

人口のうごき

人口 10,234人  
 男 5,139人  
 女 5,095人  
 世帯数 4,342世帯  
 面積 72.40km<sup>2</sup>  
 (令和2年10月31日現在)

広報



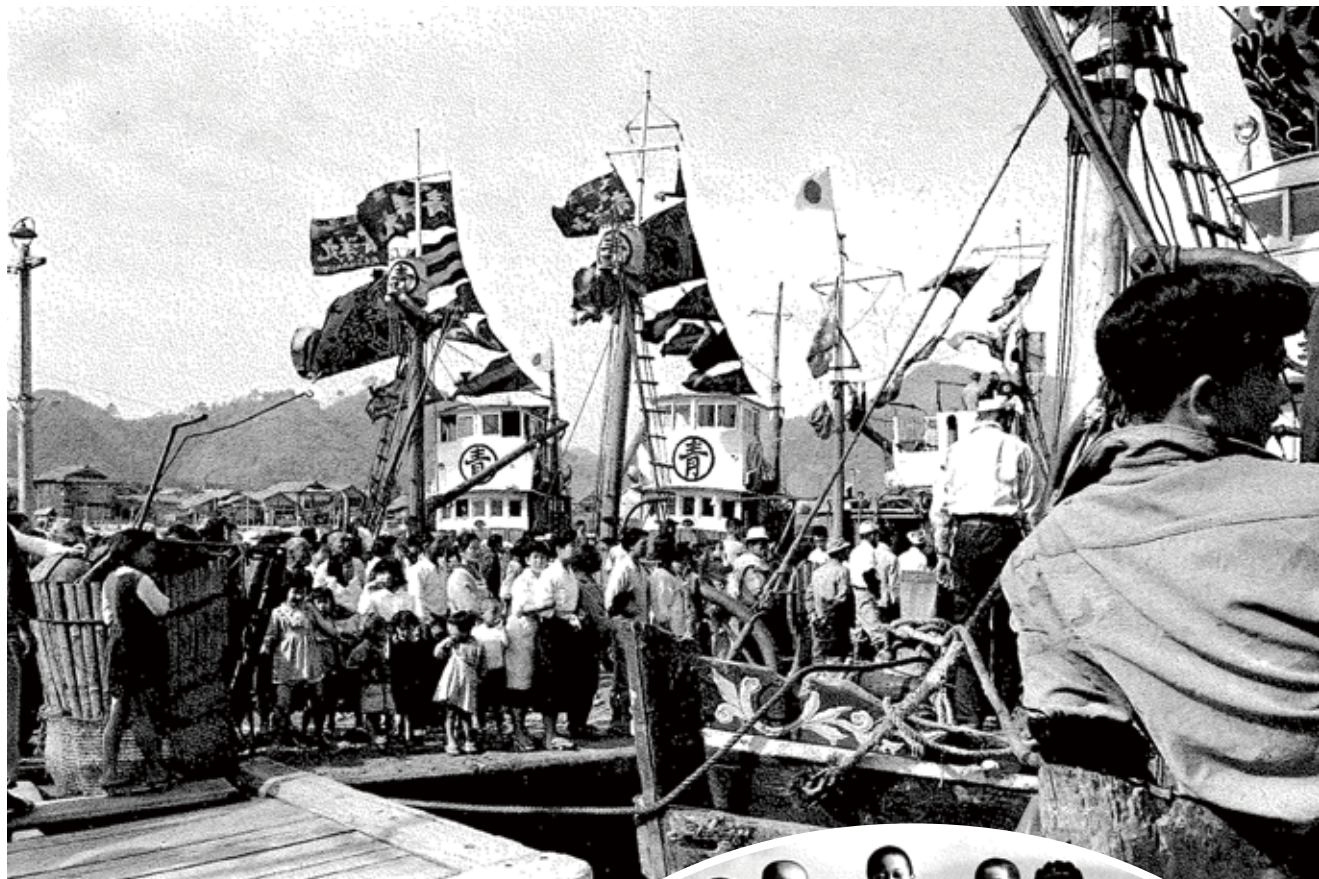
たかはま

納税

12月号  
 納税と納付のお知らせ  
 ●固定資産税(3期)  
 納期限  
 12月25日(金)  
 ●国民健康保険税(7期)  
 ●後期高齢者保険料(6期)  
 納期限・口座振替日  
 1月4日(月)

高浜町役場総合政策課

No. 400



遠征する巾着網船団(高浜漁港) 昭和30年代頃

□特集 賑わい創出・産業再生にむけて●P2~5

高浜の漁業をもっと魅力あるものに

町内の公共交通をご紹介します

□総合政策課よりお知らせ●P8

ポスターコンクール結果発表

□たかはま健康づくり10か条●P12~13



笑顔満開の子どもたち(塩土浜) 昭和30年代頃

◆町民指標

きざこう 生きがいのある 住みよい町

いらこう 魅力と活力のある町

つくろう 心豊かで 健康な町

- ◆町木 杜 仲
- ◆町花 ハマナス

祝 400号

400号を記念して、昭和50年代の表紙の仕様を再現しました。





# 賑わい創出・産業再生に向けて ～高浜の漁業をもっと魅力あるものに～

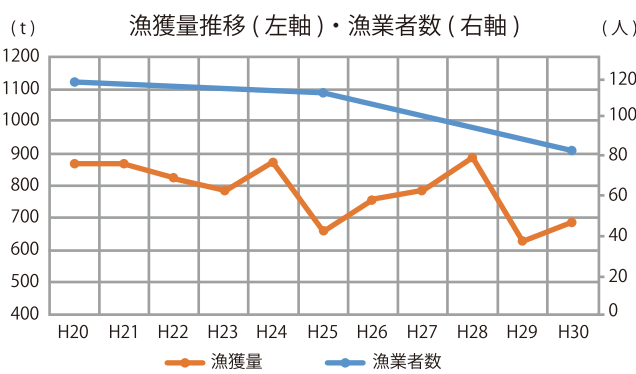
10月16日現在のUMIKARA周辺上空写真(写真提供：フォトイーグル)

## 高浜町 漁業の現状課題

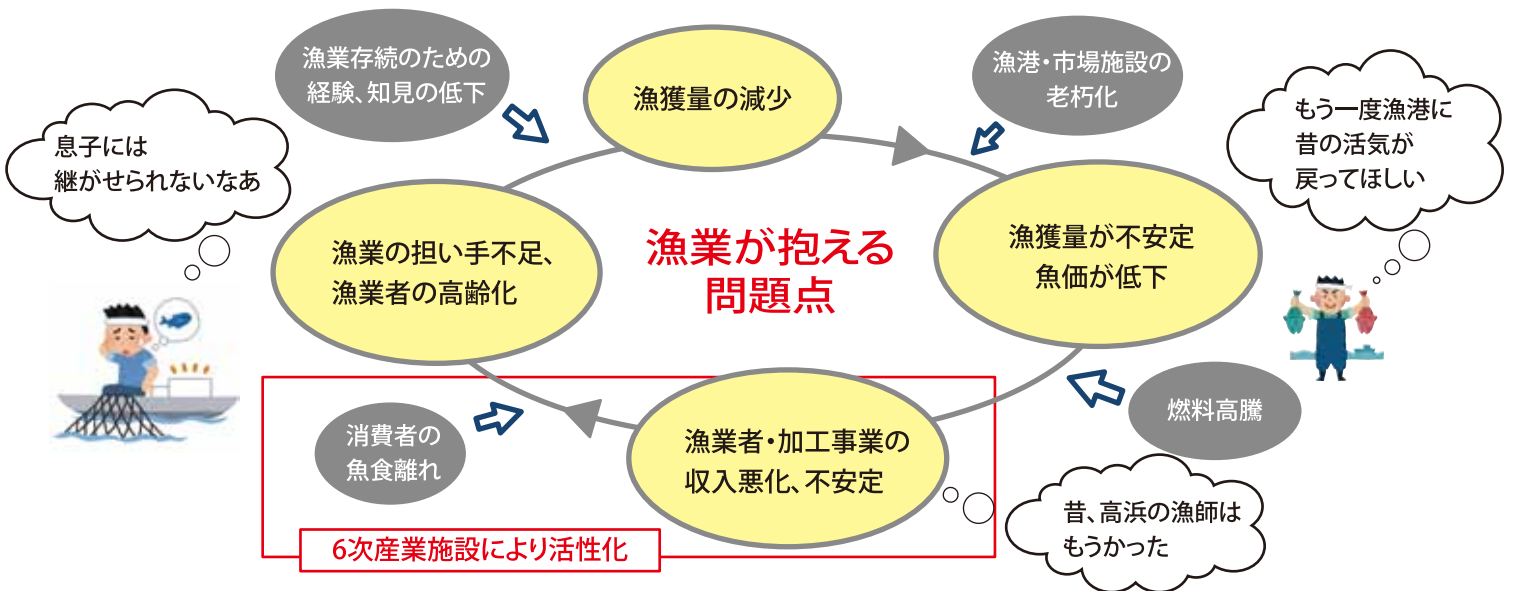
高浜町における漁業の現状は、過去10年間で主な漁業種類別漁獲量が約2割減少、漁業者就業人数が約3割減少しています。また、定置網漁獲が柱となっているため、漁獲変動が大きく、魚価も下がってきています。

これらの課題により、漁業者・加工業の収入悪化、さらに一次産業生産を営む上での担い手不足・漁業者の高齢化など経営の不安定につながっているのが現状です。

これらの課題を改善し、高浜の漁業をもっと魅力あるものにしていくために、6次産業施設の建設がすすめられています。



農林水産統計年報より引用



## 最近よく耳にする6次産業ってなに？



1次産業

【生産】

漁師さん 農家さん



2次産業

【加工】

加工品(惣菜・干物・缶詰等)



3次産業

【飲食・流通・販売】

レストラン スーパー ネット販売



これらを一体化した産業が  
**6次産業** なのです!!

1次×2次×3次  
=6次産業と  
いわれています



## 6次産業施設「UMIKARA」ができると何が変わるの？



消費者の  
魚食離れ

漁業者・加工業の  
収入悪化  
不安定



### 漁業の現状課題の改善

- 新しい魚食の提案
- 商品開発
- イベント企画
- 広報PR/観光誘致

魚っておいしい!!  
高浜は魚の町!!

- 魚の付加価値化
- 販路開拓
- 1次×2次×3次連携による  
多様な事業づくり

漁業って儲かる!!  
漁師さんってかっこいい!!

6次産業施設「UMIKARA」は漁業が抱える  
課題を改善し、**漁業振興**を図ることを目的とします。





# 地元産品と地域の魅力を広く発信し産業活性化!



農協  
JA福井県



生産者さん



漁協  
若狭高浜漁業協同組合



大谷商店 米かま・鱈蒲鉾



パンショップむぎわら帽子  
ラスク・あん食パン



千成屋 醤油屋もろみ



山惣ホーム 杜仲茶



いまい(五作荘)  
とらふぐの唐揚げ



はもと加工販売所  
若狭のへしこ



はもと加工販売所  
さばやあじなどの桜干し



はもと加工販売所  
くしもん

## 地元の事業者さん

賑わい  
創出

広報PR

販路開拓

地域商社  
株式会社 まちから

販路開拓

全国への通信販売  
(ECサイト)  
UMIKARAホームページ

6次産業施設のオープンにより漁業が抱える課題を改善し、地域住民や来訪者に喜ばれる地域振興の新たな拠点となることを期待されています。

「はもと加工販売所」で販売されている商品をはじめ、鮮度抜群の魚介や地域の産品が、来年7月オープン予定の6次産業施設UMIKARA(うみから)のスーパーやショップに並びます。さらに、地元ならではの料理を提供する食堂や、2階テラスでは軽食や海鮮バーベキューが楽しむことができる計画です。

**6次産業施設は  
来年7月オープン予定**

さらに、特産品をはじめ、高浜の「おいしいもの」を、町内だけでなく全国にも届けようと、直売のほか通信販売を利用し販路の開拓に、また、新たな商品開発に力を注いでおられます。

地域商社「まちから」では、漁港近くの「はもと加工所」で、新鮮な魚介の干物や漬け魚をはじめ、低未利用魚を活用した手軽に調理できる加工食品を製造し、販売しています。

**地域商品力・販売力を  
高める地域商社**



2021年7月OPEN（予定）



### 施設紹介

- 新鮮な地魚が味わえる食堂
- 軽食・バーベキューが楽しめる2階テラス
- 「いけす」のあるスーパー
- 地元産品が並ぶショップ

2階のテラスでは軽食が楽しめ、夏季には海鮮バーベキューができるビアガーデンを開設します。

新鮮な地魚を生かしたランチが味わえる食堂。店内では地元ならではの料理をはじめ、スーパーで購入したものをイートイン利用もできます。夜は魚介メニューが豊富な居酒屋に変わります。



屋外では、名物イベントとして水揚げされたばかりの魚が買える「昼市」の開催を予定しています。



ショップにはさまざまな加工品をはじめ、地元のお土産物も並びます。お買い物の途中にカフェでひと息つくこともできます。



スーパーには「いけす」が設置され、泳ぐ魚を見て楽しめるほか、水揚げされたばかりの新鮮な魚やそれらを使った魚介系総菜、お寿司、お弁当が並びます。

「UMIKARA」で販売予定の商品の詳細や商品開発秘話などの情報はHPをチェック!



### 指定管理者の指定について

11月12日(木)の令和2年第5回(11月)高浜町議会臨時会において、高浜町6次産業施設「UMIKARA」の指定管理者に、株式会社うみからを指定することが決されました。

指定の期間:令和3年4月1日

～令和8年3月31日



# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

### 第141回「目は社会とのつなぎ役」



#### ■目は大事な情報源

皆さん、目は大事にされていますか？人間は情報の8割を目から得ているとされ、目が悪いと日常生活がとても不便になってしまいますよね。健康面でも、目の見にくさは運動や転倒、ケガに影響を及ぼすだけでなく、メンタルや物覚えまで悪くしてしまつとも報告されています。

#### ■よくある目の病気とその症状

年齢を重ねると陥りやすい目の病気には、どのようなものがあるかご存じでしょうか。最も多いものは、白内障です。65歳以上の60〜70%、80歳代の90%がかかる白内障は、水晶体という目のレンズの部分が濁ることで視力が低下します。その主な原因は加齢ですので、病気というよりは加齢による変化といえます。加齢以外に糖尿病やアトピー性皮膚炎でも白内障になりやすいといわれます。手術をしてレンズを人工のものに入れ替えると視力は回復します。

ほかに、目の中の圧力(眼圧)が高くなる緑内障や、網膜の中心にある黄斑という部分が正常に働かなくなることで視力が低下する加齢黄斑変性症など、高齢者の視力を低下させる病気の代表格です。白内障は目のかすみやまぶしさ、緑内障は片方の目の充血や頭痛、物の存在に気付かずつまづく／

ぶつかる、加齢黄斑変性症は視野の中心がゆがむ／暗い／色がわかりにくいなどの症状が出ます。おかしいと思ったら早めに眼科で見てもらうことが重要です。特に緑内障は症状を感じにくく、失明に至りやすい病気ですので注意が必要です。

#### ■目が悪いと

#### 社会と距離が生まれる

さて、目の病気で視力が低下すると、物が見にくくなりますので、つまずいてケガをしやすくなることは納得かと思えます。

しかし実は、目が悪いことが健康に悪影響を及ぼす道筋がほかにあるのをご存じでしょうか。最近の研究で、目の見え方がとても良い高齢者は、見え方が普通の高齢者に比べて、会やグループへの参加が6割増え、逆に見え方が悪い高齢者は会やグループへの参加が4割減ることが報告されました。

これまでお伝えしてきましたように、会やグループへの参加(社会参加)は、認知機能や寿命等の健康指標に良い影響を及ぼすことが証明されていますので、目の悪さは、ケガを増やすからだけでなく、外出や社会参加をおっくうにすることによっても、健康に悪い影響を出しているといえます。

#### ■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

#### 地域に医いこと

◆目で気になることがあったら、かかりつけや近くの眼科に相談する

目の健康は目の問題ではなく、もはやその人全体の問題です。

「眼科が遠い」「手術が怖い」などと受診を敬遠せず、気になることがあれば早めの受診を心掛けましょう。皆さんが目と体を大事にされますよう…。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

## けっこう健康!高浜★わいわいカフェ

### 12月のテーマ「オンラインの会合(忘年会)」

- 日時/12月15日(火)午後7時30分~9時
- 場所/保健福祉センター(ZOOMでも同時開催)

健康やまちづくりに関心のある皆さんが集まり、毎月テーマを決めておしゃべりし、その中で出た貴重な意見を町全体に効率よく反映させるためのおしゃべりの会です。(ZOOMミーティングID:813 0297 1311)。専門知識は一切不要です。あなたの何気ないひと言が、高浜町を救うかもしれません!どなたでもお気軽にご参加ください。※会場にお越しの際は必ずマスクを着用してください。

◇問い合わせ/井階☎(72)2493(保健福祉課地域医療推進室内)



今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

# kurumu レター

GOOD DESIGN AWARD  
2019年度受賞

高浜町子育て世代  
包括支援センター



## 家族で守ろう、子どもの歯

年齢別のむし歯のある子の割合をみると、3歳までは全国や福井県より少ない状況ですが、4歳以降では全国や福井県と比較して率が高くなっています。

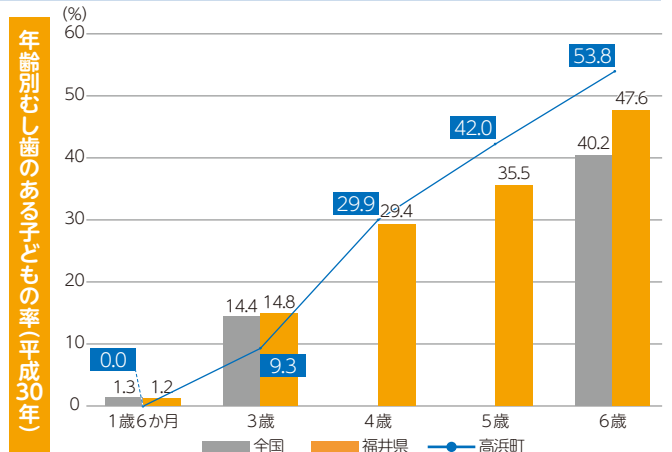
### 子どもの歯を守るポイント

#### ①むし歯菌をうつさない 感染防止

- ・家族みんなが口の中を清潔に保つ(むし歯は治療する)
- ・スプーンやコップは赤ちゃんとは共有しない
- ・家族が口に入れたものを赤ちゃんに与えない

#### ②むし歯菌を増やさない 生活習慣

- ・おやつは時間を決めて、甘いお菓子やジュースはひかえる
- ・歯みがきの習慣を身につける(仕上げみがきをする) ・食事はよくかんで食べる ・フッ化物を利用する



### 甘いおやつに気をつけて

甘いものはむし歯菌の栄養となるのでとりすぎ注意。特に味覚が形成される3歳までは「あげない・見せない・存在を知らせない」ようにして砂糖を制限することが大切です。

お父さんお母さんはもちろん、子育てをサポートしているおじいちゃん、おばあちゃんも一緒に気をつけて、かわいい子どもの歯をむし歯から守りましょう。

#### 【むし歯の危険度】

非常に高い	キャラメル、ソフトキャンディ、アメ、ガム、グミ
高い	チョコレート、和菓子、カステラ、ビスケット、クッキー、プレッツェル、ラムネ
やや高い	マドレーヌ、フルーツケーキなどのスポンジケーキ、かりんとう、レーズンサンド、ウエハース
低い	アイスクリーム、甘栗、果物、砂糖不使用のビスケット
特に低い	せんべい、クラッカー、スナック菓子、ピーナッツ



## 12月のkurumuカレンダー (休日開館日 20日(日) プレイルーム休館日 28日(月))

新型コロナウイルス感染予防対策のため、保護者の方はマスク着用、出入りの際は手洗い・手指消毒、受付にて体温測定をお願いします。

●プレイルーム開館時間 平日9:00～16:30 ●妊娠・出産・子育て・保育などの相談 平日8:30～17:15

### 親子で楽しい時間を

**とことこあそび** 3日(木) 10:30～11:30 対象：1歳頃から保育所等入所まで  
 内容：親子で学ぶ野菜と仲良くなる(切り干し大根を作ろう)  
 講師：町保育所栄養士  
 出張とことこあそび：4日(金) 10:30～11:30  
 場所：内浦公民館

**まるまるあそび** 10日(木) 10:00～11:00 対象：3か月頃から1歳頃まで  
 内容：ミュージックケア  
 講師：松山 智恵

### 専門スタッフと一緒に

**スマイルベビー** 15日(火) 10:00～11:30 対象：妊娠中から1歳のお誕生日頃まで  
 内容：助産師、保健師などによる育児相談  
 ベビーマッサージ  
 プチ講座：スマイルレストラン(9～11か月頃の離乳食の試食)

**保育カウンセラー** 18日(金) 10:00～11:00 対象：保育所等入所まで  
 内容：言語聴覚士による発達や言葉についての相談

※感染予防対策のため、催しについては方法を変更して実施する場合があります。kurumuホームページでご確認ください。

## くるむとそだてる

### 保育カウンセラー

kurumuでは、毎月1回舞鶴市にある「伊佐津こども言葉相談室」代表で言語聴覚士の古橋進先生に専門的なアドバイスを受けられる場を設けています。お子さんの成長や発達について気になることや心配なこと、お子さんとの関わりで悩んでいることなど、子育てについて何でもご相談いただけます。お気軽にご利用ください。今月は18日(金)です。

子育てに関する相談・問い合わせ・予約は高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154



新たな取り組みも  
あります!

# 町内の公共交通などを一挙にご紹介します!!

### ① JR小浜線

- ◆運行：JR西日本株式会社
- ◆区間：敦賀駅～東舞鶴駅
- ◇問い合わせ／☎0570(00)2486



高浜町では、高齢化率の上昇に伴い、買い物や通院といった日常生活を行うための移動手段の確保が困難となる方が今後ますます増加することが懸念され、地域公共交通のさらなる充実が課題となっています。

現状において完全予約制のオンデマンドバス(赤ふんバス)が定着しつつある中、今後は既存の交通機関のサービスを充実させたり、新たな公共交通サービスを補完的に創出することで、どなたでも移動に不便を感じない町の実現に一層取り組んでまいります。

今回は皆さまに親しまれている既存の公共交通等をはじめ、今後始まる新たな取り組みを一挙に紹介します。

### ② 京都交通高浜線

- ◆運行：京都交通株式会社
- ◆区間：高浜駅～東舞鶴駅
- ◇問い合わせ／☎0773(75)5000 舞鶴営業所



### ③ 高浜交通

- ◆運行：高浜交通株式会社
- ◇予約・問い合わせ／☎(72)0247




### ⑥ 内浦ぐるりんバス

- ◆運行：内浦ぐるりん倶楽部
- ◆区間：内浦地区～舞鶴市内
- ◆形態：定時定路線
- ◆料金：無料(内浦地区の間接負担あり)
- ◇問い合わせ／☎080(3853)9660 (事務局)

※内浦地区に在住の方及びその親族の方にご利用いただけます。



### ⑤ 福祉有償運送

- ◆運行：高浜町社会福祉協議会
- ◆区域：町内ほか
- ◆形態：予約制
- ◆料金：500円～
- ◇予約・問い合わせ／☎(72)2411

※要介護認定者又は身体障害者手帳などを所持する方にご利用いただけます。



### ④ 赤ふんバス

- ◆運行：高浜交通株式会社
- ◆区域：町内
- ◆形態：オンデマンド(予約制・不定時不定路線)
- ※ご利用には事前登録が必要です。
- ◆料金：300円(各種割引あり)
- ※高齢者を対象にフリーパス実証実験を実施中です。詳しくは、役場総合政策課☎(72)7711まで
- ◇予約・問い合わせ／☎(72)0764



### レンタカー

オートメイト ☎(72)5141	(有)藤原自動車 ☎(72)1122
(有)大安自動車 ☎(72)1882	(有)久富自動車 ☎(72)1380
秀光钣金工業(有) ☎(72)0700	(有)松崎自動車 ☎(72)0295
(有)西野自動車 ☎(72)0462	



### カーシェアリング

- ◆場所：高浜駅前駐車場
- ◆利用方法：スマホアプリ「Patto(ぱっと)」(右記QR)を用いて、会員登録(会費無料)、予約、利用、決済まで完結
- ◆料金：初回13円/分ほか
- ◆サポートセンター☎0570(063)079




### レンタサイクル

- ◆若狭和田駅 ☎(72)0101
- ◆若狭高浜駅 ☎(72)0338
- ◆青郷駅 ☎(72)0306
- ※電動自転車もあります。




赤ふんバスで中心部に外出したら、エリア内でのいろんな用事を済ませましょう!

### グリーンスローモビリティ

令和3年度に高浜地区、和田地区それぞれの施設集中エリアにおいて、走行実験を企画しています。

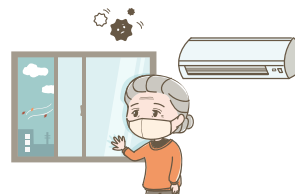
- ◆車両：電動ゴルフカート
- ◆料金：無償(予定)
- ◆走行：定期周遊型



◇問い合わせ／総合政策課☎(72)7711



# 外出自粛による高齢者の “閉じこもり”にご注意を!



新型コロナの影響で、家に閉じこもりがちになっていませんか?

外出自粛の動きが広がる中、体を動かさないことや、人との交流が減ることによる健康への悪影響が危惧されています。特に高齢の方は、閉じこもりにより身体機能の低下や社会参加活動の低下など、**フレイル(虚弱)**につながりやすくなります。

コロナ禍においては、感染予防対策をしながらご自身に合った方法で運動や外出をしましょう。以下、町内で実践できるものや移動手段をご紹介します。

## 【運動】

元気あっぷ生き活き倶楽部	65歳以上の方、どなたでも参加可能。各公民館で毎月2回、リハビリの専門職を講師に招いて楽しく体操をしています。
日曜介護予防広場	65歳以上の方、どなたでも参加可能。毎週日曜日に、高浜町社会福祉センター(緑ヶ丘)を開放し、介護専門職が介護予防体操等を行っています。
赤ふん坊や体操	高浜町民体操の「赤ふん坊や体操」が、チャンネルOやYouTubeで配信中! 椅子に座りながらでもできる体操なので、気軽にご利用ください。

※詳細は、高浜町地域包括支援センターへお問い合わせください。

## 【移動手段】

外出することで身体活動や人との交流の機会が創出でき、フレイル予防につながります。町内には、右のページのように公共交通機関を含めてさまざまな移動手段がありますので、買い物や病院受診、友人との集まりなど用事に合わせてご利用ください。

特に高齢の方や障がいをお持ちの方、車いすやストレッチャーを使用するなど1人で車の乗り降りが難しい方には、右のページ⑤福祉有償運送のご利用をおすすめします。その他、移動手段の種類や内容の詳細については、右のページをご覧ください。

## もの忘れ検診 要申込 検診無料

- 対象/もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- 内容/認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。
- 日時/12月24日(木)午後2時~4時
- 場所/保健福祉センター 相談室
- 申込締切/12月16日(水)
- 先着3名 ※1人約30~40分程度



## オレンジカフェのご案内 要申込 参加無料

オレンジカフェでは、介護を受けているご本人とそのご家族と一緒に参加でき、お茶を飲みながら交流しています。

認知症などにて介護を受けているご本人のみの参加や、介護者のみの参加も可能です。

- 日時/12月8日(火)午後1時30分~3時
- 場所/老人憩いの家瑞祥苑
- 内容/クリスマス会
- 申込締切/12月7日(月)



◇このページの申込・問い合わせ/地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎(72)6120

## 建設整備課よりお知らせ

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

## 除雪作業にご理解とご協力を！

今年も雪の季節がやってきます。町では、12月初旬から3月末頃までの冬季積雪期に「主要な町道」の通行を確保するため除雪作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

除雪期間／令和3年3月20日まで  
出動基準／積雪が概ね10cmに達した時  
除雪対象／主要な町道(幹線道路等)

## 安全で円滑な除雪作業を実施するため、以下について皆さんのご協力をお願いします。



## 路上駐車は避けてください

除雪作業の妨げになるほか、事故の原因にもなりますので、路上駐車は避けてください。

## 自宅の前などの除雪をお願いします

除雪作業は、交通量の多い道路を優先し、限られた時間で実施しなければならないため、すべての道路を除雪することはできません。また除雪車が通過したあとに、玄関前や路肩に雪が残ってしまう場合がありますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

緊急車両の出入りに備えるためにも、自宅の前や店舗の除雪は皆さんで行ってくださいますよう、ご協力をお願いします。

## 道路へ雪を出さないでください

道路に出された雪は、車などに踏み固められて通行の支障になったり、路面が凍結したりして、交通事故の原因にもなります。道路には雪を出さず、道路脇などに寄せておいてください。

## 上下水道課よりお知らせ

◇問い合わせ／高浜町上下水道お客様センター ☎(72)3611

## 冬期の水道に関するお願い

冬期には水道管が凍結するおそれがありますので屋外にある水道管の確認をお願いします。



特に次のような所では対策が必要になります。

- 日陰で風当たりが強い場所
- むき出しになっている水道管

## ■凍結防止の対策

水道管専用の保温材、又は布、毛布などを巻き、濡れないようにビニールを巻いて水道管を保護してください。

## ■水道管が凍結したときは

熱湯をかけると水道管が破裂するおそれがありますので、タオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。

## ■もし水道管が破裂してしまったら

水道メーターから蛇口までの間が破裂したときは慌てずメーターボックス内にある止水栓を閉めて、高浜町の水道指定工事店に修理を依頼してください。

## 検針時におけるお願い

- ▶積雪時にはメーターボックス周辺が雪で覆われ、検針が困難となるため、メーターボックスの上や周辺の除雪にご協力をお願いします。
- ▶メーターボックスの上に物を置かないでください。
- ▶メーターボックスまわりに雑草が多く生えている場合は、除草をお願いします。
- ▶メーターボックス内に砂、泥がたまっている場合は、ボックス内の清掃をお願いします。

※上下水道区域は偶数月末、簡易水道区域は奇数月末に検針に伺います。



## 広域ごみ処理施設の建設が始まります

高浜町・おおい町・小浜市・若狭町の可燃ごみを共同処理する「広域ごみ処理施設」の建設が来年度から開始されます。現在は、9月末に高浜町清掃センターの解体工事が終了し、各種調査と施設の詳細設計が行われており、令和3年の春から建設工事が始まる予定です。

新たなごみ処理施設は、国内トップクラスの発電効率を持つ最新の焼却設備を備え、3R(リデュース・リユース・リサイクル)や循環型社会の推進に向けた環境学習の場としても整備されます。

令和5年度の完成まで、住民の皆さまのごみについては引き続きせらぎランド横の「仮置き場」にて対応を行いますので、ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

(完成予想図)



### 広域ごみ処理施設の概要

- 事業主体／若狭広域行政事務組合※1
  - 建設運営／  
JFEエンジニアリング株式会社(DBO方式※2)
  - 建設期間／  
令和2年6月30日～令和5年3月31日
  - 運営期間／  
令和5年4月1日～令和25年3月31日
  - 処理規模／1日あたり70t(可燃ごみ)
  - 処理方式／全連続式ストーカ炉
  - 余熱利用／ごみ焼却発電  
(最大出力1,550kw/発電効率19.1%)
- ※1若狭町・小浜市・おおい町・高浜町の4市町の事務を、共同で処理する事務組合  
 ※2事業者が設計(Design)・建設(Build)・運営(Operation)を一括して行う方式

### 【今後の整備スケジュール】

内容	令和2年度			令和3年度				令和4年度				令和5年度
	9月	12月	3月	6月	9月	12月	3月	6月	9月	12月	3月	4月～
事前調査・設計	→											
建設工事(約20か月)				→								
試運転(約3か月)												→
本稼働(R5.4月～)												→

## 図書館スタッフのおすすめBOOK

「ゲコノミクス 巨大市場を開拓せよ」 藤野 英人 日本経済新聞出版 2020年出版

日本人の成人の半分以上はお酒を「飲めない」「ほとんど飲まない」「やめた」人。それにもかかわらず、お酒を飲まないことはネガティブにとらえられることが多く、お酒を飲まない人向けの商品やサービスはほぼ未開拓の状態にとどまる現実。

正当な扱いを受けられず、つらさを溜め込んできたゲコノミストの気持ちを読み解いていきます。これまでのアタリマエに一石を投じる新感覚の本。ぜひ“しらふ”でお読みください！





# たかはま健康づくり10か条 ポスターコンクール結果発表

家族で取り組む夏休みの自由課題として、小学生のみなさんに「たかはま健康づくり10か条」のポスター作品を募集したところ、今年も220作品の応募がありました!町長、副町長、教育長、健康増進計画評価委員、保健福祉課職員の総勢34名による厳正な審査の結果、令和2年度の入賞作品が決定しました。(審査期間：9月17日～10月1日/審査方法：投票による加点方式)たかはま健康づくり10か条ポスター展は町内各所で11月末まで行い、12月中旬から来年2月中旬まで保健福祉センターにて全作品を展示します。

## 最優秀賞



【青郷小学校6年】  
いちせ みなみ  
一瀬 満成美さん



### 審査員より

「“バ肝ス中” がうまくかかっている」  
「笑顔になれる」「色使いが目を引く」

### 満成美さん

お酒が好きなお父さんに休肝日をつくってもらって、いつまでも元気にいてほしいと思って描きました。

## 優秀賞



あさひ りな  
【和田小学校2年】朝日 梨椰さん

審査員より：「ちぎり絵で仕上げているところが目に入った」「魚を持っている女の子がステキ」  
梨椰さん：「キャンプは自然ばかりだから目もよくなるよ」とお父さんに連れられて行ったキャンプが楽しくて絵にしました。



なかむら こね  
【高浜小学校5年】中村 心音さん

審査員より：「野菜のクオリティが高い」「これまでとは違う切り口で、野菜に関心を持つ人が増えそう」  
心音さん：野菜をたくさん食べてウイルスに負けない体を作ってもらいたくてかきました。





# 佳作



和田小1年 田中 來那さん



青郷小1年 濱岸 香希さん



高浜小2年 東 知樹さん



高浜小2年 松崎 知寛さん



和田小3年 清水 結心さん



和田小3年 新谷 勇翔さん



青郷小4年 山本 悠斗さん



内浦小4年 馬場 愛天さん



青郷小4年 秋山 拓海さん



青郷小4年 杉本 千珠さん



青郷小4年 水田 和花さん



和田小5年 仲野 葉夕さん



青郷小6年 伊藤 柚香さん

## 健康ポスター展示会場一覧

### ●高浜小学校

・全学年(29作品)高浜公民館

### ●和田小学校

・1年生(28作品)保健福祉センター  
 ・2年生～3年生(46作品)フクヤ  
 ・4年生～6年生(38作品)サニーマート

### ●内浦小学校

・全学年(8作品)内浦公民館

### ●青郷小学校

・1年生～2年生(16作品)佐々木薬局  
 ・3年生～4年生(20作品)ドラッグユタカ  
 ・5年生～6年生(35作品)青郷公民館

## 第4回 けんこう川柳 優秀作品結果発表

小学生保護者の方に、「新型コロナウイルス感染症の流行による日常の変化」に対する思いやエピソードを募集し、町長、副町長、教育長、健康増進計画評価委員、保健福祉課職員の総勢34名の投票により応募いただいた15作品の中から優秀作品を選ばせていただきました。(12月中旬より保健福祉センターに全作品を展示します。)

### 優秀賞

あれのないな  
 マスクわすれて  
 ひきかえす

雅号 やればできる(小2母)  
 (審査員より)  
 とても共感できるエピソードです!

### 入賞

増えていく  
 コロナとともに  
 わたしの実

雅号 不器用さん(小2母)  
 (審査員より)  
 切実な思いにユーモアがあります!

### 入賞

久々に  
 針と糸で  
 布マスク

雅号 つりびと(小2父)  
 (審査員より)  
 自粛の中でも前向きな姿勢が伝わります!

### 入賞

おうちじかん  
 かぞくみんな  
 ひとくふう

雅号 おうちプール(小2父)  
 (審査員より)  
 生活様式を見直すきっかけになります!

### 入賞

レジ待ちの  
 行列皆取る  
 デイスタンス

雅号 ゆうちゃん(小3父)  
 (審査員より)  
 今の日常がよく浮かびます!

第29回高浜町  
健康ウォーク

10月25日(日)

爽やかな秋晴れに恵まれ、町民125名が参加しました。

今年は感染症対策を検討し、一部内容を変更して実施しました。

コースは、和田漁港を発着点として城山公園を折り返す6kmと笠原川河口を折り返す3kmの2つを用意し、スポーツ推進委員の先導のもと、参加者はそれぞれのペースでウォーキングを楽しみました。

今後もコロナ禍におけるイベント再開に向けて、できることから取り組んでいきます。



全国都道府県対抗  
eスポーツ選手権  
2020 KAGOSHIMA  
福井県代表決定戦 優勝

10月18日(日)

Footballユニングイレブン部門(オープン)の部が開催され、富田雄生さん(塩土区)、山田悠貴さん(日置区)、大谷雄吾さん(西三松区)によるチームとみえすたと愉快な仲間達が優勝されました。

チームは福井県代表として北信越ブロック大会へ出場されます。

※本大会は、「かごしま国体文化プログラム」として開催される予定でしたが、国体の延期に伴い、その代替大会として実施されています。



青少年健全育成成功労者  
知事表彰

魚住さとみさん(横町区)

11月14日(土)に美浜町生涯学習センター「なびあす」にて開催されました令和2年度青少年健全育成福井県民大会において、「青少年健全育成成功労者知事表彰」を受賞されました。

魚住さんは平成16年度から16年間にわたり青少年育成高浜町民会議委員として活動され、「ふれあい広場をはじめとする行事の企画運営に携わっておられます。また、高浜町青少年愛護センター補導員として青少年の育成・指導にも努めておられます。これらの活動が評され、知事表彰となりました。



和田公民館が  
オンライン講座について  
事例発表を行いました

〈全国生涯学習・社会教育オンライン情報交換会〉

和田公民館では新型コロナウイルスの影響による閉館中、キッズヨガや手話、体操教室などのオンライン講座を19回開催し、約200名の方にご参加いただきました。公民館が開館した現在も、オンラインでは福祉施設の皆さんと、対面では和田地区の皆さんと、並行した形で体操教室を楽しんでもらっています。

こうしたコロナ禍での社会教育活動が評価され、11月9日(月)開催の文科省主催「生涯学習・社会教育オンライン情報交換会」において215名の参加者を対象に事例発表を行いました。閉館当初は職員一同手探りではじまったオンライン講座ではありましたが、この経験を活かし、今後も住民の皆さんに還元できる公民館活動に努めていきます。





## 水質汚濁事故を防止しましょう

県内で油や有害物質が海や河川へ流出してしまう「水質汚濁事故」が多発しています。

### ■主な原因

- ・灯油などを道路側溝に捨ててしまった。
- ・交通事故により車が破損し、燃料が漏れてしまった。
- ・タンクや配管の点検が不十分で、老朽化や故障に気づけなかった。
- ・工場で機械を誤操作した。等



### ■水質汚濁事故が発生すると…

河川の水は水道水や農業用水など幅広く利用されているため、事故が発生すると、多くの方の生活や動植物に悪影響を及ぼします。その責任は、**事故を起こした原因者が負う**こととなり、事故処理の費用や農業・漁業に生じた被害の補償など、**多額の賠償金を請求**されることもあります。

**油等の取り扱いに十分ご注意ください、水質汚濁事故の未然防止にご協力ください。**  
**河川の良い水環境を守るため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。**

### 事故を未然に防ぐために

- 給油中は目を離さない・その場を離れない・閉め忘れがないかしっかり確認する。特に冬期は暖房器具への給油時の事故が多いので気をつけましょう。
- 少量でも油を側溝・水路・河川に捨てない。
- 燃料機器や配管の定期的な点検、安全確認を怠らない。
- 作業手順の確認を徹底し、うっかりによるミスを防ぐ。
- 灯油・重油タンクのまわりに流出防止装置を設ける。
- 事故発生時の連絡先を見えるところに掲示しておく。

### 事故が発生したら

- 事故の被害を最小限にできるよう、**応急対応**を行ってください。  
例) ・バルブを閉めるなどして追加の流出を止める。  
・接着剤を設置する、布で拭きとるなどして水路への流出を防ぐ。等
- 事故を起こしてしまった場合、また河川・水路などに油等が流れているのを発見した場合は**すぐに下記の関係機関へ連絡してください。**



▲河川への油漏れの様子

◇小浜土木事務所 ☎0770(56)2101

◇役場 住民生活課 ☎(72)7703

◇若狭消防高浜分署 ☎(72)2119



早期の発見・対応が被害の拡大を防止します!

保健福祉課よりお知らせ

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ☎(72)2493

## 冬は「ヒートショック」に注意！

### ●ヒートショックとは

暖かい部屋から寒い部屋へ移ったときの急な温度変化がからだに与える「ショック」のことをいいます。「ヒートショック」は、急激な温度変化によって、血圧に大きな変動が起こり、めまいや失神、場合によっては、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす原因になっています。

### ●ヒートショックを防ぐには

家の中で温度差がある場所で「ヒートショック」は起こりやすいといわれています。玄関・脱衣所・洗面所・浴室・廊下・トイレなど、家の中で寒いと感じる場所には暖房器具を置くなどの工夫し、家の中で温度差がないようにすることが大切です。

### ●入浴のときは、特に気をつけて

2015年の厚労省研究班の調査では、入浴中に亡くなった人は年間で19,000人以上と推計されており、入浴中は「ヒートショック」が起こりやすいといわれています。

暖房のきいた部屋から寒い脱衣所や洗面所に移動し、そのあと熱いお湯に入るといった行為によって、血圧に大きな変動が生じます。



脱衣所・浴室 冬は10度  
(18度以上を推奨)

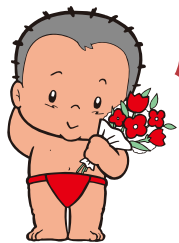


湯温 冬は42度  
(41度以下を推奨)



### 入浴時に気をつけること STOP ヒートショックから引用

- ▶湯を張るときに浴室を暖めておく  
(お湯張りの際に、ふたを閉めないなど)
- ▶脱衣所も暖めておく
- ▶湯温の設定は41度以下
- ▶入浴前に家族にひと声かける
- ▶入浴前に水分を取る
- ▶かけ湯をしてから浴槽に入る
- ▶お湯につかる時間は10分以内

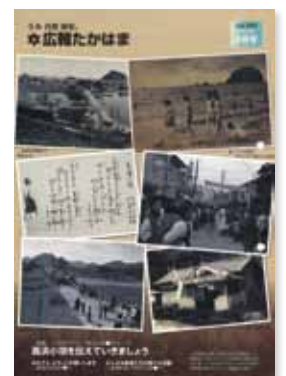


## 広報たかはまは創刊400号を迎えました

現在、町からのお知らせは、1日2回の告知放送や町ホームページ、メール配信などを利用し皆さまにお伝えしています。インターネットで配信している情報はインターネット環境がない場合には見ることができません。広報たかはまは月1回各ご家庭にお届けし、パソコンやスマートフォンをお持ちでない方にも情報を伝える重要な手段のひとつになっています。新しい町政のお知らせや町内の情報のほか、特集ページでは町内のイベントや皆さまが訪れたいようなスポットも紹介しています。

現在役場に残るもっとも古い広報たかはまは昭和48年7月25日に発行したもので、当初は年に4回程度、モノクロB4サイズの用紙1、2枚の広報紙を発行していました。94号(昭和53年12月19日発行)以降のすべての広報たかはまは役場総合政策課窓口で閲覧いただけます。また、ご自宅に古い広報たかはまをお持ちの方がおられましたらお知らせください。

これからも読みやすい広報紙づくりに努めてまいりますので、広報たかはまをよろしく願いいたします。



◇問い合わせ／総合政策課☎(72)7711





幻想的な光(高浜漁港)

地域おこし協力隊

伊東大輔の

めぐる四季

地域おこし協力隊のフォトライターとして高浜に来て2年目。私が見た四季折々の高浜の美しい自然、まちの風景や人の暮らしなどを、写真で紹介していきます。

第2回

さんしゅう

三秋

(初秋・仲秋・晩秋)



家族みんなで稲木干し(日引区)



真っ赤に咲く彼岸花(神野浦区)



のどかな場所にあるコスモス畑(高野区)



深まる秋(鎌倉区)



青葉山の麓で稲刈り(関屋区)

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

## 年金を受給されている方へ

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっています

老齢年金を受けている方には、前年1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月下旬に送付されます。

**源泉徴収票を確定申告の際に提出してください。**

※紛失されたときは再発行できますので、年金事務所までお問い合わせください。

※障害年金・遺族年金は課税対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

## 国民年金保険料を納めている方へ

**全額社会保険料控除の対象となります!!**

11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されています。

年末調整や確定申告(所得税や住民税の申告)を行うときに「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付すると、その年の課税所得から控除され税額が軽減されます。

※令和2年10月1日～令和2年12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料の納付を行った方は、令和3年2月上旬に発送予定です。

※令和2年1月1日～令和2年12月31日に納めた保険料全額が控除の対象です。

※過去の年度分や追納保険料なども含みます。

※ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(大学生のお子さまなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

◇問い合わせ／●日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904 ●役場住民生活課 ☎(72)7703

## 予約制による年金相談のご案内 <<敦賀年金事務所>>

●相談日予約専用ダイヤル／☎0770(23)9905

※受付時間／午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・12/29～1/3除く)

- 相談日時／・平日／月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時
  - ・週末相談／(原則)第2土曜日 午前9時30分～午後3時
  - ・時間延長／週初の開所日 午後5時15分～午後6時
  - ・休業日／土曜・日曜・祝祭日・年未年始(12/29～1/3)

◎年金相談のご予約は、相談希望日4か月前から前日までお電話又は年金相談窓口で受付しています。



# 民生委員・児童委員活動を知ろう

## コロナ禍の「低学年下校ボランティア」活動について

高浜町民生委員児童委員協議会

蘭部・岩神・紫水ヶ丘区担当

松岡保志

私たち高浜町民生委員児童委員協議会が取り組むさまざまな活動の一つとして、町内の小学校の登下校時に、子どもたちが安心して安全に通うことができるよう見守り活動をしています。高浜、和田、青郷、内浦地区では地域の事情に合わせて、各地区部会が計画し、それぞれのスタイルで見守り活動を行っています。

今回は、コロナ禍での新しい取り組みとして実施しました高浜地区部会による「低学年下校ボランティア」活動についてご紹介します。



### 【低学年の下校見守り活動の様子】



### ●高浜地区部会「低学年下校ボランティア」活動について

普段の見守り活動は、登下校時に各地区で民生委員・児童委員が通学路に立ち、子どもたちを見守っています。今年にはコロナの影響で4月から学校は休みになりましたが、その代わりに夏休みの日数は少なくなり、子どもたちは真夏の暑い中を登下校することになりました。特に下校時は太陽がまだ高く、熱中症が心配されたこともあって、

時間校長先生から「低学年下校ボランティア」に関する依頼が民生委員に寄せられ、高浜地区部会の全員で引き受けることになりました。

「低学年下校ボランティア」活動では、①城山方面、②若宮・立石方面、③宇治、④畑・中寄、⑤湯谷、⑥南、⑦岩神紫水、⑧赤尾町の8コースに分かれ、それぞれに民生委員・児童委員メンバーの1名が付き添い、子どもたちの家の近くまで一緒に帰りました。(計10日間)

### 各地区部会の活動について



和田小学校の登下校見守り活動の様子



青郷小学校の登下校見守り活動の様子

今回初めての「低学年下校ボランティア」活動を終えて、委員の中からは子どもたちが安全に下校できるように見守れて良かった。「直接子どもたちと話ができ、子どもの考えていることを聞くことができて良かった。」「子どもたちがとてもしっかりしていることが分かった。」「リーダーの指示のもと列を乱さず整然と歩いていて感心した。」などの感想があり、子どもたちのことを知る良い機会となりました。

また、この「低学年下校ボランティア」には、民生委員・児童委員12名と主任児童委員1名の他に、令和の会(前期民生委員・児童委員)4名と町会議員2名の方が参加され、協力して子どもたちの守り活動を行いました。

健康づくり

こころの相談  
(無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／12月22日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日まで

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

その他

第72回 人権週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、本年は次の期間を「第72回人権週間」として、各種啓発活動を実施します。その中で、「理解」協力を願います。

●期間／12月4日(金)～10日(木)

※12月10日は「人権デー」です。

本町においては、差別と人権を考える高浜町実行委員会主催で、碓井真史(つすい まさみ)さんによる人権啓発講

演放送を行います。詳細は、配付するチラシをご覧ください。三松センターまでお問い合わせください。

◇問い合わせ／三松センター

☎(72)2080

高浜町英霊奉賛会からのお礼

令和2年度の英霊顕彰奉賛志金につきましては、総額38万3,866円ものご寄附をいただくことができました。皆さまのご賛同とご協力、誠にありがとうございました。

なお、この志金は、高浜町や県内の英霊顕彰奉賛関連事業(戦没者追悼式等)に使わせていただくことになっております。

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

令和2年度 北朝鮮  
人権侵害問題啓発週間

平成18年6月「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、次の期間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

●期間／12月10日(木)～16日(水)

◇問い合わせ／

福井地方法務局人権擁護課

☎0776(22)5141

在宅で24時間人工呼吸器を使用している方へ

※非常用電源の購入費用を補助します

災害時等に停電が起こった場合、在宅で人工呼吸器を使用している方にとって電力供給の停止が生命の危険に直結します。常時人工呼吸器を使用している方に対し、簡易自家発電装置等の購入経費を1回に限り補助します。

なお、指定難病、小児慢性特定疾病の医療費受給者で、本事業の対象となる方に対しては県から申請案内を送付します。

●受付期限／令和3年1月31日まで

※詳しくは福井県保健予防課ホームページをご覧ください。

◇申込・問い合わせ／

若狭健康福祉センター

☎0770(52)1300

●日時／12月18日(金)

午後2時～4時

同じ悩みを持つ親御さんが集まり、県の支援員と一緒に子へのかかわり方やひきこもりからの回復について学びます。

●日時／12月18日(金)

午後2時～4時

◇申込・問い合わせ／

若狭健康福祉センター

☎0770(52)1300

●日時／12月18日(金)

午後2時～4時

嶺南ひきこもり支援  
親の会の開催

要申込

同じ悩みを持つ親御さんが集まり、県の支援員と一緒に子へのかかわり方やひきこもりからの回復について学びます。

●日時／12月18日(金)

午後2時～4時

◇申込・問い合わせ／

若狭健康福祉センター

☎0770(52)1300

●場所／若狭健康福祉センター  
●対象／ひきこもり・不登校のお子さん  
●申込／前日まで

【ひきこもり相談】(電話相談)

また、ひきこもりの悩みについて、県の支援員が電話でも相談に応じます。

●日時／毎週月・火・木・金曜日

午前9時～12時及び午後1時～5時

●電話相談及び申込・問い合わせ／

福井県総合福祉相談所

嶺南サテライト

☎0776(26)4400

ふくい婚活  
サポートセンター開設

11月22日(日)、県内で結婚を希望される方を支援する「ふくい婚活サポートセンター」(愛称…ふく恋)を開設しました。Aーがお相手を紹介してくれ

るマッチングシステムで県内での結婚を希望する人の活動を支援します。

●利用対象／県内で結婚を希望される20歳以上の独身男女(パソコン又はスマートフォンをお持ちの方に限る)

●登録料／1万円(有効期間…2年間)

※令和3年3月末までは半額

【嶺南サテライトについて】

●場所／パレオ若狭

●開所日時／毎週日曜午後0時～4時

●開所日時／毎週日曜午後0時～4時

●開所日時／毎週日曜午後0時～4時

●開所日時／毎週日曜午後0時～4時

●開所日時／毎週日曜午後0時～4時

●開所日時／毎週日曜午後0時～4時

●開所日時／毎週日曜午後0時～4時



## 納税と納付のお知らせ

●固定資産税(第3期)

納期限

12月25日(金)

●国民健康保険税(第7期)

●後期高齢者保険料(第6期)

納期限

1月4日(月)

口座振替日

1月4日(月)

## 令和3年1月10日(日) 成人式を開催します

●対象/平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの方

●会場/文化会館

新型コロナウイルス感染症対策を十分に施したうえで開催いたします。

ご家族以外の方の入場はできませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。



◇問い合わせ/教育委員会事務局 ☎(72)7724

※事前予約制  
◇問い合わせ/  
ふくい婚活サポートセンター  
☎0776(89)1086

## 10月1日~31日届出分(敬称略・届出順)

### ★お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)  
勝山わかな(女) 和彦・さゆり (事代区)  
澤田 康介(男) 裕介・未来 (青戸区)  
山田 湊(男) 和希・愛 (安土区)  
石橋 奈歩(女) 和士・真奈美(西三松区)  
時岡 那奈(女) 賢太郎・奈緒美 (坂田区)  
大田楠乃陽(女) 佑樹・麻里彩(東三松区)

### 🌸お悔やみ申し上げます

一瀬 将美(74歳) (東三松区)  
一瀬 達男(73歳) (大西区)  
村松 シズ子(96歳) (横町区)  
吉岡 彰(94歳) (湯谷区)  
児玉 利子(93歳) (鎌倉区)  
奥住 邦夫(87歳) (赤尾町区)  
中島 和(94歳) (大西区)  
小松 さきよ(89歳) (和田四区)  
久保 ヤス子(73歳) (西三松区)  
山崎 ちよの(66歳) (菌部区)

### 👤人のうごき (10月31日現在)

		前月比
【人口】	10,235人	(+1人)
【男】	5,143人	(+4人)
【女】	5,092人	(-3人)
【世帯数】	4,342世帯	(±0世帯)

## 編集担当のつぶやき

今回で広報たかはま創刊400号を迎え、表紙を昭和50年代風に再現してみましたがいかがでしたでしょうか。役場に残る最古の広報紙でも、昭和48年発行ということで、すごく歴史を感じますね!(に)

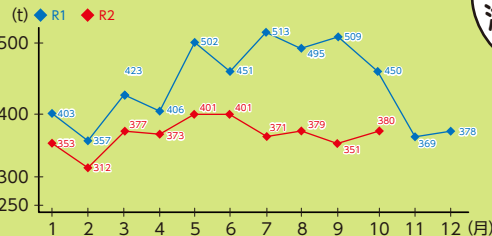
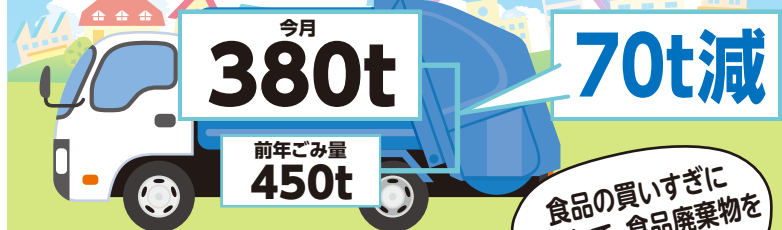


## ワールドマスターズゲームズ2021関西 2022年中への延期が決定

ワールドマスターズゲームズ2021関西組織委員会では、東京2020オリンピックの延期決定以降、新型コロナウイルス感染症の状況が落ち着くことを前提に、予定通り2021年5月開催の可能性を専門家も交え模索してまいりましたが、さまざまな課題をクリアすることが難しいと判断し1年程度延期することを決定しました。この決定を受け、高浜町において2021年5月21日(土)~22日(日)にかけ若狭和田ビーチにおいて開催されるライフセービング競技につきましても、1年程度延期させていただくこととなりました。関係者の皆さまにおかれましては、開催へ向け引き続きご協力いただきますようお願いいたします。なお、開催日程につきましては継続して調整が行われ、年内には決定される見通しとなっておりますので決定次第お知らせいたします。

ワールドマスターズゲームズ2021 関西福井県実行委員会

## 10月分のごみ量 (搬入量)



食品の買いすぎに注意して、食品廃棄物を減らしましょう



### おねがい

年末年始のごみ収集や持込ごみ等については、チラシや町ホームページ及びスマートフォンアプリでご確認ください。

◇ごみに関する問い合わせ/役場住民生活課 ☎(72)7703  
仮置き場 ☎080(2956)1380

# 高浜町イベントカレンダー

# 令和2年(2020年) 12月

1 火	◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ☎10:00~11:30(小和田公民館) 13:30~15:30(若宮区集会所) <span style="float:right">図 文 児</span>
2 水	<span style="float:right">児</span>
3 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆とことこあそぼ【要予約】 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ☎13:30~15:00(赤尾町ふれあい会館)
4 金	◆出張とことこあそぼ【要予約】 10:30~11:30(内浦公民館) ☎13:30~15:30(藪部区生活改善センター)
5 土	
6 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) <span style="float:right">医 なごみ診療所</span>
7 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(鼓松) ☎13:30~15:30(立石区生活改善センター) <span style="float:right">郷 高 和 青 内</span>
8 火	◆よろず人権相談 13:00~15:00(高浜公民館) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ☎10:00~11:30(日引集会所) 13:30~15:30(塩土区会館) <span style="float:right">図 文 児</span>
9 水	◆行政相談 13:30~15:00(高浜町役場) ☎10:00~11:30(下集会所) 13:30~15:30(和田公民館) <span style="float:right">児</span>
10 木	◆ノメディアチャレンジデー ◆まるまるあそぼ 10:00~11:00【要予約】(保健福祉センター) ◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(むらみや旅館) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ☎13:30~15:00(本町区大神宮会館) 13:30~15:30(和田二区ふれあい会館) 13:30~15:30(東三松生活改善センター)
11 金	◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター) ☎10:00~11:30(関屋集会所) 13:30~15:00(事代区生活改善センター)
12 土	
13 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) <span style="float:right">医 永谷医院</span>
14 月	<span style="float:right">郷 高 和 青 内</span>
15 火	◆スマイルベビー【要予約】 9:45~10:00受付(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ☎10:00~12:00(横町区生活改善センター) 13:30~14:45(神野区ふれあい会館) 13:30~15:30(宇治区生活改善センター) 15:00~16:00(高野区阿弥陀堂) <span style="float:right">図 文 児</span>

16 水	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(むらみや旅館) ☎10:00~11:30(上瀬ふれあい会館) 13:30~15:00(神野浦ふれあい会館) 13:30~15:30(南区公民館) <span style="float:right">児</span>
17 木	◆くらしの相談窓口 17:00~19:00(高浜公民館) ◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ☎10:00~11:30【体操】(若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所) 13:30~15:30(紫水ヶ丘区ふれあい会館)
18 金	◆保育カウンセラー【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター) ☎10:00~12:00(湯谷会館) 13:30~15:30(青郷公民館) 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)
19 土	
20 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ▶kurumu休日開館 9:00~16:30 <span style="float:right">医 若狭高浜病院 高 和 青 内 児</span>
21 月	☎10:00~11:30(横津海生活改善センター) 13:30~15:30(和田四区集会所) 13:30~15:30(子生区集落センター) <span style="float:right">郷 高 和 青 内</span>
22 火	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(鼓松) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ☎13:30~15:00(鎌倉区生活改善センター) <span style="float:right">図 文 児</span>
23 水	☎10:00~11:30(山中西組集会所) 13:30~15:30(音海区集落センター)
24 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター) ☎13:30~15:00(六路谷ふれあい会館)
25 金	
26 土	
27 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) <span style="float:right">医 和田診療所</span>
28 月	▶kurumu休館日 <span style="float:right">郷 図 文 高 和 青 内 児</span>
29 火	<span style="float:right">医 若狭高浜病院 郷 図 文 高 和 青 内 児</span>
30 水	<span style="float:right">医 なごみ診療所 郷 図 文 高 和 青 内 児</span>
31 木	<span style="float:right">医 若狭高浜病院 郷 図 文 高 和 青 内 児</span>

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター  
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館  
医 休日当番医…休日に診療可能な病院 ☎ サロン

## 新型コロナウイルスに伴うイベント中止 及び施設の休館のお知らせについて

新型コロナウイルスの感染拡大防止を徹底する観点から、広報たかはまに掲載されたイベントの中止・延期や各施設の休館日の変更がある場合については、町ホームページやメール配信サービス等でお知らせいたします。  
町ホームページトップ 重要なお知らせの  
新型コロナウイルス感染症に関する情報 をご覧ください。

高浜町ホームページ



地元学生を応援します。店舗もまわります。

学生割引キャンペーン中!

新型コロナウイルスの感染対策を行い  
教習・講習等を実施しています。

**小浜自動車学校**

〒917-0023 福井県小浜市府中 14-23 0120-52-0839

▲有料広告

