

うみ 自然 歴史。

☆ 広報たかはま

vol.388
令和元年
12月号

□特集 kurumuの子育て支援活動は全国で高い評価を得ています●P2~6

子育てするなら高浜町がいいよ

三松と上瀬の例祭に行ってきました

□伝統を受け継ぐ秋の例祭●P8~9

親子で取り組む小学生ポスターコンクール結果発表

□たかはま健康づくり10か条●P12~13

赤ふんバスフリーパス制度の実証実験等について

□総合政策課よりお知らせ●P14



子育て支援活動「kurumu（くるむ）」

高浜式の横断的な子育て支援活動は 全国で高い評価を得ています。

体験、子育て、サービスなどが融合する“kurumu 子育てサイクル”

高浜町は、3つの百選（棚田百選・快水浴場百選・夕陽百選）のある美しい海辺の町。そんな自然豊かな町の子育て支援活動の取り組みが、グッドデザイン賞や厚生労働省のアワードに選ばれました。そこで、高浜町の子育て活動をご紹介します。



GOOD
DESIGN
AWARD
2019



写真：子育て世代包括支援センター kurumu
© photo by yOU（河崎夕子）



審査員の評価

担当審査委員
服部 滋樹 近藤 ヒデノリ 平林 奈緒美 山出 淳也 山崎 亮

子育て世代包括支援センターとしてオープンされた、子育て横断型の仕組みが可視化されている。自治体の縦割りの垣根をはずし、子育てに邁進できる環境としてこのセンターの役割は地域にとってとても大きい。人口1万人の町から、他地域のお手本として高浜式の子育ての形が広がっていく事を願う。



GOOD DESIGN AWARD
2019年度受賞



詳しくはWEBへ

高浜町の子育て支援活動「kurumu（くるむ）」が、2019年度のグッドデザイン賞「地域コミュニティ部門」を受賞。kurumuは、子育て世代包括支援のあり方を提案し、「高浜でくるむ、高浜をくるむ」という横断的な仕組みが評価されました。

グッドデザイン賞受賞

横断的な行政担当者

大西さん(右)
産業振興課に所属。
観光振興を担当。

本郷さん(中)
教育委員会事務局に所属。
生涯スポーツを担当。

伊東さん(左)
産業振興課に所属。
食育・商工業を担当。



里山
里海
楽しんで！

応援団

高浜町の
「子育て」

子育て世代包括支援センター kurumu



子育てや母子保健
健康づくりなどを
担当する保健福祉課
メンバー。



民宿での産後デイサービスの様子



受賞式(野瀬町長：下段右から2番目)



民宿での昼食の様子

厚生労働省2019
健康寿命をのばそう！
アワード受賞

「民宿を活用した産後デイケアサービス」が、2019年度、厚生労働省のスマー・ト・ライフ・プロジェクト【健康寿命をのばそう！アワード】で、厚生労働大臣賞自治体部門優秀賞を受賞しました。民宿という地域資源に着目し、子育て支援とながった他市町でもおおいに活用できる好事例と高い評価をいただいています。



もっと幸せに子育てできるまちへ
民宿を活用した産後デイサービス

出産直後の母親は、ホルモンバランスの変化が大きく不安な状態で身体も弱っています。ただ、産後のケアは産婦人科など病院で実施していることが中心で、病院のない高浜では実施ができません。また、病院では、「くつろげない」という母親の心境もありました。そこで注目したのが高浜町にいっぱいある「民宿」。入浴や食事もでき、くつろげる地域資源。この民宿に助産師さんなどがセットになった新たなサービスがあったらとスタートしたのが「民宿産後デイサービス」です。

里山里海で体験

若狭湾国定公園を有する高浜では、豊かな里山や里海を活用した体験会が0歳から保育所・小中学校など、さまざまな機会でも多く体験できます。例えば、家族での海水浴や青葉山登山、キャンプやバーベキューが身近に楽しめます。保育所では、わかめ干し体験などの食育活動、小学校では海や川の生き物観察会やビーチでのスポーツ大会など、里山里海を満喫できる体験がいっぱいです。

オリジナルの体操や
絵本も登場

子どもの頃からふるさとに親しんでもらえたらとオリジナル絵本『はらぺこシジミ』も登場。また高浜町のゆるキャラ「赤ふん坊や」をモチーフにした『赤ふん坊や体操』も、学校やイベントなどの健康づくりとして親しまれています。



海の体験活動



高浜町オリジナル体操
『赤ふん坊や体操』



わくわく★ちびっこ食体験クラブ



若狭高浜はまなすマラソン



横断的な全員参加の
子育て支援活動の提案

kurumuサイクルを全国へ

高浜でくるむ、
高浜をくるむ。



子育て世代包括支援センター 「kurumu(くるむ)」



対話・成長・心を
デザインコンセプトに

STAFF

- 保健師
- 助産師
- 看護師
- 管理栄養士
- 保育士
- 家庭相談員
- 社会福祉士

町民
町外利用者
専門家

子育て
団体

保育所

学校

病院
診療所

児童
相談所

切れ目のない支援
ネットワーク

"Takahama is a great place to raise children."
Creating a happy and nurturing environment
for raising children, to ensure that they may
grow up and nurture the next generation with
the same love and affection.

To ensure greater well-being for our future
generations, we've created a sustainable
child-rearing environment focused on the
importance of family, community and local
resources. (左記英訳)

地域資源を活かす
地域協業

妊娠期のファミリープランづくり、
民宿での産後ケアデイサービスは、
家庭での家族の絆 (soul)
を強める手助け



家族の絆
(soul)



左写真：民宿産後ケア
デイサービス

- ・助産師等子育て相談
- ・栄養を意識した料理
- ・大きなお風呂でリラックス

町内事業者
町外事業者
デザイナー
アーティスト



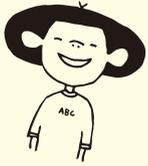
たかほま健康づくり10か条



高浜を題材に
子育てお母さんとリターンデザイナーの共作
オリジナル絵本『はらぺこシジミ』



kurumu ギフト



"Takahama is a great place to raise children." 子育てするなら、高浜がいいよ。

町民
観光客
応援団

日本最大級の民宿群、路地や砂浜など、
人と自然をつなぐ地域素材 (soil) の活用
(デザインコード・建材として取り入れ) で
生きる素地を蓄える

地域の素材
(soil)

地域協働の
環境保全の活動
(ビーチマネジメント)



ビーチの国際環境認証
Blueflag (ブルーフラッグ)
since2016

地域横断的な
仕組みが good



GOOD
DESIGN
AWARD
2019

地域で包まれた子どもたちが
次の誰かをあたたかく包み
地域を「くるむ」人材の循環を育む

「子育てするなら、高浜がいいよ」子育てする世代が、今よりもっと幸せに子育てできる町になるため、地域のぬくもりに包まれた子どもたちが、次の誰かをあたたかく包む人に成長できるように、「地域の素材 (soil)」「家族の絆 (soul)」「地域とのつながり (society)」の3つをデザインし、持続可能な子育て環境を実現しました。

砂浜のゴミ拾い

小学生浜茶屋

誰もが
海を楽しみたい

地域とのつながり
(society)

全員参加の
地域づくり

地域医療
健康のまちづくり



2018年、高浜町と福井大学、たかはま地域医療サポーターの会との協働の取り組みが、プラチナ大賞部門賞「全員参加の地域づくり賞」を受賞しました。

町民
来訪者
移住者
応援団

わかめ干し体験
(食育)

地域総動員の手づくりイベント
「和田 de 路地祭」や地域活動は、
地域とのつながり (society) 力を
育てる装置

赤ふん坊や体操

広がる kurumu 子育てサイクル
高浜でくるむ、高浜をくるむ。

若者の定住をサポート チャレンジできる町へ

子育ての輪を広げていくためには、若者が定住する流れが大切。そこで、経済的に支援する「奨学金返還サポート」、子育てにやさしい職場を目指す「高浜版イクボス宣言」をスタートします。

Uターンを応援

高浜町では、大学や高校等に進学する際に対象の奨学金を利用した方が、卒業後、町内に定住する等の要件を満たせば、奨学金返還を応援するサポート制度を始めました。最大200万円を支援して、Uターン・iターンを呼び込み、若者の転入増加を目指します。

岩井さん
教育委員会事務局に所属。
学校教育グループで
奨学金等を担当。



福井県高浜町への **定住** **Uターン** を検討している方!

奨学金の返還を 応援します!

高浜町 U ターン奨学金返還サポート補助金

大学等卒業生 33 歳未満 / 高校等卒業生 30 歳未満

5年間で
200 万円
最大

今年度募集期間 令和2年 3月31日(火)まで



年数	上限金額
■ 1年目	給付額の1/10 (上限20万円)
■ 2年目	給付額の2/10 (上限40万円)
■ 3年目	給付額の2/10 (上限40万円)
■ 4年目	給付額の2/10 (上限40万円)
■ 5年目	給付額の3/10 (上限60万円)

- 大学等卒業生：返還総支払額の2分の1 【最大200万円】
- 高校等卒業生：返還総支払額 【最大100万円】
- 未就学のお子様がいる場合：**10万円**



要件等詳しくは
WEBへ

【問い合わせ】

高浜町教育委員会事務局
TEL 0770-72-7724

高浜版 / イクボス宣言 しませんか？

イクボスは、子育て社会のキーパーソン。でも、いきなり全国基準の「イクボス」を満たすのは、ちょっと難しそうです。まずは、少しハードルを下げた「高浜版イクボス宣言（検討中）」から無理せずスタートしてみませんか？



働き方改革を応援
子育てを応援するならば働きやすい職場づくりは大切。そこで全国的に広がっている働き方改革のひとつ「イクボス」を高浜でも広めていこうと考えています。子育てを応援する働きやすい職場づくりに関心のあるイクボス活動に取り組みませんか。

働き方改革を応援

絵本を届けたい！

高浜町のオリジナル絵本『はらぺこシジミ』を増刷するため、クラウドファンディング（ふるさと納税版）に挑戦中です。是非、ご支援・ご協力をお願いします。



詳しくは
WEBへ



野村さん
総合政策課に所属。
移住定住、ふるさと納税
広報紙などを担当。



【特集記事に関する問い合わせ】

- グッドデザイン賞全体
- 高浜版イクボス宣言
- ふるさと納税クラウドファンディング

総合政策課

TEL 0770-72-7711





今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

kurumu レター

GOOD DESIGN AWARD
2019年度受賞

高浜町子育て世代
包括支援センター

今月は、kurumuの「絵本コーナー」についてレポートします

kurumuでは、親子でゆっくり絵本を楽しめるコーナーを設けています。10月からは、新しいサークルを設置しました。



遊びの場との区切りをつけてあるので、落ち着いて本を楽しめます。絵本は、子どもたちが自分で選んで手に取りやすいように工夫して並べています。図書館からのおすすめ絵本が揃っていますよ。保護者向けの本には、貸し出しができるものもありますよ。

ー ほっこり絵本タイムをどうぞ!! ー

絵本の読み聞かせにルールはありません。一緒に同じものを見て、お子さんの指差すものを言葉にしてあげてください。

お子さんはおかあさんやおうちの方の声に耳を傾け、安心や癒しを感じます。

ページが行ったり来たりするのもok。ページをめくることも指先の発達につながります。



絵本コーナーでは、本を読むだけでなく、身近なものを使った親子で楽しめる遊びを紹介します。

おうちでの遊びのヒントにしてくださいね!

12月は、遊びが広がる「タオルと輪ゴム」

興味のある方は、kurumu保育士にお声かけください。



12月のkurumuカレンダー

kurumuでは、平日8:30～17:15、妊娠・出産・子育て・保育などに関する相談に応じています。プレイルームは、平日9:00～16:30、ご利用いただけます。

親子で楽しい時間を

とことこあそび 5日(木) 10:30～11:30 対象：1歳頃から保育所入所時まで

内容：子どもの急病時の対処法

講師：公立小浜病院 小児科医師

出張とことこあそび：6日(金) 10:30～11:30

場所：内浦公民館

まるまるあそび 12日(木) 10:00～11:00 対象：3か月頃から1歳頃まで

内容：赤ちゃんが喜ぶふれあいあそび

専門スタッフと一緒に

スマイルベビー 3日(火) 10:00～11:30 対象：妊娠中から1歳のお誕生日頃まで

【要予約】

内容：助産師、保健師などによる育児相談

ベビーマッサージ・ハンドケアマッサージ

保育カウンセラー 20日(金) 10:00～11:00 対象：保育所入所時まで

【要予約】

内容：言語聴覚士による発達や言葉についての相談

子育てに関する相談・問い合わせ・予約は
高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

くるむとそだてる スマイルベビー



「スマイルベビー」(左記)では、アロマセラピストのアドバイスのもと、ママ同士でアロマハンドマッサージをするコーナーを設けています。好きな香りのアロマオイルを選んで、ゆっくりとなでるようにマッサージ。「気持ちよかった、リラックスできた」とママたちの「癒しの時間」となっています。

秋の例祭



子どもと大人もいっしょに太鼓の共演(三松)

高浜町秋の例祭

10月

伝統を受け継ぐ

秋の例祭

- 6日 音海区 ■ 氣比神社
- 9日 日置区 ■ 日置神社
- 11日 下区 ■ 産靈神社
- 12日~13日

- 高浜地区 ■ 佐伎治神社
- 13日 小和田区 ■ 伊弉諾神社
- 13日 山中区 ■ 日枝神社
- 13日 六路谷区 ■ 杉森神社
- 14日 神野浦区 ■ 氣比神社
- 14日 和田地区 ■ 新宮神社

【旧和田区・水明区・青戸区・安土区】

- 14日 日引区 ■ 氣比神社
- 16日 難波江区 ■ 日枝神社
- 16日 神野区 ■ 八幡神社
- 17日 中山区 ■ 青葉神社
- 17日 高野区 ■ 青葉神社(金剣神社)
- 17日 青郷地区 ■ 青海神社

【横津海区・青区・出合区・日置区・関屋区】

- 18日 鎌倉区 ■ 杉森神社
- 19日 今寺区 ■ 西青葉神社(熊野神社)
- 20日 上瀬区 ■ 山ノ神神社
- 20日 東三松区・西三松区 ■ 日枝神社
- 20日 萩島区 ■ 八幡神社
- 20日 小黒飯区 ■ 天満神社
- 26日 宮尾区 ■ 産靈神社

※令和元年に行われた例祭の日程です。

コスモスが美しく咲くころ、町内22の地区で、それぞれの伝統を受け継ぐ秋の例祭が執り行われました。

昨年は、佐伎治神社(高浜)、新宮神社(和田)、青海神社(青郷)の例祭を取材しました。今年はこれまで足を運んだことのない地区の中から、三松・日枝神社の例祭と、上瀬・山ノ神神社の例祭に行ってきました。

3年に1度 太鼓の共演

三松の例祭

10月20日(日)

東三松字宮の森に鎮座する日枝神社。五穀豊穡を祝い、神様に感謝の気持ち捧げるお祭りには、東西合わせて約200名の方が参加されました。「浦安の舞」は毎年奉納されていますが、3年に1度だけ、太鼓、囃子、太刀振り、神楽が奉納されます。

8月から練習を始めたという中学生4名は、厳かに「浦安の舞」を奉納しました。さまざまな色の法被を着た人たちは太鼓を力強く激しく叩いて祭りを盛り上げ、続いて太刀振り、神楽が奉納され、観客からは大きな歓声があがり、拍手が沸き起こっていました。子どもと大人の太鼓の共演は一番の見せ場で、祭りは最高潮に達しました。



再来年に復活を
 上瀬の例祭
 10月20日(日)

上瀬・山ノ神社社の例祭は、昭和36年(戦時中は中断頃まで、振物、神楽、囃子などが奉納されていました。その後は後継者が少なくなり振物などを中止し、毎年、鈴緒を新しくしたりのぼりを立てたり、協力して祭りの準備をし参拝してまいりました。また境内の長床で、みんなで神輿を囲んでの食事会などの催しが行われてきました。

しかし昨年7月の豪雨により神社の裏山が崩れてからは祭りの準備が十分にできなくなり、また食事会も公民館での開催となりました。来年は復旧工事が進み、再来年にはまた境内で神輿を囲んで食事会が行えることを待ち望んでおられます。

町内のたくさんの秋の祭りは、とても回りきれない数ではありませんでした。来年はできるだけたくさんの祭りに行ってみたいと思っています。



〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



第129回「子どもを貧困から救え！」

■日本で子どもが貧しい!?

世界的先進国である日本で近年、子どもの貧困が社会問題となつてい

ます。
格差社会化が進み、また家族構成や婚姻関係の時代変化も相まって、子どものなんと7人に1人が貧困状態にあるといひ、ひとり親世帯の2人に1人が貧困状態なのだそうです。この数字は、主要先進国OECDの中でも、アメリカ、イタリアに次いで悪い水準となつています。

おのずと生活保護世帯も多くなり、母子家庭の14%以上が生活保護を受給しています。今回は、この「子どもの貧困」と健康について述べてみます。

■貧しい子どもは健康を損ないやすい

最近の報告で、生活保護受給世帯の子どもは、非受給世帯の子どもに比べ、ぜんそく、アレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患や歯科疾患が圧倒的に多いことがわかりました。さらに、ひとり親世帯である場合には、そつでない世帯に比べて、ぜんそくが約1.9倍、アレルギー性鼻炎が約1.6倍、アトピー性皮膚炎が約4.2倍、歯科疾患が約2.1倍多いこともわかったぞ

うです。

なぜ、このように貧困状態にある子どもは健康を損ないやすいのでしょうか？

■貧しい子どもは支えを得にくい

その原因についてはまだ完全には解明されていませんが、1つには、社会的な孤立が考えられています。孤立による生活上のさまざまなストレス。支援がまさに必要な家庭であるにもかかわらず、得られない地域社会からの支援。これらが貧困世帯に暗い影を落としていると考えられるのです。

ストレスが健康上よくないことはあきらか度で、ストレスが精神的健康を直接損なうほか、ストレスが体の反応として現れる心身症も増加します。また、社会からの支援はソーシャル・サポートといわれ、例えば心筋梗塞で入院中の患者さんにお見舞いがあつたか無かつたかによつて、退院半年後の死亡率が約3倍も違つという報告があるように、地域社会から支えられて生きるのとそつでないのでは、健康に大きな影響が出るときさまざまな方面で報告されているのです。
では、どうすれば罪のない子どもを助けられるのでしょうか？

■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆気になる子どもに

そつと声をかけてみる

もちろん、政府・自治体からの支援も重要ではありますが、「生活保護だから」「ひとり親だから」という偏見をなくし、地域社会から孤立させないように、周りから関わつていくことが求められています。

子どもの貧困は世代を超えて連鎖すると言われています。みなさんの勇氣ある声かけが、子どもの負の連鎖を絶つことでしょうか。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座/和田診療所 井階友貴)

けっこう健康!
高浜☆わいわい
カフェ

12月テーマ「冬のからだづくり」

- 日時/12月17日(火)
午後7時30分~9時
- 場所/まちなか交流館(中町区)
- 参加費/買い置きのお菓子1点

◇問い合わせ/井階 ☎(72)2493

理学療法士
松本の

知っ得! 介護予防通信 vol.5



高浜町の集いの場の力ってすごいかも!?

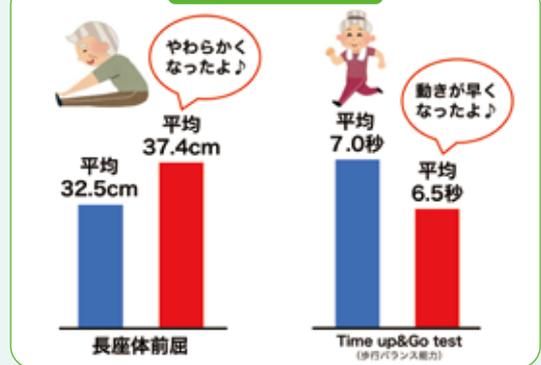
昨今、人とのよいつながりを生涯にわたって維持していくことは、将来の健康状態と関連が強いことがわかってきました。今では書籍も多く発行され、メディアでも取り上げられるようになってきました。町では高齢になっても気軽に集え運動できる場として「元気あっぷ生き生き倶楽部」を各地区の公民館で月2回開催しています。教室参加者には効果を実感していただくために体力測定を年2回行い、個別に成果をお返ししています。全地区の参加者全体の統計の結果は下記のとおりです。

グラフのように参加者数は毎年増加傾向で、柔軟性やバランス能力などの身体面だけでなく、自分で健康とを感じるなどの精神面でもよい変化がみられています。高浜町在住の65歳以上の方であれば無料で、予約も必要ありませんので、運動習慣のきっかけづくりにぜひ気軽にご参加ください。

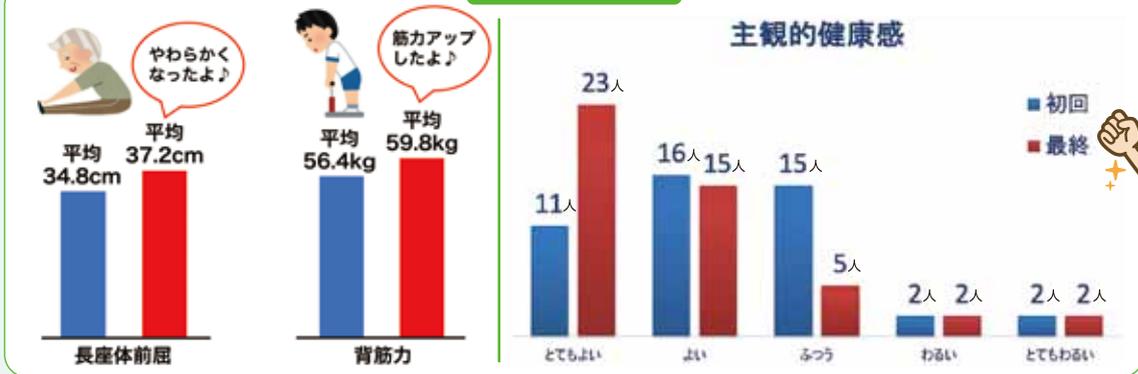
参加者の推移



平成29年度



平成30年度



元気あっぷ生き生き倶楽部開催日

内浦公民館	第1・第3火曜日	午後1時30分～3時	高浜公民館	第2・第4火曜日	午後1時30分～3時
青郷公民館	第1・第3木曜日	午後1時30分～3時	和田公民館	第2・第4木曜日	午後1時30分～3時

もの忘れ検診

要申込 検診無料

- 対象/もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- 内容/認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。
- 日時/12月19日(木)午後2時～4時
- 場所/保健福祉センター 相談室
- 申込締切/12月11日(水)
- 先着3名 ※1人約30～40分程度



オレンジカフェのご案内

要申込 参加無料

オレンジカフェでは、介護を受けているご本人とご家族と一緒に参加でき、お茶を飲みながら交流しています。認知症などにて介護を受けているご本人のみの参加や、介護者のみの参加も可能です。

- 日時/12月10日(火)午後1時30分～3時
- 場所/老人憩いの家瑞祥苑
- 内容/クリスマス会
- 申込締切/12月9日(月)

●このページの問い合わせ
地域包括支援センター ☎(72)6120

おとなの健康づくり
10か条

佳作

こどもの健康づくり
10か条



高浜小4年 北野 真麻さん



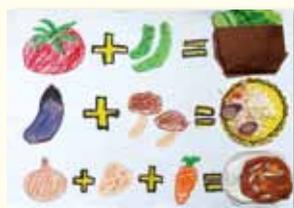
高浜小4年 一和 奏多さん



和田小1年 朝日 梨椰さん



和田小1年 吉岡 芽さん



高浜小5年 中山 莉愛奈さん



高浜小5年 本田 湊さん



和田小1年 保坂 虹心さん



和田小2年 久保 新さん



青郷小5年 一瀬 満成美さん



和田小6年 隅田 百々香さん



高浜小3年 和田 香音さん



青郷小3年 寺坂 香乃さん

第3回 けんこう川柳 優秀作品結果発表

小学生保護者の方に、日頃の健康に対する思いやエピソードを募集し、川柳・俳句の達人、健康にかかわる方に優秀作品を選んでいただきました。(12月中旬より保健福祉センターに全作品を展示します。)

- 和田俳句の会賞 - 和田公民館俳句の会選

ダイエツト
母の口ぐせ
明日から

選者より

よくありそうな風景を上手に書いています。

- 野菜からで賞 - 青郷公民館選

二目
お箸は野菜
目はお肉

選者より

家でいつも言われていることですが、つつい野菜以外のものに箸をつけてしまいます。本当に納得です。

- 健高カフェ賞 - 健高カフェ参加者選

目のために
良いもの探し
スマホ見る

選者より

みんなが「ハッ!」とする川柳でした。

- 特別賞 -

青郷公民館と和田俳句の会が同時選出

ウォーキング
しようと思おう
雨がふる

選者より

【青郷公民館】なぜか雨の日になると…同感です。雨用のシューズを決めて、取り組みましょう。
【和田公民館俳句の会】雨が降っても歩けばいいのにねえ!!

【応募数 366 作品】



たかはま健康づくり10か条 ポスターコンクール結果発表

家族で取り組む夏休みの自由課題として、小学生のみなさんに、新しくなった10か条のポスター作品を募集したところ、今年もたくさんの応募がありました！ 町長、副町長、教育長、たかはま健康チャレンジプラン関係委員、高浜町健康川柳応募保護者総勢67名による厳正な審査の結果、入賞作品が決定しました。（審査期間：9月26日～10月8日 審査方法：投票による加点方式）

たかはま健康づくり10か条ポスター展は12月初旬まで町内各所（下欄参照）で、12月中旬から来年2月中旬まで保健福祉センターにて全作品を展示します。

最優秀賞



【青郷小学校2年】
はまぎし さゆ
濱岸 紗有さん

審査員より

「高浜町ノーマディアデーを意識したポスターでGOOD!」「今の一番の関心事。」
「難しいことをすっきり描けている。」

紗有さん

「メディアは楽しいこともあるけれど、こわいこともあるので、家の人とつかい方をそうだんして、上手につきあえたらいいなと思ってかきました。」



優秀賞



さかね えいた
【青郷小学校3年】坂根 瑛太さん

審査員より「『家族みんなで』という表現から、作者の家族像が想像でき、仲がよいことが伝わってきます。」

瑛太さん

「これからも家族みんなで運動がんばるぞ。」



ふなはし たいかく
【青郷小学校5年】舟橋 大岳さん

審査員より「すぐに自分のおなかを見ました。」
「わたしのおなかが大丈夫じゃない!!」
「強烈なインパクトがある。」

大岳さん

「大人のみなさん毎年しっかり健診しましょう。」



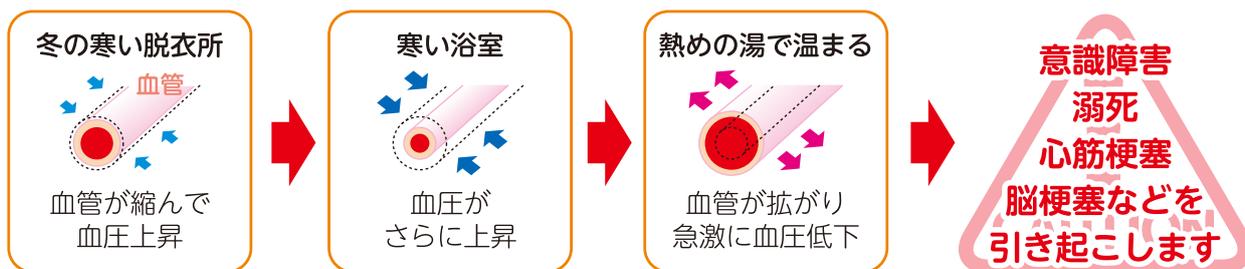
保健福祉課よりお知らせ

◇問い合わせ／保健福祉課保健グループ ☎(72)2493

冬のお風呂は「ヒートショック」に注意！

■ヒートショックとは

急激な温度変化による血圧の大きな変動が原因で、健康に悪い影響が及ぶことをいいます。ヒートショックによって失神したり、心臓発作を引き起こし急死することもあります。特に寒い季節の脱衣所や浴室ではヒートショックが起こりやすく、近年、入浴中に死亡した人は年間約19,000人で、その数は交通事故の死亡者より5倍も多くなっています。入浴中の事故は特に高齢者に多く、持病がない人でも起こる場合があります。



ヒートショックを起こさないために気をつけること

- ・お風呂の温度は41度以下に
- ・脱衣所や浴室は暖かくしておく
- ・高齢の方には、一番風呂をすすめない
- ・入浴前に血圧をチェック 血圧が高いときは用心を
- ・飲酒後の入浴は控える(飲酒により血圧が急激に下がり危険な状態を起こします)

総合政策課よりお知らせ

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

赤ふんバスフリーパス制度の実証実験等について

高齢者の方に、よりいっそう赤ふんバスをご利用いただけるよう、令和2年4月1日より1年間「フリーパス制度」の実証実験を行いますので、興味のある方はぜひお試しください。フリーパス制度とは、フリーパス券をあらかじめご購入いただき乗車の際に運転手に提示することで、有効期間内において赤ふんバスが乗り放題となるものです。

実験期間中であっても、従来どおりの方法(1人1回乗車あたり300円※1を運転手に支払う方法)でご利用いただくこともできます。

※1 障がい者・障がい者付き添い人・運転免許証自主返納者・子どもには割引があります。

- 対象者／町内に住所を置き、かつ令和2年3月31日の時点で64歳以上の方
- 発売窓口／総合政策課(役場本庁舎2階 ①番窓口)



【購入に必要な持ち物】

- ▶生年月日が確認できるもの
運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、健康保険証、医療受給者証、年金手帳
その他官公署が発行した身分証明書など
- ▶運転免許を返納したことが確認できるもの
(運転免許自主返納者のみ)
運転経歴証明書、運転免許取消通知書、赤ふんバス半額利用カード
- ▶障がい者手帳(お持ちの方のみ)

【フリーパス券の種類】

券種	料金	有効期間	発売期間
1年券	15,000円	令和2年4月1日 ～令和3年3月31日	令和2年1月14日 ～2月28日
前期券	7,500円	令和2年4月1日 ～9月30日	令和2年1月14日 ～2月28日
後期券	7,500円	令和2年10月1日 ～令和3年3月31日	令和2年7月1日 ～8月31日

※詳細につきましては町ホームページをご覧ください。(12月中旬に掲載予定)

(<https://www.town.takahama.fukui.jp/life/douro/koutsuanzen/index.html>)

アンケート 実施の お知らせ

赤ふんバスのサービス向上のため、赤ふんバス利用登録者の方や65歳以上の方の中から無作為に抽出しアンケートを実施します。お手元に「赤ふんバス利用に関するアンケート」と記載された書面が届きましたら、お手数ですがご回答にご協力くださいますようお願いいたします。

建設整備課よりお知らせ

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

除雪作業にご理解とご協力を！

今年も雪の季節がやってきます。町では、12月初旬から3月末頃までの冬季積雪期に「主要な町道」の通行を確保するため除雪作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

除雪期間／令和2年3月20日まで
出動基準／積雪が概ね10cmに達した時
除雪対象／主要な町道(幹線道路等)



除雪作業にご協力をお願いします！

安全で円滑な除雪作業を実施するため、以下について皆様のご協力をお願いします。

●路上駐車は避けてください

除雪作業の妨げになるほか、事故の原因にもなりますので、路上駐車は避けてください。

●自宅の前などの除雪をお願いします

除雪作業は、交通量の多い道路を優先し、限られた時間で実施しなければならないため、すべての道路を除雪することはできません。また除雪車が通過したあとに、玄関前や路肩に雪が残ってしまう場合がありますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

緊急車両の出入りに備えるためにも、自宅の前や店舗の除雪は皆さんで行ってくださいますよう、ご協力をお願いします。

●道路へ雪を出さないでください

道路に出された雪は、車などに踏み固められて通行の支障になったり、路面が凍結したりして、交通事故の原因にもなります。道路には雪を出さず、道路脇などに寄せておいてください。

上下水道課よりお知らせ

◇問い合わせ／上下水道課 ☎(72)3611

冬期の水道に関するお願い

冬期には水道管が凍結するおそれがありますので、屋外にある水道管の確認をお願いします。特に次のような所では対策が必要になります。



- 日陰で風当たりが強い場所
- むき出しになっている水道管

■凍結防止の対策

水道管専用の保温材又は、布、毛布などを巻き、濡れないようにビニール等を巻いて水道管を保護してください。

■水道管が凍結したときは

熱湯をかけると水道管が破裂するおそれがありますので、タオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。

■もし水道管が破裂してしまったら

水道メーターから蛇口までの間が破裂したときは、慌てずメーターボックス内にある止水栓を閉めて、高浜町の水道指定工事店に修理を依頼してください。

■検針時における除雪のお願い

積雪時にはメーターボックス周辺が雪で覆われ、検針が困難となるためメーターボックスの上や周辺の除雪に、ご協力お願いいたします。

(上水道区域は偶数月末に、簡易水道区域は奇数月末に検針に伺います。)



■水泳競技

田中 哲さん【若宮区】

厚生労働省主催の第32回全国健康福祉祭和歌山大会(ねりんピック)の国わかやま2019)が11月9日(土)から12日(火)まで和歌山県で開催され、福井県選抜メンバーとして出場されました。また、田中さんは福井県選手団の団長も務められました。

第23回若狭高浜はまなすマラソンにご協力、ご声援ありがとうございました!

10月27日(日)

今年も、多くの方々のご協力により、若狭高浜はまなすマラソンが無事終了しました。

大会は、4コース16部門に、県内外から約800名が参加し、健脚を競い合いました。

また、今年はゲストランナーとして、若狭町出身の大南敬美さん・大南博美さん姉妹を迎え、一般ランナーに混じり大会を盛り上げました。

参加いただいた選手の方々をはじめ、ボランティアの皆さんにもご協力

をいただき、ありがとうございました。

町内のランナーでは、次の方が6位以内に入賞されました。

- ◆1.5 km 小学1〜3年生女子
 - 6位 長井 優依さん(横町区)
- ◆1.5 km 小学1〜3年生男子
 - 5位 正津 琥大さん(和田六区)
 - 6位 吉田 旭希さん(出合区)
- ◆3 km 小学4〜6年生女子
 - 3位 一瀬 胡羽さん(出合区)
 - 6位 今出 怜那さん(南区)
- ◆3 km 小学4〜6年生男子
 - 4位 風呂 碧輝さん(安土区)
 - 5位 一瀬 弥満登さん(東三松区)
- ◆3 km 一般女子
 - 2位 濱岸 希空さん(和田一区)
 - 4位 濱岸 優空さん(和田一区)
 - 6位 濱岸 愛空さん(和田一区)
- ◆3 km 50歳代男子
 - 6位 宮地 研二さん(安土区)
- ◆5 km 中学生男子
 - 3位 福永 尚史さん(若宮区)
 - 4位 研谷 湊都さん(東三松区)
 - 5位 山崎 寛太さん(今在家区)
 - 6位 牧野 權さん(田引区)
- ◆5 km 30歳代男子
 - 4位 東 尚孝さん(紫水ヶ丘区)
- ◆10 km 49歳以下男子
 - 2位 貝井 章信さん(中央区)
 - 3位 安田 知史さん(西三松区)



図書館スタッフのおすすめBOOK

「サン・サン・サンタ ひみつきち」著者 かこ さとし 白泉社 2019

1986年に描かれた、かこさとしの隠れた名作絵本が新装版で復刊!

子どもたちの憧れ、サンタクロース。クリスマス・イブの夜、サンタさんたちはどうやってプレゼントを持ってきてくれるんだろう。北極の厚い氷の下にある誰も知らない大きな工場。そこではサンタクロースの奇想天外な「本当の姿」が見られるのです。

ページいっぱいに描かれた、細かくカラフルなおもちゃのイラストも必見!ぜひ手に取ってみてください。



住民生活課よりお知らせ

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703



しない!させない!見逃さない!廃棄物の不法投棄・野外焼却 ～12月は、不法投棄等防止啓発強調月間です～

- ◎何人も、みだりに廃棄物を捨てたり、野外焼却を行ったりしてはいけません
- ◎自分の土地に廃棄物をみだりに捨てた場合でも不法投棄になります
- ◎このような行為は、廃棄物処理法違反で罰せられることがあります

建設廃材を不法投棄したり、粗大ごみなどのさまざまな廃棄物を山林などの人目につきにくい場所に不法投棄したりする事例が発生しています。また、「野外焼却」(野焼き)も廃棄物処理法で禁止されていますが、いっこうにあとを絶ちません。廃棄物処理法の規定では、次のような場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金(又はこの併科)に処せられます。

- ①みだりに廃棄物を捨てた場合
- ②廃棄物を焼却した場合(たき火やどんど焼きなど、法令で定められた方法や公益上又は社会の慣習上やむを得ない場合を除く)
- ③法令で定められた方法によらずに、指定有害廃棄物「硫酸ピッチ」を保管、収集、運搬又は処分した場合

私たちの郷土である美しい福井の自然と生活環境を守るために、県では監視パトロールや監視カメラの設置を通じて、不法投棄をさせない環境づくりに取り組んでいます。さらに、県民一人ひとりが監視役となることで、廃棄物の不法投棄や悪質な野外焼却を防ぎ、住みやすい生活環境をつくっていきましょう。また、家庭で不用になった家電は、家電リサイクル法に基づき家電小売店に引き取ってもらうなど、適正に処分しましょう。

廃棄物の不法投棄や野外焼却を見つけたときは、下記の不法投棄110番、最寄りの健康福祉センター、又は市町役場や警察署(交番・駐在所)に通報してください。

- 不法投棄110番(福井県循環社会推進課) ☎0776(20)0584
- 若狭健康福祉センター(福井県環境衛生課) ☎0770(52)1300
- 小浜警察署 ☎0770(52)0110 ●高浜交番 ☎(72)0015 ●役場住民生活課 ☎(72)7703

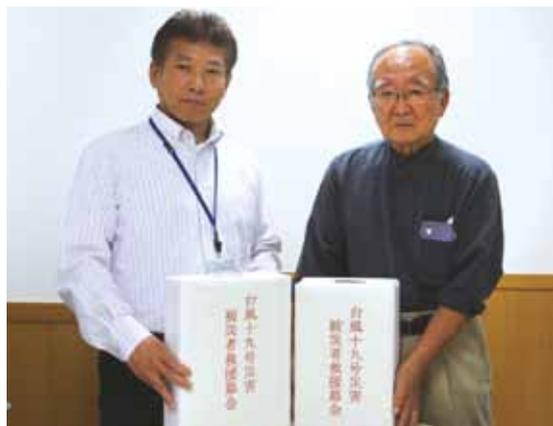
保健福祉課よりお知らせ

◇問い合わせ／保健福祉課福祉グループ ☎(72)5887

台風19号災害被災者救援の会 福井県支部から 寄付をいただきました

台風19号災害被災者救援の会 福井県支部の皆さんが、町内のスーパーマーケットの店頭で募金活動を実施し集められた義援金を、代表の西出秀雄様(大西区)よりいただきました。義援金は皆さまのお気持ちとともに被災地へ届けさせていただきます。

なお、「令和元年台風第19号災害義援金」と「令和元年台風第15号千葉県災害義援金」につきましては、保健福祉センター及び町内各公民館にて募金箱を設置し、引き続き募集しておりますのでご協力をお願いいたします。





おっかけ。

高浜町の文化サークルを
ご紹介します!



高浜町 秋の文化祭にて



高浜伝承舞踏はまなすの会

平成10年に文化協会理事賛同のもと、「高浜小唄」を伝承しようと踊りのメンバーを募集し、グループの名称を町花、「はまなす」からいただきました。町内外を問わず、イベントのたびに声をかけていただき披露させてもらっています。踊りの講習会もありますので、たくさんの方に参加してもらい、これからも継承していくために、1人でも多く会員になってほしいと思います。

<企画・取材／高浜まちづくりネットワーク>



踊りのあと、手の動きや動作についてみんなで確認

自主防災組織のチカラ 第65回

赤尾町区&横町区自主防災会 第2回合同避難訓練を開催!!

10月14日(月)、赤尾町区自主防災会(会長：池ノ上喜代志氏)と横町区自主防災会(会長：魚住尚正氏)は、近隣の自主防災組織の連携強化を図る目的で、第2回合同避難訓練を行いました。

訓練では、若狭湾沖で地震が発生したことにより沿岸部に津波が押し寄せることを想定し、各自主防災会が避難経路の確認や要支援者等の避難要領及び区民の誘導方法等について訓練を行いました。



訓練当日は悪天候にもかかわらず、両区民合わせて80名の参加者があり、それぞれの自主防災会で指定された集合場所から佐伎治神社まで避難をしました。

佐伎治神社においては、舞鶴市に在住する女性で結成された「舞鶴友の会」による、家庭で簡単にできる防災対策(鍋帽子、防災頭巾など)の紹介と展示が行われ、参加者らは身近にあるもので作る防災グッズについて学んでいました。

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701



年金を受給されている方へ

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっています。

老齢年金を受けている方には、平成31年1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月下旬に送付されます。

源泉徴収票を確定申告の際に提出してください。

※紛失されたときは再発行できますので、年金事務所までお問い合わせください。

※障害年金・遺族年金は課税対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

国民年金保険料を納めている方へ 全額社会保険料控除の対象となります!!

11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されています。

年末調整や確定申告(所得税や住民税の申告)を行うときに「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付すると、その年の課税所得から控除され税額が軽減されます。

※令和元年10月1日～令和元年12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料の納付を行った方は、翌年2月上旬に発送予定です。

※平成31年1月1日～令和元年12月31日に納めた保険料全額が控除の対象。

※過去の年度分や追納保険料なども含みます。

※ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(大学生のお子さまなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

◇問い合わせ／●日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904 ●役場住民生活課 ☎(72)7703

予約制による年金相談のご案内 <<敦賀年金事務所>>

●相談日予約専用ダイヤル／☎0770(23)9905

※受付時間／午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・12/29～1/3除く)

●相談日時／・平日／月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時

・週末相談／(原則)第2土曜日 午前9時30分～午後3時

・時間延長／週初の開所日 午後5時15分～午後6時

・休業日／土曜・日曜・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)

◎年金相談のご予約は、相談希望日1か月前から前日までお電話又は年金相談窓口で受付しています。

民生委員 児童委員活動を知ろう

施設視察研修を終えて



今回、児童福祉部会活動の一環として、小浜市内の児童関連施設を訪問させてい

ただきました。

まず1つ目の施設は、「子育て支援NPO法人わくわくクラブ」という地域型保育事業をしている施設で、平成15年に創設され、こじんまりとした建物の中で主に0～2歳児保育を中心に運営されています。

保育におけるニーズの多様化への対応や、子どもたちが安心して生活できる場をめざし、現場では奮闘されている様子がうかがえました。

続いて2つ目の施設は「小浜市母子の家 児童発達支援センター CokoUta(愛称)」です。この施設のCokoUta(ここうた)という愛称は、「こころが奏でる詩を、こころを研ぎ澄ませて感じたい」という意



小浜市母子の家 児童発達支援センター CokoUta

味のことです。
「正しく、子どもが輝く、人に優しい町づくり」を基本理念におきながら、子どもへの適切で切れ目のない支援とともに、保護者への支援を大切にされている様子がうかがえ、大変大きな学びを得ました。

そして3つ目の施設は、「福井県立嶺南西特別支援学校」です。訪問して真っ先に驚かされた点は、すてきな自然環境の中で校内はきちんと整理されており、とても明るい雰囲気だったことです。小学部、中学部、高等部においてさまざまな障がいを持った子どもたちに対するインクルーシブ教育システムの構築や、キャリア教育の推進をめざしておられ、作業学習や自立活動の支援に日々努められておられる指導者の方々の様子がうかがえ、頭が下がる思いでした。

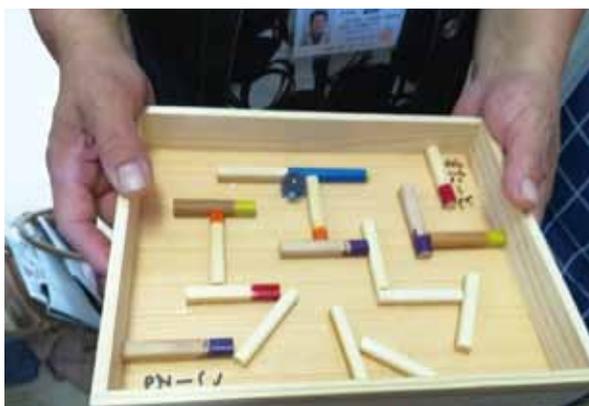
今回は学びを得ることが実に多く、民生委員児童委員のひとりとして、これから微力なりともなにかできることはないか、しっかりと前を向いて受け止めるながら活動していきたいと思えます。ありがとうございました。

高浜町民生委員児童委員協議会

音海地区 下部 啓子



CokoUta 施設内の様子



エネルギーと原子力

世界の原子力政策と国際的な原子力の平和利用

福島第一原子力発電所の事故後、原子力発電の縮小・廃止を表明する国もあれば、人口増加によるエネルギー需要の拡大や二酸化炭素の排出抑制をはじめとした地球温暖化対策の観点から、新しく原子力発電所の導入を計画する国もあります。

特にアジア諸国では、産業の発展や生活環境の改善など、急速な経済成長にともなって増加する電力の需要をまかなうため原子力発電の導入が進められています。さらにトルコやインドネシアなどが新規建設を計画しています。

◆ 世界各国の原子力政策(2018年10月末時点) ◆

※発電容量は2018年1月1日時点

● 原子力発電の利用を進める国

アメリカ 発電容量No.1(10,356万kW)

 2017年6月、トランプ大統領は、エネルギー分野におけるアメリカの圧倒的優位を確立する“六つのイニシアチブ”の1番目で「原子力を再生、拡大する」と表明。

フランス 発電容量No.2(6,588万kW)

 2015年に、原子力発電比率を現行の76%から2025年までに50%に縮減するとしたが、2017年11月、この目標達成は困難との判断を示した。今後の新規建設は、現在の設備容量を上限に容認。

中国 発電容量No.4(3,566万kW)

 2018年1月1日時点で、運転中37基、建設中21基、計画中24基であったが、2018年10月までに4機が運転を開始し、運転中が41基となり、基数、容量ともに日本を抜き世界第3位となった。

ロシア 発電容量No.5(2,794万kW)

 現状19%の原子力発電比率を2030年25~30%、2050年45~50%に拡大する目標。輸出にも積極的であり、現時点で、東欧、中東、アジアなど国外で運転中7基、建設中6基、契約締結済み10基。

イギリス 発電容量No.9(1,036万kW)

 2000年代半ば以降、北海油田の生産量減少や地球温暖化対策といった理由により、再生可能エネルギーと並び原子力発電を推進。老朽施設を代替し将来の設備容量を確保すべく、11基計画中で複数の建設プロジェクトが進行。

スウェーデン 発電容量No.11(919万kW)

 1979年のアメリカ・スリーマイルアイランド原発事故を受け、国民投票で12基の全廃を決定。その後、電気料金の上昇や地球温暖化への対応から、原子力発電の建て替えを認める法律を2010年に制定。

インド 発電容量No.13(678万kW)

 発電設備増強が課題。現在、運転中22基、建設中6基、計画23基。2032年までに、設備容量を620万kWから6,300万kWまで大幅に拡大する計画。

● 原子力発電の利用から方針を転換した国

韓国 発電容量No.6(2,253万kW)

 2017年5月発足の文政権は、新古里原発5、6号機については建設継続を認めたが、計画段階であった6基の新設を白紙撤回し、運転中の原子炉は運転延長を認めない方針。ただし、国産炉の海外輸出は推進。現在、韓国で運転中の原子炉は24基、発電比率は約30%。

ドイツ 発電容量No.10(1,001万kW)

 段階的に原子力発電を廃止し、2022年までにはすべての原子炉を廃止予定。現時点では、8基の原子力発電が稼働しており、現在の原子力発電比率は13%。

台湾 発電容量No.15(523万kW)

 2016年の総統選挙で勝利した民進党政権が、建設中1基の建設中止と、運転中6基の運転延長を認めないことを決定。2017年1月、「2025年末までにすべての原子力発電の運転を停止する」とした法律の改正案を国会で承認。
※2018年11月24日の国民投票の結果、脱原子力に関する法律の条文の削除が決定。

スイス 発電容量No.17(349万kW)

 福島第一原子力発電所事故後の2011年5月に、「2050年エネルギー戦略」を発表。5基の既存の原子力発電を段階的に廃止し、建て替えはしない方針を提示。

● 原子力発電の導入に関心をもつ国

ベトナム

 2009年末、4基の原子力発電の建設が決定。福島第一原子力発電所事故後も準備を進めてきたが、2016年11月、主に経済面から原発計画を撤回。高効率な火力発電や再生可能エネルギーに置き換える方針。

アラブ首長国連邦

 世界屈指のエネルギー輸出国だが、化石資源の温存や地球温暖化への対応から、原子力発電と再生可能エネルギーを増やす方針。最初の原子力発電は2017年以降に運転を開始予定。2020年までに計4基を建設し、電力需要の約4分の1をまかなう見込み。

引用：日本原子力文化財団「原子力総合パンフレット 2018年度版」

原子力の平和利用の推進や軍事転用につながる核物質の不拡散などの観点から、核物質や原子炉など主要な原子力関連の技術を移転する際には、相手国から平和利用などに関する法的な保証を取り付けるため、「二国間原子力協定」を締結します。日本はこれまでに、アメリカ、イギリス、カナダ、フランスをはじめさまざまな国と原子力協定を締結しました。

今後も日本の原子力技術を活用したいと希望する国があれば、原子力の平和利用や核の拡散防止を前提として、相手国に技術を提供していくこととなります。

健康づくり

こころの相談
(無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／12月24日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

その他

法務省・全国人権擁護委員連合会

第71回 人権週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会

は、次の期間を「第71回人権週間」として、各種啓発活動を実施しますので、「ご理解」ご協力をお願いします。

●期間／12月4日(水)～10日(火)

※12月10日は「人権デー」です。

福井地方務局人権擁護課

令和元年度 北朝鮮
人権侵害問題啓発週間

平成18年6月「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、次の期間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

●期間／12月10日(火)～16日(月)

事業主の方へ

労働保険(労災・雇用)には、労働者を1人でも雇用しているすべての事業主が加入しなければなりません。まだ労働保険に加入されていない事業主の方は、すみやかに加入手続きを行ってください。なお事業主に代わって加入事務処理手続き等を行う「労働保険事務組合」への事務委託制度もあります。

◇問い合わせ／ハローワーク小浜
雇用保険適用係

☎0770(52)1260

相続なんでも相談会

相続に関する問題について司法書士

が無料で相談にあたります。

※予約の方が優先となります。

●日時／12月18日(水)

午後1時～4時(1人30分程度)

●場所／高浜町役場 1階 相談室

※令和2年2月21日(金)に青郷公民館

でも開催を予定しています。

●予約・問い合わせ／

福井県司法書士会小浜支部

☎0770(53)0081

高浜町英霊顕彰奉賛会
からのお礼

令和元年度の英霊顕彰奉賛志金につきましては、総額33万5126円ものご寄附をいただくことができました。皆さまのご賛同とご協力、誠にありがとうございました。なお、この志金は、高浜町や県内の英霊顕彰奉賛関連事業(戦没者追悼式等)に使わせていただくことになっています。

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

納税と納付の
お知らせ

●固定資産税(第3期)

納期限 12月25日(水)

●国民健康保険税(第7期)

●後期高齢者保険料(第6期)

納期限 1月6日(月)

上記納付分 口座振替日

1月6日(月)

「赤ふん坊や通貨発行事業」絵本と玩具の贈呈式 10月21日(月)

高浜町商工会では、人口減少対策や商店の活性化を目的とした地域商品券「赤ふん坊や通貨」の売り上げの一部で、町内4つの保育所に絵本と玩具を贈呈しました。高浜保育所で行われた贈呈式には商工会の田中康隆会長と青年部の中嶋正光部長が出席し「絵本と玩具で心も体も健康に成長し、社会に出て高浜町を盛り上げてください」と挨拶すると、受け取った子どもたちは「みんなで大切に使います」とお礼を述べ、みんなで一緒に「歌」のプレゼントをしました。



宝くじ助成金で整備されました



このように宝くじの売り上げは、地域防災組織育成助成事業に役立てられています。



音海区自主防災会による
救助資機材等の配備(3か所)

- ・音海 63-2-1 付近
- ・音海 43-5-2 付近
- ・音海 48-20 付近

10月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

山根 令♡内方 ほのか (畑区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)

本村 律月(男) 紘平・批呂子 (菌部区)

友本 莉緒(女) 直規・宜子 (青戸区)

川野みはる(女) 大介・あゆみ (事代区)

中村 海寧(女) 錠八・いぶき (宇治区)

川端 朱璃(女) 淳・千絵 (本町区)

山田眞理子(女) 千畝・佳代子 (安土区)

荒木 環奈(女) 真吾・紘世 (赤尾町区)

大屋 楓(女) 共輝・有香 (大西区)

🌸 お悔やみ申し上げます

井本 一豊(82歳) (和田五区)

木下 シズコ(88歳) (上瀬区)

藤崎 隆弘(51歳) (六路谷区)

伊藤 マリ子(74歳) (東三松区)

荒木 ユキ子(86歳) (中寄区)

山崎 久枝(92歳) (菌部区)

辻本 信雄(86歳) (事代区)

👤 人のうごき (10月31日現在)

		前月比
【人 口】	10,397人	(-21人)
【 男 】	5,196人	(-17人)
【 女 】	5,201人	(-4人)
【世帯数】	4,327世帯	(-8世帯)

来年1月12日(日)

文化会館で成人式を開催します

- 対象/平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
- 式典/午後2時～(受付:午後1時～)
- 記念撮影/午後3時～
- 成人のつどい/午後4時(予定)～
(同級生や恩師などとの交流)

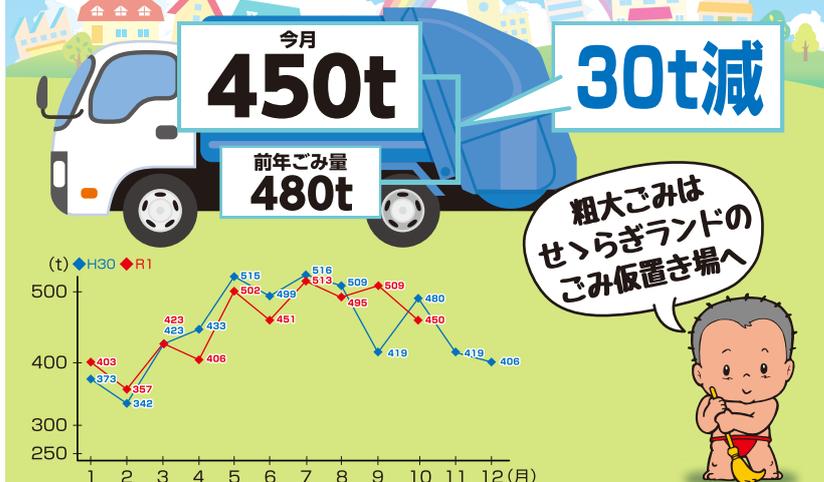


※すでに送付しました往復はがきにて教育委員会まで出欠をお知らせください。

◇問い合わせ/教育委員会事務局 ☎(72)7724

10月分のゴミ量

(清掃センター搬入量)



清掃センターよりお願い

緑色の可燃袋に布団を詰め込み集積場へ出されている場合があります。
布団をそのままの状態では収集車へ入ると収集車が壊れる原因となりますので長さを60センチ四方に裁断し集積場に出すか粗大ごみとして直接ごみ仮置き場への搬入をお願いします。

◇問い合わせ/住民生活課 ☎(72)7703

高浜町イベントカレンダー

令和元年(2019年)12月

1日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) [医] 和田診療所
2月	◆産後ケアデイサービス 10:00~15:00(むらみや旅館) ◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30(立石区生活改善センター) [郷] 高和青内
3火	◆スマイルベビー【要予約】 9:45~10:00 受付(保健福祉センター) ◆難波江サロン 10:00~11:30(難波江集会所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ◆若宮サロン 13:30~15:30(若宮区集会所) [図] 文見
4水	◆ヒューマンライツたかはま2019 19:00~21:00(文化会館) ◆いまなかサロン 13:30~15:00(今在家区会館) [児]
5木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆とことこあそぼ 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ◆赤尾町サロン 13:30~15:00(赤尾町ふれあい会館)
6金	◆出張とことこあそぼ 10:30~11:30(内浦公民館) ◆蘭部区サロン 13:30~15:30(蘭部区生活改善センター)
7土	◆第31回たかはまシルバーコンベンション 9:30~15:30(瑞祥苑)
8日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) [医] 永谷医院
9月	◆産後ケアデイサービス 10:00~15:00(むらみや旅館) [郷] 高和青内
10火	ノーマディアチャレンジデー ◆よろず人権相談 13:00~15:00(高浜公民館) ◆日引棚田サロン 10:00~11:30(日引集会所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ◆和田ココアサロン 13:30~15:30(和田二区ふれあい会館) ◆汐かぜサロン 13:30~15:30(塩土区会館) [図] 文見
11水	◆行政相談 13:30~15:00(高浜町役場) ◆下・宮尾サロン 10:00~11:30(下集会所) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30(和田公民館) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30(大西ほのぼの会館) [児]
12木	◆まるまるあそぼ 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆日置サロン39 10:00~11:30(日置区生活改善センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆本町サロン 13:30~15:00(本町区大神宮会館) ◆東三松区サロン 13:30~15:30(東三松生活改善センター)
13金	◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター) ◆明鏡サロン 13:30~15:30(事代区生活改善センター)
14土	◆宝くじ文化公演 絵本ライブショーしげちゃん一座 13:30開場 14:00開演(文化会館小ホール)
15日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) [医] 若狭高浜病院 [郷] 高和青内

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
[医] 休日当番医…休日に診療可能な病院。

16月	◆小和田サロン 10:00~11:30(小和田公民館) ◆横町にここサロン 10:00~12:00(横町区生活改善センター) ◆産後ケアデイサービス 10:00~15:00(鼓松) ◆和田四区サロン 13:30~15:30(和田四区集会所) ◆子生・坂田グリーンサロン 13:30~15:30(子生区集落センター) [郷] 高和青内
17火	◆くらしの相談窓口 10:00~15:00(内浦公民館) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30(宇治区生活改善センター) [図] 文見
18水	◆相続なんでも相談会 13:00~16:00(高浜町役場) ◆上瀬あじさいサロン 10:00~11:30(上瀬ふれあい会館) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30(南区公民館)
19木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆小黒飯サロン 10:00~11:30(若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ◆浦和田サロン 13:30~15:30(和田六区ふれあいセンター) ◆紫水さろん 13:30~15:30(紫水ヶ丘区ふれあい会館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター)
20金	◆保育カウンセラー【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆湯谷区サロン 10:00~12:00(湯谷会館) ◆サロン郷 13:30~15:30(青郷公民館) ◆西三松サロンえびす 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)
21土	
22日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) [医] 堀口医院
23月	◆よこつみ芝桜サロン 10:00~11:30(横津海生活改善センター) ◆産後ケアデイサービス 10:00~15:00(鼓松) [郷] 高和青内
24火	◆鎌倉フルーツサロン 10:00~11:30(鎌倉区生活改善センター) ◆こころの相談【要申込】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ◆東三松区サロン 13:30~15:30(東三松生活改善センター) [図] 文見
25水	◆くらしの相談窓口 10:00~15:00(高浜公民館) ◆五色山サロン 10:00~11:30(山中西組集会所) ◆音海サロン 13:30~15:30(音海区生活改善センター) [児]
26木	◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館)
27金	◆歳末市 9:00~16:00(高浜市場きな一れ)
28土	[郷] 図文高和青内児
29日	[医] 若狭高浜病院 [郷] 図文高和青内児
30月	[医] なごみ診療所 [郷] 図文高和青内児
31火	[医] 若狭高浜病院 [郷] 図文高和青内児

高校生の皆様！進路が決まれば！運転免許！

普通車・準中型車

学割

技能保障

入校予約受付中！

取得期間など何でもご相談ください！

小浜自動車学校

〒917-0023 福井県小浜市府中 14-23 ☎0120-52-0839

宝くじ文化公演

しげちゃん一座ライブショー

お楽しみに！

12/14

(SAT) チケット 一般

13:30開場 14:00開演 3歳以上中学生以下

1,500円

500円

絶賛発売中!!

宝くじの助成により特別料金になっています

◆問い合わせ/文化会館☎(72)2751

広報たかはま 12月号 Vol.388
 発行：高浜町／福井県大飯郡高浜町宮崎第86号23番地2
 編集：高浜まちづくりネットワーク
 HP：http://www.town.takahama.fukui.jp
 高浜町一斉メール配信サービス
 緊急、防災、交通、観光イベント、
 町会、議会情報などを配信
 コチラから
 ◆町木：杜仲
 ◆町花：ハナナス
 ◆印刷：デザイン：有田社 高浜プリン