

うみ 自然 歴史。

☆広報たかはま

vol.373

2018年

9月号

□特集 夏の始まりをつげる漁火想●P2～3

今年も盛り上がりました

若狭和田ビーチに今年もできた学生浜茶屋を見てきました

□地域おこし協力隊月田シヨーンの見聞録第3弾●P7

炬火イベントを実施しました

□福井しあわせ元気国体・元気大会2018●P8

私たちの健康づくりはこれです!!

□教えて!!あなたの健康チャレンジ●P10～11

華麗な水中花火が海面をいろどりました
若狭高浜花火大会にて

夏の始まりをつげる

CANDLE ILLUMINATION



7月21日(土) 若宮海水浴場周辺



キャンドルの火、水中花火、炬火、ダンスパフォーマンス…
さまざまな方の「想い」が会場を彩りました



ビーチの真ん中にセットされたステージでは「漁火想サンセットライブ」がスタートし、キッズダンサーによるチアダンスやLEDパフォーマンスなどが繰り広げられ、集まった観客を魅了しました。また、今春に完成した高浜町のイメージソングのバックダンスを披露してくれた町内の子どもたち。4月からたくさんさんの練習を重ねたこともあり、大勢の観客の前でも堂々とダンスを披露してくれました。

ライブ終了後には、福井国体に向けた炬火(きよか・オリンピックク)

午後4時、快晴の中、漁火想のスタートと同時に屋台村がオープンしました。海の幸をふんだんに使った焼きそばや、地元素材にとことんこだわったハンバーガーなど、高浜町内から集まった15店舗が来場者をもてなしました。

その後、砂浜やまちなかに設置された約1万1千個のキャンドルに火が灯され、会場は幻想的な雰囲気になりました。会場を彩るキャンドルは、実行委員会やボランティアの皆さんによって、ひとつひとつ想いを込めて手作業で並べられています。そんなキャンドルの中でも毎年人気のハート型キャンドル「愛の記念」では、何組ものカップルが記念撮影する姿が見られました。



町民が一丸となって、今年で15回目を終えた若狭たかはま漁火想。砂浜とまちなかに並べられたキャンドル約11,000個、玩具花火約30万発の櫓龍、水中花火、地元の店舗が参加する屋台村、ゲストアーティストによるサンセットライブなど、町内の若者たちが企画をし、今年も大盛況でした。これからまだまだ頑張りますので、ご声援ご協力よろしくお願いいたします。

若狭たかはま漁火想実行委員長 大角一馬



△今年も大盛況の漁火想屋台村



△大興奮の水中花火



△Licanaさんによる高浜町イメージソングのライブパフォーマンス
▽ステージでは国体PRダンスなどが披露されました



▽今年も大トリをつとめてくれました櫓龍の皆さん



△町内の子どもたちが作ったTシャツ展
▽LED/パフォーマー。よく見ると国体のPRが!



想でした。熱い想いが伝わってくる最高の漁火想でした。

ダンスや花火などのパフォーマー、キャンドルや炬火、屋台村など、漁火想のすべてから、暑い夏に負けない想いが伝わってくる最高の漁火想でした。

う聖火)イベントが開催され、高浜町の炬火が採火されました。この記念すべき火は県内各市町の炬火と1つになり、国体の期間中、県営陸上競技場に灯されます。

夕日も落ちた頃、楽しみにしていた水中花火の打ち上げが始まりました。最大の魅力はなんといっても会場とのすぐ沖合で打ち上げられる圧倒的な迫力。「ドーン」という音や振動は、まさに夏の始まりをつげるにふさわしい存在感でした。ビーチに並ぶキャンドル越しに眺める水中花火は、何度見ても素敵です。

そして、今年も漁火想の大トリをかざってくれたのが「櫓龍」の皆さん。良い場所で見たいと、まだまだ明るい時間から席とりをされている方々をみて、さすがだなと感じました。待ちに待った櫓龍が始まると、約30万本の玩具花火を使った大迫力の演出に皆さん驚きと感動の表情を隠せない様子。今年も庄巻のクライマックスで漁火想を締めくくりました。毎年進化をとげる櫓龍。早くも来年が楽しみです。

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

第114回「うまく使おう、ご当地体操！」

■全国で「ご当地体操」

今、全国各地で、その地域オリジナルの体操「ご当地体操」が急速に増えているようです。詳しい集計は無いようですが、全国の自治体の約3分の1以上にご当地体操があるとも言われています。皆さんは、ご当地体操をしていますか？している方は、どんな体操を何のためにしていますか？

■なぜご当地体操？

有名な体操としては、高知市のいきいき百歳体操があります。これは何のために行うのかというと、介護予防、つまり年配の方が介護の手立てを必要とする状態にならないよう、体力をつけるために行うものです。実際に、週2回の体操を3カ月間実施することで、高齢者の運動能力の回復が確認されたため、社会現象的に全国に広がりました。この波に乗って、各地でオリジナルのご当地体操が誕生し続けているようです。

■ご当地体操のパワー

ご当地体操の意味は、もちろん体操をすることで運動能力が向上し、介護予防になるということが本質かも知

れませんが、私はそれだけでは少しもったいないような気がしています。

大阪府の大東市では、オリジナルの「大東元気でまっせ体操」を開発・普及されていますが、その方法に特徴があります。ただ単に専門家が体操の機会をつくり市民に指導するのではなく、市民自ら体操のために主体的に集まる「コミュニティ」を形成するきっかけを行政側が提供し、市内に100以上の体操コミュニティが誕生しました。体操をきっかけとした自主「コミュニティ」は、体操をして体が元気になるだけでなく、心も元気にしてくれることが証明されていますし、健康にも良い影響を出すことがわかっている。地域の支え合いが築かれることも期待できます。このような方法で、大東市は規模に介護給付費を減額させました。

■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆「赤ふん坊や体操」を覚えて、

日常に取り入れる

高浜町でもこの度、オリジナルの体操「赤ふん坊や体操」が開発されました。しかしこれは、介護予防体操という位置づけをせず、町民体操として町内に普及することを目指して、学校教育や社会教育、まちづくり、生活の現

場への導入を目指しています。そうすることで、大東市のような自主「コミュニティ」のきっかけとして、また、町出身者の心を町につなぎとめておくための地元意識の醸成のため、機能していくことを願っています。皆さんのものにも拡散のご協力をお願いするかもしれません、どうぞよろしく願いします。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

けっこう健康！ 高浜☆わいわいカフェ

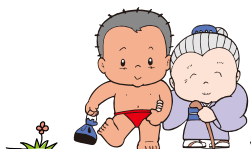
- 日時／9月18日(火) 午後7時30分～9時
- 場所／まちなか交流館(中町区)
- 参加費／買い置きのお菓子1点



健康やまちづくりに関心のある皆さんが集まり、毎月テーマを決めておしゃべりし、その中で出た貴重な意見を町全体に効率よく反映させるためのおしゃべり会です。専門知識は一切不要です。あなたの何気ない一言が、高浜町を救うかもしれません！どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております♪

◇問い合わせ／井階 ☎(72)2493(保健福祉課地域医療推進室内)

9月テーマ「看取り」



地域包括支援センターよりお知らせです

高齢者の相談窓口をご利用ください

地域包括支援センターでは、高齢者の方についての介護、認知症、生活などにおける相談窓口を開設しています。電話でも受け付けていますのでぜひご利用ください。

※個室にてお話を伺うこともできます。(ご希望の際はお声かけください)

●場所：保健福祉センター（保健福祉課 福祉グループ側窓口）

●時間：（平日）午前8時30分～午後5時15分



よくある相談

Q うちのおばあちゃん、一人暮らしをしているのだけど、最近もの忘れをすることが多くなって、これまで通りの生活が出来にくくなっているみたい。家族はみんな町外に住んでいるし、これからの生活について助けてくれるところはないかしら？

A 生活の中で出来にくくなったことを聞かせていただき、その上で、介護予防教室やサロン、緊急通報装置、介護保険サービスや配食サービスなど、その方に合った支援の方法を提案させていただきます。

Q 転倒して骨折してしまい、病院に入院となってすぐに、「介護保険の申請を早くした方が良い」と勧められたのだけど、どうしたらいいのかわからない…

A 退院後、歩くことが今までよりも難しくなり、手すり等の住宅改修や福祉用具のレンタルが必要となる方、介護サービスを利用しなくとも普段の生活が出来るまで回復される方など様々です。退院後の生活や介護について主治医とも相談しながら考えていきましょう。介護保険サービス利用の前に必要な要介護認定の申請手続きについては、わかりやすく丁寧に説明させていただきますのでご安心ください。

※質問・回答はほんの一部の例であり、高齢者の方の普段の生活や周りの環境によって異なります。これまでの生活や身の回りのことを聞かせていただきながら、その方に合った方法を一緒に考えていきましょう。

介護家族の会（オレンジカフェ）

要申込

参加無料

（飲み物・お菓子付）

おしゃべりカフェ

「あれだけ言ってもなぜ忘れるの?」「家族の話を聞き入れてくれない」「頑固になって困る」「他の人はどうしているのかな…」など、認知症またはもの忘れのあるご家族への接し方についてこの機会に一度話してみませんか。悩んでいるのは、あなただけではありません。また、介護について責められることもありません。ぜひ一度お越しください。

●日時／9月11日(火) 午後1時30分～3時 ●場所／老人憩いの家 瑞祥苑 2階教養室

●申込締切／9月10日(月) 地域包括支援センターまで

ミニ講話「認知症の理解と接し方」もあります



もの忘れ検診

要申込

検診無料

認知症専門の医師が簡易な認知症判定検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。

検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。

●対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方

●日時／9月27日(木)午後2時～4時・先着3名 ※一人約30～40分程度

●場所／保健福祉センター 相談室 ●申込締切／9月19日(水)まで



◇このページの申込・問い合わせ／地域包括支援センター（保健福祉課内） ☎(72)6120



kurumu レター

今よりもっと幸せに子育て出来る町を目指して…

高浜町子育て世代
包括支援センター



町では、子育て世代包括支援センター kurumu のスタートにあたり、建物だけでなく支援の内容も充実させています。
今回は、毎月行っています「あかちゃん広場」についてご紹介します。

「あかちゃん広場」とは…

kurumu の保育士が、それぞれのお子さんの発達に合わせたふれあい遊びを紹介しています。

(「ねんね」の頃・「首すわり」の頃・「ねがえり」の頃・「おすわり」の頃・「はいはい」の頃・「たっち～あんよ」の頃)

気軽におしゃべりしたり、ふれあい遊びをしたりしながら、楽しいひとときを過ごします。

対象 町内にお住まいの3か月頃～1歳頃のお子さんご家族 **時間** 午前10時～11時 **場所** 保健福祉センター2階 大広間

予約はいりません。お母さん方の友だちづくりの場としても、お気軽にお越しいただけます。



～今後の日程～
9月19日(水)
10月24日(水)
11月15日(木)
12月13日(木)
1月23日(水)
2月21日(木)
3月14日(木)



おうちの方とのコミュニケーション
が、ふれあい遊びの始まりです。

自然に、見つめ合う・笑顔を見せる・
話し掛ける・抱きしめるなかで、お子
さんのお気に入りの遊びが出てくるこ
とでしょう。



*12月、1月は講師をお招きし、開催します。

12月「ベビーヨガ」植垣 志津子先生

1月「抱っこでふれあい遊び」

清水 千賀子先生



9月のkurumuカレンダー

☆ マークの行事は予約不要

♥ マークの行事は前日までに予約が必要です

kurumu では、☆ 平日8:30～17:15、妊娠・出産・子育て・保育等に関する相談に応じています。

☆ プレイルームは、平日9:00～16:30、ご利用いただけます。

【 kurumu(保健福祉センター内)で実施する行事 】

親子で楽しい時間を。お友達も増えます

- ☆ あそびの広場「サーキットで遊ぼう」
5日(水) 10:30～11:30 1歳から保育所入所まで
- ♥ わんぱくキッズ「親子で簡単クッキング」講師：食生活改善推進委員
12日(水) 10:30～11:30
- ☆ あかちゃん広場「親子ふれあい遊び」
19日(水) 10:00～11:00 3か月～1歳頃

専門スタッフといっしょに

- ♥ スマイルベビー(助産師、保健師等による、相談・ベビーマッサージ等)
今月のプチ講座「スマイルレストラン」9～11ヶ月頃の離乳食の試食
11日(火) 10:00～11:30 妊婦さん～1歳の誕生日頃まで
- ♥ 保育カウンセラー(言語聴覚士等による発達や言葉についての相談)
21日(金) 10:00～12:00 時間予約制

【 保育所や児童センターなど kurumu 以外で実施する行事 】

☆ 児童センターであそぼ

保育士が児童センターや公民館に出向き、季節に応じた活動や親子遊びを行います。

6日(木) 高浜児童センター 13日(木) 青郷児童センター
14日(金) 内浦公民館(全会場10:30～11:30)

☆ 保育所であそぼ 1歳から保育所入所まで

町内全保育所を開放します。毎週木曜日
(9月は6、13、20、27日)(全保育所10:00～11:00)

♥ 産後ケアデイサービス

むらみや旅館(高浜町和田) 10日(月) 18日(火)
秋岡屋(高浜町中山) 6日(木) 21日(金)

(全日程10:00～15:00です。1日の定員は4名です。
予約は利用希望日の2日前まで受け付けます)

子育てに関する相談・問合せ・行事予約は…高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

学生浜茶屋!

若者の想像力のキャンパス!

STUDENT BEACH CAFE
A Canvas to the
Imaginations of the Young



地域おこし協力隊 月田シヨーンの
先聞録 第3弾
7月~8月

英語に興味のある方、
英語キーワード解説

- ① Imagination
- ② Interior
- ③ Admiration
- ④ Creativity
- ⑤ Ecosystem

英語を挑戦したい方、
英語全文を提供します。
まちネットに
お問い合わせください。

2016年4月に若狭和田ビーチが「ブルーフラッグ」認証を取得したことをきっかけに町が京阪神の大学に依頼して、「学生浜茶屋」が誕生しました。

今年は大阪工業大学、大阪大学、学習院大学の学生約60人が設計・建築から料理や運営まで、それぞれ専門的な分野を活かした「学生浜茶屋」NEW BEACH TIMEは若者の①『想像力』の画布(キャンパス)そのものでした!

ブルーフラッグにあわせて、青と白を基調としたおしゃれな②『内装』がすぐに目を引きま。

設計の考案には若狭和田ビーチの景観をそこないようにどの席から見ても、美しい青葉山を③『観賞』できるよう作り上げられています。

今年のメニューも学生たちが地元の人々と協力して、高浜産の食材を発信しようと、様々なオリジナルのアイデアを出し合って完成しました。学生浜茶屋は新たな発想を通して地域に溶け込み、地元でも愛されています。

④『創造性』豊かな若者たちの活躍により、誰もが楽しめるスペースになっていると思います。

「3年目を迎えて、高浜にもっと人々が来てほしいし、これからも着実に継続できるようにしていきたいですね」と学生たちは口をそろえて言っていました。

来年の活躍にも期待したいですね!

NEW BEACH TIME 新しい海辺の過ごし方



サンセットソーダは
おいしソーダ!!



面白い、楽しそう
な絵がいっぱい!



テラスから青葉山
を一望できるよ!



おしゃれなパラソル
でちょっと休憩。。



ブルーフラッグアカデミー
松本悠さん

BLUE FLAG
『100年後もキレイな
海を子どもたちへ』

若狭和田ビーチがアジア初のブルーフラッグ認証を習得したことは本当にすごいことだと思います!

この国際環境認証は海の見ただけではなく、海のすべての⑤『生態系』を守るため、様々な条件を満たすことが必要です。高浜は率先して、アジアの手本になれるでしょう。

ブルーフラッグは
3年目を迎えました!

これからも、
この旗を掲げよう!



福井しあわせ元気国体 2018

第73回 国民体育大会

織りなそう 力と技と美しさ

福井しあわせ元気大会 2018

第18回 全国障害者スポーツ大会

織りなそう 力と技と美しさ



きよ か

国体通信 VOL.12

炬火イベントを実施しました!



7月21日(土)に開催された若狭たかはま漁火想において福井しあわせ元気国体高浜町炬火イベントを実施しました。

福井国体では、総合開会式・閉会式が行われる福井市の県営陸上競技場に、オリンピックの聖火のように「炬火(きよか)」と呼ばれる火が点火されます。

炬火は県内各地のイベントなどで集火され、高浜町では、漁火想のキャンドルから集めた火が選手たちの活躍を見守る炬火の一部になります。



国体関係者、炬火命名者、そして高浜小学校児童のみなさんに参加いただきました!



3・2・1で一斉に点火!



LEDパフォーマンスグループ「ArkLux(アークルクス)」による光のパフォーマンスで福井国体の文字やはびりゅうの絵が浮かび上がりました。



高浜町の炬火名が決定!

「青い海 青い山 燃やせ魂の火」

命名者：山本眞さん(出合区)

『若狭富士の青葉山、アジアで一番美しい高浜の海で、選手の皆さんが今まで鍛えてきた力を、気持ちをこの高浜で爆発させて欲しいと願い命名しました』

町内の皆様からご応募いただいた作品の中から国体実行委員会にて決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

なお、この高浜町の火は、9月1日に福井市で開催される炬火集火式に運ばれ、福井県の炬火が誕生します。



◇問い合わせ／福井国体高浜町実行委員会(役場総合政策課内) ☎(72)7711



ラグビー

福永 武史さん【若宮区】

(若狭高等学校3年)

長友 楓也さん【坂田グリーンタウン】

(若狭高等学校3年)

4月28日(土)に開催された第5回全

国高等学校7人制ラグビーフットボー

ル大会

福井県予選にて優勝

↓アシックスカップ2018

第5回全国高等学校7人制ラグビー

フットボール大会出場

ボウルトーナメント3位

ボート

仲澤 春香さん【蘭部区】

(若狭高等学校2年)

ボートの世界ジュニア選手権大会

(チェコ)のU-19(19歳以下)に日本代

表として出場の仲澤春香さん若狭高

校2年)が町を表敬訪問しました。

仲澤さんはボート競技の魅力や、将

来はオリンピックを目指しているな

ど、今後の意気込みを語りました。

仲澤さんは6月に韓国で開催された

アジアジュニア選手権大会でも日本代

表として出場し、見事準優勝の好成績

を収められました。

今後のさらなる活躍を期待します。



◇問い合わせ／教育委員会事務局

☎(72)7724

マリンスポーツ教室

7月22日(日)～8月27(月)

小中学生を対象に「マリンスポーツ教室」を開催しました。

7月22日(日)から8月27日(月)の期間中、14日間28教室を午前と午後の部で実施し、シーカヤックコースとヨットコース、SUPコースに沿った海洋スポーツを行いました。

参加者からは

「カヌーに初めて

乗って楽しかった」などの声が寄

せられ、水と親し

むことの大切さを

学び、自然活動を

通じて水辺の安全

についても学習し

ました。



平成30年度 体育事業予定(後期)【会場名】

10/28 (日)	第22回 若狭高浜はまなすマラソン 【はまなす公園発着】
11/3 (土・祝)	第26回 高浜町民ゴルフ大会 【舞鶴カントリークラブ】
12/9 (日)	第2回 高浜町ビーチボール大会 【中央体育館】
平成31年 1/27 (日)	第14回 高浜町綱引大会 【中央体育館】
2/3 (日)	平成30年度 スポーツ少年団交流大会 【中央体育館】
2/24 (日)	第6回 高浜町各区対抗ゲートボール大会 【青葉ふれあいドーム】
3/3 (日)	第31回 高浜町各区対抗女子バレーボール大会 【中央体育館】
3/16 (土)	平成30年度 高浜町スポーツ協会表彰式 【高浜公民館／多目的ホール】

高浜ロイヤルテニスクラブよりお知らせ

高浜ロイヤルテニスクラブが健康増進を図ることを目的として、下記の通り大会やテニス教室を予定しております。

第6回高浜杯テニス大会

- 日時／10月28日(日)午前9時30分～(雨天中止)
- 場所／青葉総合グラウンド内テニスコート(2面)
- 参加料／一般 1,000円 高校生以下 500円
- 参加資格／高浜町に在住又は在勤している方、及び高浜ロイヤルテニスクラブ会員
- 申込締切／10月21日(日)

硬式テニス教室

- 期間／9月、10月の毎週日曜日 午前10時～12時
- 対象者／小学生6年生～一般
- 定員／10名
- 会費／500円／回 ※但し会員は無料
- 場所／青葉総合グラウンド内テニスコート(2面)

◇問い合わせ／高浜ロイヤルテニスクラブ
代表 奥田 重夫 ☎(72)1212

9月から「健康チャレンジ」スタート!!

9月から11月までの3か月間は「健康チャレンジ期間」!!

普段よりも意識して健康づくりに取り組もうという期間です。

健康を意識していない方はこの機会にチャレンジしてみてください。

すでに取り組んでいる方は、まわりの方を誘って、健康づくりを広めましょう!

何をしようかな…と迷った方には、たかはま健康づくり10か条がおすすめです。



たかはま健康づくり10か条とその効果

第1条

野菜から先に食べる!!

野菜を先に食べると、血糖値の上がり方がゆるやかになるので糖尿病予防に効果的です。



第2条

3食に野菜を食べる!!

1日に必要な野菜の量は350g。朝、昼、晩に野菜をとることで必要な量を食べることができます。



第3条

間食を食べ過ぎない!!

1日100キロカロリー(チョコなら3～4粒)以内にすると糖質や脂質のとり過ぎを防げます。



第4条

体重をはかる習慣を持つ!!

体重測定は気軽にできる健康管理。毎日体重をはかることで食事や運動を振り返る機会になり、体重増加を防ぎます。



第5条

十分な睡眠をとる!!

睡眠は体と心の回復、健康を保つための大切な生活習慣です。



第6条

今より1500歩多く歩く!!

時間にすると15分。忙しいからとあきらめしないで体を動かす時間を増やしましょう。



第7条

食べたら歯をみがく 歯科検診を1年に1回受ける!!

いくつになっても自分の歯で食べられるように丈夫な歯を保ちましょう。



第8条

タバコを吸わない!!

禁煙することで病気になるリスクが確実に下がります。



第9条

週に2日の休肝日を持つ!!

肝臓を休ませる日を設けて、いつまでもおいしいお酒が飲める体でいましょう。



第10条

健診・がん検診を 1年に1回受ける!!

高浜は検診受診率が県内トップクラス! 健診、がん検診の対象年齢になったら健康づくりに「けんしん」習慣をプラスしましょう。



教えて!! あなたの健康チャレンジ

健康チャレンジ期間に始める健康づくりを
保健福祉課20代職員に聞きました!

フリップ「9月から取り組む健康づくり」

- ①あなたにとって「健康」のイメージは?
- ②日頃のストレス解消法
- ③朝昼晩に野菜を食べていますか?

西嶋 悠佑
(技師)

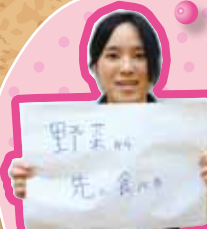
- ①長生きの秘訣
- ②自転車にのる
- ③時々食べる

中川 裕之
(社会福祉士)

- ①病気に
ならないこと
- ②睡眠
- ③概ね
週3日は
食べている

一瀬 将之
(主事補)

- ①元気、活き活き
している
- ②音楽鑑賞
- ③昼と夜に
食べる



山崎 由貴
(主事)

- ①ココロも
カラダも元気に
- ②音楽を聴く
- ③なるべく食べる
ようにしています

- ①自分らしく生きる
ための大前提
- ②音楽を聴く
- ③昼と晩は必ず食べています

福本 いづみ
(主事)

毎日
100m走る

松本 悠作
(理学療法士)

- ①生涯現役
- ②色んな場所
の友達に会うこと
- ③昼と夜に
食べてます

赤いん坊の体操
を毎日行います!

- ①体は活き活き、心も
ニコニコ
- ②外に出かけること、
友達と会ってよく
笑うこと
- ③昼、夜は必ず食べています。
(これからは朝食でも食べます...)

塚本 佐紀
(保健師)

今より
1500歩
多く歩く

- ①体調を崩さず
毎日過ごすこと
- ②毎週ジムでヨガと
ZUMBAと筋トレに
励んでいます
- ③お昼と晩ご飯

清水 優
(医療事務)

運動と食事
で健康な体づくり

松井 美積
(医療事務)

- ①長生き。毎日
元気にいる
- ②ジムで体を
動かすこと
- ③お昼と晩ご飯に
食べています

栄養士の提案
で食生活にする

みなさんも9月から健康づくりに
取り組んでみましょう!!

ぜひ朝ごはんは
野菜をプラス
してね



おっかけ。

高浜町のスポーツチームをご紹介します!

若狭和田マリナーズ



《キャプテン
上田和貴くん》

自分からなまけないで、気を引きしめる。チームをしっかり引っ張っていききたいです!



《監督 中山雄介さん》

監督は2年前に磯辺章さん(20年間監督を務める)から引き継ぎ、“最後まであきらめない”をモットーにチーム作りを目指しています。

〈コーチ〉ベンチ入り2人含めて6人

現在18人で活動中です。和田小学校の児童で構成されています。

年間5回の大会や練習試合に参加するほか毎年「ビーチラグビー中部大会」キッズの部に出場しています。違う種目も楽しみ、そして野球に生かしています。

<企画・取材/高浜まちづくりネットワーク>

◆練習日/毎週土、日曜日：午前9時～12時
和田小学校グラウンド

体験教室もあるので和田小学校の皆さん見に来てください!

郷土資料館よりお知らせ

◇問い合わせ/郷土資料館 ☎(72)5270

平成30年度秋季企画展「郷土の偉人 一高僧 釈 宗演一」

郷土資料館では、幕末明治福井150博関連事業として下記のとおり秋季企画展を開催します。

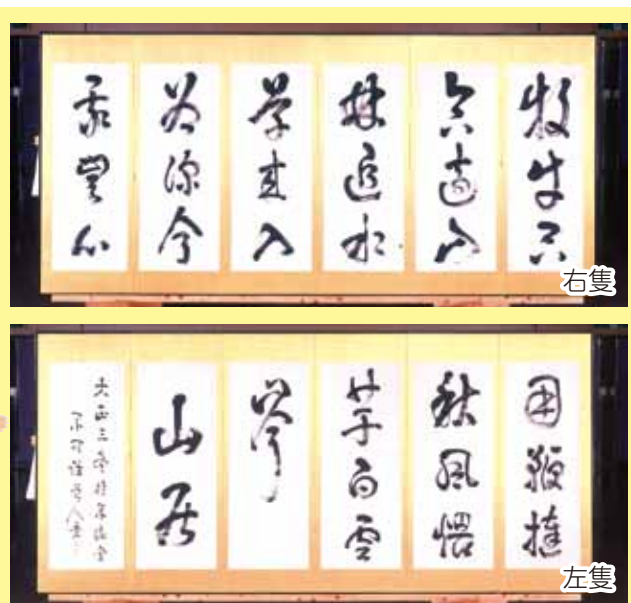
今年は、禅を世界に広めた高浜町出身の稀代の名僧、釈宗演が亡くなって100年目にあたることから、師が生前に手掛けた屏風や画賛などを展示します。

ぜひお越しください。

■会期 9月29日(土)～10月28日(日)
午前9時～午後5時
(最終入館は午後4時30分)

■休館日 10月1日・9日・15日・22日
■入館料 常設展入館料でご覧いただけます。
※会期中の土日は無料

■展示内容 ・詩書屏風
・達磨画賛
・四句誓願文 など



詩書屏風

「社会を明るくする運動」へ、協力呼びかけ

7月2日(月) 「第68回社会を明るくする運動」

「第68回社会を明るくする運動」強調月間(7月)に伴い、若狭地区保護司会大飯支部や若狭西地区更生保護女性会の皆さんが街頭キャンペーンを行いました。

また、町内駅前、各小中学校などへ看板やのぼり旗を設置し、犯罪や非行のない社会の実現を呼びかけました。

これに先立ち、役場において野瀬町長、栗野町議会議長に内閣総理大臣からのメッセージが伝達されました。



提言書「挨拶運動の推進」

7月18日(水) 高浜町社会教育委員の会 提言書の提出

高浜町社会教育委員の会から、野瀬町長に提言書「挨拶運動の推進」が提出されました。

この提言書では、少子高齢化や人口減少、伝統文化の継承等の様々な地域課題を克服していくためには、社会の絆やコミュニティづくりが最も重要な要素であると考え、身近に実践できる「挨拶運動」の推進についての提言がまとめられています。提言書の提出により、今後、高浜町の社会教育のさらなる充実と促進につながることが期待されます。

(提言書の内容は町HPに掲載されています)

給食の人気メニューに挑戦

7月23日(月) 高浜町学校給食センター「親子料理教室」

今年で5回目となった給食センターの恒例行事「親子料理教室」が高浜公民館調理室で開催されました。

この日の料理教室には高浜町内の小学生とその保護者13組の30名が参加し、給食センターの調理員の方々と一緒に給食の調理体験をしました。

この日は学校給食で好評だったメニューを中心に「焼さばちらしずし」「鶏の磯辺からあげ」「太陽と緑のすまし汁」「ひじきのベーコン炒め」「野菜のごまドレッシングあえ」「杜仲茶ミルクゼリー」の6品を、メニューごとにグループ分けをし、担当の調理員の方から手ほどきを受けながら料理を完成させていきました。すべての料理が完成すると、盛り付けから配膳まで児童たちで行い、参加者全員で一緒に味わいました。

参加した児童たちからは「みんなでつくれたからよかった」「料理をしてみても、料理はすぐにできるものじゃないんだ」「これからは給食を残さず食べたいと思います」などの感想が寄せられました。

今回は会場を昨年までの給食センターから高浜公民館調理室に変更して開催されましたが、調理の楽しさを味わい親子のコミュニケーションを図ることができ、また給食ができるまでの調理の大変さや、地元で採れる新鮮な野菜や魚へ感謝の気持ちを持つことができたようです。



教育委員会事務局よりお知らせ

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724

平成30年度

ひとり親家庭等高等学校等生徒通学費助成のご案内

ひとり親家庭等の保護者の負担を軽減し、安心して子育てができる環境づくりを推進するため、高等学校や高等専門学校などに在学している生徒の通学費の一部を助成する制度です。

■「ひとり親家庭等」とは

「ひとり親家庭」：高浜町母子家庭等医療費受給世帯
及び 児童扶養手当受給世帯

「ひとり親家庭等」：「ひとり親家庭」及び
住民税非課税世帯

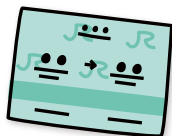
■内 容

公共交通機関の定期乗車券
購入費の10分の7

■対象となる方

高等学校等に在学する生徒の保護者で下記の基準に
該当する方

- ・定期乗車券の購入時、ひとり親家庭等において生徒を養育していること
- ・保護者及び生徒が、定期乗車券購入時及び助成申請時に町内に住所を有すること
- ・JRの定期乗車券については町内の駅で購入したものであること



■申請方法

申請書に必要事項を記入し、次の書類を添えて教育委員会事務局へ提出してください。

(申請書については、教育委員会事務局にお問い合わせください。)

- ・ひとり親家庭等であることが分かる書類

●「ひとり親家庭」の場合

高浜町母子家庭等医療費受給資格者証の写し
または児童扶養手当証書の写し

●住民税非課税世帯の場合

非課税証明書

- ・在学証明書(原本／年度初回申請時)
- ・通帳のコピー(見開きのページ／
初回申請時及び振込先を変更するとき)

●注意事項

- ・JR通学の申請は必ず定期乗車券の有効期限内にしてください。
- ※詳しくは高浜町のホームページをご覧ください。

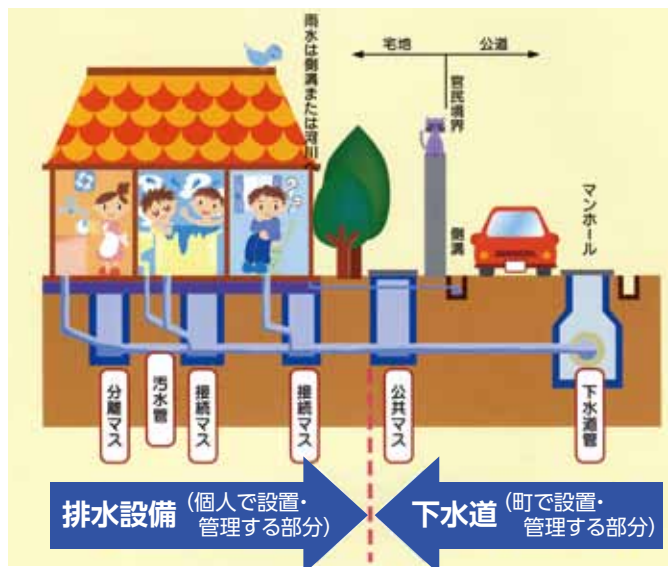
上下水道課よりお知らせ

◇問い合わせ／上下水道課 ☎(72)3611

雨水は下水道に 流さないでください!!

高浜町の下水道は、汚水の流入のみを対象として設計されており、雨水は側溝等に排水しています。このため下水道に大量の雨水が流入すると、急激な水圧の上昇により隣近所のお宅の**トイレ、台所、お風呂**などから**汚水が吹き出す恐れがあり**、また、近くのマンホールから汚水が溢れ出し、地域の皆様にご迷惑をおかけすることになりますので、公共マスや接続マスのふたを開けて**雨水は絶対に流さないでください**。

また、マスのふたが壊れている場合は、早急に修理をお願いします。



自主防災組織のチカラ 第49回

各自主防災会活動中、地域で防災訓練等実施!!

●大西区自主防災会(会長：吉田 智氏)

4月26日(木)、大西ほのぼの会館において、自主防災会の役員を対象に防災安全課職員による防災研修会を行いました。

研修会では、自主防災組織の位置づけや自助の重要性、地域防災の必要性などについて学んでいただきました。



●関屋区自主防災隊(隊長：根井 廣氏)

6月3日(日)午前10時30分から高浜分署の指導により、区民45名が参加したAEDによる救命処置と訓練用消火器を用いた消火訓練を行いました。

参加者からは、119番通報の要領やAEDの使用要領など、心肺蘇生法の手順を再認識したという感想が聞かれました。

●出合区自主防災会(会長：山下 高治氏)

6月3日(日)午後2時から高浜分署の指導により、区民25名が参加したAEDによる救命処置と訓練用消火器を用いた消火訓練を行いました。

参加者からは、AEDや消火器の使用法が理解できたという感想が聞かれ、会長からは今後も「防災マップの作成」や「避難訓練」を実施していくと区民に協力を呼びかけました。



各区長及び自主防災組織の役員等が集う 第50回 青郷地区自主防災組織意見交換会開催!!

6月21日(木)、青郷公民館多目的ホールにおいて、青郷地区の各区長及び自主防災組織の役員等32名が集い、青郷地区自主防災組織意見交換会を開催しました。

この意見交換会は、青郷地区の自主防災組織の育成強化と各自主防災組織間の連携を高め、今後の円滑な組織運営を実現するための情報交換を行うとともに、青郷地区の防災体制の充実強化を図ることを目的として行いました。



意見交換会の様子



講師 崎山氏(左側)と宮口氏(右側)

意見交換会では、防災安全課より全国の自主防災組織の実態についての説明後、日置区自主防災会長(宮口道信氏)による自主防災活動に関する講話や六路谷区自主防災会長(崎山等司氏)による若狭消防管内における自主防災組織の活動事例について紹介が行われ、各自主防災組織が抱える課題を共有し、地区が一丸となって自主防災活動に取り組むための有意義な意見交換となりました。

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

いま考えよう

エネルギーと原子力

全国原子力発電所所在市町村

協議会の総会が開催されました

5月14日(月) 全国都市会館(東京都)

協議会の会員29市町村の首長及び議長が出席し、平成29年度事業報告や平成30年度事業計画等について審議され、すべての議案が可決されました。

また今年は役員改選が行われ、野瀬高浜町長が協議会の副会長に選任されました。
(任期2年)

平成30年度事業計画

地域住民の安心安全を確保し、国民理解の得られる原子力政策を具体化するため、

【4項目】

- ・被災地の復興について
- ・安全規制、防災対策について
- ・原子力政策について
- ・立地地域対策について

国及び関係機関に強く要請し、その早期実現を図ります。

議案審議後には、資源エネルギー庁や内閣府、文部科学省などの関係機関と、原子力発電を取り巻く課題や問題点について、活発な意見交換が行われました。



全国原子力発電所 所在市町村協議会とは

原子力発電所などの関連施設を有する市町村の対策や関連産業の地域開発事業について、組織的に調査・計画し、住民の安全確保と地域の福祉に寄与することを目的としています。

現在、洲上敦賀市長が会長を務め、全国5ブロックから副会長が選出されています。



同日開催された福井県原子力発電所所在市町村協議会総会において、野瀬高浜町長が同協議会の会長に選任されました。
(任期2年)

【意見交換の主な内容】

(回答…資源エネルギー庁)

問1 国のエネルギー基本計画の見直しが進められているが、原子力に関してあいまいな表現が使われており、日本のエネルギー政策が戦略的に進められていないのではと危惧を抱いてしまう状況である。今後の原子力発電の取り扱いについて、国が明示していただかないと、計画的な町政運営が難しい。

答1 日本のエネルギー政策の根幹である「3E+S(安全供給・安価な電力・環境への適合・安全度)」を実現するため、エネルギーミックスを進めていく。国家目標であるCO2削減80%には原子力発電は重要なベースロード電源との位置付けであることを認識している。

問2 日本の実情として、今のエネルギー政策(再生可能エネルギーだけ)では回っていかない状況、課題をしっかりと国民に説明し、原子力発電が必要であることをエネルギー基本計画の中でしっかりと述べていただきたい。

答2 地に足の

着いた現実的な政策判断をし、政策の中で示していく。また、事実を世の中に知らせていくこともしっかりと対応したい。



高浜発電所の運転状況【平成30年8月10日時点】

◆1号機 (定格電気出力82.6万kW) …第27回定期検査中 (H23.1.10～) 【運転開始/昭和49年11月14日】	◆2号機 (定格電気出力82.6万kW) …第27回定期検査中 (H23.11.25～) 【運転開始/昭和50年11月14日】	◆3号機 (定格電気出力87.0万kW) …第23回定期検査中 (H30.8.3～) 【運転開始/昭和60年1月17日】	◆4号機 (定格電気出力87.0万kW) …第21回定期検査中 (H30.5.18～) 【運転開始/昭和60年6月5日】
--	---	--	--

健康づくり

こころの相談 (無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／9月12日(水)・26日(水)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

中村佐智子氏

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

その他

平成30年度 はかりの定期検査

今年度にはかりの定期検査を実施します。

「取引または証明」に使用するはかりは2年に1度、定期検査の受検が義務付けられています。対象となるはかりは、非自動はかり、分銅およびおもりで、検定所印または基準適合印のあるもの

ですので、必ず定期検査もしくは計量士による代検査を受けてください。

●日時／9月13日(木)

・内浦公民館

午前11時15分～12時

・青郷公民館

午後1時30分～2時30分

・高浜公民館

午後3時～4時30分

●対象となる特定計量器

・非自動はかり

・分銅およびおもり

※検定所印または基準適合印のあるもの

◇問い合わせ／産業振興課

☎(72)7705

「子どもの人権110番」 強化週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、専用相談電話「子どもの人権110番」を設置しています。

この強化週間は、例年6月末に実施していましたが、今年度から悩み事が多い夏休み最終日前後の日程で実施します。

相談は無料です。いじめ・体罰・虐待など、ひとりで悩まずにお電話ください。

●期間／8月29日(水)～9月4日(火)

●受付時間／

◎平日

午前8時30分～

午後7時

◎土日

午前10時～

午後5時

●電話番号／

☎0120(007)110

(通話料無料)

※IP電話からは接続できません。

◇問い合わせ／

福井地方法務局人権擁護課

☎0776(22)4210



サポステふくい 出張相談会

●日時／9月15日(土)

●場所／小浜市 文化会館

●対象／15歳～39歳までの

若年無業者およびそのご家族等

●内容／

①個別相談、専門のカウンセラー等による面談

②支援対象者とそのご家族等に対し、職業的自立支援に関するアドバイス

および情報提供

●相談員／ふくい若者サポートステーション専門のカウンセラー 他

◇申込・問い合わせ／

ふくい若者サポートステーション

☎0776(21)0311

不妊検査は夫婦そろって 受けましょう

県では、子どもを望まれるご夫婦の、夫婦そろっての不妊検査や一般不妊治療について、自己負担額の一部を助成する制度を開始しました。

●対象者／次のすべてに該当する方

①検査開始時に法律上の婚姻をしている婚姻後3年以内の夫婦

②検査開始時の妻の年齢が40歳未満

③夫婦両方の検査開始が平成30年1月1日以降で、かつ夫(妻)の検査開始日から3か月以内に妻(夫)が検査を開始していること

④申請日に夫または妻のいずれか一方もしくは両方が福井県内に3か月以上住所を有すること

●対象となる費用／平成30年4月1日以降に夫婦が受けた不妊検査・一般不妊治療費に要した費用(医療保険の適用の有無は問いません)

●助成額／

自己負担額の半額(上限5万円)

※1組の夫婦につき1回限り申請方法など、制度の詳細については県のホームページをご確認いただき、不明な点は担当までお問い合わせ

ください。

<http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kodomo/funitiyo-h30.html>

◇問い合わせ／福井県子ども家庭課
子ども・子育て支援グループ

☎0776(20)0341

e-Taxの利用が便利になります

インターネットを利用して確定申告等の手続きが行えるe-Taxについて、平成31年1月から、マイナンバーカードとICカードリーダーライターを使用する従来の利用に併せて、ID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)を使用する手続きができるようになります。

税務署でIDとパスワードを受け取れば、マイナンバーカードとICカードリーダーライターをお持ちでない方も、自宅のパソコンやスマホからe-Taxを利用できるようになります。

IDとパスワードの発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

◇問い合わせ／

小浜税務署 管理運営・徴収部門

☎0770(52)6507(直通)

無料調停相談会開催

日本調停連合会では、無料調停相談会を開催します。

金銭・土地・交通事故等の民事紛争や、離婚・相続等の家事紛争について無料で調停手続きの相談に応じます。

●日時／9月2日(日)

午前10時～午後3時

●場所／働く婦人の家

●担当／小浜調停協会

※予約不要。直接会場にお越しください。秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

◇問い合わせ／小浜簡易裁判所

☎0770(52)0003

楽・らく介護講座

要申込

日常生活の場面にあわせて、福祉用具を活用した介助方法をお教えします。介護に関心のある方、近い将来、介護を考えている方のための講座です。

●日程／①9月28日(金)

午後1時30分～3時30分

「はじめての介護 自立した生活を送るために」～移動・歩行介助編～

②10月24日(水)

午後1時30分～3時30分

「はじめての介護 わが家で快適な生活を送るために」～入浴・トイレ介助編～

③11月6日(火)

午後1時30分～3時30分

「はじめての介護 自分でできることを増やすために」～食事・着替え介助編～

●場所／嶺南地域福祉相談・

介護実習普及センター

●定員／各20名

●参加費／無料

●申込／各講座開催日の3日前までに、お申し込みください。

◇申込・問い合わせ／

嶺南地域福祉相談・

介護実習普及センター

☎0770(52)7832



納税と納付のお知らせ

- 国民健康保険税(第4期)
- 後期高齢者保険料(第3期)
- 介護保険料(第2期)

納期限

10月1日(月)

口座振替日

10月1日(月)

福滋県境交流促進協議会

イベント情報

福滋県境交流促進協議会は、滋賀県と福井県の9市町(高島市、長浜市、米原市、敦賀市、小浜市、美浜町、若狭町、おおい町、高浜町)で構成された団体です。県境を越えて交流を深め、協力していくことで、それぞれの魅力あるまちづくりに役立てていくことを目的としています。

福井県若狭町 9月16日(日)

若狭町まつりー若祭ー

◇問い合わせ／
若狭町総合戦略課
☎0770(45)9111

福井県小浜市 10月20日(土)・21日(日)

OBAMA食のまつり

◇問い合わせ／
小浜市商工観光課
☎0770(64)6021

滋賀県高島市 9月30日(日)

マキノカントリーフェスタ2018

◇問い合わせ／
マキノツーリズムオフィス
☎0740(28)8002

滋賀県米原市 10月6日(土)～8日(月・祝)

米原曳山まつり

◇問い合わせ／
米原観光協会
☎0749(58)2227

図書館スタッフのおすすめBOOK

「微生物ハンター、深海に行く」 高井 研 著 イースト・プレス2013

著者の高井氏は独立行政法人海洋研究開発機構（JAMSTEC）の研究者。深海探査艇に乗り、深海調査を行う場面から、過去に自分が深海研究の道を目指すことになった経緯や若手時代のユーモラスな話が語られています。

専門用語の難解さも何のその。読み進めるとともにワクワクが止まりません。科学者としての葛藤と挑戦の原点（あるいは本音）が詰まった本作。研究の熱き現場の風を感じてみませんか？



7月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

前蘭 直人♡塚本 友美 (安土区)
今井 悠介♡杉山 栞 (大西区)
橋爪 英明♡石塚 愛 (横町区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
江原 立騎(男) 秀俊・利佳 (湯谷区)
鯨本あずさ(女) 洋一郎・亜有美 (中町区)
須藤 蓮(男) 竜乃介・亜香里(和田三区)
山本 成輝(男) 裕介・夕子 (和田一区)

✿ お悔やみ申し上げます

海透 俊郎(78歳) (若宮区)
江口 茂子(97歳) (大西区)
藪本 千代子(74歳) (立石区)
高田 萬里子(79歳) (大西区)
松本 孝一(100歳) (難波江区)
中津 章(90歳) (事代区)
赤坂 岳彦(92歳) (東三松区)
上野 陽一(80歳) (音海区)

👤 人のうごき (7月31日現在)

	7月31日現在	前月比
【人 口】	10,497人	(+7人)
【 男 】	5,259人	(+12人)
【 女 】	5,238人	(-5人)
【世帯数】	4,305世帯	(+27世帯)

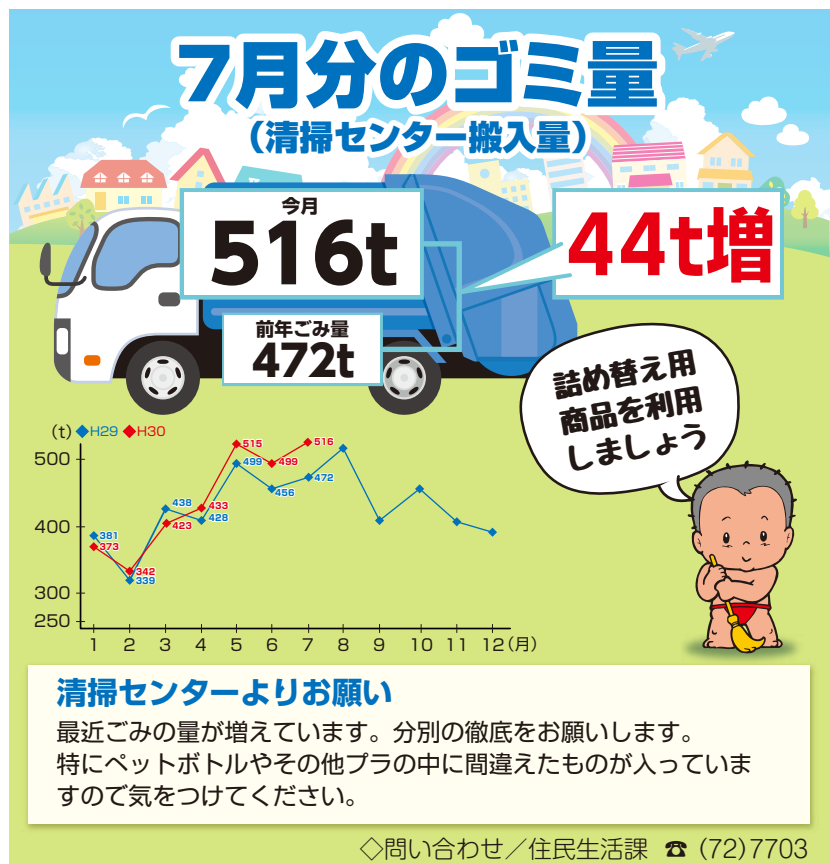
編集担当のつぶやき

▶残暑お見舞い申し上げます。今年はいつになく暑い毎日でしたが皆様のいかがお過ごしでしたでしょうか…。この夏、7月31日には火星の大接近が見られました。天体ファンのみならず、注目されたことと思います。今回見逃した方は、次回は2035年9月をお楽しみに…。(ま)

平成30年度 自衛官等募集案内

※日本国籍を有する方に限る(すべての募集種目共通)

募集種目	資 格	受付期間
自 衛 官 候 補 生	入隊月の1日現在18歳以上27歳未満 (入隊月については、募集事務所までお問い合わせください。)	年間を通じて受付
防 衛 大 学 校	高卒等(または卒業見込み)の方で、 平成31年4月1日現在、18歳以上 21歳未満	9/5(水)～ 9/28(金)
防衛医科大学校	医 学 科 看護学科	



1 土	
2 日	◆福井しあわせ元気国体2018デモンストレーションスポーツ ●キッズトライアスロン(和田小学校周辺) ●ビーチラグビー(若狭和田ビーチ) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00 (社会福祉協議会・高浜ケアサポート) 医 若狭高浜病院 ◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30 (立石区生活改善センター)
3 月	郷図文高和青内
4 火	◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (内浦公民館) ◆若宮サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所)
5 水	◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆いまなかサロン 13:30~15:00 (今在家区会館)
6 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00 (秋岡屋) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター) ◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (青郷公民館) ◆赤尾町サロン 13:30~15:00 (赤尾町ふれあい会館)
7 金	◆園部区サロン 13:30~15:30 (園部区生活改善センター)
8 土	
9 日	◆高浜地区敬老会 11:00~(保健福祉センター) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00 (社会福祉協議会・高浜ケアサポート) 医 堀口医院
10 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00 (むらみや旅館) ◆和田ココアサロン 13:30~15:30 (和田二区ふれあい会館) 郷図文高和青内
11 火	◆スマイルベビー【要予約】 9:45~10:00受付 (保健福祉センター) ◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (高浜公民館)
12 水	◆行政相談 13:00~15:00(高浜町役場) ◆和田ほかからサロン【体操】 10:00~12:00 (和田公民館) ◆わんぱくキッズ【要予約】 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00 (保健福祉センター) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館)
13 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (和田公民館) ◆本町サロン 13:30~15:00 (本町区大神宮会館) ◆東三松区サロン 13:30~15:30 (東三松生活改善センター)
14 金	◆無料法律相談 13:00~16:00 (保健福祉センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (内浦公民館) ◆明鏡サロン 13:30~15:30 (事代区生活改善センター)
15 土	◆高浜保育所運動会(高浜保育所) ◆内浦保育所運動会(内浦公民館)

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

16 日	◆和田地区町民体育大会(和田小学校) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00 (社会福祉協議会・高浜ケアサポート) 医 若狭高浜病院 高和青内
17 月	敬老の日 ◆吉坂堡壘砲台発掘報告展 [8/18~9/17 休館日は除く] (郷土資料館) 医 なごみ診療所 高和青内
18 火	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00 (むらみや旅館) ◆よるず人権相談 13:00~15:00 (高浜公民館) ◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (内浦公民館) ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30 (宇治区生活改善センター) ◆和田四区サロン 13:30~15:30 (和田四区集会所) 郷図文
19 水	◆あかちゃん広場 10:00~11:00 (保健福祉センター) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30 (南区公民館) ◆音海サロン 13:30~15:30 (音海区生活改善センター)
20 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆湯谷区サロン【体操】 10:00~12:00 (湯谷会館) ◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (青郷公民館) ◆浦和田サロン 13:30~15:30 (和田五区ふれあい会館) ◆紫水さろん 13:30~15:30 (紫水ヶ丘区ふれあい会館)
21 金	◆保育カウンセラー【要予約】 10:00~12:00 (保健福祉センター) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00 (秋岡屋) ◆サロン郷 13:30~15:30 (青郷公民館)
22 土	◆和田保育所運動会(和田保育所) ◆青郷保育所運動会(青郷保育所)
23 日	秋分の日 ◆青郷地区町民体育大会(青郷小学校) ◆第26回高浜町ゴルフ大会(舞鶴カントリークラブ) ◆日曜介護予防広場【体操】9:00~15:00 (社会福祉協議会・高浜ケアサポート) 医 和田診療所
24 月	振替休日 医 若狭高浜病院 高和青内
25 火	◆横町にここサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター) ◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (高浜公民館) ◆子生・坂田グリーンサロン 13:30~15:30 (子生区集落センター) ◆汐かぜサロン 13:30~15:30 (塩土区会館) 郷図文
26 水	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00 (保健福祉センター)
27 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆元気あつぎ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (和田公民館) ◆車持秋桜サロン 13:30~15:30 (車持区ふれあい会館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00 (保健福祉センター)
28 金	◆西三松サロンえびす 13:30~15:30 (西三松区ふれあい会館)
29 土	◆秋季企画展「郷土の偉人—高僧 釈宗演—」 [9/29~10/28 休館日は除く] (郷土資料館)
30 日	福井しあわせ元気国体2018セーリング競技[9/30~10/3] (若狭和田マリーナ・和田港) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00 (社会福祉協議会・高浜ケアサポート) 医 永谷医院

9月初旬入校でも卒業可能! サマーキャンペーン! 2018 9.27迄

夏休みは短期で運転免許を取得!
アルバイトや部活等のご都合に応じてスケジュールを作成!
何でもお気軽にご相談ください!
親切丁寧に免許取得をサポートします!

小浜自動車学校

〒917-0023 福井県小浜市府中 14-23 ☎0120-52-0839

国体デモンストレーションスポーツ

ビーチラグビー
会場:若狭和田ビーチ

キッズトライアスロン
会場:和田小学校周辺

同時開催!! 平成30年9月2日(日)

◆問い合わせ/福井国体高浜町実行委員会(役場総合政策課内) ☎(72) 7711

