

うみ 自然 歴史。

# ☆ 広報たかはま

vol.352  
2016年  
12月号

□特集 百年先も守りたい伝統ある高浜町の祭●P2~5  
**みんなで守り続けてきた祭です**

認知症予防のために  
□地域に医いこと●P6

一斉メール配信サービスを開始します  
□総合政策課よりお知らせ●P9

子どもたちがノーメディアデーに  
チャレンジします  
□第2回ノーメディアチャレンジ●P10



高浜・佐伎治神社秋季例大祭で奉納された浦安の舞のワンシーンです。  
※関連記事P2~5

# 祭

## 百年先も守りたい 伝統ある高浜町の祭

各地区で伝統を受け継ぎ  
長年守られてきた  
高浜町の祭を特集します。



和田：和田浜での足洗いを終えた俵神輿

### 和

田は農業と漁業の人たちが入り交じり、昔から農民と

漁民の二つの神輿が激しくぶつかりあってけんかをすることからけんか祭としても知られた祭でした。その後、互いに仲良く…と舟型の神輿に俵を乗せて担ぐようになつたと言われています。今年も若衆が豊作や豊漁を祈願して神輿を担ぎ、町内を練り歩きました。

新宮神社で太鼓や棒振りの奉納を終えると、各区の神輿が次々に海へと入っていきます。肩まで水に浸かりながらぶつかり合い、夕日に照らされる中行われた足洗いの儀式は神秘的な雰囲気包まれ、その姿を一見しようと大勢の見物客が訪れていました。



(左)高浜：佐伎治神社浦安の舞 (右)和田：新宮神社での奉納で太鼓や笛を演奏する

## 祭は大人だけじゃない！ 子どもたちも大活躍

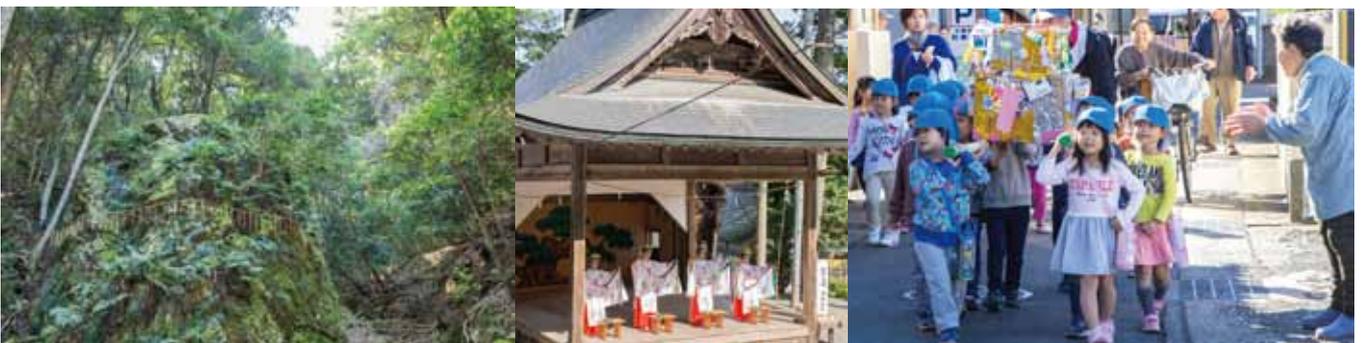
### 夏

が終わってホツとする間もなく高浜町民は祭の準備に取り掛かり、町にはワクワクとした空気が流れ始めます。もちろん、祭を楽しむにしているのは大人だけではありません。和田の祭の当日、まだかまだかと顔を輝かせて神輿を待つ保育所の子どもたち。神輿が見えると、一斉に拍手と歓声が起こりました。「見て見て！僕のお父さんカッコいいでしょ！」そんな子どもたちの声に神輿を担ぐお父さんたちも手を振って答えていました。お父さんたちの真似をして手作り神輿を担いでいた子どもたちも、小学生になると太鼓や笛の練習を始めます。高学年になるとつれて、叩き方が堂々として個性も光るようになります。この子どもたちが大きくなって、将来自分の子どもにもカッコいい姿を見せてくれる日が楽しみですね。

### 高

浜の祭は子どもたちが主役です。今年の高浜小学校六年生の十六名が平和を祈る浦安の舞を踊りました。八月の中旬頃から練習を始め、礼儀作法などを一から学びます。練習で培われたチームワークを活かし、四人一組で息を合わせて踊る様子を家族も嬉しそうに見守っていました。前夜祭の最後には、四つの子ども神輿が町内を練り歩きました。頼もしい子どもたちの姿に町の人も温かな拍手で迎えていました。

佐伎治神社例大祭の日から一般公開された、高さ十四メートル、周囲四〇メートルもある大岩は、昨年神社裏手の山の中で偶然発見されました。山中で一際存在感を放つその大岩は、佐伎治神社の千八百年の歴史を静かに物語っているようでした。高浜町の新たなパワースポットに、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



(左)高浜：佐伎治神社で発見された大岩 (中)高浜：4人1組で平和を祈る  
(右)和田：手作り神輿で和田の町中を練り歩く保育所の子どもたち

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉



青郷：祭のフィナーレ、青海神社での5区の太鼓の叩き合い

## 青

郷の祭の一番の見所は、やはり五区の太鼓の叩き合い。元々の譜面は一緒

でも、長年の歴史の中で区ごとに少しずつ叩き方が変わっていきました。青海神社に一齐に響き渡る太鼓の音と、区ごとに異なる個性的な叩き方は訪れた人を圧倒していました。親子で太鼓を叩く姿も見られ、祭が家族のコミュニケーションツールの一つになっているようです。お昼時には皆で集まって食事をしながら余興を楽しみます。青年会が数週間前から出し物を決めて練習し、家族の前で恥ずかしそうに歌を歌う人もいれば、流行りの芸を生き生きと披露する人も。皆知り合いということもあって、終始和やかな雰囲気です。が進みました。

昔は花笠行列で女性が引っ張っていた山車も、引く人が少なくなり家族総出で助け合います。「祭は共同作業。皆が支え合い地域を守っていかなくてはならない。」と話す青海神社の山下宮司。高校や大学で町外に出た子どもたちも、祭がある時には戻ってきてくれると言います。これからも子どもの頃を思い出して、祭を、そして地域を守っていつてもらいたいですね。



(左)青郷：青海神社まで山車を引く (中)青郷：親子で太鼓の共演 (右)青海神社での笛の演奏



伝統を守ろう。



未来に繋ごう。



〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



### 第93回「認知症にならないための生活のヒント」

#### ■認知症は予測できる？

高齢化に伴う認知症患者の急激な増加が非常に大きな問題とされて久しい日本。予防できるものなら予防したいと皆さん思われることでしょう。残念ながら現在認知症に絶対にならずに済む方法は確立されていませんが、「〇〇している人は□倍認知症が多い」という危険性が分かっているならば、できる限りの対策はとれそうです。そのような見解はあるのでしょうか？

#### ■認知症に「なりやすさ」を点数化

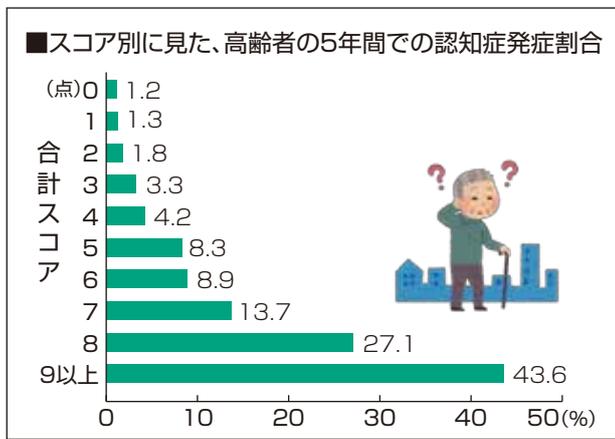
ある研究グループがこの度、高齢者が認知症になりやすい疾患、心理、社会生活上のリスクを点数化することに成功しました。

それらは、年齢(75歳以上)、仕事なし、糖尿病、もの忘れの自覚、うつ傾向、心理的サポートなし、スポーツ活動なし、バス電車を利用して外出できない、食事の用意ができない、請求書の支払いができない、年金書類の作成ができない、新聞を読まない、病人のお見舞いができない、の13項目で、年齢(75歳以上)を3点、それ以外を1点とした時、高齢者が5年後に認知症になるリスクは、当てはまる項目の合計が1

点の人に比べて、4点の人で約3.4倍、7点の人で約10・5倍、9点以上の人で約33・5倍も高いことが分かりました。皆さんは、どれくらい当てはまりますか？

#### ■なりやすさを、予防へ

この報告を、いくつもあてはまると悲嘆的にとらえる人も少なくないと思われませんが、ここはひとつ、逆にこれらの項目をクリアすれば認知症になりにくくなると、ポジティブにとらえましょう。年齢だけはどうしようもありませんが、例えば疾患の面で糖尿病にならないように生活を見直すなど、



できることがきつとあるはず。しかも、この報告の興味深い点として、社会生活面の項目の指摘が挙げられます。

糖尿病を防ぐことと同じくらい、新聞を読むことや、心理的なサポートを受けられる良好な近隣関係を築くこと、電車やバスで地域に出る行くことが重要である可能性を秘めているのです。



#### ■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆地域に出て行くことを惜しまず、社会的な能力を維持する。

13個の項目には社会的な要素が多く含まれていて、共通して言えることは「地域にどんどん関わること」かと思えます。地域に関わり続けることで、各自の社会的な役割・能力を喪失せずに済み、その結果認知症にならずに済むという流れがうかがえます。認知症増加の勢いに少しでもブレーキをかけるために、一人一人が取り組んでいくことが重要だと感じています。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

# 高齢者が災害時の被害に遭わないために

近年、ゲリラ豪雨や台風等の災害において、高齢者が被害に遭っています。今後、身近に災害があった際に、私たち自らができる“防災”について考えておきましょう。

## ①避難場所の確認！

指定避難場所の確認を事前におきましょう。

## ②非常持ち出し品・備蓄品の用意

避難時に必ず持っておかなければいけないものを確認しましょう。



非常持ち出し品などを常備しておきましょう。

両手が自由に使えるようにリュックサックなどにまとめましょう。

※処方薬やお薬手帳、おむつ、健康保険証など、必ず持っていないと困るものをリストアップしておきましょう。

## ③自分の支援者を決める！

避難の際に自分を支援してくれる人を決めておきましょう。



ひとり暮らしや高齢者世帯の方はもちろん、災害時に家族が近くにいない場合についてどのように行動するのか、家族や親族、地域であらかじめ話し合っておくことが大切です。



## 「避難準備情報」が出たとき、どのようにすればいいの？

これは「災害による被害が起こる可能性があるため、避難のための準備をしてください」というものです。介護や福祉の支援を受けている方にとっては「避難してください」と言っても、すぐに逃げるできないのが現状です。

高齢者や障がいのある方など避難に時間を要する方は、「避難準備情報」が出た際に早めに自主的な避難行動を開始しましょう。

また、公民館等の指定避難場所に移動する事だけが避難ではありません。例えば、

- ・公園、親戚や友人の家など安全な場所への移動
- ・近隣の高い建物等への移動
- ・建物内の安全な場所での待機等

という避難方法もあります。

その時の状況にあった方法で避難を開始してください。避難の方法については、あらかじめ家族や親戚、地域で話し合っておくことが大切です。



## もの忘れ検診

要申込 検診無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知症判定検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。
- 日時／12月22日(木)午後2時～4時
- 場所／保健福祉センター 相談室 ●先着3名
- 申込締切／12月14日(水)まで ※一人約30～40分程度

## 介護家族の会 (認知症カフェ)

要申込 参加無料

- 対象／介護者と認知症等のご家族
- 内容／クリスマス会
- 日時／12月13日(火)  
午後1時30分～3時
- 場所／老人憩いの家 瑞祥苑
- 申込締切／12月9日(金)まで



◇申込・問い合わせ／地域包括支援センター  
(保健福祉課内) ☎(72)6120

総務課よりお知らせ

◇問い合わせ／総務課 ☎(72)7700

## 役場新庁舎・高浜公民館 施設見学会

12/17(土) 午後1時～4時

18(日) 午前10時～午後4時



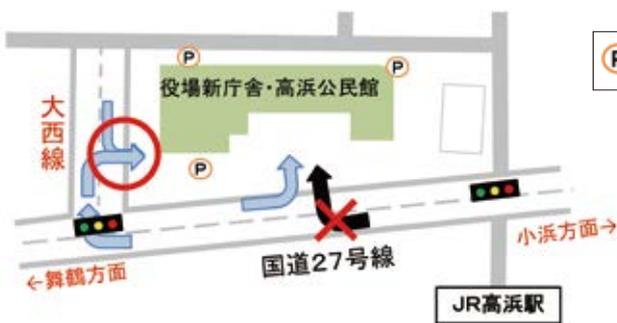
11月号でもお知らせしたとおり、施設見学会を開催します。  
参加申込は不要です。平成29年1月4日に開庁する新しい  
庁舎・公民館をこの機会に是非ご覧ください。  
なお、会場へお越しの際は下記の地図をご参照の上、交通  
規制を順守していただきますようお願いいたします。  
※一部見学を規制させていただく箇所もありますがご了承ください。

### ■役場新庁舎・高浜公民館に車でご来庁の際のお願い

「役場新庁舎・高浜公民館」に車でご来庁の際は、安全のため下記の点にご留意くださいますようお願いいたします。

**ご来庁の際** 国道27号線乗入口への**右折侵入は禁止**です。  
大西線交差点を**右折**してお越しください。

**お帰りの際** 国道27号線乗入口は**右折禁止**です。



駐車場



※大西線交差点部分の信号機は、平成29年1月1日より運行開始となります。  
※大西線乗入口がメインの入り口となっております。安全のためこちらをご利用ください。

### 建設整備課よりお知らせ

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

## 「ゾーン30」交通規制が始まります

11月号でお知らせしました、新庁舎・高浜公民館周辺道路の交通安全対策「ゾーン30」が平成29年1月1日より開始されます。エリア内は、最高速度が時速30キロメートル以下に制限されますので、ご注意ください。



また、ゾーン30の指定区域であることがわかるよう区域の入り口や区域内に、「道路標識」や「路面表示」を整備しますのでご理解ご協力をお願いします。



総合政策課よりお知らせ

## 12月1日より 「高浜町一斉メール配信サービス」 が始まります！



### ■メール配信サービスとは？

簡単な登録をするだけでまちの情報をご自身の携帯やパソコンにメールで届くサービスです。

現在の高浜町の情報発信では、

- 町外へ出掛けた際はわからない
- タイムリーに情報を取得できない
- 自分で確認しにいかないとわからない

といったことを解消するため、いま高浜町で何が起きているのか、どんなサービスが始まったのかなど、メールで皆さんのもとへ高浜町の「今」をお届けします。

### ■利用料

無料 ※通信に係る費用は各自のご負担となります。

### ■登録方法

次の①、②のどちらかから登録画面に進むことができます。

①QRコードからアクセス

②次のアドレスに

空メールを送信

t-takahama@sg-m.jp



※空メールを送信したのに

案内メールが届いてこないという方

迷惑メール設定をされていることが考えられます。

下記ドメインからの受信ができるように設定変更をお願いします。ドメイン名「sg-m.jp」

あとは簡単な手順に従って必要な情報を選んで登録するだけ！

退会・変更はいつでも可能です。



※個人情報とは厳重な管理のもと本サービス以外には無断で使用することはありません。

◇問い合わせ／

- ・ 内容に関する問い合わせ…総合政策課 ☎(72)7711
- ・ 登録方法に関する問い合わせ…バイザー株式会社コールセンター

☎0570(055)783

その他  
さまざまな  
情報をお届け  
します!!



12月1日より配信開始！ぜひご利用ください。

## 子どもの健康づくり検討部会よりお知らせ

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ  
☎(72)2493

# ノーメディアチャレンジ!

**子どもの健康づくり検討部会とは?** 子育て支援センター、保育所、小中学校、教育委員会、保健福祉課のメンバーで構成し、子ども健康づくり10か条を中心に、子どもの健康な生活習慣と健やかな成長を応援している部会です。

### ■ノーメディアチャレンジって?

テレビ・ゲーム・ネット・スマホ・ケータイ・タブレットなどの「電子メディア」の利用時間や回数をいつもより減らし、生活習慣(早ね早おき朝ごはん)見直しのきっかけにする取り組みです。高浜町では今年度、6月、12月、2月の中学校の期末テスト期間に合わせて、赤ちゃんから中学生までチャレンジしています。



### ■6月に実施した、第1回ノーメディアチャレンジの感想

#### 保育所

おうちの  
人から



- 夜9時以降テレビを消すことで早寝にもつながりよかったです。兄弟が一緒にできたのもよかったです。
- いつもならテレビを見たりする時に、トランプなどをしてみんなで楽しく過ごせました。

- ノーメディアチャレンジで夜9時以降は「テレビを見ない」に取り組んだので早く寝られました。早く寝たおかげで朝はすっきり起きられました。
- お母さんと遊んで楽しかったです。

#### 小学生



#### 小学生

おうちの  
人から



- 特に不満もなく過ごせたので、今までいかにダラダラとテレビをつけていたのかと反省しました。
- タブレットやテレビが使えなくても、自分で絵を描いたり、本を読んだりして、自分で考えて時間を使うことができているので安心しました。

- 夜9時以降インターネットを使わないことで、宿題に集中して取り組めたのがよかったです。
- ノーメディアチャレンジをしたことで、勉強に集中できました。

#### 中学生



### ■知ってください! 電子メディアの健康への影響

○夜遅くまでスマホやテレビを見ていて、朝起きられず、朝ごはんを食べられないと...

1日の元気が出ません。また、体と心の成長に必要な脳内ホルモンの分泌がうまくいけなくなり、成長に影響を及ぼします。



○動画サイトやスマホで子守りをすると...

子どもは直接人やものに関わることで、様々なことを学んでいきます。小さい子ほど、メディアの時間が多くなると心や体の成長に影響します。



### ■第2回ノーメディアチャレンジの日程

高浜中学校区

11/29 (火) ~ 12/2 (金)

内浦中学校区

12/2 (金) ~ 12/5 (月)

※学校、保育所によって日程が前後することがあります。

ノーメディアチャレンジ期間には、地域みなさんご協力をお願いします。

- ◆大人も、スマホやネットを見る時間を減らす。
- ◆子ども達への声かけ「今日は、ゲームしない日やる? 本読んであげようか?」
- ◆チャレンジ期間に合わせて地区のイベントを開催し、子どもが楽しいことを体験する機会をつくる等

# 冬はヒートショックにご用心

ヒートショックという言葉を知っていますか。温度差の刺激による血圧の急激な変動のことを言い、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こすことがあります。日本では、諸外国と比べて入浴中に急に亡くなる人が多く、その理由は浴室と脱衣室の温度差によるヒートショックであると言われています。



### ヒートショックにならないために気を付けること

- 家の中の温度差をなるべく小さくしましょう。  
脱衣室や浴室、トイレを暖房器具であらかじめ暖めておく  
(火事や事故を引き起こさない、専用の暖房器具を使用しましょう)
- 深夜の入浴は控える。
- アルコールを飲んで入浴しないようにしましょう。
- お風呂の湯温を38度～40度に設定しましょう。  
熱すぎるお湯(42度以上)は、  
血圧変動をさらに大きくします。

## カンタン運動講座のお知らせ 12月～2月【全6回】

# 「体が変わる+10(プラステン)運動」コース

寒さ厳しく運動不足になるこの季節。自宅でできる10分の筋トレやストレッチなど、手軽な運動方法をあなたの体力にあわせてご提案します。今の生活にたった10分の運動をプラスするだけで、3カ月後の体が変わりますよ。



- 場所／保健福祉センター
- 日時／①12月5日(月) ②12月20日(火) ③1月16日(月)  
④1月31日(火) ⑤2月13日(月) ⑥2月28日(火)  
※①のみ午後1時～3時、②～⑥は午後2時～3時  
※①③⑤は運動指導士②④⑥は保健師が講師です。

## 平成29年1月で健康診査・がん検診が終了します。 今年の検診を受けそびれている方、お急ぎください

### ■ 集団検診はラスト1回 追加検診が決定しました

- 日程／平成29年1月20日(金)
- 会場／保健福祉センター

ご希望の方は1月12日(木)までにお申し込みください!!

【受付】午前8時～11時	特定・長寿健診、肺・胃・大腸がん検診、肝炎、骨密度
【受付】午後0時30分～午後1時30分	乳・子宮頸がん・大腸がん検診

※子宮がんは20歳以上、それ以外は40歳以上の方が対象。  
ただし年齢指定がある検診もあります。

### ■ 個別検診は1月末まで

- 12月、1月は大変予約が混み合います。できるだけお早目に受診してください。集団検診に変更もできます。
- 個別検診をご希望の方は、受診に必要な受診券をお送りしますので至急保健福祉課までお申し込みください。

### ■ 胃がん検診に関するお願い

来年度から、胃がん検診の対象が50歳以上の隔年(偶数年齢の年)に変わります。今年度末の年齢が偶数年齢(50歳、52歳…等)の方、または40～48歳の方は来年度の検診対象となりません。今年度のうちに受診をお済ませください。

# 自主防災組織のチカラ

第30回

## 高浜町自主防災会役員と 大野市第1地区区長会との防災懇談会開催

10月13日(木)高浜町役場において、大野市第1地区区長会と高浜町内の自主防災会役員との防災懇談会を開催しました。

高浜町では、平成24年8月30日に大野市と一般災害や原子力災害が発生した場合に相互に応援・協力し、応急措置を施す災害時相互応援協定を締結しています。懇談会は、大野市第1地区区長会が高浜町を視察するに当たって、大野市区長会からの依頼で実現したものです。



懇談会

両団体の参加者は、「災害対策に関する問題」や「要援護者対策」など、日々地域が抱える問題をどのように対処しているかを討議し、理解を深めることができました。

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701



参加者による記念撮影

### 参加団体

#### 大野市第1地区区長会

- ・春日1丁目上区
- ・春日1丁目中区
- ・春日1丁目下区
- ・春日2丁目西区
- ・春日3丁目上区
- ・春日3丁目中区
- ・国時町
- ・上篠座1区
- ・上篠座2区
- ・西里町

#### 高浜町内自主防災会

- ・赤尾町区自主防災会
- ・南区自主防災会
- ・中寄区自主防災会
- ・日置区自主防災会
- ・中山区自主防災会
- ・山中区自主防災会

## 建設整備課よりお知らせ

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

# 除雪作業にご理解とご協力を！

今年も、雪の季節がやってきます。福井県では、12月1日から7日を「雪に備える週間」として設定し、高浜町では、冬季積雪期には「主要な町道」の通行を確保するため、道路除雪計画を策定し、国・県と連携しながら除雪作業に取り組んでいきます。

- 除雪期間／平成29年3月20日まで
- 出動基準／積雪が概ね10cmに達した時
- 除雪対象／主要な町道(幹線道路等)

### ■除雪作業にご協力をお願いします！

安全で円滑な除雪作業を実施するため、以下について皆様のご協力をお願いします。

#### ●路上駐車は避けて下さい

除雪作業の妨げになる恐れがあるほか、事故の原因にもなりますので、路上駐車は避けて下さい。

#### ●自宅の前などの除雪をお願いします

除雪作業は、交通量の多い道路を優先し、限られた時間で実施しなければならないため、全ての道路を除雪することはできません。また、除雪車が通過した後に、玄関前や路肩に雪が残ってしまう場合がありますが、ご理解下さいませようお願いします。緊急車両の出入りに備えるためにも、自宅の前や店舗の除雪は皆さんで行っていただきますよう、ご協力をお願いします。

#### ●道路へ雪を出さないで下さい

道路に出された雪は、車等に踏み固められて通行の支障になったり、路面が凍結したりして、交通事故の原因にもなります。道路には雪を出さず、道路脇などに寄せておいて下さい。



## 町職員の 人件費の公表

町議会議員や町長・副町長・教育長、普通会計職員の給料手当等の人件費を公表します。(但し、ここに掲載しております給与は、税金や各種保険料等を引く前の額です。)

### ☆職員数 (H28.4.1現在)

一般行政職	課長級	12人	182人
	課長補佐級	31人	
	主査級	44人	
	主事級	95人	
技能労務職		16人	
計		198人	

### ☆給料

#### \*初任給 (H28.4.1現在の一般行政職支給月額)

大学卒	166,100円
短大卒	154,300円
高校卒	144,600円

#### \*平均給料・年齢 (H28.4.1現在の平均月額給料・平均年齢)

	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	288,300円	224,600円
平均年齢	40.8歳	53.2歳

#### \*経験年数・学歴別平均給料 (H28.4.1現在の一般行政職平均月額)

経験年数	大学卒	短大卒	高校卒
15年以上～20年未満	284,600円	250,100円	—
20年以上～25年未満	303,200円	312,400円	288,900円
25年以上～30年未満	371,000円	332,800円	329,400円

#### \*職員給与額の割合 (平成27年度普通会計決算額に占める職員給与額の割合)

歳出額①	人件費②	人件費率②/①
11,288,959千円	1,132,824千円	10.03%

#### \*職員給与額 (平成28年度普通会計当初予算額)

給料	595,394千円	1人当たりの 給与額
職員手当	329,315千円	
計	924,709千円	5,407千円

#### \*特別職給与額 (H28.4.1現在の給料・報酬月額、平成27年度の期末手当の支給割合)

	給料・報酬月額	期末手当
町長	850,000円	年間 3.30月
副町長	670,000円	
教育長	560,000円	
議長	300,000円	年間 3.10月
副議長	245,000円	
議員	235,000円	

### ☆手当

#### \*扶養手当 (H28.4.1現在の支給月額)

配偶者	13,000円
子等	各6,500円

#### \*住居手当 (H28.4.1現在の支給月額)

借家(月額家賃23,000円以下)に居住する職員	月額家賃から12,000円を引いた額
借家(月額家賃23,000円超)に居住する職員	月額家賃から23,000円を引いた額の1/2に10,000円を加えた額 (27,000円を限度に支給)

#### \*通勤手当 (H28.4.1現在の支給月額)

通勤距離2km以上で自家用車など利用の職員	2,000円から31,600円の範囲で支給
-----------------------	-----------------------

#### \*時間外勤務手当 (平成27年度普通会計支給額)

支給総額	26,335千円
職員1人当たりの支給額	143千円

#### \*期末・勤勉手当 (平成27年度の支給割合)

	6月	12月	計
期末手当	1.225月	1.375月	2.6月
勤勉手当	0.75月	0.85月	1.6月
計	1.975月	2.225月	4.2月

#### \*退職手当 (平成27年度の支給割合)

	勤続20年	勤続30年	最高
自分の都合で退職	21.62月	38.18月	52.44月
勲奨・定年退職	27.025月	44.85月	52.44月

## 第20回若狭高浜はまなすマラソン ブルーフラッグ記念大会として開催！

10月23日(日)

今年も多くの方の協力により、若狭高浜はまなすマラソン大会を開催いたしました。今回は、あいにくの空模様の中の開催となりましたが、4コース16部門に県内外から約700人が参加し、健脚を競い合いました。

中でも、『10km49歳以下男子(33分7秒)』『10km50歳以上女子(40分12秒)』で大会記録更新が出るなど、第20回の記念大会に相応しいマラソン大会となりました。

また寒い中、スタッフやボランティアとしてご協力いただいた皆さん、沿道から温かい声援を送ってくださいました皆さん、選手への励ましの曲を送ってくれた高浜中学校ブラスバンド部の皆さんには心より感謝を申し上げます。また来年、是非多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

(若狭高浜はまなすマラソン実行委員会)

町内のランナーで、次の方が6位以内に入賞されました。

- 1.5km【小学1年～3年生女子】
  - ・ 2位 名里奏夢さん(立石区)
  - ・ 3位 一瀬胡羽さん(出合区)
  - ・ 6位 今村孝介さん(塩土区)
- 3km【小学4年～6年生女子】
  - ・ 5位 山本奈那美さん(横津海区)
  - ・ 6位 荒木真心さん(西三松区)
- 5km【中学生男子】
  - ・ 2位 西野蓮さん(和田一区)
  - ・ 3位 澤田亮さん(宇治区)
  - ・ 5位 荒木和也さん(中央区)
- 5km【一般女子】
  - ・ 5位 川野あゆみさん(事代区)



## まちかどニュース



### 平成28年度 姉妹都市交流事業 石川県志賀町訪問団が来町!

11月2日(水)～3日(祝・木)

平成2年11月3日に姉妹都市提携の調印が行われた同年から始まった高浜町と志賀町を相互に訪問をする姉妹都市交流事業も本年度で27回となり、その間「文化」「歴史」「教育」「スポーツ」など様々な分野で両町の町民が有意義な交流を重ねており、本年は志賀町訪問団が来町され交流を深めました。

志賀町は、能登観光の主要拠点である能登金剛や志賀の郷リゾート、世界一長いベンチ、キャンプ場や海水浴場など多様な資源を有し、高浜町と同様に体験・滞在型の観光を目指していることから、本年は「観光」をテーマに志賀町の観光事業者を招待し、国際環境認証ブルーフラッグを取得した若狭和田ビーチをはじめ、両町ゆかりの地、町内の公共施設や企業、そして「ふぐまつり・産業まつり」を視察見学しました。



両町ゆかりの地を見学する志賀町訪問団



また、高浜町の観光事業者との歓迎交流会も行われ、今後の観光産業の発展のための意見交換を行うなど、観光事業者同士、友好を深めていました。

# 民生委員 児童委員活動を知らろう



3年間民生委員児童委員活動をやってきて思うことは、前任者から民生委員を受けて、何をしたら良いかまったく分からず、前任者の人や他の委員からいろいろ聞きながら少しずつ着実に活動に取り組んできました。

最初の1年目にいきなり、各部会のうちのひとつの副部長を任せられ、活動を始めたときは他の委員の足を引っ張らないように心がけましたが、たくさんさんの迷惑をかけながらも皆さんと一緒にゴキブリ団子づくりや町内の視察研修、福祉に関する説明会を行ったり、受講したりしてきました。

2年目は少し慣れてきましたが民生委員という仕事と聞いていいのか分かりませんが研修に



参加したり、視察研修に行ったり、ひとり暮らし高齢者の安否訪問、学校の児童に関する行事等に参加して大変な仕事だと実感しました。

3年目は内浦地区の部長になりました。活動計画や学校の行事、イベントへの参加、敬老会へ参加などをして、人とのつながりやいろいろな意見や情報を得ながら、また民生委員児童委員活動を知ってもらうことができたかなと思います。

内浦地区は区と区が離れていて、安否確認に行くのも大変ですが、近所とつながりがあるのでおひとり暮らしの人が居てもめんどうや相談ができてると感じました。ただ、民生委員をやっていると思ったことは、おひとり暮らしの方の家に安否訪問に行くことはできませんが、留守の場合、デイサービスや他の理由でいないとき近所の人に聞いて分かるというのですが、行政や施設関係の人に聞いても守秘義務があるので教えてもらえないことがあり難しく感じます。また、児童に関しては特にそれを感じさせられませんでした。

高浜町民生委員児童委員協議会

(神野・神野浦・小黒飯・難波江)

杉本 有生

## 民生委員児童委員は12月1日で改選します！

民生委員児童委員の任期は3年を一期としています。全国約23万人いる民生委員全員が一斉に改選され12月1日より新しい委員が厚生労働大臣より委嘱を受け民生委員となります。新しく民生委員になれる方の名簿は『広報たかはま2月号』に掲載させていただきます。

## 民生委員児童委員とは

民生委員とは厚生労働大臣より委嘱を受けた非常勤の地方公務員です。民生委員は児童福祉法により児童委員も兼ねるため民生委員児童委員となります。民生委員はボランティア精神を持ち、地域住民の立場で相談に応じ、必要に応じて援助や関係機関への調整を行ないます。

## 民生委員児童委員ってなにしている人？

- ★高齢者の安否訪問や気がかりな方への見守り活動。
- ★地域住民の相談相手となり、必要な情報の提供や関係機関に繋げてくれる。
- ★高齢者や子育て家庭の人の居場所作り(サロン)の取り組みます。
- ★学校行事や地域行事に参加し住民と交流を深めます。
- ★行政や社協など関係機関と協力し、地域福祉を推進します。
- ★月に一度会議で地域の課題について話し合いをします。



いま考えよう

# エネルギーと原子力

## 高浜女性ネットワークが 六ヶ所原子燃料サイクル施設を視察

高浜女性ネットワーク(会長 角谷美佐子さん)20名が10月3日(月)青森県六ヶ所村にある日本原燃(株)原子燃料サイクル施設を訪れ、同施設の概要や安全対策への取組み等について学びました。

この視察研修事業は、原子力発電所や原子力施策に関する知識を深めるとともに、原子力関連施設が立地する地域や住民に対し、どのような影響があるのか等を学んでいただくために、高浜町が主催し町内の各種団体を選定した上で実施しています。



プルトニウムの回収サイクルの説明を受ける



使用済燃料の再処理方法などについて学ぶ

高浜女性ネットワークは今年4月にも関西電力(株)高浜発電所を視察し、原子力発電の仕組みのほか、東京電力(株)福島第一発電所事故を踏まえた様々な安全対策についても学びました。

六ヶ所原子燃料サイクル施設では、原子力発電を支える原子燃料のサイクルについて模型を活用しながら知識を深め、使用済み燃料再処理の意義について施設担当者から説明を受けました。また、地域との関係について電力事業者が地域の活性化と地場産業の振興に貢献していることを知ることができました。

### 見学行程

- 13:00 ~ 13:40 ..... 六ヶ所原燃PR館
- 13:45 ~ 13:50 ..... ウラン濃縮工場 外観
- 13:55 ~ 14:10 ..... 低レベル放射性廃棄物埋設センター展望室
- 14:20 ~ 14:45 ..... 使用済燃料再処理工場 中央制御室
- 14:50 ~ 15:05 ..... 使用済燃料受入貯蔵施設
- 15:10 ~ 15:35 ..... 高レベル放射線廃棄物貯蔵管理センター



低レベル放射性物質の埋設模型

### 視察研修を終えての主な感想

- 高レベル廃棄物の最終処分地や処分方法を決めていかないと原子力発電所が再稼働しても安心できない。次回は地層処分の研究施設を視察したい。
- 福井県内にある原子力発電所は六ヶ所村の原子燃料サイクル施設のように、内容は違っても安全第一を自信を持って説明できる原子力発電所であってほしい。
- ウラン資源の節約と高レベル放射性廃棄物の安定化、減容化のためには使用済燃料の再処理は必要なことだと感じた。
- 自然の災害の強さは人間の力では計り知れないものがあるが、安全の上にも安全の設備が止まることなく行われていると思った。
- 原子力発電所立地の住民として、目で見て理解することの必要性を切に感じた。
- 自分自身が使用する電気エネルギーについてもっと積極的に学習しなくてはならないと思う。



赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／12月8日(木)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんのご家族

●内容／妊婦さん・ママの交流、授乳相談、育児相談、計測、ベビーマッサージ、ママのハンドマッサージ

●講座／「9～11カ月頃の

離乳食の試食」

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

あかちゃん広場

申込不要

●日時／12月15日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6カ月～1歳2カ月の

お子さんご家族

●内容／親子ふれあい遊び

◇問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

子ども

あそびの広場& 児童センターであそぼ

申込不要

●時間／午前10時30分～11時30分

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／親子で楽しくクリスマス製作

あそびの広場

●日程・場所／

・12月2日(金)保健福祉センター

児童センターであそぼ

●日程・場所／

・12月7日(水)高浜児童センター

・12月9日(金)青郷児童センター

・12月16日(金)内浦公民館

◇問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

わんぱくキッズ

要申込

●日時／12月13日(火)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／親子でストレッチ

●講師／植垣志津子先生

●持ち物／フェイスタオル2枚

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

すこやか広場

申込不要

●保育所のお友達と遊ぼう

●日時／12月1日(木)・8日(木)・

15日(木)の午前10時～11時

ミニクリスマス会を楽しもう

●日時／12月22日(木)午前10時～11時

●場所／いずれも町内各保育所

●対象／保育所に未入所の

お子さんご家族

●内容／保育所を開放しお子さんと一緒に遊んでいただける場を提供しています。育児の悩みや保育所についてのご質問等もお聞きます。

※保育所の都合により日程等が変更となる場合もあります。

◇問い合わせ／

高浜保育所 ☎(72)0142

和田保育所 ☎(72)0256

青郷保育所 ☎(72)0887

内浦保育所 ☎(76)1130

◆問い合わせ／

高浜保育所 ☎(72)0142

和田保育所 ☎(72)0256

青郷保育所 ☎(72)0887

内浦保育所 ☎(76)1130

来年1月8日(日) 文化会館で成人式を開催します

●対象／平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人

●式典／午後2時～(受付／午後1時～)

●記念撮影／午後3時～

●成人のつどい／午後4時(予定)～



(同級生や恩師などとの交流)

◇問い合わせ／教育委員会事務局

☎(72)7725

すでに送付してあるはがきにて教育委員会まで出欠をお知らせください。

高浜町英霊奉賛会からのお礼

平成28年度の英霊顕彰奉賛志金につきまして、総額36万9,119円ものご寄附をいただくことができました。皆様のご賛同とご協力、誠にありがとうございました。

なお、この志金は、高浜町や県内の英霊顕彰奉賛関連事業(戦没者追悼式等)に使わせていただくことになっています。

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

健康づくり

こころの相談  
(無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／12月6日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

藤井有香先生

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

カンタン運動講座

詳細はP11を

体力測定・+10(プラステン)運動

●日時／12月5日(月)午後1時～3時

●申込／前日までに申込が必要です。

さあきつとスリムトレーニング

●日時／12月20日(火)午後2時～3時

●申込／不要

●場所／いずれの講座も

保健福祉センター

●準備／動きやすい服装で、タオル・飲み物を必ず持参してください。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課  
保健グループ ☎(72)2493

その他

「分離マス」の清掃を  
しましょう

下水道を使用されているご家庭には、台所や風呂からの排水管に分離マスが取り付けられています。この分離マスの蓋を開けるとカゴが取り付けられており、油や髪の毛などをあらかじめ取り除く働きをしています。



分離マスの清掃をせずに放置しておくと排水管が詰まってしまう、室内に汚水が溢れ出る恐れがありますので、定期的に清掃していただきますようお願いいたします。

●清掃方法

- ①分離マスの中にあるカゴを取り出して、カゴにたまっている油カス、髪の毛、野菜くず等を「しゃく」、「おたま」等で取り除きください。
- ※分離マスの中に残っている水は、そのままにしておいてください。
- ②取り除いた油カス等は、燃えるゴミ

の袋(緑色)に入れて処分してください。※絶対に側溝等には捨てないでください。

◇問い合わせ／

上下水道課 ☎(72)3611

無戸籍者解消のための  
相談窓口

法務局及び市区町村の戸籍係では、日本国民であるにも関わらず戸籍に記載されていない方について、戸籍に記載されるための手続きをご案内しています。事情があつてお子さんの出生届を出していない、お子さんを別れた夫ではなく母親であるご自身の戸籍に記載したいなど、戸籍に記載されていない事情は、人によって様々です。

どのような手続をとることが最善なのか、あなたの事情をお伺いして、法務局または町の戸籍担当職員が、あなたと一緒に考えます。

相談は無料、秘密は守ります。お気軽にご利用ください。

●相談窓口／

・福井地方法務局戸籍課

☎0776(22)4344

午前9時～午後5時(土日祝日除く)

・住民生活課 ☎(72)7703

午前8時30分～午後5時15分  
(土日祝日除く)

法務省・全国人権擁護委員連合会  
第68回 人権週間

法務省および全国人権擁護委員連合会は、本年も次の期間を「第68回人権週間」として、各種啓発活動を実施しますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

●期間／12月4日(日)～10日(土)

※12月10日は「世界人権デー」です。

啓発活動重点目標

「みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へ

つなげよう 違いを認め合おう」

福井地方法務局人権擁護課  
平成28年度 北朝鮮  
人権侵害問題啓発週間

平成18年6月「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。

広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、次の期間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」といたします。

●期間／12月10日(土)～16日(金)

この問題に対するご理解とご協力を

いただきますようお願いいたします。

## 福井県最低賃金について

福井県最低賃金が、10月1日から時間額 754円に改定されました。

◇問い合わせ／福井県労働局 労働基準部賃金室

☎0776(22)2691

敦賀労働基準監督署

☎0770(22)0745

## 東京の大学に進学する皆さんへ 講正学舎の新入寮生募集

学生会館「講正学舎」は、東京の大学で学ぶ男子学生専用マンション(ワンルーム型)です。



平成29年4月からの新入舎生を募集します。

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.unpin.jp/>

●募集人数／9名

◇問い合わせ／公益財団法人雲浜奨学会・講正学舎

東京都世田谷区松原2-34-6 ☎03(3327)7800

### 10月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

#### ♡ご結婚おめでとうございます

荒河 慎介♡石堂 清栄 (横町区)

#### ★お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)

河野 悠人(男) 雅之・留美子 (湯谷区)

盛本 玲那(女) 凌太・唯 (和田四区)

井上 太陽(男) 大樹・麻由佳(和田一区)

武田 悠叶(男) 雄二・芳美 (大西区)

村松 和香(女) 直・裕美 (南区)

#### ☘お悔やみ申し上げます

森口 君代(92歳) (日引区)

渡邊 ちえこ(93歳) (塩土区)

藤野 嘉子(97歳) (神野区)

安田 シズ子(90歳) (塩土区)

澤田 昭代(74歳) (東三松区)

松井 玉枝(82歳) (宇治区)

一瀬 勘治郎(97歳) (車持区)

井ノ元 道雄(82歳) (鎌倉区)

大塚 武二(88歳) (和田一区)

大角 いさ彥(96歳) (西三松区)

荒木 トシエ(88歳) (菌部区)

#### 👤人のうごき (10月31日現在)

前月比

【人 □】 10,671人 (+11人)

【 男 】 5,301人 (+2人)

【 女 】 5,370人 (+9人)

【世帯数】 4,236世帯 (+9世帯)

## 中学生職場体験報告

今年も8月22日から同26日までの5日間、高浜中学校の2年生108人が町内の事業所で社会体験事業を実施しました。

職場体験を通して生徒一人一人が将来の夢や希望、望ましい職業観を育み自分を見つめる良い機会を得ることが出来ました。



中学生を受け入れていただいた事業所のみなさん、温かく見守ってくださった町民のみなさん、ありがとうございました。

高浜町教育委員会事務局

## 法律ミニコラム

**Q** 先日相談を踏まえ、冬男(私の弟)に父が死亡する直前に、父の預金を解約してしまった件を問いつめました。そうしたところ、冬男は解約を認め、私を含めた相続人全員に土下座して謝罪しました(解約の理由は、冬男の経営する会社の資金繰りのためでした)。この話を聞いて、私は冬男が可哀想になり、お金を取戻すことに躊躇しています。ただ、冬男が解約した預金は、父の遺言書に記載されているものです。そうすると、冬男からお金を取戻さないことは、遺言に反する遺産分割をすることになります。このようなことは可能でしょうか？

**A** 故人は、遺言で遺産全部の処分を決めることができますので(民法964条)、遺言に反することはできないように見えます。しかし、遺言に基づいて相続した後に、相続人同士で遺産を贈与や交換することは可能です。また、遺言の内容と相続人全員の意志が明らかに異なるのは問題です。そのため、実務上、相続人全員が同意するならば、遺言に反する遺産分割をすることは可能です。したがって、あなたを含めた全相続人で、良く話し合ってください。

**小浜ひまわり基金法律事務所** (所長・岡本 矢)  
相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

高浜町のごみ総量(10月) …… 1日あたり **14.5**トン(前年同月比 -0.5トン)

★料理は作り過ぎに気を付け、捨てることのないようにしよう

