢者保険料第1期
- ・各種料金

□座振替日 7月 25日	□納期限 8月 1日
----------------------------	--------------------------

広報たかはま 7月号 Vol.419
 ◆発行：高浜町／福井県大飯郡高浜町宮崎第86号23番地2
 ◆編集：高浜まちづくりネットワーク
 ◆HP：http://www.town.takahama.fukui.jp/
 ◆高浜町一斉メール配信サービス
 緊急、防災、交通、観光・イベント、
 行政、議会情報などを配信
 ◆町木：杜仲
 ◆町花：ハナナス
 ◆印刷・デザイン：有限会社 高浜プリント

