

うみ 自然歴史。  
☆ 広報たかはま

VOL.342  
2016年  
2月号



特集 祝・成人 ●P2～5  
**成人おめでとうございます**

**お医者さんにかしこくかかりましょう**

地域に医いこと ●P6

**確定申告の季節です**

確定申告は自分でお早目に ●P10

立派に成長しました。  
平成28年高浜町成人式

# 成人おめでとう おめでとう

1月10日(日)、平成28年成人式が文化会館にて行われ、新成人が新たな一歩を踏み出しました。  
新成人130名、式典出席者109名(男59名、女50名)

成人宣言／新成人代表 馬淵 雄大さん たけひろ



真剣な表情で式典に臨む新成人のみなさん



成人証書授与／新成人代表 酒井 弥子さん みこ





新成人109名で集合写真撮影



受付で久しぶりの再会



カメラをかまえる父親の皆さん



これまで見守ってくれた家族と一緒にパチリ



スポーツ少年団時代のコーチもお祝いに駆けつけてくれました



成人のつどいには  
中学校時代の恩師が登場!



ビンゴ大会。次は何番かな?



景品ゲットおめでとう!



中学生の頃の思い出を先生と語りあいました



仲良しの同級生たちと大いに盛り上がりました

企画・取材／高浜まぢづくりネットワーク





実行委員長

まぶち たけひろ  
馬淵 雄大さん (関屋区/社会人)

成人式を迎えて、これからは社会人らしい行動をしないとけないと感じています。

実は18歳の時に大きな病気をしたのですが、同級生みんなに支えてもらったことをとても感謝しています。友達を大切にしたいと思い、この実行委員会に入りました。

今は仕事を頑張りながら、その分プライベートを楽しんでいます。大学に通っている県外の友達のところへ遊びに行くこともあります。これからは、今まで通りにシンプルに生きていきたいです。

高浜は、子どもの頃に近所の海へ行って遊んだ思い出があります。大人になってからも、地区の祭りなどの行事ごとが多くて楽しいですね。これからもずっと参加していきたいです。ただ、飲食店や遊ぶところももっと増えるといいと思います。今は町外へ出てあそぶことが多いので。



成人代表のみなさんにインタビュー

成人のつどい実行委員会のメンバー7名に聞きました！

- ・成人式を迎えてどんな気持ち？
- ・今どんなことをしていて、これからどんな道に進みたい？
- ・生まれ育った高浜町についてどう思う？



なかい けいすけ  
右: 仲井 啓介さん (緑ヶ丘区/学生)

まだ学生なので、大人になったという実感がありません。勉強している途中という感じです。

今は舞鶴高専の5年生で、機械系の勉強をしています。高専卒業後も大学に進学して、将来的には高浜で就職したいと思っています。

高浜への印象は特にありませんが、今よりもっと電車がが増えると便利になると思います。

かまがわ ひろと  
左: 蒲川 裕人さん (敦賀市在住 和田六区/社会人)

まだまだ大人になった実感が湧かないですね。気づいたら高校を卒業して20歳になっていたという感覚です。

今は警備の仕事をしています。これからも楽しくのんびり、焦らずに生きていきたいです。

高浜は少しずつ街になってきたと思います。子どもの頃に比べて、コンビニが増えるなど便利になりました。生活には支障がないので満足していますが、車がないと辛いので交通網が整うといいと思います。





きたやま はるゆき  
**北山 晴之さん** (車持区/社会人)

成人式を迎えた今日からは、自分が社会人だということをわきまえて、これからの人生を頑張りたいと思います。  
今は高浜発電所で働いています。最近の楽しみは同世代の友達と遊ぶことです。  
高浜はとにかく電車が1時間に一本しかないのが不便!それから、ボーリングなど遊べる場所がほしいです!

やまもと ひろき  
**山本 啓貴さん** (湯谷区/社会人)

成人式を迎えたとはいえ、まだまだ子どもで親に頼っているので早く自立したいと思っています。  
今は製造業の仕事についています。休みの日は家でゆっくりするのが好きですね。これからはいろいろと新しいことにチャレンジしたいです。  
高浜は暮らしやすいと思います!都会と違って落ち着いているし満足しています。



さかい みこ  
**酒井 弥子さん** (紫水ヶ丘区/社会人)

成人式を迎えて...早く大人になりたいかったので、やっと大人になれた!という気持ちです。  
今は事務の仕事をしています。休みの日に友達と集まって、和田の海までドライブしたり飲みに行ったりするのが楽しいです。  
将来的には一人暮らしをしてみたいですね。自立して自分で家事をできるようになりたいと思っています。  
他の地域の海を見たことがありますが、やっぱり高浜の海はきれいだと思います。今は小浜の職場へ通っているのですが、できれば町内で働きたいと思っていますので、働く場所が増えてほしいですね。



おおたに みさと  
**大谷 美里さん** (西三松区/社会人)

成人式を迎えることができるととてもうれしいです!でも、まだまだ大人になりたくなかったという気持ちもあります。あっという間に時間が経ってしまいました。  
今は働きながら友達と楽しく遊んでいます。これからは...かわいい花嫁になりたいですね(笑)  
高浜にはかわいい女の子が多いと思います!自然もたくさんあって、きれいです。  
飲食店や遊ぶことができるお店が少ないので、もっと増やしてほしいです。

企画・取材/高浜まちづくりネットワーク



# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より



### 第83回「ドクターショッピングの弊害!？」

#### ■カゼが治らなければ ダメな医者？

カゼをひいて近くの診療所を受診し、お薬をもらいました。しかし、3日たってもいつに良くなる気配がありません。あなたならどうしますか？

カゼだと言われて薬を飲んでいのになかなか治らないときなど、診療の上で医療機関側に疑問を抱いて、次々と病院や診療所を変えて受診する方も少なからずいらっしゃるのでないでしょうか。中には、その程度がひどくなり、「ドクターショッピング」と呼ばれる状態になっている方も…。え？2番目の医者の薬で治った？それは本当に薬で治ったんですか？「セカンドドクターは名医」と言われる所以です。

#### ■継続して診る、強み

ある海外の研究では、診療所に定期的に通う必要のある高齢男性のうち、継続的に同じ対応をした方と、バラバラにいろいろな医者で対応した方とを比べると、1年半の間に入院する確率が後者で2倍程度も高く、平均入院期間も10日間長かったそうです。

その理由は多説ありますが、ひとつ

に、かかりつけのお医者さんの發揮する、患者さんの背景を診るチカラが挙げられます。何度も患者さんを診るかかりつけのお医者さんは、投薬している病気以外の病気が隠れていないか、健康増進に取り組んでいるか、家族や地域のことで困っていることはないかなど、幅広い問題に対応しているのです。このことは、1回の受診だけでは実践することはできません。何度も会って話を重ねる度に、少しずつ發揮されるチカラです。それに、信頼関係

で結ばれているかかりつけの病院では、何でも相談しやすいということもあるでしょう。このように、かかりつけの病院を変えることの弊害とも言える事象があることも、我々は知っておくべきでしょう。

#### ■今月の「あなたにできる、 地域に医いこと」

◆効率的に質問できる、かしこいかかり方を心がける。

とは言っても、受診内容に満足できないこともあると思います。まずは、かしこいかかり方を心がけてみましょう。聞きたいことをメモしていく、病気の流れを時間軸で整理しておくなど

お菓子をつまんでしゃべるだけで、高浜町が健康に!

### けっこう健康!たかはま☆わいわいカフェ

- 日時/毎月第3火曜日 午後7時30分~9時
- 場所/旧塩屋(中町区) ●参加費/買い置きのお菓子1点

健康やまちづくりに関心のある皆さんが集まり、毎回テーマを決めておしゃべりし、その中で出た貴重な意見を町全体に効率よく反映させるためのおしゃべり会です。専門知識は一切不要です。あなたの何気ない一言が、高浜町を救うかもしれません!どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております♪

◇問い合わせ/井階☎(72)2493  
(保健福祉課 地域医療推進室内)



して、忙しい外来の中でも効率的に質問できるようにしましょう。その上で、この先生なら信頼できるというお医者さんを見つけ、その病院との関係を深めていきましょう。医者を患者にして病院を変えることが簡単にできる日本だからこそ、医療に満足していただくために皆さんに意識して頂きたい重要な事だと考えています。

(文責: 福井大学医学部地域プライマリケア講座/和田診療所 井階友貴)

## 地域包括支援センター



# 介護現場職員のご紹介 ～介護保険事業所～

町内にある介護保険事業所では、どのような方たちが働いているのでしょうか？  
10月号より始まり今回で最終回！各事業所の職員をピックアップし、ご紹介させていただきます。

### 独立行政法人 地域医療機能推進機構 若狭高浜病院附属介護老人保健施設



#### 柿本 慧衣 さん

所属：介護老人保健施設(2年目)

私が中学3年生の頃、曾祖母が在宅にて訪問介護サービスを受けており「私にも何か力になれることはないか？」と考えたことがきっかけで、介護職に就きました。利用者様と関わる中で信頼関係を築いていくことは、簡単そうに見えて意外と難しいことだと思いつつ仕事をしています。まだ未熟ではありますが、先輩職員を見習い利用者様のことを第一に考えられる職員であり続けたいと思っております。



#### ※介護老人保健施設とは？

病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設。医学的な管理のもとで介護や看護、リハビリが受けられます。

### 社会福祉法人 嶺南福祉会 高浜けいあいの里

#### 岡本 航 さん

所属：高浜けいあいの里 ショートステイ(11年目)

平成17年の高浜けいあいの里創立時から勤務して11年、ショートステイでは4年目になり、現在はユニットリーダーをしています。ご利用者の方が、日常の中の何気ないひと時に、ふと見せてくださる笑顔が好きで、この仕事を続けています。ショートステイを利用されるご本人とご家族が共に安心して過ごせる環境と、「また行きたいな」と思ってもらえるサービスを提供出来るように、これからも頑張ります。



#### ※ショートステイとは？(短期入所生活介護)

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事や入浴などの介護や機能訓練がうけられます。

## もの忘れ検診のご案内

要申込 検診無料



- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護度認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知症判定検査(MMSE)を実施しアドバイスをいたします。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。
- 日時／2月25日(木) 午後2時～4時
- 場所／保健福祉センター 相談室
- 先着3名(一人約30～40分程度) ●申込締切／2月17日(水)まで

◇このページの申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎(72)6120

# 高浜町史編さん室便り Vol.3

## 幕末明治期に活躍した福井の偉人「由利公正」に関する資料が寄せられました。

このたび編さん室に、高浜で廻船問屋業を営んでおられた旧家より、由利公正に関する貴重な資料が多数寄贈されました。

由利公正は、近代日本の幕開けに活躍した福井藩士で、西郷隆盛や木戸孝允らとともに明治維新の立役者のひとりとして明治新政府で活躍しました。

今回寄贈された資料は、由利公正が設立した日本の生命保険のさきがけとなる「有隣生命保険株式会社」(本社：京都)の代理店契約書や保険事務関係の書類で、保険の種類は終身・定期・養老年金・修学資金・結婚資金があり、東京・大阪以外に、初代社長である由利公正の出身地、福井に店舗を構えました。県内の保険代理店は11店を数え、嶺南地方には敦賀・小浜・本郷・高浜の4店があり、今回寄贈していただいた旧家は有隣生命保険株式会社の設立当初から代理店契約を結んでおられました。



有隣生命保険株式会社の広告チラシ

福井しあわせ元気国体が開かれ、明治維新から150年の節目の年となる2018年(平成30年)に、福井県では「由利公正」を主役とする大河ドラマの誘致に取り組み、大河ドラマ誘致パンフレットを作成するなど福井の偉人ブランドの発信に力を入れています。

◇連絡先／高浜町史編さん室 ☎(64)5710 (FAX 共通)  
(〒919-2225 高浜町宮崎90-5-1 高浜町教職員住宅101号室)



由利公正(三岡八郎)  
提供：福井市立郷土歴史博物館

## 自主防災組織のチカラ

第20回

### 各自主防災組織役員が集う 第1回高浜町自主防災組織意見交換会開催!!

平成27年12月8日現在、高浜町には15の区で自主防災組織が結成されており防災訓練及び防災意識の高揚等に関する活動に取り組まれています。災害発生時には、自主防災組織を中心とした地域防災力が不可欠であることから、町民の皆さんと行政が一体となった「防災・減災」に取り組んでいくため、各自主防災組織の役員等38名が集い、第1回高浜町自主防災組織意見交換会を開催しました。参加者からは、日頃の取り組み内容や各組織が抱える問題点等の紹介があり、組織の活性化に向けた熱心な意見交換が行われました。



◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

#### 高浜町内の自主防災会

- |              |               |               |
|--------------|---------------|---------------|
| 1. 日引区自主防災会  | 7. 鎌倉区自主防災会   |               |
| 2. 今在家区自主防災会 | 8. 中寄区自主防災会   |               |
| 3. 音海地区自主防災会 | 9. 青戸区自主防災会   |               |
| 4. 横津海自主防災会  | 10. 山中区自主防災会  |               |
| 5. 日置区自主防災会  | 11. 青区自主防災会   |               |
| 6. 南区自主防災会   | 12. 和田三区自主防災会 | 13. 赤尾町区自主防災会 |
|              |               | 14. 関屋区自主防災会  |
|              |               | 15. 中山区自主防災会  |

#### 主な取り組み

1. 消火ポンプ放水訓練
2. 住民避難訓練
3. 救急、AED講習会
4. 防災マップの作成
5. 防災組織役員会
6. 防災カルタ大会
7. 防災資材点検
8. 防災講演会

# 民生委員

## 児童委員活動を知らるう



高浜町各地区の民生委員・児童委員

の活動内容については「広報たかほま」等で紹介しており、多くの皆さん方に認識ご理解してもらい、ご支援ご協力をいただいておりますが、今回は各地区から選任されている民生委員・児童委員と主任児童委員全員で各地域での活動をしなごら別に「高浜町民生委員・児童委員協議会」として活動している内容等についての紹介をさせていただきます。

### ●全国民生委員児童委員連合会

都道府県・指定都市民児協を構成団体とする全国段階の民児協組織です。

全民児連は、全国23万人の民生委員・児童委員がそれぞれの地域にあつてその力を発揮し、地域福祉の増進に積極的な役割を果たしていただけるよう、民生委員・児童委員活動のあり方に関する調査研究、方針等の提示、民生委員・児童委員向けの専門研修の実施や機関紙等を通じた情報提供、民生委員・児童委員活動に対する社会的な周知促進などの活動を行っています。

### ●福井県民児協

市町村の民児協を構成団体とする都道府県段階の民児協組織です。都道府県内の民生委員・児童委員向けの専門研修の実施や機関紙等を通じた情報提供、民生委員・児童委員活動に対する社会的な周知促進などの活動を行っています。

### ●高浜町民児協

各地区の担当選任民生委員・児童委員と主任児童委員29名で構成され、各担当地区での日々の活動を行いながら毎月2～3回集合し、各委員相互の連携を蜜にすると同時に、各地区での活動に必要な知識や技能を身に付けるための色々な研修会行事に参加したり、高浜町以外の市町村での活動状況を知る「交換民児協」なども行いながら委員相互が同じ認識で一致協力して、各事業の円滑な運営を図り、高浜町全体の社会福祉の増進に寄与している組織です。

### ●地区部会

各4地区に民生委員・児童委員が集

まり、それぞれ地区の実情にあつた取り組みや活動方法などについて協議しながら、地域に合った日々の活動を行っている会です。

### ●専門福祉部会

高浜町民児協全員での活動や取組み、研修などが基本ですが、大所帯で広範囲での活動に無理なところもあり、三つの専門福祉部会に分け、より細部にわたり専門的な活動や研修を行い、それぞれの福祉対象者の方々へ、より高度な、より適切な福祉活動が行えるようにしている会です。以上のよう高浜町民生委員・児童委員・主任児童委員全員で、高浜町全体また各地域での活動がより充実し、皆さんのお役に立てるよう、多くの事業や研修を行い必要な知識や技能を高めています。

### ●委員としての私の個人的思いについて

私は、高浜町音海地区の民生委員・児童委員で一期3年の役を終え、二期目の2年目です

が、最初から何をしたいのか分からず、なんとなく5年が過ぎたと言つ思いと、毎月の高浜町民児協の会議や多くの研修会にも欠かさず出席して、他の地域の委員さんの活動内容や報告などを聞き参考にしながら何とか最低限の活動が出来ているのかな？と自負しているのが現状です。ただ、特に音海地区は独居高齢者が多い地区ですが、皆さん丈夫で元気な方が多くまた児童も問題を抱える対象者も無い自慢のできる地区であり、あと一年対象者の方に「何もしないが、何があつても頼れる民生委員・児童委員さんがいるので安心や」と思ってもらえる委員でありたいです。

高浜町民生委員児童委員協議会

副会長 金森 幹夫

全国民生委員・児童委員連合会

福井県民生委員・児童委員協議会

高浜町民生委員・児童委員協議会

#### 【主な事業】

1. 各種研修、講演会の開催
2. 各活動での取扱問題等の発表、討論
3. 各研修資料、広報の刊行
4. 視察、大会、研修会、交換会等の参加
5. 各委員、各専門部会の互助共助事業

地区部会	専門福祉部会
和田地区部会	障害者福祉部会
高浜地区部会	児童福祉部会
青郷地区部会	高齢者福祉部会
内浦地区部会	(女性部会)

# 確定申告は自分で作成してお早めに!

平成27年分確定申告の相談、申告書の受付期間及び納期限・振替納付日は、次のとおりです。

## ■相談・申告書の受付期間及び納期限・振替納付日

税目	相談・申告書の受付期間	納期限	振替納付日
所得税及び復興特別所得税	平成28年 2月16日(火)～3月15日(火)	平成28年 3月15日(火)	平成28年 4月20日(水)
消費税及び地方消費税 (個人事業者)	平成28年3月31日(木)まで	平成28年 3月31日(木)	平成28年 4月25日(月)

※口座振替をご利用の場合は、事前に口座の残高をご確認ください。

## ■地区別申告相談日程表(役場税務課職員による出張相談)

期日	場所
2月17日(水)午前9時30分～午後3時30分	青郷公民館
2月18日(木)午前9時30分～午後3時30分	内浦公民館
2月19日(金)午前9時30分～午後3時30分	和田公民館

### ※税理士による申告相談日

2月16日(火)、17日(水)、18日(木)、  
19日(金)、22日(月)の5日間

### ※税務署職員による出張相談日

2月23日(火)、24日(水)、25日(木)の3日間

【申告に必要なもの】①印鑑②所得の証明書(源泉徴収票、収入・支出の明細書)③社会保険料・生命保険料及び地震保険料の領収書又は証明書④医療費控除用の領収書⑤本人名義の通帳⑥税務署からの書類(16桁番号がわかるハガキなど)

## e-Taxネットなら便利! 24時間確定申告!

◆国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動で計算され、所得税及び復興特別所得税、消費税及び相続税の確定申告書や青色申告決算書などが作成できます。

作成した後は、ご自宅のプリンタで印刷して郵送等により税務署へ提出できるほか、同コーナーの画面上からそのままe-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用して自宅から税務署に送信(申告)することができます。

◆e-Taxを利用して所得税の申告をする時、次のメリットがあります。

①添付書類の提出を省略  
(確定申告期限から5年間は、これらの書類の提出又は提示を求められることがありません。)

②還付金の早期受取り  
e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。

③24時間いつでも利用可能  
◆e-Taxを利用して自宅から税務署に送信(申告)するに当たっては、電子証明書の取得(手数料が必要です。)、ICカードリーダーライタの購入などの事前準備が必要です。

◆電子証明書を取得済みの方は、有効期限(取得から3年間)をご確認ください。

◆「電話相談センター」  
「タックスアンサー」を  
ご利用ください!

◆電話相談センター  
平成28年1月18日(月)から3月15日(火)まで、管轄の税務署の自動音声案内より「0」を選択すると「確定申告電話相談センター」オペレーターが、「1」を選択すると「電話相談センター」(国税局税務相談室)へおつながります。

◆タックスアンサー 国税庁ホームページ  
<http://www.nta.go.jp/taxanswer>

### 税理士の無資格者にご注意!

◆税理士資格のない人が、税理士の名をかたり納税相談等を受け、不当な料金を請求したり、納税者の税金を使い込んだりすることがありますので、ご注意ください。

◆問い合わせ/小浜税務署

☎(52)10008(自動音声案内)

# 年金を受給されている方へ

老齢年金は、所得税法上の雑所得として  
課税の対象になっています。

老齢年金を受けている方には、平成27年1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月下旬に送付されます。

源泉徴収票を確定申告の際に提出してください。



※紛失されたときは再発行できますので、年金事務所までお問い合わせください。

※障害年金・遺族年金は課税対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

◇問い合わせ／●日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904 ●役場住民生活課 ☎(72)7703

# 国民年金保険料を納めている方へ

社会保険料控除の対象となります!!

11月上旬に日本年金機構から  
「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されています。

年末調整や確定申告(所得税や住民税の申告)を行うときに  
「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付すると、  
その年の課税所得から控除され税額が軽減されます。

※平成27年1月1日～12月31日に納めた保険料全額が控除の対象。

※過去の年度分や追納保険料なども含みます。

※ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(大学生のお子様など)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。



◇問い合わせ／●日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9902 ●役場住民生活課 ☎(72)7703



常藤巨さん(対局奥側左)と  
荒木一星さん(対局手前側左)の将棋戦の様子



## 頭脳で勝負! 新人大会で好成績

11月7日(土) 全国高等学校文化連盟将棋新人大会

高校1、2年生を対象とした将棋新人大会の福井県大会において、若狭高校1年生の常藤巨さん(若宮区)が優勝、荒木一星さん(塩土区)が4位という好成績を収められました。

その結果を受けて、常藤さんは1月28～30日の3日間行われる全国大会への出場が決まりました。今後益々の活躍が期待されます。



## 旬の魚をおいしくいただきました

12月8日(火) わくわく☆ちびっこ食体験クラブ

高浜漁協婦人部さんのご協力のもと、1～3歳の親子対象食育講座が保健福祉センターで行われました。子どもたちはとびはねる活魚に驚き、大喜び! 苦手意識をもつお母さんが多い3枚おろしも、婦人部のみなさんの丁寧な指導の下、無事に完成しフライにしておいしくいただきました。また、煮つけのコツも婦人部のみなさんに実演していただきました。高浜の魚のおいしさを再確認し、家庭での魚料理の普及に役立つ機会となりました。



サンタからプレゼントを受け取る園児たち(高浜保育所)



## サンタさんと3つの約束

12月22日(火) 防犯サンタ保育所訪問

高浜町防犯組合員がふんする「防犯サンタ」が、町内4保育所を訪れ、園児らに防犯を呼びかけました。

子どもたちは、訪れたサンタクローズに大喜び。サンタさんから「火遊びはしない。交通ルールを守る。知らない人にはついていけない。みんな約束できるかな?」3つの約束をお願いされると「はい!」と元気よく返事し、そのあと一人ずつプレゼントのお菓子を嬉しそうに受け取っていました。



## 安全を守る決意新たに

1月6日(水) 高浜消防団出初式

町の新春消防出初式が役場前を中心に行われ、消防関係者ら約100人が参加しました。

役場で準備を終えた消防団員らは、町民が見守る中、午前9時に一斉放水を行い空にアーチを描きました。参加した消防団員らは、新年に向け地域の安全を守る決意を新たにしました。



赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／2月2日(火)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんのご家族

●講座／

◎妊婦ミニ講座

「私と赤ちゃんが健康に過ごすための食生活」

◎子育てミニ講座

「寝かしつけ大作戦、夜泣き対策」

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 ☎(72)2493

あかちゃん広場

申込不要

●日時／2月18日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6カ月～1歳2カ月の

お子さんご家族

●内容／親子ふれあい遊び

◇問い合わせ／

保健福祉課 ☎(72)2493

子ども

あそびの広場& 児童センターであそび

申込不要

●時間／午前10時30分～11時30分

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／おひなさまを作ろう

あそびの広場

●日程・場所／

・2月5日(金)保健福祉センター

児童センターであそび

●日程・場所／

・2月10日(水)高浜児童センター

・2月24日(水)青郷児童センター

・2月26日(金)内浦公民館

◇問い合わせ／

保健福祉課 ☎(72)2493

わんぱくキッズ

要申込

●日時／2月16日(火)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／親子でふれあい体操

●講師／三木剛先生

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 ☎(72)2493

すこやか広場

申込不要

保育所で遊ぼう

●日時／2月4日(木)午前10時～11時

保育所生活を体験しよう

●日時／2月18日(木)午前10時～11時

●場所／いずれも町内各保育所

●対象／保育所に未入所の

お子さんご家族

●内容／保育所を開放しお子さんと一緒に遊んでいただける場を提供しています。育児の悩みや保育所についてのご質問等もお聞きします。

※行事等の関係で変更となる場合があります。

あります。

◇問い合わせ

高浜保育所 ☎(72)0142

和田保育所 ☎(72)0256

青郷保育所 ☎(72)0887

内浦保育所 ☎(76)1130

保健福祉課 ☎(72)2493



わくわく☆ちびっこ 食体験クラブ

要申込

～親子でうどん打ち～冬野菜としょうじょに手打ちうどんを食べよう

●日時／2月9日(火)

午前10時～午後1時

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～3歳までの

お子さんご家族

※1歳未満のごきょうだいを連れて参加を希望される方は、申込の際お知らせください。

準備／エプロン等調理のできる準備・手拭きタオル・着替え等

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／

保健課 ☎(72)2493

禁煙外来のお知らせ

町内初となる禁煙外来が和田診療所で始まりました。禁煙をお考えの方、一度お気軽にご相談ください。



●診察日／毎週水曜日

◇申込・問い合わせ／

和田診療所 ☎(72)6136

要予約

健康づくり

こころの相談  
(無料カウンセリング)  
要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／2月2日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

藤井有香先生

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健福祉課 ☎(72)2493

ヘルシー菜々  
バランスクッキング  
要申込

食生活改善推進員が自信を持ってオススメする、簡単でおいしい料理を作ります。

●日時／2月25日(木)

午前10時～午後1時

●場所／保健福祉センター

●参加費／300円(小学生未満無料)

●準備／エプロン等調理のできる準備

●定員／10名

●申込／2月23日までに要申込  
◇申込・問い合わせ

保健福祉課 ☎(72)2493

カンタン運動講座  
要申込

足裏アーチから整える体バランス

●日時／2月9日(火)午後2時～3時

●申込／前日までに申込が必要です。

さあきつとスリムトレーニング

●日時／2月23日(火)午後2時～3時

●申込／不要

●場所／いずれも保健福祉センター

●準備／動きやすい服装で、タオル・飲み物を必ず持参してください。

◇申込・問い合わせ

保健福祉課 ☎(72)2493

税金

個人住民税の  
特別徴収を推進

個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が従業員(納税義務者)に代わり、所得税の源泉徴収と同じように、毎月従業員の方に支払う給与から個人住民税を引き去り(給与天引き)、納入していただく制度です。

事業主は特別徴収義務者として、原則全ての従業員について、個人住民税

を特別徴収していただく必要があります。すのでご協力をよろしくお願いいたします。

◇問い合わせ

税務課 ☎(72)7707

学校のICT環境を整備しています

本年度、町内の3小学校にタブレットPCを配備しました。先に内浦小中学校や高浜中学校ではタブレットPCを取り入れた授業や学習を行っていますが、今回の3小学校へのICT環境整備によって、町内全校でタブレットPCを活用した分かりやすく深まる授業が実現可能となりました。

今後も、児童生徒の学力を向上させるため、アナログとデジタルをバランスよく取り入れ、授業や学習の効果的な支援を行っていきます。

- 整備内容／タブレットPC 他授業支援ソフト
- 配備学校／高浜小学校、和田小学校、青郷小学校

◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎(72)7724



図書館スタッフのおすすめBOOK

ウェルザードさん 作品「カラダ探し」「ねがい」

今回は高浜町在住の作家さんのご紹介です！

中高生を中心に人気のある「ケータイ小説」。なんと！ウェルザードさんは、高浜町にお住まいの作家さんなんです！作品は「ホラー」で、代表作「カラダ探し」は夜の学校でバラバラにされた友人のカラダを探すというストーリー。夜に読むと怖さが倍増ですが、ページをめくる手がとめられない…。この作品はコミックにもなっています。(どちらも図書館にありますよ！) 最新作「ねがい」も昨年9月に発刊しました！怖いけど、やめられない…ぜひ手に取ってみてください☆



## 安定ヨウ素剤の 事前配布会開催について

高浜発電所から概ね5 km圏内にお住まいの内浦、青郷、高浜地区(※岩神区、紫水ヶ丘区を除く)の3歳以上住民に対し、万が一の原子力災害に備え、甲状腺被ばくを予防するための安定ヨウ素剤を事前配布しています。

●開催日時／2月19日(金)、

3月18日(金)午前10時～午後2時

●配布会場／若狭高浜病院 2階

◇問い合わせ／

防災安全課 ☎(72)7701

## 成年後見制度講演会

成年後見制度って何?どんなときに使うの?「成年後見制度の基礎知識と制度の活用について」

●日時／2月25日(木)午後2時～3時

●場所／働く婦人の家

(小浜市大手町4・1)

●講師／弁護士 岡本 矢先生

●参加費／無料

●主催／若狭地区障害児・者自立支援協議会

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 ☎(72)5887

12月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

### ♡ ご結婚おめでとうございます

中田 絢一郎♡辻 美穂 (出合区)

### ★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)  
 浦西 楓也(男) 達也・小百合(和田五区)  
 川島 湊翔(男) 将也・愛 (中央区)  
 武村 紗生子(女) 享導・佳美 (中寄区)  
 和田 美里(女) 泰道・愛 (岩神区)

### 🌸 お悔やみ申し上げます

石田 喜代子(84歳) (青区)  
 秋本 ヤスコ(76歳) (南区)  
 八百 茂(63歳) (宇治区)  
 隅田 佐恵子(70歳) (大西区)  
 上野 敏男(79歳) (塩土区)  
 吉野 一雄(89歳) (和田三区)

### 👤 人のうごき (12月31日現在)

		前月比
【人 口】	10,731人	(±0人)
【 男 】	5,353人	(-3人)
【 女 】	5,378人	(+3人)
【世帯数】	4,201世帯	(+1世帯)

## 編集担当の つばやき

▶年末年始は暖かい日が続き、とても過ごしやすいお正月でしたね。さて、昨年行った広報たかまはまについてのアンケート結果で、紙が光って見えにくいのご意見があったため、1月号より光りにくい紙質に変更しました。これからも皆様のご意見を伺い、より良い広報たかまはまにしていきたいと思っていますので、ご意見ご感想を総合政策課までお寄せください。(山)



## 町公民館・「たかチャレ」共催事業 たかチャレベジタブルフェスタ

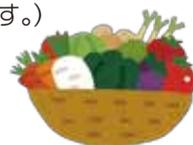
「野菜」をテーマとした料理教室やチャレンジコーナー、野菜の直売など。(コーナー等によって時間が異なります。詳細については、別途新聞折込・チラシ等でお知らせします。)

●日時／2月28日(日)午前10時～午後3時

●場所／保健福祉センター

◇問い合わせ／

中央公民館 ☎(72)7725 青郷公民館 ☎(72)6055  
 和田公民館 ☎(72)1325 内浦公民館 ☎(76)2007  
 保健福祉課 ☎(72)2493



## 法律ミニコラム

**Q** 私には、3人の子供がいます(妻は、去年他界しました)。次男で高浜にいる夏男、小浜に嫁いだ長女の秋子、三男で大飯に養子にいった冬男です。長男の春男は既に亡くなりましたが、春一、春二という2人の息子(私にとっての孫)がいます。この状況において私が死んだら、私の財産はどのように相続されますか。遺言書を書くかどうか迷っていますので、その前提として教えてください。

**A** あなたが死ぬことで相続が開始します(民法882条)。そして、遺言をしなかった場合、民法で定める相続順位に沿って、各相続人があなたの所有していた財産を相続します(ここで、各相続人が取得する財産を相続分といいます)。民法では、まず、亡くなった人の子供が第一順位の相続人となります。これは、他の家に嫁いだり、養子にいったとしてもかわりません。したがって、あなたの場合、相続人になるのは、まず夏男、秋子、冬男の3人です。また、春男さんは既に死亡していますので、相続人にはなれませんが、春男さんの子供である春一、春二の二人のお孫さんが春男さんの相続分を相続します(これを代襲相続といいます)。

**小浜ひまわり基金法律事務所** (所長・岡本 矢)  
 相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

# 高浜町イベントカレンダー 2016年2月

1月	
2火	◆スマイルベビー【要予約】 9:45~10:00受付(保健福祉センター) ◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30(立石区生活改善センター) ◆若宮サロン 13:30~15:30(若宮区集会所)
3水	
4木	◆すこやか広場 10:00~11:00(町内各保育所) ◆赤尾町サロン 13:30~15:00(赤尾町ふれあい会館)
5金	◆あそびの広場 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆菌部区サロン 13:30~15:30(菌部区生活改善センター)
6土	
7日	
8月	
9火	◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ【要予約】 10:00~13:00(保健福祉センター) ◆東三松区サロン 13:30~15:30(東三松生活改善センター) ◆和田コアサロン13:30~15:30(和田1区生活改善センター) ◆カンタン運動講座【要予約】 14:00~15:00(保健福祉センター)
10水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(高浜児童センター) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30(和田公民館) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30(大西ほのぼの会館)
11木	建国記念の日
12金	◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター) ◆事代区サロン 13:30~15:30(事代区生活改善センター) ◆本町サロン 13:30~15:00(本町区大神宮会館)
13土	
14日	◆たかチャレバジタブルフェスタ(保健福祉センター) ◆高浜町子ども会後期交流大会(高浜小学校)
15月	◆和田四区サロン 13:30~15:30(和田四区集会所)

16火	◆わんぱくキッズ【要予約】 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆よろず人権相談 13:00~15:00(瑞祥苑) ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30(宇治区生活改善センター)
17水	◆行政相談 13:00~15:00(旧塩屋) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30(南区公民館)
18木	◆すこやか広場 10:00~11:00(町内各保育所) ◆あかちゃん広場 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆浦和田サロン 13:30~15:30(和田六区ふれあいセンター) ◆サロン郷 13:30~15:30(青郷公民館)
19金	◆湯谷区サロン 10:00~12:00(湯谷会館) ◆安定ヨウ素剤事前配布 10:00~14:00(若狭高浜病院2階)
20土	◆第12回若狭たかはまひなまつり【2/20~3/10】
21日	
22月	◆子生・坂田グリーンサロン 13:30~15:30(蔵身寺)
23火	◆夕かぜサロン 13:30~15:30(塩土区会館) ◆カンタン運動講座【さあきっとスリムトレーニング】 14:00~15:00(保健福祉センター)
24水	◆楽らく離乳食クラブ【要予約】 9:15~9:30受付(保健福祉センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(青郷児童センター) ◆音海サロン 13:30~15:30(音海区生活改善センター)
25木	◆横町にここサロン 10:00~12:00(横町区生活改善センター) ◆ヘルシー菜々!バランスクッキング【要予約】 10:00~13:00(保健福祉センター) ◆車持秋桜サロン 13:30~15:30(車持区ふれあい会館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター)
26金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(内浦公民館) ◆西三松サロンえびす 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)
27土	
28日	◆第3回高浜町各区対抗ゲートボール大会(青葉ふれあいドーム)
29月	

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館  
青 青郷公民館 内 内浦公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

## 第12回 若狭たかはま ひなまつり

2月20日(土)~3月10日(木)

約100軒の商店や民家に飾られたひな人形は、町外や県外の方も多く見に来られるようになりました。12回目のひなまつりは「ひなまつりdeウォーク」としてバージョンアップします。ひな人形を見たり、ウォーキングをしたりして楽しみください。

●場所/高浜町本町区・中町区を中心に町内一円  
◇問い合わせ/若狭たかはまひなまつり実行委員会

(高浜まちづくりネットワーク内)☎0770(72)2740

