

うみ 自然 歴史。

# ☆ 広報たかはま

vol.371

2018年

7月号

□特集 ふれあい広場●P2～3

## 子ども達の笑顔でいっぱいでした

新緑の青葉山麓を楽しみました

□月田ショーシの見聞録●P6～7

シニアの皆さん、お待ちしております!!

□老人クラブ紹介●P10

窓口事務時間変更について

□お知らせ●P13

おいしそうに綿菓子をほおばる子ども達  
(ふれあい広場で)





第33回

## ふれあい広場

2018年5月27日(日)開催

5月27日(日)城山公園にて、春を代表するイベント「ふれあい広場」が開催されました。当日は好天に恵まれ町内外から約1,800名の来場者でにぎわいました。

「お楽しみイベントブース」では、高浜中学校やジュニアリーダー、子ども会などそれぞれのグループが企画し出店した7つのブースが城山公園芝生エリアを盛り上げました。芝生エリアの中心にかまえた「ふれあいステージ」では9つのステージ発表が行われ、訪れた来場者を魅了しました。そのほかにもカヌー体験教室や音海断崖海めぐりの「自然体験コーナー」、パトカーや消防車、救急車に触れられる「体験学習コーナー」等の体験メニューも充実していました。また、目玉イベントの「ふれあい動物園」や、うどんやアイスクリーム、わたあめなどお腹も大満足の「ふれあい屋台コーナー」といったワクワクする企画が催されて、大人や子ども達にとって心も体も楽しめる1日となりました。



↑ 憧れの警察官に大変身！

↑ 当日はたくさんの子どもの笑顔であふれていました

## ＜ふれあい動物園＞

ふれあい広場でいちばん人気なのが「ふれあい動物園」。普段、触ることができない動物を目の前にして、子ども達はもちろん大人の方も一緒に楽しむことができました！



↑ ずっと行列ができていました。ひよこやウサギ、カメとのふれあいが人気でしたね♪



## <ふれあいステージ>

↓ 激しいダンスを笑顔で披露するキッズチア



ふれあいステージでは、高浜中学校吹奏楽部の演奏や、町内サークルの合唱やダンス、ヨサコイ、キッズチアなどが披露されました。普段の活動の成果を笑顔でパワフルに披露する演者の皆さまに、元気をもらえました！



↑ 観客席は終日大盛り上がり！ハビネスダンスのときは観客席で踊る子供たちもたくさん見られました！

## <イベントブースなど>

↓ 波もなく最高のコンディション！



今年で33回目を迎えた「ふれあい広場」は、子ども達と地域のつながりや顔の見える環境づくりを目指して高浜町青少年育成町民会議（上尾徳郎会長）主催で、萩原豊支実行委員長のもと会議役員や委員など約20名と協賛者のグループで構成する総勢約220名のスタッフで運営されています。保育所園児、小学生、中学生、高校生までが一堂に会して楽しめるイベントは、子どもにとっても大人にとっても貴重な時間を過ごすことができます。このような素敵なイベントを今後も継続して行って欲しいですね！



# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

### 第112回「人とはどれぐらいかわるべき？」

#### ■交流で健康になれる

皆さん、人との付き合い、疲れていませんか？以前この連載で、ゲートボールは体を動かすことよりも、皆さんで集まって交流することそのものに健康になれるチカラが秘められているとお伝えしました。

社会を形成して生きている人間ですが、その社会にかかわることそのものが健康に良い影響を与えるなんて、まるで社会は生きることそのもののようですよ。

#### ■交流すべき頻度

このように、「人とかかわると良い」と聞くと、「じゃあ、どれぐらいかわったらいいの？」という疑問は自然と浮かんでくるでしょう。

毎日？週1回？月1回？人とかかわりは、決して良い面だけでなく、時には気を遣って、ウマが合わずに精神的ダメージを受けることも……。最低限のかかわり、なんてものがあるれば、参考になりそうですよね。

#### ■「週1回未満」がリスクに

高齢者約1万2千人を10年間観察したある研究によると、この研究でもや

はり、人との交流の頻度が低かった人ほど、その後の要介護や認知症、死亡のリスクが高まることがわかりました。

より具体的にみてみると、「毎日頻繁に」人と交流していた人を基準とすると、「月1〜週1回未満」の人は、1.3〜1.4倍程度、要介護状態や認知症に至りやすく、「月1回未満」になると、要介護だけでなく、死亡のリスクも高まっていたそうです。

なお、これらのリスクの高まりは、人との交流が「週1回未満」の人に確認されましたが、それ以上のかかわりを持つている人には確認されなかったそうです。

#### ■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆週に1回以上は

友人・知人と交流をもつ

人との交流、この報告からは、「週1回未満はあぶない！」ということになるでしょう。

もちろんこれには個人差があると考えられますので、毎日交流をしないと元気が出ない人や、たまに会う方が気が晴れるという方もいらっしゃるでしょう。

週1回を目安に、皆さんの適切な

人とかかわり、見つけてみてください！

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

チャンス! クイズ大会に参加して、景品をもらおう!!

### クイズ大会「100人に聞きたいな」参加者募集!!

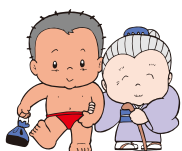
- と き／平成30年7月5日(木)午後7時〜9時
- ところ／高浜町保健福祉センター
- 参加費／無料

高浜町の健康に関するクイズに答えて、景品をGETしよう!皆さんの知らなかった高浜町の本当の姿、知ればナットク間違いなし☆ついでに、出題者に色々和高浜町のことを聞いてみましょう。専門知識は一切不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております♪

◇問い合わせ／井階☎(72)2493(保健福祉課地域医療推進室内)







## 地域包括支援センターよりお知らせです

### 知っ得！介護予防通信 vol.1

皆様、はじめまして！理学療法士の松本悠作です。

県外の病院で6年間リハビリに従事し、地元に戻り地域包括支援センターで勤務しています。

これから、介護予防や健康に関わる役に立つ情報をどんどんお伝えしていきます！



### 「寝たきり予防には一日にどれくらい活動する必要があるの？」

健康を保つために、体力に応じて「少し息があがるくらい」の中強度の活動を日常的に行っていることが大切で、目安は「平均1日8,000歩」ですが、寝たきり予防には「1日2,000歩」が目安となっています。

万歩計や携帯・スマートフォンを始め、腕や足首に装着するタイプ等、歩数を計る機器は多くありますので、自分に合ったものを一度活用してみてください！



| 1日の歩数   | 予防できる病気                   |
|---------|---------------------------|
| 2,000歩  | 寝たきり                      |
| 4,000歩  | うつ病                       |
| 5,000歩  | 要支援、要介護、認知症、心疾患、脳卒中       |
| 7,000歩  | ガン、動脈硬化、骨粗鬆症、骨折           |
| 7,500歩  | 筋減少症、体力の低下                |
| 8,000歩  | 高血圧症、糖尿病、脂質異常症、メタボ(75歳以上) |
| 9,000歩  | 高血圧(正常高値血圧)、高血糖           |
| 10,000歩 | メタボリックシンドローム(75歳未満)       |
| 12,000歩 | 肥満                        |



※1日12,000歩以上の運動は、骨に負担がかかる等健康を害することもあります。  
(中之条研究より)

### もの忘れ検診

要申込

検診無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知症判定検査(MMSE)を実施しアドバイスをを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します
- 日時／7月26日(木)午後2時～4時 先着3名 \*一人約30～40分程度
- 場所／保健福祉センター 相談室 ●申込メ切／7月18日(水)まで

◇このページの申込・問い合わせ／地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎(72)6120



# 青葉山麓を歩こう

Observation tour around the foot of Mt. Aoba

山野草の世界を通じて「人と自然のつながり」を感じる。  
Reconnecting with nature through the world of wild plants.

地域おこし協力隊

月田シヨーンの  
見聞録 第1弾  
5月12日(土)



はじめまして!! 月田シヨーンです。

イギリス人の父と日本人の母とのあいだに生まれました。この度、ご縁があつて地域おこし協力隊として「高浜まちづくりネットワーク」で活動中です。高浜での暮らしやひとのあたたかさに魅了され、毎日楽しく過ごしています。いろいろな場所やイベントに出没するので気軽に声をかけてください。まちネットにもぜひ遊びに来てください。



四つ葉のクローバーみつけ!

指導員の方に案内や植物名を教えてくださいました。



青葉神社の門番!?



オオキンレイカの観察中。



熱心に説明をしてもらったよ。

大自然にふれよう  
さあ、出発!

青葉山麓のハーバルビレッジにてガイド6人の案内で、子どもから大人まで30人、①『自然観察』ツアーに出发しました。

若狭富士の名で知られる青葉山のふもとをゆっくり散策しながら、珍しい植物や②『薬草』の観察に行きました。

森の中に入った途端に、さまざまな音が聞こえてくると、おしゃべりが静かになって皆が周りの自然環境に集中していきました。

新緑の木漏れ日の美しさ、木の香り、五感をフルに活かして、③『野鳥』の鳴き声や虫の姿、踏みしめる地面を感じました。

ガイドさんに森の中を案内していただきながら、植物の特徴や薬草の④『効果』などの説明を聞きました。

この体験は私の心をさわやかにしてくれると同時にこの青葉山の植物たちへの⑤『関心』が深まりました。

英語に興味のある方、  
英語キーワード解説

- ① Nature observation
- ② Medicinal plants
- ③ Wild birds
- ④ Effect
- ⑤ Interest



英語をスキルアップしたい方、  
英訳全文を提供します。  
まちネットに  
お問い合わせください!



地域おこし協力隊 月田シヨーンの  
第2弾  
見聞録  
5月19日(土)

青葉山ハーバルビレッジの

# 新緑カルチャー市

Herbal Village handicraft market

自然環境に学んで、共存する。

Learning to co-exist with nature.



材料をすりつぶす道具で、ヤゲンと言うそうです。



健康茶の材料になる植物ってたくさんあるんだね！



木の实を使ってネイチャークラフト！子どもたちが楽しんでいた。

子ども達も楽しみながら自然への⑤『理解』を深めました。

『松ぼっくり』など、自然のものを使って、動物やキャラクターなど自分のイメージで好きなものを作りました。ほかにソイリング、竹灯りワールド、苔玉作り、スケッチ展示もありました。

【薬草染め】薬用植物の葉、茎、根、樹皮等を染料として、③『発色』の美しいもの、味のある物を選んで染めています。

【ネイチャークラフト】どんぐりや④『方薬』の原料の展示があつて、薬用について専門的な解説をしていただきました。

【茶草展示】日本で栽培された②『漢方薬』の原料の展示があつて、薬用について専門的な解説をしていただきました。

英語に興味のある方、  
英語キーワード解説

- ① Natural environment
- ② Traditional herbal medicine
- ③ Coloring
- ④ Pinecone
- ⑤ Understanding

英語をスキルアップしたい方、英訳全文を提供します。まちネットにお問い合わせください！

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉



海本さんの竹灯りワールド。  
Wonderful !



青郷小学校  
4年生のスケッチ、  
みんな上手。



# 福井しあわせ元気国体 2018

第73回 国民体育大会

織りなそう 力と技と美しさ

# 福井しあわせ元気大会 2018

第18回 全国障害者スポーツ大会

織りなそう 力と技と美しさ

## 国体通信 VOL.10

## ふれあい広場で国体PR活動

2018.5.27日(日)

城山公園で開催された第33回ふれあい広場で国体PRブースを出展しました。トライアスロン競技用自転車の試乗体験や紙芝居にたくさん子ども達が遊びに来てくれました。

ステージ上では高浜公民館講座で練習した「はぴねすダンス」のお披露目もでき、多くの方々とふれあえる楽しいイベントになりました。みんなで福井国体をもっと盛り上げていきましょう！



## ■応援横断幕をつくろう！



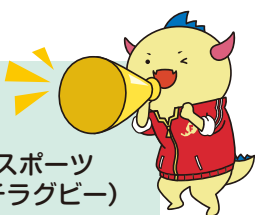
ふれあい広場でもたくさんのメッセージを書いていただきました！

選手たちが、練習の成果を充分発揮できるように、歓迎の気持ちをこめて、「心のこもったおもてなし」として応援横断幕を制作します。

以下の対象イベントにおいてメッセージ記入スペースを設けます。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

### 【対象イベント】

- 7月21日(土)若狭たかはま漁火想
- 9月2日(日)福井国体デモンストラレーションスポーツ  
(キッズトライアスロン・ビーチラグビー)



高浜町内の小中学生が  
デザインしてくれました♪



## 春の庭先でオープンガーデンを開催しました♪

国体「花いっぱい運動」も推進中！！

2018.5.26日(土)/27(日)

個人の花庭を巡る「オープンガーデン」。  
今年初めての開催でしたが、あちらこちらで楽しい庭談義の花が咲きました。

今後は毎年春に開催予定。オープンガーデンにご参加ご協力していただける方を募集しています！  
興味のある方はお気軽にお問合せください。

オープンガーデン Aoba(事務局：高浜まちづくりネットワーク) ☎(72)2740(担当：大森)



ハピネスフラワーの種も  
活用しています





## 第46回高浜町 各区対抗軟式野球大会

湯谷区が優勝！

5月20日(日)、中央球場他3会場において「第46回高浜町各区対抗軟式野球大会」が開催され、各区より16チーム、約300名の選手が参加しました。大会は牧知喜さん(湯谷区)の選手宣誓の後、4会場に分かれてトーナメント戦を行い、各会場では熱戦が繰り広げられました。特に決勝戦では手に汗握る試合展開となり、延長戦の末、見事湯谷区が2年連続で優勝を飾りました。選手の皆さんは、相互の親睦を図り、活気ある大会となりました。結果は次のとおりです。

優勝／湯谷区  
準優勝／西三松区



## 第22回若狭高浜 はまなすマラソン大会

エントリーが始まります！

いつもの道をこの日はマラソンで沿道の声援を受けながら走る。そんなランナーのひとりになってみませんか。トップランナーと目指すものは違っても目一杯がんばるすばらしさは自分だけのものです。きっと同じ感動を味わえるでしょう。

ご家族、お友達をお誘い合わせの上、お申し込みください。

●日時／10月28日(日)

午前9時30分スタート

●募集期間／

7月2日(月)～9月28日(金)

◇問い合わせ／

はまなすマラソン実行委員会

(教育委員会事務局内)

☎(72)7724



## BEACH RUGBY JAPAN TOUR 2018 ROUND4 若狭高浜中部大会

●開催日／7月7日(土)、8日(日)

※雨天決行

●会場／若狭和田ビーチ

今年で23回目を数える中部大会、例年1000人を超えるプレーヤーが若狭和田ビーチで熱い戦いを繰り広げます。春も、夏も、秋も、一年中「ビーチラグビー！」

大会情報や申込み方法について知りたい方は高浜ビーチスポーツクラブホームページ

(<http://www.tbsc1996.com>)をご覧ください。



## 硬式テニス初心者講習会開催

- 期間／7月、8月毎週日曜日 午後5時～7時(雨天中止)
- 対象／小学6年生～一般 定員10名
- 会費／500円/回 ※但し会員は無料
- 場所／青葉総合グラウンド内テニスコート(2面)



高浜ロイヤルテニスクラブでは会員を募集しています。

◇問い合わせ／高浜ロイヤルテニスクラブ  
代表者 奥田 重夫 氏 ☎(72)1212

全国で輝け！

ポート

仲澤 春香さん【園部区】

(若狭高等学校2年)

4月13日～15日にかけて、熊本県菊池市において開催された第16回全日本ジュニアポート選手権大会日本代表選考会で女子シングルスカル部門において優勝。

6月26日から韓国で開催されるアジアジュニア選手権大会に日本代表選手として出場。



# 高浜町老人クラブ連合会

## ■老人クラブとは

高齢期を健全で豊かなものにするため、おおむね60歳以上の方々を会員とし地域を基盤とする高齢者の自主組織です。

## ■老人クラブのメインテーマ

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

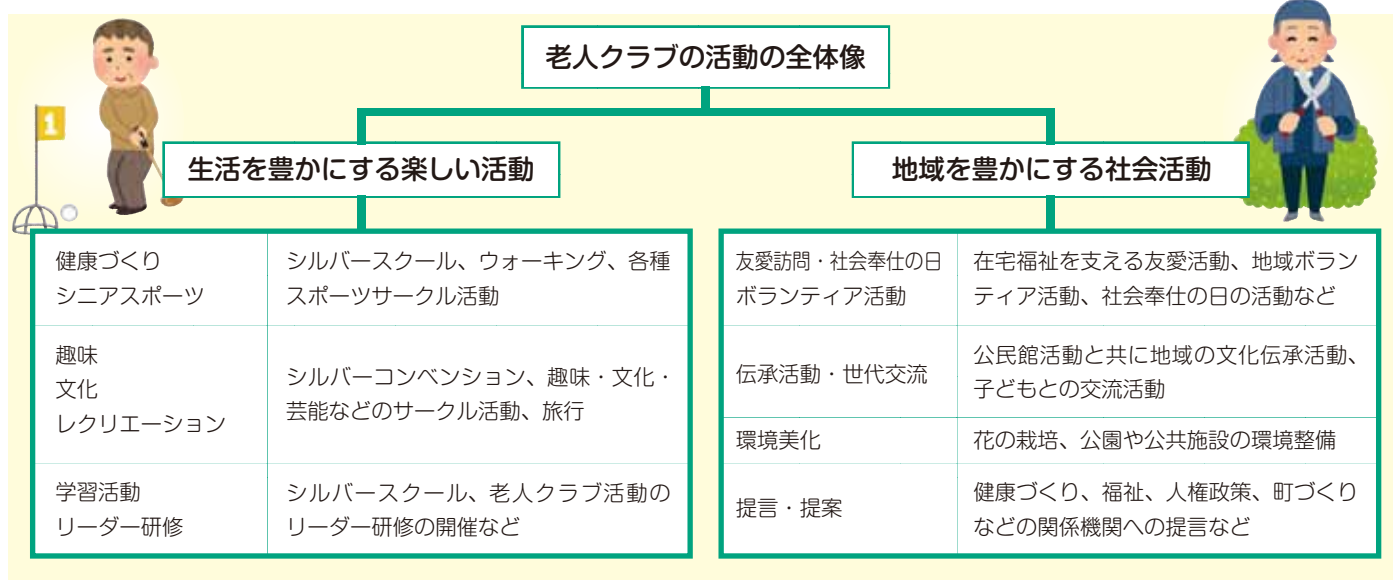


### 【健康寿命】

- 健康寿命をのぼし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指します。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

### 【地域づくり】

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- 元気高齢者の知識・経験・活力を活かす場づくり・機会づくりを広げます。



## ■高浜町老人クラブ連合会より

高浜町老人クラブ連合会では、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をテーマに“健康寿命”をのぼし、自立した生活、生きがいのある生活をするため、8つのスポーツサークルと8つの文化サークルを核にして、継続的に“健康寿命”をのぼすことに取り組んでいます。

公民館や学校を通じて、元気な高齢者の知識、経験を活かし、次世代に“安全・安心の住み良い地域”を継承すべく活動しています。高浜町老人クラブ連合会は3つの地区連合会に38単位クラブがあり、会員数は2,386名です。

興味のある方は高浜町老人クラブ連合会事務局までご連絡ください。

### ★スポーツサークル

ソフトバレー(高浜・和田)、グラウンドゴルフ、ゲートボール、歩こう会、卓球、還暦軟式野球、わなげ

### ★文化サークル

詩吟、踊り(あじさい)、大正琴(よつば会・海の音)、囲碁将棋、茶道、手芸、童謡唱歌を歌う会

仲間と一緒に楽しく活動できます♪会員は随時募集しています。会員になり、サークルや行事には是非ご参加ください!



第45回 福井県老人クラブ大会

**10月24日(水) 午前10時～**

高浜町文化会館

◇問い合わせ／高浜町老人クラブ連合会事務局(瑞祥苑内) ☎(72)3397  
保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887





今よりもっと幸せに子育て出来る町を目指して…

# kurumu レター

高浜町子育て世代  
包括支援センター



町では、子育て世代包括支援センター kurumuのスタートにあたり、建物だけでなく支援の内容も充実させました。今回は5月から新たにスタートした「産後ケアデイサービス」をご紹介します。

## ●「産後ケアデイサービス」とは？

産後4か月ごろまでのお母さん(と赤ちゃん)を対象に、日中、町内の旅館で、助産師や保育士に母乳や育児の相談ができるほか、ゆっくりと食事や休息をとり、心身をリフレッシュしていただくサービスです。

利用料：昼食あり 1,500円 昼食なし 500円(いずれもkurumu発行の利用券使用の場合)



ママだけで、ゆっくり寝て、お風呂につかって、ごはんを食べて、のんびりとリラックスした時間が過ごせます



産後のママさん、子育ては長丁場。このサービスを上手に利用して楽しく子育てしてくださいね。今月の実施日は下記をご覧ください。

## 利用したママたちの感想



- この子が生まれてから、1人でゆっくりお風呂につかったのは久しぶりでした。とてもリフレッシュできました。
- プロのスタッフの方が赤ちゃんの面倒をみてくださるので安心してつづげました。
- 産後のママはみんな一度利用したほうがいいと思います。この良さは来た人にしかわからないから。
- ごはんを食べてお風呂に入って眠れて、1,500円は安いと思う。また利用したい。
- 昼ごはんがとってもおいしかった。雰囲気も良くてつい食べ過ぎてしまった!?
- ふだん子どもと閉じこもっているの、他のママさんや助産師さん・保育士さんと話せてリフレッシュできました。



## 7月のkurumuカレンダー

☆ マークの行事は予約不要

♥ マークの行事は前日までに予約が必要です

kurumuでは、☆ 平日8:30～17:15、妊娠・出産・子育て・保育等に関する相談に応じています。

☆ プレイルームは、平日9:00～16:30、ご利用いただけます。

### 【 kurumu(保健福祉センター内)で実施する行事 】

#### 親子で楽しい時間を。お友達も増えます

- ☆ 11日 10:30～11:30 1歳から保育所入所まで  
あそびの広場「スポンジで水あそびをしよう」
- ♥ 12日 10:00～13:00 1歳から保育所入所まで  
わくわく★ちびっこ食体験クラブ「夏野菜の収穫とクッキング」
- ♥ 17日 10:30～11:30 1歳から保育所入所前まで  
わんぱくキッズ「親子でフラダンス」
- ☆ 18日 10:00～11:00 3か月～1歳2か月  
あかちゃん広場「親子ふれあい遊び」

#### 専門スタッフといっしょに

- ♥ 10日 10:00～11:30 妊婦さん～1歳のお誕生日頃まで  
スマイルベビー(助産師、保健師等による、相談・ベビーマッサージ等)  
今月のプチ講座「はじめてのきょうだい」
- ♥ 20日 10:00～12:00 時間予約制  
保育カウンセラー (言語聴覚士等による発達や言葉についての相談)

### 【 保育所や児童センターなど kurumu以外で実施する行事 】

#### ☆ 児童センターであそぼ

保育士が児童センターや公民館に出向き、季節に応じた活動や親子遊びを行います。

13日 高浜児童センター 25日 青郷児童センター  
27日 内浦公民館(全会場 10:30～11:30)

#### ☆ 保育所であそぼ 1歳から保育所入所まで

町内全保育所を開放します。毎週木曜日  
(7月は5、12、19、26日)(全保育所 10:00～11:00)

#### ♥ 産後ケアデイサービス

むらみや(高浜町和田) 2日

鼓 松(高浜町宮崎) 9日

秋 岡 屋(高浜町中山) 26日、31日

(全日程10:00～15:00です。1日の定員は4名です。  
予約は利用希望日の2日前まで受け付けます)

子育てに関する相談・問合せ・行事予約は…高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154



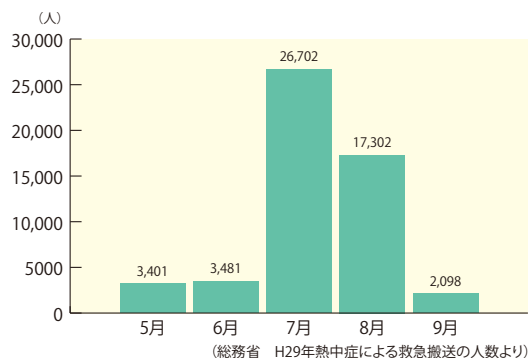
## ご注意ください 熱中症!!

夏場は、熱中症にかかる人が急増します。

命さえもおとってしまう熱中症ですが、正しい予防法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。

### 熱中症にならないために

- こまめな水分補給…のどが渇く前に水分をとることがポイント
- 涼しい服装で…吸湿性や通気性のよい素材、白や薄い色の服を選ぶ
- エアコンを上手に使う…節電を意識しすぎるあまり、熱中症になる人も。室内は28℃、湿度60%以下に調整する。扇風機なども併用して体感温度を下げる工夫を



### こんな時は熱中症になる危険性が高まります

- 気温30℃・湿度65%以上になる日  
前日に比べて急に気温が上がった日や湿度が高い日
- 日陰がなく日差しや地面からの照り返しが強い場所、風通しの悪い場所  
アスファルト、コンクリートは気温よりも10℃以上高くなります。
- 台所やトイレ、ふろ場などの熱がこもりやすく湿度が高くなる部屋の中  
体育館や陽当たりの良いガラス張りの建物なども要注意!

### 特に注意が必要です。高齢者と子ども

高齢の方は、温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症になることがあります。1時間に1回は意識して水分をとるようにしましょう。

小さいお子さんは、体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、子どもは大人以上に熱い環境にいます。



## ジカ熱・デング熱の感染源 ヒトスジシマカに注意しましょう!

ジカ熱(ジカウイルス感染症)やデング熱の原因となるウイルスは、それらに感染した人の血を吸った蚊(ヒトスジシマカ)の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで、感染を広げていきます。感染しても、すべての人に症状が出るわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹といった症状が1週間ほど続きます。ジカ熱は妊婦が感染すると、小頭症などの先天性の障がいをもった子どもが生まれたり、デング熱に感染すると血漿滲出と出血傾向を症状とするデング出血熱となり重症化するおそれがあります。



### 蚊の対策

蚊をできるだけ発生させない

自宅周辺の水たまりを除去する。



雨ざらしの用具



ブルーシートや古タイヤの水たまり



やぶ・草むら



植木鉢の皿



空きビン・缶ペットボトル



雨水ますや排水ます

### 蚊にさされない

- 蚊の多い場所に行くときは肌を露出せず、虫よけスプレーを使用する。
- 流行地域へ渡航する場合には、事前に感染症の発生状況を確認しておく。



産業振興課よりお知らせ

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

平成30年度

## 高浜町創業促進支援事業補助金のご案内

高浜町内で特に女性や若者、シニアの方の起業や後継者の新分野への挑戦を支援することにより、地域に活力を与え、経済を活性化し、需要や雇用を創出することが目的の補助金です。



### ■対象となる方

- ①町内に居住し、町税等の滞納が無く、住民基本台帳に登録されている申請日において20歳以上の方
- ②町内に主たる事業所等を有し、または設置しようとしている創業1年未満の方で、業種により必要な許認可等を受けており、高浜町商工会の起業指導等を受けている方

### ■補助対象経費

人件費、申請書書類作成等経費、店舗等賃貸料、設備費、調査費、広報費、謝金、旅費、その他町長が必要と認めるもの

### ■募集期間

平成30年8月31日(金)まで

### ■審査及び補助金額

支援事業審査会において交付の可否及び補助金額を決定します。

補助金の額は、当該年度の予算に定める額の範囲内とし、経費の3分の2以内であって限度額を100万円とします。

### ■交付申請

高浜町ホームページに添付している申請書(様式第1号)及び次の書類を提出してください。

(法人の場合は代表者の方のもの)

納税証明書、住民票の写し、登記事項証明書の写し、個人事業の開廃業等届出書、営業許可書の写し、履歴書、事業計画書、収支予算書、経費配分書、その他町長が必要と認める書類

住民生活課よりお知らせ

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

## 7月から毎週木曜日に 窓口事務時間延長を変更します



従来、毎週金曜日の19:00まで住民票と印鑑登録証明書の発行業務のみ行っておりましたが、7月からは業務内容を増やし、木曜日に変更します。

### ■窓口受付時間

毎週木曜日19:00まで

(国民の祝日と年末年始は除く)

### 【業務内容】

- ・住民票、記載事項証明書の発行(住民票の広域交付は不可)
- ・印鑑登録、印鑑登録証明書の発行、印鑑登録手帳の再交付
- ・戸籍、戸籍の附票、身分証明書の発行
- ・住民異動届の受付・戸籍の届出の受付
- ・マイナンバーカード(前日までの予約者のみ)の交付

※なお、今回の変更に合わせて、7月以降は保健福祉センターと三松センターでの住民票の発行業務は行いませんのでご了承ください。

### △窓口では不正取得防止のため本人確認をおこなっています△

【本人確認のために提示していただく書類】

- ・運転免許証・マイナンバーカード・身体障害者手帳・パスポート
- ・その他官公署が発行した顔写真付きの身分証明書など

※各種証明書等の発行には、「委任状」が必要な場合もありますので、事前にお問い合わせください。

顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方は、次のものを2つ以上ご持参ください。

- ・健康保険証・医療受給者証・年金手帳
- ・年金証書・生年月日記載の診察券など



## 和田公民館“うらら”にて 「町長による公民館講座」が開催されました

5月12日(土) いちごタルト作り教室

新しくなった和田公民館うららにて、「野瀬町長直伝！いちごタルト作り教室」が開催されました。定員を超える申し込みがあり、先着の15名の方が参加されました。

町長の実演を交えたタルト作りの説明を受け、間近で見るパティシエの技に、参加者からは感嘆の声が上がっていました。また、繊細な技術だけでなく、楽しいトークも加わり、笑顔いっぱいの和やかな教室となりました。

今後も、町内各公民館において、いろいろな講座が開催されますので、皆さんもぜひ一度参加してみたいはいかがでしょうか。



## 図書館スタッフのおすすめBOOK

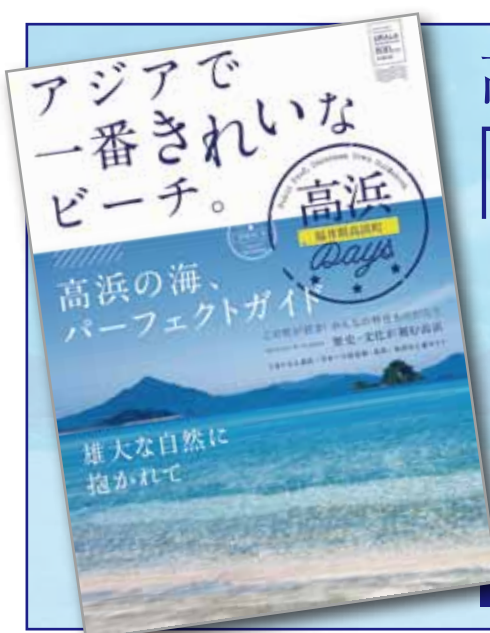
### 「かがみの孤城」 辻村 深月 著 ポプラ社

とあるきっかけから学校での居場所を無くし、部屋に閉じこもった中学生の安西こころ。失意の日々のなか、部屋の鏡が光り輝いているのに気づきます。恐る恐る手を伸ばすと、そこには城のような不思議な建物の中で、自分と同じ問題を抱えた中学生の子どもたち、そして狼の面をかぶった謎の少女が待っていました。

ここはどこ？なぜ自分たちが？狼の面をかぶった少女の正体は？深まる謎、傷ついた心を抱えながら子どもたちは明日へと歩きだしていきます。

2018年本屋大賞に輝いた本作品。テレビや新聞で知った方も多いのではないのでしょうか？純粋な子どもたちの思いが、作者の言葉として切々と語られていきます。今を生きる子どもたちや、かつて「子ども」だった大人たち。

日常のなかへ置き去りにした本当の「こころ」を探しにいきませんか？



## 高浜の海パーフェクトガイドブック 「高浜Days」好評販売中!!

月間ウララ別冊

- ★ 高浜町の全てをまるごとこの一冊に！
- ★ まちの人にスポットを当てた想いの詰まった記事
- ★ 住んでいても意外と知らないコトを深堀り
- ★ 読めばきっと高浜がもっと好きになる

今年3月末に発行した「高浜Days」好評発売中。この一冊を読めば高浜の全てがわかる!!この機会にぜひご購入いただき、高浜の素晴らしさをご友人や親戚の方にもご紹介ください。

定価  
**800円**  
A4/114ページ

お求めはお近くの書店・コンビニ、または [富士山マガジンサービス](#) [検索](#)



# おっかけ。

高浜町のスポーツチームをご紹介します！



## 高浜柔道スポーツ少年団

現在、小学2年生～6年生の9名で活動しています。年間2回の県大会や交流大会で勝てるように練習に励んでいます。柔道に興味がある方お待ちしております！  
 ＜監督・笹島康正さん＞

オリンピックのメダリストを目指すような選手になってもらいたいと同時に、柔道を通して「挨拶ができる・人の痛みがわかる人」に成長していただきたいです。



＜練習日＞

毎週火曜日・木曜日

午後7時30分～ 高浜中学校体育館

＜キャプテン 寺井心渚さん＞

チームのみんなと仲良く、楽しく柔道に取り組んでいます。キャプテンとして、どんどん声出しをしてチームを盛り上げて強く成長していきたいです。

＜企画・取材／高浜まちづくりネットワーク＞

## 自主防災組織のチカラ

第48回

## 平成30年度 自主防災リーダー養成セミナー開催！！

～地域防災力の基礎学習～

まちの防災研究会理事長

講師 松森 和人氏

4月21日(土)、高浜町役場会議室において、17の自主防災会と5つの行政区及び高浜町社会福祉協議会の職員等36名が参加し、自主防災リーダー養成セミナーを開催しました。

このセミナーは、自主防災会が担う「地域防災活動」とは何かを学び、「地震災害からの対策」や「土砂災害等からの避難要領」の知識を身につけるため、実際に起きた災害事例をもとに学習し、各地域内で防災・減災活動に取り組んでいくことができる防災リーダーの養成を目指し、今年で3回目の開催となりました。

受講者からは、「地域防災の必要性が理解できた」「自助の意味を認識した」等の所見をいただきました。

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701



(参加組織等)

|            |           |
|------------|-----------|
| 東三松区 自主防災会 | 車持区 自主防災会 |
| 西三松区 自主防災会 | 青戸区 自主防災会 |
| 小和田区 自主防災会 | 音海区 自主防災会 |
| 今在家区 自主防災会 | 山中区 自主防災会 |
| 和田2区 自主防災会 | 日引区 自主防災会 |
| 和田5区 自主防災会 | 若宮区       |
| 和田6区 自主防災会 | 和田1区      |
| 高野区 自主防災会  | 和田4区      |
| 青区 自主防災会   | 安土区       |
| 蒜畠区 自主防災会  | 水明区       |
| 湯谷区 自主防災会  | 社会福祉協議会   |
| 横町区 自主防災会  | 役場職員      |



いま考えよう

# エネルギーと原子力

## 協議会の報告

3月28日(水)、第202回福井県原子力環境安全管理協議会(会長:福井県知事)が福井原子力センター(敦賀市)で開催され、平成29年度第3四半期(H29.10月~12月)の原子力発電所周辺の環境放射能測定結果が次のとおり報告されました。



福井県環境放射線監視  
テレメータシステム(三松観測局)



福井県環境放射線監視  
テレメータシステム「空間線量率」の表示

## ■調査報告(福井県原子力環境監視センターより)

### ①空間線量率の連続測定結果

福井県及び電力事業者3社(関西電力、日本原電、日本原子力研究開発機構)が計97地点で連続測定した結果、月間の平常値の範囲を超えたデータが各地で観測されましたが、降雨または降雪に伴う天然放射能の影響によるものであり、県内原子力発電所からの放射性物質の放出に起因する線量率上昇は観測されませんでした。

### ②積算線量の測定結果

福井県及び電力事業者3社が計123地点で測定した結果、県内原子力発電所の運転による線量上昇は観測されませんでした。

### ③浮遊じん放射能の連続測定結果

福井県が11地点で $\alpha$ 放射能、 $\beta$ 放射能を連続測定した結果、人工放射能検出の指標となる $\beta/\alpha$ 放射能濃度比で平常値の範囲を超えたデータが最高3回/月観測されましたが、天然放射能のレベルであり、県内原子力発電所からの放射性物質の放出に起因する影響は認められませんでした。

### ④環境試料の放射能測定結果

陸上試料(大気中ヨウ素、浮遊じん、陸水、陸土、ヨモギ、松葉、大根葉、原乳など)と海洋試料(海水、海底土、海産食品など)を調査した結果、陸土、海水、海底土、海産食品などの一部試料からセシウム137<sup>※1</sup>が検出されましたが、環境安全上問題となるレベルに比べ、はるかに低い濃度でした。

### ⑤トリチウム分析結果

陸水(水道水)10試料、大気中水分42試料、雨水11試料、海水26試料を調査した結果、大気中水分、雨水及び海水から発電所の通常の放射性廃棄物管理放出に伴うトリチウム<sup>※2</sup>が検出されましたが、環境安全上問題となるレベルに比べ、はるかに低い濃度でした。

したがって、今期(H29.10月~12月)の県内原子力発電所の運転による環境安全上の問題となる影響はありませんでした。

※1 セシウム137は過去の核実験による放射性降下物が主な原因で、東京電力(株)福島第一原子力発電所事故等の影響も加わったものと考えられます。

※2 トリチウムは、宇宙線による生成や過去の大気圏内核実験の影響のほか、原子力発電所からの管理放出の影響によってほぼ常時検出されています。

### 高浜発電所の運転状況

#### ◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)

…第27回定期検査中

(H23.1.10~)

【運転開始/昭和49年11月14日】

#### ◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)

…第27回定期検査中

(H23.11.25~)

【運転開始/昭和50年11月14日】

#### ◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)

…運転中

【運転開始/昭和60年1月17日】

#### ◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)

…第21回定期検査中

(H30.5.18~)

【運転開始/昭和60年6月5日】

## 健康づくり

### こころの相談 (無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／7月25日(水)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

中村佐智子氏

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

## その他

### 第68回 社会を明るくする運動

今年も7月を「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間とし、全国一斉に運動が展開されます。

この運動は、罪を犯した人や非行に及んだ人たちの立ち直りについてみながら、犯罪や非行が起きない社会

をつくるという全国で行われている運動です。若狭地区保護司会においても、各市町の「社会を明るくする運動」推進委員会や更生保護女性会と連携し、垂れ幕やのぼり旗の掲揚、広報車による呼びかけ、募金活動など犯罪や非行のない明るい社会を築いていくための諸活動を行います。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

◇問い合わせ／三松センター

☎(72)2080



### サマー求人企業説明会 小浜会場

●日時／7月14日(土)

午後1時30分～4時

(受付／午後1時～)

●場所／JA若狭会館3階 大ホール  
(小浜市遠敷8-8-1)

●参加対象者

【求職者等】

①平成31年3月高等学校卒業予定者及びその保護者

②平成31年3月大学等卒業予定者  
③3年以内既卒者

④一般若年U・ターン就職希望者

【求人者】

平成31年3月新規高等学校卒業生、一般若年U・ターン就職希望者を採用予定の求人事業所

●内容／

・企業と保護者・学生等との個人面談  
・ハローワーク職業相談

◇問い合わせ／小浜公共職業安定所

☎0770(52)1260

### 生活困窮者自立支援制度

働きたくても仕事が決まらない、生活が苦しい、就職がうまくいかず家にひきこもっている、電気・ガスが止まりそう、借金があり家計の管理ができないなど、「暮らし」や「仕事」でお困りの方、不安のある方のご相談をお受けし、「生活の立て直し」のお手伝いをします。ご家族など周りの人からの相談も受け付けています。

◇問い合わせ／

若狭健康福祉センター福祉課

☎0770(52)1300

福井県健康福祉部地域福祉課

☎0776(20)0327

## たかはま

### ミッドサマーコンサート ～自衛隊音楽隊による ブラスバンドコンサート～

●日時／7月28日(土)

・午後1時30分 開場

・午後2時 開演

●会場／文化会館 大ホール

●料金／無料

陸上自衛隊音楽隊によるクラシックからポップスまで、いろいろな曲が飛び出す楽しいコンサートです！  
みなさまのお越しをお待ちしています。

◇問い合わせ／文化会館

☎(72)2751





## 学習教室 ボランティア募集

さまざまな家庭事情を抱える小中学生を対象とした学習教室で、勉強を教えてくださる方を募集します。

●日時／土日または平日夕方以降の2時間程度

●対象者／教員OB、大学生等

（教員免許の有無は問いません）  
●その他／謝礼として

1回2000円支給（旅費別途）  
※都合がつく日時、場所だけの参加も可能

◇問い合わせ／

若狭健康福祉センター福祉課

☎0770(52)1300

福井県健康福祉部地域福祉課

☎0776(20)0327

「法定相続情報証明制度」  
が相続税の申告にも利用  
できるようになりました

法務局では、昨年5月から「法定相続情報証明制度」の運用を行っています。

これは、戸籍謄本等と亡くなられた方の法定相続人を家系図のような一覧にした「法定相続情報一覧図（以下「一

覧図」といいます）を法務局へ提出していただくことにより、法定相続人が誰であるかを証明する一覧図の写し（以下「法定相続人証明書」といいます）を無料で交付する制度です。

以前は、亡くなられた方の預貯金の払戻しや相続登記等の手続きの都度、多くの戸籍の束を提出する必要がありましたが、法定相続人証明書は、戸籍の束に代わるものとしてご利用いただいています。

さらに本年4月からは、相続税の申告手続きにおいてもご利用いただけるようになりました。

便利で無料の「法定相続情報証明制度」についての詳細や疑問点についてお気軽にお問い合わせください。

◇問い合わせ／

福井地方法務局小浜支局

☎0770(52)0238

午前8時30分～午後5時15分

（土日祝休み）

## 県下一斉

相続に関する講演会及び  
相続登記等相談会開催

●日程／7月21日（土）

●場所／福井地方法務局小浜支局

（小浜市後瀬町7-10）

①相続に関する講演会

・第1部「相続（遺言）」について  
午前10時30分～午後0時

講師／公証人

・第2部

「国の相続登記促進施策について」  
午後1時～1時50分

講師／法務局職員

・第3部「相続登記について」  
午後2時～2時50分

講師／司法書士

◇その他／事前申し込み不要です。

②相続登記等相談会／

午前10時～午後4時

・相続登記に関するもの、法定相続情報証明制度に関するもの、遺産分割協議に関するもの、遺言に関するもの、相続した土地の境界に関するもの、未登記建物の相続に関するもの、筆界特定に関するもの等

相談員／司法書士土地家屋調査士等

◇その他／要予約（一人あたり30分）

◇申込み／福井県司法書士会

☎0776(43)0601

◇問い合わせ／福井地方法務局

☎0776(22)5174

◇問い合わせ／福井地方法務局

☎0776(22)5174



## 平成30年度自衛官等募集案内 ※日本国籍を有する者に限る（すべての募集種目共通）

| 募集種目        | 資格                                                              | 受付期間           |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|----------------|
| 自衛官候補生      | 入隊月の1日現在18歳以上27歳未満<br>（入隊月については、募集事務所までお問い合わせください。）             | 年間を通じて受付       |
| 一般曹候補生      | 平成31年4月1日現在18歳以上27歳未満                                           | 7/1(日)～9/7(金)  |
| 航空学生        | 高卒等（または卒業見込み）の方で、平成31年4月1日現在<br>●海上は、18歳以上23歳未満 ●航空は、18歳以上21歳未満 |                |
| 防衛大学校       | 高卒等（または卒業見込み）の方で、平成31年4月1日現在、18歳以上21歳未満                         | 9/5(水)～9/28(金) |
| 防衛医科<br>大学校 | 医学科<br>看護学科                                                     |                |

◇問い合わせ／自衛隊福井地方協力本部 ・敦賀地域事務所 ☎0770(23)2026  
・ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/fukui>

## 納税と納付の お知らせ

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 後期高齢者保険料(第1期)

納期限

7月31日(火)

口座振替日

7月31日(火)

## (市町村振興宝くじ) サマージャンボは 県内の市町で購入を

市町村振興宝くじサマージャンボ(1等・前後賞合わせて7億円)及びサマージャンボミニ(1等・前後賞合わせて7千万円)の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の市町にある宝くじ売り場で購入をお願いします。

(公財)福井県市町村振興協会 ☎0776(57)1633

発売期間(同時発売) **7月9日(月)～8月3日(金)**



若狭消防組合職員募集

平成31年4月1日採用予定職員を次のとおり募集します。

- 採用予定人員／3名程度
- 受付期間／7月17日(火)～8月16日(木)
- 第1次試験日／9月16日(日)
- 受験資格／平成3年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度または、これと同等以上の学力のある方
- ※申込書は若狭消防組合消防本部総務課、または管内の各分署で配布します。
- ◇問い合わせ／若狭消防組合消防本部総務課 ☎0770(53)5212

5月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

### ♡ ご結婚おめでとうございます

時岡 航士♡吉田 美乃里 (坂田区)

### ★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)

今村 玲生(男) 京介・夏生 (大西区)

杉本 琴音(女) 泰寛・香絵 (中山区)

中地 結望(女) 亮介・瀬里奈 (中央区)

時岡 羽海(女) 智幸・香織 (蛸刈-ソウ)

福井 佑芽(女) 将太・実佑 (東三松区)

本田 樹(男) 貴之・ローズ (湯谷区)

### 🍀 お悔やみ申し上げます

野上 忠敬(79歳) (宇治区)

杉左近 えり子(43歳) (宇治区)

萩原 和美(76歳) (音海区)

佐久間 朔太郎(88歳) (事代区)

竹中 宏(88歳) (青区)

勝見 美津子(89歳) (和田二区)

藤村 喜一(94歳) (赤尾町区)

### 👤 人のうごき (5月31日現在)

|       | 5月31日現在 | 前月比     |
|-------|---------|---------|
| 【人 口】 | 10,501人 | (+14人)  |
| 【男】   | 5,249人  | (+3人)   |
| 【女】   | 5,252人  | (+11人)  |
| 【世帯数】 | 4,278世帯 | (+11世帯) |

### 編集担当のつぶやき

▶今年は若狭たかはま漁火想が7月に開催されます。当日は福井しあわせ元気国体・元気大会の炬火が採火され、高浜町の火が誕生します。(杉)

きかんしゃトーマス  
ファミリーミュージカル  
ソドー島のたからもの

9月15日(土)  
開演 ①11:30 ②14:00 [各上演時間 60分]  
舞鶴市総合文化会館 大ホール

ただいま  
発売中!!

トーマスとパーシーが、テレビから飛び出してステージを駆け巡る!  
大人気ミュージカルが、みんなの街にやってくる!!

【全席指定】(一般) 2,500円 (小学生以下) 1,500円 [各税込]  
※当日各500円増  
※2歳未満のお子様は、膝上鑑賞に限り無料。お席が必要な場合は有料。

【ご予約・お問合せ】 舞鶴市総合文化会館 ☎0773-64-0880

5月分のゴミ量  
(清掃センター搬入量)

今月 **515t**  
前年ごみ量 **499t**  
**16t増**

外食する時も  
家庭でも食べ残しを  
なくしましょう

清掃センターよりお願い

生ゴミを捨てる際は必ずひと絞りにして捨ててください。  
ゴミの集積場はカラスやネコに荒らされないようにカギをかけたり、ネットをしったりしてしっかりと管理してください。

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703



|         |                                                                                                                                                                                             |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>日  | ◆和田de路地祭 10:00~15:00(和田まちなか)<br>◆若狭和田ビーチ海開き式典(若狭和田ビーチ)<br>◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00<br>(社会福祉協議会・高浜ケアサポート) <span style="float:right">医 常藤内科医院</span>                                          |
| 2<br>月  | ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(むらみや旅館)<br>◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30(立石区生活改善センター) <span style="float:right">郷 國 文 高 和 青 内</span>                                                                 |
| 3<br>火  | ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館)<br>◆若宮サロン 13:30~15:30(若宮区集会所)                                                                                                                          |
| 4<br>水  | ◆いまざけサロン 13:30~15:00(今在家区会館)                                                                                                                                                                |
| 5<br>木  | ◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所)<br>◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館)<br>◆赤尾町サロン 13:30~15:00(赤尾町ふれあい会館)                                                                                      |
| 6<br>金  | ◆園部区サロン 13:30~15:30(園部区生活改善センター)                                                                                                                                                            |
| 7<br>土  | ◆BEACH RUGBY 2018中部大会(若狭和田ビーチ)                                                                                                                                                              |
| 8<br>日  | ◆BEACH RUGBY 2018中部大会(若狭和田ビーチ)<br>◆海開き式典(城山海水浴場)<br>◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00<br>(社会福祉協議会・高浜ケアサポート) <span style="float:right">医 若狭高浜病院</span>                                                |
| 9<br>月  | ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(鼓松) <span style="float:right">郷 國 文 高 和 青 内</span>                                                                                                             |
| 10<br>火 | ◆スマイルベビー【要予約】 9:45~10:00受付(保健福祉センター)<br>◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館)<br>◆和田ココアサロン 13:30~15:30(和田二区ふれあい会館)                                                                           |
| 11<br>水 | ◆あそびの広場 10:30~11:30(保健福祉センター)<br>◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30(和田公民館)<br>◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30(大西ほのぼの会館)                                                                                          |
| 12<br>木 | ◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ【要予約】<br>10:00~13:00(保健福祉センター)<br>◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所)<br>◆東三松区サロン 13:30~15:30(東三松生活改善センター)<br>◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館)<br>◆本町サロン 13:30~15:00(本町区大神宮会館) |
| 13<br>金 | ◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター)<br>◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(高浜児童センター)<br>◆明鏡サロン 13:30~15:30(事代区生活改善センター)                                                                                       |
| 14<br>土 |                                                                                                                                                                                             |
| 15<br>日 | ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00<br>(社会福祉協議会・高浜ケアサポート) <span style="float:right">医 堀口医院<br/>高 和 青 内</span>                                                                                          |

■ 休館日 ■ 郷 郷土資料館 ■ 國 中央図書館 ■ 文 文化会館  
■ 高 高浜公民館 ■ 和 和田公民館 ■ 青 青郷公民館 ■ 内 内浦公民館  
■ 医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

|         |                                                                                                                                                                                        |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16<br>月 | 海の日 <span style="float:right">医 若狭高浜病院<br/>郷 國 文 高 和 青 内</span>                                                                                                                        |
| 17<br>火 | ◆人権・行政合同相談 13:00~15:00(高浜公民館・高浜町役場)<br>◆わんぱくキッズ【要予約】 10:30~11:30(保健福祉センター)<br>◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館)<br>◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30(宇治区生活改善センター)                             |
| 18<br>水 | ◆あかちゃん広場 10:00~11:00(保健福祉センター)<br>◆南区さくらサロン【体操】 10:00~12:00(南区公民館)                                                                                                                     |
| 19<br>木 | ◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所)<br>◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館)<br>◆紫水さろん【体操】 10:00~12:00(紫水ヶ丘区ふれあい会館)                                                                            |
| 20<br>金 | ◆保育カウンセラー【時間予約制】<br>10:00~12:00(保健福祉センター)<br>◆湯谷区サロン 10:00~12:00(湯谷会館)<br>◆サロン郷 13:30~15:30(青郷公民館)                                                                                     |
| 21<br>土 | ◆若狭たかはま漁火想 16:00~(若宮海水浴場)                                                                                                                                                              |
| 22<br>日 | ◆日曜介護予防広場【体操】9:00~15:00<br>(社会福祉協議会・高浜ケアサポート) <span style="float:right">医 なごみ診療所</span>                                                                                                |
| 23<br>月 | ◆子生・坂田グリーンサロン 13:30~15:30(子生区集落センター) <span style="float:right">郷 國 文 高 和 青 内</span>                                                                                                    |
| 24<br>火 | ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館)                                                                                                                                                   |
| 25<br>水 | ◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00(保健福祉センター)<br>◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(青郷児童センター)<br>◆横町にここサロン 10:00~12:00(横町区生活改善センター)<br>◆昔海サロン 13:30~15:30(昔海区生活改善センター)                                       |
| 26<br>木 | ◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所)<br>◆車持秋桜サロン【体操】 10:00~12:00(車持区ふれあい会館)<br>◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(秋岡屋)<br>◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館)<br>◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター) |
| 27<br>金 | ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(内浦公民館)<br>◆西三松サロンえびす 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)                                                                                                                   |
| 28<br>土 | ◆たかはまミッドサマーコンサート<br>~自衛隊音楽隊によるプラスバンドコンサート~<br>13:30開場/14:00開演(文化会館)                                                                                                                    |
| 29<br>日 | ◆日曜介護予防広場【体操】9:00~15:00<br>(社会福祉協議会・高浜ケアサポート) <span style="float:right">医 若狭高浜病院</span>                                                                                                |
| 30<br>月 | <span style="float:right">郷 國 文 高 和 青 内</span>                                                                                                                                         |
| 31<br>火 | ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(秋岡屋)<br>◆汐かぜサロン 13:30~15:30(塩土区会館)                                                                                                                        |

地元出身の学生様だけの特別割引サマーキャンペーン!  
 夏休みは短期で運転免許を取得! 2018.9.27迄  
 アルバイトや部活等のご都合に応じてスケジュールを作成!  
 なんでも気軽に電話ください!  
 全車種! 特別割引も7/26迄実施中!  
**小浜自動車学校**  
 〒917-0023 福井県小浜市府中 14-23 ☎0120-52-0839

CANDLE ILLUMINATION  
**漁火想**  
 ISARIBISO  
**2018**  
 今年で16年目となる「若狭たかはま漁火想」。今年は、夏の始まりの7月に開催します。砂浜、キャンドルや屋台村、水中花火、樽龍など見どころ満載です。  
**7.21土 [SAT]**  
**PM4:00 START**  
 場所: 若宮海水浴場  
 HP <http://www.isaribisou.com>  
 ◇問合せ先/若狭たかはま漁火想実行委員会(若狭高浜観光協会内) ☎(72)0338

