

□特集 20歳の門出 高浜町成人式●P2~5 成人 おめでとうごど います

確定申告はお早めに □確定申告●P13

各地区民生委員です □民生委員・児童委員活動を知ろう●P14









二高浜町成人式二十歲四門出

を踏み出しました。
一三六名のうち一一七名が出席し、新たな一時成人式が執り行われました。式典には新成一月八日(日)文化会館にて平成二十九年高に





〈企画・取材/高浜まちづくりネットワーク〉



た」と

 \Box

を揃えて

話

T

ζì

ま

T

b

誇

素

晴

5

成

人式

だっ

成人のつどい実行委員会のメンバー 上段左から 冨田駿介さん,武田唯翔さん,小林和弘さん,小林迅さん 下段左から 冨永蘭さん,大西百華さん,笹岡優香さん

总 方、 る 見 進 か h کے 恩 路 ħ か 心 į, 両 守 H が 温 返 親 b B 年 育 か 13 社 À み を 活 会 0 Ó そ 1= 宣 人 躍 b 5 13 今 ある成人式でした。 人と + 代 向 n 指 出 言 ζ'n ま L 4 ぞ 年 で 表 T き 導 T 友 で と 0 間 を 苦 結 れ 合 必 人 お 出 楽 力 感 大 要 務 n や *ر* يا T į, 世 る姿が 0 会 謝 切 なこ を 8 う 話 ださ 強 相 0 勉 共 た 宣 12 育て 手 強 13 武 l, 言 と 言 な 大切に 目 皆 葉 っ 以 L を を 田 通 2 てく 12 さ 思 を 温 外 T 唯 た た Ь, 方々 述 15 浮 h 先 か ŧ 翔 が 朗 n 生 < た さ か b

を 声 雰 面 ļì b L 法 0 囲 持 た を b 六 ま 見 様子 名 氖 t 掛 0 寒さ で た。 13 け 再 を見て、 붗 皆 成 が 3 会 が を 式 3 Z れ 13 人 辞 だ 増 終 12 典 式 n T b, 顔 0 すこ お ぞ 聞 が 典 恥 ż を 日 お が n ず 友 ま 始 ŧ 綻 を 0 ₹ 少 人 ま 始 か ば 迎 日 < の せ、 b る À た方々 緊 Z る お ま 高 っ そ 張 う 終 母 0 友 浜 た h 始 皆 を L さ 町 た。 は ね 13 厳 真 と 待 た 挨 で h À 剣 拶 新 か 様 0 は

















いつまでも素敵な笑顔で 皆様の更なるご活躍を期待しています





〈企画・取材/高浜まちづくりネットワーク〉

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

かかりつけ医(何でも相談できる、身近な頼れ

る医師)の有無と各種要因との関連(女性)

2.5

必要な治療を継続できる人

高浜町寄附講座だより

2.07

※年齢、治療中の疾患の有無、ヘルスリテラミ

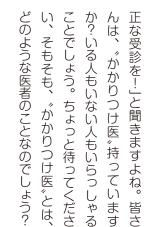
インフルエンザ予防接種 を打っている人

6

5

2





海外の ゙かかりつけ医

明確に分かれており、 する家庭医と呼ばれる医師が、制度ト 専門領域を持たずに幅広い診療を提供 北米では、専門領域を持つ専門医と、 いわゆる、かか

みています。平成27年度に実施させて 頼れる医師』とココロの距離を重視し 医療像」についての研究から、 及していますが、筆者は個人的に、 や個人が、かかりつけ医、の医師像に言 でしょう。日本医師会など様々な団体 のはまだ無いと言っても過言ではない 能が多様すぎてその評価が非常に難し 能を担っているので、^かかりつけ、機 少なく、専門医たちが、かかりつけ、機 的な診療を提供する医師がまだ非常に のように定義し、評価すべきなので て仮定し、その効果を測定しようと試 つけ医、を「何でも相談できる、 つて取り組んだ「住民の考える理想の く、現実的にはきちんと評価されたも しょうか?日本では北米のような総合 ^{*}がかり ・身近な

3.58

医療満足度の

3.25

幸福度の高い人

社会的支援、等価所得、世帯人数で調整

よく、「かかりつけ医を持って、 「かかりつけ医〟 いますか? 谪

れているのです。 や医療費などの指標が改善すると言わ 力を発揮しているかなどにより、 かかりつけ医がどれほど幅広い対応能 域の中に何人かかりつけ医がいるか 様々に評価されています。例えば、地 作用をもたらしているかについて、 がいることが、どのように健康によい 外にありません。この、かかりつけ医 りつけ、機能を提供するのは、 後者以

日本の 、かかりつけ医

では、日本では、かかりつけ医、をど

どに良い影響が出ている可能性がある り、インフルエンザ予防接種率、必要 ことがわかっています。 いただいた「健康とくらしの調査」よ な治療の継続、医療満足度、幸福度な |今月の「あなたにできる

地域に医いこと.

かかりつけ医を持つ。 何でも相談できる、身近な頼れる

リケア講座/和田診療所 安心な生活を送って下さい 界に知らしめるべく頑張りますので、 (文責:福井大学医学部地域プライマ 近な頼れる』、かかりつけ医、を見つけ 皆さんもぜひ『何でも相談できる、身 日本の、かかりつけ医、のパワーを世 井階友貴

けっこう健康! 高浜☆わいわいカフェ

- ●日時/2月21日(火)
- ●参加費/買い置きのお菓子1点
- ◇問い合わせ/井階 **☎**(72)2493

(保健福祉課 地域医療推進室内)



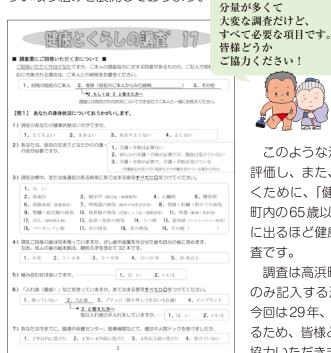
健康づくり×まちづくり=「まちに出るほど健康になれるまち」 「健康とくらしの調査」にご協力ください

現在、調査実施中! 締切日は1月30日です!

団塊の世代が75歳以上となる2025年以降、全国的に 医療・介護サービスの需要が急激に増加し、供給が追い 付かないなどの問題が頻発すると予想されています。加 えて、地方を中心に人口減少に歯止めがきかずに、消滅 してしまうのではないかという危惧すら持たれるような 時代になりました。人と人との交流、絆をより良いもの にしていくことで、健康寿命を延ばすことがわかってお り、高浜町では限られた人材で存続性ある地域を実現す るために、「まちに出るほど健康になれるまち」を目指し、 平成27年より「健康とくらしの調査」を実施しています。

この度、平成27年の調査に続き、29年の調査を実施 する運びとなりました。この調査は大変分量が多く回答 に苦慮される調査ではございますが、何度も繰り返し実 施することで、より多くの貴重な知見が得られ、その分 町の健康づくりに還元されていきます。たとえば、前回 の調査からは、野菜の摂取できない方の社会的な特徴が 明らかとなりました。女性は買い物手段を用意すること、 男性は食べてもらえるつながりが重要ということが分 かったので、女性に向けては家の近くで買い物ができる よう働きかけを、男性には気軽に出てきて食に関わりや

すい取り組みを展開しております。





このような活動を展開していく中で、実施した活動の効果をしっかりと 評価し、また、どのような活動を目指すべきかをよりはっきりと示してい くために、「健康とくらしの調査」を繰り返し実施することが必要であり、 町内の65歳以上の方皆様にこの調査を繰り返しお願いしております。「まち に出るほど健康になれるまち」を推進するにあたり必要な、とても大事な調 査です。

調査は高浜町の65歳以上の方全員を対象に、すべて選択式あるいは数字 のみ記入する形で行われます。変化を確認するために、前回は平成27年、 今回は29年、そして平成31年にも実施する予定です。意味のある調査とす るため、皆様とともに100%の回収を目指して取り組みますので、どうかご 協力いただきますよう、お願い申し上げます。 文責/高浜町長 野瀬豊



知っ得!! 足り

自分の身に"もしものこと"があったとき、家族・親族等の周 りの人に自分の意思や判断、親族関係や金銭についてなど、大事 なことを伝えるためのノートです。「マイライフノート」や「人生ノート」、「もしものときに役 立つノート」とも言われています。

いつ災害や事故に巻き込まれたり、病気を発症するかは誰にも予測できま せん。思いがけない"もしものこと"があった時のために、あらかじめ必要な 情報を書き記しておくことができます。エンディングノートは遺言書とは違 うため、法的拘束力はありません。しっかりと考えて気持ちの整理ができる 今のうちに一度考えてみてはいかがでしょうか。また、周りの人に伝えるた めだけでなく、書き記しておくことで「自分の歩んできた人生を自分自身で振 り返ることができる」、「ど忘れ防止にも役に立つ」等の効果もあります。



エンディングノートの主な項目

- ●自分の基本情報、自分史について 名前、住所、生年月日、趣味等
- ●医療/介護について 持病名、飲んでいる薬、かかりつけの病院名、 希望する治療、介護について等
- ●親戚・友人について 親戚・友人の連絡先、親族相関図等

ポイント

- ★好きなところから書き始められる
- ★何度書き直してもOK
- ★ノートの事を家族に話しておく

●財産について

利用している銀行名、クレジット会社名、年金・保険等

- ●相続と遺言書について 遺言書の作成の有無、相続等
- ●葬儀/お墓に付いて お墓の有無、葬儀の形式等
- ●その他、家族へのメッセージ等



個人に関わる大事な情報を記入するため、悪用される可能性の ある情報は最大限の注意が必要です。ATM暗証番号等の記入は避 け、銀行名や口座番号の記入のみにするなど、取り扱いには十分 に気を付けましょう。

エンディングノートは保健福祉センター窓口にて無料で配布しています。

ご希望の方はお気軽にお申し付けください。また、書店での購入やインターネットからもダウンロードできます。 ◇問い合わせ/地域包括支援センター ☎(72)6120

もの忘れ検診





- ●対象/もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- ●内容/認知症専門の医師が簡易な認知症判定検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。 検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。
- ●日時/2月23日(木)午後2時~4時 先着3名 ※一人約30~40分程度
- ●場所/保健福祉センター 相談室 ●申込乄切/2月15日(水)まで

◇申込・問い合わせ/地域包括支援センター(保健福祉課内) **2**(72)6120





ライフセービング

山本 (若狭和田ライフセービングクラブ所属) 裕紀子 さん【和田五区】

界大会』【平成28年9月】へ出場 権大会』【平成28年6月】にて女子サー フスキーレース2連覇、オーシャン マネキンキャリーウィズフィンにて初 ワーマン初優勝の成績をおさめ、オラ) ダで行われた『ライフセービング世 全日本ライフセービング種目別選手 ノール) 【平成28年5月】 にて100m 『全日本プール選手権』 (横浜国 地元若狭和田ビーチで行われた 際

Championship 2016 (LWC2016) The Lifesaving World

にて予選を通過、 『第42回全日本ライフセービング選 『西日本地区予選会』【平成28年9月】 全国大会へ出場

あゆみさん【和田五区】

西岡

手権大会

CHAMPIONSHIP 2016』出場

TALL JAPAN

 \bigcirc エ \Box \Box \mathbb{Z}

ダンス(カワイダンスエージェンシー所属) 真夕 さん (畑区)

(高浜小学校6年)

彩矢奈 さん 【緑ヶ丘区】

STAR Nationals 2016 (千葉県 幕張 編成Pom部門にて優勝、USA ALL メッセ)にて3位入賞、世界大会へ出 Regionals 2016 大阪大会』のsenior 大阪府体育館で開催された『USA (高浜中学校1年)

WORLDS(アメリカ フロリダ州)出場 → 2016 THE CHEERLEADING&DANCE

松本 望央 さん【難波江区】

(青郷小学校1年)

北野

真麻 さん【畑区】

のPom mini small部門にて3位入 2016 関西予選大会【平成28年9月】 JAPAN CHEER CHAMPIONSHIP 大阪府体育館で開催された『ALL 全国大会へ出場 (高浜小学校1年)

すので、情報をお寄せください。 場される選手を激励し紹介していきま ◇連絡先/教育委員会事務局 高浜町ではこれからも全国大会へ出

2 (72) 7724

その3 様々な青葉山の形

みてんな~り





たかはま

みてみて百景



倉方面



羅鶴方面



高浜町と舞鶴市にまたがる青葉山は、見る場所によって全く違う顔 (形) を見せてくれます。 和田方面からは「若狭富士」 とも呼ばれるように富士山のようなきれいな二等辺三角形の形が見られ、 青郷方面からは漢字の 「山」 という文字に似 た形に見えますね。 舞鶴方面から見ると西峰と東峰が分かれているのをはっきりと見ることができます。 皆さんも、 青 葉山のお気に入りの形をぜひ探してみてください♪



青葉山の写真を撮る時に、 形はもちろん青葉山と一緒に何を撮るかということもとても大事です。 春は桜、 秋はコスモス、 冬は雪など四季を意識して撮るときっと素敵な1枚になるはずです。 そこで大事 やはり歩くこと!車では見逃してしまう景色も、 歩いていると見つけることができるかもしれま · その場所でしか撮れない一枚を撮ってみてくださいね♪ その時

おいしくできたよ!

12月11日(日) たかチャレキッズキッチン(保健福祉センター)

町が取り組んでいる「たかはま健康チャレンジプラン」関連事業として、中央公民館と産業振興課食育グループの共催で実施され、町内の3歳から小学6年生までの子どもとその保護者、計7組の親子が参加しました。

野菜ソムリエの森川さおりさんを講師に迎え「コールスロー」や「デリ風かぼちゃサラダ」「にんじんの和風サラダ」を作り、それらを具材に"はさまないサンドイッチ"と大根のジャムを作りました。





参加した子どもたちは、包丁や調理器具を使って、慣れない手つきながらもおうちの方や森川さんにアドバイスを受けたり手伝ってもらいながら、野菜を使ったメニューにチャレンジしていました。

頑張って調理したそれぞれのメニューは予想以上のでき上がりに子どもたちは大はしゃぎ。その後のみんなで仲良く揃っての試食では、あっという間に無くなってしまいました。

❷多くの人が見学に訪れました

12月17日(土) 新庁舎・高浜公民館落成式、見学会

新しく完成した庁舎・高浜公民館の落成式が行われ、関係者115名の参列のもと、知事や国会議員の方々が御祝いのことばを述べられました。式典の最後には、高浜公民館の愛称「陽だまり」の命名者、高見惠美子さん(和田三区)に表彰状が贈られました。



また、午後から翌日18日(日)の 2日間にわたり見学会が行われ、 約900名の方が見学に訪れました。 当日は、町長室や議場など普段は 入れない部屋も自由に見学されて いました。





サンタからプレゼントを受け取る園児たち(高浜保育所)

サンタさんとお約束

12月20日(火) 防犯サンタ保育所訪問

高浜町防犯組合が扮する「防犯サンタ」が、町内4保育所を 訪れ 関 にちに防犯を呼びかけました。

子どもたちは訪れたサンタクロースに大はしゃぎ。サンタさんから「火遊びはしない。交通ルールを守る。知らない人にはついていかない。」3つの約束をお願いされた子どもたちは「はーい!」と元気よく返事をし、一人ずつ手渡されたプレゼントのお菓子を嬉しそうに受け取っていました。

災害に強い 高浜町を目指して

1月6日(金) 高浜消防団出初式

平成29年高浜消防団消防出初式が旧高浜町役場におい て行われ、消防関係者約170人が参加しました。

旧役場駐車場で準備を終えた消防団員らは、町民及び 関係者が見守る中、午前9時に消防ポンプ車等7台から 一斉放水を行い、ホース撤収後観閲隊形に集合して、人 員報告・観閲式・町内行進を行いました。参加した消防 団員らは新年に向け地域の安全を守る決意を新たにしま した。



『移住定住情報サイト』及び 『ピン!ト』を開設しました

これまでの「空き家総合情報バンク」を広げ、「移住定 住総合情報バンク」として1月4日より新たに開設しま した。空き家情報だけに留まらず、仕事や医療、子育 てなど幅広い情報をお届けします。

また、高浜の魅力を写真や動画で紹介する「ピン!ト」 も合わせて開設します。今後、継続して情報発信に努 めていきますので、よろしくお願いいたします。

◇問い合わせ/総合政策課 ☎(72)7711

高浜町ホーム プ画面の「右上 クリック! 「特定では現代イトトン」」とお紹介(2017年1月4日) デルス会長 東田 所名の計画の数数(2017年1月4日) 生成とした「特性基準」ます。(2018年1月2日) 予述の学業 第二記入上の日間にフィア(2018年1月2日) 機で少知のごと無料1度3会を開催します(2016年12月21日)

●「高浜町移住定住情報サイト」 http://pinto-takahama.jp/ijyu





D[ピン!ト| http://pinto-takahama.jp



図書館スタッフのおすすめBOOK

「イソップのおはなし」 河野 与一 編訳

おなじみの「北風と太陽」や「ライオンとネズミ」などなど幅広い世代におなじみのイソッ プ童話を集めた1冊。大人も子どもも「あ!知ってる!」というおはなしが満載です。小学 校中学年向けで挿絵があまりないため「え~!つまらない…。」となりそうですが、絵がな いならないで、子どもはだんだんおはなしに集中するので読み聞かせにもぴったり。絵本 から文学へのシフトチェンジにおすすめです。



子どもの健康づくり検討部会よりお知らせ

◇問い合わせ/保健福祉課 保健グループ
☎(72)2493

今年度最後の!

子育て支援センター、保育所、小中学校、教育委員会、保健福祉課のメンバーで構成し、子ども健康づくり10か条を中心に、子どもの健康な生活習慣と健やかな成長を応援している部会です。

第3回ノーメディアチャレンジ 2/20(用~23(木)

高浜町では、6月、12月、2月に、中学校の期末テスト期間に合わせて、電子メディアの利用時間や回数を減らして、生活習慣を見直す「ノーメディアチャレンジ」を赤ちゃんから中学生までが一斉に取り組んでいます。



最近こんなことは、 ないですか??

SNSやメールの返事がないと気になって仕方がない

目が疲れやすい、ドライアイ

理由もなくイライラ

睡眠不足



◇それって・・・・ テレビ・ゲーム・ネット・ スマホ・ケータイなどの 「電子メディア」を使いす ぎかもしれません。

メディアの時間を減らすと

睡眠時間が増えて、朝すっきりと目覚め、1日の体の調子がよくなります。

おとなもいっしょにやってみよう

●週に1回、電子メディアを使わない曜日を決める ●1日1時間以内にする

●食事中はテレビをつけない ●夜9時以降は電子メディアを使わない 等



自主防災組織の

「高浜町防災講演会」(災害伝承10年プロジェクト) 開催! 自主防災組織役員等50名が聴講

11月20日(日)文化会館小ホールにおいて、「高浜町防災講演会」(災害伝承10年プロジェクト)を開催しました。この講演会は、消防庁防災課が市町村の災害対応力の強化や地域住民の防災意識の向上を図るため、東日本大震災の被災地で活躍した自主防災組織等の代表者を災害伝承語り部として全国の市町村に派遣している事業により開催されました。





講師(語り部)には、東日本大震災時に地域の自主防災組織の役員として給水活動を行い、また地域のリーダーとして活動された福島県郡山市自主防災連絡会会長 影山洋二氏をお迎えし、東日本大震災の体験及び教訓を踏まえて、~自主防災活動~と題して講演を頂きました。

聴講者からは、「行政、住民が一体となった防災活動が重要であると感じた。」「防災意識を高める話、まず家庭から取組みたい。」等の意見が上がりました。

◇問い合わせ/防災安全課 ☎(72)7701

確定申告は自分で作成してお早めに!

小浜税務署からのお知らせ

◇問い合わせ/小浜税務署 ☎(52)1008(自動音声案内)

■平成28年分所得税・消費税及び地方消費税申告の相談、申告書の受付期間及び納期限・振替納付日

税目	相談・申告書の受付期間	納期限	振替納付日
所得税及び復興特別所得税	平成29年2月16日(木)~3月15日(水)	平成29年3月15日(水)	平成29年4月20日(木)
個人事業主の消費税及び地方消費税	平成29年3月31日(金)まで	平成29年3月31日(金)	平成29年4月25日(火)

■確定申告書等作成コーナーをご利用ください!

確定申告書等の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

■電話相談センター及び

タックスアンサーをご利用ください!

小浜税務署 ☎(52)1008(自動音声案内)

所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与 確定申告に関する質問や相談 【平成29年1月19日(木)~3月	
国税に関する一般的な質問や相談	自動音声案内に従い 『1』を選択してください。

■平成28年分以降の所得税等の確定申告書には、マイナンバーの記載が必要です!

マイナンバー(12桁)の記載

申告書等にはマイナンバー (個人番号)を 記載する欄を設けており、申告者ご本人や 被扶養者のマイナンバーの記載が必要で す。



【本人確認書類の提示又は写しの添付

マイナンバーを記載した申告書等を提出する際には、申告者ご本 人の本人確認書類(マイナンバーカード又は通知カード+運転免 許証等)の提示又は写しの添付が必要です。なお、被扶養者の本 人確認書類は不要です。

※税務署の窓口で申告書を提出する際には、本人確認書類(原本)を提示してください。なお、所得税等の確定申告書を郵送する場 合や高浜町内の申告会場においてe-Taxを利用せずに提出する場合には、本人確認書類の写しの添付が必要になります。

高浜町役場税務課からのお知らせ

◇問い合わせ/税務課 ☎(72)7707

■平成28年分所得税・町県民税申告の相談、申告書の受付期間

会場	日程	開設時間
内浦公民館	2月22日(水)	
青郷公民館	2月23日(木)、3月2日(木)	午前9時30分~11時30分 午後1時~3時
和田公民館	2月24日(金)、3月3日(金)	
高浜町役場	2月16日(木)~3月15日(水) ※土日祝日除く	午前9時~正午 午後1時~4時

- ※税理士による申告相談日【高浜町役場にて開設】 2月16日(木)、17(金)、21(火)、22(水)の4日間
- ※税務署職員による出張相談日【高浜町役場にて開設】 2月20日(月)、23(木)、24(金)の3日間

※申告に必要なもの

- ①申告者本人のマイナンバーカード ※お持ちでない方は、通知カードと運転 免許証等の本人確認書類
- ②印鑑
- ③所得の証明書

(源泉徴収票、収入・支出の明細書)

- ④社会保険料・生命保険料及び 地震保険料の領収書又は証明書
- ⑤ 医療費控除用の領収書
- ⑥本人名義の通帳
- ⑦税務署からの書類 (確定申告のお知らせ八ガキ等)

平成28年12月1日に 一斉改選が行われました!

た

各委員は住民からの様々な相談に個人

のいる家庭の見守りを行なっています。 そして、 けではありませんが、相談内容に応じてその課 気軽にお声かけください などを通じて、 題解決ができるよう、必要な支援が受けられる よう様々な研修を受け、 人]です。専門的な技術や資格を持っているわ

地域の見守り役として、

定期的な訪問

「つなぎ役」になります。

高齢者や障がい者世帯、

子ども

かよろしくお願い申し上げます。 員力を合わせて努力いたす所存ですので、 の立場で対応することには限界があり ています。 協議会を設置し、 今後3年間、 個人情報に注意しながら民生委員児童委員 地域福祉の向上のために委員全 組織的な問題解決や活動も りますの



会 長 坪 内

会長あ 高浜町民生委員児童委員協議会

高浜町民生委員児童委員協議会紹介

任期:平成28年12月1日~平成31年11月30日

です。

昨年12月の改選で、

会長に選出された坪

鳥井 峯夫 高浜



【担当地区】 若宮

高浜 砂津 欣



【担当地区】 横町

瀬 玲子



【担当地区】 和田一区 和田二区

祉のことについてなんでも相談できる近

私たち民生委員・児童委員は、

地域住民の

青郷 久野

勝



【担当地区】 東三松

勉

春日智惠美 内浦



【担当地区】 神野・神野浦 小黒飯 難波江

磯野 信子 高浜



【担当地区】 塩土

松岡 高浜 保志



【担当地区】 薗部・岩神 紫水ヶ丘

犬嶋 智代



【担当地区】 和田三区

池田 眞子



【担当地区】 ΦШ 緑ヶ丘 西三松

下部 啓子



【担当地区】 音海

髙見 高浜 榮治



【担当地区】 大西

原田 高浜 美喜



【担当地区】 湯谷

山本 忠明



【担当地区】 和田四区 安土・水明

内谷 青郷 健治



【担当地区】 日置・青 青葉

藤内 修



【担当地区】 山中・鎌倉

濱瀬 昇三 高浜



【担当地区】 中町 今在家 本町

熊倉 義 高浜



【担当地区】 南・子生 坂田・笠原 坂田GT

【担当地区】 和田五区 和田六区

山根あい子

青郷 森川 輝光



【担当地区】 出合 小和田 横津海

森治 隆之 【担当地区】



福住 純子 高浜



【担当地区】 事代

高浜 坪内 勝 【担当地区】 立石・畑

中寄



政雄 【担当地区】 車持 馬居寺 青戸

青郷 山本 正幸 【担当地区】

関屋 六路谷 蒜畠

美鈴

主任児童委員 村宮博明 【担当地区】 町内全域

高浜 野田



【担当地区】 赤尾町 中央



【担当地区】 宇治



青郷 大西

【担当地区】 高野・今寺

主任児童委員 廣瀬とし子 【担当地区】 町内全域

年金を受給されている方へ

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっています。

老齢年金を受けている方には、平成28年1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月下旬に送付されます。

源泉徴収票を確定申告の際に提出してください。

- ※紛失されたときは再発行できますので、年金事務所までお問い合わせください。
- ※障害年金・遺族年金は課税対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。
- ◇問い合わせ/●日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904 ●役場住民生活課 ☎(72)7703

国民年金保険料を納めている方へ

全額社会保険料控除の対象となります!!

11月上旬に日本年金機構から 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されています。

年末調整や確定申告(所得税や住民税の申告)を行うときに「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付すると、その年の課税所得から控除され税額が軽減されます。

- ※平成28年10月1日~12月31日までの間に初めて国民年金保険料の納付を行った方は、2月上旬に発送予定です。
- ※平成28年1月1日~12月31日に納めた保険料全額が控除の対象。
- ※過去の年度分や追納保険料なども含みます。
- ※ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(大学生のお子様など)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。
- ◇問い合わせ/●日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9902 ●役場住民生活課 ☎(72)7703

予約制による年金相談のご案内《敦賀年金事務所》

- ●相談日予約専用ダイヤル/☎0770(23)9905
 - ※受付時間/午前8時30分~午後5時15分(土·日·祝日12/29~1/3除<)
- ●相談日(時間)帯/・月曜日/午前8時30分~午後6時 ・火曜日~金曜日/午前8時30分~午後4時 ・(原則)第2土曜日/午前9時30分~午後3時
- ◎年金相談のご予約は、相談希望日1か月前から前日まで、お電話又は年金相談窓口で受付しています。

いま考えよう

エネルギーと原子力

エネルギーシンポジウム ~原子力発電所の40年超運転を考える



12月11日(日)福井新聞 風 の森ホール(福井市大和田町) にて、福井県環境・エネルギー

懇話会主催によるエネルギーシンポジウムが行われました。このシンポジウムは、原子力発電所の40年を超えての運転について福井県民の理解を深めるため、その必要性と安全性について多角的な視点から学び、県民参加で考え議論する場として催されました。

竹内純子氏(国際環境経済研究所理事・主席研究員 筑波大学客員教授)の司会進行によりパネルディスカッションが行われ、これからの日本のエネルギー政策や原子力発電所の40年運転制限について、県内様々な立場の方々から多様な意見が述べられました。

パネルディスカッションでの主な意見

【県内経済界】株式会社ネスティ 代表取締役 進藤哲次氏

- ●戦後70年を経て日本の経済基盤全てのプラットフォームが老朽化する時期にある。
- ●基本的に絶対安全なものはない前提で電力バックアップの 仕組みが大切。

【県内生活者】福井県地球温暖化防止活動推進員 鈴木早苗氏

- ●[40年]が一人歩きして、原発寿命が40年と思われている。
- ●原子力発電はCO2を出さないと言われているが、東京電力福島第一原子力発電所事故から、包括的に見て地球環境を好転するものなのか考えあぐねている。
- ●なんとなく怖いやなんとなく嫌だという感覚による原発是 非の判断はなくし、コストや温暖化防止などいろんな切り □から正しい知識をもって考えることが必要。

【立地地元】高浜町商工会 会長 田中康隆氏

- ●安心は主観的判断であり、数値では量り かねない点であるため、国がより丁寧に 説明していってほしい。
- ●司法の判断は尊重すべきだが、原発のレベルアップした規制をクリアしたものは動かすべきであり、規制委員会の判断を聞くべき。

【県内学生】第1回ふくい学生祭 実行委員長 青山泰之氏

- ●原発を正しくたたんでいく技術を得ていくことが必要。
- ●エネルギー自給率6%は国として致命的。
- ●新しい技術を得て先進国としての歩みを止めてほしくない。
- ●原発老朽化は不安で、自然災害には勝てないけれど、国や事業者などのリスクを低減する努力や取組みを信じるしかない。

【オブザーバー】経済産業省資源エネルギー庁 次長 多田明弘氏

●自然変動エネルギーは積極的に導入し技術開発を最大限活用 していくが、風や太陽は必ず電気を発生する期待ばかりない。 電力構成について想像力をたくましくして考えてほしい。

【オブザーバー】関西電力株式会社 常務執行役員 森中郁雄氏

●福井に軸足をおいて、原子力の現場力の維持向上のため、毎日、 安全向上につなげるよう取組み続けていく。







エネルギー自給率が国際的低水準でありながら電気電力エネルギーを多量消費する日本が、今後継続可能な社会へとつながっていくため、原子力発電が好き・嫌いという感情的・感傷的な理由ではなく、原子力発電の役割を正しく理解しながら、一人ひとりが日本のエネルギー問題を考える建設的な議論が必要です。

赤ちゃん

スマイルベビー

●日時/2月9日(木)



●場所/保健福祉センター 午前10時~11時30分

対象/妊婦さん・満1歳までの 赤ちゃんとご家族

▶内容/妊婦さん・ママの交流、授乳 サージ、ママのハンドマッサージ 相談、育児相談、計測、ベビーマッ

●講座/「赤ちゃんの

●申込/前日までに申込が必要です。 言葉のタネを育てよう」

◇申込・問い合わせ/保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

あかちゃん広場



●日時/2月16日(木)午前10時~11時 ●場所/保健福祉センター

●対象/生後6ヵ月~1歳2ヵ月の お子さんとご家族

〉問い合わせ/保健福祉課 ●内容/親子ふれあい遊び 子育て支援センター

☎(72)6154

子ども

◇申込・問い合わせ/保健福祉課 ●申込/前日までに申込が必要です。

子育て支援センター

☎(72)6154

児童センターであそぼ あそびの広場&



●時間/午前10時30分~11時30分

対象/保育所入所までの お子さんとご家族

●内容/おひなさまを作ろう

あそびの広場

日程·場所

・2月3日(金)保健福祉センター

児童センターであそぼ

日程・場所

・2月8日(水)高浜児童センター ・2月10日(金)青郷児童センター

2月17日(金)内浦公民館

◇問い合わせ/保健福祉課 子育て支援センター

☎(72)6154

わんぱくキッズ



●日時/2月14日(火) 午前10時30分~11時30分

●場所/保健福祉センター

内浦保育所

2 (76) 1130

●対象/1歳~保育所入所までの

お子さんとご家族

●講師/TOMOE先生 ●内容/親子でフラダンス

)日時/2月2日(木)・9日(木)・

■対象/1歳~3歳の

●場所/保健福祉センター

午前10時~午後1時

保育所で遊ぼう

いずれも午前10時~11時 16日(木) · 23日(木)

※保育所の行事や活動に参加してもら う場合もあります。

場所/いずれも町内各保育所

■対象/保育所に未入所の

●内容/保育所を開放しお子さんと一 ※保育所の都合により日程等が変更 てのご質問等もお聞きします。 緒に遊んでいただける場を提供して います。育児の悩みや保育所につい お子さんとご家族

◇問い合わせ

となる場合もあります。

青郷保育所 和田保育所 高浜保育所 **☎**(72)0142 **2** (72) 0887 **☎** (72) 0256

すこやか広場



●日時/2月7日(火)

〜冬野菜で体ぽかぽかクッキング〜

※1歳未満のごきょうだいを連れて参 らせください。 加を希望される方は、申込の際お知 お子さんとご家族

◇申込・問い合わせ/保健福祉課 ●準備/調理のできる準備・手ふき ●申込/前日までに申込が必要です。 お茶 保健グループ ☎(72)2493

19(日) 場 所 文化会

・活動を越えた"対話、 地域 今回は全3回の最終回。 ◇申込 · 問い合わせ

産業振興課 ☎(72)7705

わくわく☆ちびっこ 要申込

食体験クラブ

健康づくり

こころの相談 無料カウンセリング

要申込

る方法を一緒に考えます。 を抱えている方、臨床心理士が解決す 周囲に相談できずに悩み事や心配事

●日時/2月7日(火) 午後1時~5時(1人1時間程度

●カウンセラー/臨床心理士

場所/保健福祉センター

※相談内容の秘密は固く守られます。 藤井有香先牛

◇申込・問い合わせ/保健福祉課 ●申込/前日までに申込が必要です。 保健グループ ☎(72)2493

> ◇申込・問い合わせ/保健福祉課 ルシー菜々 保健グループ ☎(72)2493

ランスクッキング 要申込

ススメする、簡単でおいしい料理を一 緒に作ります。 食生活改善推進員が自信を持ってお

●日時/2月23日(木)

●場所/保健福祉センター 午前10時~午後1時

●参加費/300円(小学生未満無料)

●準備/エプロン等調理のできる準備 ●申込/2月20日までに申込が必要。 ●定員/10名

◇問い合わせ/保健福祉課

福祉グループ 臨時福祉給付金係

2 (72) 5887

◇申込・問い合わせ/保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

> ◇申込・問い合わせ (経済対策分)』のお知らせ『平成29年臨時福祉給付金 福井県司法書士会 小浜支部担当 **3**0770(53)0081

思われる方〈平成28年度臨時福祉給付金 します。詳細は5月号で掲載します。 の対象者〉には4月下旬に申請書を郵送 金(経済対策分)』を給付します。対象と 少ない対象となる方々に『臨時福祉給付 2年半延期されたことを踏まえ、所得の 今回、消費税率引上げ(8%→10%)が

国の教育ローンのご案内 (日本政策金融公庫)

相続なんでも相談会

司法書士

ど、相続に関する問題について司法書 ●場所/青郷公民館1階 第2研修室 ●日時/2月21日(金)午後1時~4時 士が無料で相談にあたります。 相続手続や相続登記に関することな

さぁきっとスリムトレーニング

→日時/2月28日(火)午後2時~3時

●申込/前日までに申込が必要です。

●日時/2月13日(月)午後2時~3時

●準備/動きやすい服装で、タオル

|相談時間/1人30分程度

※予約の方が優先となります。

保健福祉センター

飲み物を必ず持参してください。

●場所/いずれの講座も

申込/不要

体が変わる+10(プラステン)運動

カンタン運動講座

その他

象とした公的な融資制度です。 金利/1.9 融資額/1人あたり350万円以内 ※母子家庭の方などは年1.5% 高校、大学等の進学にかかる費用を対

◇問い合わせ/教育ローンコールセンター ●返済期間/15年以内 ※母子家庭の方などは18年以内 **3**0570(008)656 (平成28年5月10日現在)

自由に組み合わせてご利用できます

こ行うお迎えなど 幕らしや高齢世帯の方 日中お一人になる方にはおススメのサービスです! ◇お問い合わせ先/☎ 72-2151

4月から税金などが コンビニエンスストアや郵便局でも納付できます

4月から、高浜町の税金などが役場や金融機関窓口に加え、全国の主なコンビニエンスストア(コンビニ)や郵便局でも納付することができるようになります。なお、コンビニについては営業時間内であれば、休日・夜間を問わず納付できます。どうぞご利用ください。

納付書が変わります コンビニや郵便局での納付に対応するため、納付書の様式が変わります。※新しい納付書は役場や各金融機関窓口でも納付できますが、現行の納付書はコンビニ等では使用できませんのでご注意ください。詳しくは広報たかはま4月号でお知らせする予定です。

コンビニや郵便局で 納付できる税金など

町県民税、固定資産税、軽自動車税、 国民健康保険税、介護保険料、 後期高齢者医療保険料、保育料、 町営住宅使用料、上下水道料金

◇問い合わせ/会計室 ☎(72)7706

12月1日~31日届出分(敬称略・届出順)

ご結婚おめでとうございます

今村 京介♡村上 夏生 (大西区) 須田 恭弘♡矢野 由依 (本町区) 中山 直人♡杉谷 奈津美 (今在家区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所) 本郷 和果(女)要因・さより(和田三区)田渕 色菜(女) 晴之・愛 (和田二区)米田 響(女) 一哉・奈美(和田四区)木村 理人(男) 光宏・知 (大西区)池本 典星(男)佳賀主・果苗(西三松区)

↔ お悔やみ申し上げます

中村	正一 (90歳)	(山中区)
澤田	正義(97歳)	(青戸区)
林日	F代子(88歳)	(塩土区)
濵本	静枝(93歳)	(塩土区)
渙濱	峰子(60歳)	(若宮区)
二十日	田 順平 (84歳)	(薗部区)
村松	節子(78歳)	(車持区)
坂下	清好(83歳)	(宇治区)
忠住	ヨシ子 (91歳)	(小黒飯区)
大西	一男(84歳)	(和田一区)
馬渕	すな子 (86歳)	(関屋区)
一瀬	はつみ (94歳)	(南区)
出口	三郎 (85歳)	(立石区)
中嶋	正一 (92歳)	(馬居寺区)

↑↑ **人のうごき** (12月31日現在)

前月比 【人 □】 10,680人 (+5人) 【 男 】 5,296人 (+1人) 【 女 】 5,384人 (+4人) 【世帯数】 4,240世帯 (+1世帯)

ふるさと企業魅力発見キャリアフェア

- ●日時/3月4日(土) 午前11時~午後5時 (受付開始:午前10時30分~)
- ●場所/サンドーム福井(越前市瓜生町5-1-1)
- ●参加予定企業/約230社
- ●参加対象者/大学・短大・高専・ 専修学校の学生(学年問わず)、保護者、大学関係者、 Uターンを考えている若年者(既卒者)
- ●その他/参加無料、事前登録不要◇問い合わせ/福井労働政策課 ☎0776(20)0390

法律ミニコラム

た日の相談を踏まえ、私を含めた相続人全員で、父の遺した 遺言書とは異なる形で、遺産を分けることに同意し、分け方 について話合いをしています。しかし、遺産を分けるにあたってど のようにすればよいか分からないことがいくつかあって困っていま す。例えば、私が受け取った父の生命保険(死亡保険金)は遺産とし て分けなければいけないのでしょうか?

生命保険(死亡保険金)は、受取人の財産であり、原則として遺産にはあたりません(最判昭和40年2月2日民集19巻1号1頁参照)。したがって、あなたは受け取った生命保険(死亡保険金)を遺産として分けなくて構いません。もっとも、あなたの受け取った生命保険(死亡保険金)の金額が他の相続人の受け取る遺産の金額と比較して著しく不公平なものであれば、例外的に生命保険(死亡保険金)を遺産として分けなければならなくなる場合があります(最判平成16年10月29日民集58巻7号1979頁参照)。よって、あなたの受け取った生命保険(死亡保険金)と他の相続人の受け取る遺産の金額を比較し、その金額の差があまりに大きいときは法的専門家に相談することをおすすめします。

小浜ひまわり基金法律事務所(所長・岡本 矢) 相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

高浜町イベントカレンダー

2017年 2月

◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30 (立石区生活改善センター) 水 ◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆赤尾町サロン 13:30~15:00 (赤尾町ふれあい会館) 木 ◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター) 3 ◆薗部区サロン 13:30~15:30 (薗部区生活改善センター) 金 4 土 5 日 医 若狭高浜病院 6 月 郷図文高和青内 ◆わくわく☆ちびつこ食体験クラブ 【要予約】10:00~13:00 (保健福祉センター) ◆こころの相談 【要予約】13:00~17:00 (保健福祉センター) ◆若宮サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30 (和田公民館) 水 ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館) ◆スマイルベビー【要予約】 9:45~10:00受付 (保健福祉センター) ◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆本町サロン【体操】 10:00~12:00 (本町区大神宮会館) 木 ◆東三松区サロン 13:30~15:30 (東三松生活改善センタ ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆無料法律相談 13:00~16:00 (保健福祉センター) ◆明鏡サロン 13:30~15:30 (ボート会館) ◆和田ココアサロン 13:30~15:30 (和田一区生活改善センター) 建国記念の日 11 医 なごみ診療所 12 医 和田診療所 ◆カンタン運動講座【体力測定】【要予約】 14:00~15:00 (保健福祉センター) 月 郷図文高和青内 ◆わんぱくキッズ 【要予約】10:30~11:30 (保健福祉センター) 火 ◆行政相談 13:00~15:00 (塩屋) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30 (南区公民館) 水 ◆高野サロン 15:00~16:00 (高野区阿弥陀堂)

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館

高高浜公民館 和 和田公民館 青青郷公民館 内内浦公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。



◆あかちゃん広場 10:00~11:00(保健福祉センター)

◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所)

木 ◆浦和田サロン 13:30~15:30 (和田六区ふれあいセンター)

◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (内浦公民館)

◆サロン郷 13:30~15:30 (青郷公民館)

18

金

◆第13回若狭たかはまひなまつり【2/19~3/5】

◆第3回未来人サミット【最終回】

15:00~18:00(文化会館) 医 若狭高浜病院

高和青内

医 永谷医院

郷図文高和青内

◆湯谷区サロン 10:00~12:00 (湯谷会館)

◆和田四区サロン 13:30~15:30 (和田四区集会所)

郷図文高和青内

◆よろず人権相談 13:00~15:00 (瑞祥苑) ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30 (宇治区生活改善センター) 火

◆音海サロン 13:30~15:30 (音海区生活改善センター)

水

月

◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所)

◆ヘルシー菜々バランスクッキング 10:00~13:00 (保健福祉センター)

◆車持秋桜サロン 13:30~15:30 (車持区ふれあい会館)

◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00 (保健福祉センタ·

24 ◆横町にこにこサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター)

◆西三松サロンえびす 13:30~15:30 (西三松区ふれあい会館) 金

25 土

◆第4回高浜町各区対抗ゲートボール大会(青葉ふれあいドーム)

◆子生·坂田グリーンサロン 13:30~15:30 (蔵身寺)

◆カンタン運動講座【スリトレ】 14:00~15:00 (保健福祉センター)

◆汐かぜサロン 13:30~15:30 (塩土区会館)

