うみ 自然 歴史。

広報たかはま

vol.374
2018年
10月号

□福井しあわせ元気国体・大会●P2～3
いよいよ福井国体が始まります!
郷土の誇り釈宗演の足跡を歩いてみました
□地域おこし協力隊月田ショーンの見聞録●P6～7
食欲の秋、体重をふやさないようにするには・・・
□9月～11月は健康チャレンジ期間です!!●P10～11
いろいろな職場でがんばる仲間を取材しました
□高浜中学校職場体験●P15

ダイヤモンド青葉（若狭和田海岸より撮影）
（撮影・村宮博明）

福井しあわせ元気国体 2018
第73回 国民体育大会 織りなそう 力と技と美しさ

福井しあわせ元気大会 2018
第18回 全国障害者スポーツ大会 織りなそう 力と技と美しさ

国体通信 VOL.13

いよいよ福井国体が始まります！

9月29日(土)に福井市で総合開会式が開催され、いよいよ第73回国民体育大会「福井しあわせ元気国体」が始まります。高浜町では2競技を開催しますが、皆さんの応援が福井国体の成功に繋がります。全国から選手が集まりますので、ぜひ会場や沿道で観戦し、みんなで応援しましょう！！

セーリング

9月30日(日)～10月3日(水)

若狭和田マリーナ特設セーリング会場

トライアスロン

10月7日(日)

高浜町特設トライアスロン会場

※写真は去年のプレ大会の様子です

福井しあわせ元気国体 2018
第73回 国民体育大会 織りなそう 力と技と美しさ

トライアスロン競技 交通規制図

トライアスロン競技の開催に伴い、交通規制を実施します。
ご協力よろしくお願いします。

大 会 日／平成30年10月7日【日】
規制時間／8:30～15:30

※12:00～12:30の間は競技を実施していませんので、通行可能ですが状況に応じて通行を制限する場合があります。

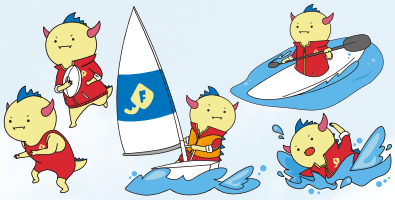
本部（メイン会場）及びコース周辺には駐車場がございません。
観戦される場合は臨時駐車場からシャトルバスをご利用の上、和田観光協会発着場から徒歩でお越しください。

沿道でのご声援にご協力ください！

◉お問い合わせ先／〒919－2292 福井県大飯郡高浜町宮崎 86－23－2　高浜町役場総合政策課　TEL:0770－72－7711

◆国体選手情報◆

高浜町の仲間が福井国体に出場します!
みんなで応援しよう♪



競技名	種別	氏名	開催日程	開催場所	行政区
セーリング	成年男子	倉持　大也 選手	9月30日(日)～10月3日(水)	若狭和田マリーナ特設セーリング会場	事代
レスリング	少年男子	中畑凛太郎 選手	9月30日(日)～10月3日(水)	おおい町総合運動公園体育館	坂田グリーンタウン
ラグビーフットボール	少年男子	朽木　雅文 監督	9月30日(日)～10月1日(月) 10月3日(水)～10月4日(木)	小浜市総合運動場 陸上競技場 多目的グラウンド	赤尾町
ラグビーフットボール	少年男子	福永　武史 選手			若宮
ラグビーフットボール	少年男子	長友　楓也 選手			坂田グリーンタウン
ラグビーフットボール	女子	新谷　梨穂 選手	10月3日(水)～10月4日(木)		関屋
ボート	成年女子	納田　麻妃 選手	9月30日(日)～10月3日(水)	福井県立 久々子湖漕艇場 (美浜町)	和田二区
ボート	成年女子	常盤菜々子 選手			高野
ボート	成年女子	荒木友芽子 選手			薗部
ボート	少年女子	仲澤　春香 選手			薗部
水泳(競泳)	成年男子	長谷川楓悟 選手	9月15日(土)～9月17日(月)	敦賀市総合運動公園プール	小和田
水泳(競泳)	少年男子B	吉田　州吾 選手			出合
水泳(競泳)	少年女子B	垣内　彩咲 選手			東三松

福井国体デモンストレーションスポーツの大会結果

キッズトライアスロン(9月2日)

	男子		女子	
Aクラス(小学3～4年生)	優勝	鈴木　暁翔	優勝	安居　芽夏
	2位	一瀬弥満登	2位	一瀬満成美
	3位	振川　晏果	3位	中村　琴音

	男子		女子	
Bクラス(小学5～6年生)	優勝	鈴木　陽翔	優勝	松本　奈々
	2位	山口　倖生	2位	田中　巴那
	3位	振川　侑大	3位	山本奈那美

ビーチラグビー(9月2日)

【小学生の部】
優　勝：和田小学校A
準優勝：高浜クラブA

【一般の部】
優　勝：日焼け狼
準優勝：team ZERO

【オーバー35+女子の部】
優　勝：藤堂連合
準優勝：岡谷にゃんこスター

たくさんのご声援ありがとうございました!

◆問い合わせ／福井国体高浜町実行委員会(総合政策課内)　☎(72)7711

地域に医いこと

みんなが守る、みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

第115回 「インフルエンザの予防接種、意味ある？」

■予防接種で予防できない？

インフルエンザの流行、昨年は比較的早い時期に始まり、じわじわと長期にわたり流行が続きました。

A型とB型が同時に流行したのも特徴的でした。また、ワクチンが不足したことも話題になりましたよね。

インフルエンザの予防接種は、その効果の持続期間から、毎年接種することが推奨されますが、接種したからといってインフルエンザにかからないというものでもなく、本当に意味があるのかな？と感じていらっしゃる方も少なくないのではないでしょうか。

■認められた予防効果

ある高齢者対象の調査によると、インフルエンザの予防接種を受けなかった場合、趣味の会などのグループ活動を複数している人は、活動していない人に比べて、男性で約1.3倍、女性で約2.2倍、感染するリスクが高い結果となりました。しかし、予防接種を受けた場合は感染するリスクに差はほとんどなかったそうです。

このことはつまり、社会に出て活動することはどうしてもインフルエンザにかかるリスクにはなるが、予防接種を受けることでそのリスクはかなり回避できる、ということです。

インフルエンザの予防接種には、ちゃんとインフルエンザを予防できる効果も確認されているのです。

とはいえ、同時に、高齢者には若年者より免疫が付きにくいとも言われていますので、インフルエンザが重症化しやすい高齢者だけが接種するのではなく、若年者こそ接種して、インフルエンザを高齢者に広める機会を減らすことも重要です。

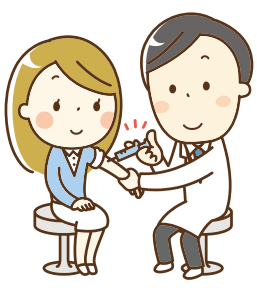
■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆インフルエンザの予防接種を打って、冬でも元気に地域と関わる

インフルエンザの予防接種には、かかるのを防ぐ効果だけでなく、かかってしまった場合に重症化するのを防ぐ効果もあると言われています。

本連載で、社会参加や交流が健康のためには重要であることは何度もお伝えしているところです。インフルエンザにかかるのを恐れて社会参加を中止するのではなく、予防接種をすることでリスクを回避していただき、冬場も継続してグループ活動に参加していただきたいと思います。ぜひ今期も予防接種を受けましょう！

（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所　井階友貴）



けっこう健康！高浜☆わいわいカフェ

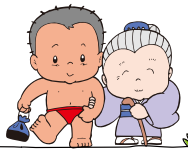
10月テーマ「中高年のトレーニング」

●日時／10月16日(火)　午後7時30分～9時

●場所／まちなか交流館(中町区)　●参加費／買い置きのお菓子1点

健康やまちづくりに関心のある皆さんが集まり、毎月テーマを決めておしゃべりし、その中で出た貴重な意見を町全体に効率よく反映させるためのおしゃべり会です。専門知識は一切不要です。あなたの何気ない一言が、高浜町を救うかもしれません！　どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております♪

◇問い合わせ／井階　☎(72)2493(保健福祉課地域医療推進室内)



地域包括支援センターよりお知らせです

「RUN伴（ラン トモ）2018」開催のお知らせ

【RUN伴とは？】

「認知症の方が住みやすいまちづくり」を目指し、認知症の方や家族、支援者、地域の住民が、認知症サポートカラーである“オレンジ色のTシャツ”を着てタスキリレーを行う、認知症サポートPRイベントです。

全国各地で開催されており、タスキリレーを行います。

福井県では、10月20日（土）嶺北、21日（日）嶺南で開催されます。

◆高浜町での開催

高浜町では、右記の通りRUN伴が開催されます。主に国道沿いを走りますので、当日はランナーへのあたたかいご声援をよろしくお願いいたします。

【日　時】10月21日（日）午前9時スタート
【コース】高浜町社会福祉協議会（緑ヶ丘）～
高浜けいあいの里（和田）［約9㎞］

「認知症キャラバンメイト」の活動紹介

私たち『認知症キャラバンメイト』は、“認知症になっても安心して暮らせる高浜町”を目指して、認知症の方や家族の応援者である「認知症サポーター」を養成するため、ふれあいサロンや学校、企業などで養成講座を行っています。

◆認知症サポーター養成講座 要申込

認知症キャラバンメイトが各団体様へ出向いて、認知症の知識や、認知症の方への対応方法についてご説明します。時間は1時間程度で無料ですので、お気軽にお申し込みください。
＊企業の研修会等でもご活用ください。

◆認知症キャラバンメイトの募集

私たちと一緒に認知症キャラバンメイトとして活動しませんか？資格、性別、年齢等は問いません。興味のある方は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

もの忘れ検診 要申込 検診無料

認知症専門の医師が簡易な認知症判定検査（MMSE）を実施しアドバイスを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。

●対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
●日時／10月25日（木）午後2時～4時
先着3名　※一人約30～40分程度
●場所／保健福祉センター 相談室　●申込締切／10月17日（水）まで

◇このページの申込・問い合わせ／地域包括支援センター（保健福祉課内）　☎（72）6120

禅を世界に広めたパイオニア

The Pioneer who Transmitted ZEN to the World

高浜町内の釈宗演ゆかりスポット

①生誕地の碑
50回忌時（昭和43年）に建立。
当時の円覚寺派管長朝比奈宗源筆

②元寺子屋（長福寺）
幼児期に読み書きを習う

③佐技神社の社号標
釈宗演筆（明治４３年）

釈宗演の足跡を捜し求めよう！

近年、海外諸国で「禅」ブームが起こっており、「禅文化」が欧米の生活の中に浸透してきています。元々、禅の世界に興味を持っていたのに、高浜に移住する前の私は釈宗演のことを全く知りませんでした。

④和田の忠魂碑
釈宗演筆（明治44年）

⑤高浜町開祖の碑（志賀町）
移住した高浜出身者が
大正１０年に建立、釈宗演筆

わが身をば　何にたとえん
白雲の　山ある里は　家路なりけり

釈宗演の和歌

インターネットで‘SOYEN SHAKU’を英語で検索するとその①『偉業』についていろんな情報が出てきて、近代日本のもっとも有名な禅僧であり、禅を「ZEN」として初めて世界に広めた高僧として世界で認められていることが確認できます。

そして、この高浜の偉人の生誕地が私の職場「高浜まちづくりネットワーク」の近くにある場所と初めて聞いた時はあっと驚きました！これがきっかけで、この人物の生涯について知れば知るほどもっと知りたくなりました。

１８５９年、高浜町若宮で生まれ、10歳の時に京都妙心寺に出家しました。夏目漱石が②『参禅』したことでも知られる釈宗演は、明治26年（１８９３年）にシカゴで開催された第１回万国宗教会議に禅宗の代表として欧米に初めて「禅」を紹介したパイオニアです。釈宗演の講演は著名な弟子「鈴木大拙」に英訳され、禅を「ZEN」として、世界に広めて、東洋と西洋の文化の架け橋となりました。

今年、釈宗演の没百年を機に、高浜だけではなく、日本のゆかりのある各地で釈宗演の優れた生涯を③『記念して』様々な活動が展開されています。

昨年の10月に「釈宗演を顕彰する会」が高浜で立ち上げられました。

郷土の誇り釈宗演は、

Local Legend Shaku Soyen,

釈宗演

(1859 - 1919)

今年は没百年

改めて知る釈宗演という郷土の偉人

釈宗演没百年という節目の今年は、高浜町をはじめ東京、鎌倉、京都など、ゆかりの地での記念事業も実施・計画されています。遅ればせながら、この夏には、東京慶應義塾大学での「釈宗演と近代日本展」、鎌倉円覚寺や東慶寺を訪問させていただき、驚きとともに改めて釈宗演という郷土の偉人について、学ばせていただきました。

今回の没百年の記念事業により結ばれた縁を大切に、釈宗演禅師ゆかりの方々や地域と今後も連携できる機会にできればと願っています。

野瀬 豊町長

「釈宗演を顕彰する会」が東慶寺を訪ねる

この地元住民の団体は釈宗演の人物像、凄さ、偉業について、釈宗演だより、大型看板、小型パンフレット、小学校での学習会など、郷土の誇り「釈宗演」への関心を高めるために尽力されています。

会長の伊藤彰さんと一緒に、釈宗演の幼年時代の界隈「若宮」を歩いて、その生涯や④『**功績**』を讃えながら、ゆかりのスポットを案内してもらいました。その時に、１５０年前の高浜はどのような町だったかや釈宗演の若き日はどんな生活をしていたかなどと想像しました。

この記事を書く機会をいただいたお陰で、高浜の郷土史から釈宗演の世界での活躍に至るまで、いろんなことが勉強になりました。何よりも地元住民自体が自分の町に誇りを持ち、自分の力で率先して、高僧釈宗演の偉業を⑤『**次世代**』に引き継ぐために尽力しているのを目のあたりにしたことは一番感動しました！

釈宗演のファンになってしまって、これからも高浜の誇り「釈宗演」をもっと広めたいと思います。

英語に興味のある方、英語キーワード解説

① Great Work
② Zen Meditation
③ To Commemorate
④ Achievements
⑤ Next Generation

英語に挑戦したい方、英語全文を提供します。まちネットにお問い合わせください。

＜企画・取材/高浜まちづくりネットワーク＞

今よりもっと幸せに子育て出来る町を目指して…

kurumu レター

高浜町子育て世代
包括支援センター

町では、子育て世代包括支援センターｋｕｒｕｍｕのスタートにあたり、建物だけでなく支援の内容も充実させています。今回は、「わくわく☆ちびっこ食体験クラブ」についてご紹介します。

「わくわく☆ちびっこ食体験クラブ」とは…

簡単なクッキングや野菜の収穫・魚とのふれあいなどを通して、食に関わる楽しさ・おもしろさ・大切さを親子で体験する講座です。
農家さんや漁協婦人部さんなど、地域のみなさんにもご協力いただきながら、季節にあわせた内容で年６回実施しています。

対象 町内にお住まいの１歳頃～保育所入所までのお子さんとご家族　時間 午前10時～午後１時　場所 保健福祉センター
＊前日までに予約が必要です。１歳未満のごきょうだいは、ご希望により子育てキラリ☆応援隊のみなさんが託児をしてくださいます。

～今後の日程～

10月18日（木）「さつまいもほりとクッキング」
11月21日（水）「魚とのふれあいとクッキング」
2月15日（金）「冬野菜でクッキング」
3月 8日（金）「お弁当づくり」

＊10月は、大きなおいもに大興奮まちがいなし！食体験デビューにもおすすめです。

参加したみなさんの声

・思っていた以上に「やりたいこと」「できること」があって、成長にびっくり！
・お友達と一緒だと、普段はあまり食べない食材にもチャレンジしてくれます。
・おいしいごはんが一緒に作れて食べられてうれしい。家庭でのメニューの参考になります！
・他のママと育児のことだけでなく、いろんなおしゃべりができて楽しい。
・親にとっても初めての体験や発見がいっぱい。

クッキングは、「混ぜる・丸める」などお子さんが喜んでできる内容を取り入れたメニューです。

幼児期は、「食事を楽しむ」「いろいろな方法で食に親しむ」体験が、食べる意欲を高めて、心と体の成長につながります。参加者・スタッフみんなで協力しながらクッキングを行いますので、安心して参加してみてくださいね。

10月のkurumuカレンダー

☆マークの行事は予約不要
♥マークの行事は前日までに予約が必要です

kurumuでは、☆平日8:30～17:15、妊娠・出産・子育て・保育等に関する相談に応じています。
☆プレイルームは、平日9:00～16:30、ご利用いただけます。

【 kurumu（保健福祉センター内）で実施する行事 】

親子で楽しい時間を。お友達も増えます

☆ あそびの広場「やさいかるたであそぼう」
11日（木） 10:30～11:30 1歳頃～保育所入所まで

♥ わくわく☆ちびっこ食体験クラブ「さつまいもほりとクッキング」
18日（木） 10:00～13:00 1歳頃～保育所入所まで

☆ あかちゃん広場「親子ふれあい遊び」
24日（水） 10:00～11:00 3か月頃～1歳頃

専門スタッフといっしょに

♥ 保育カウンセラー（言語聴覚士等による発達や言葉についての相談）
26日（金） 10:00～12:00 時間予約制

♥ スマイルベビー（助産師、保健師等による、相談・ベビーマッサージ等）
今月のプチ講座「卒乳と家族計画 ママの仕事復帰」
30日（火） 10:00～11:30 妊婦さん～1歳のお誕生日頃まで

【 保育所や児童センターなどkurumu以外で実施する行事 】

☆児童センターであそぼ

保育士が児童センターや公民館に出向き、季節に応じた活動や親子遊びを行います。
12日（金） 高浜児童センター　19日（金） 青郷児童センター
17日（水） 内浦公民館（全会場10:30～11:30）

☆保育所であそぼ

1歳～保育所入所まで
町内全保育所を開放します。毎週木曜日
（10月は4、11、18、25日）（全保育所10:00～11:00）

♥産後ケアデイサービス

むらみや旅館（高浜町和田） 15日（月） 29日（月）
秋 岡 屋（高浜町中山） 5日（金） 11日（木） 26日（金）
（全日程10:00～15:00です。1日の定員は4名です。
予約は利用希望日の2日前まで受け付けます）

子育てに関する相談・問い合わせ・行事予約は…高浜町子育て世代包括支援センター kurumu　☎(72)6154

保健福祉課よりお知らせ　◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ　☎(72)2493

平成31年4月に(仮称)高浜キッズこども園が開園します！！

保護者の就労状況が多様化する現状を踏まえ、小学校就学前の子どもに対する幼児教育や保育を提供するため、幼保連携型認定こども園が平成31年4月に開園します。

認定こども園とは・・・

幼稚園機能と保育所機能の両方を合わせ持つ単一の施設で、小学校就学前の子どもの教育・保育・子育て支援を一体的に提供します。

名　　称：(仮称)高浜キッズこども園
所 在 地：高浜町立石第15号18番地
運営主体：社会福祉法人　長雲福祉会
利用定員：75人(保育60人・教育15人)

※イメージ図

現段階での計画となっておりますので、完成時には変更となる場合があります。

＜利用のイメージ＞

利用区分	開設時間	午前	午後	夕方
0～2歳児(保育の必要あり)	午前7時～午後7時	保　育	保　育	保　育
3～5歳児(保育の必要あり)	午前7時～午後7時	教育活動	教育活動	保　育
3～5歳児(保育の必要なし)	午前9時～午後1時	教育活動	教育活動	―

＜定員規模＞

利用区分	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	合計
0～2歳児(保育の必要あり)	6人	8人	10人	―	―	―	24人
3～5歳児(保育の必要あり)	―	―	―	11人	12人	13人	36人
3～5歳児(保育の必要なし)	―	―	―	4人	5人	6人	15人

平成31年度の保育所・認定こども園の新規入所申し込みは10月下旬から11月中旬に行います。
詳細につきましては、広報たかはま11月号でお知らせします。

今年度の集団検診は、残り5会場です！

●申込みがまだの方は、希望日の10日前までに申込みを。

10月16日(火)　瑞祥苑

10月22日(月)　保健福祉センター

11月1日(木)　青郷公民館

11月9日(金)　保健福祉センター

1月19日(土)　保健福祉センター

＊すべての会場で健康診断(特定・長寿健診)とがん検診を実施します。
(詳しくは、健康カレンダー P17～18、または保健福祉課までおたずねください。)

●がんの早期発見に、大切なのは「受診間隔」です。

がんは、わずか1～2年の間に進行し、場合によっては手遅れになるような事態を招くこともあります。町がおすすめしている検診毎の受診間隔(国の推奨に基づく)は、がんを早期発見するために必要な期限です。対象年齢になったら、必要な検診を適切な間隔で受診することが大切です。

＜検診の受診間隔と対象年齢＞

毎年受けることが必要な検診

- 肺がん検診：40歳以上
- 大腸がん検診：40歳以上
- 特定健診※：40歳以上(国保加入者)

2年に一回受けることが必要な検診

- 胃がん検診：50歳以上(偶数年齢で)
- 乳がん検診：40歳以上(50歳以上は奇数年齢で)
- 子宮頸がん検診：20歳以上(50歳以上は奇数年齢で)

※特定健診は、生活習慣病のリスクを調べる健診です。

9月～11月は
健康チャレンジ期間です!!

秋は、過ごしやすく健康づくりにも取り組みやすい季節です。からだにいいことを始めましょう！

●おいしく食べて、体重が増えない秋にしたい！

「この時期は、なんでもおいしくてつい食べ過ぎてしまう！」という方も多いのではないでしょうか？そんなあなたにおすすめの健康づくりをご紹介します。

POINT 1 炭水化物は適量を食べる！

秋の体重増加の原因は、新米や果物等の炭水化物の食べ過ぎにあるようです。

◆よく動いた日、動かなかった日によって、ごはんの量を変える

【1食のごはんの量の目安】

	男性の場合	女性の場合
よく動いた日の場合	茶碗1杯 200g	茶碗1杯 150g
あまり動かなかった日の場合	茶碗1杯 150g	茶碗1杯 100g

コロッケやポテトサラダ、サツマイモの甘煮や、肉じゃがなどのイモ料理、マカロニサラダやかぼちゃの煮つけなどをおかずにする時は、ごはんの量を減らして調整すると食べ過ぎ防止になりますよ。

◆1日に食べる果物の適量はにぎりこぶし1つ分

旬の果物は、果糖という炭水化物だけでなく、ビタミンCや食物繊維が豊富で1日に1回は食べたい食品です。

でもにぎりこぶし1つ分ではものたりないという方は、普段、食べているおやつをお菓子から果物に代えて楽しみましょう。ただし食べ過ぎには気を付けて。

POINT 2 からだを動かす！

それでも、やっぱり食べ過ぎてしまったなと思った時は、からだを動かして、カロリーを消費しましょう！

◆ウォーキングで！

ウォーキングは、体にかかる負担が少ないため、誰もが手軽にできる運動法です。カロリー消費だけでなく、体によい効果がたくさんあります。

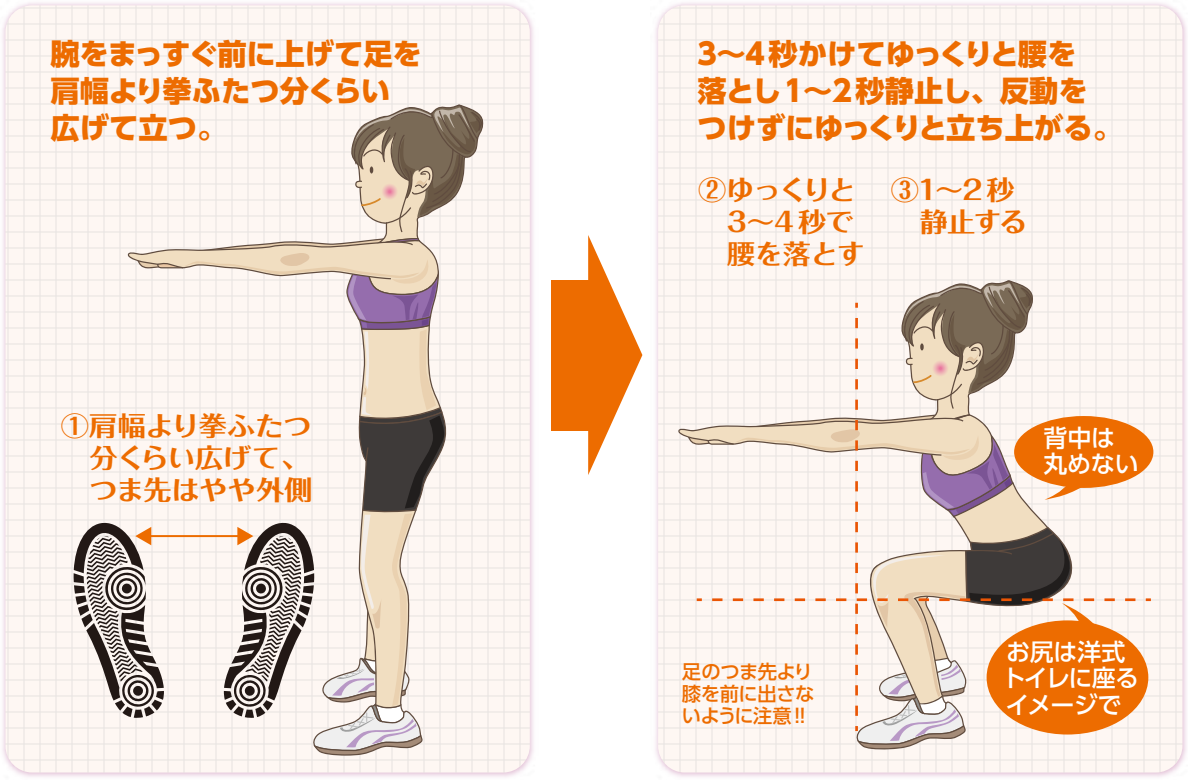
- ストレス解消　・体質改善
- 美容効果　・心肺機能の向上
- 集中力や記憶力の向上　・脂肪燃焼 等

効果的なウォーキングの姿勢

◆スクワットで！

スクワットのような筋トレは、どこでも短時間でできるので、忙しい方におすすめの運動法です。スクワットによって下半身の筋肉量が増えると、基礎代謝が上がり、太りにくい体をつくります。

スクワットのやり方



1日10回1セットからチャレンジしてみましょう。慣れてきたら、朝と夜の2セットにするなどレベルアップしてください。

◆公民館の運動講座で！

みんなで楽しく運動したい、一人では続きそうにないという方は、各地区の公民館講座を活用するのもいいですね。

【10月～11月の開催予定講座】

高浜公民館	競技輪投げ
和田公民館	認知症予防体操・骨盤ストレッチ体操
青郷公民館	歩こう！健康のために(外に出てウォーキング)
内浦公民館	スティックリング教室

詳細は、各公民館にお問い合わせください。

POINT 3 体重計にのる！

デジタルの体重計で、朝ごはんを食べる前と晩ごはん食べた後の1日2回測ってください。朝と夜の体重差がプラス1キロ以上ある時は食べ過ぎの目安です。翌日は、食事の内容を工夫したり、運動の時間を長くするなど、調整することで、体重の増加を防ぐことができます。

また、体重を記録するとより効果的と言われています。高浜町オリジナル体重記録表は、町ホームページからダウンロードできます。保健福祉課窓口でもお渡しできますので、気軽にお問い合わせください。

禁煙にチャレンジ!!

やめたい気持ちはあるけどやめられないのは、ニコチン依存のせいかも。

禁煙外来のある病院で医師と一緒に禁煙をすすめることが成功の近道です。

町では、禁煙治療にかかる費用（約20,000円）のうち半額（上限10,000円）を助成します。

助成申請については、町ホームページをご覧いただくか、保健福祉課までお問い合わせください。

高浜町禁煙治療費助成金交付事業　検索

◆問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

キラリ★スポーツ 全国で輝け！

■ボート
仲澤　春香さん【薗部区】
（若狭高等学校2年）
8月8日(水)～12日(日)にかけて、チェコで開催された2018年世界ジュニアボート選手権大会に日本代表選手として女子ダブルスカル部門に出場
▶女子ダブルスカル部門
8位入賞(21位中)

■小倉百人一首競技かるた
江上　奈緒さん【横町区】
（若狭高等学校1年）
○第42回全国高等学校総合文化祭小倉百人一首競技かるた部門に福井県代表として出場
○第40回全国高等学校小倉百人一首かるた選手権大会団体戦福井県予選で若狭高校が初優勝
▶全国大会に出場

※高浜町では、スポーツ活動等において町民等が世界大会に出場する際に、スポーツ活動のさらなる振興を図ることを目的として、役場庁舎に懸垂幕を掲示しています。
◇問い合わせ／教育委員会事務局
☎(72)7724

◎**福井県知事杯第49回記念学童野球選手権大会**
8月11日(土)～14日(火)福井県営球場他会場において開催され、「若狭和田マリナーズ」「高浜クラブ」「青郷クラブスポーツ少年団」が出場しました。結果は次のとおりです。
【若狭和田マリナーズ】
・1回戦　2－9　下庄(大野)
【高浜クラブスポーツ少年団】
・1回戦　5－2　円山(福井)
・2回戦　9－6　立待(鯖江)
・3回戦　9－3　美浜B(美方)
・4回戦　5－3　御陵(永平寺)
・準々決勝　10－3　森田(福井)
・準決勝　7－8　社北(福井)
ベスト4進出
【青郷クラブスポーツ少年団】
・1回戦　0－7　社南(福井)

自主防災組織のチカラ

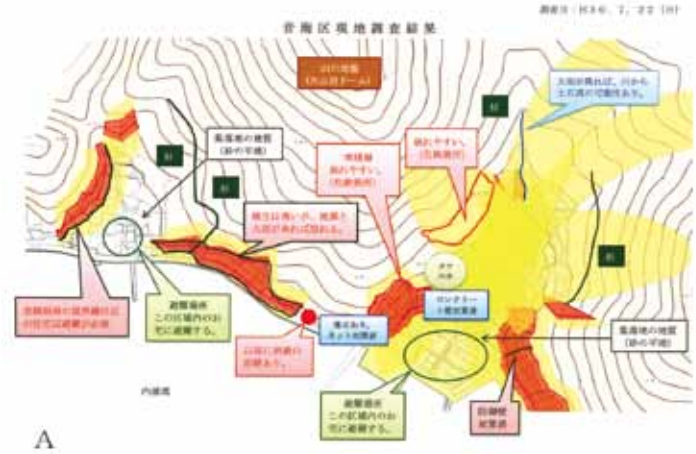
音海区自主防災会集合、住民避難に関する勉強会開催‼ 第51回

7月22日(日)、音海区自主防災会(会長：村富弘文氏)による「土砂災害等からの住民避難に関する勉強会」が実施されました。

この勉強会は、高齢者が多くなった音海区内の現況から見て、区内の急傾斜地や地滑り区域、山の植生などを調査し、災害から身を守るための避難場所等について確認を行いました。

本勉強会の実施に当たっては、「まちの防災研究会　松森和人氏」を講師に招き指導を受けましたが、現地調査後の振り返りでは、自主防災会長から「今後、区民で、どこに避難場所を設けていくか検討したい」と意見が出るなど、自分の命は自分で守るための勉強会となりました。

現地調査の状況



◀現地調査の状況

◇問い合わせ／防災安全課　☎(72)7701

教育委員会事務局よりお知らせ

◇問い合わせ／教育委員会事務局　☎(72)7724

平成30年度
高浜町中学生海外派遣団 オーストラリアへ！

高浜町では、ホームステイや現地中学生との交流を通して様々な異文化体験や国際理解を深め、国際感覚を持ったリーダーにふさわしい人材を養成することを目的として、平成10年より毎年、オーストラリア ブリスベン市に中学生を派遣しています。

今年は、町内中学生10名(高浜中学校3年生6名、内浦中学校3年生4名)と、引率者3名の計13名が派遣団として派遣されました。また、例年の語学研修やホームステイに加え、“高浜町ミニ親善大使”として、町を広く海外に広報する役目も担っての海外派遣となりました。

13日間の様々な経験を経てたくましく成長した派遣団のみなさんの様子を紹介します！

←7月24日(火)に行われた派遣前の結団式では、今年度の新たな取り組みである“ミニ親善大使”の委嘱状交付の他、高浜町をPRする英語プレゼンテーションも初披露！

↑お世話になったホストファミリーと学校の前で

↑授業風景。現地の生徒と自己紹介やゲームを通じて交流をしたり、体育や美術の授業にも参加しました！

↑「ブリスベン・ビジター・インフォメーションセンター」にて、“ミニ親善大使”として町PRをやり遂げました！

派遣期間：7月31日(火)～8月12日(日)の13日間
派 遣 先：オーストラリア・クイーンズランド州・ブリスベン市
(学校)ビクトリアポイントステートハイスクール

三松センターよりお知らせ

◇問い合わせ／三松センター　☎(72)2080

人権擁護委員さんを紹介します！

人権擁護委員として平成24年7月1日から2期6年にわたりご尽力された浅田 隆さん(神野区)が、平成30年7月1日付けで再任され、3期目の活動を開始されました。

また、町内では「高浜公民館　相談室」において毎月第3火曜日(10月は16日(火))に、よろず人権相談を開催し、皆様からの相談を受け付けています。「これは人権問題ではないだろうか」「どこに相談すればいいのだろう」など困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

高浜町5名の委員

佃　絹代
(中山区)

佐野　純雄
(塩土区)

浅田　隆
(神野区)

松岡　茂和
(薗部区)

荒木　保博
(塩土区)

おっかけ。

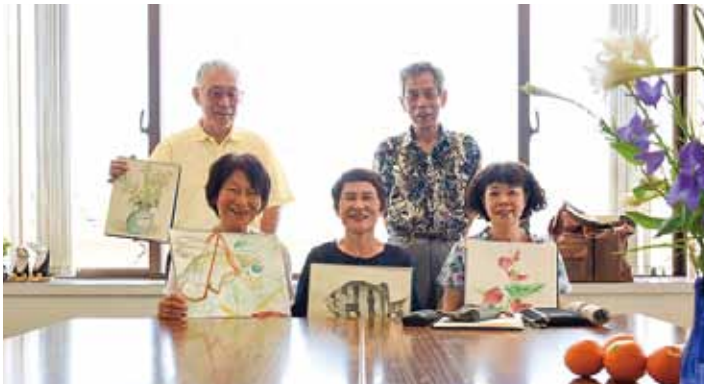
高浜町のスポーツチーム、
文化サークルをご紹介します！

W. D. Boys

結成から23年目のミニバスケットボールチームで、小学1年生～6年生までの30名で活動しています。挨拶をしっかり行い礼儀正しく行動すること、活動を通して多くの友人を作ること、チーム全員で戦うことを大切にしています。複数の指導者のもと、練習は学年や技術の習熟度によって分けて行っています。はじめは体力や家庭の事情を優先して、参加できる日だけでも結構です。バスケットボールを通して、ひとつの目標に向かって取り組む素晴らしさを経験してください。多くの入団希望者をお待ちしております。

＜練習日＞
金・土曜日：午後7時～9時
日曜日：午前9時～12時　　町内各体育館

<キャプテン　大西克明くん>
試合で1勝でも多くできるように、練習を頑張っています！キャプテンとして、みんなが楽しく練習できるチーム作りを目指しています。



水彩画　同好会

平成12年度公民館講座の水彩画教室後、講座受講生の10名で水彩画同好会を発足しました。今年で17年目になりますが、現在は6名で活動しています。

活動は月に２回、主に静物画等を描いています。コーヒーを飲みながら、絵に関する色々な話題や疑問、技法等をみんなで話し合い、教え合いながら気楽に活動しています。

時には屋外へ出て、風景のスケッチをする事もあります。秋の文化祭では、会員の作品展示もしています。気軽にはじめられる水彩画を一緒にやりませんか？入会は随時受け付けています。

＜活動日＞
第２・４水曜日：午後1時～4時　　瑞祥苑

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

高浜中学校職場体験

葉山嶺王さん、河野元吾さん
山本萌香さん、一瀬朱里さん
北野真夕さん、冨田結友さん

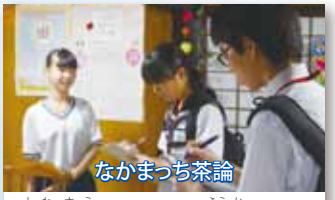
参加して楽しいことや、大変なことも経験し、小さな子どもたちの気持ちが理解でき、人見知りも少し克服できました。保育士さんが園児をまとめているのが素晴らしかったです。

下岡愛香さん、江上結子さん

本が好きで、将来司書になりたいです。図書館では84,000 冊ある中から本の貸し出しや検索に取り組みました。

白崎杏奈さん、山口まみさん、間島基禄さん

とてもおいしそうな匂いのする職場で将来の夢につながる楽しい体験ができました。



刀祢沙衣さん、辻本楓華さん

お休みの日は小学生が常連さんという可愛い飾りのある店内で、野菜の仕分けやポップづくり、ランチのお手伝いをしました。

角田結優さん

地元の野菜がそろうお店「きなーれ」で商品を販売したりお花を包んだり、お客さんと仲良くなってお話しができて良かったです。

地村まおさん、槌本ゆらさん
柿本睦生さん、髙橋知久さん

野菜の袋詰めやお惣菜のパック詰め、商品並べなどの他、お客様の対応の仕方を勉強しました。

寶代陽菜子さん

2 年前に兄が漁協で職場体験した時の楽しい話を聞いて私もやりたいと思いました。箱洗いや魚の選別の手伝いをして楽しかったです。

村松英恵さん

スイーツづくりに興味があって希望しました。初日は杜仲茶入りのあめ玉をお店の家族と一緒に丸めました。とても楽しかったです。

大西宏明さん、古川暁登さん
柿本瑞生さん、高橋篤史さん

城山荘でシーツ交換や朝食の片付け、掃除など、スタッフの方も優しくてやりがいを感じました。

小森萌香さん、田中蒼空さん

掃除をしたり、やりたいクイズや物作りなどの企画を考えて提案しました。両親の働く職場を見ることができて嬉しかったです。

研谷叶都さん、日形健二さん

メニューを持って注文を聞いたり接客の仕方などを教えてもらいました。ここで職場体験をした高中の先輩がアルバイトをしていました。

中山星輝さん、梅垣公希さん

皿洗いや後片付けをしました。注文を受けるときの言葉遣いに気を付けるのが大変でしたが、とにかく楽しかったです。

上山雄夢さん

子どもたちをお世話するのが好きで将来に役立つと思いました。大家族のような楽しい雰囲気で私も笑顔になりました。

横田光咲さん、隨原健太さん

他の職場と違った取材をするという体験ができて、大変でしたがやりがいがありました。最後に記事をまとめるのが一苦労でした。

職場体験を終えて

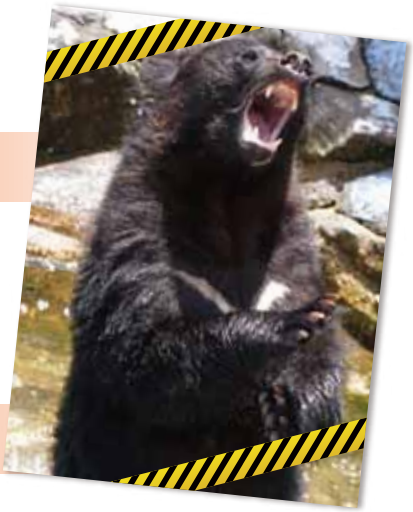
今回 2 年生 97 人が、町内 43 ヵ所（9 業種）の事業所で職場体験をしているところへ取材に回りました。時間が限られていたので、取材は高浜地区 14 ヵ所だけになりましたが、この職場体験で様々なことを学びました。普段見られない仕事場をたくさん見ることができてとても勉強になりました。この職場体験で高浜町のことを多く知り以前よりも高浜の町が好きになりました。これからはまた違った視点からも高浜町での生活を送ることができると思います。将来、人を支える仕事につきたいと思っているので貴重な体験をさせていただきました。3 日間という短い時間でしたがやり遂げることができた達成感に心からよろこんでいます。

〈企画／高浜まちづくりネットワーク　取材／高浜中学校2年 隨原、横田〉

クマから身を守る基本

実りの秋、食欲の秋…。クマは、冬眠を前に餌を求めて活発に活動します。県内のどこの山でもクマと出遭う可能性があります。

クマに遭わない・寄せ付けないために以下のことに気を付けてください。



●クマと遭わないために

◆林際、川沿い、山林から近い集落では、早朝、夕方、夜間の散歩やジョギングは控える！

◆頻繁に物音や声を出して歩く！

鈴、笛、ラジオなどを鳴らすか、大きめの声で話しながら歩く。

●クマを引き寄せていませんか?

◆人家のまわりに生ゴミなどを捨てたり、置いたりしない！

◆果実の収穫は早めに！収穫予定のないカキなど放置果樹は伐採、剪定を！

●それでも、クマに遭ってしまったら

◆とにかく落ち着き、騒がず、走らず、ゆっくり後退！

子グマであっても絶対近づかない。近くに親グマがいる可能性が高いです。

◆攻撃が避けられないときは急所を守る！

地面に伏せ、両手で首の後ろをガードして頭と首を守る。

【クマ目撃・痕跡・地区別通報件数】

期間＼地区	和　田	高　浜	青　郷	内　浦	備　考
平成29年 4～12月	0件	0件	4件	36件	神野地区で目撃多数（11件） 山中地区で目撃多数（9件）
平成30年 4～8月現在	3件	2件	2件	29件	安土山で痕跡あり 坂田・笠原で痕跡あり 山中地区で目撃多数（18件）

山中地区で目撃が多発したクマ

県道沿いの民家の敷地内にあるスモモの果樹に餌付いており、花火等の追い払いをしても遠くまで逃げずに目撃されていた。

果実の収穫は早めに行ってください。

◇問い合わせ／産業振興課　☎(72)7705

上下水道課よりお知らせ

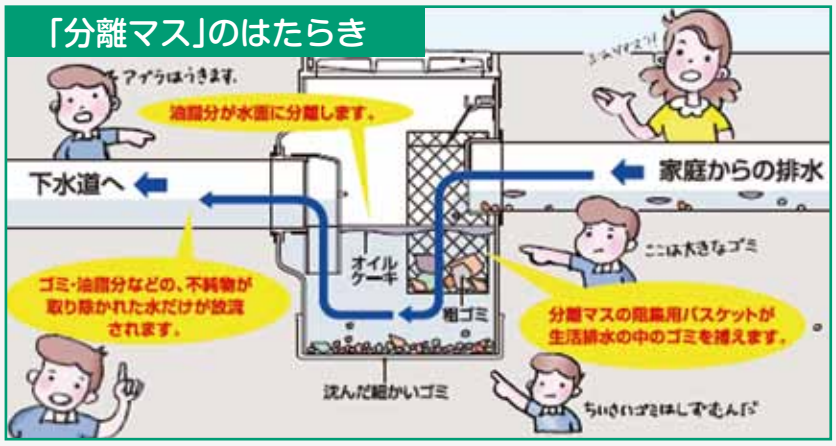
こまめに「分離マス」の清掃をしましょう！

「分離マス」とは

下水道を使用されているご家庭には、台所や風呂からの排水管に「分離マス」が取り付けられています。この「分離マス」は、油や髪の毛などをあらかじめ取り除く働きをしています。

真ん中に黄色い丸がある蓋が目印です。

「分離マス」のはたらき



清掃方法

①清掃に必要な道具（しゃく、おたま、可燃ごみ袋（緑色）、新聞紙、ゴム手袋等）を準備し、「分離マス」の蓋を開けます。

②「分離マス」の中にあるバスケットを取り出して、たまっている油カス、髪の毛、野菜くず等を取り除いてください。

③水面に浮いているオイルケーキ（油脂分）や底に沈んだ細かいゴミを「しゃく」「おたま」等ですくい取ってください。

※「分離マス」の中に残っている水は、そのままにしておいてください。

④取り除いた油カス等は、可燃ごみ袋（緑色）に入れて処分してください。

※絶対に側溝等には捨てないでください。

※「分離マス」の清掃をせずに放置しておくと、排水管が詰まってしまい、宅内に汚水が溢れ出る恐れがありますので、汚れに応じて、**二週間に一度**は清掃していただきますようお願いします。

使用上の注意

野菜くず、タオル、下着などの布類、ティッシュペーパーなどの溶けない紙類、生理用品、劇薬、ガソリン、灯油、廃油及び天ぷら油などは絶対に流さないでください。

問い合わせ／上下水道課
☎（72）3611

高浜町民生委員 児童委員協議会活動

第33回ふれあい広場 民生委員コーナー
「松ぼっくり、貝がら、箸ブロックなどで工作しよう！」

5月27日(日)に城山公園で開催された『第33回ふれあい広場』に、高浜町民生委員児童委員協議会より児童部会の担当委員として参加しました。

当日は天候にも恵まれ、当コーナーには80名あまりの親子の参加がありました。自分たちでイメージを描いて作っている子ども、アイデアを出し合って作っている親子の姿が見られました。悩んでいる子どもには、民生委員・児童委員が寄り添い一緒に作るなど、みんなが一生懸命で夢中でした。いろいろな場面を見ることができ、完成した作品はどれも個性を活かした一品一品であり、家に持ち帰って目の届く下駄箱の上や勉強机の上に飾っておいたらいいなと思う作品ばかりでした。

あとになりましたが、民生委員児童委員に就任してから、早くも任期の半分が過ぎました。ある民生委員の研修で講師の先生が『民生委員に大切なことは“目配り、気配り”ですよ。いつも心に留めて任務にあたってください』と言われました。また、もうひとつ大切なのは“ほうれんそう”です。報告・連絡・相談という意味です。このふたつの言葉の意味を充分に活かして「地域のふれあい」「児童の見守り」に誠心誠意取り組んでいきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

高浜町民生委員児童委員協議会　若宮区担当　　**鳥井　峯夫**

「民生委員・児童委員の日」

5月12日は民生委員・児童委員の日です。これは、大正6年5月12日に、岡山県で救世顧問制度設置規定が公布されたことに由来するものです。

昨年(平成29年)、民生委員制度は創設100周年、児童委員制度も70周年という大きな節目を迎え、次の110周年に向けて踏み出しました。

今日、経済的な困窮や社会的孤立、虐待、いじめ、非行など地域住民の方が抱える課題は深刻化しています。民生委員・児童委員は今まで以上に、地域住民の方の身近な相談相手となって、関係機関や地域との橋渡しができればと思います。

これからも地域において住民に寄り添い、見守り役、相談役になって、人々の笑顔と安心安全のために、いろいろな取り組みをすすめていくことが大切だと思います。

そして、それが私たち委員活動の充実につながっていくと思います。地域住民の方、関係機関および団体の方に民生委員・児童委員の存在や活動について、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

高浜町民生委員児童委員協議会　和田一区・和田二区担当　　**一瀬　玲子**

国民年金には5つのメリットがあります

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入して保険料を納めることになります。現役世代が保険料を支払い、高齢者の生活を支えるという「世代間扶養」の仕組みをとっており、いずれ迎えるであろう老後生活を世代が順送りで支えるものです。「年金なんてまだ先のこと」と思われるかもしれませんが、国民年金は次のようなメリットがあります。

merit!! 1 生涯の年金額は納めた保険料の約1.5倍

国民年金の老齢基礎年金は、2分の1(平成21年3月分までは3分の1)が税金で賄われているため、支払った保険料を上回る給付を受けることができる計算となっています。厚生労働省の試算では、2000年生まれ(2020年に20歳)の人でも納めた保険料の約1.5倍となります。

merit!! 2 老後を支える終身保障

「老齢基礎年金」は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。

参考：平成30年度年金額…779,300円(満額)

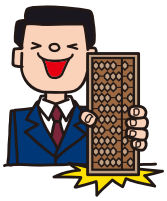
merit!! 3 ケガや病気、万が一のときにもサポートします

国民年金は老後の保障だけでなく、加入者がケガや病気により障がいが残ったときは「障害基礎年金」、亡くなられたときにはその遺族に「遺族基礎年金」が支給されるなどあなたの生活をサポートします。

参考 障害基礎年金 平成30年度年金額…974,125円(1級)・779,300円(2級)

参考 遺族基礎年金 平成30年度年金額…1,003,600円(子が1人いる配偶者の場合)

merit!! 4 納めた保険料は社会保険料控除の対象



納めた保険料は、確定申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。

merit!! 5 国民年金は経済の変動にも負けません

賃金や物価の変動にあわせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みにより年金額が改定されるため、年金に加入(20歳)してから年金を受給(65歳)するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保障されます。

(注)年金を受け取るためには、一定の要件が必要です。

お知らせ

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話・文書・個別訪問による納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。

■ご案内させていただく民間事業者
〈敦賀年金事務所〉
株式会社バックスグループ

◇問い合わせ／日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9902　役場住民生活課 ☎(72)7703

健康づくり

こころの相談（無料カウンセリング）

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／10月24日(水)
午後1時～5時(1人1時間程度)
●場所／保健福祉センター
●カウンセラー／臨床心理士
中村佐智子氏
※相談内容の秘密は固く守られます。
●申込／前日までに申込が必要です。
◇申込・問い合わせ／保健福祉課
保健グループ ☎(72)2493

その他

新しい国民健康保険証の有効期限が平成31年7月31日になります

平成31年8月より、県内全市町において、保険証の様式や有効期限が統一される予定です。このため、今年10月に更新される保険証の有効期限は、平成31年7月31日となります。平成31年以降は7月中に保険証をお送りしますのでご安心ください。

なお、現在退職被保険者の方で7月末までに一般被保険者に変更される方や、75歳(後期高齢者医療対象者)となられる方については、7月31日以外の有効期限となる場合があります。

また、社会保険等の他の保険に加入された方は、住民生活課にて国民健康保険資格喪失手続きをお願いします。

◇問い合わせ／
住民生活課 ☎(72)7703

男性のための料理教室

要申込

●日時／10月20日(土)
午前9時30分～午後0時30分
●場所／保健福祉センター
●対象／町内にお住まいの男性
●内容／いわしの手開きと料理の基本をマスターし、バランスのよい食事を作ります。
●準備物／エプロン・三角巾
●募集人数／15名程度
●参加費／300円
●主催／食生活改善推進員
●申込／10月18日(木)までに
申込が必要です。
◇申込・問い合わせ／
保健福祉課 保健グループ
☎(72)2493

「職場での悩みごと無料相談会」開催

●解雇・賃金など、労使関係にお悩みや不安はありませんか？労働問題の専門家(福井県労働委員会委員)が相談に応じます。
お近くの会場にお気軽にお越しください。秘密厳守、予約不要です。
●日程／
〈丹南会場〉
10月6日(土)午後1時30分～4時30分
越前市福祉健康センター大会議室
(越前市府中1丁目11－2)
〈福井会場〉
10月27日(土)午後1時30分～4時30分
アオッサ6階研修室
(福井市手寄席1丁目4－1)
●対象／県内の労働者および使用者の方。雇用形態は問いません。
◇問い合わせ／
福井県労働委員会事務局
☎0776(20)0597

REINAN国際交流のつどい2018開催

毎年恒例の、嶺南地域最大の国際交流のお祭りです。今年は敦賀市で開催します。異文化に触れて、気軽に国際

保健福祉課よりお知らせ

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

【接種期間】 平成30年10月22日(月)～12月29日(土)

①または②に当てはまる方は、自己負担1,800円で接種できます。

対象者
①昭和28年12月29日以前にお生まれの方　※10月上旬に個別通知を発送します。
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいを有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方

左記②に該当する方で、接種を希望する場合は、対象であることを証明するもの(身体障害者手帳など)を持って、接種前に保健福祉課の窓口までお越しください。予診票をお渡しします。接種後の費用の払い戻しはできませんので、ご注意ください。

交流してみませんか？

●開催日時／11月11日(日)
午前10時～午後3時

●場所／プラザ萬象
(敦賀市東洋町1－1)

●参加費／無料(飲食コーナーは有料)

◇問い合わせ／REINAN
国際交流のつどい実行委員会事務局
☎0770(21)3455

※前日の準備や、当日の運営をお手伝いいただけるボランティアの方も募集しています。

納税と納付のお知らせ

●町県民税(第3期)
●国民健康保険税(第5期)
●後期高齢者保険料(第4期)

納期限
10月31日(水)
口座振替日
10月31日(水)

ハロウィンジャンボは県内の市町で購入を

ハロウィンジャンボ(1等・前後賞合わせて5億円)及びハロウィンジャンボミニ(1等・前後賞合わせて5千万円)の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

県内の市町にある宝くじ売り場で購入をお願いします。

●同時発売期間／
10月1日(月)～23日(火)

(公財)福井県市町振興協会 ☎0776(57)1633

和田診療所よりお知らせ

※10月1日～予約受付

インフルエンザ予防接種日程のお知らせ 要申込

インフルエンザ予防接種を下記の日程で行います。

11月10日	11月17日	11月24日
12月1日	12月8日	12月15日

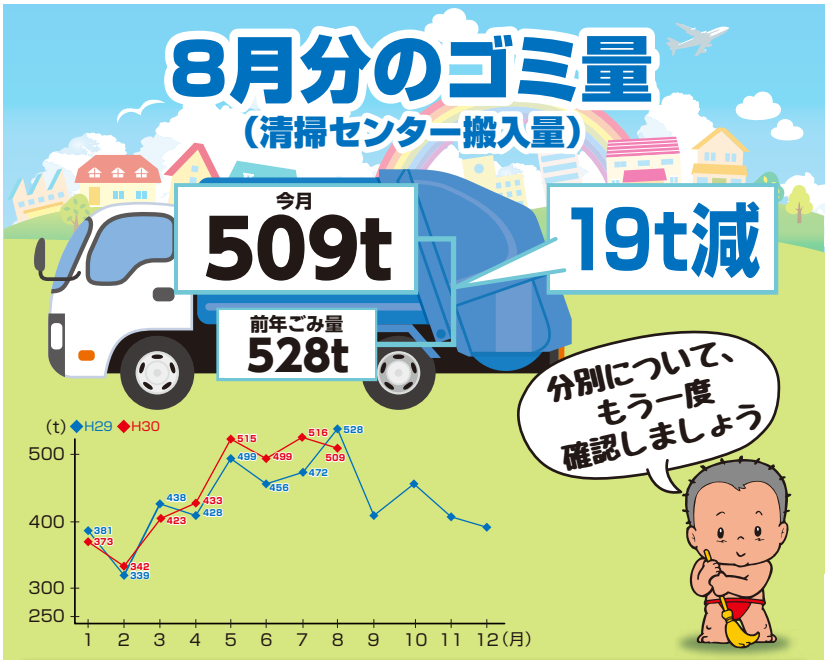
※いずれも土曜日
午前9時～12時
※完全予約制

●予約受付／平日(水曜日を除く) 午後1時30分～5時

●料金／
・65歳以上の方…1,800円
※必ず役場から送られてくる予診票を持参してください
・大人…1回 3,700円
・小児(13歳未満)…1回 2,500円 ※13歳未満の方は2回接種が必要です。

◇予約・問い合わせ／高浜町国民健康保険和田診療所 ☎(72)6136

8月分のゴミ量(清掃センター搬入量)



清掃センターよりお願い

その他プラの袋に電気製品や電池が入っていることがあります。電気製品は不燃物の袋に、乾電池はひとつの袋にまとめ有害ごみとして不燃物と同じ日に出すようにしてください。

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

8月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別)	両親	(住所)
山端 一颯(男)	翔哉・紗矢香	(和田四区)
石川 工(男)	一也・由実	(和田四区)
久米 知仁(男)	直仁・亜希	(安土区)
武田 佳之(女)	雄二・芳美	(大西区)
田中 梨玖(男)	祐也・彩	(湯谷区)

お悔やみ申し上げます

小幡 守(79歳)		(和田六区)
今井 トシ子(86歳)		(宇治区)
外岡 ちか枝(91歳)		(蒜畠区)
山本 彰(70歳)		(横津海区)
内見 英一(81歳)		(事代区)
山根 長一(74歳)		(和田六区)
服部 キヨ子(102歳)		(若宮区)
田中 増夫(85歳)		(西三松区)
山本 みや子(89歳)		(西三松区)

人のうごき (8月31日現在)

		前月比
【人口】	10,493人	(－4人)
【男】	5,259人	(±0人)
【女】	5,234人	(－4人)
【世帯数】	4,308世帯	(＋3世帯)

編集担当のつぶやき

▶いよいよ福井国体ですね！高浜町ではセーリングとトライアスロンの2競技が開催されます。皆さんの応援が選手の力になりますので、沿道からのあたたかいご声援よろしくお願いします。50年ぶりの福井国体をみんなで盛り上げましょう！(橋)

広報たかはま　10月号　Vol.374
◆発行：高浜町／福井県大飯郡高浜町宮崎第86号23番地2
◆編集：高浜まちづくりネットワーク
◆HP：http://www.town.takahama.fukui.jp
◆高浜町一斉メール配信サービス
緊急、防災、交通、観光・イベント、町政、議会情報などを配信
登録は→→コチラから
◆町木：杜仲
◆町花：ハマナス
◆印刷・デザイン：有限会社 高浜プリント

高浜町イベントカレンダー　2018年 10月

1 月
福井しあわせ元気国体2018セーリング競技【9/30～10/3】（若狭和田マリーナ・和田港）
◆秋季企画展「郷土の偉人－高僧 釈宗演－」 9/29～10/28休館日は除く（郷土資料館）
◆立石区はまなすサロン　13:30～15:30（立石区生活改善センター）
郷 図 文 高 和 青 内

2 火
◆元気あっぷ生き活き倶楽部【体操】　13:30～15:00（内浦公民館）
◆若宮サロン　13:30～15:30（若宮区集会所）

3 水
◆いまなかサロン　13:30～15:00（今在家区会館）

4 木
◆保育所であそぼ　10:00～11:00（町内各保育所）
◆元気あっぷ生き活き倶楽部【体操】　13:30～15:00（青郷公民館）
◆赤尾町サロン　13:30～15:00（赤尾町ふれあい会館）

5 金
◆産後ケアデイサービス【要予約】　10:00～15:00（秋岡屋）
◆薗部区サロン　13:30～15:30（薗部区生活改善センター）

6 土

7 日
福井しあわせ元気国体2018トライアスロン競技（安土公有水面埋立地）
◆日曜介護予防広場【体操】9:00～15:00（社会福祉協議会）
医 若狭高浜病院

8 月
体育の日
医 なごみ診療所
高 和 青 内

9 火
◆元気あっぷ生き活き倶楽部【体操】　13:30～15:00（高浜公民館）
郷 図 文

10 水
◆和田ほがらかサロン　13:30～15:30（和田公民館）
◆大西ほのぼのサロン　13:30～15:30（大西ほのぼの会館）

11 木
◆保育所であそぼ　10:00～11:00（町内各保育所）
◆産後ケアデイサービス【要予約】　10:00～15:00（秋岡屋）
◆あそびの広場　10:30～11:30（保健福祉センター）
◆元気あっぷ生き活き倶楽部【体操】　13:30～15:00（和田公民館）
◆本町サロン　13:30～15:00（本町区大神宮会館）
◆東三松区サロン　13:30～15:30（東三松生活改善センター）

12 金
◆無料法律相談　13:00～16:00（保健福祉センター）
◆児童センターであそぼ　10:30～11:30（高浜児童センター）
◆明鏡サロン　13:30～15:30（事代区生活改善センター）

13 土

14 日
◆難波江区体育大会（難波江区ふれあい会館）
◆日曜介護予防広場【体操】9:00～15:00（社会福祉協議会）
医 常藤内科医院

15 月
◆産後ケアデイサービス【要予約】　10:00～15:00（むらみや旅館）
◆高野サロン【体操】　15:00～16:30（高野区阿弥陀堂）
郷 図 文 高 和 青 内

16 火
◆よろず人権相談　13:00～15:00（高浜公民館）
◆おとなの検診（瑞祥苑）
◆元気あっぷ生き活き倶楽部【体操】　13:30～15:00（内浦公民館）
◆宇治区あすなろサロン【体操】　13:30～15:30（宇治区生活改善センター）

17 水
◆児童センターであそぼ　10:30～11:30（内浦公民館）
◆南区さくらサロン　13:30～15:30（南区公民館）

18 木
◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ【要予約】　10:00～13:00（保健福祉センター）
◆保育所であそぼ　10:00～11:00（町内各保育所）
◆浦和田サロン【体操】　10:00～12:00（和田六区ふれあいセンター）
◆元気あっぷ生き活き倶楽部【体操】　13:30～15:00（青郷公民館）
◆紫水さろん　13:30～15:30（紫水ヶ丘区ふれあい会館）

19 金
◆湯谷区サロン　10:00～12:00（湯谷会館）
◆児童センターであそぼ　10:30～11:30（青郷児童センター）
◆サロン郷　13:30～15:30（青郷公民館）

20 土
◆男性のための料理教室【要予約】　9:30～12:30（保健福祉センター）

21 日
◆日曜介護予防広場【体操】9:00～15:00（社会福祉協議会）
医 和田診療所
高 和 青 内

22 月
◆おとなの検診（保健福祉センター）
◆子生・坂田グリーンサロン　13:30～15:30（蔵身寺）
郷 図 文 高 和 青 内

23 火
◆元気あっぷ生き活き倶楽部【体操】　13:30～15:00（高浜公民館）

24 水
◆第45回 県老人クラブ大会　10:00～13:00（文化会館）
◆行政相談 10:00～12:00（青郷公民館） 13:00～15:00（和田公民館）
◆あかちゃん広場　10:00～11:00（保健福祉センター）
◆こころの相談【要予約】　13:00～17:00（保健福祉センター）
◆音海サロン　13:30～15:30（音海区生活改善センター）

25 木
◆保育所であそぼ　10:00～11:00（町内各保育所）
◆横町にこにこサロン【体操】　10:00～12:00（横町区生活改善センター）
◆元気あっぷ生き活き倶楽部【体操】　13:30～15:00（和田公民館）
◆車持秋桜サロン　13:30～15:30（車持区ふれあい会館）
◆もの忘れ検診【要予約】　14:00～16:00（保健福祉センター）

26 金
◆保育カウンセラー【時間予約制】　10:00～12:00（保健福祉センター）
◆産後ケアデイサービス【要予約】　10:00～15:00（秋岡屋）
◆西三松サロンえびす　13:30～15:30（西三松区ふれあい会館）

27 土

28 日
◆第22回若狭高浜はまなすマラソン大会（はまなす公園発着）
◆内浦地区敬老会　11:00～（内浦公民館）
◆青郷地区敬老会　11:00～（保健福祉センター）
◆釈宗演没100年記念講演 講師：円覚寺管長 横田南嶺　14:50～（文化会館）
◆日曜介護予防広場【体操】　9:00～15:00（社会福祉協議会）
医 堀口医院

29 月
◆産後ケアデイサービス【要予約】　10:00～15:00（むらみや旅館）
郷 図 文 高 和 青 内

30 火
◆スマイルベビー【要予約】　9:45～10:00受付
◆汐かぜサロン　13:30～15:30(塩土区会館)

31 水

■休館日　郷 郷土資料館　図 中央図書館　文 文化会館
高 高浜公民館　和 和田公民館　青 青郷公民館　内 内浦公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

9月号イベントカレンダーに掲載の9/23（日）第26回高浜町民ゴルフ大会は11/3（土・祝）の誤りです。訂正してお詫びいたします。

◆問い合わせ／福井国体高浜町実行委員会（役場総合政策課内）☎（72）7711