

うみ 自然 歴史。

☆広報たかはま

□特集 賑わい創出・産業再生にむけて●P10~11

新しい魚の食べ方を提案

今年度の主要事業をお知らせします

□令和3年度当初予算が決まりました●P4~7

東京2020オリンピック聖火リレーの交通規制について

□教育委員会事務局よりお知らせ●P12

町内の中小企業を応援する新たな制度が始まりました

□総合政策課・産業振興課よりお知らせ●P17



観光PRを目的として、恐竜博士ベンチを製作しました。今後は、町内の施設やイベントなどに出没します。

新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

ワクチン接種の効果について



約95%の有効性が確認されています

ワクチンを受けた人のほうが、受けていない人よりも、**新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ない**ことが確認されています。また、ワクチンが重症化を防ぐこともわかっています。

ワクチン接種のメリット

発症リスクを抑える

重症化を防ぐ

医療機関の負担軽減につながります

ワクチン接種は、死亡者や重症者の発生を減らすだけでなく、多くの方に受けていただくことにより、まん延防止を図り、医療機関の負担軽減につながります。

さらには、入院医療の逼迫状況が緩和され、手術や検診、救急医療などが通常通り行われることが期待されます。

高齢者施設等の入所者(65歳以上)及び従事者のワクチン接種を開始しました!

ワクチン接種について、高浜町では県の方針に従い、4月15日(木)より高齢者施設等の入所者(65歳以上)及び従事者の接種を開始しました。また、65歳以上の高齢者ワクチン接種については、6月より順次、中央体育館で実施予定となっており、集団接種を希望された方に、接種券、予診票及び予約日時を、5月上旬からご案内します。

集団接種のご案内について

お手元に届きましたら、必ず中身を確認していただきますようお願いします。
集団接種の日時については、こちらで指定させていただきますのでご了承ください。

【送付物】

- ・ 予約日時案内通知
- ・ 接種券
- ・ 予診票(2枚)
- ・ 予診票の書き方
- ・ 当日接種にあたっての注意事項



接種券



予診票

※原則、予約の変更はできませんが、どうしても都合が悪く日時の変更をご希望の方は、新型コロナウイルスワクチン接種推進室(☎72-7716)までお問い合わせください。

次号は、**集団接種のシミュレーション状況や会場にお越しいただく際の注意点等**をお知らせします。

◇問い合わせ／新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎(72)7716

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



第146回「受ける？ 受けない？ 予防接種」

■ 予防接種、受けてますか？

新型コロナウイルス感染症の世界的な流行が始まってから1年と少しが過ぎ、早くも予防接種が開始されます。いろいろな情報が飛び交うなか、接種をどうしようか迷っている方もいらっしゃるかもしれません。新型コロナウイルス以外の、ふだんからあなたの身近にある予防接種、例えばインフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチン（一部の肺炎を予防するワクチン）など、どうされていますか？はたして、どのような人が受けて、どのような人は受けないのでしょうか。

■ 何でも相談できる環境が重要

ある報告によりますと、かかりつけ医のいる高齢者は、かかりつけ医のいない高齢者に比べて、インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンの接種率が約2倍高いことがわかったそうです。これはなにも、定期的に受診して薬をもらっている方が、ついでに予防接種を打ってもらっただけではなさそうなんです。というのも、患者が医師に質問できる環境や、医師が患者の話を聞く姿勢、治療方針を医師と相談して決められる環境が、ワクチンの接種率上昇に関連していたそうです。つまり、ただ受診したついでではなく、何

でも相談できる身近な医師であるかかりつけ医がいることや、医師との良質なコミュニケーションがとれることが、インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンの接種率を上昇させているということです。

■ 予防接種を受ける意味

予防接種を受けることの意味は大きく2つあり、1つは個人の発病や重症化の防止、もう1つは集団免疫による流行の阻止です。その点では、世界的流行を止めるため、みんなで新型コロナウイルスワクチンを接種するというのが一般的な答えなのかもしれません。しかし、新型コロナウイルスに限らず、医療は専門性が高く、わからないことや理解しにくいことが少なくありません。わからないから不安になるのは当然です。それを解消してくれるのが「かかりつけ医」であるべきなのでしょう。

■ 今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

地域に医いこと

◆ 予防接種のことも何でも相談できるかかりつけ医をもつ

私はこれまでの研究活動から、住民の皆さんが理想とする医療は、コロナの距離の近い医療であると考えるよ

うになりました。「何でもコミュニケーションがとれ、全幅の信頼をおけるかかりつけ医」がいらないという方、これを機に、元気である今から、あなたに安心をもたらす「かかりつけ医」を見つけてみませんか？

（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴）

けっこう健康!高浜★わいわいカフェ

●日時/5月18日(火)午後7時30分～9時

5月のテーマ

●場所/保健福祉センター(ZOOMでも同時開催)

「コロナ禍の医療現場」

健康やまちづくりに関心のある皆さんが集まり、毎月テーマを決めておしゃべりし、そのなかで出た貴重な意見を町全体に効率よく反映させるためのおしゃべりの会です。インターネット上でも参加できます(ZOOMミーティングID:81302971311)。専門知識は一切不要です。あなたの何気ないひと言が、高浜町を救うかもしれません!どなたでもお気軽にご参加ください。

※会場にお越しの際は必ずマスクを着用してください。

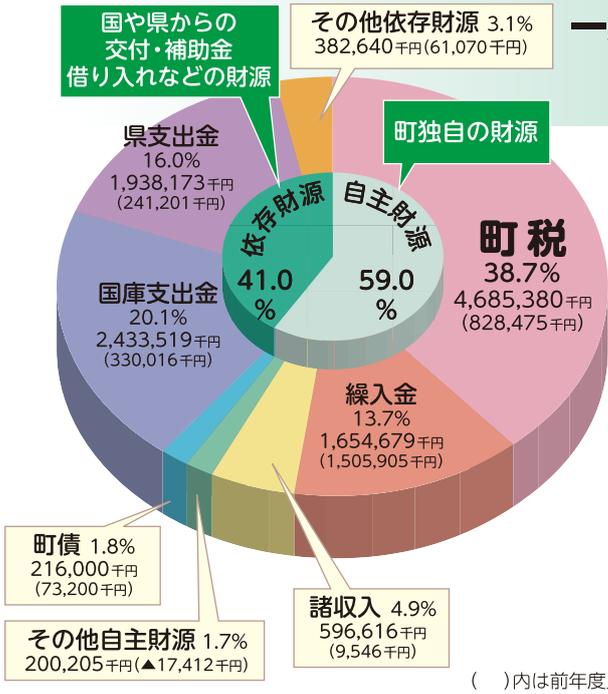
◇問い合わせ/井階☎(72)2493(保健福祉課地域医療推進室内)

令和3年度当初 予算が決まりました

3月定例町議会が3月2日から3月18日までの日程で行われ、令和3年度当初予算が決まりました。
令和3年度は、「新たな総合計画」のスタートとなり、当初予算は中長期的な視点を持った前期実施計画事業を推進していくものとなっています。

一般会計予算 歳入

一般会計の歳入は、町税がトップで、国庫支出金、県支出金の順となっています。内訳としては、町独自の収入である自主財源が59・0%、国、県の支出金や譲与税などの依存財源が41・0%となっています。主な増減については、町税が固定資産税の増額などにより前年度比21・5%増加、国庫支出金は青郷小学校の長寿命改修工事に伴う財源の増額などにより前年度比15・7%増加、県支出金は高浜漁港の再整備に伴う財源の増額などにより前年度比14・2%増加となりました。

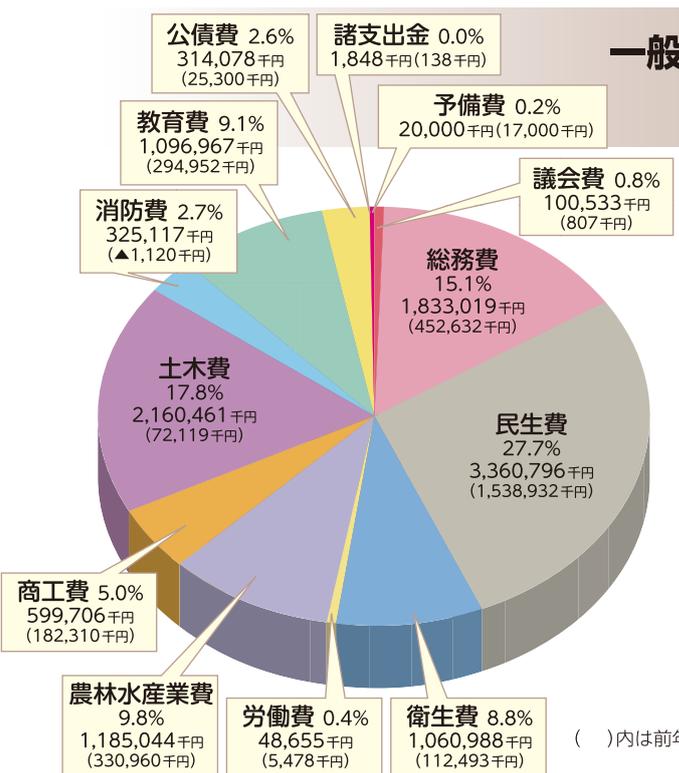


()内は前年度比

一般会計	121億 721万2千円	前年度比 30億3,200万1千円増
特別会計	36億 3,115万4千円	1億696万円減
企業会計	3億 8,628万8千円	1万8千円減
総額	161億 2,465万4千円	29億2,502万3千円増

一般会計予算 歳出

一般会計の歳出は、総合計画の前期実施計画で策定した事業を中心に計上しました。構成比としては幼保連携型認定こども園の整備などにより民生費が最も大きく、次いで土木費、総務費の順番となっております。主な分野としては、幼保連携型認定こども園の整備などによる子育て環境の充実、避難道路整備などによる防災体制の強化、高浜漁港の再整備などによる地場産業の活性化等を盛り込みました。
限られた財源のなかで、事業の優先度を図りながら持続可能な財政運営に努めていきます。



()内は前年度比

令和3年度 特別会計予算

(単位：千円)

	令和3年度	令和2年度	対前年度増減額	増減率(%)
国民健康保険特別会計	1,101,868	1,149,118	▲47,250	▲4.1
国民健康保険診療所特別会計	115,291	118,967	▲3,676	▲3.1
後期高齢者医療特別会計	138,428	122,609	15,819	12.9
介護保険特別会計	1,128,520	1,109,517	19,003	1.7
簡易水道事業特別会計	83,213	69,614	13,599	19.5
公共下水道事業特別会計	770,192	841,178	▲70,986	▲8.4
集落排水事業特別会計	251,147	311,753	▲60,606	▲19.4
宅地分譲事業特別会計	16,975	15,358	1,617	10.5
道路用地先行取得事業特別会計	25,520	0	25,520	—
合計	3,631,154	3,738,114	▲106,960	▲2.9

特別会計 企業会計 予算

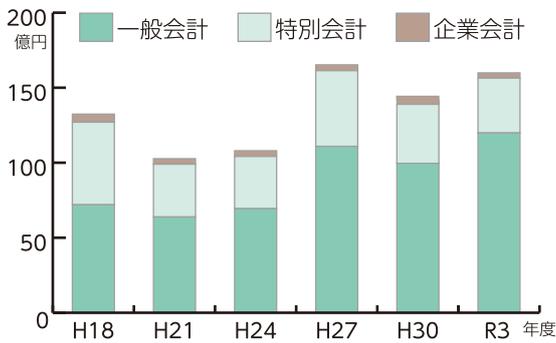
9の特別会計及び1つの企業会計予算についても、それぞれ各会計の事業目的を十分に配慮した予算編成となっております。

令和3年度 企業会計予算

(単位：千円)

	令和3年度	令和2年度	対前年度増減額	増減率(%)
水道事業特別会計	386,288	386,306	▲18	▲0.0
合計	386,288	386,306	▲18	▲0.0

全会計予算推移表



(単位：百万円)

予算推移	平成18年度	平成21年度	平成24年度	平成27年度	平成30年度	令和3年度
一般会計	7,449	6,568	7,080	11,205	10,220	12,107
特別会計	5,419	3,417	3,494	5,048	3,769	3,631
企業会計	488	383	440	479	530	386
合計	13,356	10,368	11,014	16,732	14,519	16,124

端数を調整しています。

◆事業評価による事業の改善、改革を着実に実行し、事業効果の最大化を図るべく既存事業の再編、見直しを行うとともに、適正な行政運営を目指し、収支改善に取り組んでいきます。

◆全会計における令和3年度当初予算規模は約160億円となっており、数年は同程度で推移することが見込まれます。
◆自主財源である町税は、令和3年度から増収の傾向であり、今後10年間は発電所の安全対策工事等の影響により固定資産税の増加が見込まれます。
◆国・県の補助事業の活用はもとより、計画的な基金積立、過度な将来負担を生じない起債などにより事業財源を確保していきます。

高浜町の 財政状況

「基金」とは？

基金とは、特定の目的のために使用することのできる積立金(財政調整基金・公共施設等整備基金など)で、町には現在20の基金があります。基金の現金保有高(R2年度末見込)は59億3,062万円(前年度比約8億円の増)です。

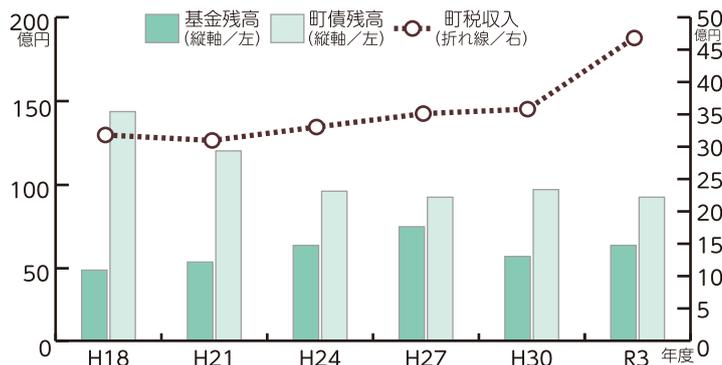
※一世帯あたりの基金保有額(現金)は1,367,446円、町民一人あたりでは582,232円となります。

「町債」とは？

町債とは、長い間利用する公共施設、道路などの整備のため、国や銀行などから資金を借り入れるもので、将来施設などを利用する次世代の方にも費用を負担してもらおうという考えに基づいたものです。町債(借入金)の現在高(R2年度末見込)は一般会計、特別会計を合わせて88億6,843万円(前年度比約6億円の減)となり、学校や衛生施設、新庁舎公民館、下水道の整備に関するものが主なものです。

※一世帯あたりの借入残高は2,044,830円、町民一人あたりでは870,649円となります。

町税収入、基金、町債残高の推移



令和3年度 主要事業



<p>①教育支援の充実 26,045千円</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇入学・新生活スタート応援給付金 ◇小・中学校の教材費の無償化 	<p>⑤仮称高浜町立認定こども園の整備 1,466,875千円</p> <ul style="list-style-type: none"> 幼保連携型認定こども園の整備
<p>②給食費の無償化 47,790千円</p> <ul style="list-style-type: none"> 小・中学校、保育所の給食費の無償化 	<p>⑥青郷小学校校舎の長寿命化 230,030千円</p> <ul style="list-style-type: none"> 校舎棟の長寿命化改修工事
<p>③中学生・高校生通学費の助成 17,764千円</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇中学生の定期券購入の全額補助 ◇高校生の通学定期券購入に係る補助率の引き上げ 	<p>⑦公共交通の活性化 23,330千円</p> <ul style="list-style-type: none"> 高浜・和田エリアの中心市街地を巡回する『グリーンスローモビリティ(電動乗合カート)』の実証運行
<p>④教育環境の整備 21,076千円</p> <ul style="list-style-type: none"> 小中学校においてタブレット等のICT設備の整備・維持管理 	



- ①避難行動要支援者対策事業 **7,035千円**
避難行動要支援者を適正に把握し、見守り活動や災害時の避難支援の体制整備
- ②薬草栽培の産地化 **14,030千円**
◇薬草等生産加工支援事業補助金
◇薬草産地化推進事業補助金
- ③観光の振興 **20,700千円**
◇ブルーフラッグ認証の取得継続
◇ライフセービングクラブ運営補助金
◇和田地区内の看板多言語化工事
- ④まちなか交流館運営事業 **6,020千円**
コワーキングスペース及びゲストハウスとして活用
- ⑤ビーチスポーツの推進事業 **3,100千円**
「ビーチ」を活用した体験イベントの実施や「ビーチスポーツのまち」を町内外にPR



- ①高浜漁港の再整備 **383,091千円**
高浜漁港施設(荷捌き施設・漁協事務所)の移転、周辺道路の整備
- ②脇坂公園の整備 **151,376千円**
健康遊具や幼児用複合遊具、公衆トイレの整備
- ③企業誘致事業 **5,450千円**
企業・行政合同の人材研修会、多様な働き方が可能な職場づくりに取り組む事業者への支援
- ④雇用・労働促進対策事業 **5,450千円**
町内で働く意欲のある方に対する人材育成や就労支援
- ⑤漁港整備事業 **9,774千円**
上瀬漁港(日引)の浮消波提の老朽化対策



高浜町福祉関係3計画

「地域福祉計画」、「障がい者計画」、 「高齢者福祉計画」が 新たにスタートしました!

高浜町に住む誰もがその人らしく、いくつになっても住み慣れた地域でともに支え合い、暮らしていける社会を実現するために、昨年度に福祉に関する3計画(地域福祉計画、障がい者計画、高齢者福祉計画)の見直しを一体的に図り、新しくなった計画が4月1日よりスタートしました。

これまで3計画については、関連する他の計画との整合性を踏まえながら、個別に計画を策定してきましたが、近年、人口減少や少子高齢化が進み、地域のつながりが希薄化するなか、地域課題は複雑化・複合化しているため、これまでのような制度や分野ごとの取り組みでは対応が難しくなっています。

これらの状況を踏まえ、高浜町では、地域で生活する人と人、人と社会がつながり、一人ひとりが生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らしていくことのできる「地域共生社会の実現」を目指し、地域福祉計画を上位計画として障がい者計画、高齢者福祉計画と相互に調和しながら一体的に取り組みを進めていきます。

たかはま ささえ愛 たすけ愛 プラン(第3期高浜町地域福祉計画)

基本理念

地域 みんなで育てよう 幸せの樹
支え愛・助け愛が実る まちたかはま

4つの基本目標

この計画では、右の4つの基本目標を掲げて、地域福祉を進めます。

また、この計画では、行政だけでなく、関係機関・団体等の取り組みも明らかにしています。



高浜町成年後見制度利用促進基本計画 (別冊)

この計画は「高浜町第3期地域福祉計画」内に位置付けられており、高齢者や障がい者を含む誰もが住み慣れた地域で支え合いながら、尊厳をもって自分らしい生活を送ることができるよう権利擁護の実現を図っていくために新たに策定しました。

詳しくは、高浜町保健福祉センター内に設置しているパンフレットをご覧ください。



高浜町障害者基本計画・第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画

基本理念

「ノーマライゼーション」及びその実現を支える「ソーシャル・インクルージョン」の理念のもと、障がいのある人もない人も、お互いに個性を尊重し、支え合いながら、一人ひとりが地域社会の一員として心豊かに暮らすことができる共生のまちをめざします

※ノーマライゼーション……障がいのある人もない人もお互いが特別に区別されることなく、社会生活をともにするのが正常なことであり、本来の望ましい姿であるとする考え方

※ソーシャル・インクルージョン…社会的包含、自立生活上何らかの支援を必要としている人々を、社会の構成員として社会連帯の中に包み込み、健康で文化的な生活が営めるようにしようとする考え方

基本目標

『心豊かな暮らしを支えるきめ細やかな障がい福祉のまち』

障がいのある人の活動を制限し、社会参加を制約している社会的障壁を除去するために、個々の障がいのある人の困難さを解消する多様な支援の充実に努め、心豊かな暮らしを支えるきめ細やかな障がい福祉のまちをめざします。



たかはまハートフルプラン(第9次高浜町高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画)

基本理念

みんなでつくろう!安心して暮らせる”支え合い”のまち

基本方針

団塊の世代がすべて75歳以上となる2025年(令和7年)に向けて、「医療・介護・予防・住まい・生活支援」を一体的に提供し地域で高齢者の生活を支える「地域包括ケアシステム」の構築や「地域共生社会(人と人、人と資源がつながることで互いに支え合う、安心して生活できる社会)」の実現が求められています。

地域医療や高齢者の自主活動等のまちの強みを生かしつつ、これまで取り組んできた高齢者福祉施策や介護保険事業等を進めるなかで、高浜町らしい「地域包括ケアシステム」の深化・推進に取り組むとともに、高齢者の仲間づくりや新しい生活様式に沿った社会参加の機会・場の充実を図ります。



基本方針1：
みんなで支え合う基盤づくり

基本方針2：
社会参加による健康寿命の延伸

基本方針3：
誰もが安心して暮らせるまちづくり

基本方針4：
介護保険制度の運営体制の強化

詳しくは、保健福祉センター、高浜町役場及び町内各公民館内に設置しております「高浜町福祉関係3計画 概要版」パンフレット又は町ホームページ専用サイトをご覧ください。



◇問い合わせ／保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

賑わい創出・産業再生に向けて

～新しい魚の食べ方を提案～

高浜町の1次産業をもっと知ってもらうための特集がスタートしました!!

VOL.1

漁業が抱える問題点



漁業の現状課題と
漁業をもっと魅力あるものに

広報たかほま2020年12月号にて
「高浜の漁業をもっと魅力あるものに」
をテーマに漁業の現状課題とその改善
に向けた6次産業の取り組みをお知ら
せしました。

高浜町の漁業は①漁獲量減少②魚
価不安定③漁業者・加工事業者の収入
悪化④漁業の担い手不足・高齢化とい
う問題を抱えています。今年7月にオ
ープン予定の6次産業施設UMIKARA
(うみから)では、1次(生産)、2次

(加工)、3次(流通・販売)産業の連携を
はじめ、商品開発による新たな魚食の
提案・魚の付加価値向上など、漁業が抱
える問題の改善に向けた取り組みが進
められています。

令和3年度は、産業再生に向けてを
テーマに、UMIKARA施設紹介、漁
業者や加工事業者の取り組み紹介・イ
ンタビュー、UMIKARAや株式会
社まちからの商品開発や取り組み、漁
協・市場の移転など、1次産業にまつわ
る特集を9回にわたってお知らせして
いきます。

今回は魚の付加価値向上に期待がか
かる「低未利用魚」の活用を取り上げま
す。

「低未利用魚」を使った 商品開発

初めて耳にする人もいるかもしれな
い「低未利用魚」という魚たち。高浜町
で水揚げされている主な低未利用魚た
ちは、エソ、シイラ、サゴシ、ツバス、ト
ビウオなどです。

美味しいと分かっているのに、あま
り食べられない低未利用魚。廉価のため
水揚げされても海に返してしまうの
で消費者には届きにくく、食卓に並ぶ
機会はほとんどありません。

これまで活用されてこなかった、高
浜町産(又は近隣若狭地域)の低未利用

魚の商品開発を

行っている株式

会社まちからが

運営する「はも

と加工販売所」

では、魚食離れ

している消費者

の食卓に1回で

も多く魚料理が

並ぶようにと、

低未利用魚を活

用した「若狭の

お手軽おさかなシリーズ」の商品展開

が進められています。

このシリーズの特徴は、「①骨抜き済

み②簡単調理③手軽に摂取」の3つが

コンセプト。少しでも魚料理への面倒

さや食べにくさを払拭し、「美味しい、

お手軽、食べやすい」と言ってもらえる

よう、商品開発

者や加工場のみ

なさんの、「みん

なに愛される商

品がつくりたい

という想いが詰

まっています。

また、これらの低未利用魚を積極的

に取り入れ商品開発を紹介している動

画が、農林水産省主催「サステナアワ

ド2020「SDGs賞」を受賞し、

注目を集めています。



はも加工販売所



シイラ



エソ



動画は
こちらから!



くしもん

なかでも人気のトマト糀味シリーズは、町産トマトとコラボされた商品です。

骨を気にせず片手で手軽に食べられる「くしもん」。若狭湾で水揚げされたばかりの鮮魚をその日のうちに1尾1尾、手作業で丁寧に骨を取り除き製造しています。名前のイメージは「ポケモン」からきているそう、響きがよく覚えてもらいやすくBBQなどでも重宝されそうです。



ととまる

試行錯誤を繰り返して、商品化にこぎつきました。「練り」と「あらびき」の2種類が商品化されています。

魚をすり身にして丸めてつくられた「ととまる」。商品名の「とと」は「魚」を意味し、「とと(魚)をミートボールのように丸めたので、「ととまる」と命名されたそうです。魚の配合をはじめ、ふわふわ感、ぷりぷり感を出すのに何十回も

低未利用魚を取り入れた若狭のお手軽おさかなシリーズ

魚を知りつくす プロフェッショナル集団



毎日、鮮度抜群の「獲れたて魚」が、漁港のすぐ近くに建つ、はもと加工販売所に届きます。低未利用魚以外にも干物などの加工食品も製造・販売しています。

どんな魚がきても大丈夫

はもと加工販売所で魚をさばくのは漁師さんの奥さま方。魚のことを知りつくしており、さばき方もおいしい食べ方も何でも知っている。時にはスーパーの店頭で販売業務も行っており、お客さまから「おいしいね」と言ってもらえると嬉しいとのこと。「丹精込めて作っているので、私たちの魚を食べてみてほしいし、みんなにもすすめてほしいです」と自慢の魚をアピールされていました。

野菜やシーフードの旨味が溶け出した出汁とよく合う!

簡単「ととまる八宝菜」の作り方

【材料 2〜3人前 / 調理時間 約20分】

白菜……………100g
小松菜……………50g
しいたけ……………1個
玉ねぎ……………50g
にんじん……………50g
たけのこ水煮……………40g
市販の冷凍シーフードミックス……………適量
ととまる練り……………1袋(12個)
水溶き片栗粉……………大さじ2

【合わせ調味料】

水(200ml)、酒(大さじ1)
砂糖(小さじ1)
オイスターソース(小さじ2)
鶏がら粉(小さじ1½)
塩こしょうを混ぜ合わせる

【つくりかた】

- ①白菜、小松菜はざく切り、しいたけ、玉ねぎ、にんじん、たけのこは薄切りにする。
- ②解凍した「ととまる(練り)」を180℃の油で約2分揚げて油通しする。
- ③合わせ調味料をつくる。
- ④熱したフライパンに適量の油を入れ、①の野菜とシーフードミックス、③の調味料を入れ、最後に②のととまるを入れる。
- ⑤野菜がしんなりしてきたら水溶き片栗粉を入れてまぜる。
- ⑥とろみがでたらできあがり。



ととまる八宝菜のレシピ動画はコチラから!

高浜町 交通規制のお知らせ

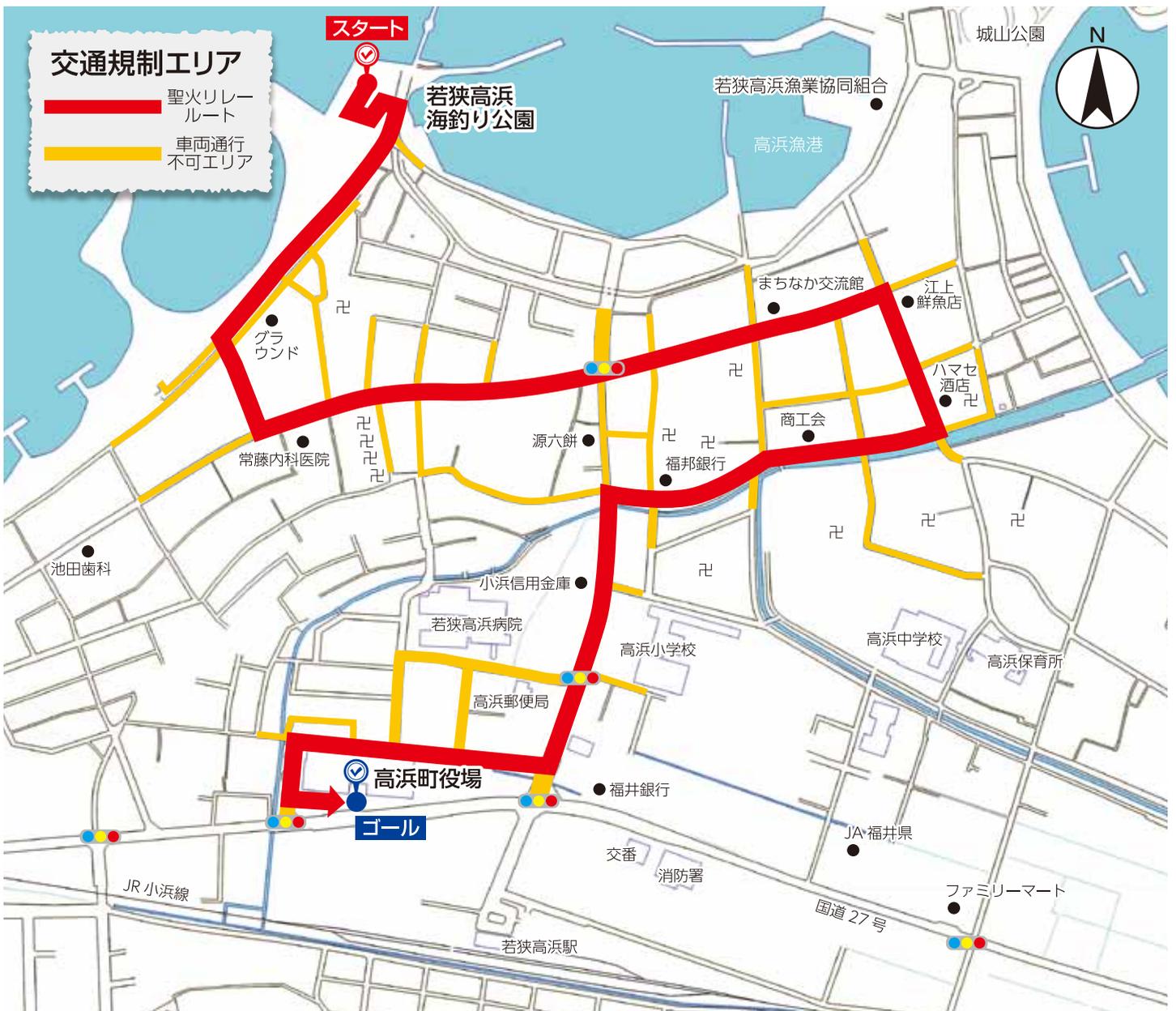
2021年5月29日(土) 7:30頃～9:00頃

当日は走行ルート及び周辺道路の混雑が予想されますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・長時間にわたり車両の通行が禁止されます。
- ・ルートに面した駐車場等への入出庫ができません。
- ・郵便物や宅配便などが遅れて届くことが予想されます。
- ・ルートや周辺地域でのドローン等の飛行は禁止です。
- ・沿道で応援される場合は、必ずマスクを着用し、密集を避けてください。
- ・警備員、係員等から指示があった場合には、従ってください。
- ・NHKのライブ中継(<https://sports.nhk.or.jp/olympic/torch/>)での応援もご検討ください。



NHK
ライブ中継
QRコード



◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724



地域包括支援センターよりお知らせ

地域包括支援センターのご紹介



地域包括支援センターは、「介護・医療・保健・福祉の側面から高齢者を支える総合相談窓口」です。

高浜町の皆さんが可能な限り、住み慣れた自宅や地域で生活できるよう、以下の専門職が総合的にサポートしています。

介護や認知症、高齢者の生活上の困りごとは、電話や保健福祉センター窓口でお気軽にご相談ください。

◀写真左から 塚本保健師(介護支援専門員)、
中川社会福祉士、
今村センター長(主任介護支援専門員)、
小林介護支援専門員
保健師、介護支援専門員、社会福祉士など
保健福祉の専門職が在籍しています。

成年後見センターの開設について

4月より、保健福祉センター内に“成年後見センター”を開設しました。

当センターは、地域包括支援センター内に併設しており、福祉専門職が成年後見制度の利用について相談を受け付けています。

成年後見制度とは、認知症や障がいにより、物事を判断する能力が十分でない方の権利を守る援助者を選ぶことで、その方を法律的に支援するための制度です。

家族や親族のなかで、成年後見制度の申し立てをお考えの方や、制度の詳しい説明については、成年後見センターへご相談ください。

高浜町成年後見センター
(保健福祉課 福祉グループ内)

電話／☎(72)6120
メール／fukushi@town.takahama.fukui.jp
住所／〒919-2201 高浜町和田117-68

もの忘れ検診 要申込 検診無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。
検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。
- 日時／5月27日(木)午後2時～4時 先着3名 ※1人約30～40分程度
- 場所／保健福祉センター 1階相談室
- 申込締切／5月19日(水)



◇このページの申込・問い合わせ／地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎(72)6120



今月のテーマは、4月に引き続き公認心理師の武内仁恵先生の「子育て中のイライラコントロール法」です。今回は、実際にイライラしたときに試していただきたいことを紹介します。

おすすめのイライラ解消法

【体とところをほぐす】

気持ちを変えるにはまず、身体や行動を変える、あるいはだますところから。イライラしていると身体が緊張をして、そのことで余計にところが緊張し、さらにイライラしやすくなります。とっさのときは**その場で深呼吸をするのが効果的**です。一呼吸置くことで少し冷静になれます。時間ができたら温かいお風呂に入ったりストレッチをしたりするのもいいですね。癒される動画や音楽を視聴したり、「大丈夫大丈夫」「まあいいか」と、とにかく声に出して言うのも良いといわれています。

【自分にあった解消方法を】

イライラしたときにどんな反応が出るかで、その人にマッチした解消法がわかります。「体調不良になりやすい人は、身体を休める」「周囲をシャットアウトしたくなる人は、自分の趣味を楽しむなど一人の時間を大切にする」「怒鳴ったり物に当たったりしたくなる人は、大声を出したり思いきり身体を動かす」などです。

いくつかご紹介しましたが、やはりふだんからご自分の体調やこころの調子に気を配ることも大切です。イライラしてしまうときは、いつも以上に頑張っているときです。「イライラしちゃってダメだなあ」と思わず、「こんなになるまで頑張ってるいなあ」と自分にも声をかけてあげてください。



5月のkurumuカレンダー (休日開館日 30日(日) プレイルーム休館日 31日(月))

新型コロナウイルス感染予防対策のため、保護者の方はマスク着用、出入りの際は手指消毒と、受付にて体温測定をお願いします。

●プレイルーム開館時間 平日9:00～16:30 ●妊娠・出産・子育て・保育などの相談 平日8:30～17:15

親子で楽しい時間を

わくわく★ちびっこ食体験クラブ 14日(金) 10:00～13:00 対象：1歳頃から保育所等入所まで
内容：さつまいもと夏野菜の苗植えとクッキング
【要予約】

まるまるあそび 27日(木) 10:00～11:00 対象：3か月頃から1歳頃まで
内容：親子ふれあいあそび&レジ袋かさ袋であそぼう
【要予約】

休日開館イベント 30日(日) 10:00～11:00 対象：1歳頃から保育所等入所まで
内容：お父さんと遊ぼう&育児相談会
【要予約】

専門スタッフと一緒に

スマイルマルシェ 18日(火) 10:00～11:30 対象：妊娠中から1歳のお誕生日頃まで
内容：助産師、保健師などによる育児相談、離乳食相談
ベビーマッサージ、ママのボディケア、親子ふれあい遊びなど
【要予約】

保育カウンセラー 21日(金) 10:00～11:00 対象：保育所等入所まで
内容：言語聴覚士による発達や言葉についての相談
【要予約】

くるむとそだてる

お父さんと遊ぼう&育児相談会

休日開館日、kurumuはたくさんのお子さん連れのお父さんにご利用いただいています。

そこで今月から2か月に1回「お父さんと遊ぼう&育児相談会」を実施することにしました。男性保育士がお子さんが遊ぶ遊びをたくさん紹介。また子育てで心配なことをなんでも相談にのります。

平日kurumuに来られないお父さん、ぜひ遊びに来てください。



※感染予防対策のため、催しについては方法を変更して実施する場合があります。kurumuホームページでご確認ください。

子育てに関する相談・問い合わせ・予約は高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

(仮称)高浜町立認定こども園の 名称募集について



老朽化した高浜保育所を、新たに幼保連携型認定こども園として菌部区に整備しています。来年4月に開園予定のこども園が、子どもたちを健やかに育み、地域の皆さまから末永く親しんでいただける施設になっていくことを願い、下記のとおり名称を募集します。

- 募集期間／5月1日(土)～7月31日(土)
- 応募資格／町内在住の方又は町内で勤務されている方
- 応募方法／応募用紙に必要事項をご記入いただき、下記の方法で応募してください。
 - ①持 参／保健福祉課 保健グループ又は町内各町立保育所へ
 - ②郵 送／〒919-2201 高浜町和田117-68 保健福祉課 保健グループあて
 - ③F A X／保健福祉課 保健グループあて FAX.(72)2081
 - ④メール／hshoken@town.takahama.fukui.jp

※応募用紙は保健福祉課及び町内の各町立保育所に設置しています。町ホームページからもダウンロードできます。

幼保連携型 認定こども園とは？

幼稚園の機能と保育所の機能の両方を合わせて持つ単一の施設で、小学校就学前の子どもの教育・保育並びに保護者に対する子育て支援の総合的な提供を行う施設のことです。



イメージ図

高浜町独自に子育て世代を応援！

令和3年4月から就学前(3～5歳児)の 子どもの副食費を無償化します

- 対象者／町内に住所を有し、保育所、幼稚園及び認定こども園を利用されている3歳から5歳児(保育所及び認定こども園(保育部分)は年少クラス以上)
- 手続き／無償化にあたり、手続きの必要はありません。
 - ※町立保育所以外は、施設により副食費の金額が異なります。1か月4,500円までは町が負担しますが、それを超える分については保護者の方の負担となります。



図書館スタッフのおすすめBOOK

「ぜんりやく パパへ」 講談社//編 講談社 2018年発行

「ありがとう」「大好き」「がんばって」 たくさんの“愛”が込められたパパへの手紙。138人の子どもたちが贈った、大好きなパパへのメッセージ。読めばほっこり、思わずホロリ…。明日への元気をもらえるメッセージがいっぱいです。

紙面いっぱいにかかれた感謝の言葉、大切な思い出。おとなになるほど、なかなか伝えにくいものです。毎日がんばっているパパの姿を子どもたちはちゃんと見ています。がんばれパパ！負けるなパパ！…でも、もっといっしょに遊んでほしいなあ。



令和2年度高浜町スポーツ協会表彰

令和2年度の各種スポーツにおいて、優秀な成績を取められた以下の6名に対し、高浜町スポーツ協会より優秀選手賞が授与されました。(令和3年3月現在・敬称略)

■優秀選手賞

- 【水泳】吉田 旭希 (青郷小学校4年)
- 【ボート】垣内 彩咲 (若狭東高等学校2年)
- 【チアダンス】堀尾 汐里 (福井商業高等学校3年)／松本 望央 (青郷小学校5年)／北野 真麻 (高浜小学校5年)
- 【ラグビー】古川 暁登 (若狭東高等学校1年)



保健福祉課よりお知らせ

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

5月31日は世界禁煙デー

広がっています、望まない受動喫煙対策

2020年に改正健康増進法が施行され、望まない受動喫煙の防止を図るため、多くの施設において原則屋内禁煙となりました。町内でも、学校、保育所、こども園、病院、保健福祉センター、各公民館、児童センター、児童館と郷土資料館が敷地内禁煙、体育施設、役場、事業所、飲食店と各区集会所などは屋内禁煙となっています。

原則 屋内禁煙

- 事業所 ●工場 ●ホテル・旅館
- 飲食店 ●旅客運送事業鉄道・船舶
- 国会・裁判所 等

敷地内 禁煙

- 学校、児童福祉施設
- 病院、診療所
- 行政機関の庁舎 等

喫煙する場所には標識があります。
入り口でチェック!

お店の入り口や喫煙室に提示している標識を見ると、喫煙専用室があることや20歳未満の方は立入禁止など、そのお店の喫煙環境がわかります。

●喫煙専用室



○喫煙が可能
×飲食等不可

施設の一部に
設置可

一般的な事業所が設置可能

●加熱式たばこ専用喫煙室



△加熱式たばこに限定
○飲食等可能

施設の一部に
設置可

一般的な事業所が設置可能

●喫煙可能室



○喫煙が可能
○飲食等可能

施設の全部、
又は一部に設置可

既存特定飲食提供室が設置可能
(経過措置)



20歳未満の方は、喫煙可能エリアへは立入禁止です。

20歳未満の方は、喫煙を目的としない場合であっても、喫煙エリアへは一切立入禁止となります。たとえ従業員でも管理者は立ち入らせることはできません。

詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。 [なくそう!望まない受動喫煙](#) 🔍 検索

たばこの煙を吸いたくない人は、吸わずに済む環境をみんなでつくっていきましょう。

喫煙者の方は、屋外・プライベート空間での吸わない人への配慮を忘れずに!

禁煙しよう! と決めた方は

医師のサポートが受けられる禁煙外来がおすすめです。詳しくは、お近くの禁煙外来実施医療機関か保健福祉課までお問い合わせください。

町では、禁煙治療の一部を助成しています。詳しくは、町のホームページをご覧ください。

[高浜町 禁煙治療費助成](#) 🔍 検索

人材確保・定着を目的とした町内の中小企業を 応援する新たな制度が始まりました！

① 多様な働き方推進事業補助金

◇担当課／総合政策課

- 目的
仕事と家庭の両立へ向け、多様な働き方の仕組みづくりを進めるとともに、人手不足が顕著な町内の人材確保・定着の促進を目的に、多様な働き方を推進する町内企業を支援します。
- 補助対象者
町内に事業所を置く中小企業
- 補助対象経費
左記の目的を達成するために取り組んだ内容に対する支援
【例】仕事と家庭の両立支援のための社内制度の整備、業務効率化による年次休暇の取得促進など多様な働き方の推進に向けたコンサルタントの導入
- 補助額等
補助率3分の2、1社あたり上限50万円

② 中小企業人材確保推進事業補助金

◇担当課／産業振興課

◇若手人材資格等取得支援枠

- 目的
現役世代の退職が増加するなか、若手人材の新規採用を課題としている事業者に対し、資格等取得にかかる費用を補助することにより、必要な人材を確保し、事業継続に資することを目的とします。
- 補助対象者
・町内に本社を置く中小企業者及び個人事業主
- 補助対象経費
・対象労働者の年齢は申請日において18歳から25歳まで
公的機関及び民間団体等の認定する、事業に関わる資格及び免許取得受験料、研修受講料等
(普通自動車免許等、一部対象外があります。)
- 補助額等
補助率3分の2、1社あたり上限20万円

◇若手フード職人雇用促進支援枠

- 目的
町内飲食店等における若手調理師の採用にかかる費用を補助し、地元食材の利用拡大を目的とする。
- 補助対象者
・町内に本社を置く中小企業者及び個人事業主
・申請時におおむね40歳までの調理師を採用する事業者
- 補助対象経費
・人材は県外からの移住者(Uターン可)であること
採用する人材(雇用2年目までの人材)の年間人件費とし、基本給が対象
- 補助額等
補助率3分の2、1社1人あたり上限150万円

③ 中小企業インターンシップ促進補助金

◇担当課／産業振興課

- 目的
インターンシップを実施する際の経費の一部を補助することにより、就職希望者と受入れ企業が接する機会を増やし、町内企業への就職を促進することを目的とします。
- 補助対象者
・町内に本社を置く中小企業者及び個人事業主
・申請時において18歳～25歳までのインターンシップ実習生の受入れを行うこと。
- 補助対象経費
・実習生への報酬
・インターンシップ期間中に、実習生が町内の宿泊施設に宿泊する費用
- 補助額等
・補助率3分の2、1事業所の実習生1人あたりの上限は1日につき5,000円
・対象経費となる1事業所あたりの受入れ人数の上限は2人、受入れ日数の上限は5日間分

④ 企業・行政合同の人材育成研修

◇担当課／総合政策課

- 目的
企業単体での社員研修の開催が難しい状況下にあることから、町内企業の若手社会人や管理職の方を対象に、行政との合同研修会を企画し、町を挙げて人材育成を図りつつ、同世代間の人事交流を推進します。
※開催日や開催内容等の詳細については、改めてお知らせします。

令和3年度版 住宅補助制度



高浜町では住まいづくりの支援として下記の補助事業を行っています。自宅のリフォームを検討している方はご相談ください。

※いずれの事業も工事着工前に申請が必要です。 ※予算がなくなり次第終了します。



住宅・店舗のリフォームをしたい!

■高浜町住宅・店舗リフォーム支援事業

【対象者】町内業者の施工により住宅・店舗の改修・修繕・模様替え等を実施したい方

【補助額】補助対象に要する費用の5分の1

限度額：住宅 20万円

店舗 30万円

◇担当課／建設整備課



バリアフリーの改修をしたい!

■高浜町住まい環境整備費支援事業

【対象者】住宅生活の維持向上を図るため、玄関・台所・便所・洗面所・浴室等の改修を必要とする要介護認定者(3～5)又は、要介護認定者1・2で車椅子使用者等

【補助額】補助対象に要する費用の10分の7～9

(限度額80万円)



昔ながらの我が家を残したい!

■高浜の伝統的民家普及促進事業

【対象物】町内業者の施工による伝統的民家(福井県伝統的民家認定)、土蔵、工作物(塀及び門)の新築又は改修を実施したい方

【補助額】補助対象に要する費用の2分の1

限度額：新築[推進地区のみ] 160万円

改修[推進地区] 300万円

[推進地区外] 200万円

◇担当課／建設整備課

■居宅介護住宅改修費給付(介護保険)

【対象者】手すりの取付や段差解消の改修を必要とする要支援・要介護認定者

【補助額】補助対象に要する費用の10分の7～9

(限度額：20万円)

■高浜町重度身体障害者(児)住宅改造費助成事業

【対象者】在宅生活での福祉の増進及びご家族の介助を容易にするために住宅の改修を必要とする重度身体障がい者(児)(視覚障害・肢体不自由者2級以上)

【補助額】補助対象に要する費用の10分の8

(限度額：80万円)



地震から我が家を守りたい!

■A. 高浜町木造住宅耐震診断等促進事業

【対象者】昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の所有者

【補助額】耐震診断・補強プラン 92,000円

(個人負担10,000円)

■B. 高浜町木造住宅耐震改修促進事業

【対象者】Aの耐震診断・補強プランを受けて、耐震改修工事を実施したい方

【補助額】改修費の80%の額(限度額120万円)

◇担当課／建設整備課

■日常生活用具住宅改修費給付

【対象者】手すりの取付けや段差解消等の改修を必要とする身体障がい者及び学齢児以上の身体障がい児(下肢・体幹・脳原性移動機能障害3級以上)

※特殊便器への取替えは上肢2級以上

【補助額】補助対象に要する費用の10分の9(限度額：20万円)

◇担当課／保健福祉課

建設整備課よりお知らせ

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

ブロック塀を撤去される方へ 補助制度のご案内 (最終年度です)



■危険ブロック塀等除却支援事業

地震の際のブロック塀等の倒壊による人的被害の防止や避難経路の確保を図るため、道路等に面するブロック塀等の撤去を行う方を対象に費用補助を行います。

- 実施期間／2019年度～2021年度の3年間(予定)
- 補助要件／・点検のチェックポイントで**安全性を確認できないブロック塀等**の撤去であること。
 - ・道路からの高さが80センチメートル以上のブロック塀を80センチメートル未満にする撤去であること。
 - ・町内業者の施工による撤去であること。
- 補助額／次の①、②の合計額(千円未満切捨て)

①撤去に対する補助(次のうち最も低い額)

- ・補助対象見付面積×限度額単価6,000円
- ・見積金額(税抜)の3分の2
- ・限度額180,000円

②福井県産材木塀での建替えへの補助(次のうち最も低い額)

- ・見積金額(税抜)の3分の2
- ・限度額400,000円

※令和2年度より追加

産業振興課よりお知らせ

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

はまなすパークの休憩スペースが リニューアルされました



海岸線を散歩する合間の休憩スペースとして、はまなすパーク(東三松地係)の東屋(あずまや)がリニューアルされました。

この改修は、福井県が「嶺南振興プロジェクト」予算を活用し2か所ある東屋をリニューアル。今後、はまなすパークを訪れる多くの町内外の方々の癒しの場として利用されます。

三松センターよりお知らせ

◇問い合わせ／三松センター ☎(72)2080

人権擁護委員さんを紹介します

人権擁護委員として平成27年1月1日から、2期6年にわたりご尽力された佃 絹代さん(中山区)が令和3年1月1日付けで再任され、3期目の活動を開始されました。

また町内では高浜公民館 相談室において、毎月第3火曜日に、「よろず人権相談」を開催し、皆さまからの相談を受け付けています。「これは人権問題ではないだろうか」「どこに相談すればいいのだろうか」など、困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

高浜町5名の委員(敬称略)



佃 絹代 (中山区) 佐野 純雄 (塩土区) 浅田 隆 (神野区) 松岡 茂和 (蘆部区) 荒木 保博 (塩土区)

建設整備課よりお知らせ

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

「青葉トンネルバイパス」の事業化決定！

高浜町が10年前から国や県に重要性や必要性を訴え、町議会をはじめ、京都府や舞鶴市と協力して要望してきました青葉トンネルのバイパス整備について、令和3年度の国土交通省予算において、国道27号の南側にバイパスを整備する予算として1億円が計上され、事業化が決定しました。

地域の安心・安全の確保に向けて、また、有事の際の避難ルートとして一刻も早く整備されるよう、引き続き、国や県に働きかけを行ってまいりますので、住民の皆さまのご理解ご協力をお願いします。



3月19日(金) 主要地方道 舞鶴野原港高浜線 「難波江坂トンネル」が開通しました

福井県が工事を進めておりました、主要地方道 舞鶴野原港高浜線「難波江坂トンネル」が完成し、3月19日(金)より開通しています。道路・トンネルの開通により交通の流れが変わることから、交通ルールや安全に留意し、通行していただきますようお願いいたします。



地域おこし協力隊 活動報告 3月25日(木)

地域おこし協力隊として、高浜まちづくりネットワークを拠点に活躍された月田シヨーンさんが、このほど3年間の任期を終え高浜町長に活動報告をされました。

フォトライターとして町内の様々なイベント取材した広報たかはまの記事の作成をはじめ、高浜町のPR動画に出演し国際賞を受賞、また外国人を対象とした町内のモニターツアーガイドなど月田さんの活動は多岐にわたりました。今後も六路谷を拠点に3年間で培った経験を生かし、青葉山の魅力を発信する青葉ネイチャーガイドのほか、薬草技術や英語を生かしてインバウンド観光を企画するなど、高浜の魅力発信活動を続けていただける予定です。



月田シヨーンさん 野瀬町長

地域おこし協力隊 辞令交付 4月1日(木)



伊東大輔さん 野瀬町長 山本幸作さん

高浜まちづくりネットワークで活動されている3年目隊員の伊東大輔(いとうだいすけ)さんと、今年から活動を始められた山本幸作(やまもとこうさく)さんの、今年度隊員としての辞令交付が野瀬町長より行われました。

伊東さんはこれまで、撮影の技術を生かして広報たかはまの特集記事や時節の記事の編集を担当されてきましたが、協力隊活動の最終年度となる今年は、町内の様々な産業とその再生に取り組んでいる人々取材し、連載で紹介する特集記事を企画されています。

山本さんは、町内イベントの企画や運営のお手伝いをしたり、移住希望の方向けにYouTubeで高浜町の生活の様子などを発信したいと抱負を述べられました。

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711



おっかけ。

高浜町のサークルを
ご紹介します！



平成29年9月 高浜町文化会館にて



高浜ウクレレ倶楽部



「高浜ウクレレ倶楽部」は、平成20年に文化会館で始まったウクレレ教室をきっかけで結成しました。現在は週に1回、10名のメンバーで先生の指導も熱く活動し技術を高めて、文化祭や敬老会などの各イベントに出演しています。アロハオエやブルーハワイなどのハワイアンミュージックを演奏しています。町民のみなさんが私たちの演奏を聞いて、楽しみながら何かがんばろうと思ってもらえたら嬉しいです。今後は町内のフラダンスのみなさんと共演したいと思っています。

＜企画・取材／高浜まちづくりネットワーク＞



全体練習



コードを押さえて真剣に練習



口ずさみながら練習



楽しく熱心に教える講師の方

クマから身を守る基本

クマは冬眠(冬ごもり)から覚め、食べ物を求めて活発に活動しています。県内の山はクマの生息地ですから、どこの山でもクマと出遭う可能性があります。

クマに遭わない・寄せ付けないために以下のことに気をつけてください。

●クマと遭わないために

◆林際、川沿い、山林から近い集落では、早朝、夕方、夜間の散歩やジョキングは控える!

◆頻繁に物音や声を出して歩く!

鈴、笛、ラジオなどを鳴らすか、大きめの声で話しながら歩く。

●クマを引き寄せていませんか?

◆人家のまわりに生ゴミなどを捨てたり、置いたりしない!

◆果実の収穫は早めに!収穫予定のない柿など放置果樹は伐採、剪定を!

●それでも、クマに遭ってしまったら

◆とにかく落ち着き、騒がず、走らず、ゆっくり後退!

子グマであっても絶対近づかない。近くに親グマがいる可能性が高いです。

◆攻撃が避けられないときは急所を守る!

地面に伏せ、両手で首の後ろをガードして頭と首を守る。



【クマ目撃・痕跡・地区別通報件数】

	町内				県内	備考
	和田	高浜	青郷	内浦		
令和元年度	4件	3件	21件	35件	655件 (人身被害9件)	安土山で痕跡あり 関屋区・今寺区で痕跡あり 山中区で痕跡多数(13件)
令和2年度	0件	1件	5件	26件	941件 (人身被害11件)	横津海区で痕跡あり 鎌倉区・音海区で痕跡あり 山中区で目撃多数(8件)



クマの足跡



クマの爪痕

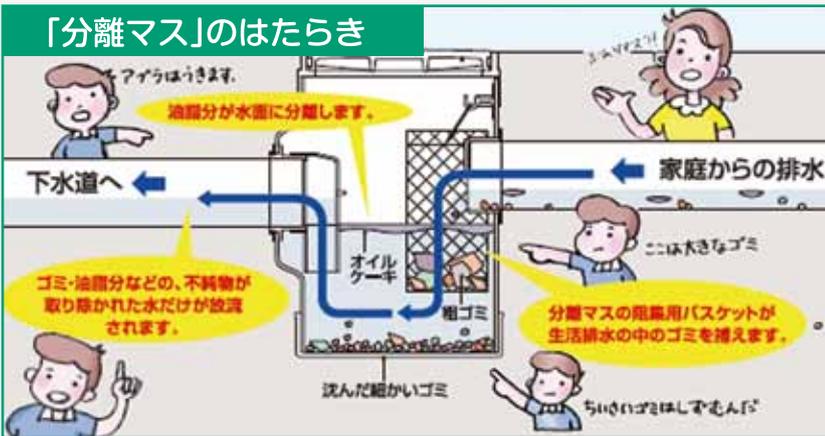
クマの痕跡 爪痕

横津海区の水田付近で、足跡が目撃されるケースが多数ありました。

痕跡を確認した場合、付近にクマがいる可能性がありますので決して近づかないよう注意してください。

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

こまめに「分離マス」の清掃をしましょう!



「分離マス」とは

下水道を使用されているご家庭には、台所や風呂からの排水管に「分離マス」が取り付けられています。この「分離マス」は、油や髪の毛などをあらかじめ取り除く働きをしています。



真ん中に黄色い丸がある蓋が目印です。

清掃方法

① 清掃に必要な道具(しゃく、おたま、可燃ごみ袋(緑色)、新聞紙、ゴム手袋等)を準備し、「分離マス」の蓋を開けます。



② 「分離マス」の中にあるバスケットを取り出して、たまっている油カス、髪の毛、野菜くず等を取り除いてください。



③ 水面に浮いているオイルケーキ(油脂分)や底に沈んだ細かいゴミを「しゃく」「おたま」等ですくい取ってください。



④ 取り除いた油カス等は、可燃ごみ袋(緑色)に入れて処分してください。※絶対に側溝等には捨てないでください。



「分離マス」の清掃をせずに放置しておくと、排水管が詰まってしまい、宅内に汚水が溢れ出る恐れがありますので、汚れに応じて、**一週間に一度**は清掃していただきますようお願いいたします。

使用上の注意

野菜くず、タオル、下着などの布類、ティッシュペーパーなどの溶けない紙類、生理用品、劇薬、ガソリン、灯油、廃油及び天ぷら油などは絶対に流さないでください。



国民年金には5つのメリットがあります

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入して保険料を納めることになります。現役世代が保険料を支払い、高齢者の生活を支えるという「世代間扶養」の仕組みをとっており、いずれ迎えるであろう老後生活を世代が順送りで支えるものです。「年金なんてまだ先のこと」と思われるかもしれませんが、国民年金は次のようなメリットがあります。

merit!!
1

生涯の年金額は納めた保険料の約1.5倍

国民年金の老齢基礎年金は、2分の1(平成21年3月分までは3分の1)が税金で賄われているため、支払った保険料を上回る給付を受けることができる計算となっています。厚生労働省の試算では、2000年生まれ(2020年に20歳)の人でも納めた保険料の約1.5倍となります。

1.5倍



merit!!
2

老後を支える終身保障

「老齢基礎年金」は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。

参考：令和3年度…780,900円(満額)



merit!!
3

ケガや病気、万が一のときにもサポートします

国民年金は老後の保障だけでなく、加入者がケガや病気により障がいが残ったときは「障害基礎年金」、亡くなられたときにはその遺族に「遺族基礎年金」が支給されるなどあなたの生活をサポートします。

参考 障害基礎年金 令和3年度年金額…976,125円(1級)・780,900円(2級)
遺族基礎年金 令和3年度年金額…1,005,600円(子が1人いる配偶者の場合)



merit!!
4

納めた保険料は社会保険料控除の対象

納めた保険料は、確定申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。



merit!!
5

国民年金は経済の変動にも負けません

賃金や物価の変動にあわせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みにより年金額が改定されるため、年金に加入(20歳)してから年金を受給(65歳)するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保障されます。



(注)年金を受け取るためには、一定の要件が必要です。

お知らせ

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話・文書・個別訪問による納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。

■ご案内させていただく民間事業者
(敦賀年金事務所)
株式会社バックスグループ



◇問い合わせ／日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904 役場住民生活課 ☎(72)7703

いま考えよう

エネルギーと原子力

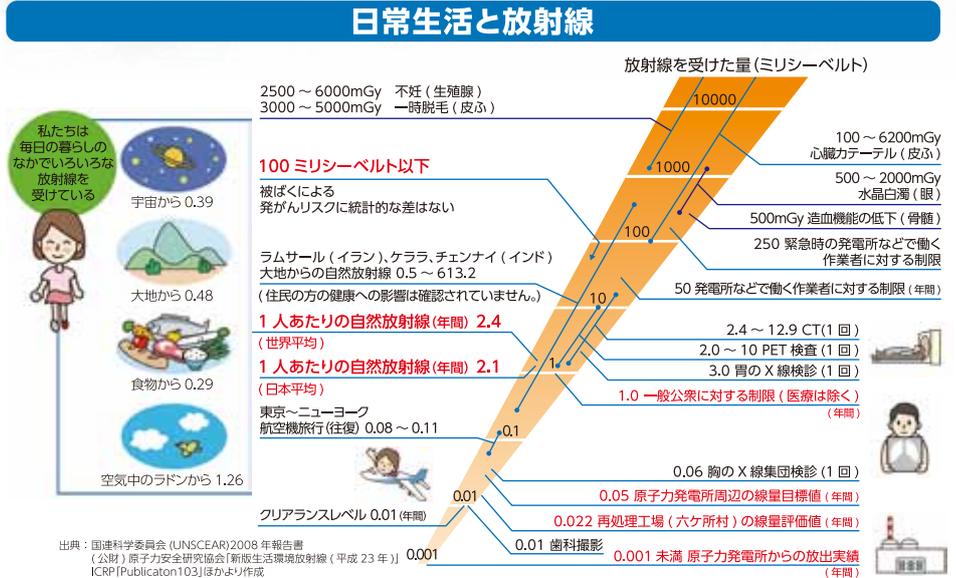
高浜町では、「原子力発電所周辺の環境放射能測定結果の報告」(福井県原子力環境監視センターより)に基づき、町内の学校や発電所付近に設置している「空間線量率」や「環境試料の放射能測定結果」などについて定期的にお知らせしていますが、今回はその放射線等について更に詳しくご説明します。

身のまわりの放射線について

地球が誕生した約46億年前から放射性物質は存在し、大地の中に含まれる自然の放射性物質から放射線が出ています。

また、空気や食べ物、飲み物に含まれる放射性物質から放射線が出ています。さらに宇宙からも常に放射線が降り注いでおり、日本人は、1年間に一人あたり平均2.1ミリシーベルトの放射線を受けています。

放射線は目に見えず、においもなく、音もありませんが、私たちの身の周りに常に存在しています。



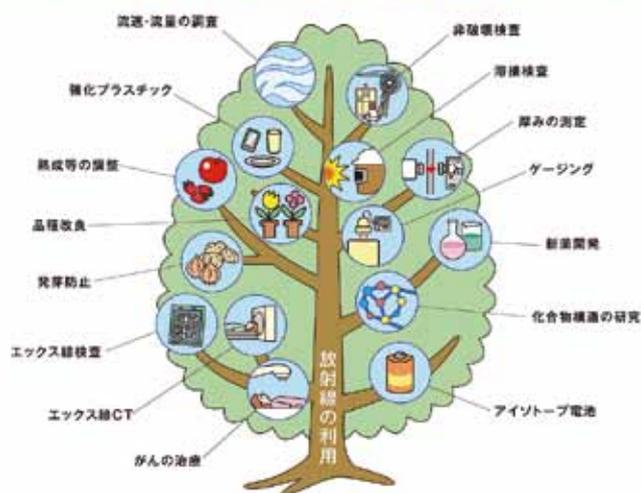
さまざまな分野で放射線が利用されています

放射線には、物質を通り抜ける性質(透過性)や物質を変質させる性質があり、現代社会ではこれらの性質が医療、工業、農業など多くの分野で利用されています。

例えば、がんなどの病気の治療(放射線治療)や病気を見つけるためのレントゲン写真・CTスキャン、注射器や手術で使うメスなどの医療器具の滅菌などの医療分野からの放射線、原子力発電所から放出される微量の放射性物質からの放射線があります。

このうち原子力発電所周辺の人々が受ける放射線量は極めて低いレベルといえます。

放射線のいろいろな利用



高浜発電所の運転状況

- ◆1号機 (定格電気出力82.6万kW) …第27回定期検査中 (H23.1.10～) 【運転開始/昭和49年11月14日】
- ◆2号機 (定格電気出力82.6万kW) …第27回定期検査中 (H23.11.25～) 【運転開始/昭和50年11月14日】
- ◆3号機 (定格電気出力87.0万kW) …運転中 【運転開始/昭和60年1月17日】
- ◆4号機 (定格電気出力87.0万kW) …第23回定期検査中 (R2.10.7～) 【運転開始/昭和60年6月5日】

緑の募金への ご協力をお願い

「緑の募金」とは県内の森林整備・緑化推進事業のための募金です。

「ご協力いただいた募金は、町内の緑化活動の交付金の一部となりますので、地域の植樹を希望される場合は、要望書を提出していただきますよう、よろしくお願いたします。

●募金期間

4月1日(木)～5月31日(月)

●募金額

1世帯あたり200円

※金額はあくまでも目安です。ご協力いただける金額で結構です。

【過去の事業実績例】

実施年度	実施地区	内容
平成30年度	和田地区	薬草の植樹
令和元年度	和田地区(青の松原)	松の植樹
令和2年度	東三松区(はまなすパーク)	稚樹の保護 松の植樹

◇問い合わせ／産業振興課
☎(72)7705

違法な「けし」の自生に 注意してください

「けし」の仲間は5月～6月に美しい花を咲かせ、ガーデンング等で人気がありますが、「けし」の仲間には、**法律で栽培が禁止されているもの**があります。発見した場合は、若狭健康福祉センターまでご連絡をお願いします。

【違法な「けし」の特徴】



ケシ

葉はギザギザ茎を抱え込む
葉、茎、つぼみの表面に
ほとんど毛がない



アツミゲシ

葉はギザギザ茎を抱え込む
つぼみの表面に毛があり
なめらか



ハカマオニゲシ

葉は深く切れ込む
つぼみの毛は寝ている
花の色は深紅

◇問い合わせ／若狭健康福祉センター
☎0770(52)1300

こころの相談 (無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、公認心理師が解決する方法を一緒に考えます。

※相談内容の秘密は固く守られます。

●日時／5月25日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／公認心理師

●申込・前日まで

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

**ふれあい広場 (in城山公園周辺)
開催中止のお知らせ**

例年5月に開催の「ふれあい広場」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、昨年に引き続き今年も中止とさせていただきます。

◇問い合わせ／青少年育成高浜町民会議事事務局
教育委員会事務局内 ☎(72)7724

高浜町観光PR動画が日本国際観光映像祭 優秀作品賞受賞！

3月2日(火)から3日(水)にかけて、京都市内において第3回日本国際観光映像祭が開催され、高浜町の観光PR動画「Reconnect with your ZEN - TAKAHAMA -」が、応募数120作品の中から『観光誘客シティ部門』において優秀作品賞に選ばれました。高浜町の魅力が詰まった観光動画をみなさんもぜひ一度ご覧ください。

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

Reconnect with your ZEN - TAKAHAMA -

YouTube動画



内浦地区をPRするリーフレット 「Welcome to Uchiura」

今春、内浦中学校を卒業された皆さんが作成された内浦地区をPRするリーフレット「Welcome to Uchiura」が、内浦地区内の各施設や民宿のほか、町内の各公民館、観光協会などに設置されています。

このリーフレットでは、内浦の四季折々の風景や食べ物、学校での取り組みなどが紹介されており、個性あふれる6種類のデザインの表紙からは、内浦が大好きな気持ちが伝わってきます。

お見かけの際はぜひ一度手に取ってご覧ください。

3月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

伊藤 英己♡亀浦 唯 (和田一区)
中田 将也♡井上 瑛美華 (青区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
源 弥寿(女) 浩幸・早希恵(和田二区)
山本 桜輔(男) 裕介・夕子(和田一区)
池本 絆来(女) 佳賀主・果苗(西三松区)
谷 季穂(女) 夏輝・夏希 (立石区)
森下 雄斗(男) 雄介・鮎美 (上瀬区)
太田 綾香(女) 淳・夏生 (安土区)

🌸 お悔やみ申し上げます

廣川 和子(89歳) (横町区)
佃 勝彥(97歳) (中山区)
山本 實(84歳) (南区)
廣野 考則(59歳) (音海区)
小原 キクエ(91歳) (和田二区)

👤 人のうごき (3月31日現在)

		前月比
【人 口】	10,132人	(-54人)
【 男 】	5,085人	(-24人)
【 女 】	5,047人	(-30人)
【世帯数】	4,334世帯	(-3世帯)

編集担当のつぶやき

今月号からスタートしました、1次産業にまつわる特集はいかがでしたでしょうか？

今回は魚の付加価値向上に期待がかかる「低未利用魚」の活用を取り上げました。「ととまる」や「くしもん」という馴染みやすい名前前で、手軽に魚を食べてもらえるようにと、丹精込めて作られています。どんな味なのか気になるので、ととまる、くしもんを早速食べてみようと思います！(まちネット)



NHKのど自慢

場所:文化会館

出場者&観覧者募集



ゲスト:五木ひろしさん



ゲスト:荻野洋子さん

6月20日(SUN)

開場 午前11時15分

開演 午前11時50分

※19日(土)に予選会を行います。

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、公演の中止や内容を変更させていただく場合があります。

放送予定:6月20日(日)午後0時15分～1時(総合・ラジオ第1・国際放送)生放送

応募締切日:【出場】5月6日(木)【観覧】5月17日(月)

◇応募方法などの/NHK福井放送局 ☎0776(28)8850(平日10:00～18:00) 文化会館 ☎(72)2751(9:00～17:00・火曜日休館) 問い合わせ

3月分のごみ量

(搬入量)



ごみを捨てたあとはせっけんで手を洗いましょう



おねがい 新型コロナウイルス感染症のまん延を防止するため、使用済みマスクは可燃ごみ袋へ入れ、口をしっかりとしばって出してください。

◇ごみに関する問い合わせ/役場住民生活課 ☎(72)7703 仮置き場 ☎080(2956)1380

高浜町イベントカレンダー

令和3年(2021年)5月

1 土		内
2 日	◆ くらしの相談窓口休日相談会 10:00~16:00(社会福祉センター) ◆ 日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) 医 若狭高浜病院 文内	
3 月	憲法記念日	医 なごみ診療所 文和青内
4 火	みどりの日	医 若狭高浜病院 文青
5 水	こどもの日	医 常藤内科医院 青
6 木	◆ 元気あっぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ④ 10:00~11:30(中寄区生活改善センター) 13:30~15:00(赤尾町ふれあい会館)	郷国文児
7 金		児
8 土		
9 日	◆ 高浜町各区対抗親睦軟式野球大会 ◆ 日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) 医 若狭高浜病院	
10 月	◆ 産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(むらみや旅館) ◆ ノーマディアチャレンジ ④ 13:30~15:30(立石区生活改善センター) 13:30~15:30(和田二区ふれあい会館)	郷高和青内
11 火	◆ 元気あっぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ④ 10:00~11:30(小和田公民館) 10:00~11:30(日引集会所) 13:30~15:30(若宮区集会所)	国文児
12 水	◆ 行政相談 13:30~15:00(高浜町役場) ④ 13:30~15:30(大西ほのぼの会館)	児
13 木	◆ 保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆ 元気あっぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ④ 10:00~11:30(日置区改善生活センター) 13:30~15:30(事代区生活改善センター) 13:30~15:30(東三松生活改善センター)	児
14 金	◆ 無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター) ◆ わくわく★ちびっこ食体験クラブ【要予約】 10:00~13:00(保健福祉センター) ④ 10:00~11:30(関屋集会所) 13:30~15:30(事代区生活改善センター)	児
15 土	④ 13:30~14:45(神野区ふれあい会館) 15:00~16:00(高野区阿弥陀堂)	

■ 休館日 郷 郷土資料館 国 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
医 休日当番医…休日に診療可能な病院 ④ サロン

16 日	◆ 日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) 医 堀口医院 高和青内児	
17 月	◆ 産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(むらみや旅館) ④ 13:30~15:30(和田四区集会所) 郷高和青内	
18 火	◆ よろず人権相談 13:00~15:00(高浜公民館) ◆ スマイルマルシェ【要予約】 10:00~11:30(保健福祉センター) ◆ 元気あっぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ④ 13:30~15:30(宇治区生活改善センター)	国文児
19 水	④ 10:00~11:30(上瀬ふれあい会館) 13:30~15:00(神野浦ふれあい会館) 13:30~15:30(南区公民館)	児
20 木	◆ 保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆ 産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(鼓松) ◆ 元気あっぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ④ 10:00~11:30(若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所) 13:30~15:30(和田五区ふれあい会館)	
21 金	◆ 保育カウンセラー【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター) ④ 13:30~15:30(青郷公民館)	
22 土		
23 日	◆ 日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) 医 若狭高浜病院	
24 月	◆ 産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(鼓松) ④ 10:00~11:30(横津海生活改善センター) 13:30~15:30(生子区集落センター)	郷高和青内
25 火	◆ こころの相談【要予約】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆ 元気あっぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ④ 10:00~12:00(横町区生活改善センター) 13:30~15:00(鎌倉区生活改善センター) 13:30~15:30(塩土区会館)	国文児
26 水	④ 10:00~11:30(山中西組集会所) 13:30~15:30(音海区集落センター)	児
27 木	◆ まるまるあそぼ【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆ 保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆ 元気あっぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆ もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター) ④ 13:30~15:00(六路谷ふれあい会館) 13:30~15:30(車持区ふれあい会館)	
28 金	④ 10:00~11:30(出合区公民館) 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)	
29 土	◆ 東京2020オリンピック聖火リレー 8:00~8:40(予定) (若狭高浜海釣り公園~高浜町役場) ▶ 交通規制 :7:30~9:00頃	
30 日	◆ 日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ▶ kurumu休日開館 9:00~16:30 医 なごみ診療所	
31 月	▶ kurumu休館日 郷高和青内	

◆発行：高浜町／福井県大飯郡高浜町宮崎第96号23番地2
◆編集：高浜まちづくりネットワーク
◆HP：http://www.town.takahama.fukui.jp/
◆高浜町一斉メール配信サービス
緊急、防災、交通、観光・イベント、
町政、議会情報などを配信
登録は→こちらから
◆町木：杜仲
◆町花：ハナナス
◆印刷・デザイン：有会社 高浜プリント



全車種！特別割引キャンペーン！
キャンペーン入校期間 2021.7.26日まで
新型コロナウイルスの感染防止対策
を行い教習・講習等を実施しています。

小浜自動車学校
〒917-0023 福井県小浜市府中 14-23 ☎0120-52-0839



▲有料広告

新型コロナウイルスに伴うイベント中止 及び施設の休館のお知らせについて

新型コロナウイルスの感染拡大防止を徹底する観点から、
広報たかはまに掲載されたイベントの中止・延期や各施設の
休館日の変更がある場合については、町ホームページや
メール配信サービス等でお知らせいたします。
町ホームページトップ  **重要なお知らせの**
新型コロナウイルス感染症に関する情報 をご覧ください。

高浜町ホームページ 