

うみ 自然 歴史。 ☆ 広報たかはま

vol.320
2014年
4月号

□特集 10周年を迎えました 若狭たかはまひなまつり ●P12～13

若狭たかはまひなまつり

健診・がん検診お忘れなく

□健康診査・がん検診のお申込みの時期です ●P2～3

民生委員・児童委員が改選されました

□民生委員・児童委員活動を知ろう ●P10～11

4月から名前が変わります

□社会保険高浜病院 ●P15

今年で100回目を迎えた若狭たかはまひなまつり
たくさんのお客様がおひなさまを見学にごられました。



もうすぐ
スタート

健康診査・がん検診のお申込みの時期です

受けておきたい健康診査・がん検診は？

女性は20歳から、男性は40歳からがん検診の対象です。健康診査は40歳以上の方が対象です。



子宮頸がん検診



子宮頸がん検診

乳がん検診

肺がん検診

胃がん検診

大腸がん検診

健康診査



子宮頸がんは若い人に増えていきます。「がんなんて私にはまだ関係ない」などと考えず、必ず受けましょう。

40〜50歳代の女性が多くかかるのが乳がん。また、大腸がんは女性のがん死亡数第1位となっています。どちらも早期発見によって治療しやすいがんですので、定期的に検診を受けましょう。

40歳以上の男性



肺がん検診

胃がん検診

大腸がん検診

健康診査

40歳からは、健診、がん検診を受けて自分の体のケアを始めましょう。それが、らくくつになっても仕事や趣味を続けられる秘訣です。

がん検診・健診はたまに受けるのでは効果がありません。対象年齢になったら、毎年の健診(子宮・乳がん検診は2年に1回)を習慣にしましょう。



検診・健診 memo

- 子宮頸がん検診** 日本人に多いがんです。内診と細胞診を行うことで、前がん状態で発見できます。
- 乳がん検診** 視触診とマンモグラフィー検査を行います。増加中のがんで、特に40代後半に多いがんです。
- 肺がん検診** 胸部エックス線検査と喀痰^{かたん}検査(必要時)を行います。肺がんは死亡原因ワースト1位です。
- 胃がん検診** バリウムを飲み胃内部をエックス線で透視します。潰瘍やポリープも発見できます。
- 大腸がん検診** 便を調べて大腸からの出血をチェックします。近年増加中のがんです。早期発見なら内視鏡で完治可能です。
- 健康診査** 身体計測、血圧測定、採血、採尿、眼底検査、心電図検査等で生活習慣病の発症や重症化を予防します。



小学生ポスターコンクール作品



小学生ポスターコンクール作品

たかはま健康づくり10か条

第10条 健診・がん検診を1年に1回受ける

健康診査、がん検診を受けることをあなたの生活の“あたり前”に!!



健康診査は加入されている健康保険の種類によって受け方が違います。

長寿健診

後期高齢者医療保険
加入者

高浜町が実施する集団健診



検診・健診
memo

集団健診 町内で実施される健診で、決められた日時・場所から選んで受けます。

個別検診 指定の医療機関を予約して受けます。

人間ドック 医療機関で受けます。(詳細は後日お知らせします)

特定健診は、ご加入されている健康保険の種類によって受け方が異なりますが、がん検診は高浜町に住む対象年齢の方すべてに受診していただけます。

特定健診

高浜町国民健康保険
以外の加入者
(40～74歳の方)

保険者からの
案内をご確認
ください。

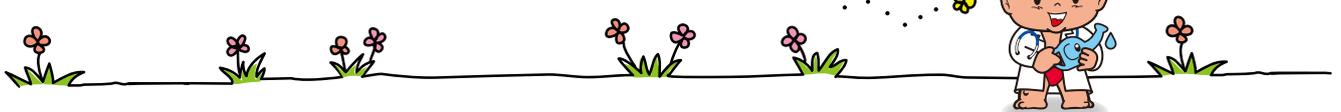
高浜町国民健康保険
加入者
(40～74歳の方)

高浜町が実施する集団健診

個別検診

人間ドック

のいずれかが受けられます。



どうやって受けるの？

健診・がん検診の対象者の方には、地区の健康づくり推進員の方から「家族みんなの健康カレンダー」と「健康診査・がん検診等希望調査票」が配られます。



健康診査・がん検診等希望調査票



家族みんなの健康カレンダー

申込の流れ

4月中旬頃
地区の健康づくり推進員さんから、健康カレンダーと調査票が届く

希望される検診方法・
検診日等を記入

締切
4月19日
地区の健康づくり推進員さんに提出

検診の
約1週間前
検診の案内が届く

スムーズに受診していただくために、できるだけ4月の申込みにご協力をお願いします。

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493



地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



第61回 「寄附講座の5年とこれから」

■今後の医療づくりと まちづくり

高浜町が福井大学医学部に寄附講座「地域プライマリケア講座」を設置してから、早いもので5年が経ちました。この5年間、我々はただ単に診療を行うのみならず、3K(教育・啓発・研究)に主軸をおいて、町の医療を考えてきました。その内容のご報告と、今後高浜町に求められると考えているものについて、お伝えいたします。

■5年間の変化① 教育

最近はお医者さんは大学から送られてくるものではなく、地域で育てていくものという時代になっています。高浜を訪れる研修生は年々増加しており、平成25年度で123名(前年度は115名)もの研修生を受け入れました。その効果も徐々に始めており、私を含め、現在和田診療所で勤務(非常勤含む)する医師6名のうち5名は、学生時代、あるいは研修医時代に地域医療を学びに高浜町を訪れ、その後何らかの形で町内の診療に携わっている者です。もし教育を行っていなかったとしたら、このような結果は得られなかったでしょう。ひとえに、学生や研修医をあたたく受け入れて下さって

いる皆さんのおかげです。引き続き地域医療教育にご協力いただきまますよう、お願い申し上げます。

■5年間の変化② 啓発

平成21年9月に誕生した住民有志団体「たかま地域医療サポーター」の会の活動は、「日本医療再生の公募論文」で表彰されるなど、全国的にも注目されるようになってきました。会では、住民が医療に当事者意識を持てるよう、「地域医療を守り育てる五か条」を広めるための活動を、継続して実行されています。幾度かのアンケート調査で、わずかではありますがかかりつけを持つ方が増えるなどの効果が出てきています。最近では、住民が主体的に医療を考える方法を全国に広めるため、各地で勉強会の講師を務めるなど、活動の幅が広がっています。

■今月の「あなたにできる、 地域に医いこと」

◆あなたにとつての医療と、地域にとつての医療について、考えてみる。

5年間の活動から、診療をして「病気が治ること」や、医学教育をして「町の医師が増えること」、住民さんにご理解いただいて「かかりつけを持つ人が増えること」も大事かもしれないと考えようになりました。まさに「医療づくりは地域づくり」で、住民の皆さんが安心して満足の生活を送ることができるところこそ、本来目指すべき姿だと感じています。

医療を含む町内の資源を非難することとは簡単ですが、このままでは最終的に資源を利用する住民の皆さんが困らぬ思いをされています。今年度は、皆さんが高浜町に住んでいてよかったと思えるような、町外の人に高浜町に住んでいることを自慢できるように取り組みをしていきたいと考えています。そのためには、皆さんの少しいの社会参加と、地域の絆の改良が必要です。引き続きご理解・ご協力いただきますよう、よろしくお願いたします。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

地域医療を 守り育てる五か条

- 一、**かんしん**(関心)を持つよう
- 二、**かかりつけ**を持つよう
- 三、**からだづくり**に
取り組もう
- 四、**がくせい**(学生)教育に
協力しよう
- 五、**かんしゃ**(感謝)の
気持ちを伝えよう

「生き生き倶楽部」

「地域ふれあいサロン」のご紹介



地域包括支援センターでは、みなさんが長く元気にいて頂けるように、「生き生き倶楽部」を実施し、介護予防の普及に取り組んでおります。ぜひ参加してみてください。

生き生き倶楽部(体力アップ)募集!! 送迎付

- 対象者 65歳以上で体力低下がある方
- 場 所 保健福祉センター
- 内 容 筋力やバランス力、体力を向上させる体操など
- 期 間 ★じっくりコース(6ヶ月)4月17日～9月25日【毎週木曜】
★短めコース(3ヶ月) 5月20日～8月5日【毎週火曜】



地域ふれあいサロン

- 対象者 概ね65才以上の方
- 内 容 情報交換・情報発信(おしゃべり会)・レクリエーション・ロコモ体操(転倒予防体操)など

平成26年度 サロン日程表

……音楽療法

	サロン名	開催場所	時 間	4月	5月	6月	7月
高浜地区	若宮区サロン	若宮区集会所	午後1時30分～3時30分	1(火)	7(水)	3(火)	1(火)
	大西ほのぼのサロン	大西ほのぼの会館	午後1時30分～3時30分	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)
	本町サロン	本町区大神宮会館	午後1時30分～3時	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)
	事代区サロン	事代区生活改善センター	午後1時30分～3時30分	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)
	横町にこここサロン	横町区生活改善センター	午前10時～正午	25(金)	26(月)	25(水)	25(金)
	菌部区サロン	菌部区生活改善センター	午後1時30分～3時30分	4(金)		6(金)	4(金)
	子生坂田グリーンサロン	子生区集落センター	午後1時30分～3時30分	28(月)	26(月)	19(木)	28(月)
	立石区はまなすサロン	立石区生活改善センター	午後1時30分～3時30分	1(火)	1(木)	2(月)	
	宇治区あすなろサロン	宇治区生活改善センター	午後1時30分～3時30分	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)
	南区さくらサロン	南区公民館	午後1時30分～3時30分	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)
湯谷区サロン	湯谷会館	午前10時～正午	21(月)	20(火)	20(金)	22(火)	
和田地区	和田ココアサロン	和田一区生活改善センター(4～6月、1～3月)	午後1時30分～3時30分	10(木)	9(金)	10(火)	
		和田二区ふれあい会館(7～12月)	午後1時30分～3時30分				10(木)
	和田ほがらかサロン	和田公民館	午後1時30分～3時30分	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)
	和田四区サロン	和田四区集会所	午後1時30分～3時30分	21(月)	19(月)	16(月)	
	浦和田サロン	和田五区ふれあい会館(奇数月)	午後1時30分～3時30分		15(木)		
和田六区ふれあいセンター(偶数月)		午後1時30分～3時30分	17(木)		19(木)		
青郷地区	東三松区サロン	東三松区生活改善センター	午後1時30分～3時30分	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)
	西三松区サロンえびす	西三松区ふれあい会館	午後1時30分～3時30分	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)
	サロン郷	青郷公民館	午後1時30分～3時30分	18(金)	16(金)	13(金)	18(金)
地内区浦	音海サロン	音海区生活改善センター	午後1時30分～3時30分	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)

頑張っているグループを紹介する!

エンジョイ! たかはま

NPO法人 おひさま

<http://www.npo-ohisama.net>
ホームページができました! ご覧ください

- ・会 員 17名
- ・理事長 小島真弓
- ・理 事 田扶地素嗣・熊谷竜一



スタッフの皆さん(前列右端が小島さん)

今回は、今年2月に2周年を迎えた障がい者支援のNPO法人「おひさま」理事長、小島さんにお話を伺いました。

— 立ち上げたきっかけは？

心身障がい児親の会「高浜つくしの会」の会員が中心となり、平成24年2月に発足しました。親の会では難しかった、就労のサポートや障がい児の託児など、幅広い活動ができるようになりました。

— 活動内容は？

障がい者の就労支援と相談事業、障がい児の一時預かりです。

就労支援事業として、瑞祥苑の中に「コミュニティカフェ『いっぶくや』」を設け、特別支援学校の卒業生の就労をサポートしています。また、事務所のある中町区の行事(ひなまつりの会やバザーなど)のお手伝いや、漁火想で屋台出店などを行っています。

このような活動の中で、障がい児には、誰かの



漁火想に出店

ために働き、喜んでもらうことで人の役に立てる自分や、仕事の楽しさを感じてもらい、町の方々には、直接障がい児とふれあうことで、理解を深めていただき、また、町の観光に一役買えればと思っています。

そういった活動を経て、高浜町で障がい者と町民が深く交わり、障がいがあっても安心して外に出て、人と接し、働ける町になってもらいたいと願っています。

— 障がい児の一時預かりとは？

障がい児を持つご家族が放課後や長期休暇に安心して子どもを預けられるところを作りたかったんです。障がい児が安心して過ごせる場所をつくることで、親も安心して就労に励み、また日々の疲れを取る時間ができます。私も*発達障がい児を持つ親で、こういう場所が

欲しい!— と思ってたんですよね(笑)



おひさまハウス

おひさまハウスでは、家庭的な雰囲気の中で日常生活の練習など、専門の職員がひとり一人に合った発達促進も行っており、保護者の方からも好評です。

— 今後の活動は？

町内の障がい者施設設立に向けて要望書を提出したところで、今後は総合支援法に則った活動を充実させたいと考えています。就労が困難な方の為の生活介護の場や自立した生活のできるケアホームも町内に絶対必要と考えるからです。親亡き後の障がい者の生活を考えると早期から自立した生活を経

験しておくことで、家族も近所の方も安心して過ごしていけますね。また、新しく福祉施設ができることで町内に新たな雇用が生まれるのも魅力です。

— 最後にメッセージは？

働きたいとお考えの障がい者の方を募集しています。町内在住で障がい者手帳をお持ちの18〜45歳までの方、特性を考慮してその人に合ったお仕事を一緒に考えてますので、お気軽にご連絡ください。

また、障がい者を支援してくれるスタッフも募集しています。一緒に障がい者の方をサポートしませんか？

◇連絡先/おひさま ☎(72)5053

*発達障がいとは

生まれつき、脳の機能がアンバランスに働き、その為、言語、運動感覚(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)、記憶、コミュニケーションなどの得意・不得意が極端に現れ、症状により、生活に支障がでてしまう状態。適切な支援で本人の困り感は随分、軽減することができます。



コミュニティカフェ いっぶくや

毎日40名を超えるお客様にご来店いただいています。特別支援学校・支援学級の実習も受け入れています。

高浜町 おやジューの会

・代表 三田幸男
 ・副代表 一瀬正輝 橋本重一 ・事務局長 山中義和



高浜町
おやジューの会
会員大募集

連絡先
090-7034-1706
(山中携帯)

メンバー全員で「たまには一杯」



お弁当の配達ボランティア



検診を受けよう(定例会)

昨年の5月に発足した『高浜町おやジューの会』のメンバーは、勤めをリタイアした60〜70歳のシニアの方々。月一回の定例会では、外部講師を呼んで研修を行い、一人暮らし高齢者の方への弁当配達のボランティア活動もされています。

「ずっと会社勤めで地域への関わりも薄く、リタイアした後は家にこもりがちになる男性が、人と顔を合わせて会話できる場を作り、そして地域の役に立てる活動が何かできれば、という思いから、同志10人でこの会を結成しました」と三田さん。堅苦しいのはNG!という気軽な雰囲気のおやジューの皆さん。メンバーには様々なキャリアを積んできた方が集まっているため、いろいろな話ができて、視野が広がり楽しいと言われていました。「その長年の経験を活かしたボランティア活動も無理のない範囲で増やしていきたいですね」と山中さん。また、「高浜町おやジューの会は現在、会員募集中です。地域の中で新たな仲間と語り、ボランティア活動に参加し、ともに健康で楽しい第2、第3の青春を楽しみませんか」とも。

元気な女性陣に習え!と発足した『高浜町おやジューの会』。シニア男性の新たな活動に注目です。
 <企画・取材/高浜まちづくりネットワーク>

第2弾

高浜グルメリゾートマップ

hmap が完成しました!

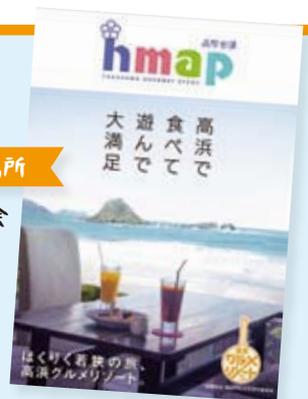
マップを片手に地元高浜を巡り
 新たな高浜グルメを発見してください!

今回の特徴は

- ◆ 3つのエリア(和田・高浜・青郷内浦)に分けて非常に見やすい
- ◆ 食・お土産・観光・体験などが掲載された総合マップ
- ◆ A5版の持ち運びに便利な冊子タイプ
- ◆ 食材(推奨食材はふぐ・鯖・越のルビートマト)にこだわった新ご当地メニューがいっぱい。もちろん、定番メニューや定番の高浜を代表するお土産も掲載しています。

パンフレット設置場所

- ・若狭高浜観光協会
- ・シーサイド高浜
- ・若狭高浜駅
- ・若狭和田駅
- など近隣観光施設



◇問い合わせ/高浜町商工会 ☎(72)0226



12月8日開催の第13回全日本チアダンス選手権大会に高浜町在住・出身者の3名が出場しました。結果は次のとおりです。
 選手の皆さまおめでとうございました。

カワイダンスエージェンシー
GOLDEN BERRIES

POM部門

ジュニアSMALL編成

北野 真夕さん

(高浜小学校3年生 畑区)

↓24位

カワイダンスエージェンシー

LOVE BERRIES

POM部門

ジュニアSMALL編成

山口 愛望さん

(青郷小学校2年生 緑ヶ丘区)

山口 彩矢奈さん

(青郷小学校4年生 緑ヶ丘区)

↓7位

平成25年度高浜町スポーツ少年団冬季交流大会

2月2日(日)

中央体育館において「スポーツ少年団冬季交流大会」が開催され11単位団180名の団員が運動適正テストに挑み、交流を図りました。

団より左記の2名が10カ年継続表彰を受賞されました。

山本 富夫さん

磯辺 章さん

運動適正テストとは、上体起こし、腕立伏臥腕屈伸、時間往復走、立幅跳び、5分間走の5種目全てを実施し、人間の運動の基礎となる能力や、身体の動きを総合的にみよつとするものです。

高浜町スポーツ少年団では毎年この時期に実施し、運動の適正を科学的にとらえ日頃の指導や団員のはげみになるよう役立てています。

また、午後からは若狭消防高浜分署において指導者、母集団を対象に研修会を実施しました。

研修では、「心肺蘇生法とAED」の救急法について学びました。様々な状況を仮定しての対応方法を考え、人命救助の責任の重さを改めて感じるとともに、子どもを見守る指導者の冷静な状況判断の重要性を再認識しました。

【青郷クラブ野球スポーツ少年団】
 【若狭和田スポーツ少年団】

第1回高浜町ゲートボール大会

2月9日(日)

青葉ふれあいドームにおいてゲートボール大会が開催され、12チーム約60名が参加しました。結果は次のとおりです。

- ・優勝/小和田チーム
- ・準優勝/和田Aチーム
- ・3位/出合チーム
- ・敢闘賞/宇治チーム

第26回各区対抗女子バレーボール大会

3月2日(日)

高浜小、中央体育館の2会場において、女子バレーボール大会が開催され、15チーム約200人が熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

- ・優勝/宇治区
- ・準優勝/蘭部区
- ・3位/音海区・湯谷区

この他開会式において体育協会より、今年度主催委託事業(一部除く)すべてに参加された区に対し、スポーツを通じた区民相互の親睦と健康増進を図られたことを表し、湯谷区と東三松区が表彰されました。



文化会館 中央図書館から お知らせ

◇問い合わせ／文化会館 ☎(72) 2751
中央図書館 ☎(72) 2649

皆様に施設をより長く、安全・快適に利用して頂くため、施設の改修・増築工事を行います。

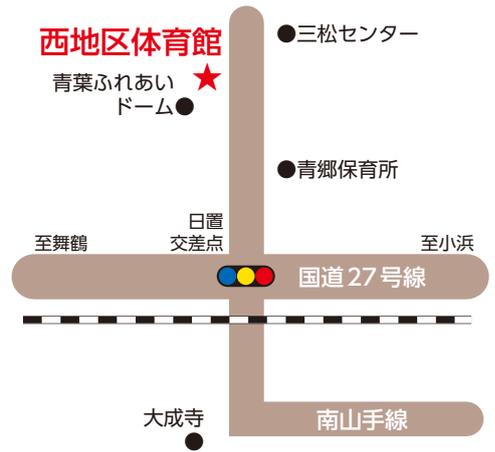
この為、平成26年5月7日(水)から両館とも休館いたします。

文化会館は平成27年4月、中央図書館は平成27年6月、リニューアルオープン予定です。尚、休館中の本の貸し出し返却業務は、西地区体育館で行いますので、どうぞご利用ください。

移転に伴う日程については、随時お知らせしていきます。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

休館・開館スケジュール

年	26年												27年								
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
文化会館	工事中 文化会館業務は西地区体育館に移転します。												★リニューアルオープン								
中央図書館 西地区体育館	工事中 図書館業務は西地区体育館に移転します。												★リニューアルオープン								
	↓ ↓ ↓ ↓ ↓																				
	西地区体育館にて図書館業務を行います。												西地区体育館にて図書館業務を行います。								
	↑ 図書移動のため分館のみ開館												↑ 図書移動のため分館のみ開館								



図書館スタッフの おすすめBOOK

コーナー

「どろぼうがっこう だいうんどうかい」

かこ さとし 絵・文

「どろぼうがっこう」というタイトルのインパクトもさることながら、「ドル箱リレー競争」「にせ札わたし競争」…と、運動会の競技にも笑いのエッセンスが満載です。さてさて、「どろぼう」の生徒たちの運動会はどうなることでしょうか??

作者のかこさとし先生は、福井県武生市(現：越前市)生まれの童話作家です。代表作に「からすのパンやさん」などがあります。



今回はちょっと変わった学校のおはなしと、深く心にしみる言葉が詰まっている1冊をご紹介します♪

「最高齢 プロフェッショナルの条件」

徳間書店取材班 著

106歳の教育学者、90歳の漫才師、83歳の通訳案内士…

「高齢者」といわれる年齢になってもなお、情熱をもって「現役」で仕事をしている方たちのインタビューを集めた1冊。時にはくじけながらも真摯に、ひとすじに仕事に向き合っていた方たちの言葉は、とてもやわらかい口調の中にも強い信念と長い間続けてきたからこそその深みがあります。



民生委員・児童委員活動を知ろう

民生委員・児童委員一斉改選

3年ごとに行われる民生委員・児童委員の一斉改選に伴い、平成25年12月1日から高浜町民生委員児童委員協議会においても、各地区の担当民生委員さんが新たに決定しました。

皆さんのお近くにお住まいの民生委員さんは、以下の表の方々です。担当地区をご確認のうえ、ご相談のほどよろしくお願ひします。

会長あいさつ



ひら た かず み
会長 平田 和巳

【担当地区】
車持・馬居寺・青戸区
☎(72)3164

昨年12月の一斉改選にて、会長に選出されました平田和巳です。

私達、民生委員・児童委員は3年間の任期中、担当地区における地域の実情把握に努め、福祉関連機関との仲介役を果たします。

皆さんとの会話の中でパワーをいただき、健全で明るく、温かい地域社会づくりの努めに参加しますので、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

新任委員紹介

高浜地区

氏名	担当地区	電話番号
さわやま たづ子	若宮	(72)1876
いその のぶ子	塩土	(72)2636
よこた かつよし	大西	(72)1048
まつおか ひさあき	中町・今在家・本町	(72)1296
なかつ えみ子	事代	(72)0905
いちのせ たかえ	赤尾町・中央	(72)3551
はしもと しげかず	横町	(72)0376
はやせ ひろし	菌部・岩神・紫水ヶ丘	(72)1323
まえだ ともみ	湯谷	(72)2163
さこたに ひろこ	南・子生・坂田・笠原・坂田GT	(72)1764
ときおか ただひろ	立石・畑・中寄	(72)1557
やの みえ子	宇治	(72)1919

青郷地区

氏名	担当地区	電話番号
いちせ かずのり	東三松	(72)3580
いけだ しんこ	中山・緑ヶ丘・西三松	(72)3270
みやぐち みちのぶ	日置・青・青葉	(72)4343
たふち もとつぐ	出合・小和田・横津海	(72)3725
ふじさき あきのぶ	関屋・六路谷・蒜畠	(72)4516
くぼ た まさなお	高野・今寺	(72)4575

内浦地区

氏名	担当地区	電話番号
すぎもと みちお	神野・神野浦・小黒飯・難波江	(76)1671
かねもり みきお	音海	(76)1038
そえだ たかはる	山中・鎌倉	(76)2802
こだま しげお	上瀬・日引・宮尾・下	(76)1316

和田地区

氏名	担当地区	電話番号
いちせ よしこ	和田一・二区	(72)0343
まつい かず一	和田三区	(72)1595
いのうえ りょう	和田四区・安土・水明	(72)0282
なかむら まさお	和田五・六区	(72)2567
ひらた かずみ	車持・馬居寺・青戸	(72)3164

主任児童委員

氏名	担当地区	電話番号
むらみや ひろあき	町内全域	(72)0163
ひろせ とし子	町内全域	(72)3077

高浜町民生委員児童委員協議会が 厚生労働大臣表彰

民生委員優良活動団体表彰を受賞しました！

歴代の民生委員の輪

平成25年11月25日、日比谷公会堂(東京都)にて行われました平成25年度全国社会福祉大会において、高浜町民生委員児童委員協議会が永年の民生委員活動の成果を表彰されました。

全国の民生委員協議会10、800団体の中で毎年約30団体が表彰される同大会にて、今回は34団体の代表として高浜町民生委員児童委員協議会が厚生労働大臣から直接賞状をいただくこととなり、福井県勢としても初の登壇となりました。

全国の民生委員組織の代表として表彰を受けた大角一馬氏は、「この受賞は高浜町内の諸先輩民生委員から脈々と受け継がれてきた歴史そのものであり、その成果が全国的に評価されたことはいち高浜町民として誇りに思っています。また、受賞の瞬間に現役民生委員として立ち会えたことが感慨深くもあり、何より高浜町の歴代民生委員、それを支えてくれた高浜町という地域とつながりに感謝したい。」と、一斉改選を目前にした時期の受賞のコメントをい



全国の優良団体34団体の代表として表彰を受けた前会長の大角一馬氏

ただきました。

高浜町民生委員児童委員協議会は、毎年行っている独居高齢者への訪問を兼ねた「ゴミフリ団子の配布」に代表される永年の功績に加え、「救急医療情報キット(モデル事業)」などが評価対象となり今回の受賞となったものです。関係者の皆様、おめでとうございました。

新任委嘱式 新たな体制でのスタート

民生委員・児童委員の一斉改選を期に、高浜町でも平成25年12月5日に高浜町保健福祉センターにおいて、11月末日で任期を満了された委員への感謝状授与式と、12月1日より新たに民生委員活動をされる委員への委嘱状伝達式が執り行われました。

高浜町民生委員児童委員協議会は、地域の代表として選出される民生委員27名と町内全域の児童問題を専門に取り組む主任児童委員2名の計29名で構成されており、今回の一斉改選では19名が新任委員としての委嘱を受け、10名が再任委員として再委嘱を受けられました。



野瀬町長より退任委員への感謝状の授与



(左) 野瀬町長より新任委員への委嘱状の伝達
(右) 式典的一幕

今年10周年

まひなまつり

『まひなまつり』。10年前、住民から発信イベントとなりました。節目を迎えた今年、変わったイベントの様子をご紹介します。

本が、もてなし』

高浜まちづくりネットワーク



期間中の土日に事務所と旧塩屋にて古代米おにぎり販売を行い、事務所に来られた方には毎日先着5名のキャンドルプレゼントをしました。また、2/23はひな行列を行いました。



〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

若狭高浜ひなまつりの会 会長 浜瀬 昇三さん

「冬の商店街をお金を掛けずに賑やかにできる何かはないか」と、本町区の故本庄厚氏が「家に眠っているひな人形を店頭で飾ろう」と呼びかけたのが10年前、このイベントの始まりです。この時は本町区の16軒だけでしたが、次の年には中町区・赤尾町区が加わり26軒、さらに次の年には横町区・大西区が加わり44軒…と、年々参加してくれる地区が増えていきました。残念ながら、本庄さんがお亡くなりになり、後を継ぐ形で5回目から私が代表を務めさせていただきましたが、昨年には和田地区や青郷地区まで広がり、今年は104軒のお宅や店舗等が参加してくれて、ふるまいや販売をしてくれるところも増えました。

そんな町内の広がりにつれ、観光客も増え、3年前からは遠方から観光ツアーもやってくるようになり、そして、この活動に対し賞をいただいたりと、この盛り上がりは亡き本庄さんに始まり、高浜町住民で力を合わせた結果だと大変嬉しく思います。



CD『ひなまつり旅情』を持った浜瀬さん

10周年を迎え、揃いの法被と若狭たかはまひなまつりの歌を作りました。歌も作詞・作曲も地元の方にお願いました。

♪若狭の春の～ひなまつり～♪と歌いやすいので、みなさん口ずさんでくださいね。(P14 関連記事)

観光ツアー客も増えてます！

近隣の観光客にさることながら、遠方からのお客様も増えています。今年は3つのツアー客が訪れ、珍しいものをはじめ、様々なひな人形を楽しんでおられました。ガイドは高浜まちづくりネットワークが担当しました！

2/16 (日) 愛知からのツアー



15名の団場で、中町のひな人形を中心に城山公園などの名所を楽しめました。

2/23 (日) 福井鉄道ツアー



29名の大人数で、お昼ご飯は保健福祉センターでたかはま鮎を食し、ひな人形観光をされました。

3/1 (土) JRツアー



20名の団場で、ふぐのミニコース料理を楽しんだ後、馬車に乗ってひな人形めぐりをしました。



住民主導で

午年の今年も
馬車が大人気！

3/1,2 (土日) 横町～若宮



ひな人形めぐりの足として、丹後街道を往復し、活躍していました。子どもから大人まで大人気でした。

笑いを振りまく
『ひな行列』

2/23 (日) 丹後街道



ひな人形の仮装をしてまちなかを練り歩く『ひな行列』。ダンス披露もあり、多くの人が集まりました。

若狭たかはま

2/15～3/3に行われた『若狭たかはま』は、住民により年々広がり、大きなイベントに。さらなるパワーアップで大盛り上がりだ。

それぞれの区や団体
工夫を凝らした『お

本町区 (平田印刷ビル)



期間中毎日お茶のふるまい、土日と最終日は甘酒のふるまいや、飲食の販売、抽選会などを行いました。馬車の発着場でもあり、大勢のお客様の良さ休憩場になっていました。

中町区 (西恩寺境内)



3/1・2(土日)と飲食販売、新鮮野菜や焼き魚などの販売があり、大勢のお客様で賑わっていました。また2日にはサクソ演奏もありました。

旧塩屋



オープニングセレモニーに始まり、毎日コーヒー・杜仲茶のふるまい、ひな飾りづくり体験、和小平野画ギャラリー、夜はイルミネーションが点灯し、2日は飲食販売、2/16には幼児対象のひなまつりの読み聞かせ会があり、盛りだくさんでした。

『おもてなしの心』
広がってます！

各区や団体のふるまい以外に、個人邸でのふるまいも増えました。3軒とも多くのお客様であふれ、寒い中、まちなかを歩く観光客の方々のホットと笑顔になる場をつくっておられました。

2/15 (土) 大西区 金森邸



ぜんざいのふるまいをされました。

3/1 (土) 若宮区 澤山邸



ぜんざいのふるまいをされました。

3/2 (日) 横町区 橋本邸



たかはま鮓とイゴのふるまいをされました。



ひなまつりの歌お披露目

2月5日(水) 若狭たかはまひなまつりの会

地元住民でつくる「若狭たかはまひなまつりの会」が、10周年を記念して制作した歌の報告とお披露目が、町長室でおこなわれました。同会の浜瀬昇三さんは、歌に対する思いを熱心に語られ、室内には、やさしく包み込むようなメロディーが響き渡りました。

曲名は「ひなまつり旅情」。同会が作詞、三明でピアノ教室を開く新谷径世さんが作曲、音大卒の後藤文子さん(紫水ヶ丘)が歌を歌われました。

ひなまつりの開幕日2月15日(土)には後藤さんが歌を披露され、期間中は町中でも流されました。



町並みや景観を保全する取り組みが進んでいます

2月10日(月) 伝民地区指定・景観活動団体認定



和田地区委員会事務局 成田さん

福井県から伝統的民家や蔵などで形成された集落、街並みの景観を保全する伝統的民家群保存活用推進地区として「和田地区」、「馬居寺・車持地区」が指定されました。また、県が選定した「福井ふるさと百景」の景観保全に取り組んでいる団体として、「高浜まちづくりネットワーク」、「NPO青の里地球まるごと会議」が認定され、両地区への指定書及び両団体への認定書交付式が福井県庁で行われました。式では西川知事から「素晴らしい景観を次の世代につない



左からまちネット代表 横田さん 西川知事 青の里代表 秋岡さん

でほしい。」と激励の言葉をいただきました。

各地区、団体は景観に関わる活動費として、年間で上限20万円(2年間のみ)の補助を受けることができます。

「福井県広報コンクール」町部知事賞受賞

3月17日(月) 広報たかはま

平成25年度福井県広報コンクールにおいて、写真部門で、広報たかはま8月号の表紙が知事賞を受賞しました。また広報紙部門では、広報たかはま11月号の特集が、優秀賞を受賞しました。

4 どんなふうにお金を使っているのか見てみよう!

「決算書」の仕組みを1冊解説した「町部の財政」を公開しています。また、町部の財政の仕組みを詳しく解説した「町部の財政」を公開しています。

収入		支出	
振込収入	184,400円	雑費	71,460円
振込収入	218,800円	雑費	25,280円
振込収入	25,000円	ローソク	25,000円
振込収入	11,280円	生活費	78,510円
振込収入	3,500円	雑費	83,520円
振込収入	18,000円	雑費	58,880円
収入計	456,000円	手数料	72,490円
		雑費	28,200円
		雑費	447,280円
		収入への繰越金	8,540円

優秀賞作品(決算報告)

写真部門においては、委託先のまちづくりネットワーク(撮影:社団どんぐり)が撮られた七年祭りの最終日、足洗いの後の万歳三唱に、「長丁場の祭りを成し遂げた達成感・スケール感・臨場感が出ている。」と高評価をいただきました。広報紙部門においては、特集の「決算報告」について「町の財政を[高浜一家]にたとえ他人事になりがちな問題を引き付ける工夫がすばらしい。」と評価されました。

3月17日(月)に表彰式がおこなわれ、それぞれ盾をいただきました。尚、知事賞を受賞した「広報たかはま8月号」は、平成26年全国広報コンクールの参加作品として県より推薦されました。



知事賞受賞作品

4月1日

社会保険高浜病院から

若狭高浜病院に 名前が変わります

全国にある「社会保険病院」は、現在、「独立行政法人 年金・健康保険福祉施設整理機構(RFO)」が管理運営していますが、平成26年4月から発足する新機構「独立行政法人 地域医療機能推進機構(JCHO:ジェイコー)」が直接運営する公設・公営の病院へと移行します。

病院名称の変更に伴い附属施設名も変更となりますが、**診察科や診療体制に変更はありません。**

現 社団法人 全国社会保険協会連合会

- 社会保険高浜病院
- 高浜社会保険介護老人保健施設 (通称:サンビュー高浜)
- 高浜社会保険居宅介護支援センター
- 高浜社会保険訪問看護ステーション (通称:サンハート)

新 独立行政法人 地域医療機能推進機構

- 若狭高浜病院
- 若狭高浜病院附属 介護老人保健施設
- 若狭高浜病院附属 居宅介護支援センター
- 若狭高浜病院附属 訪問看護ステーション

※サンビュー高浜・サンハート等の通称は今後使用されなくなりますのでご注意ください。

※病院をご利用の方々には、特別な手続きを行っていただく必要はありませんが、診察券等が変更となりますので承知おきください。

◇問い合わせ/社会保険高浜病院 庶務課 ☎(72)0880
役場保健課 ☎(72)2493



ご存知ですか? 高校生通学費補助



子育て支援の一環として高校生の通学費を補助しています。まだ申請をされていない方は、忘れずに申請してください。(JRだけでなくスクールバス、バイク通学も対象です。)

※ただし、以下の条件があるので注意してください。

- 町税および公共料金の滞納がないこと
- 町内の駅で購入した定期券であること
- 定期券は有効期間内のものであること

補助金額
(6ヶ月定期券の場合)

高浜駅 から	小浜駅まで	18,600円
	東小浜駅まで	19,200円
	気山駅まで	29,400円
	松尾寺駅まで	11,400円

高校生通学費補助 Q & A

- Q** 在学証明書はどこでもらえますか?
- A** 子どもの通う学校でもらうことができます。
- Q** 在学証明書は申請のたびに添付が必要ですか?
- A** 申請のたびに添付してください。
- Q** 生徒手帳のコピーではいけませんか?
- A** 在学証明書をお願いします。

◇問い合わせ/教育委員会事務局 ☎(72)2888

第2次

たかチャレプラン

たかはま
健康チャレンジ
プラン

始動!

第1次たかチャレプランがスタートしてから5年。健康づくり10か条は町内の6割の方が知っています。健康チャレンジ期間(9~11月)には、「野菜を食べる」大作戦が、店頭やイベント、学校や保育所などで実施されて、町全体に健康づくりの輪が広がっています。その成果として、「第1条の野菜から先に食べる」は、いまや町民の2人に1人が実践!町全体に広がっている健康づくりの輪。平成26年4月からは、第2次たかはま健康チャレンジプランがスタート!たかはま健康づくり10か条もリニューアルしました。第2次では今よりさらに健康な町、高浜を目指します!



NEW たかはま健康づくり10か条

NEW
いくつになっても
自分の歯で食べる
ことが健康の秘訣

やってみよう
元気になるよ!
できることから
始めてね!



NEW
睡眠って大事!
心も体も
元気にするよ

- ♥ 第1条/野菜から先に食べる
- ♥ 第2条/3食に野菜を食べる
- ♥ 第3条/間食を食べ過ぎない
- ♥ 第4条/体重をはかる習慣を持つ
- ♥ 第5条/十分な睡眠をとる
- ♥ 第6条/今より1,500歩多く歩く

- ♥ 第7条/食べたらみがく
歯科検診を1年に1回は受ける
- ♥ 第8条/タバコを吸わない
- ♥ 第9条/週に2日の休肝日を持つ
- ♥ 第10条/健診、がん検診を1年に1回受ける

NEW 1,500歩=約15分
生活の中で今より少し
増やしてね

高浜町民1,049人
アンケートから

アンケートやいろいろなデータから10か条をリニューアルしています。



GOODマーク
とても良いです!

BADマーク
改善しましょう

住民アンケートより
(平成25年11月実施)

食

- GOOD (笑顔マーク) ・60%の人が野菜から先に食べている。
- BAD (悲し顔マーク) ・まだまだ野菜は不足。お菓子もよく食べている。
- BAD (悲し顔マーク) ・40歳代以下では、朝食を食べない人、バランスの悪い人が多く、特に男性が深刻。

運動

- GOOD (笑顔マーク) ・健康のために運動したいと思っている人が多い。
- BAD (悲し顔マーク) ・1日に歩く歩数は、全国と比べて少なめ。あまり動いていない?

歯

- GOOD (笑顔マーク) ・歯みがきの習慣は、大人も子どもも90%以上。
- BAD (悲し顔マーク) ・歯周炎になっている人が多く、50歳からは歯がぬけはじめています。

酒

- BAD (悲し顔マーク) ・50歳以上の男性では、毎日多量にお酒を飲んでいる人が多い。

こころ
休養

- BAD (悲し顔マーク) ・どの年代も睡眠不足。若い世代はストレス解消ができていない人が多い。

たばこ

- GOOD (笑顔マーク) ・受動喫煙に気をつけている喫煙者は80%。特に子どもがいる家庭では気をつけている人が多い。
- BAD (悲し顔マーク) ・喫煙率が県内で最も高い町。

健康
チェック

- GOOD (笑顔マーク) ・がん検診受診率県内4位
・特定健診受診率県内1位
ちゃんと健診を受けている町。
- BAD (悲し顔マーク) ・血圧が高い人、悪玉コレステロールが高い人、太っている人が多い
・動脈硬化が原因の心臓や脳の病気が多い。

あなたの生活習慣は
どうですか?
一度ふりかえてみてね。



第2次たかはま健康チャレンジプランの概要版は、後日お手元にお届けします。
お楽しみに!

◇問い合わせ/保健課 ☎(72)2493

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月から法律が改正され、国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されることになりました。



国民年金保険料の免除が受けられる期間

従来

申請の直前の7月(学生納付特例は4月)までの1年以内

平成26年
4月
以降

申請時点の過去2年1ヶ月前の月分まで

※平成26年度分は、平成26年7月になってから申請ができます。

ご注意ください

- ◆2年1ヶ月前までの期間について免除等申請ができるようになりますが、申請が遅れると万が一の際に障害年金等を受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、毎年7～8月までの間(学生納付特例は4～5月までの間)にすみやかに申請してください。
- ◆申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。なお、全額免除と一部免除は配偶者及び世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も免除を受けられる場合があります。(学生納付特例は学生本人の所得調査を行います。)
- ◆「免除」とは、全額免除、一部免除(4分の3、2分の1、4分の1、若年者納付猶予、学生納付特例のことです。



◇問い合わせ／日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9900 役場住民課 ☎(72)7703

いま考えよう

エネルギーと原子力

高浜発電所の平常時立入調査を実施しました

この調査は「原子力発電所周辺環境の安全確保等に関する協定書」に基づいて、毎年、福井県と高浜町が合同で実施しているもので、今年度は2月20日(木)に実施しました。

調査は机上調査と現場調査に分けて実施され安全管理状況や現場の工事状況について確認を行いました。

机上調査

①福島第一原子力発電所事故を踏まえた安全性向上対策実行計画の実施状況・安全性向上対策の実施状況について

訓練の実績や訓練から得られた改善点等について など

②長期プラント停止に対する安全管理状況

停止状態が継続している状況においても、プラントを安全な状態に維持できているか など

現場調査

【屋外】

- ・周辺斜面の安定化工事の実施状況
- ・津波対策(防潮ゲート等)工事実施状況
- ・竜巻対策実施状況 など

【屋内】

- ・緊急時対策所整備状況
- ・内部火災対策の実施状況
- ・設備面の対策について など

今回の平常時立入調査は従来から実施されているものですが、福島第一原子力発電所事故以降に事業者が取り組んで来た安全性向上対策について福井県、高浜町の立地自治体は定期的に高浜発電所に足を運び、事業者の対策工事の進捗等を確認しています。

高浜町は野瀬町長をはじめ、町職員も発電所に何度も赴き、安全性向上のための対策、取り組みについてこの目でしっかりと確認をしています。



2/20 立入調査(机上調査)

高浜発電所で実施された消防総合訓練に立会いました

3月6日、高浜発電所において、関西電力と若狭消防組合の消防総合訓練が実施され福井県と高浜町からも職員が立会いました。

発電所における消防総合訓練は平成19年から県内の発電所において実施されており、今回の訓練では原子力施設の自衛消防隊と公設消防隊が連携し、的確かつ迅速な消防活動が実施できるかの確認を目的としています。

訓練には関西電力の自衛消防隊と若狭消防組合の公設消防隊の約100名



2/20 立入調査(現場調査)

が参加。「震度5弱の地震が発生し、4号機タービン建屋の屋外にある主変圧器から油が漏れて出火」といった想定で実施され、自衛消防隊の初期消火から公設消防への連携などを現場で確認しました。

今回は「迅速かつ的確な初期消火体制の確認」「通報、連絡、指示、情報伝達、手順等の確認」などの目標が掲げられ、火災想定現場近くには情報本部も設置され、的確な情報伝達に務めていることを確認しました。

訓練後は若狭消防組合消防本部より「初期消火対応の良さ」があげられ、今後も引き続き「的確な情報共有ができるよう日々の訓練に取り組んでほしい」と講評されていたとおり、今回の訓練目的は十分達成されたものであることを確認しました。



3/6消防訓練(高浜発電所内)

原子力エネルギーに関する 職員の研修を実施しました

高浜町では原子力発電所の立地町として職員が原子力・エネルギーについて理解を深めることを目的として研修会を実施しています。

これまでも原子力発電の役割や放射線に関することなどエネルギー・原子力に関する分野の専門家を招き研修の場を設けてきました。また、県外の発電所へも赴き、安全対策等について学んでいます。

今年2月には職員21名が、県外の原子力関連施設へ赴き研修を受講しました。

今回は日本原子力研究開発機構「濃地科学センター」(岐阜県瑞浪市)と中部電力㈱「浜岡原子力発電所」(静岡県御前崎市)また、新科学エネルギーの研究に取り組む核融合科学研究所(岐阜県土岐市)に赴き研修を受講しました。

東濃地科学センターでは地中300mまで案内をしていただき、高レベル放射性廃棄物を地層に安全に処分するための研究・技術開発の取り組みについて現地職員から説明を受けました。

浜岡原子力発電所では、新規制基準への適合性確認に係る申請ができるよ



う安全性向上対策に取り組みられており、そのうちの二つ、津波・地震への対策では総延長1.6km、海拔22mの防波壁工事が行われていました。

また、南海トラフ巨大地震に備えて、内閣府の想定する地震動1、900ガル※に対し、浜岡発電所では2、000ガルの設定に取り組みられています。

今回の研修で学んだことにつきましては、今後の原子力安全に対する取組や住民の皆様への広報に役立てていきます。

※ガル：原子力発電所の地震対策の評価に使う加速度の単位。地震によって地盤や建物に加えられる揺れの強さを示すもの。

高浜発電所の運転状況

◆1号機 (定格電気出力82.6万kW)
…第27回定期検査中 (H23.1.10 ~)
【運転開始/昭和49年11月14日】

◆2号機 (定格電気出力82.6万kW)
…第27回定期検査中 (H23.11.25 ~)
【運転開始/昭和50年11月14日】

◆3号機 (定格電気出力87.0万kW)
…第21回定期検査中 (H24.2.20 ~)
【運転開始/昭和60年1月17日】

◆4号機 (定格電気出力87.0万kW)
…第20回定期検査中 (H23.7.21 ~)
【運転開始/昭和60年6月5日】

平成26年度
募集

まちづくり活動を 応援します！



地域で力を合わせてまちづくりをしてみませんか。団体や行政区などが実施するまちづくり活動を応援します。地域の課題や願望などを実現するための様々なアイデアをお待ちしております。

「閃き」
まちづくり
公募補助金

◆地域の創意・工夫に基づき自主的・自発的に行うまちづくり

- 対象事業／①まちづくり事業「社会的な利益の増進に寄与する事業」
②協働事業「エコ活動によるまちづくり事業」
 - 対象団体／町内で公益活動を行う5人以上で構成された団体
 - 補助額／①まちづくり事業…補助対象経費の額の3分の2以内で、最大50万円
②協働事業…補助対象経費の10分の9以内で、最大50万円
 - 募集期間／・第1次募集…4月30日(水)まで
・第2次募集…8月29日(金)まで
- ◇問い合わせ／政策推進室 ☎(72)7711

平成25年度 実施事業紹介

10事業に対し、319万5千円を補助しました。

高浜町商工会青年部(後継者育成まちづくり事業)

将来の高浜町を担う人材を育てるため、コミュニケーションスキルを磨く事前講習会を実施し、地域のグルメを取り入れた婚活イベントを開催しました。男女合わせて38名が参加し、4組のカップルが誕生しました。

中寄区プロジェクト委員会(里山再生と環境美化事業)

中寄区山の神周辺の遊休農地の環境保全活動を行いました。ピオトープや花蓮、菖蒲園、コスモス畑の維持活動を通じて、里山の自然環境を保全し、環境美化活動や里山に生息する動植物の見学会など環境学習を実施しました。



自然観察に参加した
放課後児童クラブ

◆コミュニティづくり

コミュニティ
助成金
(自治宝くじ助成金)

- 対象／集会施設やコミュニティ活動備品の整備(祭り備品、除雪機など)、地域防災組織の育成や青少年の育成(野外活動・スポーツ教室など)を行う団体や行政区。
 - 提出締切／10月頃
- ◇問い合わせ／まちづくり課 ☎(72)7705

高浜町自主
防災組織立上げ
支援補助金

◆防災

- 対象／自主防災組織の資機材の購入費
 - 補助額／最大20万円【定額10万円+(世帯数×1千円)】
- ◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701



パク・ヨンソンの 韓国語講座

受講生募集!!

日常のあいさつや旅行で役立つ本格的な韓国語会話など、文化や習慣の紹介・体験を学習していただく講座です。

講師に高浜町国際交流員 朴榮先氏を迎え、本格的な指導で本場の韓国語を教えてください。初心者をはじめ、本気で韓国語を勉強したい方にお勧めです。

- 開催日／4月17日(木)～7月10日(木)
毎週木曜日
(講師の都合により、お休みすることがあります)
 - 対象／高浜町民
 - 会場／瑞祥苑
 - 講座内容／・午前10時～11時【初級会話クラス】
・午後7時～8時【初級会話クラス】
 - 申込締切／4月11日(金)
 - 申込方法／申込用紙にご記入いただき、教育会館までお持ち下さい。
- ※4月1日以降は高浜町役場での受付となります。

受講料無料

◇問い合わせ・申込／教育委員会事務局 ☎(72)7724

赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／4月1日(火)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんのご家族

●講座

◎妊婦ミニ講座

「私と赤ちゃんが健康に過ごすための食生活」

◎子育てミニ講座

「卒乳と家族計画」

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

あかちゃん広場

申込不要

●日時／4月17日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6カ月～1歳2カ月の

お子さんご家族

●内容／親子ふれあいあそび

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

子ども

あそびの広場& 児童センターであそび

申込不要

●時間／午前10時30分～11時30分

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／こいのぼりを作るこつ

あそびの広場

●日程・場所

・4月11日(金) 保健福祉センター

児童センターであそび

●日程・場所

・4月18日(金) 高浜児童センター

・4月23日(水) 青郷児童センター

・4月25日(金) 内浦公民館

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

わんぱくキッズ

要申込

●日時／4月15日(火)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／親子でふれあい体操

食生活改善推進員さんより、おやつ
の提供もあり。

ミニバスケットボール選抜選手の
北信越大会に出場！

福井県下で
15名

水田 ひより さん (小学6年生 西三松区)

今年1月に、福井県下で15名のみ選抜される、福井県でのエンデバー U12(12歳以下)部門の選手に選ばれ、2月15・16日と北信越のエンデバー U12が集まる交流大会に出場しました！

エンデバーとは、日本バスケットボール協会が2002年に始めた一貫指導プログラムで、全都道府県の有望選手を選抜し、技術のさらなる強化を図るものです。

「4年生から友人に誘われてバスケットを始め、それから運動が得意になりました。交流大会ではみんな強かったので、負けないように高浜中でもバスケットをがんばりたいです。」

今後の活躍に期待しています！



15名の選抜選手 水田さん



プレイ中の水田さん

●講師／アクアマリン 三木剛先生
●申込／前日までに申込が必要です。
◇申込・問い合わせ
保健課 ☎(72)2493

健康づくり

こころの相談
(無料カウンセリング)

要申込

●日時／4月16日(水)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

藤井有氏

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493



その他

無断着工されていませんか？

お風呂や台所、トイレ等の給排水設備の工事をされる場合には、その内容が適切であるかどうかを審査するため、事前に申請や届出が必要です。

設備を新設・増設又は修繕される場合は必ず指定工事店(※)を通じて上下水道課まで申請または届出をしてください。無断着工された場合は、法令等(水道法・下水道法・条例)により処罰される場合もありますのでご注意ください。

※高浜町内で給排水工事を行えるのは高浜町が指定している指定工事店のみです。

◇問い合わせ

上下水道課 ☎(72)3611

石綿(アスベスト)健康被害者のご遺族の皆さまへ

「特別遺族給付金」に関する

大切なお知らせです

石綿健康被害を原因として業務上死亡された労働者のご遺族の方は、労災保険の遺族補償給付の請求権を5年の

お子さんの一時預かりのご案内



高浜町ではお子さんの一時預かりを行っています。用事のある際、育児疲れを感じる時、リフレッシュしたい時などお気軽にご利用ください。

◇申込・問い合わせ／保健課 ☎(72)2493

実施場所	和田 保育所	セカンドホームどんぐり
対象児	1歳～小学就学前	生後6ヶ月～小学3年生
利用日時	月～金曜日(土日祝は休) 午前9時～午後4時	月～日曜日(祝日可) 午前7時～午後10時
利用料金	●一日／2,000円 ●半日／1,000円 ※給食費350円 26年4月から給食費が300円⇒350円に変更となります。	●1時間／700円(土日祝日は別料金) ※給食費別 1時間の利用料金が半額(350円)になる「すみずみ子育てサポート事業」補助金をご利用いただけます。(1か月70時間迄)

鳴川小学校訪問団(保寧市)が来校しました!

1月16日(木)から19日(日)3泊4日の日程で、韓国の鳴川小学校の児童6名とナ・サムン校長先生をはじめとする



鳴川小学校演奏

3名の先生方、計9名が高浜小学校を訪問されました。

全校児童で行った「歓迎行事」では、鳴川小学校の皆さんが、韓国で話題になっている歌「緑茶を下さい」やポリヨン市の自然や文化・伝統行事等を紹介してくれました。高浜小学校の児童も、「U&I」を韓国語で歌ったり高小クイズをしたり、とっても楽しい時間を過ごしました。午後からは、5・6年生児童全員とゲームをして交流しました。



歓迎会ステージ



ホームステイ先にて

17日(金)から18日(土)にかけて、韓国の6名の児童は、高浜小の児童の家で「ホームステイ」を行いました。

夕食の「たこ焼き」を家族でつくったり、みんなで鍋の材料を買いに出かけ、おいしいキムチ鍋をつくって食べたり、とても楽しい時間が過ごせたようでした。

感想

ホームステイ受け入れ先

ホームステイの受け入れは、最初少し不安でしたが、子ども達が言葉をこえて仲良くなっていく姿を見て嬉しくなり、心配がふき飛びました。終わってみると、私の韓国にいる子ども達と思えるくらい家族全員が仲良くなり、家族にとって宝物の2日間になりました。

鳴川小学校ナ・サムン校長

高浜小学校のみなさんや家族のみなさんの「思いやり」や「もてなし」のおかげで、私達の子ども(児童)の不安や心配がなくなりました。また、高浜小学校の児童の皆さんの「元気なあいさつ」や「しっかりと話を聞く姿勢」「一生懸命に掃除をする姿」に感動しました。カムサハムニダ(ありがとうございました)



よこつみ農苑ピクニック

8種類の芝桜の花が満開の景色をお楽しみください。

- 日時／4月27日(日)午前10時～午後3時
 - 場所／横津海区内全域
 - 直販／・よこつみブランド米
・芝桜苗・よこつみ生産野菜など
ご来場いただいた皆さんには「ぜんざい」
「芝桜苗1ポット」をプレゼント！
- ◇問い合わせ／まちづくり課 ☎(72)7705



時効により失った場合でも、石綿健康被害救済制度による「特別遺族給付金」を受けられる場合があります。「特別遺族給付金」の請求期限は、平成34年3月27日まで10年間延長されました。詳しくは、左記までお尋ねください。

◇問い合わせ

福井労働局労災補償課
☎0776(22)2656

敦賀労働基準監督署
☎0770(22)0745

文芸協会イベント情報

4月 月イチLive ロック祭

多数のロックバンド出演!!

入場無料

- 日時／4月5日(土)
 - 開場／午後1時30分 ●開演／午後2時
 - 会場／文化会館 小ホール
- ◇問い合わせ／文化会館 ☎(72)2751

2月1日～28日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

岡本 航♡廣瀬 史奈 (和田一区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)

西本 禅(男) 哲也・仁美 (菌部区)

松本 泰来(男)光弘・真由美(和田三区)

和田 美緒(女) 泰道・愛 (岩神区)

高柳 太一(男)光太郎・文枝 (安土区)

🌸 お悔やみ申し上げます

木村 守利(63歳) (湯谷区)

高田 純男(83歳) (東三松区)

梅垣 賢次(72歳) (東三松区)

野口 カヨ(94歳) (宇治区)

荒殿 猛男(74歳) (青区)

青井 節子(88歳) (今在家区)

渡辺 幸男(89歳) (若宮区)

👤 人のうごき (2月28日現在)

前月比

【人 口】	10,996人	(-5人)
【 男 】	5,489人	(-3人)
【 女 】	5,507人	(-2人)
【世帯数】	4,184世帯	(-1世帯)



食育ミニコーナー「毎月19日は“食育の日”です!

第20回 今月は…「よく噛むことの効果②」

◆よく噛むと、よい顔になる!

よく噛んで食べる効果の2つ目は、「よい顔になる」ことです。

口のまわりの筋肉は、「目」や「頬」の筋肉とつながっているため、しっかり噛んで口を動かし、前歯で噛み、口を閉じることで、顔の筋肉が発達して、「よい顔」になります。

また、噛む回数を増やすためには、食材を大きく切ったり、歯ごたえを残す工夫をすることが大切です。口をたくさん動かせるような食事を意識しましょう!

◇問い合わせ／高浜町食育推進会議(まちづくり課内) ☎(72)7705

法律ミニコラム

Q 昨日はたくさん雪が積もりました。隣の家の屋根は、昨年太陽光パネルをとりつけたあとから雪が頻繁にうちの車庫に落ちてきていたので、今日も早く雪下ろしをしてほしいと伝えていましたが、隣の人は、対応してくれませんでした。すると案の定、雪が落ちてきてうちの車庫が重みでへこんでしまいました。どうすればよいのでしょうか。

A お隣の方は、昨年の経験から、太陽光パネルを取り付けた自分の家の屋根の雪があなたの車庫によく落ちるようになったということを知っていたでしょうから、車庫に雪が落ちないように十分な配慮をすべき義務があったといえます。民法717条には、土地の工作物(この場合は屋根、あるいは太陽光パネル)の設置に欠陥があり損害が発生した場合は賠償をしなければならない旨の規定がありますので、この規定を根拠にへこんだ屋根の価値分の損害賠償を請求することになります。とはいえ、お隣同士の関係を考えると、話し合いで解決するのが理想的です。当事者同士の話し合いでまもらなければ、裁判所の調停手続きを利用するのが良いでしょう。

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・上原 千可子)
相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

高浜町イベントカレンダー 2014年4月

1 火	◆スマイルベビー【要予約】 9:45~10:00受付 (保健福祉センター) ◆若宮区サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所) ◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30 (立石区生活改善センター)
2 水	
3 木	
4 金	◆菌部区サロン 13:30~15:30 (菌部区生活改善センター)
5 土	◆月イチLive「ロック祭」 14:00~(文化会館)
6 日	医 永谷医院
7 月	郷 郷 文 和 青 内
8 火	
9 水	◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30 (和田公民館)
10 木	◆本町サロン 13:30~15:00 (大神宮会館) ◆和田コアサロン 13:30~15:30 (和田一区生活改善センター) ◆東三松区サロン 13:30~15:30 (東三松生活改善センター)
11 金	◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆事代区サロン 13:30~15:30 (事代区生活改善センター)
12 土	
13 日	◆第34回高浜町各区対抗女子ソフトボール大会(中央球場) ◆平成26年度スポーツ少年団結団式(中央体育館) 医 若狭高浜病院
14 月	◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館) 郷 郷 文 和 青 内
15 火	◆わんぱくキッズ【要予約】 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆宇治区あすなるサロン 13:30~15:30 (宇治区生活改善センター) ◆人権相談日 13:00~15:00 (瑞祥苑)

■ 休館日 郷 郷土資料館 文 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館
青 青郷公民館 内 内浦公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

16 水	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00 (保健福祉センター) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30 (南区公民館)
17 木	◆あかちゃん広場 10:00~11:00 (保健福祉センター) ◆浦和田サロン 13:30~15:30 (和田六区ふれあいセンター)
18 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター) ◆サロン郷 13:30~15:30 (青郷公民館)
19 土	
20 日	郷 郷 文 和 青 内 医 なごみ診療所
21 月	◆和田四区サロン 13:30~15:30 (和田四区集会所) ◆湯谷区サロン 10:00~12:00 (湯谷会館) 郷 郷 文 和 青 内
22 火	◆おひさま広場【要予約】 9:45~10:00受付 (保健福祉センター)
23 水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆音海サロン 13:30~15:30 (音海区生活改善センター)
24 木	
25 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (内浦公民館) ◆横町にこにこサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター) ◆西三松区サロンえびす 13:30~15:30 (西三松区ふれあい会館)
26 土	
27 日	◆里山バイキング de ハイキング ペンションくらはし 医 常藤内科医院
28 月	◆子生・坂田グリーンサロン 13:30~15:30 (子生区集落センター) 郷 郷 文 和 青 内
29 火	昭和の日 医 若狭高浜病院
30 水	郷 郷 文 和 青 内

OTO パソコン倶楽部 パソコン教室生徒募集

ビジネスで！趣味で！パソコンをもっと活用したい方必見です！ 個別指導だから、初心者の方も安心！

“パソコンを始めよう！学生・社会人・シニアプラン” 公的資格・認定試験会場

Word・Excel・Access・PowerPoint / CAD・Illustrator・Photoshop・HP 作成基礎

授業料(税別) 1回(2時間) 2,000円 × 4回(月8,000円) ★おおい町駅前センター隣り R27号線沿いの看板が目印

時間割 9:30~16:00(月~金) 19:00~21:00(月・木のみ) 短期集中プランも多数あり！あなたに合ったスタイルで学べる！

詳しくはこちらまでお問い合わせください

OTO 0770-72-2056

HP <http://www.otode.com/index>