

うみ 自然 歴史。

☆ 広報たかはま

vol.410
令和3年
10月号



令和4年度 保育所・認定こども園の利用申込みについて

□保健福祉課よりお知らせ●P4

10月1日からインフルエンザ予防接種の予約受付を開始します

□和田診療所よりお知らせ●P5

JR若狹高浜駅開業100周年イベントを開催します

□JR/i浜線情報・お得なJR利用助成制度●P9

高浜中学校の総合的な学習の一環で、地域の魅力を高める活動に取り組んでいる2年生9名と地域おこし協力隊が、「インスタ映えスポット」をテーマに、町内の名所の撮影を行いました。海と城山公園(左:城山 右:天王山)をバックに、人文字で「TAKAHAMA」を表し、鏡を使い幻想的な写真に仕上げました。

(鳥居浜海水浴場・防波堤)

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

第151回 「緑の多いまちは健康的？」



■緑は健康にいいの？

まちに緑が多いことは、一般的に良いこととされているように感じます。確かに、無機質な建造物だけの景観より、少しでも緑があると、すがすがしくよい気分になれるような気がします。果たして、樹木や草木は、人の健康に本当によい効果をもたらしているのでしょうか？

■緑の健康効果

緑は視覚にうったえます。目から入ってくる緑色の色覚や、葉、茎といった造形、風などによって揺れる造作は、ブロック塀など無機質な物体を眺めているときと比べて、リラックスした脳波を出させることが研究されています。

緑は嗅覚にうったえます。植物の香りは主に精油で研究され、その効果は多彩で、消毒・殺菌作用や鎮静作用、免疫系刺激作用などがあります。アロマテラピーや森林浴など、我々の生活に幅広く利用されています。

緑は聴覚にうったえます。植物には、それ自身だけでなく、風、虫、鳥など、さまざまなものが関係します。それらの醸し出す音や、あるいは静寂であることは、人のストレス軽減に寄与する

ことが研究されています。

緑は触覚にうったえます。植物は、ひんやり冷たい、ゴツゴツ堅い、つるつる滑らか、ツンツン、チクチク、ガサガサなど、触れる者に特徴的な感覚を与えます。これらの心理的・生理的癒やし効果に言及する報告があります。

■まちに緑が多いと健康？

このように多くの健康への効果が報告されている「緑」ですが、まちの緑の量によってその住民の健康が左右されるかについての報告は、これまでに見当たりませんでした。

これは、緑に人側から関わらなくとも、住んでいるだけで健康になれるのか？ということにつながります。最近の報告で、緑地の多い地域に暮らす高齢者は、緑地の少ない地域の高齢者に比べて1割うつがが少ないことがわかりました。

さらに、地域の特徴によって、緑の種類にも特徴が見られたようです。都市部においては「樹木」、非都市部においては「草地」が、高齢者のうつを抑制する効果が確認されました。

これは私の想像ですが、都市部では樹木はわざわざ会いに行く非日常的存在であり、非都市部では日常的。非都

市部は緑であふれていて、緑との直接的な関わりよりも、草地での日常的な営みや交流の可否が、その住民の健康に効果をもたらすのではないのでしょうか。

■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆日常生活への緑の取り込み方を考え直してみる

緑は人にとって大事なものであり有益なものであることは疑いようがないですが、地域の特性と緑の種類を理解し、上手に暮らしに取り入れることで、あなたとあなたのまわりの方がより健康になれるそうです。

緑と人、まちの調和を目指して。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)





今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

kurumu レター



GOOD DESIGN AWARD
2019年度受賞

高浜町子育て世代
包括支援センター



子どもの上手なほめ方・叱り方①

今月は、「ほめ方」についてです。

【お子さんの成長にあわせてほめる】

右のように、お子さんの年齢にあわせてほめ方を変えていくことが大事なポイントです。

0歳から2歳までのお子さんは「親への信頼をおぼえること」が最も大切になります。この時期はなんでも、すぐに、多少おかげさにほめるのがよいと言われています。

3歳からは会話も楽しめるようになり、いろいろなことがわかってきます。具体的に、どんなところがよかったかを伝えてあげるとよいです。また、社会的なルール(公共の場では騒がない、順番を守る…など)を身につけていくのもこの時期です。ルールや約束が守れたら「ありがとう」と一緒に「できたね」とほめてあげるのがいいですね。

6歳からは、自分の力で頑張らないといけなことが増えてきます。ここでは「結果」よりも、どうやったらそれができたか「いきさつ」に注目して、その子の努力をほめてあげるのがいいでしょう。また、勉強以外の得意なこと、好きなことを見つけて身につけていくのもこの時期です。お子さんが興味関心を持っているものにも注目して、「楽しそうだね」など声をかけてみてください。

10歳からは思春期も本格化し、お子さんも「自分らしさ(アイデンティティ)」を身につけようと悩む時期です。多少、親の価値観と違っていても、その子の「強み」や「らしさ」に注目してほめてあげることで、少しずつ自信がついていきます。

来月は、「叱り方」についてお話しします。



公認心理師
武内仁恵先生

0歳～2歳

なんでもほめて全存在を肯定し
この世に生まれてきたことに
安心してもらう時期。

3歳～5歳

できたことを具体的にほめる。
またルールや約束を守れたときに
「ありがとう」と一緒にほめる。

6歳～9歳

結果よりいきさつに注目してほめると
伸びるのがこの時期。
勉強以外の興味関心事にも注目して
「楽しそうだね」などの声掛けも有効。

10歳～12歳

その子ならではの強みを見つけて
ほめていく時期。
思春期で照れ屋なお子さんは短い
言葉でさっさとほめましょう。



10月のkurumuカレンダー 休日開館日 31日(日) プレイルーム休館日 15日(金)

新型コロナウイルス感染予防対策のため、保護者の方はマスク着用、出入りの際は手指消毒と、
受付にて体温測定をお願いします。

●プレイルーム開館時間 9:00～16:30 ●妊娠・出産・子育て・保育などの相談 8:30～17:15

親子で楽しい時間を

とことこあそび 【要予約】

7日(木) 10:30～11:30 対象：1歳頃から保育所等入所前まで
内容：入所・入園までに身につけたい生活習慣
講師：県家庭教育アドバイザー
出張とことこあそび：8日(金) 10:30～11:30
場所：内浦公民館

わくわく★ちびっこ 食体験クラブ 【要予約】

8日(金) 10:00～13:00 対象：1歳頃から保育所等入所前まで
内容：さつまいもほりとクッキング

まるまるあそび 【要予約】

21日(木) 10:00～11:00 対象：3か月頃から1歳頃まで
内容：親子でふれあいあそび

休日開館イベント 【要予約】

31日(日) 10:30～11:30 対象：就学前まで
内容：親子で運動あそび 講師：森 志乃ぶさん

専門スタッフと一緒に

スマイルマルシェ 【要予約】

12日(火) 10:00～11:30 対象：妊娠中から1歳のお誕生日頃まで
内容：助産師、保健師などによる育児相談、離乳食相談
ベビーマッサージ、ママのボディケア等

保育カウンセラー 【要予約】

22日(金) 10:00～11:00 対象：保育所等入所前まで
内容：言語聴覚士による発達や言葉についての相談

くるむとそだてる

保育所であそび

毎週木曜日、町立保育所では、未入所児を対象に保育所を開放し遊べる場を提供しています。予約なしで参加できます。

子育てや保育所についての相談もできますよ。親子で遊びに来てください。



※感染予防対策のため、催しについては方法を変更して実施する場合があります。kurumuホームページでご確認ください。

子育てに関する相談・問い合わせ・予約は高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

令和4年度 保育所・認定こども園への入所申込について

令和4年度の保育所・認定こども園への新規入所申込受付を下記の日程で行います。

■支給認定申請書兼入所申込書の配布

- 対象者／令和4年度に入所を希望する方(令和4年度途中からの入所、町外の保育所への入所を希望する方を含みます。)
- 配布開始／令和3年10月15日(金)から
- 配布場所／各保育所・子育て世代包括支援センター kurumu(保健福祉課内)

■入所基準について

保育所・認定こども園の利用を希望する場合は、町から認定を受ける必要があります。認定の種類は、保護者の就労などによる保育の必要性和子どもの年齢により3つに区分されます。

認定区分	対象となる児童	利用できる施設
1号認定 (教育標準時間認定)	満3歳以上で、教育のみを希望していて保育の必要のない児童	認定こども園(教育部分)
2号認定 (満3歳以上・保育認定)	満3歳以上で、保護者の就労や疾病等により保育を必要とする児童	認定こども園(保育部分) 保育所
3号認定 (満3歳未満・保育認定)	満3歳未満で、保護者の就労や疾病等により保育を必要とする児童	認定こども園(保育部分) 保育所

■保育を希望する場合

2号・3号認定の場合、保護者の仕事や疾病などの『保育の必要な事由』に該当することが必要です。

注：「集団生活に慣れさせるため」、「友達をつくるため」等は保育が必要な理由となりません。

なお入所申込受付後に面接を行い、入所決定については面接及び実態調査のうえ、通知します。(2月頃を予定)

【受付期間及び提出先】※療育手帳をお持ちの児童の入所申し込みの場合は、必ずお申し出ください。

- 受付期間／令和3年10月18日(金)～11月5日(金)
- 提出先／子育て世代包括支援センターkurumu(保健福祉課内)

保育所の開所時間など、詳しくは申込書と一緒に配布する案内をご覧ください。子育て世代包括支援センター kurumu(72-6154)までお問い合わせください。

高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

①又は②に当てはまる方は、**自己負担1,800円**で接種できます。

対象となる方	接種期間
①昭和31年12月30日以前にお生まれの方 ※対象の方には9月末頃に個別通知を発送します。	福井県内 10月18日(月)～12月30(木) ※和田診療所は10月17日(日)～
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方。※1	舞鶴市 10月1日(金)～12月30(木)

※1上記②に該当する方で接種を希望する場合は、対象であることを証明するもの(障害者手帳など)を持って、接種前に保健福祉課保健グループの窓口までお越しください。接種に必要な予診票をお渡しします。接種後の費用の払い戻しはできませんのでご注意ください。

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

保健福祉課よりお知らせ

◇検診の申込・問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

がん検診の受け忘れはありませんか？

～コロナでも 変わらぬ習慣 がん検診～ ※公益財団法人日本対がん協会 2021 年がん征圧スローガン

昨年からの新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、がん検診受診者数が全国的に減っています。がんは早期発見できれば治りやすく、5年生存率は80%以上といわれています。決められた間隔で、がん検診を受けましょう。

○高浜町で実施しているがん検診(10月～令和4年1月まで)



肺がん検診 40歳以上／毎年
胸部レントゲンを撮影します。



大腸がん検診 40歳以上／毎年
自宅でも2日分の便を採取して提出します。



胃がん検診 50歳以上／2年に1回
バリウム…バリウムを飲み、レントゲン検査を行います。
カメラ……先端にカメラのついたスコープを口から挿入して胃の中を撮影します。



子宮頸がん検診 20歳以上／2年に1回
子宮の入り口を専用ブラシで擦って、細胞を採取します。



乳がん検診 40歳以上／2年に1回
撮影台の上に乳房を乗せ、圧迫して薄く伸ばしてレントゲン検査を行います。(マンモグラフィ検査)

※バリウムと胃カメラのどちらかを選択できます。

※胃カメラは個別検診で74歳までの偶数年齢の方のみが対象です。

受診をご希望の方は、下記の日程からご都合のよい日を選び、お申し込みください。

「自分がどの検診を受けたいのかわからない、自分の対象となる検診はなにか…」という方も、まずは気軽にご相談ください。問い合わせ・申し込みは ☎(72)2493

■がん検診日程

日 程	場 所
10月15日(金)	保健福祉センター
10月20日(水)	瑞祥苑
10月29日(金)	青郷公民館
11月2日(火)	瑞祥苑
11月11日(木)	保健福祉センター
令和4年1月21日(金)	保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染症対策のため指定予約時間を設けています。

※特定健診・長寿健診も同じ日に受診することができます。

■料金

肺がん検診
500円

胃がん検診
1,000円

大腸がん検診
500円

乳がん検診
1,000円

子宮頸がん検診
1,000円

※20歳(女性)と40歳、49歳、50歳、59歳、60歳、69歳、70歳、75歳以上(男女)の方は、対象となるすべてのがん検診を無料で受診できます。

(令和4年3月31日時点の年齢)

和田診療所よりお知らせ

10月1日から予約受付開始

インフルエンザ予防接種を下記の日程で行います

完全
予約制

10月17日、24日、31日 | 11月7日、14日、21日、28日 | 12月5日

※いずれも日曜日 午前9時～12時

●予約受付／平日の午前9時～午後5時 ※電話での予約のみ

●料金／・65歳以上の方…1,800円

※役場から届く予診票を必ず持参してください。

・大人… 3,700円 ・小児(13歳未満)…1回 2,500円

※13歳未満の方は2回接種が必要です。

▶予約後、接種日が近づきましたら、改めて予約時間等のご案内を送付します。

▶お越しいただく際は、必ずマスクの着用をお願いします。

▶発熱等の風邪症状が見られるときは、予防接種を見合わせてください。

◇予約・問い合わせ／高浜町国民健康保険 和田診療所 ☎(72)6136



9～11月は健康チャレンジ期間です

今、やっておきたい 健康づくり

高浜町では毎年9～11月を「健康チャレンジ期間」と設定しています。
ぜひこの機会に、身体や心の健康にいいことにチャレンジしてみましょう。

昨年の今頃は、まさかこれほど長く、新型コロナウイルス感染症のために生活が大きく変わってしまうなんて、誰もが予想しないことでした。コロナ禍の今だから、そして、コロナ禍が終わった後も健康でいるために、たかはま健康づくり10か条の中から、特に今やっておきたい健康づくりをご紹介します。

睡眠 第5条 十分な睡眠をとろう



睡眠不足が続くと、免疫力が下がり感染症にかかりやすくなるとわれています。寝ている時間は、体内でウイルスや細菌と戦うリンパ球が増加し、細胞の成長や修復、疲労の回復、そして自律神経を整えている大切な時間です。質のよい睡眠のために、次のことにチャレンジしましょう。

- 起きる時間と寝る時間を一定にする。
- 寝る2時間前までに入浴する、寝る前に携帯電話やパソコンなどの光を浴びない。
- 起床時にはカーテンを開けて、日光を室内にとりこむ。
- 日中は体を動かす。

運動 第3条 動く時間を10分増やそう



新型コロナウイルス感染症拡大の影響で外出自粛が奨励されたり、イベント等が中止になったりしたことで、外出や体を動かす機会がずいぶん減りました。その影響で、体重が増加し、「コロナ太り」した人もいるかもしれませんね。

感染対策をしながら、秋の高浜を楽しみつつ近所をウォーキングしたり、配信動画を見ながら、自宅で体操やストレッチ、ヨガにチャレンジすることをおすすめします。

食事 第2条 野菜をもう1皿分増やそう

野菜は1日に350g(にぎりこぶし5つ分)食べる必要がありますが、高浜町の人々の平均の摂取量は、にぎりこぶし2つ分(140g)分です。(H31年町調べ)

野菜には、食べるだけで免疫力を高める栄養素がたっぷり含まれているので、1日のにぎりこぶし5つ分とれるように意識してみましょう。

免疫アップに役かっているビタミン「ACE(エース)」を野菜でとろう！

ビタミンA

皮膚や粘膜を強くする



ビタミンC

皮膚や血管、筋肉を丈夫にする
コラーゲンを生み出す



ビタミンE

体をサビさせる活性酸素を
消し去る



さらにビタミンと合わせてとりたいのが
「ファイトケミカル」…免疫細胞を元気にしてくれます。



これからの季節はスープにしたり、カレーにしたり、煮込み料理にたくさん野菜を入れることで、必要な量の野菜をとることができますね。

外食やコンビニ食が多い方は、サラダやおひたし、ごま和えなど野菜の入った料理を意識してとるようにしましょう。ポテトサラダやマカロニサラダなど、カロリーの高いものは避けるのがポイントです。

タバコ 第7条 たばこは吸わない 煙を吸わせない



長年の喫煙によっておこるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)は、新型コロナウイルス感染症が重症化するリスク要因のひとつです。たばこを吸っている人は禁煙にチャレンジ！かかりつけ医で禁煙治療をすることで、無理なくたばこをやめることができます。

高浜町では、禁煙治療費の助成も行っています。

高浜町禁煙治療費助成



※どうしてもたばこをやめられない方は、周りの人に煙を吸わせないように心がけましょう。

新型コロナウイルス対策で、休校や外出自粛が続いており、皆さんのストレスは大きなものがあります。また、インターネットやゲームに費やす時間が増え、アルコールを早い時間から飲む方も増えており、今後、アディクション(アルコール依存や薬物依存などの物質依存と、ゲーム障害やギャンブル障害などの行動嗜癖の両者を含む概念)が拡大したり悪化したりすることが懸念されますので、以下のようなことに注意しましょう。

- ① ゲームや娯楽に関するインターネットに費やす1日あたりの時間が、新型コロナの問題が出る前と比べて増えている方は、出る以前に費やしていた時間程度になるようご注意ください。
- ② 飲酒量が増えている方は、以前に飲んでいた程度の量となるように心がけていただけますようお願いいたします。飲み始める時間が早まった方は、元の時間にお戻しいただくことをお勧めいたします。
- ③ ゲームや飲酒以外でもやめられなくなる可能性がある行動(喫煙、ギャンブルなどのアディクション)で、以前と比べて量が増えたり費やす時間が増えたりしている場合は、元にお戻しいただくことをお勧めいたします。
- ④ アディクションにならないように、またアディクションが悪化しないように、友達や親戚との電話、人と距離をとった近所の散歩や家での体操、見たかった映画や過去のビデオ・写真の鑑賞、読みたかった本の読書、テレビの視聴などをバランスよく組み合わせて、夜更かししないなど規則正しくお過ごしいただくことをお勧めいたします。
- ⑤ ご家族やまわりの方々にアディクションの問題が心配な場合は、ご本人にご注意いただきますようお願いいたします。もしご注意の効果がなかったり、ご注意することで悪化を招くおそれがあったりする場合は、お近くの精神保健福祉センターや専門医療機関などの関係機関へ、まずは電話でご相談いただくことをお勧めいたします。

【相談先：福井県精神保健福祉センター ☎0776(26)4400(平日9:00～17:00)】

引用 2020年4月10日 日本アルコール・アディクション医学会

【日本国民の皆様へ 新型コロナウイルス問題で心配されるアルコール依存症やゲーム障害等のアディクション】より 全文

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

第2回高浜町ビーチスポーツ体験会を開催しました

8月28日(土) 城山海水浴場

晴天に恵まれ、参加者約50名が海のスポーツを楽しみました。今回は、SUP(スタンドアップパドル)、シーカヤック、海釣り、ビーチラグビーのほか、新たにライフセービング体験が加わり、参加者は浮具なしで水に浮く方法やニッパーボード(小型のレスキューボード)を使ったパドルリングにも挑戦しました。

主催：高浜町教育委員会

主管：高浜町総合型クラブHIGH-BEACH



ビーチスポーツのまち高浜
Beach Sports Town Takahama
WAKASA FUKUI

オクトーバーラン&ウォーク2021 福井県大会 参加者募集

開催期間10月1日(金)~31日(日) 参加無料

arbee オンラインシリーズ オクトーバーラン&ウォーク

10月の1か月間、参加者の「ランニング」の走行距離や「ウォーキング」の歩数をスマートフォンアプリで集計し、個人、自治体によるランキングを日々更新する全国総参加型のオンラインスポーツイベントです。

福井県内参加者への独自特典として、1か月間の累計距離・歩数に応じて県内17市町の特産品が贈呈されます。

高浜町代表として一緒に上位を目指しましょう！

※詳しいエントリー方法や内容はF.sports!のサイトをご覧ください。



F.sports!



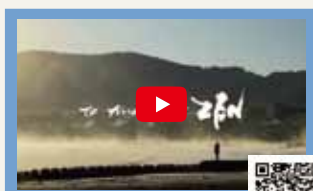
全国で輝け！

ボート(女子ダブルスカル)
垣内 彩咲さん【東三松区】
若狭東高等学校3年
令和3年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)において、第2位の成績を収められました。おめでとうございます。

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

高浜町のワーケーションを紹介したタブロイド紙を発行しました！

高浜のワーケーションスタイルを紹介するタブロイド紙、「To find your ZEN TAKAHAMA」が完成しました。それに合わせて、高浜ワーケーションムービーと、公式ホームページも公開されましたので、是非ご覧ください。



To find your ZEN



高浜ワーケーション HP

高浜町 ふるさと納税

事業者募集



高浜町では、地元特産品等のPRや、産業の振興、地域の活性化に繋げるため、ふるさと納税のお礼品を増やしています。

そこで、寄附者へのお礼品として贈呈する商品やサービスを提供していただける協力事業者の募集を随時行っています！



◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

10月10日(日)

◇問い合わせ／若狭高浜観光協会 ☎(72)0338

JR 若狭高浜駅開業100周年イベントを開催します

今年はJR小浜線 小浜～若狭高浜間開通100年を迎える記念すべき年です。

10月10日(日)には、ぷらっとHomeたかほまにおいて、「若狭高浜駅開業100周年イベント」が開催されます。

ミニ新幹線もやってきます！そのほか、楽しいイベントを盛りだくさんご用意しています。この機会に、ぜひ小浜線に乗っておでかけしてみたいかがでしょう。



小浜線利用促進協議会のフォトコンテストも募集中！
ぜひご応募ください！☎0770(64)6067

京都丹後鉄道「丹後くろまつ号」が今年もJR小浜線に乗入れ運行します！

皆さまも下記のダイヤを参考に、沿線で列車を見かけられた際は、ぜひお手振りなど歓迎のおもてなしをお願いします。

●運行日 10月10日(日)、11日(月)、16日(土)、17日(日)

●ダイヤ 10/10 天橋立[10:25発] →若狭高浜[12:00着]

若狭高浜[12:34発] →敦賀[14:42着]

※高浜駅に34分間停車します。

10/11 敦賀[9:12発]

天橋立[10:40着] →天橋立[12:11着]

→敦賀[17:06着]

若狭高浜[12:00着]

→小浜[13:21着]

※高浜駅に34分間停車します。

小浜[13:34発] →若狭高浜通過[14:30頃]

→天橋立[16:03着]

天橋立[16:39発] →若狭高浜通過[18:00頃]

→小浜[18:32着]

※ダイヤは、数分程度前後する可能性があります

◇問い合わせ／福井県嶺南振興局嶺南プロジェクト推進室 ☎0770(56)2212

丹後くろまつ号のJR小浜線乗入れは、全国的な新型コロナウイルス感染拡大の収束が見込めないため中止となりました。

高浜町のお得なJR利用促進助成制度

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

JR小浜線は、通勤・通学などの移動手段として町民の暮らしを支えてきました。

町では、JR小浜線をお得に利用できる助成を行っています。この機会に、ぜひ小浜線をご利用いただき、歴史あるJR小浜線を守る活動にご協力をよろしくお願いします。

事業名	内容	対象者	限度額	問い合わせ
鉄道利用促進対策事業 (団体利用者の助成) (8人以上)	団体割引後の50%助成	高浜町内に住所を有する方 高浜町内に通勤する方	1人あたり 片道400円 往復800円	総合政策課 ☎(72)7711
定期券の購入特典	【3月～4月限定】 温泉施設「湯っぶる」の 半額割引券を進呈	高浜町内に住所を有する方 高浜町内に通勤する方	なし	産業振興課 ☎(72)7705
定期券の助成(中学生)	購入額の全額助成	高浜町内に住所を有する方	なし	教育委員会事務局 ☎(72)7724
定期券の助成(高校生)	購入額の80%助成ひとり親家庭の 場合、購入額の全額助成	高浜町内に住所を有する方	1か月あたり 15,000円	
小浜線新規定期 利用助成	1か月定期乗車券購入金額の 全額を助成	定期券を新たに購入し 利用する方	なし	総合政策課 ☎(72)7711
小浜線小学生団体 利用促進補助金	小学校は50%助成、小学校以外 (子ども会・町内会等)は80%助成	嶺南地域内に所在する 学校及び団体	なし	小浜線利用促進協議会 ☎0770(64)6067

五色山公園芸術の森 アートワークショップ feat.観自庵国際アート展 参加者募集！

紅葉が彩る内浦地区五色山公園で、アートワークショップイベントを開催します。

講師は、国内外で活躍されているプロのアーティスト！今年はアートに触れる秋を満喫しませんか？参加を希望される方は、事前に申し込みをお願いします。(定員制限あり)

- 期間／10月30日(土)・31日(日) 午前10時～午後5時
- 会場／五色山公園周辺施設(海・山・美術館など)
- 参加者／どなたでも参加できます。(小さいお子さんは保護者同伴)
- 参加費／各ワークショップ1回 500円

海からのメッセージ、 海へのメッセージ

10月30日(土) 午前10時～

講師：金明姫さん(韓国出身：造形作家)

五色山公園の海で石を見つけて、石と和紙で、絵やお手紙を描いて作品を作ります。

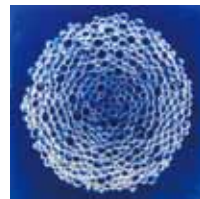


サイアノタイプ(青写真)に挑戦！

10月30日(土) 午後1時～

講師：シュヴァーブ トムさん
(チェコ出身：写真作家)

五色山公園で見つけたものや好きなものを使って19世紀に発明されたサイアノタイプの世界を楽しもう。



絵を描いてTシャツを作ろう！

10月31日(日) 午後1時～

講師：松浦つかささん(造形作家)

好きな絵を描いて、アイロンプリントを使ってオリジナルTシャツを作ります。

転写するTシャツを持参ください。



【講演】 「京の玄関先、福井」

10月31日(日)
午後4時～

講師：エバレット・ケネディ・ブラウンさん
(アメリカ出身、福井県ブランド大使)

国内外で活躍する福井県ブランド大使でアメリカ出身、京都市在住の写真家エバレットさんが、日本・京都そして福井について講演いただきます。幕末期の技法である「湿板光画」で撮影する写真を通して感じることは！



ワークショップ、講演会の詳しい内容や講師の紹介は、町ホームページをご覧ください。



第7回 観自庵国際アート展
10月27日(水)～31日(日)
青郷地区高野で開催

詳しくは、右記QRコードよりご覧ください。



五色山公園「匠の美術館」特別展
feat.観自庵国際アート展
11月2日(火)～30日(火) 開催決定！！

ワークショップ・国際アート展の参加申し込み方法

右記へ電話でお申し込みください。 高浜まちづくりネットワーク ☎(72)2740

三松センターよりお知らせ

◇問い合わせ／三松センター ☎(72)2080

「社会を明るくする運動」の協力を呼びかけました

7月1日(木)、「第71回社会を明るくする運動」強調月間(7月)に伴い、若狭地区保護司会大飯支部所属の町内の保護司や、若狭西地区更生保護女性会所属の町内の方々が啓発活動を行いました。町内駅前、各小中学校などへ看板やのぼり旗を設置し、犯罪や非行のない社会の実現を呼びかけました。これに先立ち、役場において野瀬町長、小幡町議会議長に内閣総理大臣からのメッセージが伝達されました。



活動の様子



町内の保護司会、更生保護女性会の皆さん



内閣総理大臣から野瀬町長へのメッセージの伝達

産業振興課よりお知らせ

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

に さらば 荷捌き施設の起工式が執り行われました

高浜町の水産業の価値を向上させる荷捌き施設の新築工事起工式が、8月20日(金)に高浜漁港にて執り行われました。当施設は7月にオープンした「UMIKARA」に隣接し、周辺エリア一帯での漁業再生を目的としています。

施設は令和4年11月の完成を目指しています。工事中は、工事車両に十分注意してくださいませようお願いいたします。



高浜漁港 荷捌き施設(完成イメージ図)



「ふく育パスポート」利用登録受付中

県では、10月1日、子育て世帯などを応援する企業・店舗による「ふく育応援団」を創設します。応援団参加店は、妊婦さんから18歳未満のお子さまを持つ子育て世帯の皆さまに、割引や特典などの優待サービスをご提供。ご利用にあたっては、「ふく育パスポート」の登録が必要です。ぜひご登録ください！

【優待サービス例】

・お買い上げ総額より〇%引き！・ソフトドリンクサービス！・新規入会金を無料に！

応援団はこのPOPが目印！



お申込み方法

「ふく育ポータルサイト」の専用登録フォームからお申込みください。
⇒ www.fuku-iku.jpにアクセス！



お申し込みはこちらから

※「ふく育ポータルサイト」では、10月1日から
・ふく育応援団の店舗情報や提供サービス・その他様々な子育て情報をご覧いただけます。

◇問い合わせ／ふく育事務局(福井新聞社営業企画局内) ☎0776(57)5152





おっかけ。

高浜町のサークルを
ご紹介します！



高浜町秋の文化祭展示(2019年)



常照皇寺(京都)



刈込池への道中(大野市)



刈込池にて撮影



プロフィール撮影中



写団どんぐり



「写団どんぐり」は1978年に発足し、町内の写真好きの有志が集まり、町外の写真クラブとの交流を深めながら現在7名で活動をしています。クラブ展として1987年より21年間、美浜町関西電力発電所PR館で若狭の風物、風景を展示発表のほか、町誌「わかさ高浜歳時記」「わかさたかはま みほとけたち」の発行編集に寄与しています。2007年、2019年に高浜七年祭の写真展を開催、2008年には文芸協会デジカメ写真ワークショップを担当するなど、写真文化の発展に努めています。



高浜町秋の文化祭にて公開運用



高浜アマチュア無線クラブ



「高浜アマチュア無線クラブ」は、昭和50年代に町内の有志が集まり、現在は7名で活動しています。毎週月曜のロールコール(クラブ員と定期交信)をはじめ、5月は林道今寺線の駐車場、9月は安らぎ公園にて移動運用(野外で無線を楽しむ)を行うほか、11月の秋の文化祭ではアマチュア無線を身近に見ることができる公開運用活動もしています。10月の「若狭高浜はまなすマラソン大会」では、無線救護ボランティア活動も行い大会をサポートしています。無線を使って、知らない相手と気軽にコミュニケーションを取れる魅力があります。

<企画・取材／高浜まちづくりネットワーク>



野外での運用(林道今寺線)



アマチュア無線機



自宅での会話の様子



遠近法によるトリック写真「デコピン」(鳥居浜海水浴場)

地域おこし協力隊

伊東大輔の

めぐる四季

地域おこし協力隊のフォトライターとして高浜に来て3年目。私が見た四季折々の高浜の美しい自然、まちの風景や人の暮らしなどを、写真で紹介します。

第5回

3年目の夏



若狭和田ビーチ安全祈願祭



2年ぶりに海水浴場開設した若狭和田ビーチ



UMIKARAの2Fテラスでお琴演奏(塩土区)



内浦小中学校からの朝焼け(山中区)



商店街を彩るシャッターアート(中町区)



コスモスの種まきががんばるぞ!(中寄区)

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

クマから身を守る基本

実りの秋、食欲の秋…。クマは、冬眠を前に餌を求めて活発に活動します。県内の山では、どこの山でもクマと出遭う可能性があります。クマに「遭わない・寄せ付けない」ために以下のことに気を付けてください。

●クマと遭わないために

- ◆林際、川沿い、山林から近い集落では、早朝、夕方、夜間の散歩やジョキングは控える！
- ◆頻繁に物音や声を出して歩く！
鈴、笛、ラジオなどを鳴らすか、大きめの声で話しながら歩く。

●クマを引き寄せていませんか？

- ◆人家のまわりに生ゴミなどを捨てたり、置いたりしない！
- ◆果実の収穫は早めに！収穫予定のない柿など放置果樹は伐採、剪定を！

●それでも、クマに遭ってしまったら

- ◆とにかく落ち着き、騒がず、走らず、ゆっくり後退！
子グマであっても絶対近づかない。近くに親グマがいる可能性が高いです。
- ◆攻撃が避けられないときは急所を守る！
地面に伏せ、両手で首の後ろをガードして頭と首を守る。



【クマ目撃・痕跡・地区別通報件数】

	町 内				備 考
	和田	高浜	青郷	内浦	
令和2年度 4月～7月	0件	1件	5件	13件	畑区で痕跡あり、横津海区で痕跡多数 山中区・鎌倉区で痕跡多数
令和3年度 4月～7月	0件	0件	1件	19件	横津海区で痕跡あり、神野区で痕跡多数 下区・鎌倉区で目撃多数

神野区で確認したクマの足跡の痕跡（左写真）

神野区旧神野小付近県道で発見されたクマの痕跡写真です。目撃した場合でも決して近づかないよう注意してください。

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

図書館スタッフのおすすめBOOK

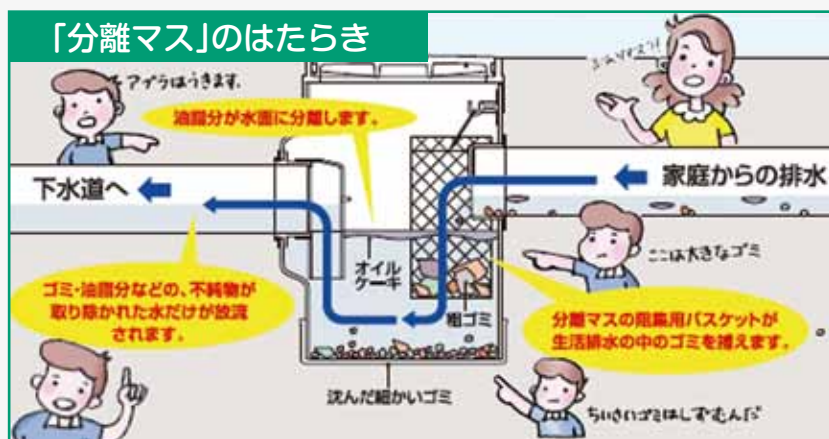
「太陽の門」 赤神 諒/日経BP日本経済新聞出版本部2021年発行

1941年、ドイツ軍の支配下に置かれたフランス領モロッコを舞台に、リックとイルザの美しくも悲しい恋が描かれた映画史に残る傑作「カサブランカ」。

本作は、その前日譚（ぜんじつたん）となる1936年のスペイン内戦から物語は始まる。成立したばかりの共和国政府に身を置く元米軍人のリックは、圧倒的な戦力の反乱軍を相手に劣勢を強いられていた。スペインの民主主義と自由を守るため、立ち上がった市民兵の仲間たちとともに戦いの日々を送るが、本当は何のために戦うのか、苦悩の日々を送る。仲間たちが次々と戦死を遂げ、スペインでの美しく輝かしい思い出が遠い過去のように感じるとき、運命の糸はリックに思いがけない出会いをもたらすことになる。そう、時の過ぎ行くままに…。



こまめに「分離マス」の清掃をしましょう!



下水道を使用されているご家庭には、台所や風呂からの排水管に「分離マス」が取り付けられています。この「分離マス」は、油や髪の毛などをあらかじめ取り除く働きをしています。



真ん中に黄色い丸がある蓋が目印です。

「分離マス」とは

清掃方法

① 清掃に必要な道具（しゃく、おたま、可燃ごみ袋（緑色）、新聞紙、ゴム手袋等）を準備し、「分離マス」の蓋を開けます。



② 「分離マス」の中にあるバスケットを取り出して、たまっている油カス、髪の毛、野菜くず等を取り除いてください。



※「分離マス」の中に残っている水は、そのままにしておいてください。



④ 取り除いた油カス等は、可燃ごみ袋（緑色）に入れて処分してください。※絶対に側溝等には捨てないでください。



「分離マス」の清掃をせずに放置しておくと、排水管が詰まってしまい、宅内に汚水が溢れ出る恐れがありますので、汚れに応じて、**2週間に一度**は清掃していただきますようお願いいたします。

使用上の注意

野菜くず、タオル、下着などの布類、ティッシュペーパーなどの溶けない紙類、生理用品、劇薬、ガソリン、灯油、廃油及び天ぷら油などは絶対に流さないでください。



民生委員・児童委員活動を知ろう

民生委員・児童委員とケアマネジャーの連携にむけて

高浜町民生委員児童委員協議会

若宮地区担当

渡邊 加代子



7月16日(金)
に、高浜町社会福祉センターで

高浜町民生委員児童委員協議会 高齢者福祉部会による研修会「介護保険、ケアマネジャーの役割について」を開催しました。

当日は、高浜町社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所(緑ヶ丘事務所)から4名の介護支援専門員(ケアマネジャー)の方に「ご参加いただき、民生委員・児童委員とケアマネジャーの連携にむけて意見交換を行いました」。

研修会の前半は、委員から出された質問への回答として、ケアマネジャーの業務内容や介護認定申請から介護サービスの利用までの手続きの流れ、また要介護度によって利用できるサービスの内容や施設が変わること、介護認定されなくても使えるサービスがあることなど、ケアマネジャーさんに詳しくお話をしていただきました。

後半は、2つのグループに分かれて、それぞれ2名のケアマネジャーさんに入っていたいただき、日頃の訪問活動のなかで困っていることや、どこに相談したらいいのかなどにも親身に答えていただきました。

また、サービスの量の増加により施設や介護職も不足しているなかで、40名を超える利用者さんを担当しながら、お一人おひとりの希望に沿ったサービスをマネージメントされているご苦労もわかりました。

地域の高齢化が進むなか、高浜町でも令和3年6月末の65歳以上の方の人口比は、32・61%にもなっています。独居の方や在宅介護の高齢者世帯も増えており、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らすためには、地域と社会福祉協議会、行政機関(保健福祉課、地域包括支援センター)が連携して見守り、必要な援助をするための地域包括ケアシステムの確立が求めら

れます。

私たち民生委員・児童委員の役割は、直接高齢者の方々と接するなかで気がついた情報を社会福祉協議会や行政と共有し、サービスや援助につなげる橋渡しをすることだと思います。

この研修会を通じて、ケアマネジャーさんは利用者さんの生活を支え

るための一番身近な存在であり、私たちにとっても頼りがいのある存在だと改めて認識しました。

個人情報などの遵守などもあり限られた活動ではありますが、引き続き、ケアマネジャーの皆さんのお力をお借りしながら、共に寄り添い支え合う一助になればと思います。



研修会(制度説明)の様子



研修会(意見交換会)の様子

いま考えよう

エネルギーと原子力

環境放射能測定結果の報告 (福井県原子力環境監視センターより)

令和2年度第4四半期(令和3年1月～3月)における原子力発電所周辺の環境放射能測定結果が、次のとおり公表されましたので報告します。なお、町内の放射線量は福井原子力監視センターやモニタリング施設にて常時監視しています。

■測定結果(原子力発電所周辺の環境放射能調査(令和2年度第4四半期報告書)より)

①空間線量率の測定結果(1時間あたりの放射線量)

計97地点で連続測定した結果、月間の平常の変動幅を超えたデータが観測されましたが、すべて降雨又は降雪の影響によるものであり、その他これら以外に平常時の変動幅を超えたものは観測されませんでした。

②積算線量の測定結果(3か月間の放射線量)

福井県内計109地点(高浜地区:25地点)で測定した結果、県内原子力発電所に起因する積算線量の増加は観測されませんでした。

③浮遊じん放射能濃度の連続測定結果

福井県が11地点で α 放射能、 β 放射能を連続測定した結果、人工放射能検出の指標となる β/α 放射能濃度比で平常の変動幅を超えたデータが1か月あたり最高2回観測されましたが、空間線量率測定結果に異常はなく、いずれも天然放射能の自然変動によるものでした。

④環境試料中のガンマ線放出核種の分析結果

陸土、海水、海底土及び指標海産生物の一部試料からセシウム137※1が検出されましたが、いずれも環境安全上問題となるレベルと比べ、はるかに低い濃度であり、これまでの検出実績と比べて特に大きな変動は認められませんでした。

⑤トリチウム分析結果

大気中水分42試料、陸水(水道水)8試料、雨水11試料、海水18試料を調査した結果、発電所の通常の放射性廃棄物管理放出に伴うトリチウム※2が検出されましたが、十分低いレベルでした。

以上のことから、今期(令和3年1月～3月)の県内原子力発電所に起因する環境安全上の問題となる影響は認められませんでした。

※1 セシウム137は過去の核実験による放射性降下物が主な原因であると考えられます。

※2 トリチウムは、宇宙線による生成や過去の大気圏内核実験の影響のほか、原子力発電所からの管理放出の影響によってほぼ常時検出されています。

詳しい内容については、福井県原子力環境監視センターのホームページをご覧ください。
(<http://www.houshasen.tsuruga.fukui.jp/>)



高浜発電所の運転状況

◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)

…第27回定期検査中

(H23.1.10～)

【運転開始/昭和49年11月14日】

◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)

…第27回定期検査中

(H23.11.25～)

【運転開始/昭和50年11月14日】

◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)

…運転中

【運転開始/昭和60年1月17日】

◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)

…運転中

【運転開始/昭和60年6月5日】

こころの相談 (無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

※相談内容の秘密は固く守られます。

●日時／10月26日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／公認心理師

●申込／前日まで

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

役場本庁の当直体制及び 電話運用の変更について

10月1日(金)より、夜間の時間帯において、庁舎管理を警備業者に委託することとなります。

このため、左記の時間帯に、役場へ緊急の電話をかけられるときは、**代表電話 ☎(72)1111**へおかけくださいますようお願いいたします。

【平日】

午後5時15分～翌日午前8時30分

【土・日・祝日】終日

◇問い合わせ／

総務課 ☎(72)7700

行政相談特設巡回相談の お知らせ

毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情はありませんか。行政に関する身近な相談を受け付け、助言や関係機関に通知することで、その解決の促進を図るのが「行政相談委員制度」です。次の日程で、特設巡回相談を開催します。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

●日時／10月20日(水)

・午前10時～11時30分 青郷公民館
・午後1時30分～3時 和田公民館

◇問い合わせ／

総務課 ☎(72)7700

ご利用ください 自筆証書遺言書保管制度

法務局に自筆証書遺言書の保管を申請すると、遺言書の紛失、隠匿、改ざんなどが防止できたり、家庭裁判所の検認手続きが不要になります。詳しくは、法務省のホームページをご覧ください。るか、法務局へお問い合わせください。

◇問い合わせ／

福井地方法務局 小浜支局
☎0770(52)0238

納税と納付の お知らせ

- 町県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第5期)
- 後期高齢者保険料(第4期)

納期限

11月1日(月)

口座振替日

11月1日(月)

ハロウィンジャンボ宝くじ & ミニ発売

新市町村振興宝くじハロウィンジャンボの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- ハロウィンジャンボ
1等・前後賞合わせて5億円
(1等3億円・前後賞各1億円)
- ハロウィンジャンボミニ
1等 3千万円



9月22日(金)～10月22日(金)

(公財)福井県市町村振興協会 ☎0776(57)1633

高浜町 秋の文化祭

11月6日(土)・7日(日)

9:30～16:30

※7日は16:00まで

場所:文化会館

内容:作品展示
舞台発表の上映など

◇問い合わせ／文化会館 ☎(72)2751

郷土資料館よりお知らせ 秋季企画展「レンズ越しの世界」

現代では、誰もがスマートフォンを片手に写真を撮り、シェアできる時代です。ひと昔前のフィルムカメラでは時間と労力をかけて撮影を行っていましたが、それだけに写真1枚に込める撮影者の想いは並々ならぬものがあると思われます。本企画展では、1人の男性が記録した風景や文化財を、貴重な機材とともにご覧ください。

●日時／10月23日(土)～11月23日(火・祝)

※休館日：10月25日(月)、11月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

●会場／郷土資料館2階 多目的ホール

●入館料／無料

◇問い合わせ／郷土資料館 ☎(72)5270

オーケストラコンサート in 高浜

会場：文化会館大ホール

11.14日 [SUN]

チケット発売中 全席指定500円

※就学前のお子さまの入場はご遠慮ください。

開場 14:00 開演 14:30

◇問い合わせ／文化会館 ☎(72)2751



管弦楽／セントラル愛知交響楽団

指揮／小松長生



8月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

★お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)
 阪本 茉莉(女) 光・一愛 (立石区)
 川谷 栄翔(男) 一輝・茜 (和田一区)
 SHIBATA MANCHEGO TOSHI(男)
 TOSHIO ERNESTO・JELISSA DEL PILAR(宇治区)

🌸お悔やみ申し上げます

大島 勇(83歳) (青戸区)
 高岸 末男(98歳) (湯谷区)
 植野 穰(78歳) (車持区)
 貝本 文子(78歳) (塩土区)
 一瀬 幸子(80歳) (山中区)
 嶋本 静枝(77歳) (塩土区)
 田中 良(85歳) (今在家区)
 犬嶋 洋子(82歳) (和田三区)

👤人のうごき (8月31日現在)

		前月比
【人 口】	10,088人	(-21人)
【男】	5,070人	(-11人)
【女】	5,018人	(-10人)
【世帯数】	4,315世帯	(-8世帯)

福井県最低賃金の改正

●時間額／858円

10月1日から県内で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。

◇問い合わせ／福井県労働基準部 賃金室
 ☎0776(22)2691

舞鶴市・高浜町・おおい町

合同就職フェアを開催します！ ※事前予約制

求人予定の約50事業所が参加します。履歴書不要、参加費無料です。

- 日時／10月23日(土) 午後1時～4時
- 場所／舞鶴市商工観光センター(舞鶴市字浜66番地)
- 対象者／大学・専門学校等の令和4年春及び令和5年以降卒業予定者U・J・Iターン就職希望者、一般求職者、既卒未就職者

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止もしくは延期となる場合があります。

※参加申し込み等、詳細は町ホームページをご覧ください。→



◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

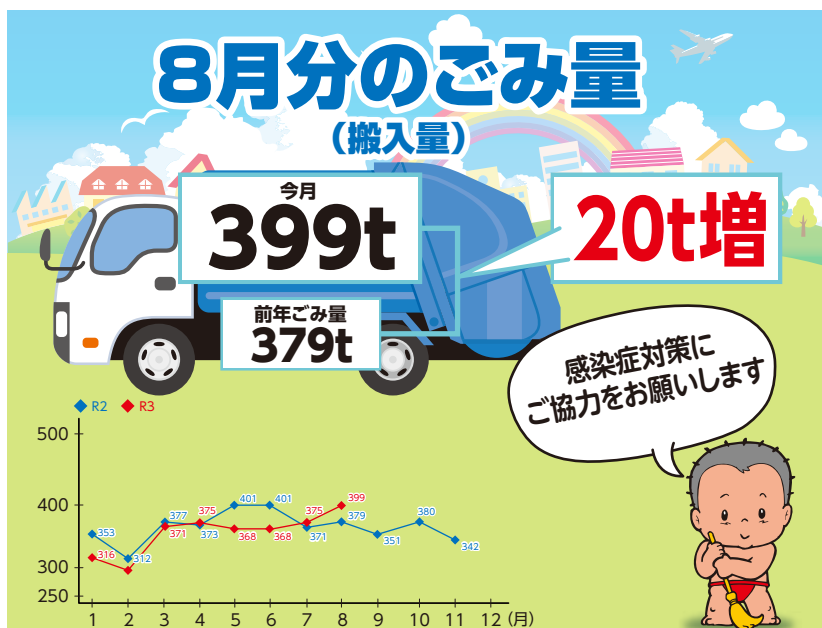
8月分のごみ量

(搬入量)

今月
399t

前年ごみ量
379t

20t増



おねがい マスクは、可燃ごみ(緑色の指定袋)へ入れて、袋の外に飛び出さないようにしっかりと結んで出してください。可燃ごみ以外の資源ごみは、収集後、すべて手作業で選別していますので、ほかの指定袋には絶対に入れないでください。

◇ごみに関する問い合わせ／役場住民生活課 ☎(72)7703
 仮置き場 ☎080(2956)1380

高浜町イベントカレンダー

令和3年(2021年) 10月

1 金	◆13:30～15:30(菌部区生活改善センター)
2 土	◆和田保育所運動会(和田保育所) ◆高浜町戦没者追悼式(随時献花) 13:30～15:00 (文化会館小ホール)
3 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター)
4 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(鼓松) ◆13:30～15:30(立石区生活改善センター)
5 火	◆元気あつび生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(内浦公民館) ◆10:00～11:30(小和田公民館) 13:30～15:30(若宮区集会所)
6 水	
7 木	◆保育所であそぼ 10:00～11:00(各町立保育所) ◆とことこあそぼ【要予約】 10:30～11:30(保健福祉センター) ◆元気あつび生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(青郷公民館) ◆13:30～15:00(赤尾町ふれあい会館)
8 金	◆無料法律相談 13:00～16:00(保健福祉センター) ◆わくわく★ちびっこ食体験クラブ【要予約】 10:00～13:00(保健福祉センター) ◆出張とことこあそぼ【要予約】 10:30～11:30(内浦公民館) ◆10:00～11:30(閑屋集会所) 13:30～15:30(事代区生活改善センター)
9 土	
10 日	◆JR若狭高浜駅開業100周年記念イベント(ぶらっとHomeたかはま) ◆くらしの相談窓口休日相談会 10:00～16:00(社会福祉センター) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) ◆ノーマディアチャレンジデー
11 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(むらみや旅館)
12 火	◆スマイルマルシェ【要予約】 10:00～11:30(保健福祉センター) ◆元気あつび生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(高浜公民館) ◆10:00～11:30(日引集会所)
13 水	◆13:30～15:30(大西ほのぼの会館)
14 木	◆保育所であそぼ 10:00～11:00(各町立保育所) ◆元気あつび生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(和田公民館) ◆13:30～15:00(本町区大神宮会館) 13:30～15:30(東三松生活改善センター)
15 金	◆おとなの検診(保健福祉センター) ◆13:30～14:45(神野区ふれあい会館) 13:30～15:30(青郷公民館) 15:00～16:00(高野区阿弥陀堂) ▲kurumu休館

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
医 休日当番医…休日に診療可能な病院 サ ロン

16 土	
17 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) 医 若狭高浜病院 高和青内児
18 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(むらみや旅館) 郷高和青内
19 火	◆元気あつび生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(内浦公民館) ◆10:00～11:30(下集会所) 13:30～15:30(宇治区生活改善センター)
20 水	◆行政相談(巡回相談) 10:00～11:30(青郷公民館) 13:30～15:00(和田公民館) ◆おとなの検診(瑞祥苑) ◆10:00～11:30(上瀬ふれあい会館) 13:30～15:00(神野浦ふれあい会館) 13:30～15:30(南区公民館)
21 木	◆保育所であそぼ 10:00～11:00(各町立保育所) ◆まるまるあそぼ【要予約】 10:00～11:00(保健福祉センター) ◆元気あつび生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(青郷公民館) ◆10:00～11:30(若狭高浜漁業協同組合小黑飯事務所)
22 金	◆保育カウンセラー【要予約】 10:00～11:00(保健福祉センター) ◆13:30～15:30(西三松区ふれあい会館)
23 土	◆秋季企画展「レンズ越しの世界」[10/23～11/23(休館日除く)] (郷土資料館)
24 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) 医 永谷医院
25 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00～15:00(与五郎) ◆10:00～11:30(横津海生活改善センター) 10:00～12:00(横町区生活改善センター)
26 火	◆こころの相談【要予約】 13:00～17:00(保健福祉センター) ◆元気あつび生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(高浜公民館) ◆13:30～15:00(鎌倉区生活改善センター) 13:30～15:30(塩土区会館)
27 水	◆10:00～11:30(山中西組集会所) 13:30～15:30(音海区集落センター)
28 木	◆保育所であそぼ 10:00～11:00(各町立保育所) ◆元気あつび生き活き倶楽部【体操】 13:30～15:00(和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00～16:00(保健福祉センター) ◆13:30～15:00(六路谷ふれあい会館) 13:30～15:30(車持区ふれあい会館)
29 金	◆おとなの検診(青郷公民館)
30 土	◆五色山公園芸術の森アートワークショップ 10:00～17:00 (五色山公園周辺)
31 日	◆第30回高浜町健康ウォーク ◆五色山公園芸術の森アートワークショップ 10:00～17:00 (五色山公園周辺) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00(社会福祉センター) ▲kurumu休日開館 医 若狭高浜病院



小浜自動車学校
〒917-0023 福井県小浜市府中 14-23 ☎0120-52-0839



▲有料広告

新型コロナウイルスに伴うイベント中止 及び施設の休館のお知らせについて

新型コロナウイルスの感染拡大防止を徹底する観点から、広報たかはまに掲載されたイベントの中止・延期や各施設の休館日の変更がある場合については、町ホームページやメール配信サービス等でお知らせいたします。

町ホームページトップ 重要なお知らせの

新型コロナウイルス感染症に関する情報 をご覧ください。

高浜町ホームページ

