

うみ 自然 歴史。

# ☆ 広報たかはま

Vol.362  
2017年  
10月号

□特集 漁火想 ●P2～3

## 高浜の夏を彩る漁火想

絶景を眺めながらのウオーキング

□健康チャレンジ期間ウオーキングのすすめ ●P6～7

夏こそ高浜町が輝く時です

□高浜PHOTO GALLERY ●P8

何かの時のためにご確認ください

□有線放送告知機の見くみ ●P11

美紙 ヒロセオートキャンプ場で行われた「来てミナー内浦」  
特産品の販売や体験コーナー、湾内クルージングなど  
いろいろな催しが行われ、たくさんの方々が楽しんでくださいました。





CANDLE ILLUMINATION  
**漁火想**  
 ISARIBISO  
 WAKASA TAKAHAMA

2017

8.19



漁火想でつながるまちづくり

賑わう夏の高浜を締めくくる「若狭たかはま漁火想」が8月19日に開催されました。今年も高浜町のご当地フードが並ぶ漁火想屋台村や、1万1千個のキャンドルでお客さんをお出迎え。夕暮れの時間帯にはゲストアーティストによるサンセットライブも行われました。今年が高浜町のイメージソングを歌ってくれたLica naさんも登場し会場を沸かせてくれました。水中花火や大量の玩具花火を使用した櫓龍では、お客さん思わず声をあげてしまうほどの迫力。拍手や歓声で会場が一つになりました。

初めて訪れる人だけでなく、リピーターが多いのもこのイベントの特徴の一つ。毎年漁火想で夏を締めくくるといって人が多いうです。今でこそ関西圏からたくさんの方が訪れるイベントになりましたが、ここまで大きなイベントになるまでには様々な人の苦勞がありました。今年で15回目を迎えた若狭たかはま漁火想は、2003年に高浜の夏の風物詩「漁り火」をイメージしたキャンドルを、たく



高浜の夏の風物詩、漁火想。



手作りだから伝えられることがある

さんの人に楽しんでもらおうと砂浜に並べたことからスタートしました。現在ボランティアスタッフは総勢100名程。当日砂浜や街中にキャンドルをつけるスタッフやステージを管理するスタッフ、屋台や会場整備を行うスタッフなど役割は多岐にわたるため、この人数でもまだまだ人手が足りないようです。また、漁火想を年間を通じて企画から運営まで手掛ける実行委員や櫓龍のメンバーも全員ボランティアというのも驚きです。「高浜の魅力を発信したい」「お客さんに楽しんでもらいたい」その一心で一生懸命奔走するスタッフたち。地元の方に「ご苦労さん」と声をかけてもらったり、見に来てくれた人に「良かったよ」と言ってもらうことが何よりも励みになると話してくれました。今年で15年の一区切りを終えた若狭たかはま漁火想。来年は、イベントが始まった当初に原点回帰して7月21日(土)に開催することが決まっています。地元若者たちの活躍を、ぜひ来年も足を運んで一緒に盛り上げてみてはいかがでしょうか。

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

### 第103回 「ゲートボールで健康になれるワケ」



#### ■ゲートボールは健康に良い？

日本では、壮年老年になると、ゲートボールやグラウンドゴルフなどのスポーツに参加される方が増加します。これらのスポーツ、果たして健康になれるのでしょうか？なれるとすると、体を動かすことで健康になっているのでしょうか？

#### ■交流には人を健康にするチカラがある

ある研究者が、高齢者を①ゲートボールなどのスポーツ組織に参加してスポーツをしている群、②組織に参加せずスポーツもしていない群、③組織に参加していないが一人でスポーツしている群、④組織に参加しているがスポーツはしていない群(集まりには参加するけどもスポーツには参戦しない方のことです)、の4つに分けて観察し、どの群が一番健康寿命(介護の手立てを必要とすることなく、自立して生活できる期間)が長いかを比較しました。皆さん、どの順に健康長寿だったと思いますか？

要介護状態になるリスクを検討したところ、一番健康長寿だったのは、皆さんの予想通り、①組織に参加してス

ポーツをしている群でした。そして、次に健康寿命の長かったのは、なんと、④組織に参加するも体を動かしていない群だったのです。厳密に言つと、これら2群には明らかな差がなかった、つまり、同程度に健康的だったのです。そして、①群を基準にすると、③の一人でスポーツしている群は約13倍、②の何もしていない群は約17倍、要介護状態になるリスクが高かったそうです。この結果はつまり、ゲートボールやグラウンドゴルフなど、高齢者が一般的によく参加するスポーツの集まりは、スポーツをすること自体よりも、スポーツをきっかけとして人が集まり交流し、社会と関わり合うことこそ、健康になれる要因が隠されている、ということになるでしょう。

#### ■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆さまざまな「集まり」の場に、積極的に参加する

このような集まりや交流のチカラは「ソーシャル・キャピタル」と呼ばれ、健康分野以外にも注目されています。もちろん運動の内容によつてはやること自体に介護予防効果のあるものも多々あります。介護予防を目的に開発さ

れた体操など、体操をすること自体に介護予防の効果が認められています。それにしても、地域全体がより健康的になるよう、社会自体に内在する「集まり」や「交流のチカラ」を、皆さんがうまく利用されることを期待しています。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座/和田診療所 井階友貴)

## けっこう健康！ 高浜☆わいわいカフェ

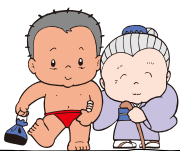
### 10月テーマ「在宅介護」

●日時/ 10月17日(火) 午後7時30分～9時

●場所/ 塩屋(中町区) ●参加費/ 買い置きのお菓子1点



健康やまちづくりに関心のある皆さんが集まり、毎月テーマを決めておしゃべりし、その中で出た貴重な意見を町全体に効率よく反映させるためのおしゃべり会です。専門知識は一切不要です。あなたの何気ない一言が、高浜町を救うかもしれません！どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております♪ ◇問い合わせ/井階 ☎(72)2493(保健福祉課地域医療推進室内)



## 地域包括支援センターよりお知らせです

### 運動の秋は“ふく福ハッピー体操”で 元気に体を動かしましょう!!



秋と言えば、何を思い浮かべますか？

「読書の秋」「食欲の秋」と一緒に「運動の秋」ともいわれますよね。

今回紹介する“ふく福ハッピー体操”は、平成30年の福井しあわせ元気国体・第18回全国障害者スポーツ大会に向けて作成された「はびねすダンス」の音楽「君が最高に輝くように」に合わせて行う認知症予防のための体操です。“ふく福ハッピー体操”をマスターして、来年の国体を元気に迎えましょう!!



“ふく福ハッピー体操”は、元気あっぷ生き活き倶楽部(公民館講座)や各地区サロン、日曜介護予防広場等において実施しており、今後合同サロンでも予定しています。

また、インターネットでも動画が視聴できますので、お家で誰でも簡単に行うことができます。ぜひ、検索してみてくださいね。

動画の視聴はこちら！   アドレス <https://youtu.be/MmX5J2ksoiY>



●ふく福ハッピー体操 一部抜粋

<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>
<p>両手を大きく上にあげておろす(2回)</p>	<p>頭の上で手拍子しながら足踏み(4回)</p>	<p>頭の上で手拍子しながら足踏み(4回)</p>
<p>(前奏) ♪～</p>	<p>(1番) すっと 待ちわびてた</p>	<p>夢見る日々は過ぎて</p>
	<p>(2番) いつか 君が誓った</p>	<p>あの日の約束は</p>

※数に限りがありますが、ふく福ハッピー体操DVD貸出しもできます!!

### もの忘れ検診

要申込

検診無料

認知症専門の医師が簡易な認知症判定検査(MMSE)を実施しアドバイスをを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。

- 対象/もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- 日時/10月26日(木)午後2時～4時  
先着3名 ※一人約30～40分程度
- 場所/保健福祉センター 相談室 ●申込メ切/10月18日(水)まで



◇このページの申込・問い合わせ/地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎(72)6120



# 第2弾 高浜町健康マイスターさんに聞きました! わたしのおすすめ健康法!!


高浜町健康マイスター…平成28年11月から平成29年2月まで、高浜町認定健康マイスター養成塾の8講座を受講した、健康に関心を寄せる方のことで、現在35名の方が認定されています。

**唐津玲子さん** (湯谷区)

おすすめ健康法は、適度な運動と好きな物をおいしく食べる事だと思います。  
外を歩くこと、テレビを見ながらストレッチをして、特に背中にはアンチエイジングのツボがあるらしく意識して動かすとよい効果がありますよ。

**竹中ひろ美さん** (青区)

私は、真美フレッシュ体操をして健康を維持しています。  
どんなサークルでもよいので、自分に合ったサークル等を見つけて、人とのつながりや交わりを持つことが健康の秘訣です。



**新野保路さん** (湯谷区)

わたしのおすすめ健康法、それは「お風呂」です。温泉地産の湯の花やスーパーで売っている温泉の素を入れてバスタイムを楽しんでいます。  
お湯につかりながら、身体を休めて日頃の出来事をぼーっと考えたり、リラックスしています。心も身体も癒されるお風呂っていいですね。

**横田行雄さん** (本町区)

若い方へ。病気になってからでは遅いので、元気なうちからウォーキングなど普段から運動すること、栄養のバランスを考えて食事をとることが大切です。タバコはやめましょうね。私と同年代の方、先輩方へ。時には自分自身に課題を与えて、何事もポジティブに考え、はりのある生活を送れるよう、みんなで声をかけ合っていきましょう!

平成29年度も高浜町健康マイスターを募集しています。詳細については、保健福祉課までお問い合わせください。  
◇問い合わせ/保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493



絶景ポイント



②城山公園の入り口がきれいに整備されました

①今年もブルーフラッグに認定された和田ビーチ  
高浜が誇る自慢のビーチ

若狭和田マリーナ  
安土山  
新宮神社  
**START or GOAL**



たかはま健康づくり10か条 今より1500歩多く歩く

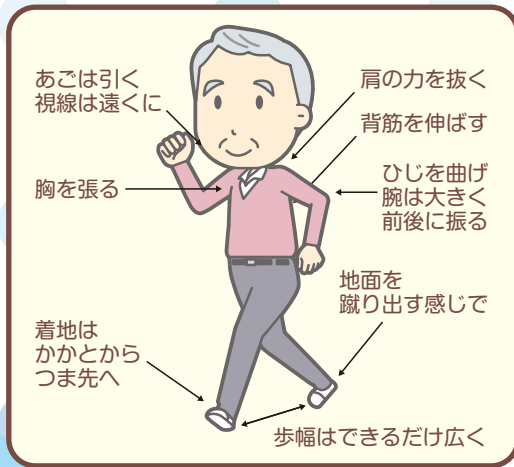


9月～11月は健康チャレンジ期間!!

# 秋を感じながら歩いて体も心もスッキリ! ウォーキングのすすめ

**絶景** 和田⇄青郷の海辺ロード7.3キロを歩く

●効果的な歩き方



ウォーキングの効果

- ・血流をよくし脂肪燃焼を活性化させる
- ・新陳代謝がよくなる
- ・骨や筋肉の衰えを防ぎ、体を丈夫に保つ
- ・精神的な緊張をやわらげ、気分転換できる
- ・脳を活性化させる



注意すること

- ・歩く前と後に柔軟体操と途中の水分補給を忘れずに
- ・海辺ロードには電灯が少ないので、明るい時間帯に歩くか夜や夕方歩くときは反射するものを身につけて、複数の人と歩きましょう

## 高浜の絶景!ウォーキングコース

このコースを40代女性がおしゃべりしながらマイペースで歩くと、所要時間は1時間50分、歩数は11,828歩でした!



⑥ 思わず微笑む  
愛嬌たっぷり  
必見のえびす像

絶景  
ポイント



⑥ えびす浜パーク 秋風に波がキラキラ

えびす浜  
パーク



はまなすパーク



④ はまなすパークに連なる  
松原

この区間  
2.5Km



③ 立石と中寄の海岸が道路で  
つながりました  
青葉山と海と空のコントラストが  
美しい

若宮海水浴場

絶景  
ポイント

この区間  
1.3Km

START  
Or  
GOAL



国道27号

JR三松駅

健康ウォークでも歩くコースです!

# 夏

高浜 PHOTO GALLERY

これぞ“夏”  
大人も子供も楽しめる季節



左側上:若狭高浜花火大会 下:青葉山とひまわり  
右側上から 若狭和田ビーチ/漁火想の櫓龍/  
漁火想のキャンドル/菌部の稲刈り/中寄の蓮

今年も漁火想ではたくさんのお客さんをキャンドルでお出迎え。櫓龍では大迫力の花火に歓声が飛び交いました。人の発するパワーと熱量に、町が活気に溢れる夏。皆で作りに上げる楽しさを知って、この町が大好きだと実感する夏。夏の夜は、皆で少し夜更かしするのも楽しいですね。もうすぐ夏が終わってしまふと思うと少し寂しい気持ちもありますが、夏の思い出に浸りながら、涼しい空気の中お散歩を楽しんでみてはいかがでしょうか。

## 夏

の訪れを感じ取る  
と、春ののんびりと  
した空気が一変、あ  
わただしくなります。これか  
ら始まる夏に向けて準備をす  
る人たち。皆夏の訪れを楽し  
みにしています。

青い海に白い砂浜、海水浴  
にBBQ、皆で楽しむ花火大  
会。幼いころに経験した夏の  
楽しい思い出を、大人になっ  
ても楽しめる町、高浜町。今  
年もたくさんの人が海水浴に  
訪れました。「噂では聞いてい  
たけれど、本当にびっくりす  
るくらい海がきれい！」と感激  
する人たち。高浜を誇らしく  
思うのもこの季節です。





## 全国で輝け!

### 陸上

#### 要 要

ハジメのち【中町区】  
(高浜小学校5年)

7月2日(日)に三國運動公園陸上競技場において開催された全国小学生陸上競技交流大会福井県代表選考会において、小学5年女子100mで優勝し、全国大会出場

◎小学5年生 女子100m

優勝14・75秒

高浜町ではこれからも全国大会へ出場される選手を激励し、このコーナーで紹介していきますのでどんどん情報をお寄せください。

◇連絡先／教育委員会事務局

☎(72)7724

### 2017年県民スポーツ祭

県民が生涯にわたって元気でいきいきとしたスポーツライフの実現を目指すことを目的に、県内17市町が参加し各会場において開催されました。市町対抗の部に高浜町からも8競技120名の方が参加しました。競技の結果は次のとおりです。

#### 市町対抗の部

##### ◆軟式野球

・1回戦 高浜町2―2勝山市  
(抽選勝ち)

・2回戦 高浜町1―2鯖江市

##### ◆ソフトボール

・男子1回戦 高浜町4―10敦賀市

・女子1回戦 高浜町0―7大野市

##### ◆ゲートボール

・市町対抗の部予選リーグ

1勝3敗

・交流の部予選リーグ 2勝2敗

##### ◆バドミントン

・男子

1回戦 高浜町2―1永平寺町

2回戦 高浜町3―0あわら市

3回戦 高浜町2―1鯖江市

決勝トーナメント

高浜町0―2勝山市

##### ◆剣道

・男子1回戦

高浜町1―2鯖江市B

・女子1回戦

高浜町0―1南越前町B

##### ◆ゴルフ

・県民スポーツ 12位／17チーム中

・市町対抗

高浜町Aチーム16位／29チーム中

高浜町Bチーム29位／29チーム中

##### ◆バレーボール

・男子

### 福井県知事杯第48回記念

#### 学童野球選手権大会

福井フェニックススタジアム他9会場において開催され、「若狭和田マリ

結果…準優勝

1回戦 高浜町2―0あわら市

2回戦 高浜町2―0若狭町

3回戦 高浜町2―1勝山市

決勝戦 高浜町1―2鯖江市

結果…準優勝

##### ◆弓道

・近的6位

・遠的6位

・総合5位

ナース・高浜クラブ・青郷クラブスポーツ少年団」が出場しました。結果は次のとおりです。

【若狭和田マリナーススポーツ少年団】

・1回戦 2―1三國南(坂井)

・2回戦 1―2永平寺南(永平寺)

【高浜クラブスポーツ少年団】

・1回戦 10―4河野(南条)

・2回戦 10―0神山(越前)

・3回戦 4―5上中(美方)

【青郷クラブスポーツ少年団】

・1回戦 3―10宝永(福井)

## 第4回高浜杯テニス大会

高浜ロイヤルテニスクラブが健康増進を図ることを目的として、テニス大会を開催します。

- 日 時 10月29日(日)午前9時30分～(雨天中止)
- 場 所 青葉総合グラウンド内テニスコート(2面)
- 申 込 10月22日(日)まで
- 参加料 一般1,000円 高校生以下500円
- 参加資格 高浜町に在住又は在勤している方  
及び高浜ロイヤルテニスクラブ会員



◇問い合わせ／高浜ロイヤルテニスクラブ  
代表 奥田重夫 ☎(72)1212

## 第21回若狭高浜はまなすマラソン 申込締切り迫る!

10月29日(日)開催のはまなすマラソン大会の申込締切りが9月29日(金)当日消印有効となっています。参加を希望される方は高浜町役場2階教育委員会事務局他に設置してあります申込書に必要事項をご記入の上、参加料を添えて郵便局までお申込みください。

◇問い合わせ／はまなすマラソン実行委員会  
(教育委員会事務局内) ☎(72)7724

# マイナポータルの一ストップサービスで 子育ての手続きがもっと手軽にできます！



マイナポータルは政府が運営するオンラインサービスです。子育てに関する行政手続きがワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができます。

## かんたん検索

例えば、「児童手当」を検索すると、**手続きに必要な書類が一覧で表示！**  
⇒添付書類の不足や不備が減って、申請手続きもスマートに！



申請書などの作成もパソコンでOK！

※検索機能のご利用にはマイナンバーカードは不要です。

## オンライン申請

役場まで出向かなくても、オンラインで申請ができます。  
●児童手当の申請 ●保育所の入所申請 ●妊娠の届出など



## プッシュ型通知



忘れてしまいがちな手続きの「お知らせ」があなたのマイナポータルに届きます。

- 児童手当の手続き
- 保育所の入所審査結果
- 予防接種や乳幼児健診など

高浜町からマイナポータルへ 設定したメールアドレスにお知らせが届きます。



※サービスのご利用には「マイナンバーカード」が必要です。

◇問い合わせ

- マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178(平日 午前9時30分～午後8時 土日祝 午前9時30分～午後5時30分 年末年始を除く)
- マイナンバーカードの申請、児童手当・児童扶養手当の手続きについて 住民生活課 ☎(72)7703
- 保育所、妊娠の届出の手続き、予防接種や乳幼児健診について 保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

## 自主防災組織のチカラ

### 東三松区自主防災会 役員家族による 模擬津波避難訓練等を実施！！ 第39回

東三松区自主防災会(会長：高鳥直樹氏)は、7月16日(日)午前8時から全区民が参加しての津波避難訓練に先立ち、自主防災会役員とその家族37名が参加し模擬津波避難訓練等を行いました。この訓練は、津波来襲時における避難計画を策定するため、区内の課題(集合方法、避難経路、危険箇所等)を抽出するために実施したものです。



また、避難訓練に続き、区民も参加して区内在住の消防署員(藤内啓樹氏)に講師を依頼し、AED取扱法及び初期消火訓練も行いました。今回の訓練について、会長からは「役員等が積極的に参加し、活発な意見交換もできた。災害(地震、火災、豪雨等)の個別ケースごとに、役員が中心となって検討する事項が浮上した。この教訓を活かしてこれからの活動に反映させ、適切な避難計画を策定したい」とのコメントがありました。

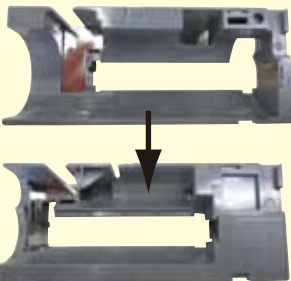
◇問い合わせ/防災安全課 ☎(72)7701

防災行政無線・告知放送システム

停電時でも、断線時でも対応できる!!  
有線放送告知機の仕組み



**単2・単3電池が入る面にする方法**  
ボックスを左にスライドさせ取り外し裏返します。



告知機には、**音声出力端子**があり、**線の長いスピーカー**を接続すれば、寝室等で放送を聞くことができます。(別売) ※約30mまで利用可能。

**お願い** 停電に備えて、**アルカリ乾電池**を告知機に入れてください。(単1、単2、単3乾電池のいずれか2本)  
※**液漏れ**防止のため、年1回の交換をお願い致します。



◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

図書館スタッフのおすすめBOOK

「たった一度きりの人生をマックスに! ポジティブ会議」

茂木 健一郎・松岡 修造 著

「超」ポジティブ発言で日本一熱い男と言われている松岡修造さんと脳科学のスペシャリスト茂木健一郎さんが「ポジティブ」をテーマに会議を開催し、松岡さんの「修造語録」を脳科学で徹底分析! みんなが「なんだそりゃ?!」と首をかしげる松岡さんの言葉の数々の中には、実はあらゆる脳科学的な意味があったそうです。

「ポジティブとネガティブは表裏一体」、「集中力とは集中すべきもの以外のものをそぎ落とす力」など、今まで何となくわかったつもりでいた「ポジティブさ」や「脳のはたらき」の違う側面を見ることができます。

どの章から読んでもOK! ちいसान「心のモヤモヤ」が晴れるかも?





VOL.08

# 水田の秋起こし



稲刈後の水田の”秋起こし”（菌部）



## 稲刈後の『二番穂』にご用心！

秋が少しずつ深まり、田んぼの作業が一段落したころ、田んぼには「二番穂」が生えます。これは、稲の切株から新しく出たひこばえで、立派な実（つまり、お米です）がつかめます。

二番穂は収穫されることはなく、そのまま放置されます。しかし、これはイノシシやサルにとっては餌になってしまいます。そして、イノシシやサルは、田んぼを「餌場」と認識するようになってしまい、田んぼに度々現れるようになってしまいます。



**二番穂が生える田んぼに集まったサル**  
稲刈後に田んぼに集まったサルが、「二番穂」を食べています。秋～冬にかけて、このような光景が高浜町の至るところで見られます。



**稲刈り後の二番穂**  
二番穂は、お米そのものです。栄養の高い“餌”になります。



**二番穂を食べに来たサル**  
二番穂は、サルの個体数が増える要因になります。

## 稲作にもメリットのある秋起こし

秋起こしは、収穫を終えた田んぼで秋のうちに田起こしをすることで、稲の収穫後の田んぼの土は、養分バランスが崩れています。秋起こしでは、田起こしによって土に空気を入れることになるので、土が元気によみがえります。この時に、さらに不足する養分を加えることで、翌年に良いお米が収穫できるようになります。また、秋起こしは、稲作にもメリットがあります。

### ◆不足養分の補給

お米の収穫により田んぼの土は養分を吸われており、特にケイ酸が不足がちになっています。ケイ酸を多く含む肥料を散布し、土にしっかりとすき込みます。

### ◆有機物のすき込み

有機材を土壌改良材とあわせてすき込むことで、土の透水性や保水性・通気性を良好に保ち、稲の根張りを良くします。また、養分の保持力を高め、登熟歩合を高めます。

### ◆酸素補給と作土層の確保

秋起こしは、田んぼに酸素を含ませることになるので、土中の微生物の活動を活性化させます。そのため、稲わらや糞などの有機物の腐熟を促進し、土力をアップさせます。

秋起こしはサルやイノシシの被害を防止し、美味しいお米作りにもつながる大切な作業です。ぜひお取り組みください。

### ◇問い合わせ／産業振興課

☎(72)7705



※「次回は…」食べない果樹は取り除く「です」。

※9月号の見出し写真は、車持区の誤りでした。

# 民生委員 児童委員活動を知ろう



昨年12月の改選で民生委員児童委員をさせていただくことになりました。久野勉です。よろしくお願ひ致します。

民生委員児童委員についてどのような活動をするのか不安でした。地域の相談役として住民の方が安心して応じられるように次のような学習をしています。

## ●こんな学習をしています

◆福井県新任民生委員児童委員研修会  
民生委員活動の基礎知識、役割や規定、相談、支援活動、訪問活動、調査、見守り証明事務、個人情報情報の取り扱いなど心構えを学びました。

## ◆児童虐待防止専門研修会

なぜ子どもへの虐待がおこるのか。個人的要因、社会的要因、環境的要因

などがあり、児童及び家庭の背景を理解し、母親は追い詰められているという事を理解し、どう親を支援していくかが重要で早期発見と予防が大切と学びました。

## ◆児童関係施設視察訪問

児童関係施設であります福井県嶺南振興局敦賀児童相談所と、こども食堂あおぞらの視察を行いました。

子どもの虐待等の問題に専門的な角度から総合的に支援する機関で、相談機能、一時保護機能(緊急を要する場合に子どもを一時的に保護する仕組み)、措置機能(児童福祉施設へ判定後入所する仕組み)があることを学びました。また、虐待を疑うサインとして、不自然な傷が多い、子どもの泣き声が度々聞こえる、子どもが外に長時間出されているなどがあることをご教授いただきました。午後からはこども食堂あおぞら(敦賀市)を見学させていただきました。子どもたちに無償で食事を提供するボランティア活動に取り組んでおられ、様々な店から魚介類や野菜

等の食材を寄付してもらい、20名ほどの子どもの食事の準備をしておられました。小学生や中高生は食事をしたり勉強やゲームをしたりして、楽しく過ごしていました。

## ◆高齢者施設視察研修

視察研修として独立行政法人地域医療機能推進機構若狭高浜病院附属介護老人保健施設(通称「若狭高浜老健」)に行かせていただきました。包括的にケアサービス、リハビリテーション、在宅復帰など地域に根ざした施設であり、病気や障害の症状が安定して入院療養の必要のない高齢の方に対してリハビリや看護・介護を行い、家庭復帰や自立した日常生活が出来るように様々な専門スタッフが手助けしておられます。施設内を見学させていただきました。療養室(4人部屋・2部屋・個室)、食堂、機能訓練室、浴室など案内していただき、利用者ひとりひとりに合うように設計された浴室を初めて見せていただき感動しました。施設入所は長期・短期併せて70名、デイケアは20名程度の方が利用されています。今後の委員活動にあたり、町内に病院と連携した老健があると大変心強く思います。

研修会や視察に参加させていただき考えさせられる事ばかり、いろいろと勉強になることばかりでした。

私たちを取り巻く環境は、少子高齢化や単身世帯の増加、地縁関係の希薄化等が進む中であって、育児・介護・障害・貧困等複雑化した問題を抱える方や世帯の課題が目立ってきているようです。民生委員として、地域の住民に最も身近な存在である私たちが懸け橋となり、相談を受けた時あるいは問題にぶつかった時には関係機関や協力してくださる住民の方々と連携をとりながら、住民が安心・安全で日常生活が過ごせるように余裕をもち笑顔で活動していきたいと思ひます。

東三松区担当 久野 勉



いま考えよう

# エネルギーと原子力

## 地層処分に関する科学的特性マップを、もうご覧になりましたか？

### ■4色で適正を塗り分け

7月末に政府より公表された「科学的特性マップ」は、高レベル放射性廃棄物の地層処分への適性を4色で塗り分け、日本地図に落とし込んだものです。たとえば、地層処分の適正として「好ましい特性が確認できる可能性が相対的に高い」地域はグリーンに、さらに海岸から近く「輸送面でも好ましい」地域は、濃いグリーンで表現されています。

科学的特性マップの詳細についてはこちら

[経済産業省](#)  
[資源エネルギー庁ホームページ](#) [特設サイト](#)

**科学的特性マップ 公表** **検索**



経済産業省・資源エネルギーの「科学的特性マップ」をもとに高浜町で加工・作成

### ■地域特性の色分けの要件や基準の例 ( ) は国土全体に占める割合

×火山に近い ×活断層に近い  
×地盤の隆起・浸食が大きい



オレンジ (30%)

×地下に鉱物資源がある



シルバー (5%)

○海岸から近い (陸上輸送距離が短い)

○上のどれにも該当しない地域

グリーン (35%)



濃いグリーン (30%)

### ■「科学的特性マップ」が示すもの

マップでは、地下環境など地球科学的な情報を客観的にどのように分布しているかを俯瞰できるように作成されています。グリーンや濃いグリーンの地域が地層処分に適している場所としてただちに決定づけるものではありません。

原子力発電に対する考え方は様々ですが、これまでの原子力発電に伴って生じた高レベル放射性廃棄物の最終処分の実現は避けて通ることができません。科学的特性マップの提示は、高レベル放射性廃棄物処分の実現に至る長い道のりの最初の一步です。

原子力発電環境整備機構 (NUMO) 地層処分ポータルサイト

地層処分ポータル | 検索

随時情報提供  
しています!

経済産業省 資源エネルギーホームページ  
バーチャルリアリティ  
仮想処分場施設

バーチャル処分場 | 検索

仮想処分場が  
確認できます!

### 高浜発電所の運転状況

◆1号機 (定格電気出力82.6万kW)  
…第27回定期検査中  
(H23.1.10 ~)  
【運転開始/昭和49年11月14日】

◆2号機 (定格電気出力82.6万kW)  
…第27回定期検査中  
(H23.11.25 ~)  
【運転開始/昭和50年11月14日】

◆3号機 (定格電気出力87.0万kW)  
…運転中  
【運転開始/昭和60年1月17日】

◆4号機 (定格電気出力87.0万kW)  
…運転中  
【運転開始/昭和60年6月5日】

赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／10月17日(火)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの赤ちゃんご家族

赤ちゃんご家族

●内容／妊婦さん・ママの交流、授乳相談、育児相談、計測、ベビーマッサージ、ママのハンドマッサージ

●講座／卒乳と家族計画、ママの仕事復帰

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

あかちゃん広場

申込不要

●日時／10月19日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6カ月～1歳2カ月のお子さんとご家族

お子さんとご家族

●内容／親子ふれあい遊び

◇問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

子ども

わんぱくキッズ

要申込

●日時／10月25日(水)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までのお子さんとご家族

お子さんとご家族

●内容／グッド・トイで遊ぼう(良いおもちゃの選び方と体験)

●講師／県幼児教育支援センター 家庭教育アドバイザー

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

あそびの広場& 児童センターであそぼ

●時間／午前10時30分～11時30分

●内容／食育の製作

「大きな大根できたかな」

●対象／保育所入所までのお子さんとご家族

お子さんとご家族

あそびの広場

●日程・場所／

・10月4日(水) 保健福祉センター

●申込／不要

児童センターであそぼ

●日程・場所／

・10月5日(木) 高浜児童センター

・10月13日(金) 青郷児童センター

・10月18日(水) 内浦公民館

●申込／内浦公民館のみ要申込

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

すこやか広場

申込不要

●日時／10月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)

いずれも午前10時～11時

※保育所の都合により日程等が変更となる場合もあります。

●場所／いずれも町内各保育所

●対象／保育所入所までの

お子さんとご家族

●内容／保育所を開放しお子さんと一緒に遊んでいただける場を提供しています。子育ての悩みや保育所についてご相談ください。

◇問い合わせ／

高浜保育所 ☎(72)0142

和田保育所 ☎(72)0256

青郷保育所 ☎(72)0887

内浦保育所 ☎(76)1130

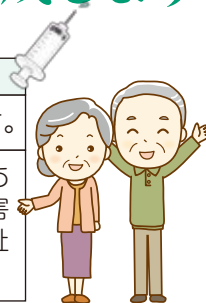
保健福祉課よりお知らせ

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

①または②に当てはまる方は、自己負担1,800円で接種できます。

対象者	通知時期・申込方法
①昭和27年12月30日以前に生まれた方	10月上旬に個別通知を発送します。
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。	接種を希望する場合は、対象であることを証明するもの(身体障害者手帳など)を持って、保健福祉課の窓口までお越しください。



## わくわく☆ちびっこ 食体験クラブ

要申込

～おつきなおもておいで～

さつまいもほりとクッキング～

●日時／10月24日(火)

午前10時～午後1時

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～3歳の

お子さんとご家族

※1歳未満のごきょうだいを連れて参加を希望される方は、申込の際お知らせください。

●準備／汚れてもよい格好・軍手・調理のできる準備(エプロン等)、お茶、手ふき

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

## 健康づくり

### こころの相談

(無料カウンセリング)

要申込

●日時／10月3日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●申込／前日までに要申込

●カウンセラー／臨床心理士

●申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

## こころの健康講演会

要申込

思春期の子どものこころに寄り添うために

～よりよい親子関係から子どもを

生かす力を育てる～

●日時／10月26日(木)午後7時～9時

●場所／保健福祉センター

●講師／女性ライフサイクル研究所  
フェリアン 森崎和代氏

●料金／無料

●申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

## 男性のための 料理教室

要申込

●日時／10月28日(土)

午前9時30分～12時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／町内にお住まいの男性

●内容／野菜のおつまみアラカルト

●準備／エプロン・三角巾

●募集人数／15名程度

●参加費／300円

●主催／食生活改善推進員

●申込／10月26日(木)までに要予約

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

## その他

### 「分離マス」の 清掃をしましょう

下水道を使用されているご家庭には、台所や風呂からの排水管に分離マスが取り付けられています。この分離マスの蓋を開けるとカゴが取り付けられており、油や髪の毛などをあらかじめ取り除く働きをしています。

分離マスの清掃をせずに放置しておくと排水管が詰まってしまい、宅内に汚水が溢れ出る恐れがありますので、定期的に清掃していただきますようお願いいたします。

#### ◎清掃方法

①分離マスの中にあるカゴを取り出して、カゴにたまっている油カス、髪の毛、野菜くず等を「しゃく」、「おたま」等で取り除き捨ててください。

※分離マスの中に残っている水は、そのままにしておいてください。

②取り除いた油カス等は、燃えるゴミの袋(緑色)に入れて処分してください。

※絶対には側溝等に捨てなさい。

ください。

◇問い合わせ／上下水道課

☎(72)3611

## 行政相談週間のお知らせ

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です。毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情はありますか。

行政相談委員が定例相談の他、この行政相談週間に特設巡回相談を開催しています。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

また、組織再編により10月から福井行政評価事務所の名称が「福井行政監視行政相談センター」に変更します。

(所在地や連絡先の変更はありません)

●日程／10月11日(水)

●場所／

・午前10時～12時 青郷公民館

・午後1時～3時 保健福祉センター

◇問い合わせ／総務課

☎(72)7700

## REINAN国際交流の つどい2017

毎年恒例の、嶺南地域最大の国際交流のお祭りです。異文化に触れて気軽に国際交流してみませんか。

●日時／10月29日(日)

午前10時～午後3時

●場所／小浜市民体育館



●参加費／無料(飲食コーナーは有料)

●持ち物／上履き

◇問い合わせ／

REENAN国際交流のついで

実行委員会事務局

☎0770(21)3455

## 学校給食調理コンテストに出場

8月24日(木)、仁愛女子短期大学にて県主催の学校給食調理コンテストが開催され、青郷小学校5年生の高橋里奈さんと山本奈那実さんが出場しました。厳しい一次審査を通過し、本選で作ったメニューは「さっぱり梅じゃ



こごはん、アジフライ高浜ソースかけ、青菜と米かまぼこのおひたし、太陽と緑のすまし汁、杜仲茶ミルクゼリー、牛乳」です。高浜町の食材をたっぷり使ったこの献立で、アイデア賞を獲得しました。



8月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

### ♡ ご結婚おめでとうございます

澤田 真男♡高松 紘子 (畑区)  
小森 拓野♡竹村 滯奈 (南区)

### ★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)  
西本 嵩(男) 源太・絵里 (菌部区)  
石原 旭陽(男) 秀彦・麻里子 (横町区)  
城谷 心那(女) 雄大・しのぶ (湯谷区)  
鳥井 淳平(男) 大輔・智恵美 (畑区)  
村松 温香(女) 克紀・沙知子(馬居寺区)  
一瀬 友翔(男) 康正・佑美 (小和田区)  
城谷 琴乃(女) 圭太郎・美沙(和田四区)  
河端向葵里(女) 宏明・あゆみ(和田二区)

### ✿ お悔やみ申し上げます

吉田 春江(81歳) (笠原区)  
大野藤一郎(73歳) (若宮区)  
谷久 茂(89歳) (難波江区)  
井本 眞代(63歳) (蒜畠区)  
梅垣正太郎(83歳) (東三松区)  
宮川 純孝(93歳) (若宮区)  
北村 薫(100歳) (和田三区)

### 👤 人のうごき (8月31日現在)

		前月比
【人 口】	10,589人	(+3人)
【 男 】	5,286人	(+7人)
【 女 】	5,303人	(-4人)
【世帯数】	4,257世帯	(+7世帯)

## 【新市町村振興宝くじ】

### ハロウィンジャンボは県内の市町で購入を

オータムジャンボから衣替えをしたハロウィンジャンボ(1等・前後賞合わせて5億円)及びハロウィンジャンボミニ(1等・前後賞合わせて5千万円)の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の市町にある宝くじ売り場で購入をお願いします。

(公財)福井県市町振興協会 ☎0776(57)1633

●同時発売期間／10月11日(水)～31日(火)



## 法律ミニコラム

**Q** 先日、民法という法律が改正されるというニュースがありました。なぜ、改正されたのか教えてください。

**A** 民法とは、市民社会における市民相互の関係を規律する法律の大本となる法律です。そのため、私達の日々の暮らしに直接関わってくるとても重要な法律です。民法は、明治29年(今から約120年前)に制定されました。現在に至るまで、何度か見直されたのですが、契約関係に関する部分は見直されることはありませんでした。

その結果、制定から120年が経ち、契約関係に関する規定が、社会・経済の変化に対応できなくなっていました。また、この間に民法の解釈の先例となる裁判例が膨大な量となり、一般の人からみて、民法の条文を読んだだけではその意味や摘要範囲を理解することが困難なものも少なくありませんでした。

そこで、民法のうち、契約関係の規定について、制定以来の社会・経済の変化への対応を図り、一般の人に分かりやすいものとする目的のもと、今回、改正されました。

### 小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・岡本 矢)

相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

高浜町のごみ総量(8月) …… 1日あたり **17.0**トン(前年同月比 -0.5トン)

★買い物はマイバックを持参しよう

1日	◆高浜地区運動会(高浜小学校) ◆青郷地区運動会(青郷小学校) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00 (社会福祉センター・和・高浜ケアサポート) <span style="color: green;">医</span> 永谷医院
2月	◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30 (立石区生活改善センター) ◆いまざけサロン 13:30~15:00 (今在家区会館) <span style="color: red;">郷</span> <span style="color: blue;">図</span> <span style="color: green;">文</span> <span style="color: red;">高</span> <span style="color: blue;">和</span> <span style="color: green;">青</span> <span style="color: red;">内</span>
3火	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00 (保健福祉センター) ◆若宮サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (内浦公民館)
4水	◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター)
5木	◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター) ◆赤尾町サロン 13:30~15:00 (赤尾町ふれあい会館) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (青郷公民館)
6金	◆藺部区サロン 13:30~15:30 (藺部区生活改善センター)
7土	
8日	◆町老連スポーツ大会 9:30~14:30 (高浜小学校) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00 (社会福祉センター・和・高浜ケアサポート・高浜けいあいの里) <span style="color: green;">医</span> 若狭高浜病院
9月	体育の日 <span style="color: red;">郷</span> <span style="color: blue;">図</span> <span style="color: green;">文</span> <span style="color: red;">高</span> <span style="color: blue;">和</span> <span style="color: green;">青</span> <span style="color: red;">内</span> <span style="color: green;">医</span> なごみ診療所
10火	◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (高浜公民館)
11水	◆行政相談【巡回相談】 10:00~12:00 (青郷公民館) 13:00~15:00 (保健福祉センター) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30 (和田公民館) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30 (南区公民館)
12木	◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆本町サロン 13:30~15:00 (本町区大神宮会館) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (和田公民館) ◆東三松区サロン 13:30~15:30 (東三松生活改善センター)
13金	◆無料法律相談 13:00~16:00 (保健福祉センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆明鏡サロン 13:30~15:30 (事代区生活改善センター)
14土	
15日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00 (社会福祉センター・和・高浜ケアサポート) <span style="color: red;">高</span> <span style="color: blue;">和</span> <span style="color: green;">青</span> <span style="color: red;">内</span> <span style="color: green;">医</span> 常藤内科医院

16月	◆和田四区サロン 13:30~15:30 (和田四区集会所) <span style="color: red;">郷</span> <span style="color: blue;">図</span> <span style="color: green;">文</span> <span style="color: red;">高</span> <span style="color: blue;">和</span> <span style="color: green;">青</span> <span style="color: red;">内</span>
17火	◆よろず人権相談 13:00~15:00 (高浜公民館) ◆スマイルベビー【要予約】 9:45~10:00受付 (保健福祉センター) ◆宇治区あすなるサロン 13:30~15:30 (宇治区生活改善センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (内浦公民館)
18水	◆児童センターであそぼ【要予約】 10:30~11:30 (内浦公民館)
19木	◆あかちゃん広場 10:00~11:00 (保健福祉センター) ◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆浦和田サロン【体操】 10:00~12:00 (和田六区ふれあいセンター) ◆紫水さろん 13:30~15:30 (紫水ヶ丘区ふれあい会館) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (青郷公民館)
20金	◆湯谷区サロン 10:00~12:00 (湯谷会館) ◆サロン郷 13:30~15:30 (青郷公民館)
21土	
22日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00 (社会福祉センター・和・高浜ケアサポート・高浜けいあいの里) <span style="color: green;">医</span> 若狭高浜病院
23月	◆子生・坂田グリーンサロン 13:30~15:30 (蔵身寺) <span style="color: red;">郷</span> <span style="color: blue;">図</span> <span style="color: green;">文</span> <span style="color: red;">高</span> <span style="color: blue;">和</span> <span style="color: green;">青</span> <span style="color: red;">内</span>
24火	◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ【要予約】 10:00~13:00 (保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (高浜公民館)
25水	◆横町にこにこサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター) ◆わんぱくキッズ【要予約】 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆音海サロン 13:30~15:30 (音海区生活改善センター)
26木	◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆車持秋桜サロン【体操】 10:00~12:00 (車持区ふれあい会館) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (和田公民館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00 (保健福祉センター) ◆こころの健康講演会【要予約】 19:00~21:00 (保健福祉センター)
27金	◆西三松サロンえびす 13:30~15:30 (西三松区ふれあい会館)
28土	◆男性のための料理教室 9:30~12:30【要予約】 (保健福祉センター)
29日	◆第21回若狭高浜はまなすマラソン大会 ◆青郷地区敬老会(保健福祉センター) ◆内浦地区敬老会(内浦公民館) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00 (社会福祉センター・和・高浜ケアサポート) <span style="color: green;">医</span> 堀口医院
30月	<span style="color: red;">郷</span> <span style="color: blue;">図</span> <span style="color: green;">文</span> <span style="color: red;">高</span> <span style="color: blue;">和</span> <span style="color: green;">青</span> <span style="color: red;">内</span>
31火	◆汐かぜサロン 13:30~15:30 (塩土区会館)

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館  
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館  
医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

**全車種！地域貢献キャンペーン中！**

春からの進路へのお手伝い！  
地元学生キャンペーンも実施中！

**小浜自動車学校**

〒917-0023 福井県小浜市府中 14-23 ☎0120-52-0839

**第21回若狭高浜はまなすマラソン大会**

**10/29(日)**  
午前9時30分スタート

場所:若狭和田はまなす公園

◆問い合わせ:若狭高浜はまなすマラソン実行委員会  
(教育委員会事務局内) ☎(72)7724

