

うみ 自然 歴史。

☆ 広報たかはま

vol.386
令和元年
10月号

今月は「体をもっと動かそう!」

□9月～11月は健康チャレンジ期間です!●P2～3

幼児教育・保育の無償化が始まります

□保健福祉課よりお知らせ●P5

新しい世界、新しい自分を発見してきました!

□中学生海外派遣●P8

庭からつながる新たな世界

□オープンガーデン イン たかはま●P12



9月～11月は

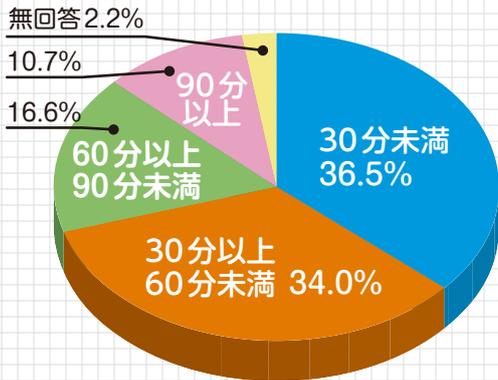
健康チャレンジ期間です!



今月のおすすめチャレンジは「**体をもっと動かそう!**」

データからみる高浜町民の運動事情

※健康づくりアンケート：H30年度実施 町内16～74歳対象 約1600名
 ※特定健診受診者問診：H29年度40～74歳対象 約800名



■約4割の人が、1日の歩行時間が30分未満

Q あなたは1日何分歩いていますか
 (通勤・通学、仕事、家事、趣味すべての歩行時間含む)

健康のためには、18～64歳は1日60分以上、65歳以上は40分以上、体を動かすことが必要とされています。(歩行時間30分を歩数に置き換えると約3000歩になります)



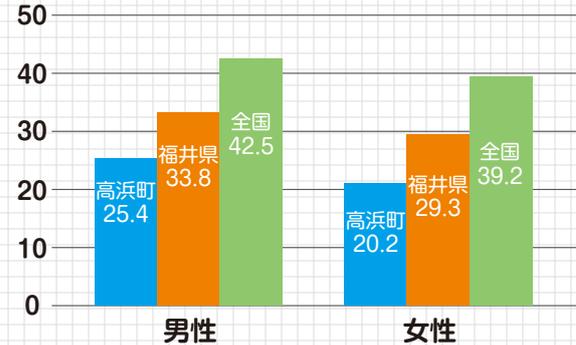
■運動習慣がある人は、全国、県よりもかなり少ない

Q 週に2回、30分以上の運動を1年以上続けていますか

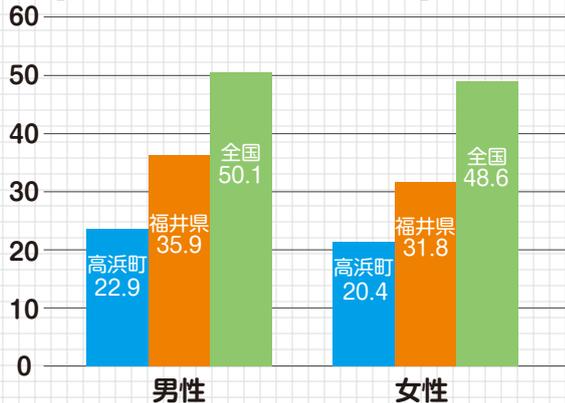
運動習慣とは…1日30分以上の運動を週2回実施し、1年以上継続していることを言います。



(%)【1年以上続けていると答えた人】



(%)【歩く速度は速いと答えた人】



■高浜町民は、歩く速度が遅め?

Q ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度は速い方ですか

ふだん体を動かす機会が少ないと、やはり筋肉は減っていきます。全国や県と比べて、運動習慣が少ない高浜町では、歩く速度が速い人も少ないと言う結果に。歩くときに必要な筋肉の衰えている人が多いことが考えられます。



高浜町民は、「体を動かしている人は少なく、筋力が衰えている傾向にある」ことがわかりました。あなたは、どうですか?

多くの人が運動はなかなか取り組めないのが現実ですが、ほとんどの人が運動不足を実感していて、運動を始めたいと思っていることが健康づくりアンケート結果からもわかっています。

健康づくりアンケートでは、運動を始めたり、続けるために必要なこととして、

- 1位 時間的なゆとり** **2位 身近に運動ができる場、機会** **3位 一緒に運動する仲間**

と回答しています。

あなたにおすすめの運動！

時間にゆとりがないという方には **ながら運動** がおすすめ

- ・ 歯みがきをしながら、料理を煮込みながら、片足立ちやつま先立ちをする
- ・ 入浴中に肩や首のストレッチをする・デスクワークの際に1時間に1回は立ちあがる
- ・ テレビを見ながら、スマホを見ながら、スクワットをする など



身近に運動できる機会や仲間が欲しい方には **公民館での運動講座／サークル** がおすすめ

※専門の講師が丁寧に指導し、無料もしくは低価格でみんなと楽しく取り組むことができます。

10月の運動講座／サークル活動を紹介します

場 所	事業名(サークル名)	内 容	日 時
高浜公民館 ☎(72)7725	公 体幹トレーニング教室	体幹をきたえる筋トレ	10/16(水) 19:30～21:00 10/29(火)
	自 ZUMBA	ラテン音楽やオールディーズ、J-POPに合わせたダンスエクササイズ	10/11(金) 19:30～20:30 10/25(金)
和田公民館 ☎(72)1325	公 認知症予防体操教室	体と頭を使った体操	10/1(火) 13:30～14:30 10/15(火)
	公 ペルビックストレッチ教室	ヨガを基本としたストレッチ	10/24(木) 19:30～21:00 10/31(木)
	自 ヨガサークル～アヌエヌエ～	ヨガ	毎週 火曜日 19:30～20:30 毎週 金曜日
	自 少林寺拳法	少林寺拳法を通じた護身術や精神修行	毎週 木曜日 19:15～21:30
	自 WADA one's boxing school	ウォークボクシングのエクササイズ	毎週 木曜日 19:30～21:00
	自 花嵐風	よさこい	毎週 水曜日 19:30～21:00
	自 フラサークル「ホアモエ」	フラダンス	10/5(土) 19:00～21:00 10/19(土)
	自 Radiance	高浜町をPRするダンス	10/2(水) 18:30～21:00 10/16(水)
青郷公民館 ☎(72)6055	自 真美(しんび)体操	音楽に合わせた体操	毎週 火曜日 13:30～15:30 毎週 金曜日 19:30～21:30
	自 心身統一合気道	合気道を通じた心身の鍛錬	10/1(火) おとな/18:30～20:00 10/15(火) 子ども/18:30～19:30
	自 3B 体操	ボール、ベルダー、ベルの3つの道具を使う音楽に合わせた体操	10/2(水) 19:00～20:30 10/16(水)
内浦公民館 ☎(76)2007	公 男の体操教室	体と頭を使った体操	10/11(金) 13:30～15:00

10名ではじまり
今や33名に!!
楽しいですよ!

いつまでも
元気に動く体を
めざしています!

熱く、優しい先生
と楽しいメンバーで
いい汗流しています!

年齢に関係なく
簡単で楽しい
体操です!

公 …公民館講座 自 …仲間が集まったの自主的な活動(別途費用がかかる場合があります)
※詳しくは各公民館にお問い合わせください。



今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…



kurumu レター

高浜町子育て世代
包括支援センター

今月は、乳幼児向けの「すくすく教室」と「保育カウンセラー」についてレポートします

言葉が増えにくい、落ち着きがない、人見知りが強いのなど、お子さんの発達や、お子さんとのかかわり方などに心配や不安を抱えている方はおられますか？ kurumuのサポートを利用してみませんか？

～すくすく教室～ 作業療法士や心理士のもと、いろいろな体験を通してお子さんの育ちを促していきます。

町内在住の1歳頃～保育所入所前のお子さんご家族対象(毎月1回午前10時～11時30分)



- 歌や手遊びなどを楽しむことを通し、1つのことに集中する経験をしていきます。
- 成長を促す遊びの体験だけでなく、手洗い・おやつ・片づけなども、生活習慣として身につけていくように、子どもの成長に合わせた意識的な声かけや促しをしています。
- お子さんに対する悩みを相談する時間も設けています。保護者同士で思いを共有したり、先生からアドバイスをもらったりと、気楽に話し合える場になっています。希望の方には個別相談もお受けしています。



教室のスケジュールは絵で示しています。視覚的に伝えることにより、見通しがもて、次への行動への切り換えがしやすくなります。散歩や水遊び、運動会ごっこなど、季節に合わせたスケジュールも組み込んでいます。

【参加希望の方はkurumuへご相談ください。】

～保育カウンセラー～ 言語聴覚士がカウンセラーとして相談をお受けします。

町内在住の小学校入学前までのお子さんご家族対象(各保育所・kurumu 毎月1回午前9時～12時 面談は1人30分程度)

カウンセラーが、お子さんとのやり取りや保護者の方との相談を通して、お子さんの苦手なことや未発達な部分などを探っていき、一人ひとりのお子さんに合ったかかわり方をアドバイスします。【事前予約が必要です。お問い合わせは、各保育所またはkurumuへ】



10月のkurumuカレンダー

kurumuでは、平日8:30～17:15、妊娠・出産・子育て・保育などに関する相談に応じています。プレイルームは、平日9:00～16:30、ご利用いただけます。

親子で楽しい時間を

- とことこあそび** 10日(木)10:30～11:30 対象：1歳頃から保育所入所まで
内容：グッドトイの遊び方と体験
講師：県幼児教育アドバイザー
- 出張とことこあそび**：11日(金)10:30～11:30
場所：内浦公民館
- わくわく★ちびっこ食体験クラブ** 16日(水)10:00～13:00 対象：1歳頃から保育所入所まで
内容：さつまいもほりとクッキング
【要予約】
- まるまるあそび** 17日(木)10:00～11:00 対象：3か月頃から1歳頃まで
内容：親子でミュージックケア
講師：松山智恵

専門スタッフと一緒に

- スマイルベビー** 15日(火)10:00～11:30 対象：妊娠中から1歳のお誕生日頃まで
内容：助産師、保健師などによる育児相談
ベビーマッサージ・ハンドケアマッサージ
今月のプチ講座「卒乳と家族計画 ママの仕事復帰」
【要予約】
- 保育カウンセラー** 18日(金)10:00～11:00 対象：保育所入所まで
内容：言語聴覚士による発達や言葉についての相談
【要予約】

くるむとそだてる プチ講座



←今月のテーマはこちらです。

毎月「スマイルベビー」(左記)では、ママたちからよく相談の寄せられるテーマを取り上げ、助産師や保健師、管理栄養士などが短時間でギュッとポイントをしばって対応方法などについてお話しています。15分程度なので、赤ちゃんと一緒にでも気軽に聞けますよ。

子育てに関する相談・問い合わせ・予約は…高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

保健福祉課よりお知らせ

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

秋の集団検診が始まります

◆こんな方はぜひ集団検診にお越しください

- ・今年、職場や病院で検診を受けるつもりだったが、受けていない。
- ・申し込んでいる検診以外にも、追加で受けてみたい検診がある。
- ・まだ検診を申し込んでいない。

※各検診の対象年齢や受診間隔については、家族みんなの健康カレンダーをご覧ください。どうか、保健福祉課保健グループまでお問い合わせください。

◆今からでも申込みができます！

高浜町の集団検診は、すべての検診をまとめて同じ会場で半日(約2時間以内)で受けられます。集団検診は残り6会場です。



10月18日(金) 瑞祥苑	10月29日(火) 保健福祉センター	11月7日(木) 青郷公民館
11月13日(水) 瑞祥苑	11月18日(月) 保健福祉センター	令和2年1月22日(水) 保健福祉センター

電話1本で申込みができます。町の検診を指定病院で受けることもできます。(実施期間:令和2年1月31日(金)まで)
※くわしくは電話でご確認ください。

令和元年10月1日より、幼児教育・保育の無償化が始まります



対象となる方

- 3歳児から5歳児(保育所及び認定こども園(保育部分)は年少クラス以上)
- 0歳児から2歳児で、市町村民税非課税世帯の保育所及び認定こども園を利用されている方

分類	0歳児クラス	1歳児	2歳児	3歳児~5歳児
保育所・認定こども園(保育部分)	町民税非課税世帯のみ無償化	4月1日		すべて無償化
幼稚園・認定こども園(教育部分)	町民税非課税世帯のみ無償化	3歳の誕生日		満3歳からすべて無償化

※その他、上記に該当するお子さんのうち、保育の必要があるものの、認可保育所を利用できない方も対象となる場合があります。

副食費(おかず代)は必要です

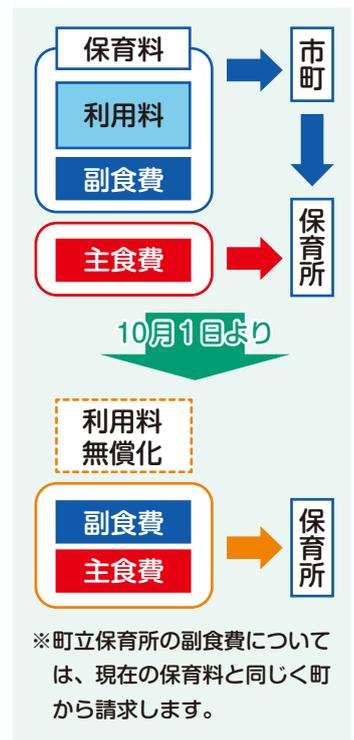
保育所や幼稚園、認定こども園に通う3歳児から5歳児のお子さんは、利用料は無料となりますが、副食費は必要です。

分類	第1子	第2子	第3子
高浜町立保育所	4,500円/月	2,250円/月	無料
町立保育所以外	施設が定める額	施設が定める額の半額 ただし、4,500円/月を超える場合は、2,250円/月を減額した額	無料 ただし、4,500円/月を超える場合は、4,500円/月を減額した額

手続き

- 保育所や認定こども園に通うお子さんは、手続きの必要はありません。
- 幼稚園や認可外保育施設に通うお子さんは別途手続きが必要となります。

◇問い合わせ／保育所に関すること 子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154
幼稚園に関すること 教育委員会事務局 ☎(72)7724



地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



第127回「死ぬまで農作業」

■農作業を 取り上げられる高齢者

地域医療の現場で仕事をしており、
「足腰が弱ってきたから」「認知症が進んできたから」といった理由で、
長年慣れ親しんだ農作業を家族が辞めさせる、という話はよくあることです。
家族としますと、「どこかで転倒してケガをしないか」「事故に遭わないか」「自宅に戻れなくならないか」と、もちろん本人のことを心配して、という理由もありますが、「あの家、あんな大きな歳になっても、まだおばあさんに仕事させて…」という世間体を気にされて、という理由もあるとか…。医療の立場からしますと、慣れ親しんだ農作業を取り上げられたお年寄りは、そのあと急に弱ってしまったり、物忘れが進んでしまったりするということが珍しくないため、続けられるだけでは続けてほしいという思いがあるのですが、家族の思いを考えるとあまり強くも勧められない、といった現状です。高齢の方の農作業、どのような形が理想なのでしょうか。

■オランダの「農場ケア」

在宅介護の先進国・オランダでは、「農場ケア」という通所介護（デイサー

ビス）が注目を集めています。野菜や果物の農家や、牛や羊の畜産農家が、認知症高齢者を受け入れ、利用者は緑豊かで落ち着ける自然の中で過ごし、時には水やりや餌やりなど、昔からやり慣れた農作業を営むことで、認知症の進行を遅らせたり、介護施設への入所を遠ざけたりしているとか。入浴サービスは無いようですが、介護専門スタッフやボランティアスタッフが利用者を見守り、送迎も介護サービスで工面できるそうです。受け入れ農家としても、農業での収入に加えて介護サービスの運営による収入も得られます。

■農作業のチカラ

ある報告によると、農作業をしている高齢者は、していない高齢者よりも、生きがい（喜びや楽しさ）を十分に感じている人が1・25倍以上多く、近所とのつながりが強いと感じている人は約25倍多かったとのこと。そのほか心理的な苦痛が少ないなど、農作業には良い効果がたくさん確認されており、日本でもオランダのように介護サービスと農業が連携することが望まれます。最近では、高齢者の通所介護（デイサービス）等に農作業ができる環境を用意している事業所が増えていま

すが、「農作業」ではなく「農業」として取り組んでいるところは少ないようです。

■今月の「あなたにできる、 地域に医いこと」

◆お年寄りが農作業を続けることの意味を理解し、みんなで見守る

日本は人口減少社会です。健康分野のみならず、農業や多くの分野で人手が足りなくなるでしょう。「農福連携」のような人材の行き来は、まさに未来型の日本のサービスであり産業なのかも知れません。また「農業」にまでもなくとも、高齢者の方個人の健康のためにできるだけ農作業を続けていただくことを、家族も地域の方も見守る空気が必要です。「危ないからやめる」から、「やるから元気」への転換を願います。

（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴）

けっこう健康！
高浜☆わいわい
カフェ



10月テーマ「運動会」

- 日時／10月15日(火)
午後7時30分～9時
 - 場所／まちなか交流館(中町区)
 - 参加費／買い置きのお菓子1点
- ◇問い合わせ／井階 ☎(72)2493



地域包括支援センターよりお知らせです

「成年後見制度」を知っていますか？

◆成年後見制度とは？

「成年後見制度」は、認知症や障がい等で判断能力が十分ではない方(本人)について、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。本人に代わって「財産の管理」や「契約の手続き・取り消し」を行うことができます。制度を利用するには、家庭裁判所への申立てや公正証書での契約が必要です。

高齢者の一人暮らしや高齢者世帯が増えている今、暮らしの中には詐欺等の消費者被害に遭うおそれや、必要な医療や介護につながらないなどのさまざまなトラブルが起こる可能性があります。

まずは今からできることを考えていきましょう。地域包括支援センターでは「成年後見制度」を含め高齢者に関する相談を受け付けています。



出前講座を行っています！

「成年後見制度」をテーマに、ふれあいサロンやその他団体に向けた出前講座を行っています。「成年後見制度」についてのわかりやすいビデオを観ていただき、簡単なアンケートに回答していただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

また、出前講座を希望される団体があれば、地域包括支援センターまで気軽にお声かけください。



グッと倶楽部でも「日曜介護予防広場」を始めました！

「日曜介護予防広場」では、ふだんデイサービスで使っている場所をデイサービスがお休みの日曜日に開放し、介護予防の体操などを行っています。グッと倶楽部では、9月より開放していますので、ぜひ一度お立ち寄りください。

◆日時／毎週日曜日 午前9時～午後3時 [出入り自由]

◆場所／グッと倶楽部(高浜町菌部49-3) ※社会福祉センターは以前から開放中



もの忘れ検診

要申込 検診無料

認知症専門の医師が簡易な認知症判定検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。

検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。

●対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方

●日時／10月24日(木)午後2時～4時・先着3名 ※1人約30～40分程度

●場所／保健福祉センター 相談室 ●申込締切／10月16日(水)



◇このページの申込・問い合わせ／地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎(72)6120

全国で輝け！

■陸上

江川 風太さん【青戸区】

(若狭高等学校3年)

8月4日(日)～8日(木)にかけて、
沖縄県で開催された全国高等学校陸上
競技大会の400mに出場されまし
た。

■ビーチバレーボール

角田 翔夢さん【坂田グリーンタウン】

(若狭高等学校3年)

立木 巧輝さん【若宮区】
(若狭高等学校3年)
8月9日(金)～12日(祝・月)にかけ
て、大阪府阪南市箱作海水浴場で開催
された第18回全日本ビーチバレーボー
ルジュニア男子選手権に出場されまし
た。

■硬式野球

中山 星輝さん【和田一区】

(高浜中学校3年)

中学硬式野球の日本少年野球連盟の
国際大会代表に選ばれ、8月19日(月)
～26日(月)にロサンゼルス、サンディ
エゴで開催されたジュニアオールジャ
パン米国外遠征に全国の精鋭16名の選手
の一員として出場されました。

■ボート

奥本 拳令さん【西三松区】

(若狭東高等学校3年)

8月17日(土)～20日(火)熊本県で開
催された全国高等学校総合体育大会
ボート競技大会(インターハイ)に出場
されました。

大会ではライバル艇の猛追を振り切
り、男子ダブルスカルにおいて優勝。
見事、同校初の栄冠を手に入れました。
大会後、奥本さんは町を表敬訪問され、
ボート競技の魅力や今後の意気込みを
語られました。

男子ダブルスカル 優勝



高浜町ではこれからも全国大会等へ
出場される選手を激励し、このコー
ナーで紹介していきますので、情報を
お寄せください。

◇連絡先：高浜町教育委員会事務局

☎(72)7724

【中学生海外派遣】

新しい世界、新しい自分を
発見してきました！



今年度は、町内中学3年生10名(高
浜中8名、内浦中2名)と、引率者3
名の計13名が派遣されました。語学研
修やホームステイでの活動に加え、高
浜町ミニ親善大使として、現地でも
かわる方々に高浜町をPRする役目も
担ったの派遣となりました。

現地の生徒やホームステイ先の家族

との交流を通して、日本と外国との違
いを実感することができました。また、
言葉だけではなく、身振り手振りを加
えながら、積極的に自分の気持ちを相
手に伝えることができるようになりま
した。

◇問い合わせ／教育委員会事務局

☎(72)7724



学校での生活を共に過ごした集合
写真。授業だけでなく、休み時間も
一緒に過ごしました。

学校で“ミニ親善大使”として、高浜町の「学校」、「自然」、「食・行事」のPRをしました。



週末はホームステイ先の
ホストファミリーと過ごし
ました。
それぞれが、海や動物園
へ行ったり、BBQをしたり
して過ごしました。



【派遣期間】令和元年7月30日(火)～8月9日(金)11日間
【派遣先】オーストラリア キーンズランド州ゴールドコースト市
(学校)パシフィック パインズ ステート スクール



おっかけ。

高浜町の文化サークルを
ご紹介します！



練習の様子。とてもすてきな歌声に魅了されました



たかはま少年少女合唱団



たかはま少年少女合唱団は2002年に結成され、今年で17年目になります。高浜町、おおい町に住む5歳から中学3年生までの17名で活動し、町内外のイベントやデイサービスなどで演奏しています。童謡やクラシック、ポップスなど、さまざまな音楽を通して、たくさんの出会いと感動を経験しながら、声と心を合わせて楽しく歌っています。

<企画・取材／高浜まちづくりネットワーク>

自主防災組織のチカラ 第63回

各自主防災組織活動中 地域で防災訓練等の実施!!

■ 高野区自主防災会(会長:河端 智 氏)

高野区自主防災会は、7月7日(日)午後2時から区内の防災倉庫前において、区民32名が参加し土のう作りと土のう積み工法の訓練を行いました。

この訓練は、台風や大雨による土砂災害に備え、区民の防災意識を高めるため高浜分署の協力を得て行ったもので、作製した土のうは災害時に区民がいつでも活用できるように備蓄しました。

河端会長からは「多くの若者や女性の参加が得られ、頼もしく感じた。これからも訓練を続けていきたい」と講評がありました。



■ 東三松区自主防災会(会長:池本 学 氏)

東三松区自主防災会は、7月7日(日)午前9時30分から、夏季を迎え水難事故や災害時に迅速かつ適切な対応が取れるよう、区民46名が参加しAEDによる救命処置訓練と消火訓練を高浜分署の協力を得て行いました。

この訓練は、海水浴場を管理する地域のひとつとして、区民の一人ひとりが心肺蘇生法やAEDの取扱法を体で覚えることを目標に毎年実施しているもので、今年で3回目の開催となり多くの区民が参加しました。

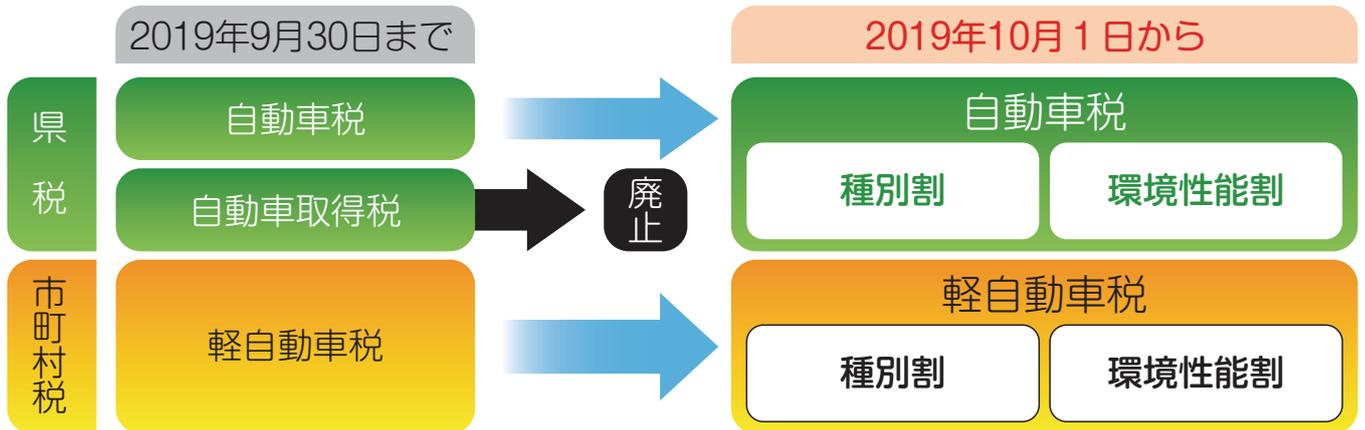
池本会長からは、「全国各地で多くの災害が発生している。自分の命は自分で守る意識を高めてもらいたい」と講評がありました。



◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

2019年10月1日から自動車税・軽自動車税の制度が変わります!

- 自動車取得税が、9月30日で廃止されます ※(自動車取得税は登録車および軽自動車を対象)
- 自動車税、軽自動車税に「種別割」および「環境性能割」が導入されます
- 新規自家用乗用車の自動車税(種別割)の税率が引き下げられます



※「種別割」…排気量等に応じて課税する税金です。 ※「環境性能割」…燃費性能等に応じて課税する税金です。
 これまでと同様に、4月1日現在の所有者に課税されます。 これまでと同様に、新車または中古車を購入する場合に課税されます。
 申告の方法に変更はありません。

環境性能割の臨時的軽減

2019年10月1日から2020年9月30日までの間に、自家用乗用車(新車・中古車)を購入する場合、
環境性能割の税率1%分が軽減されます

登録車(自家用乗用車) 環境性能割の税率

車両区分	2019年 10月1日から	2020年 10月1日から
電気自動車等	0%	0%
2020年度 燃費基準+20%達成 ※	0%	0%
2020年度 燃費基準+10%達成 ※	0%	1%
2020年度 燃費基準達成 ※	1%	2%
上記以外の車	2%	3%

軽自動車(自家用乗用車) 環境性能割の税率

車両区分	2019年 10月1日から	2020年 10月1日から
電気自動車等	0%	0%
2020年度 燃費基準+10%達成 ※	0%	0%
2020年度 燃費基準達成 ※	0%	1%
上記以外の車	1%	2%

※平成30年排出ガス基準50%低減又は平成17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)に限ります。

乗用車のグリーン化特例の基準が見直されています

車両区分	2019年4月～2021年3月までに 新車新規登録等		2021年4月～2023年3月までに 新車新規登録等	
	登録車	軽自動車	登録車	軽自動車
電気自動車等	75%軽減	75%軽減	75%軽減	75%軽減
2020年度燃費基準+30%達成 ※1		50%軽減		
2020年度燃費基準+10%達成 ※1	50%軽減	25%軽減		

※新車新規登録等を行なった翌年度に限り軽減されます。

※1 平成30年排出ガス基準50%低減又は平成17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)に限ります。

小浜税務署よりお知らせ

◇問い合わせ／小浜税務署 法人課税部門 ☎0770(52)6509

消費税軽減税率制度等説明会のご案内



小浜税務署主催による事業者を対象とした消費税の軽減税率制度等説明会を開催します。
説明会では、軽減税率制度等の概要や区分経理、決算処理、申告書作成等をテーマとして開催しますので、是非ご参加ください。

開催日	開催時間	説明会の内容	開催場所
10月17日(木) または 11月13日(水)	①午前10時から10時45分まで	軽減税率制度等の概要 (法人向け)	小浜税務署 1階会議室 (小浜市一番町4-17)
	②午前11時から11時30分まで	区分経理・決算処理 申告書作成等 (法人向け)	
	③午後1時30分から2時15分まで	軽減税率制度等の概要 (個人事業者向け)	
	④午後2時30分から3時まで	区分経理・決算処理 申告書作成等 (個人事業者向け)	

- ※ 駐車場の施設が限られていますので、なるべく公共交通機関等をご利用ください。
- ※ 会場の収容人員(30名/回)の都合によりご参加いただけない場合もございます。
- ※ ご不明な点につきましては、問い合わせ先までご連絡ください。

税務相談についてのご案内

国税に関する一般的なご相談は、国税庁ホームページで事前にお調べいただくか『電話相談センター(所轄税務署の電話番号 ⇒ 音声ガイダンス「1」番を選択。)]をご利用ください。

電話相談センターでは、税務に精通した国税局の職員がお答えいたします。

なお、税務署での面接による相談を希望される方は、お知りになりたい内容に沿ったより丁寧な相談を行うため、令和元年10月から事前予約が必要となります。

具体的に書類や事実関係を確認する必要がある税務相談などで、職員との面接による個別相談を希望される方は、所轄税務署に電話で相談日時を予約してください(確定申告期等(1月～3月)の所得税等申告相談の事前予約は不要です)。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

◇電話相談・面接予約／小浜税務署(自動音声ガイダンス) ☎0770(52)1008

三松センターよりお知らせ

◇問い合わせ／三松センター ☎(72)2080

人権擁護委員さんをご紹介します

人権擁護委員として平成19年7月1日から、4期12年にわたりご尽力された佐野 純雄さん(塩土区)が令和元年7月1日付で再任され、5期目の活動を開始されました。また、町内では「高浜公民館 相談室」において毎月第3火曜日(10月は15日(火))に、「よろず人権相談」を開催し、皆さまからの相談を受け付けています。

「これは人権問題ではないだろうか」「どこに相談すればいいのだろうか」など困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

高浜町5名の委員



佃 絹代
(中山区)



佐野 純雄
(塩土区)



浅田 隆
(神野区)



松岡 茂和
(蘭部区)



荒木 保博
(塩土区)

【敬称略】



Open Garden in Takahama

オープンガーデン イン たかはま

庭からつながる新たな世界

**1人でも楽しい庭いじり
100人いれば
もっと楽しい!!**

そんな想いで町内の有志が集まり、2018年にスタートした「オープンガーデン Aoba」。今年の5月18日（土）26日（日）に、「第1回オープンガーデンインたかはま」が、開催されました。

昨年はプレ開催として2日間、町内7軒で展開されました。口コミなどでもありました。同団体の近藤美穂子さんは、「プレでガーデニングに関心が高い人が多くいることが分かり、今年の本格開催に向けて準備してきました。花と緑があふれる美しい町にしていきたい」と話していました。

今年も15名の会員で、10軒の個人邸と公共施設3か所の庭が無料で一般公開されました。さまざまなメディアからも注目され、期間中は町内外から、1000人を超える来訪者でにぎわいました。各庭を訪れた方からは、「高浜に心やすまる場所がこんなにあることにホッとしました」、「庭もすてきでしたが、その生活を楽しまれている様子が刺激になりました」などの声があり、ほかにもガーデニングに関するアドバイスを求める人もいました。

会員の方からも「各庭で来訪者と交流ができ、次回も楽しみにしている」という声を聞けて嬉しい」との声がありました。

今後について近藤さんは「私たちAobaは、継続していく必要性を感じています。今後もこの活動を通じ、花や庭づくりが好きな方々との輪を広げていけるよう努力していきますので温かく見守っていただけたら幸いです」と話されています。



オープンガーデン
Aobaのロゴマーク



みんなで研修に行ってきました

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉



Q 免除された国民年金保険料を後で支払うことはできますか？

老齢基礎年金の年金額を計算するとき、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べて年金額が低額となります。

しかし、**免除などの承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)**することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができますので、追納を行っていただくことをお勧めします。

追納を行う場合は、 申し込みが必要です

お手続きは、年金事務所や役場住民生活課で申し込みの手続きをお願いします。手続き後、納付書をお送りいたします。

※口座振替ならびにクレジット納付はできません。



追納に関する注意事項

- ※ 追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除期間に限られています。
(例えば、平成30年4月分は平成40年4月末まで)
- ※ 免除等の承認をされた期間のうち、**原則古い期間**から納付していただきます。
- ※ 保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、免除等の承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早目の追納をお勧めします。

免除の承認を受けた年度の 保険料を令和2年3月31日までに追納する場合の額

期 間	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成21年4月～22年3月分	15,280円	11,450円	7,640円	3,810円
平成22年4月～23年3月分	15,540円	11,650円	7,770円	3,880円
平成23年4月～24年3月分	15,320円	11,490円	7,660円	3,830円
平成24年4月～25年3月分	15,170円	11,380円	7,590円	3,790円
平成25年4月～26年3月分	15,150円	11,360円	7,570円	3,790円
平成26年4月～27年3月分	15,300円	11,470円	7,640円	3,820円
平成27年4月～28年3月分	15,620円	11,710円	7,810円	3,910円
平成28年4月～29年3月分	16,280円	12,200円	8,140円	4,060円
平成29年4月～30年3月分	16,490円	12,370円	8,240円	4,120円
平成30年4月～31年3月分	16,340円	12,250円	8,170円	4,080円

※平成28年度分以前の保険料に加算額が上乗せされます

◇問い合わせ／日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9902 住民生活課 ☎(72)7703

クマから身を守る基本

実りの秋、食欲の秋…。クマは、冬眠を前に餌を求めて活発に活動します。県内のどこの山でもクマと出遭う可能性があります。クマに遭わない・寄せ付けないために以下のことに気を付けてください。

●クマと遭わないために

◆林際、川沿い、山林から近い集落では、早朝、夕方、夜間の散歩やジョキングは控える！

◆頻りに物音や声を出して歩く！

鈴、笛、ラジオなどを鳴らすか、大きめの声で話しながら歩く。

●クマを引き寄せていませんか？

◆人家のまわりに生ゴミなどを捨てたり、置いたりしない！

◆果実の収穫は早めに！収穫予定のないカキなど放置果樹は伐採、剪定を！

●それでも、クマに遭ってしまったら

◆とにかく落ち着き、騒がず、走らず、ゆっくり後退！

子グマであっても絶対近づかない。近くに親グマがいる可能性が高いです。

◆攻撃が避けられないときは急所を守る！

地面に伏せ、両手で首の後ろをガードして頭と首を守る。



【クマ目撃・痕跡・地区別通報件数】

期間	地区	和田	高浜	青郷	内浦	備考
平成30年 4～7月		3件	2件	2件	29件	●安土山で痕跡あり ●坂田・笠原で痕跡あり ●山中地区で目撃多数(18件)
令和元年 4～7月		1件	2件	11件	18件	●安土山で痕跡あり ●坂田・湯谷で痕跡あり ●関屋地区で目撃多数(5件)



山中地区で目撃が多発しているクマ▶▶▶▶▶

五色山公園付近の道沿いで目撃されるケースが多数ありました。

目撃した場合でも決して近づかないように注意してください。

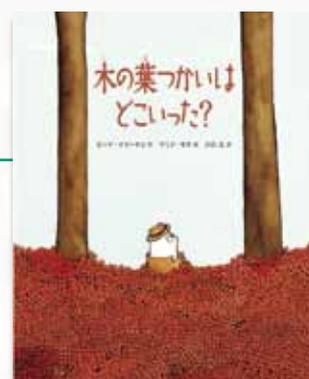
◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

図書館スタッフのおすすめBOOK

「木の葉つかいはどこいった？」文 ビーナ・イラーチェ 絵 マリア・モヤ
訳 小川文 きじとら出版 2015

秋になると、木の葉つかいがやってきます。棒をふって、葉っぱたちにすてきな飛び方を教えるのです。でも、今年の秋は……。木の葉つかいが来ないなんて、どうやって落ち葉になればよいのでしょうか！木の葉たちは不安で、いっこうに木から離れようとしません。

戸惑う葉っぱたちの様子がユーモラスに描かれている秋にぴったりの絵本です。第21回いたばし国際絵本翻訳大賞受賞作品で、詩のような物語文に引き込まれます。



民生委員 児童委員活動を知ろう

ふれあい広場に参加して



日頃の民生委員活動に対し、温かいご理解とご協力に感謝申し上げます。

第34回ふれあい広場が5月26日(日)に城山公園にて開催されました。いろいろな体験イベントやステージショーがあり、高浜町民生委員児童委員協議会の児童福祉部会として参加したことをご報告をさせていただきます。

体験イベントとして、「箸の端材を使った工作」と「ペットボトルで作った風車のデコレーション」を来場した子どもたちに作製してもらいました。

箸の端材を使った工作は子どもたちならではの柔軟な発想が随所に見られ、私たち大人にはないものを発揮しており、感心させられました。

ペットボトル風車は比較的簡単に作れるのですが、ナイフなどを使い危険をともしなうため、ある程度は私たちが

事前に作製しています。

風車には着色やテープ、シールを貼ってデコレーションをしているため、風で回るとききれいに見えて、子どもたちからは笑顔があふれ歓声があがりました。

風車は子どもたちに好評で、用意したペットボトルが足りなくなり、急きよその場で追加作製した次第です。

子どもたちに喜んでもらい、イベントに参加させていただき良かったと感じました。

今後子どもたちに喜んでもらえるように工夫して、この活動を長く続けていきたいと委員仲間と話しております。

高浜町民生委員児童委員協議会

六路谷区・赫島区・関屋区

山本 正幸



ふれあい広場の子どもたちの様子



いま考えよう

エネルギーと原子力

再生可能エネルギーの現状

私たちは、「電気」や「熱」をはじめとしたエネルギーを手軽に使えるようになり、快適に生活することができるようになりました。一方で、私たちが利用しているエネルギー資源は、石油、石炭、ウランなど埋蔵量に限りがあり、二酸化炭素の排出がない「再生可能エネルギー」に大きな期待が寄せられています。

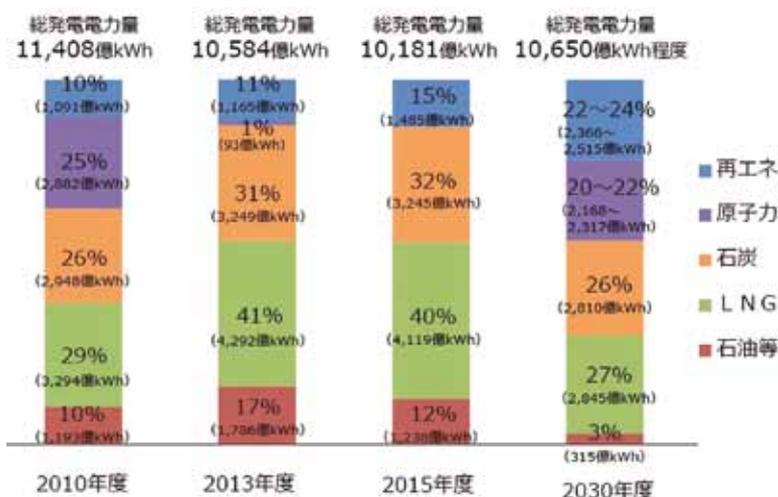
今回は、この「再生可能エネルギー」の現状と課題について考えてみましょう。

■再生可能エネルギーとは

石油、石炭、ウランなどのエネルギー資源とは違い、太陽光や風力、地熱といった地球資源の一部など自然界に常に存在するエネルギーのことをいいます。これらは、「枯渇しない」「どこにでも存在する」「二酸化炭素を排出しない」といった3つの特徴をもっています。

再生可能エネルギーについては、2012年度に「固定価格買取制度(FIT)」が導入され、電気の買い取りを電力会社に義務付けるとともに、2030年度までに国内総電力に占める比率を22～24%にすることがエネルギー基本計画に明記されるなど、普及に向けた取り組みが進められているところです。

【我が国の電源構成の推移】



出典：資源エネルギー庁 総合エネルギー統計等

■固定価格買取制度(FIT)とは

再生可能エネルギーの普及を目的として2012年度に創設された制度で、発電した電気を、国が決めた価格(他の発電方法より高い価格)で電力会社が買い取ることを義務付けています。この買取費用の一部は、「賦課金」として電気料金に上乗せされ、国民が負担しています。仮に、エネルギー基本計画で掲げる2030年度の電源構成が実現した場合、買取費用の総額は年間3.7～4兆円程度になると考えられており、電気料金の負担増加にともなう家計や企業などへの影響が懸念されます。

日本では、再生可能エネルギーの発電コストは低減してきているものの、国際水準と比較すると依然として高いというのが現状であり、大量導入を実現するには更なる低コスト化、規制や立地環境等の課題をクリアする必要があると言えます。



引用：日本原子力文化財団「原子力総合パンフレット2018年度版」

高浜発電所の運転状況

◆1号機 (定格電気出力82.6万kW) …第27回定期検査中 (H23.1.10～) 【運転開始/昭和49年11月14日】	◆2号機 (定格電気出力82.6万kW) …第27回定期検査中 (H23.11.25～) 【運転開始/昭和50年11月14日】	◆3号機 (定格電気出力87.0万kW) …運転中 【運転開始/昭和60年1月17日】	◆4号機 (定格電気出力87.0万kW) …運転中 【運転開始/昭和60年6月5日】
--	---	--	---

健康づくり

こころの相談
(無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／10月29日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

子どもの命を護る
「ゲートキーパー」命の門番

要申込

今を生きる子どもたちの大切な命を護(まも)るために、まわりの大人ができることを学ぶ講演会です。

●日時／10月21日(月)

午後1時30分～3時30分

●場所／保健福祉センター

●講師／ハートフルサポート

cocomado 匠 輝雄氏

●料金／無料

●定員／20名

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 保健グループ

☎(72)2493

その他

消費税率改定に伴う
上下水道料金等の変更に
ついて

令和元年10月1日から消費税率等が引き上げられることにもない、上下水道料金及び加入金につきましても適用税率が10%に変更となりますので、ご理解をお願いします。

【適用税率の変更時期】

●上下水道料金

①令和元年9月30日以前から継続して上下水道をご利用の方／

・上水道区域(和田・高浜・青郷地区及び難波江区、小黒飯区、音海区)

令和元年12月検針分から

(令和2年1月請求分)

・簡易水道・飲料水供給施設区域(内浦地区(難波江区、小黒飯区、音海区を除く))

令和2年1月検針分から

(令和2年2月請求分)

②令和元年10月1日以降から上下水

道をご利用の方／

ご利用開始後、最初の検針分から10%の消費税率等が適用されます。

●加入金／令和元年10月1日から

◇問い合わせ／

上下水道課 ☎(72)3611

行政相談週間のお知らせ

毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情はありませんか。行政に関する身近な相談を受け付けて関係機関に通知等を行い、その解決の促進を図るのが「行政相談委員制度」です。行政相談委員は定例相談のほか、この行政相談週間に特設巡回相談を開催しています。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

【特設巡回相談】

●日時／10月23日(水)

・青郷公民館 午前10時～11時30分
・和田公民館 午後1時30分～3時

◇問い合わせ／

総務課 ☎(72)7700

くらしの相談窓口

高浜町社会福祉協議会では、ふだんの暮らしの中の困りごとを相談できる「総合相談」を実施しています。ど

こに相談したらいいのか分からない、「身近な人には相談しづらい」など、分野を問わずご相談に応じます。

また10月より各地区公民館にて「巡回相談会」を開催します。日程はイベントカレンダーでご確認ください。

※相談は無料で秘密は厳守します。

◇問い合わせ／

社会福祉法人高浜町社会福祉協議会

総合相談支援担当

☎(72)2411

「障がい者110番」
地区相談会の開催

障がいのある方の人権問題・財産・年金・こころの相談など、さまざまな相談に応じます。

※相談は無料、秘密は厳守します。

●対象／障がいのある方、そのご家族・関係者の方

●日程／

【敦賀会場】

10月5日(土) 午後1時～3時

敦賀駅交流施設オパーク多目的室

(相談員) 弁護士・社会保険労務士

※ITサポートセンターによる「障がい者パソコン相談会」と同時開催

【小浜会場】

10月13日(日) 午後1時～3時

小浜市働く婦人の家 研修室

（相談員）弁護士・精神保健福祉士
◇問い合わせ／

（一社）福井県身体障害者福祉連合会
☎0776(27)1632

「職場での悩みごと無料相談会」の開催

解雇・賃金など、労使関係にお悩みや不安はありませんか。労働問題の専門家（福井県労働委員会委員）が相談に応じます。

※秘密厳守、予約不要です。

●日時／10月20日（日）

午後1時30分～4時30分

●場所／越前市文化センター

3階会議室

（越前市高瀬2丁目3-3）

●対象／県内の労働者及び使用者の方。雇用形態は問いません。

◇問い合わせ／

福井県労働委員会事務局

☎0776(20)0597

御食国・和食の祭典 in 若狭路 2019 開催

古くから皇室や朝廷に食材を納めた「御食国」（若狭（福井県）・志摩（三重県）・淡路（兵庫県））と京都が一堂に会し、和食の祭典を開催します。和食文

化や各地域の「食」を楽しむイベントに、ぜひお越しください。

●日時／10月26日（土）・27日（日）

午前10時～午後4時

※OBAMA食のまつりと同時開催

●場所／御食国若狭おばま食文化館

食文化館前広場

●主催／御食国・和食の祭典 in 若狭

路 2019 実行委員会

◇問い合わせ／

福井県交流文化部ブランド課

☎0776(20)0762

REINAN 国際交流のつどい 2019 開催

毎年恒例の、嶺南地域最大の国際交流のお祭りです。今年は若狭町で開催します。あなたも異文化に触れて、気軽に国際交流してみませんか！

●開催日時／10月6日（日）

午前10時～午後3時

●場所／上中体育館

（若狭町市場13-8）

●参加費／無料（飲食コーナーは有料）

●持ち物／上履き（運動靴）

◇問い合わせ／教育委員会事務局

☎(72)7724

※前日の準備や、当日の運営をお手伝いいただけるボランティアの方も募集しています。

公立若狭高等看護学院 学生募集

令和2年度入学者選抜試験に関する日程等



	推薦（地域指定枠／全国枠） 社会人	一般枠
願書受付期間	9月30（月）～10月1日（金）	11月18（月）～11月29日（金）
試験日時	10月19（土）午前9時～	12月7（土）午前8時30分～
試験科目	現代文・小論文・面接	現代文・数学Ⅰ・英語Ⅱ・小論文・面接
試験会場	公立若狭高等看護学院	公立若狭高等看護学院
合格発表日	11月1日（金）	12月20日（金）

◇問い合わせ／公立若狭高等看護学院 ☎0770(52)0162

保健福祉課よりお知らせ

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

【接種期間】令和元年10月21日（月）～12月30日（月）

①または②に当てはまる方は、自己負担1,800円で接種できます。

対象者
①昭和29年12月30日以前にお生まれの方 ※10月上旬に個別通知を発送します。
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいをおよびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいをおよぶ方

左記②に該当する方で、接種を希望する場合は、対象であることを証明するもの（身体障害者手帳など）を持って、接種前に保健福祉課の窓口までお越しください。予診票をお渡しします。接種後の費用の払い戻しはできませんので、ご注意ください。



和田診療所よりお知らせ

※10月1日～予約受付

インフルエンザ予防接種を下記の日程で行います。

要予約

11月2日	11月9日	11月16日
11月30日	12月7日	12月14日

※いずれも土曜日
午前9時～12時
※完全予約制になります

- 予約受付／平日(水曜日を除く) 午後1時30分～5時
- 料金／・65歳以上の方…1,800円 ※必ず役場から送られてくる予診票を持参してください
 - ・大人…1回 3,700円
 - ・小児(13歳未満)…1回 2,500円 ※13歳未満の方は2回接種が必要です。



◇予約・問い合わせ／高浜町国民健康保険和田診療所 ☎(72)6136

8月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

★お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)
古川 瑞月(女) 晃・寛子 (和田一区)
一瀬 凰介(男) 康正・佑美 (小和田区)
橋爪 杏奈(女) 英明・愛 (大西区)

🍀お悔やみ申し上げます

松岡 悦子(71歳) (菌部区)
浅倉 隆守(38歳) (大西区)
井上 久枝(92歳) (和田四区)
富田 忍(67歳) (塩土区)

👤人のうごき (8月31日現在)

		前月比
【人口】	10,403人	(+2人)
【男】	5,201人	(-2人)
【女】	5,202人	(+4人)
【世帯数】	4,314世帯	(±0世帯)

京都丹後鉄道
「丹後くろまつ号」が
JR小浜線に
乗り入れ運行をします!



10/25日金 26日土

運行ダイヤ			
	西舞鶴	9:21 発→小浜	10:22 着
	小浜	10:58 発→敦賀	11:56 着
	敦賀	13:30 発→小浜	14:57 着
	小浜	15:45 発→西舞鶴	16:53 着

沿線で列車を見かけられた際は、ぜひお手振りなどで歓迎をお願いします

※ダイヤは変更となる場合があります。

◇問い合わせ／福井県嶺南振興局嶺南プロジェクト推進室 ☎0770(56)2212

郷土資料館秋季企画展

「高浜七年祭写真展」を開催します

2019 10/19(土) ~ 2019 11/24(日)

【時間】午前9時～午後5時
(最終入館は午後4時30分)

【会場】郷土資料館

【料金】大人：200円

子ども：100円

(土日祝日は無料開放)

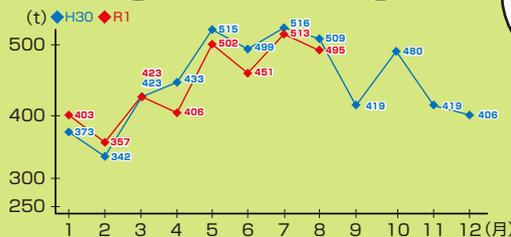
令和初となった今回の高浜七年祭の様子を厳選して展示します。



◇問い合わせ／郷土資料館 ☎(72)5270

8月分のゴミ量

(清掃センター搬入量)



ごみの出し方は
町ホームページを
ご覧ください!



清掃センターよりお願い

指定袋に入っているゴミはなるべく地区の集積場へ出してください。
リサイクルできるものはなるべく分別し、資源ごみとして出してくださいませ
すようご協力をお願いします。

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

高浜町イベントカレンダー

令和元年(2019年) 10月

1 火	◆難波江サロン 10:00~11:30(難波江集会所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ◆若宮サロン 13:30~15:30(若宮区集会所) 図文児
2 水	◆山中白井サロン 10:00~11:30(山中白井集会所) ◆いまなかサロン 13:30~15:00(今在家区会館) 児
3 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆赤尾町サロン【体操】 10:00~12:00(赤尾町ふれあい会館) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館)
4 金	◆菌部区サロン 13:30~15:30(菌部区生活改善センター)
5 土	◆和田保育所運動会(和田保育所)
6 日	◆高浜地区町民体育大会(高浜小学校) ◆青郷地区町民体育大会(青郷小学校) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター・グット倶楽部) 医 若狭高浜病院 高和青内児
7 月	◆産後ケアデイサービス 10:00~15:00(むらみや旅館) ◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30(立石区生活改善センター) 郷高和青内
8 火	◆日引棚田サロン【体操】 13:30~15:30(日引集会所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) 図文児
9 水	◆下・宮尾サロン【体操】 10:00~11:30(下集会所) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30(和田公民館) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30(大西ほのぼの会館) 児
10 木	◆ノーマディアチャレンジデー ◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆日置サロン39 10:00~11:30(日置区生活改善センター) ◆とことこあそぼ 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆本町サロン 13:30~15:00(本町区大神宮会館) ◆東三松区サロン 13:30~15:30(東三松生活改善センター)
11 金	◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター) ◆出張とことこあそぼ 10:30~11:30(内浦公民館) ◆明鏡サロン 13:30~15:30(事代区生活改善センター)
12 土	
13 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター・グット倶楽部) 医 なごみ診療所
14 月	体育の日 医 和田診療所 高青内
15 火	◆くらしの相談窓口 10:00~15:00(内浦公民館) ◆よろず人権相談 13:00~15:00(高浜公民館) ◆スマイルベビー【要予約】 9:45~10:00 受付(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30(宇治区生活改善センター) ◆高野サロン 15:00~16:00(高野区阿弥陀堂) 郷図文児

■ 休館日 **郷** 郷土資料館 **図** 中央図書館 **文** 文化会館 **児** 児童センター
高 高浜公民館 **和** 和田公民館 **青** 青郷公民館 **内** 内浦公民館
医 休日当番医…休日に診療可能な病院

16 水	◆わくわく★ちびっこ食体験クラブ【要予約】 9:30~10:00 受付(保健福祉センター) ◆上瀬あじさいサロン 10:00~11:30(上瀬ふれあい会館) ◆南区さくらサロン【体操】 10:00~12:00(南区公民館) 児
17 木	◆まるまるあそぼ 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆小黒飯サロン 10:00~11:30(若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所) ◆紫水さろん【体操】 10:00~12:00(紫水ヶ丘区ふれあい会館) ◆産後ケアデイサービス 10:00~15:00(むらみや旅館) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ◆浦和田サロン 13:30~15:30(和田六区ふれあいセンター) 児
18 金	◆おとなの検診(瑞祥苑) ◆湯谷区サロン 10:00~12:00(湯谷会館) ◆サロン郷 13:30~15:30(青郷公民館) ◆保育カウンセラー【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター)
19 土	◆高浜七年祭写真展【10/19~11/24休館日は除く】(郷土資料館)
20 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター・グット倶楽部) 医 若狭高浜病院 高和青内児
21 火	◆小和田サロン 10:00~11:30(小和田公民館) ◆こころの健康づくり講演会【要予約】 13:30~15:30(保健福祉センター) 郷高和青内
22 火	即位礼正殿の儀 ◆鎌倉フルーツサロン 10:00~11:30(鎌倉区生活改善センター) ◆東三松区サロン 13:30~15:30(東三松生活改善センター) 医 永谷医院
23 水	◆行政相談 10:00~11:30(青郷公民館)・13:30~15:00(和田公民館) ◆くらしの相談窓口 10:00~15:00(高浜公民館) ◆五色山サロン 10:00~11:30(山中西組集会所) ◆音海サロン 13:30~15:30(音海区生活改善センター) 図文児
24 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆神野浦サロン 13:30~15:00(神野浦ふれあい会館) ◆車持秋桜サロン 13:30~15:30(車持区ふれあい会館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター) 児
25 金	◆出合わいわいサロン 10:00~11:30(出合区公民館) ◆横町にこにこサロン 10:00~12:00(横町区生活改善センター) ◆西三松サロンえびす 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)
26 土	
27 日	◆第23回若狭高浜はまなすマラソン大会(和田漁港駐車場発着) ◆内浦地区敬老会 11:00~(内浦公民館) ◆青郷地区敬老会 11:00~(保健福祉センター) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター・グット倶楽部) 医 若狭高浜病院
28 月	◆よこつみ芝桜サロン 10:00~11:30(横津海生活改善センター) ◆産後ケアデイサービス 10:00~15:00(むらみや旅館) ◆子生・坂田グリーンサロン 13:30~15:30(蔵身寺) 郷高和青内
29 火	◆おとなの検診(保健福祉センター) ◆こころの相談【要申込】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ◆汐かぜサロン 13:30~15:30(塩土区会館) 図文児
30 水	◆産後ケアデイサービス 10:00~15:00(鼓松) 児
31 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所)

※10月29日はkurumulは休館日となりますのでご了承ください。

地元の皆様限定!全車種やります! 2019.12.2まで
 秋の特別割引キャンペーン!
 入校予約受付中!
 取得期間など何でもご相談ください!
 学生の方も!一般の方も!この秋は小浜で免許!
小浜自動車学校
 〒917-0023 福井県小浜市府中 14-23 ☎0120-52-0839

ハロウィンジャンボ5億円
 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
 ハロウィンジャンボミニ3千万円
 (1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)
9月24日(火)
2種類同時発売!
 各1枚:300円 発売期間:9/24(火)~10/18(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内市町の宝くじ売り場でご購入下さい。

発行：高浜町／福井県高浜町宮崎第86号23番地2
 編集：高浜まちづくりネットワーク
 HP：http://www.town.takahama.fukui.jp
 ◆高浜町一斉メール配信サービス
 緊急、防災、交通、観光・イベント
 町民、議会情報などを配信
 登録はこちら



◆町木・杜仲
 ◆町花：ハバナス

◆印刷：デザイン：有限会社 高浜プリント