

うみ 自然 歴史。

☆広報たかはま

vol.338
2015年
10月号

□特集 赤ふん坊や大解剖図鑑●P2～5

ご当地キャラ「赤ふん坊や」

高浜町はこうして誕生しました

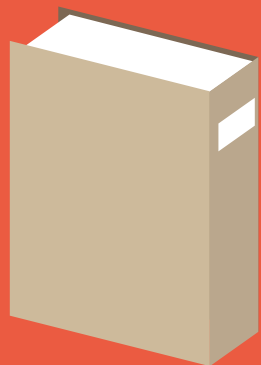
□高浜町町村合併60周年記念●P10～11

まずはウォーキングからいかがですか

□たかはま!!健康チャレンジ期間!!●P12～13

夏を惜しむように夜空を焦がす水中花火と、キャンドルの灯りの
コントラストがきれいですね。 2015若狭たかはま漁火想にて
／フジハラ写真館撮影





赤ふん坊や 大解剖図鑑

高浜町唯一のご当地キャラと言えば、みなさんご存じ「赤ふん坊や」ですよ！町中のいろんな場所で見かけることができる赤ふん坊やですが、どうして彼が赤いふんどしをつけているのか、みなさんご存じですか？意外な生誕秘話からこれまでの活動の歴史、お土産にぴったりのオリジナルグッズなどなど、赤ふん坊やについてとことんご紹介します。これを読めば赤ふん坊やのことがもっと好きになること間違いなし！永久保存版ですよ。

【赤ふん坊やの特徴】

いがぐり頭

かつて海で海水浴をしていた男の子と同じ、かわいらしいいがぐり頭

つぶらな瞳

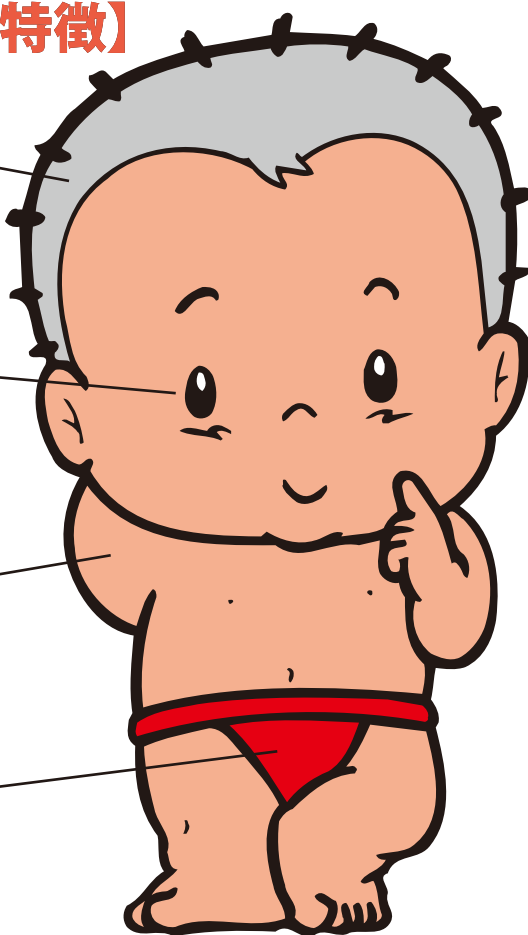
27年にわたり高浜町をずっと見つめ続けている、キラキラした瞳

小麦色の肌

元気いっぱい明るく健康な子どもをイメージした、小麦色の肌

赤いふんどし

これがなくっちゃ赤ふん坊やとは言えません！かつての海水浴スタイル



名前：赤ふん坊や（あかふんぼうや）

出身地：福井県高浜町

元気で明るい5歳の男の子（当年にとって）

27歳（^_^）

特技は泳ぐことと、踊ること!?

教えてくれたのはこんな人



松岡 茂和さん

高浜の歴史・文化に詳しく
赤ふん坊やの誕生に関わっていた



井階 友貴さん

和田診療所医師
福井大学医学部講師
赤ふん坊やと共に町をPRする



武村 享導さん

（一社）若狭高浜観光協会にて
赤ふん坊やの広報活動に関わる。

1988年11月10日

【赤ふん坊や生誕ストーリー】

松岡さんに
教えていただきました!



赤ふん坊やが生まれたのは1988年。今から27年前です。それまでの高浜町は日本海随一の海水浴場がある町として京阪神に知られ、多くの海水浴客を受け入れていました。そのため夏には500軒以上の民宿があったほか、100軒余りの浜茶屋が営業していたそうです。ところが次第に海水浴客が減少し、それに伴って民宿の宿泊客も減少していききました。そこで夏を中心とした観光から、通年型・滞在型の観光にシフトしていこうと町の様々な施策が動き出しました。その中の一つがイメージアップ推進としてのマスコットキャラクターの開発です。

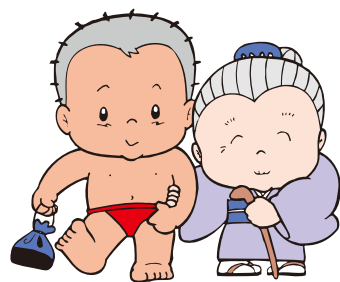


もともとの施策は、子生川沿いの道路を町のシンボルロード「浜っ子通り」として整備していこうという動きでした。当時の町長であった田中通さんが、浜っ子通りに置くマスコットキャラクターの開発とその愛称募集をすることを提案。当時京都国体のキャラクターデザインを手掛けていた櫻井泰雄さん(大阪府在住)に依頼をしてキャラクターのイメージを数点作成してもらいました。この時田中さんは櫻井さんに、かつて高浜町では臨海学校に来た子どもたちが赤いふんどしを履いて泳いでいたというエピソードを話されたそうです。そのエピソードから「赤いふんどしを履いた健康で明るい子ども」をイメージしたデザインが生まれました。その他にもトドや海坊主など海をモチーフにしたデザインも候補として並

べられたそうですが、田中さんは特に気に入った子どものデザインを選出。愛称を募集したところ町内や県内だけでなく、京阪神や名古屋市からも応募があり、なんとその総数は441点にもなったそうです。実はその中には「赤ふん坊や」という名前はなく、「ふんどし」や「赤ふん」、「坊や」など、人気のあったアイデアを組み合わせで「赤ふん坊や」という名前が完成したということです。愛称募集の最終選考会が行われた1988年11月10日が、赤ふん坊やの誕生日となっています。

赤ふん坊やが誕生した後、彼はめまぐるしい活躍を見せました。まずはシンボルロードである浜っ子通りのモニュメントに变身! こちらは馬居寺区出身の彫刻家、村松達也氏につくってもらったものだそうです。基本形の腕組みデザインだけではなく、「和」や「優しさ」を表現しておばあさんを手助けしているデザインのものも制作されました。他にも町中のゴミ箱に赤ふん坊やのイラストを付けたり、町内の様々なお店のお土産物のパッケージにも描かれたり、町内のいろんな場所で見かけられるようになっていきました。また当時の町長であった田中通さんの作詞によって赤ふん坊やの歌もつくられるなど、様々な形で活躍していたようです。

このイラストには親切の心が表現されていたんですね。→



今年の11月10日を迎えると、赤ふん坊やは27歳になります。赤ふん坊やが生まれた当時、県内に存在していたマスコットキャラクターはたったの2体! まさに現在のご当地キャラブームの先駆ける存在だったといえます。しかし高浜町役場企画課におられた松岡茂和さんによると、赤ふん坊やはあくまでも「象徴的存在」。なぜなら赤ふん坊やが誕生したころ、「子どもは宝」という思いが込められたのだそうです。また海を感じさせるデザインから、高浜町が漁師町として栄えてきたことの象徴としても重要な役割を担っています。全国的に知られつつある現在だからこそ、これからも赤ふん坊やに込められた思いを町民みんなで受け継ぎ、大切に伝えていきたいですね。

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

全国展開

【医療と行政の協働】

赤ふん坊やはこれまで様々な形で町のPR活動を行ってきました。特に近年は活発にまちづくり活動にかかわっていて、町外からの注目度もどんどんUPしているんですよ。

一体、どんな活動をしているのでしょうか？赤ふん坊やと一緒に全国各地を飛び回る和田診療所の井階先生にお話を聞いてみました。

Q. 赤ふん坊やとどんな活動をしているの？

全国各地の医療講座やセミナーへ行くときに、赤ふん坊やと一緒に出演しています。北は北海道、南は沖縄まで本当にいろんな場所へ行きますよ。私は「医療づくりはまちづくり」という考えを持っていて、まちのキャラクターである赤ふん坊やと一緒に仕事をすることでまちのPRにもなれば良いと思っています。

Q. どうして赤ふん坊やと活動をするの？

地域医療や地域の健康づくりには行政との連携が欠かせません。赤ふん坊やは地域と行政の協働の象徴になってくれるんです。高浜町では、こんなに医療と行政が仲良くやっているんですよ、というところをアピールしたいんです。

Q. 周りの反応はどうですか？

「医者っぽくない」と言ってもらえています。これは私にとっては最高の褒め言葉なんですよ。医者っぽくないということは医師としての心の隔壁を取り払ってもらっている証拠だと思うんです。

Q. 今後の展望を教えてください

高浜町を、住民全体、行政・医療介護とのコラボレーションをもとにした新しい健康のまちづくりで有名にしたいです。そのために赤ふん坊やは一役買ってくれと思っています。



これまでこんな場所へ行ってきました☆



オリジナルグッズ

【お土産にいかがですか】

みんなに愛されている赤ふん坊や。町外の人たちにもぜひ知ってもらいたいですよね。そんなあなたにはオリジナルグッズがオススメ!とっても愛らしい赤ふん坊やをあなたの生活にプラスしてみませんか?お土産にしてもきっと喜ばれますよ。

デスクやペンケースに ふせんセット

250円

様々な色・サイズのふせんセット。かわいらしい赤ふん坊やのイラストで、オフィスや学校で注目されること間違いなし。



かわいい手のひらサイズ メモ帳セット

200円

3冊がセットになったお買い得なメモ帳。絵柄もひとつひとつ違うので、大切なあの人へのメッセージに使ってみては。



ファン待望の新作グッズ マスコット キーホルダー

600円

前作よりグレードアップしたマスコットは手触り抜群!見れば見るほど愛着がわいてきます。

観光協会や道の駅、まちづくりネットワークで販売されていますのでぜひ手に取ってみてくださいね!

武村 享導さん



赤ふん坊やは人気者

赤ふん坊やは町内外からひっぱりだこの人気者。赤ふん坊やに会いたい方は以下をチェック!

赤ふん坊やに会いたい

赤ふん坊やがやってくるイベントに行けば出会うことができるかも!イベント情報については(一社)若狭高浜観光協会にお問い合わせください。

イベントに呼びたい

赤ふん坊やの秘めたる特技はダンス!その他にも町のPRなど、手伝ってもらいたいことがあったらお気軽にご相談ください。

お店の宣伝に使いたい

自分のお店の商品をより上手に発信したい!という方は赤ふん坊やの力を借りてみてはいかがでしょうか?(観光協会への申請が必要です)

赤ふん坊やに関するお問い合わせ・ご相談は (一社)若狭高浜観光協会 (72-0338) まで

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

第79回「健康な人に健康づくりは不要？」

■健診で正常なら、 何もしなくて良い？

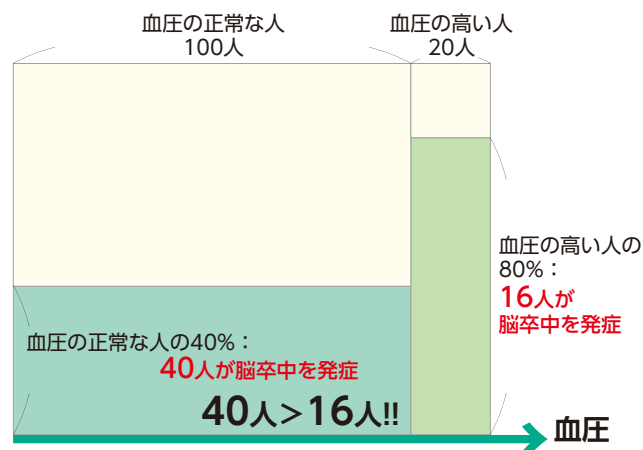
戦後と比べると日本は非常に裕福な生活の送れる国となり、食の欧米化も相まって、生活習慣に関係する病気が大きな問題となっています。皆さんは、血圧や血糖値、中性脂肪やコレステロールなど、適正でないと指摘されたことはありますか？

通常、これらの値が正常でなくても症状はありませんので、健康診断などで異常値を指摘されることが多いです。指摘されるとどうなるかというと、指摘された方はご存知の通り、例えば血圧であれば塩分の取りすぎや野菜摂取の不足、運動習慣の不足などを指摘され、生活習慣を是正改善するように求められたり、場合によっては薬の治療が検討されたりします。それでは、何も引っかけなかった人は、良好な生活習慣に無頓着で良いのでしょうか？

■病気の「確率」と「数」

そもそもなぜ血圧や血糖値などを無症状でも適正な値にしなければいけないかというと、将来の脳卒中や心筋梗塞などの病気をできるだけ防ぐため。確かにこれらの病気は、血圧や血糖値

などが高いほど、起こりやすくなります。しかし、誤解すべきでないのは、血圧や血糖値などが適正な値であれば、絶対にこの手の病気が起こらないということではなく、ある一定の確率では起こってしまうということです。たとえば、血圧の高い高齢者が10年間の間に脳卒中を起こす確率が80%で、血圧の正常な高齢者は40%だったとします。世の中には血圧の高い人と正常な人が半々存在することはないので、血圧の正常な人が100人、高い人は20人だったとしましょう。この集団に10年間で発生する脳卒中は、血圧の高い人から16人、血圧の正常な人から40



人と、実は血圧の高い層よりも正常な層から多く脳卒中が発生するのです。つまり、血圧が高いという脳卒中のリスクを抱えた人だけに健康的な生活を送ってもらうのではなく、血圧が低い人も含めてみんなで健康的な生活を送ってもらえれば、社会から脳卒中をもっと減らせるのです。この前者を「ハイリスクアプローチ」、後者を「ポピュレーションアプローチ」と呼んでいます。

■今月の「あなたにできる、 地域に医いこと」

◆健康でない人も健康な人も、みんなで健康づくりを始める。

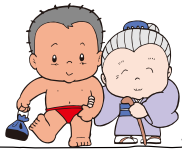
世の健康増進は、どうしてもハイリスクの人、つまり血圧などが適正でない人だけに標的が当てられがちですが、実はそでない人も含めた社会全体の健康増進が、より効果的な病気の減少をもたらすのです。

「健診で異常を何も指摘されなかったから、何もしなくていい」ではなく、皆さんの地域での幅広い層の健康への関心向上と健康づくりの輪の拡大に、期待しています。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

地域包括支援センター

介護現場職員のご紹介 ～介護保険事業所～



町内にある介護保険事業所では、どのような方たちが働いているのでしょうか？
今月号より、各事業所の若手職員をピックアップし、3回に分けてご紹介させていただきます。

(株)ぐらっどリー 在宅介護 和 ～なごみ～



八木 瑞穂さん 所属：小規模多機能サービス 和～なごみ～(2年目)

3年前から 和～なごみ～ デイサービスに勤務し、現在は小規模多機能サービスを担当しています八木瑞穂です。人と接することに興味があり、介護の仕事をしています。それぞれの方々に合った支援を一緒に考えながら接することが、難しくもあり「やり甲斐」にも感じています。高齢者の方々に毎日沢山の事を教わりながら、「笑顔」に癒され楽しく仕事に取り組んでいます。これからも、親しまれ信頼される介護員を目指し、努力を重ねたいと思っています。



※小規模多機能サービスとは？(小規模多機能型居宅介護)

小規模な住居型の施設への「通い」を中心に、自宅に来てもらう「訪問」、施設に「泊まる」サービスが一体的、かつ、柔軟に受けられるサービスです。

社会福祉法人 高浜町社会福祉協議会

大野 奈緒美さん 所属：高浜町デイサービスセンター(10年目)

私は、デイサービスセンター利用の方に、生活の中で不便を感じておられることのお手伝いをさせていただき、アクティビティ(創作活動)やレクリエーション等を提供し、楽しく一日を過ごしていただくお仕事をしています。利用者の方の笑顔や優しい言葉に元気づけられ、人と関わる楽しさ、大切さを感じています。今後も、利用者みなさまが「また来たい！」と思っていただけるようなデイサービスを目指していきます。



※デイサービスとは？(通所介護)

送迎の車で施設まで行き、食事・入浴などの介護やレクリエーション、機能訓練が日帰りで受けられます。

次回は「広報たかはま12月号」でご紹介します。



もの忘れ検診のご案内

要申込

検診無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護度認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知症判定検査(MMSE)を実施しアドバイスをいたします。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。
- 日時／10月22日(木) 午後2時～4時 ●場所／保健福祉センター 相談室
- 先着3名(一人約30～40分程度) ●申込メ切／10月14日(水)まで

◇申込・問い合わせ／地域包括支援センター(福祉課内) ☎(72)6120

専修大学 経営学部在学中

時本 亮 さん(21)



素敵な仲間にもまれて時本さんです。

今回は、学生野球界で活躍されている高浜町出身者をご紹介します。現在、専修大学経営学部在学されている時本亮さんです。

時本さんは小学3年生から野球を始め、中学生時代には若狭高浜ボーイズに所属。中学卒業後は大垣日本大学高等学校へ進学し、選抜高等野球大会でベスト4に進出されるなど数々の業績をつくりあげました。現在は専修大学に在学されており、今年春には東都大学野球連盟が主催する春季リーグ戦にて見事優勝！全日本大学野球選手権大会でもベスト8に進出されるなど、その勢いはとどまるところを知りません。

練習はほぼ毎日。大学の授業後にチームで練習を行い、練習終わりには自主練を行うこともあるそう。リーグ戦での優勝など、はっきりとした目標があることでモチベーションが持続しているそうですよ。

「ここまで長く続けてきたので、これからもずっと野球に携わってみたいです。最終的にはプロ野球選手を目指したいですね。」と頼もしいコメントをくださった時本さん。高浜に帰省されるのは年に1度ほどですが、その度に近所の人たちからあたたかく声をかけてもらえることが嬉しいそうです。高浜の好きなところは海。昔民宿のお客さんに遊びに連れて行ってもらった思い出があるとお話してくださいました。そんな高浜のまちに育まれた未来のプロ野球選手、時本さん。今後のご活躍が本当に楽しみです。

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

自主防災組織のチカラ

第16回

地域の自主防災活動を行う『自主防災組織』の結成には、まず何より住民のみなさんの理解と協力が不可欠です。自主防災組織を立ち上げるまでの手順1について説明致します。

自主防災組織のつくり方(手順編1)

区長や役員で自主防災組織の必要性を話し合います。

自主防災組織の中心となるメンバーを区長や役員で検討しましょう。必要に応じて町の担当者による説明会を実施します。

自主防災組織の結成に向けて区会で同意を得ます。

区会の総会において区内のみなさんに結成の趣旨や活動内容を説明して自主防災活動について意見をもらい、結成の同意を得てください。

役員・運営委員を選出し、役割分担をします

自主防災組織の活動の中心となる会長・副会長・運営委員を選出します。区内の各班、青年会などを利用してバランスのよいメンバーを選びましょう。また、活動班を編成して役割分担をしましょう。

「隣保協同の精神」と自主防災組織

隣保協同の精神とは、「となり近所の家々や人々が役割を分担しながら、力・心を合わせて助け合う」ことを言います。

- 隣保：となり近所の家々や人々との日常的なつながり。
- 協同：役割を分担しながら、力・心を合わせて事にあたること。

自主防災組織は、災害に対して地域・近隣で協力しあえる組織として、隣保協同の精神に基づく活動が求められています。



◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701



水泳

長谷川 楓悟さん【小和田区】
(若狭高等学校2年)

7月18日～20日に開催された北信越高等学校選手権水泳競技大会にて200m個人メドレー3位、800mフリースタイル4位となり標準記録を突破し出場決定

第83回日本高等学校選手権水泳競技大会出場

柔道

笹島 颯希さん【東三松区】
(福知山成美高校3年)

第64回全国高等学校総合体育大会柔道競技京都府予選において女子個人78kg超級にて優勝し出場決定。

平成27年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会・第64回全国高等学校柔道大会出場



マリンスポーツ教室 SUP体験会

7月23日(木)～8月22日(土)

小学生～中学生を対象に、月・火・木曜の午前と午後の部で開催され、シーカヤックコースとヨットコース、今年初のSUP体験会コースを行い、153人の参加がありました。



参加者からは「カヌーに初めて乗って楽しかった」などの声が寄せられ、水と親しむことの大切さを学び、自然活動を通じて水辺の安全についても学習しました。



2015県民スポーツ祭

県民が生涯にわたって元気でいきいきとしたスポーツライフの実現を目指すことを目的に、県内17市町が参加し各会場において「2015年 県民スポーツ祭」がこのほど開催され、高浜町からも11競技89名の方が参加しました。

競技の結果は次のとおりです。

【剣道男子】ベスト8

- ・1回戦 高浜町3-1 越前市C
- ・2回戦 高浜町4-1 勝山市
- ・3回戦 高浜町0-5 福井市A

【剣道女子】

- ・1回戦 高浜町1-2 坂井市A

【バレーボール(男子)】

- ・1回戦 高浜町2-0 越前町
- ・準々決勝 高浜町0-2 越前市

【ゲートボール】

- ・市町対抗の部 予選リーグ0勝2敗
- ・交流の部 予選リーグ3勝1敗

【野球】

- ・1回戦 高浜町2-7 鯖江市

【ゴルフ】14位/28チーム中

【ソフトボール(男子)】

- ・1回戦 高浜町3-10 若狭町

【ソフトボール(女子)】

- ・1回戦 高浜町0-7 芦原町

【弓道】総合3位

- ・近的 2位

- ・遠的 6位
- 【バドミントン】

- ・予選リーグ 高浜町0-3 勝山市
- 高浜町2-1 鯖江市

【ボート】

- ・シングルスカル 1位 納田麻紀
- 3位 常盤菜々子

【陸上】

- ・男子砲丸投げ 2位 富山浩太郎

福井県知事杯第46回 記念学童野球選手権大会

8月8日(土)～15日(土)

福井フェニックススタジアム他において開催され大飯郡を代表して、若狭和田・高浜クラブ・青郷クラブスポーツ少年団」が出場しました。

結果は次のとおりです。

◆若狭和田スポーツ少年団

- ・1回戦 1-8 金津(あわら代表)

◆青郷クラブスポーツ少年団

- ・1回戦 3-15 東郷(敦賀代表)

◆高浜クラブスポーツ少年団

- ・1回戦 9-2 名田(小浜代表)
- ・2回戦 10-0 上志比(永平寺代表)
- ・3回戦 9-2 磯部(坂井代表)
- ・準々決勝 1-2 鯖江(鯖江代表)

高浜町町村合併60周年記念

高浜町は、昭和30年2月11日に旧高浜町、和田村、青郷村、内浦村の1町3村が合併し、現在の高浜町が誕生しました。そして今年の2月11日で町村合併60周年を迎えました。合併以来60年間、諸先輩たちの素晴らしい郷土愛と多大な尽力によって高浜町は発展してきました。

還暦を迎えた「高浜町」！ 新・高浜町はこうして誕生しました！

昭和30年（1955）高浜町が町村合併した当時の日本では、物や人の流れが地方から都市集中へと更に進むとしており、疲弊しつつある地方の競争力を高めるためには、より大きな行政の枠組みによる効率化を図り、来るべき高度成長時代を迎えるための地力を確保する必要に迫られていました。

そこで、昭和28年9月1日、町村合併促進法の制定により、全国的に町村の合併による広域行政の促進が図られ、福井県においても福井県町村合併計画試案に基づいて、近隣市町村との合併を指示されていました。

大飯郡については、地域的・自然的に東・西の両ブロックを形作り、西ブロックは、旧高浜町を中心にして内浦村・青郷村・和田村の1町3か村、

東ブロックは、本郷村・佐分利村・大島村の3か村によって話し合われてきました。

旧高浜町と和田村の間には、以前から合併の話はあり、とくに両町村の漁業関係者においては、共に協調共存の気運が高まり、広域による漁業のより効果的な振興対策を望む声もありました。

商工業についても漁業と同様のことが言え、両町村の商工会は既に昭和28年5月に合併を実現していました。

内浦村は、京都府と県境を接し舞鶴市との関わりが深く、合併するならどちらかというと同市との声もありましたが、既に福井県から提示されていた合併計画試案を検討した結果、将来に向け地域の開発及びその拡充整備に期

待する方向へと傾いていきました。

青郷村は、純農村地帯ということもあり、産業的に見ても旧高浜町との合併気運は低調でありましたが、昭和28年9月に到来した台風13号は青郷村を中心に大きな被害を与え、災害復旧措置は急を要し、その早期実現のため徐々に合併への気運が高まるようになりました。

そのような経緯をへて、昭和29年2月関係4か町村による合併促進協議会が結成されるに至り、同協議会において『新町建設基本計画構想』がまとめられ、昭和30年2月6日、合併協定書を作成して相互確認を終え、各町村議会で決議決定され、同月11日新生「高浜町」が誕生するに至りました。

出典：昭和60年刊『高浜町誌』

「第6章 町村制と町村治」／

第5節 広域行政と町村合併」から

知ってる？

高浜町町村合併 60周年記念式典

- 日時／ 11月8日(日) 午後1時30分
- 会場／高浜町文化会館 大ホール

式典では、高浜町の振興と発展に功績を残され、それぞれの分野で輝かしいご活躍をされた方々の表彰や、高浜町の歩み、自然、文化、歴史をドラマ仕立ての構成で紹介するビデオ「時を紡ぐ」を上映し、高浜町の魅力を再発見していただきます。



昭和30年合併時の高浜町の人口

高浜町役場保管文書の「高浜町々村合併書類綴」に、昭和30年合併当時の現況として下記の記述があります。

- 合併関係市町村／第1次
高浜町・内浦村・青郷村・和田村
- 合併年月日／第1次 昭和30年(1955)2月11日
- 合併時 総人口／ 12,816人
同 総世帯数／ 2,593世帯
同 総面積／ 77.30 km²



旧高浜町役場



青郷村役場



内浦村役場



和田村役場

昭和30年 合併

町民の皆さんに開かれた新庁舎を目指して
平成29年1月に高浜町役場新庁舎が開庁します!
高浜町の新たな歴史がはじまります。



現庁舎(昭和41年7月落成)



新庁舎完成予想図(平成29年1月開庁予定)

普段からできるストレス対処方法

体を動かしてリフレッシュ

適度な運動(体を動かすこと)は、疲労やストレスを解消するなどの効果があります。なかでもおすすめなのが、ジョギングやウォーキング、サイクリングなど一定のリズムで体や筋肉を動かすこと。ウォーキングなどの運動は、心のバランスを整える神経物質のひとつ「セロトニン」が生成され、心が落ちついてさわやかな気分になり、集中力も高まると言われています。

また、運動は心地いい体の疲労につながり、就寝時に眠りにつきやすくなる効果もあります。

ただ、運動を普段していない人が急に始めるとケガをしたり長続きしなかったりするのでウォーキングなど日常生活の中で手軽にできることから始めてみるのがおすすめです。

下の高浜町おすすめのウォーキングコースをチェックしましょう!



よい睡眠で疲れをリセット

よい睡眠とは、睡眠時間が長ければ良いというものではなく、睡眠の質がポイントです。大切なのは「目覚めが心地よい」睡眠かどうかです。よい睡眠のためには、睡眠そのものより、日中に眠気がないか、活動性や集中力が保てるかを意識して、生活を整えていくことが大切です。

睡眠の質を高める生活習慣

- ・就寝時間にこだわりすぎず、同じ時刻に毎日起床することから始めましょう。
- ・昼寝をするなら20～30分程度にしましょう。
- ・規則正しい3食の食事が生活リズムを整えます。
- ・寝る前はテレビや携帯などの刺激を避け、リラックスできる時間を作りましょう。
- ・入浴は40度前後のぬるめのお湯で就寝2～3時間前までに済ませましょう。



葉積島



和田漁港

はまなすBBQパーク

新宮神社

安土山

START or GOAL

若狭和田海水浴場



浴場



白浜海水浴場

この区間
2.8Km

ウォーキングの効果がアップするポイント

- あごを引いて、視線はまっすぐ前方を。
- お腹は引き締め、腰を前に出す。
- 背筋を延ばす。
- かかとから着地 シューズは足に合うもの。
- 肩の力を抜き、肘をまげ、後ろに引くように振る。
- 地面を蹴りだす感じで。



若狭和田観光協会

和田駅

JR若狭和田駅

民生委員児童委員活動を知ろう

ふれあい広場で

民生委員も活動中!!

「あれ、飛ばへんなあ〜、飛んだ飛んだ! やったあ〜」と竹とんぼを飛ばす子ども。「金づちは思い切り叩きな! 恐る恐る金づちを打ち」できたー!! と叫ぶ、金づちを初めて握る子ども。今回は芝生の広場に元気な子どもたちの声が響く『第30回ふれあい広場』に民生委員児童委員が参加させていただいた活動を紹介させていただきます。



今回の取り組みでは、高浜町民生委員児童委員協議会の児童福祉部会が主となり、会議を何度も繰り返し、委員同士で意見を出し合い、手作りのフोटフレーム作成と竹とんぼ飛ばしを行いました。どこまで子どもが手を加え、どこまで大人が手伝うか非常に悩んだ点です。手作りで材料を作成したため30セットしか用意できず、30名限定でしたが予想外に好評で整理券はすぐに無くなりました。

手作りフोटフレーム作成後は好きな場所で子どもの写真を撮影し、子どもが作ったお手製のフोटフレームに撮影した写真を入れてやるとその出来栄に大喜びしていました。地域の子どもたちと、このようなふれあいが出来て嬉しく思いましたが、「もっと多くの子どもと交流できれば」と課題も残りました。

児童虐待や非行、ネグレクト(育児放棄)など児童問題はたくさんありますが、地域の子どもたちの笑顔を守るおじさん・おばさんとして今回のような児童との交流や学校や保育所に出向き先生との意見交換を通じ、民生委員・児童委員の活動に取り組みたいと思います。

救命救急講習会

民生委員児童委員では、若狭消防署高浜分署から救急救命士に来ていただき救急救命講習会を行いました。講習では人形を使い「大丈夫ですか?」と意識確認を行いながら、心肺蘇生法を施したり、AEDの操作方法について確認をしました。実際に必要な場面に遭遇したときに行うことが出来るか不安はあるものの、知識を身につけておくために毎年実施しています。

他にも高齢者の一人暮らしの電話勧誘によるトラブルにも行政と協力しながら対応しています。民生委員のみでは解決できない課題も行政や社会福祉協議会などと連携し問題解決に取り組んでおります。

昔から民生委員児童委員は名譽職と聞かされ、私に依頼がきたときは随分と悩みましたが受けた以上は真心を持ち、私なりにがんばっています。今後の民生委員児童委員活動をあたたく見守るとともにご協力お願いします。

うたごえ喫茶 大好評!!

高浜町民生委員児童委員協議会では旧塩屋をお借りし、うたごえ喫茶を行いました。旧塩屋の風情ある中で、講師にギター & アコーディオンの方をお迎えし、童謡や民謡を歌いました。町内から20名ほど集まって楽しんでいただきました。



高浜町民生委員児童委員協議会
【南・子生・笠原・坂田・坂田GT担当】
迫谷 裕子

平成27年
10月

マイナンバー制度が始まります

マイナンバー制度は、国民一人ひとりにマイナンバー（個人番号）を割り当て、行政手続きの簡素化や、公平な社会を実現するための仕組みです。

マイナンバーが通知されます

平成27年10月5日から住民票の住所地にマイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます。通知を確実にお受け取りいただくため、今のお住まいと住民票の住所が異なる方は住所変更の手続きをお願いします。

申請された方は個人番号（マイナンバー）カードが取得できます

個人番号カードの取得を希望される方は、通知カードと一緒に「個人番号カード交付申請書」が送付されますので、申請してください。個人番号カードは写真付きの本人確認として使用できます。申請された方には平成28年1月より順次交付されます。

住民基本台帳カードと電子証明書の交付が終了します

マイナンバー制度が始まることにより、住民基本台帳カード（住基カード）及び公的個人認証サービスの電子証明書は下記の日程で交付終了となります。

- 住基カードは、平成27年12月28日まで。
- 電子証明書は、平成27年12月22日午後5時まで。

いずれも申請の期限ではなく交付完了の期限です。

※交付は終了しますが、お持ちになっている住基カード、電子証明書は有効期限もしくは規程の失効時までご利用いただけます。平成28年の確定申告時期に有効期限満了日を迎える方は有効期限の3カ月前から更新の手続きができますので、有効期限をお確かめください。

◇住基カードに関するお問い合わせ／役場住民課 ☎(72)7703



マイナンバー制度に関するお問い合わせは

マイ ナン バ ー

0570-20-0178 (全国共通 ナビダイヤル)

平日午前9時30分～午後5時30分(土日祝日・年末年始を除く)

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405におかけください。

※ナビダイヤルは通話料がかかります。※外国語対応(英語)は0570-20-0291におかけください。

郷土資料館
よりお知らせ平成27年度秋季企画展
「第4回寄贈・寄託資料展」

今回の企画展では小浜藩主酒井家の宝物目録である『酣古帖(かんこちょう)』、幼くして小和田地蔵院で修業、苦学の後日本学士院会員に推挙された干潟龍祥文学博士所蔵書籍など貴重な資料を展示いたします。



干潟龍祥所蔵資料



紙幣・硬貨(一部)

- 会期／10月25日(日)～11月29日(日)
- 開館時間／午前9時～午後5時(最終入館午後4時半まで)
- 休館日／毎週月曜日
- 入館料／大人(高校生以上)200円、小人(小・中学生)100円
※会期中の土・日・祭日は入館料無料

◇問い合わせ／郷土資料館 ☎(72)5270

中央体育館・球場の
利用制限について

中央体育施設の擁壁改修工事(及び中央体育館の解体工事予定)に伴い、施設の利用が制限されます。利用者の皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力のほどよろしくお願いします。

至国道27号



北側入口(道路)

進入できません!!

※工事車両専用となっておりますので、南側入口(道路)を利用ください。

中央球場

- ①平成27年10月1日より平成28年3月31日まで利用できません。
- ②平成28年4月1日より平成29年3月31日まで駐車場の利用台数が制限されます。

中央体育館

平成27年10月1日より平成29年3月31日まで利用できません。

南側入口(道路)

入口はコチラ!

※利用者専用

中央体育館改築完成イメージ



至湯谷・坂田GT

◇工事等に関する問い合わせ／教育委員会 ☎(72)7725

『高齢者生き生き商品券』支給のお知らせ

高浜町では、消費物価や消費税が上昇する中、高齢者に生き生きと生活していただくことを目的として商品券を支給いたします。

●対象者／65歳以上の高齢者
(昭和25年8月31日以前に生まれた方)

●支給内容／高浜町商店連合会商品券
10,000円(500円券×20枚)

●支給時期等／10月1日(木)～11月30日(月)

※対象者には9月下旬から10月初旬に引換書を自宅へ郵送します。

下記場所にて引換を行いますので、期間内での引換をお願いいたします。

※引換は代理の方でも可能です。詳しくは申請書と一緒に送る案内をご覧ください。

●受付時間／午前9時～午後4時30分

●受付(引換)場所等／保健福祉センター…10月1日(木)～11月30日(月)の平日

【巡回受付】※土・日・祝日に各地区を巡回します

◎内浦公民館…10月3日(土)・4日(日)

◎高浜町役場…10月10日(土)・11日(日)・12日(祝)・17日(土)・18日(日)

◎青郷公民館…10月24日(土)・25日(日)

◇問い合わせ／福祉課 ☎(72)5887



10月初旬は
窓口が大変込み合う
ことが予想されます。
引換や電話等での
お問い合わせの分散に
ご協力願います。

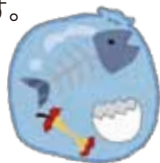


高浜町では1人1日あたり約1 kgのゴミを出しています。 できることから毎日の生活を考えてみませんか？

①生ごみの水分を切る

生ごみの水分を含んだままゴミ袋へ入れていませんか？家庭ごみの中で最も重たくて比重の高いものが生ごみです。悪臭の原因にもなります。

あなたの生ごみを1g減らす
心がけが高浜町のごみ減量に
つながります。



②分別の徹底

なんでも緑のごみ袋に入れていませんか？
資源ごみはきちんと資源化されて
います。特に「その他紙」や
「その他プラ」の分別を
しっかり行ってください。



③人にゆずろう

まだ使えるものを捨ててしまっていないですか？

自分では必要ないものでも誰かが必要と
しているかもしれません。

フリーマーケットやインターネット
でも売ることができます。



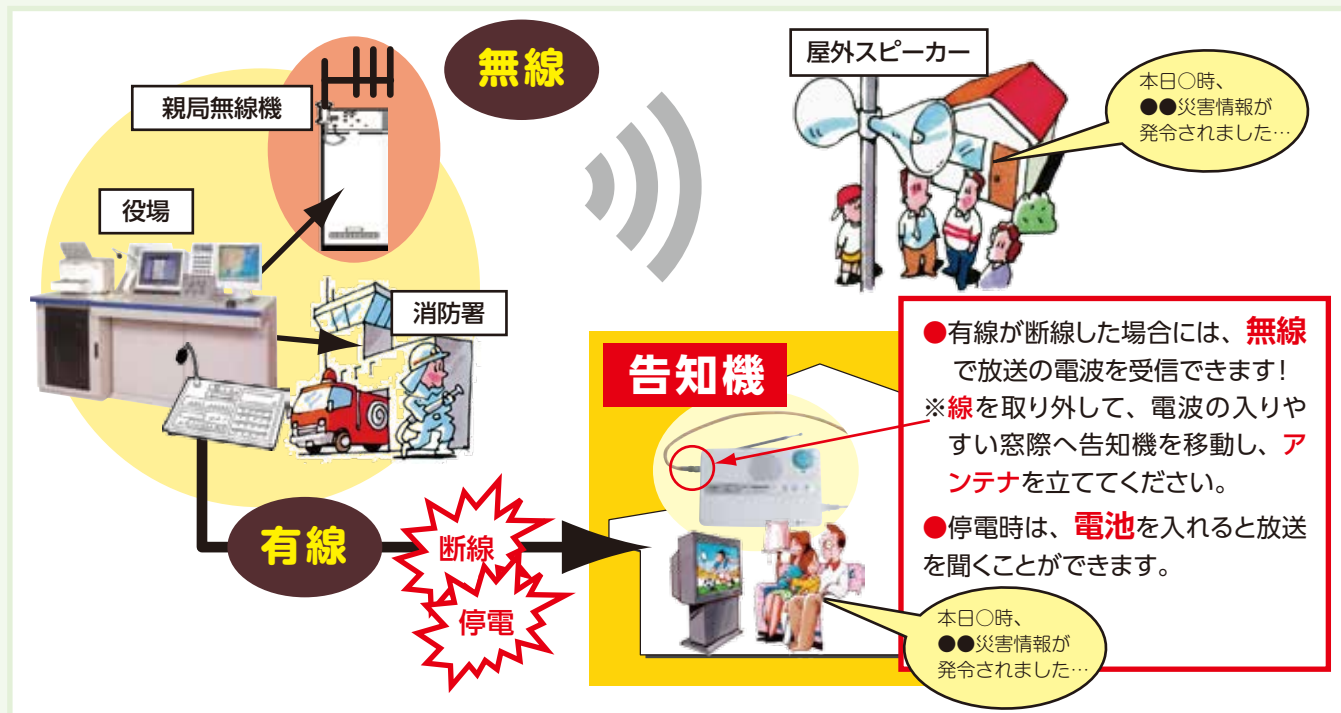
私たちの小さな積み重ねが大きな減量につながります。みなさんのご理解、ご協力をお願いします。

◇問い合わせ／住民課 ☎(72)7703



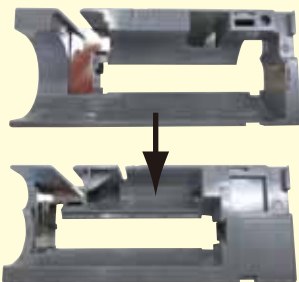
防災行政無線・
告知放送システム

停電時でも、断線時でも対応できる!! 有線放送告知機の仕組み



単2・単3電池が入る面にする方法

ボックスを左にスライドさせ取り外し裏返します。



告知機には、音声出力端子があり、線の長いスピーカーを接続すれば、寝室等で放送を聞くことができます。(別売) ※約30mまで利用可能。

お願い 停電に備えて、アルカリ乾電池を告知機に入れてください。(単一、単二、単三乾電池のいずれか2本)
※液漏れ防止のため、年1回の交換をお願い致します。



◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

図書館スタッフのおすすめBOOK

「人間にとって成熟とは何か」 曾野 綾子 著

「権利を使うのは当然とは思えない」「自分さえよければいいという思いが未熟な大人を作る」「辛くて頑張れないときは誰にでもある」などなど… 目次を見ただけで「うんうん。」と頷いてしまう一冊です。

「難しそうだなあ…」と敬遠してしまう方は、目次を見てちょっと興味を持った部分だけを読むのもおすすめです。

この本を読んだのは1年ほど前ですが、私は再度じっくりと読みたくなりました。



エネルギーと原子力

世界のエネルギー情勢

国際社会が発展を続けるのには、エネルギーの存在が欠かせません。しかし、近年、人口の増加や経済成長に伴い、世界のエネルギー消費量は急増しており、限りあるエネルギー資源をどのように活用していくのが、今後の大きな問題となっています。

■日本のエネルギー自給率は5%

日本はエネルギーの大量消費国でありながら、原子力を除いたエネルギー自給率がわずか5%と低く、エネルギー資源のほとんどを海外からの輸入に頼っています。特に日本が必要とするエネルギー資源の中でも石油が約半分を占めていますが、そのうち約9割が政治情勢の不安定な中東地域からの輸入となっています。

■枯渇する化石燃料

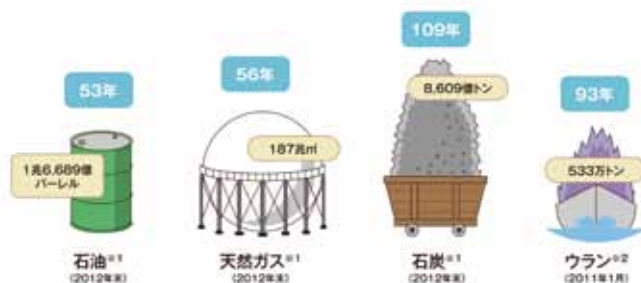
石油や石炭、天然ガスといった化石燃料はあとどのくらい活用できるのでしょうか。エネルギー資源確認埋蔵量とは、現時点で確認されている採掘可能なそれぞれの埋蔵量を年間の生産量で割ったもので「このまま使い続けるとあと何年資源を採取できるか」という数字です。埋蔵量は、石炭とウランが100年近く、石油と天然ガスは50年ほど見られています。今後、新たな油田や鉱山が発見されたり、技術革新によってこの数字が変わる可能性はありますが、いずれにせよ化石燃料は「限りある資源」であることに変わりはありません。

■原子力発電停止の影響

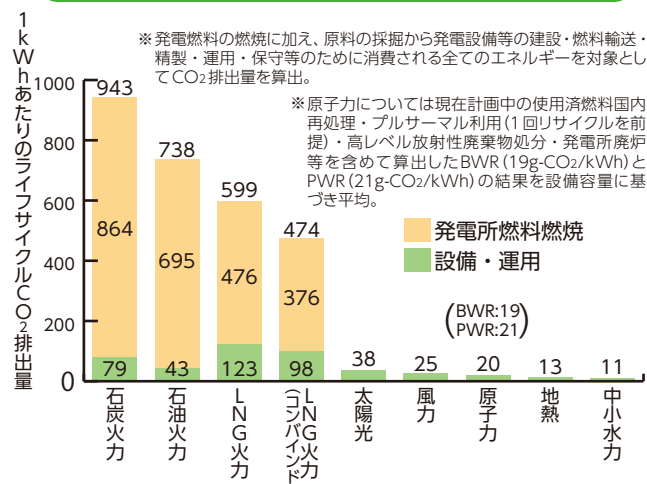
東日本大震災以降、原子力発電の長期停止により、火力発電による発電量が大幅に増加しました。これにより輸入燃料費の増大、二酸化炭素排出量の増加といった影響が生じています。関西電力管内においても同様の動きが見られ、2010年度は約半分であった火力発電の割合が、2013年度では約8割にのぼり、エネルギーの安定供給、経済面及び環境面において影響を及ぼしています。

図表出典：資源エネルギー庁

世界のエネルギー資源確認埋蔵量



各種電源別のライフサイクルCO₂排出量



…… 高浜発電所の運転状況 ……

◆1号機 (定格電気出力82.6万kW)
…第27回定期検査中 (H23.1.10 ~)
【運転開始/昭和49年11月14日】

◆2号機 (定格電気出力82.6万kW)
…第27回定期検査中 (H23.11.25 ~)
【運転開始/昭和50年11月14日】

◆3号機 (定格電気出力87.0万kW)
…第21回定期検査中 (H24.2.20 ~)
【運転開始/昭和60年1月17日】

◆4号機 (定格電気出力87.0万kW)
…第20回定期検査中 (H23.7.21 ~)
【運転開始/昭和60年6月5日】

赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／10月6日(火)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんのご家族

●講座

◎妊婦ミニ講座

「私と赤ちゃんが

健康に過ごすための食生活」

◎子育てミニ講座

「卒乳と家族計画・母乳とママの薬」

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

あかちゃん広場

申込不要

●日時／10月22日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6カ月～1歳2カ月の

お子さんご家族

●内容／親子ふれあい遊び

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

子ども

あそびの広場&
児童センターであそぼ

申込不要

●時間／午前10時30分～11時30分

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／たかチャレ

～やさいももぐおいしいね～

あそびの広場

●日程／10月7日(水)

●場所／保健福祉センター

児童センターであそぼ

●日程・場所

・10月9日(金)高浜児童センター

・10月16日(金)青郷児童センター

・10月28日(水)内浦公民館

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

わんぱくキッズ

要申込

●日時／10月20日(火)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／親子でふれあい遊び

●講師／三木剛先生

●申込／前日までに申込が必要です。
◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

すこやか広場

申込不要

●日時／10月1日(木)午前10時～11時

●テーマ／ミニ運動会を楽しもう

●日時／10月15日(木)午前10時～11時

●テーマ／保育所で遊ぼう

●場所／いずれも町内各保育所

●対象／保育所に未入所の

お子さんご家族

●内容／保育所を開放しお子さんと一緒に遊んでいただける場を提供しています。育児の悩みや保育所についてのご質問等もお聞きします。

※行事等の関係で変更となる場合があります。ります。

◇問い合わせ

高浜保育所 ☎(72)0142

和田保育所 ☎(72)0256

青郷保育所 ☎(72)0887

内浦保育所 ☎(76)1130

保健課 ☎(72)2493



楽・らく介護講座受講生募集 参加無料

①はじめましょう介護予防…●日時／10月2日(金)

「介護を受けないための6つのポイント」

②みんなに知ってほしい認知症…●日時／10月29日(木)

「予防と早期発見、接し方のために」

③介護サービスの上手な使い方…●日時／11月12日(木)

「介護が必要になった時に困らないために」

④おためし介護体験…●日時／12月4日(金)

「知って得する簡単な介護のコツ」

●時間／各講座とも午後1時30分～3時30分

●場所／嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター
小浜市白鬚112 再開発ビル3階

●定員／各20名

※申込多数の場合はお断りする場合があります。

●申込締切／各講座開催日の3日前まで

◇申込・問い合わせ／嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター

☎0770(52)7832 FAX 0770(52)7834

わくわく☆ちびっこ 食体験クラブ

要申込

おっきなおいもおっおいどー！

わつまいもほりとクッキング

●日時／10月15日(木)

午前10時～午後1時

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～3歳の

お子さんとご家族

※1歳未満のごきょうだいを連れて参加を希望される方は、申込の際お知らせください。

●準備／親子とも汚れてもよい格好と調理できる準備、お茶

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

健康づくり

こころの相談 (無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／10月6日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

藤井有香先生

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

カンタン運動講座

●場所／保健福祉センター

●準備／動きやすい服装で、タオル・飲み物を必ず持参してください。

誰でもカンタンやわらかストレッチ

●日時／10月13日(火)午後2時～3時

●申込／前日までに申込が必要です。

さあきつとスリムトレーニング

●日時／10月27日(火)午後2時～3時

●申込／不要

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

男性のための料理講座 ボク飯クッキング

要申込

●日時／10月20日(火)

午後6時30分～9時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／町内にお住まいの男性

●内容／魚料理と酒のおつまみ&野菜を使った料理を作ります。

●募集人数／15名程度

●参加費／無料

●主催／食生活改善推進員

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

10月1日
現在で



平成27年国勢調査を全国いっせいにを行います

国勢調査は、人口・世帯の実態を把握するための最も重要な統計調査です。

統計法に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯が対象です。今回よりインターネットでの便利な回答も可能となりました。9月中は調査員が調査票の配布に、10月中は調査票の回収に伺います。調査票の記入内容は厳重に保護されますので、必ずご協力をお願いします。

※「かたり調査」にご注意ください。調査員は調査員証、腕章を所持しています。不審に思ったら以下までお問合せください。

◇お問い合わせ／高浜町国勢調査事務局(役場総務課内) ☎(72)7717



平成27年度 自衛官等募集案内

◇問い合わせ／自衛隊敦賀地域事務所 ☎0770(23)2026

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生	入隊月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子	年間を通じて
防衛大学校学生 防衛医科大学校学生 (医学科・看護学科)	高卒(見込含)、平成28年4月1日現在18歳以上21歳未満	【推薦・選抜】9/5～9/9 【一般】9/5～9/30
高等工科学校生徒	中卒(見込含)、平成28年4月1日現在17歳未満	【推薦】11/1～12/4 【一般】11/1～H28/1/8

自衛隊福井地方協力本部ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/fukui/>

その他

安定ヨウ素剤の事前配布

昨年度より、高浜発電所から概ね5km圏内にお住まいの内浦、青郷、高浜地区(※岩神区、紫水ヶ丘区を除く)の3歳以上の住民に対し、万が一の原子力災害に備えるため、甲状腺被ばくを予防するための安定ヨウ素剤を事前配布しています。

今後も定期的に、転入者や年齢到達者(3歳、13歳)に対し安定ヨウ素剤の事前配布を実施しておりますので、案内が届いた方は安定ヨウ素剤の事前配布を受けてください。

◇問い合わせ

防災安全課 ☎(72)7701

日赤高浜町分区からお礼

5月より取り組んでまいりました平成27年度赤十字社費募集活動において、総額188万3、200円もの金額が集まりました。皆様より、赤十字活動に対するご理解とご協力を頂きましたこと、厚く御礼申し上げます。

寄せられた社費は、日本赤十字社本社を通じて、国内外の災害救護活動や救済資器材の整備などに活用されます。

◇問い合わせ/日赤高浜町分区事務局
(福祉課内) ☎(72)5887

学習教室ボランティア募集

さまざまな事情を抱える家庭の小学生を対象とした学習教室で、勉強を教えてください方を募集します。

●時間/土日または平日夕方以降の2時間程度

●対象者/教員OB、大学生等
(教員免許の有無は問いません)

●謝礼/1回2、000円支給
(交通費別途)

※都合がつく日時、場所だけの参加も可能

◇問い合わせ

若狭健康福祉センター福祉課

☎0770(52)1300

福井県健康福祉部地域福祉課

☎0776(20)0327

全国道路・街路交通情勢調査のお知らせ

国土交通省、福井県、および高速道路会社が連携して、平成27年9月～11月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査を実施します。道路上で交通量を計測する調査の他、自動車をお持ちの方の中から無作為に抽出されたご家庭

には、車の利用状況等について調査票の記入を依頼しますので、大変お手数ですが、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

●調査主体/国土交通省、福井県

◇問い合わせ

国土交通省近畿地方整備局

福井河川国道事務所

☎0776(35)2661

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請はお済ですか？

2つの給付金の支給には、申請手続きが必要です。支給対象となる方で申請手続きがお済みでない方は、お早めに福祉課(高浜町保健福祉センター内)で申請手続きを行ってください。なお、申請手続きの受付期間は10月30日(金)までです。(郵送でも申請できます。)

※10月30日までの消印有効)受付期間を過ぎますと申請できません。ご注意ください。

●2つの給付金申請に必要なもの

①申請書

②支給対象者の本人確認書類(運転免許証や健康保険証等の写し)

③振込口座が確認できるもの(通帳やキャッシュカードの写し)

※臨時福祉給付金について、昨年度と

同じ振込みを希望する場合は③が省略できます。また子育て世帯臨時特例給付金について、児童手当振込口座への振込みを希望する場合は②③の省略ができます。

◇問い合わせ

福祉課 ☎(72)5887

10月1日は「法の日」です

裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、10月1日からの1週間を法の日「週間」とし、毎年、全国各地で各種の行事を実施しています。裁判所では、全国各地で法や裁判手続に関する説明会や見学会、講演会等の催しを行う予定です。「法の日」週間に実施される行事に参加して、法を身近に感じてもらいませんか？

法の日「週間」にちなんだ裁判所で実施される各地の行事は、左記で紹介しています。

◇裁判所ウェブサイト

<http://www.courts.go.jp/>



グラスセス高浜 30周年記念演奏会

OGのみなさん、参加しませんか？

3月19日(土) 午後1時30分～

このたびグラスセス高浜は30周年記念の演奏会を開催します。そこで演奏会に参加してくださるOGの方を募集しています。一緒に30周年をお祝いしましょう！

◇問い合わせ／代表 大森 弘子

☎090-8821-8633



10月25日(日)開催のはまなすマラソン大会の申込締切が**9月30日(水)当日消印有効**となっています。参加を希望される方は高浜町役場2階教育委員会事務局他に設置してあります申込書に必要事項をご記入の上、参加料を添えて郵便局までお申込みください。

第19回若狭高浜はまなすマラソン申込締切迫る！

8月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

片倉 大輔♡森本 愛 (菟部区)
山口 大貴♡宮川 美紀 (坂田グリーンタウン)
瀧澤 翔太♡小西 加織 (宇治区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
西岡 碧音(男) 新・紀美子 (南区)
鯛釣 楓空(女) 規之・圭子 (塩土区)
石田 大知(男) 亮太・知晃 (和田二区)
野村 歩陸(男) 和真・祐子 (安土区)
松崎 柊和(男) 裕樹・瑠利 (本町区)
川端 凪乃(女) 淳・千絵 (本町区)

✿ お悔やみ申し上げます

永谷 和夫(68歳) (山中区)
一瀬 みつ江(92歳) (青区)
田宮 きよの(66歳) (宇治区)
濱村 重雄(79歳) (事代区)
一瀬 正二(87歳) (大西区)
川合 々代(99歳) (日置区)
中山 昌枝(87歳) (和田一区)
西畑 義親(71歳) (小和田区)
一瀬 和子(68歳) (東三松区)
道本 時枝(96歳) (難波江区)

人々のうごき (8月31日現在)

	前月比
【人 口】	10,742人 (－16人)
【 男 】	5,357人 (－8人)
【 女 】	5,385人 (－8人)
【世帯数】	4,194世帯 (－3世帯)

新市町村振興宝くじ

オータムジャンボは県内の市町で購入を

新市町村振興宝くじオータムジャンボの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の市町にある宝くじ売り場で購入をお願いします。

(公財)福井県市町村振興協会 ☎0776(57)1633

●1等・前後賞合わせて5億円

●発売期間／9月28日(月)～10月16日(金)



法律ミニコラム

Q 継続しての質問です。私の夫Aと浮気をしていたBに対して、200万円の慰謝料請求の裁判をすることに決めました。裁判は、どのような流れになるのか、また、どれくらいの期間がかかるのかを教えてください。

A 裁判をするには、まず、「訴状」という書類を、裁判所に提出します。訴状を受領した裁判所は、第一回の裁判の日を定め、訴状をBに郵送し、その日に裁判所に来るように連絡します。また、あわせて、Bの言い分を書いた「答弁書」を提出するように連絡します。このようにして裁判が始まります。

裁判では、裁判官が、あなたとBの言い分を確認し、争いの内容を整理していきます(これを「審理」といいます)。もっとも1回の審理で終わることは稀であり、少なくとも2～3回は行われます。また、当事者からの話を聞く機会(いわゆる「尋問期日」)を設けることもあります。

このように審理を続け、裁判官が判決を下すのに十分整理できたと判断したとき、審理を終了し、判決を下します。期間ですが、訴状提出後、第一回の裁判の日まで1か月半から2か月程度かかります。審理は、概ね1か月に1回のペースで行われます。判決は、審理終了後概ね1～2ヶ月程度で出されます。したがって、審理の回数によっては年単位で裁判をすることもあります。

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・岡本 矢)

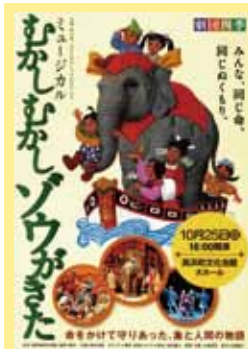
相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

1 木	◆すこやか広場 10:00～11:00 (町内各保育所) ◆立石区はまなすサロン 13:30～15:30 (立石区生活改善センター) ◆赤尾町サロン 13:30～15:00 (赤尾町ふれあい会館)
2 金	◆蘭部区サロン 13:30～15:30 (蘭部区生活改善センター)
3 土	
4 日	◆高浜地区体育大会 ◆青郷地区体育大会 医 若狭高浜病院
5 月	郷 図 文 和 青 内
6 火	◆スマイルベビー【要予約】 9:45～10:00受付 (保健福祉センター) ◆こころの相談【要予約】 13:00～17:00 (保健福祉センター) ◆若宮区サロン 13:30～15:30 (若宮区集会所)
7 水	◆あそびの広場 10:30～11:30 (保健福祉センター) ◆和田ほがらかサロン 13:30～15:30 (和田公民館)
8 木	◆本町サロン 13:30～15:00 (本町区大神宮会館) ◆東三松区サロン 13:30～15:30 (東三松生活改善センター)
9 金	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30 (高浜児童センター) ◆無料法律相談 13:00～16:00 (保健福祉センター) ◆事代区サロン 13:30～15:30 (事代区生活改善センター)
10 土	
11 日	医 永谷医院
12 月	体育の日 医 和田診療所 郷 図 文 和 青 内
13 火	◆カンタン運動講座 14:00～15:00 (保健福祉センター)
14 水	◆大西ほのぼのサロン 13:30～15:30 (大西ほのぼの会館)
15 木	◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ【要予約】 10:00～13:00 (保健福祉センター) ◆すこやか広場 10:00～11:00 (町内各保育所) ◆サロン郷 13:30～15:30 (青郷公民館)

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館
青 青郷公民館 内 内浦公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

16 金	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30 (青郷児童センター) ◆浦和田サロン 13:30～15:30 (和田六区ふれあいセンター)
17 土	
18 日	和 青 内 医 若狭高浜病院
19 月	◆和田四区サロン 13:30～15:30 (和田四区集会所) 郷 図 文 和 青 内
20 火	◆わんぱくキッズ【要予約】 10:30～11:30 (保健福祉センター) ◆男性のための料理講座【要予約】 18:30～21:30 (保健福祉センター) ◆よろず人権相談 13:00～15:00 (瑞祥苑) ◆宇治区あすなろサロン 13:30～15:30 (宇治区生活改善センター) ◆湯谷区サロン 10:00～12:00 (湯谷会館)
21 水	◆行政巡回相談 10:00～12:00 (青郷公民館) 13:00～15:00 (和田公民館) ◆南区さくらサロン 13:30～15:30 (南区公民館)
22 木	◆あかちゃん広場 10:00～11:00 (保健福祉センター) ◆車持秋桜サロン 13:30～15:30 (車持区ふれあい会館)
23 金	◆西三松区サロンえびす 13:30～15:30 (西三松区ふれあい会館)
24 土	
25 日	◆第19回若狭高浜はまなすマラソン (はまなす公園) ◆町村合併60周年記念公演 劇団四季ミュージカル「むかしむかしゾウがきた」 (文化会館) ◆秋季企画展「第4回寄贈・寄託資料展」【～11/29】 (郷土資料館) 医 なごみ診療所
26 月	◆横町にここサロン 10:00～12:00 (横町区生活改善センター) ◆子生・坂田グリーンサロン 13:30～15:30 (蔵身寺) 郷 図 文 和 青 内
27 火	◆カンタン運動講座【さあぎっとスリムトレーニング】 14:00～15:00 (保健福祉センター) ◆汐かぜサロン 13:30～15:30 (塩土区会館)
28 水	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30 (内浦公民館) ◆音海サロン 13:30～15:30 (音海区生活改善センター)
29 木	
30 金	
31 土	◆秋の文化祭【～11/1】 (文化会館)



町村合併60周年記念公演
劇団四季ミュージカル
**むかしむかし
ゾウがきた**

高浜町文化会館大ホール【全席指定】

10/25(日)
午後4時
開演

午後3時30分
開場

残りわずか!!

●入場料／・一般 4,000円
・18歳以下 2,000円
(当日料金は500円増)

※チケットは各プレイガイドにて
ご購入ください。

◇問い合わせ／文化会館 ☎(72) 2751