

☆広報たかはま



□特集 平成25年度のあれこれをひろってみました●P2～3

まちネットの今年度ニュース

今一度確認して下さい

□ご存知ですか??有線放送告知機の実験 ●P6

高浜活性化めざしががんばっています オススメ情報満載です

□ぎな一れ たかはまびと ●P7 □JR川浜線に乗ろう ●P8～9

「題は外、福は内。」和保保育所の園児の皆さんの元気な豆まぎの様子です。

まち
ネットの

今年度ニュース

今年度(2013年4月)に起こったニュースをまちネット
目線でご紹介します。

8/10

漁火想、メイン会場を
若宮海水浴場へ変更



見やすくなったと好評
でした。

6/30 ~ 7/6

七年祭、熱く
盛大に行われる

まちネットも4号
にわたってご紹介
しました。



7/2

旧塩屋を高浜町が取得

現在も様々なイベ
ントが行われている旧
塩屋。高浜のまちな
かへの居住や、住民
のコミュニティなど
の活性化に期待され
ています。



【まちネット企画】

ドコイコ!ナニショ!

ミニツアー イベント

4/28

「里山バイキングdeハイ
キング」初めて青少年旅行村
で開催



10/20

高浜町婦人会
「望郷の石」を
ボランティア清掃

志賀町との
交流のシン
ボルが婦人
会の皆さん
の手できれ
いによみが
えりました。



9
月

8
月

7
月

6
月

5
月

4
月

表彰

発表されてい
るさらぎ会の皆
の活動に対し、
デジタルライフ
活動事例社
員章」が内閣府
から送られました。

7/6・7

ボート競技
荒木祐作さん(園部区)
世界の舞台で銅!

日本大学4年生の荒木さんが
ユニバーシアード2013に日
本代表で出場し、見事3位入
賞を果たされました。



4/24 新庁舎公民館
説明会とワークショップ始まる



5/21

本町「若狭高浜ひなまつりの会」
あすの福井県を創る協会より表彰

今年10回目となる「ひなまつりロード」。
3/3まで行われています。この住民主動の
活動に対し、「あすの福井県を創る運動功
労者」の会
長表彰を
受賞しま
した。



4/8

まちネットの記事が表彰

24年度にまちネットが企画・編集し
た記事が平成24年度福井県広報コ
ンクール「広報誌・町の部」優秀賞に
選ばれ、4月に楯をいただきました。



5・6月
七年祭写真展



4月
音海辰好
木工作品展

11/23

商工会青年部主催の「町コン」4組のカップル誕生!



商工会青年部初の試みで、約50人の男女が参加し、めでたく4組のカップルが誕生しました! 高浜の様々なグルメも集まり、舌鼓を打つ場面も。

【まちネット企画】ドコイコ! ナニシヨ! ミニツアー イベント

11/16

「調べと語りの夕べ」初めて旧塩屋で開催



以前から開催していた「語りの夕べ」を旧塩屋で初の開催。定員をオーバーする盛況ぶりでした。

11/9

「箱庭市」第1回開催



まちネット初の試みで、ハンドクラフト小物などの販売、古代米フーズの飲食コーナー、バルーンアートプレゼントなど、約250人のお客様で賑わいました。

12/15

和田駅前イルミネーションクリスマスも点灯

今年の7月～路地祭まで和田駅前を彩っていたイルミネーションが12月頭～1月末の期間も行われ、冬の寒空も美しく彩ってくれました。



11/14

ふるさとパンフレット大賞受賞

この賞は全国都道府県・市町村のパンフを展示・配布している、(財)地域活性化センターが主催となる、優れたセンスで地域情報発信しているパンフを表彰するもので、高浜町のパンフが応募総数2,334点の中から堂々の大賞でした!



11/14

JR小浜線の津波避難訓練に町民や保育園児が参加



3月

2月

1月

12月

11月

10月

1/21 ~ 31

文化財修復完了の展示開催

中山寺所蔵の県指定文化財「絹本著色種字両界曼荼羅図」の修復が終わり、郷土資料館にて公開展示されました。本図は類例の少ない、梵字(種字)で表した曼荼羅です。



11/10 3年ぶりに松竹大歌舞伎開催



2つの演目が行われ、町内外から集まった多くの観客を魅了しました。

9/27

東三松「きさらぎ会」内閣府より



長年続いた、きさらぎさんの「エイ」社会参加会参加より贈

まちネット展示



2月 大角の創作人形展



1月 廣野美一 木竹細工作品展



12月 松岡久子 レース編み展



10月 パッチワーク小物 展示販売展



9月 路地祭展



8月 漁火想写真展



7月 石立木木工作品展

今後も楽しい展示を企画しています。まちネットにぜひお立ち寄りください! また、展示・販売したい方も募集しています! まちネット ☎(72)2740 までご連絡ください。

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

第60回 「私は病気？ 病気じゃない？」



■ 病気の境界線は、どこ？

皆さん、健診を受けたとき、こんな疑問を感じたことはないですか？「血圧が基準の値より1大きい人と小さい人で、A判定かB判定かが変わるけど、そんなに違うことなの？」「B判定を病院に相談に行ったけど、薬は要りませんと言われたのはどうして？」といった、130/90以上が「高血圧」という「病気」で、130/85以下なら「病気じゃない」のでしょうか。

■ あるようでない、ないようである、病気の基準

最近では、高血圧をはじめとする主要な病気は何でも、学会(研究者の集団)が「ガイドライン」という治療の基準となる方針を出していて、そこには明確に「いくら以上が高血圧」と書かれています。昔は140/90以上が高血圧だったのが、今ではもう少し厳しく、年齢や他の病気の有無によって細かく決められています。

では、脳卒中の原因になる高血圧、基準よりも1高ければ脳卒中になり、1でも低ければ大丈夫、というふうに線を引けるものでしょうか？もちろんそんなはずはありません。病気のリスクは、図に示すように、境界があるわ

けではなく、連続してだんだんと上がるものなのです。つまり、血圧が正常の方でも、脳卒中になる可能性は残念ながらあるのです。医療者が血圧の基準を決めるのは、治療の方針を層別化するためのものであって、「絶対に大丈夫」という基準は存在しません。

■ 今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

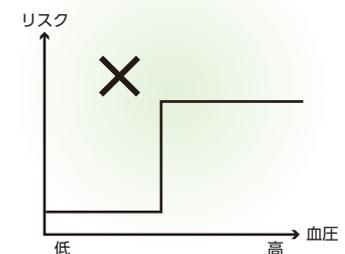
- ◆ 血圧が正常でも、健康を気遣う。
- ◆ 自分や家族の生活習慣を見直す。

「血圧が正常でも脳卒中になる」というと、血圧高めの方は頑張っている治療が無駄のように思えてしまうかもしれませんが、決してそんなことはありません。実際に、上の血圧が180以上の人、血圧が正常な人よりも7倍以上脳卒中になりやすいので、もちろん治療は必要です。

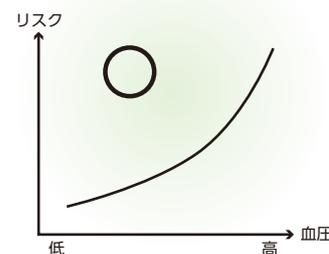
言いたいのは、血圧が正常な方でも、血圧を下げるような適切な生活習慣で、脳卒中の可能性を下げる事ができるということです。これはなにも血圧にだけ言えることではなく、血糖値やコレステロールなどの生活習慣に関わるものすべてに言えることです。

脳卒中に絶対にならなくする方法は

ある値をこえると突然リスクが上がるのではない



脳卒中のリスクはだんだん上がったり下がったりする



図：血圧と脳卒中のリスク

残念ながら存在しませんが、大事なものは、万が一脳梗塞になってしまった時に、「もっとこつこつしておけば防げたかもしれない」と後悔せずに病気を受け入れられるかどうかだと思います。あなた自身や家族の満足のいく人生のためにも、生活習慣の改善は広くどなたでも重要な意味を持つのです。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

地域ふれあいサロン

パート4

各地区での地域ふれあいサロンを4回シリーズでご紹介します

H24年11月に開催しました合同サロンで、各サロンごとに、サロンに関する川柳を作ってもらいました。

地域ふれあいサロンとは？

高齢者の方を中心に、近くの集会所に集まり、参加者同士で“楽しく気軽に”健康づくりをしています。いつまでも地域で元気に生活するために、情報交換をしたり、憩いの場として人と交流したり(おしゃべり会)、筋力低下予防・認知症予防のための体操やゲームをしています。興味のある方は、気軽に参加してください。お待ちしております。くわしい日程については、広報たかまイベントカレンダーや福井新聞、またはチャンネルOをご覧ください。

◇問い合わせ/地域包括支援センター ☎(72)6120

若宮区サロン



エル・マールにて
(バス旅行)

参加者からのメッセージ

エル・マールまいづる、ながの農園を見学し、ふるるファームのランチバイキングに行ってきました。楽しかったです。

場所・開催日

若宮区集会所
【第1火曜日】

時間

午後1時30分～3時30分

サロンの日
なぜか〇付くカレンダー

サロン川柳

立石区はまなすサロン



あやべ温泉にて

参加者からのメッセージ

普段のサロンと違って食事を共にするということは、みんなに親近感が生まれて心がリフレッシュされ、いいおじいちゃんおばあちゃんでありたいと思いました。

場所・開催日

立石区生活改善センター
【毎月1日】

時間

午後1時30分～3時30分

サロン郷



青郷公民館広間にて

参加者からのメッセージ

和気あいあいと楽しく体操をしたり、脳トレーニングをしたり又お食事会とリフレッシュできるので月1回のサロン日がとても待ちどおしいです。

場所・開催日

青郷公民館
【第3金曜日】

時間

午後1時30分～3時30分

おしゃれして
友と会うのが 若返り

サロン川柳

菌部区サロン



菌部区生活改善センター
広間にて

参加者からのメッセージ

高齢にもかかわらず、それなりにできる事を楽しんでます。

場所・開催日

菌部区生活改善センター
【第1金曜日】

時間

午後1時30分～3時30分



西三松区サロンえびす



西三松区ふれあい会館
広間にて

参加者からのメッセージ

月1回のサロンは、周囲と会話をしながら手足の運動をしたり、ゲームを楽しくしたり、みんなとおしゃべりしたり、今では憩いの場となっています。

場所・開催日

西三松区ふれあい会館
【第4金曜日】

時間

午後1時30分～3時30分

美しく
老いたるお婆の 口達者

サロン川柳

■ 地域包括支援センターより ■

申込・問い合わせ/☎(72)6120

介護家族の会 (かたつむりの会)

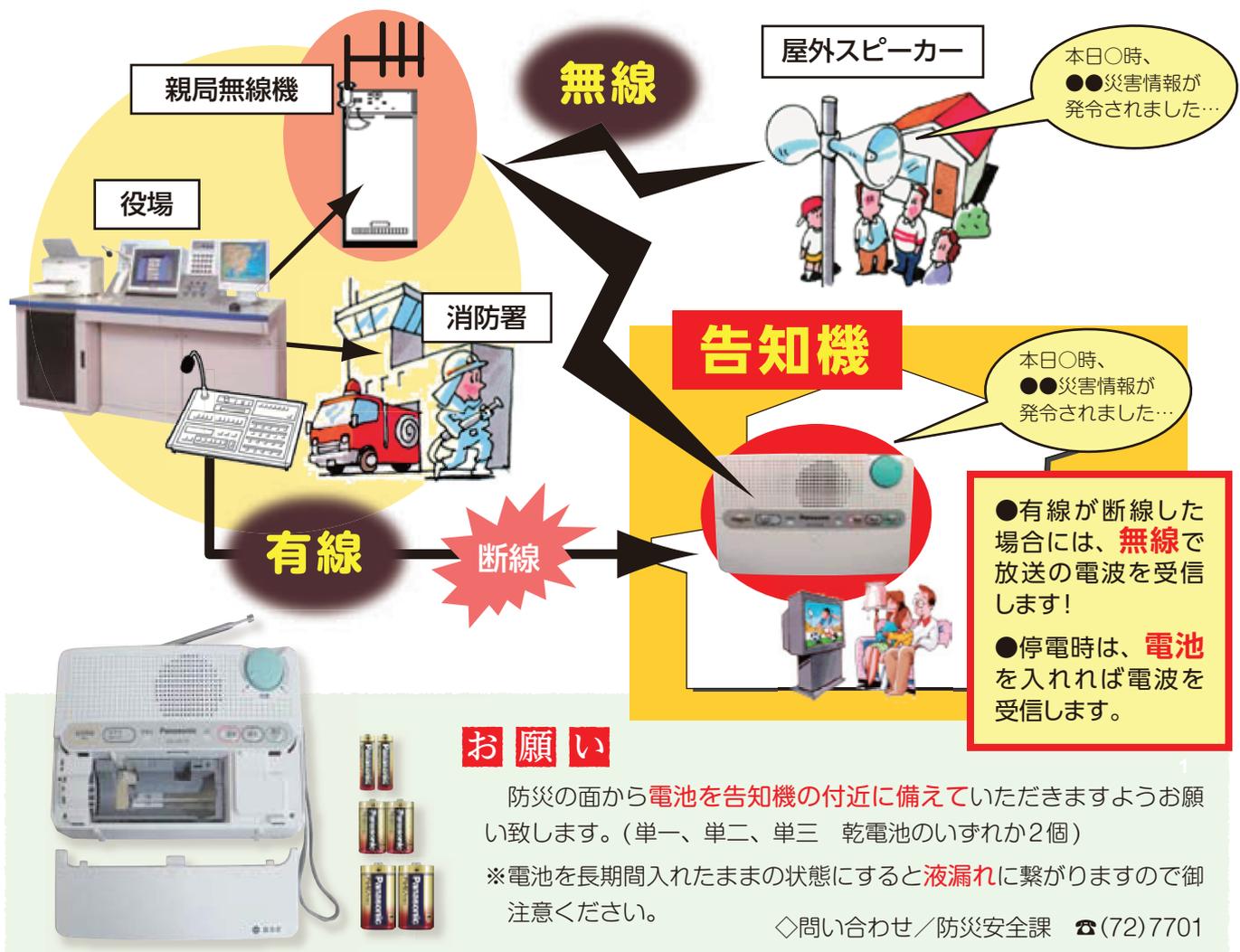
要予約



- 日時/ 3月25日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所/ 老人憩いの家 瑞祥苑
- 内容/ 調理実習 ●参加費/ 無料

ご存知ですか?? 有線放送告知機の秘密

防災行政無線・告知放送システム



お願い

防災の面から電池を告知機の付近に備えていただきますようお願い致します。(単一、単二、単三 乾電池のいずれか2個)

※電池を長期間入れたままの状態にすると液漏れに繋がりますので御注意ください。

◇問い合わせ/防災安全課 ☎(72)7701

平成26年度 就学援助制度

就学援助制度 とは?

経済的な理由により、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して学用品費や給食費などを援助する制度です。援助期間は4月～翌年3月までとなり、年度毎に申請が必要です。(申請時期によっては、援助期間が短くなります。)

- 援助の内容/学用品費、学校給食費、修学旅行費など
- 申請方法/申請書に必要事項を記入し関係書類を添えて、3月31日までに教育委員会へ提出してください。(申請書は、高浜町教育委員会にお問合せください。)
- 注意事項/申請をされても、所得の状況により認定されない場合もあります。税金未申告の場合は認定できませんので、必ず申告をしてください。

◇問い合わせ/教育委員会事務局 ☎(72)2888

- 援助の対象者/高浜町立小中学校の児童生徒の保護者で、下記の基準に該当する方
 - ◎生活保護を受けていないが、それに準ずる程度に困窮している方
 - ・生活保護が停止または廃止になった(1年以内)
 - ・町民税が非課税または減免
 - ・児童扶養手当を受給している
 - ・世帯の収入が少ないなど



旧塩屋からにぎわいを発信したい!

柴田 ^{よしゆき} 叔之さん(25歳) 中町

大学の建築学科を卒業後、平成25年4月から高浜町でまちの活性化に尽力している柴田さん。5月から中町住宅に居を移し、現在は旧塩屋に常駐して、高浜地区の空き家調査や様々なまちづくり推進メンバーになっているなど、役場の職員と共に業務を行われています。中でも丹後街道の景観を良くしたいという想いは強く、「ただの通る道だけでなく、歴史的価値のある、高浜町の自慢になる通りにしたい」と熱く語っておられました。

中町のみなさんととても仲が良く、「しばちゃん、しばちゃん」と老若男女問わず人気者の柴田さん。「4月当初は実家の小浜市から通っていましたが、もっと地元の方と触れ合いたいと思い、高浜に引っ越してきました。」七年祭や町民運動会など、地元の方と一緒に参加し、すっかりなじんでいる様子でした。最初は近所の方と2人で始めた趣味のジョギングも、声をかけているうちに今では11人まで参加者が増えたそうです。



柴田さんの描いた風景画(左:旧塩屋、右:明鏡洞)

「僕に会いに来てくれて、人と人、情報と情報がつながる中心となる役割を旧塩屋で担いたい」と、やる気十分の柴田さんでした。

最後に、「一緒にジョギングをしたい人いませんか? 柴田まで一声かけてください」とのことです(笑)。

〈企画・取材/高浜まちづくりネットワーク〉



高浜町が創る 高浜新時代の「山の手」住宅地。

高浜町を代表する「山の手」住宅地「坂田グリーンタウン」。高浜町が計画開発した住宅タウンです。

完全予約制
現地案内会好評開催!!

現地案内は、高浜町が販売委託しております下記5社のうち1社へお電話にてご予約下さい。各社の担当者がご案内致します。(町が販売委託しております下記5社への仲介手数料は不要です。)

■物件概要: ●名称/坂田グリーンタウン ●所在地/福井県大飯郡高浜町坂田14字坂/下6番地他 ●交通/JR小浜線「若狭高浜」駅約2km ●開発総面積/19,827.34㎡ (開発許可適用除外確認番号/第01ヌ-13-15号平成14年3月5日) ●造成完了済/平成16年造成工事完了 ●前面道路幅員/5.99m~6.00m ●地目/宅地 ●用途地域/未指定(白地) ●都市計画区域/区域内 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●販売区画総面積/14,185.59㎡ ●土地の権利形態/所有権 ●売主/高浜町 ●総区画数/60区画 ●今回販売区画数/27区画 ●販売区画面積/215.91㎡ [65.31坪] 4-8号地(1区画)~247.14㎡ [74.76坪] 3-1号地(1区画) ●販売価格/6,424,000円(1区画)~7,879,000円(1区画) ●最多販売価格帯/660万円台(9区画) ●価格改訂日/平成25年1月1日 ■設備概要: ●電気/関西電力 ●ガス/プロパンガス(個別方式) ●水道/公営水道 ●下水/公共下水 ●CATV(共同受信システム)/高浜町 ●児童公園/704.88㎡(1ヶ所)他 ●広告有効期限/平成26年3月末日

お求めやすい価格設定にご注目!

1区画 640万円台(1区画)より

642.4万円~787.9万円

●住宅面積/215.91㎡(65.31坪) ●住宅面積/247.14㎡(74.76坪)

●最多販売価格帯/660万円台(9区画)

※販売中につき、売約済となる区画もございますので予めご了承下さい。

——時代にあふさわしい価格に改訂して、好評の分譲受付です。——

新価格 2013.1.1 改訂 (値下げ) **宅地分譲受付!!**

●販売提携(媒介)

※現地周辺の高浜町の航空写真に、光等をCG加工したもので実際とは異なります。

有限会社 山惣開発

福井県大飯郡高浜町宮崎第86号11番地
免許証番号/福井県知事免許(11)第555号
(公社)福井県宅地建物取引業協会々員
北陸不動産公正取引協議会加盟

TEL.0770-72-1186

有限会社 三宝企画

福井県大飯郡高浜町和田第124号第4番地1
免許証番号/福井県知事免許(5)第1141号
(公社)福井県宅地建物取引業協会々員
北陸不動産公正取引協議会加盟

TEL.0770-72-3768

有限会社 平田木材店

福井県大飯郡高浜町和田第1号28番地
免許証番号/福井県知事免許(5)第1168号
(公社)福井県宅地建物取引業協会々員
北陸不動産公正取引協議会加盟

TEL.0770-72-3456

山惣ホーム株式会社

福井県大飯郡高浜町中山第50号22番地5
免許証番号/福井県知事免許(1)第1570号
(公社)福井県宅地建物取引業協会々員
北陸不動産公正取引協議会加盟

TEL.0770-72-5677

宅建くまがい

福井県大飯郡高浜町第61号14番地
免許証番号/福井県知事免許(1)第1573号
(公社)福井県宅地建物取引業協会々員
北陸不動産公正取引協議会加盟

TEL.0770-72-0447

駅員さんに聞きました!

嶺南6市町小浜線オススメ情報

小浜線については...

おばまсенドットコム

検索

http://www.obamasen.com/



瓜割の滝



気山駅の絵

上中駅

若狭のパワースポット瓜割の滝

上中駅からレンタサイクルで約10分で環境省が選定した「名水百選」にも選ばれている瓜割の滝に着きます。瓜も割れるほどに冷たいことからこの名前が付けられたそうです。滝の音を耳にし、マイナスイオンを浴びながらのパワースポット散策でリラックスしてみたいかがでしょうか。

若狭町には小浜線の駅が嶺南の中で一番多く7駅あります。その中の気山駅のホームを降りると、美方高校の美術部の生徒が描いた絵が迎えてくれます。ぜひ一度見に来てください。

■レンタサイクル
場所 上中駅構内
☎0770-62-0013
時間 7:00~18:00
料金 1回 300円

上中駅 海本茂雄さん

常神半島

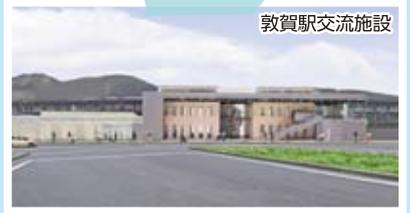
敦賀駅



敦賀駅交流施設が4月5日にオープン

駅交流施設のデザインは明治43年に建てられた2代目駅舎をモチーフとしています。市民交流スペース(休憩所・多目的室)やギャラリーの他、コンビニ等の店舗、ATM、24時間使用可能なトイレ、観光案内所、授乳室などが設けられます。

また、駅から氣比神宮に続くシンボルロードには、漫画家松本零士先生の作品「銀河鉄道999」と「宇宙戦艦ヤマト」の像28体が建ち並んでいます。敦賀市は日本海側で初めて鉄道が通ったまちで『鉄道と港のまち』として栄えてきました。ぜひ小浜線に乗って敦賀に遊びに来てください。



敦賀駅交流施設



シンボルロード

敦賀駅 駅長 沢谷英毅さん



至福井



敦賀IC

敦賀駅

至米原

美浜駅

映画「サクラサク」のロケ地「瑞林寺」へ行こう

久々子湖に近い早瀬集落のお寺「瑞林寺」。こちらのお寺は、なんと4月5日に全国公開される、さだまさしさん原作(『解夏』幻冬舎文庫収録)の映画「サクラサク」の舞台となりました。美浜駅からレンタサイクルに乗り、約20分で行くことができます。

また、久々子湖湖畔にはサイクルロードが整備されており、誰でも気軽にサイクリングを楽しめます。自転車で乗って、美浜の自然や映画のロケ地を訪ねてみてはいかがでしょうか。



久々子湖



映画「サクラサク」4月5日公開 ©2014映画「サクラサク」製作委員会

■レンタサイクル
場所 美浜町観光協会(美浜駅構内)
☎0770-32-0222
時間 8:30~17:00
料金 4時間まで...500円
4時間以上...1,000円

美浜駅 上田裕嗣さん

小浜線利用促進協議会

小浜線利用促進協議会は、「JR小浜線の利用を呼びかけ、更なる利便性向上に努める」ことを趣旨として、嶺南6市町を始め、福井県・商工会議所・観光協会・婦人会・老人会など各種団体とJRで組織されている団体です。



境内を電車が横切る常高寺

小浜駅には珍しいものがいっぱい。ホームの西側にはSLが走っていたころ活躍していたレトロなレンガ造りの立派な給水塔。これほど良好な状態で残っているのは国内でも珍しいんですよ。ホーム屋根の支柱は電車のレールが再利用されていて、力強い雰囲気を出しています。電車を降りたときにじっくり確認してみてください。

小浜駅を舞鶴方面に少し進むと、浅井三姉妹の次女お初が眠る常高寺の境内を電車が横切る不思議な光景に遭遇します。ここには駅でもないのに時刻表が設置されていて、電車が通過する時間を教えてくれるんです。電車の中からも外からも不思議な光景を体験してみてください。

JR 小浜線に乗ろう!

JR小浜線は、大正11年に敦賀～東舞鶴間が開通、平成15年には直流化による電化が完成し、時と共に姿形を変えながら、嶺南地域を1本で結び、通勤や通学、買い物などわたしたちの生活の足として活躍し続けています。

今回、JR小浜線各駅の駅員さんに小浜線オススメ情報をお聞きし、嶺南6市町の広報紙で紹介します。知っている人も知らない人も、ぜひ小浜線に乗って出かけてみませんか。

若狭和田駅

若狭和田駅のイルミネーションライトアップ

若狭和田駅では、地元の観光協会と地元有志の皆様で駅前広場の花壇の整備とイルミネーションライトアップを行なっています。花壇は、定期的に入れ替えをされていて季節ごとに花の入れ替えをしていますので、いろいろな花を楽しんでもらえます。また、夏や冬のシーズンにはライトアップも行っており、夜の駅前を明るく照らしています。和田駅周辺の新たな魅力作りに取り組んでいますので、皆様、ぜひ一度見に来てください。



若狭和田駅
竹内哲雄さん



若狭和田駅のイルミネーション



若狭和田駅のイルミネーション



若狭本郷駅

絶好の景観に電車も徐行

若狭本郷駅の駅舎は、大阪・鶴見緑地で開催された「国際花と緑の博覧会」で設置された「SL義経」の「風車の駅」を移築して作られました。SL義経号も、若狭本郷駅隣接の「情報交差点ぼーたる」に設置されていますので、ぜひ一度見に来てください。

そんな若狭本郷駅と加斗駅の海沿いの区間で、電車がかなり徐行する区間があります。利用者からよく「きれいな海を見えるためにわざと徐行しているんですか」と聞かれますが、実はそうではありません。この区間は、線路が急カーブしており、安全のために十分徐行する必要があります。しかし、この徐行区間からの景観は絶好で、特に夕日が落ちる頃は、本当にきれいで一見の価値があります。ぜひ、皆さんも小浜線に乗ってこのロケーションを確かめてみてください。



若狭本郷駅駅舎



若狭本郷駅
武村佳美さん



徐行区間から見える若狭湾



境内を電車が横切る常高寺



地域の皆さまと一緒に

敦賀地域鉄道部 部長 高野 修さん

小浜線沿線には、多くの素晴らしい観光資源があります。当部としましても快適な車内を提供してまいりますので、地域の皆様も観光の機運を盛り上げていただき、ぜひ多くの観光客に来ていただける取り組みを一緒になって進めていきたいと思っております。



小浜駅の給水塔



小浜駅 駅長
江口靖彦さん



教育委員会事務局 ならびに 教育会館(中央公民館) 機能移転のお知らせ

●教育委員会事務局 移転について

新庁舎・公民館建設に伴い、平成26年3月31日(月)から、教育委員会事務局は、役場庁舎2階に移転します。移転に伴う電話番号・FAX番号・メールアドレスの変更は下記の通りです。

	変更前	変更後
住 所	高浜町宮崎86-16-1	高浜町宮崎71-7-1
電 話	(72) 2888	(72) 7724・(72) 7725
F A X	(72) 2889	(72) 2889
メール	takakyo@angel.ocn.ne.jp tckomin@wakasa-takahama.tv	gakkou-edu@town.takahama.fukui.jp syakai-edu@town.takahama.fukui.jp

●教育会館(中央公民館)のご利用について

現在の教育会館(中央公民館)機能は下記の通り、町内既存施設を活用しながら業務を行います。なお、貸館については3月30日(日)まで利用可能です。

業 務 等	移 転 先
教育委員会事務局	役場庁舎2階
中央公民館講座	瑞祥苑、町内各公民館等
各種会合会議	瑞祥苑、町内各公民館等
放課後児童クラブ(のびのび)	高浜小学校空き教室
調理室	各公民館、三松センター、保健センター、駅クローバー



中央公民館機能をご利用頂いている皆さまには、ご不便とご迷惑をおかけしますが、新公民館が完成するまで町内公共施設をご利用頂くなど、ご理解とご協力をお願いします。

また、体育施設等の予約受付については、インターネット(施設予約サービス)をご利用いただくか、各施設へ直接ご予約をお願いします。 ※電話での予約は受け付けておりません。

新公民館は平成28年4月竣工予定です。



選手役員の皆さま
寒い中お疲れ様でした。



- 男子の部【参加10チーム】
 - ・優勝 出合甘口
 - ・準優勝 出合辛口
 - ・3位 和田三
 - ・敢闘賞 東三松
- 女子の部【参加7チーム】
 - ・優勝 出合激辛
 - ・準優勝 東三松
 - ・3位 湯谷
 - ・敢闘賞 和田三
- 混合の部【参加3チーム】
 - ・優勝 出合中辛
 - ・準優勝 和田三
 - ・3位 音海

中央体育館において
「第9回綱引大会」が開催され一般の男女合わせて20チーム約200名の選手が参加し力自慢を競いました。
結果は次のとおりです。

スポーツニュース
第9回高浜町綱引大会
1月26日(日)

選挙管理委員会 海本誠一委員

「第23回参議院議員通常選挙に係る総務大臣表彰」を受章

この度、選挙管理委員会 海本誠一委員(和田三区)が「第23回参議院議員通常選挙に係る総務大臣表彰」を受章されました。高浜町選挙管理委員会委員に就任して以来、責任感と熱意で数多くの選挙の管理執行に精励するとともに、委員会の円滑な運営に尽力されました。

平成25年7月21日に執行された第23回参議院議員通常選挙において、選挙の管理執行を適正に行うとともに、積極的に啓発活動を行った結果、県平均投票率を約8ポイント近く上回ること等に対する貢献が認められたものです。



人権擁護委員さんをご紹介します!

1期3年に渡り活躍された田中康隆さん(若宮区)が、任期満了により平成25年12月31日に退任されました。また、次の2名の方が、法務大臣から平成26年1月1日に委嘱されました。

・森山一男さん(再任) ・田淵祐子さん(新任)

町内では、老人憩いの家「瑞祥苑」などにおいて月1回程度人権相談を開催し、皆様からのご相談を受け付けています。「これは人権問題ではないだろうか」「どこに相談すればいいのだろうか」など困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

◇問い合わせ/三松センター ☎(72)2080

なお、高浜町の人権擁護委員は次の皆さんです。

(写真左から)【敬称略】

- ・森山 一男(西三松区)
- ・佐野 純雄(塩土区)
- ・浅田 隆(神野区)
- ・田淵 祐子(和田二区)
- ・福永 広子(宇治区)



感謝状の伝達 1月20日(月)

福井地方法務局長からの感謝状が、田中さんに贈呈されました。

図書館スタッフの おすすめBOOK

コーナー

「卒業」 小林 深雪 ほか著 講談社

5人の作家の手による、「卒業」をテーマにした短編集です。卒業を目前に控えた、あるいは卒業して間もない中学生、高校生の物語がおさめられています。

友情や恋をめぐる、中高生ならではの微妙な心の動きがもどかしく、それでいて読み終えた後にはさわやかな余韻が残る作品がそろっています。

ほかにもこんな本があります

- ・『卒業するわたしたち』 加藤千恵著 小学館
- ・『卒業』 重松清著 新潮社



3月は卒業の季節ですね。今回は今年卒業する若い人に特におすすめの本を紹介します。 ◇問い合わせ/中央図書館

☎(72)2649

お知らせ

- せっかく図書館に来たのに、探している本がない…。そんな時は、リクエストサービスをご利用ください。高浜の図書館にない本でも、県内の図書館から借りることができます。本をお探しの時は、お気軽にカウンターまでおたずねください。
- 若狭図書学習センター(もしくは、福井県立図書館)で借りた本を、高浜図書館で返すこともできます。ブックポストには入れずに、直接カウンターまでお持ちください。(※おい町図書館や小浜市立図書館など、県立図書館以外の図書館で借りられた本を、高浜図書館に返すことはできません)

いま考えよう

エネルギーと原子力

なぜ省エネが必要なの？

東日本大震災後の電力不足によって、「がまん」の節電を経験することとなり私たちは改めてエネルギーに限りがあることに気づかされました。また、世界に目を転じて、人口増加、経済発展によってエネルギーの需要は増え続けています。

今後は、私たちが、今までのようにただエネルギーを使うだけではなく、より少ないエネルギーで無駄のない快適な暮らしをしていけるよう、省エネルギーに取り組んでいく必要があります。一人ひとりの小さな省エネの積み重ねが、大きな省エネにつながるのです。

世界に誇る日本の省エネ

今から約40年前に起こった「石油危機(オイルショック)」をきっかけとして、我が国は「省エネ法」という法律を制定し、主に工場などの産業部門で省エネを積極的に進めてきました。

日本の省エネ法は、どれだけ少ないエネルギーで事業活動ができたか(=効率)を評価することが特徴です。欧米諸国では一般的に、効率ではなく、エネルギーの使用量自体を減らすことが評価されており、大きく異なります。

この結果、日本は経済成長と省エネを両立させることに成功し、日本のエネルギー効率は世界平均の3倍となりました。日本の省エネは、世界トップレベルです。

冬の節電と夏の節電

夏場は気温、特に最も暑い時間帯に電力消費はピークに達し、比較的短く限定的だということが昨年以降、これまでの経験から分かってまいりました。でも、冬場、寒い季節は夏と同じようにはいかないようです。

その理由として、冷房時と比較して暖房している時間が長いことが挙げられます。また、お部屋を暖めるために電気ストーブを使ったり、電気カーペットやこたつなど、電力を多く消費する器具が多用されることも理由の一つです。

これまでの節電経験から省エネのベース(省エネ家電やLED照明への切り替えなど)は確立されつつあるようです。省エネに対する意識もより高まっているので、後は使い方次第ということになります。温度設定のない電気ストーブよりはエアコンのほうが省エネという場合もあるので、上手な使い分けがポイントです。

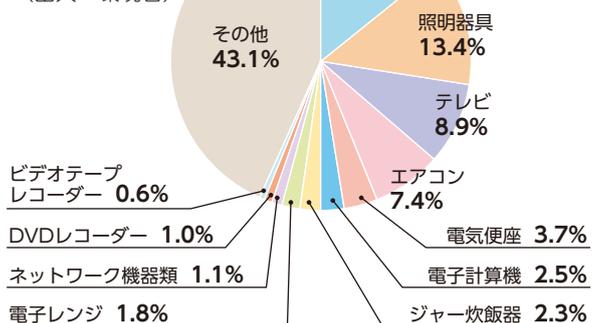
暖房 省エネのコツ！

冬の暖房は『20℃』に設定し、無駄なくお部屋を暖めましょう。これを実行するためには、お部屋や衣類などの工夫が暖かく快適に過ごすために必要です。

最近では、暖かな素材を使った衣類があるので、そういった衣類を身につけるのも省エネ暖房へつなげる一つの方法。とくに、足が暖かだと全身が暖かく感じられるので、ここはポイントです。

家庭における機器別エネルギー消費量の内訳について(平成21年)

(出典：環境省)



暖房温度1℃低く設定すると...

- 一世帯当たりの年間CO2削減効果は、約31kg/年
 - 一世帯当たりの年間排出量に対する削減割合(%)は、0.5%
 - 一世帯当たりの年間節約効果は、約2,000円/年
- (出典：環境省)

赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／3月4日(火)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんのご家族

◎妊婦ミニ講座

「マタニティストレッチ(便秘・肩こり対策)、お産の姿勢とマッサージ」

●子育てミニ講座

「仕事と母乳育児」

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

あかちゃん広場

申込不要

●日時／3月13日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6カ月～1歳2カ月の

お子さんご家族

●内容／親子ふれあいあそび

手型(大きくなったね)

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

子ども

あそびの広場&児童センターであそび

申込不要

●時間／午前10時30分～11時30分

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／製作、手形(大きくなったね)

あそびの広場

●日程・場所

・3月7日(金) 保健福祉センター

児童センターであそび

●日程・場所

・3月12日(水) 高浜児童センター

・3月14日(金) 青郷児童センター

・3月20日(木) 内浦公民館

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

わくわく☆ちびっこ食体験クラブ

要申込

親子で作るバランスOK!

食べやすいお弁当!

●日時／3月6日(木)

午前10時～午後1時

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～3歳までの

お子さんご家族

●内容／バランスを意識したお弁当を親子で作ります。

●準備／エプロン・お茶等。お持ちの方は、親と子のお弁当箱。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493



H24年度の様子

わんぱくキッズ

要申込

●日時／3月18日(火)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／「むし歯予防教室」

食生活改善推進員さんより、おやつ

の提供もあり。

●講師／池田第二歯科 池田英一先生

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

健康づくり

こころの相談

(無料カウンセリング)

要申込

●日時／3月17日(月)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

大槻まどか氏

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

18歳のための 自炊の基本クッキング!

初心者歓迎! 料理の基礎や食材の保存方法、簡単レシピなどが学べる料理教室です。これから始まる1人暮らしや、自炊に向けての第一歩にぜひご参加ください!

●日時／3月14日(金) ●場所／保健福祉センター

●対象／平成25年度に18歳になる方 (対象者には個別で通知します)

●準備／エプロン・三角巾

◇申込・問い合わせ／

保健課 ☎(72)2493



その他

統計調査員 随時募集中

統計法に基づく指定統計調査に、調査員として活動していただける方を随時募集しています。あらかじめ統計調査員として登録していただき、統計調査実施の際に、役場から依頼を行います。決まった拘束時間はないので、ご自身の都合に合わせて仕事ができます。

● 仕事内容／調査票の配布、回収、調査書類の作成などの事務

(1 調査あたり実質活動10日程度)

● 報酬例／2万円～6万円程度

(調査内容や受持ち件数によって異なります。)

● 登録の資格要件

- ・ 20歳以上の方
- ・ 調査で知り得た秘密を保持できる方
- ・ 警察官および選挙または

税務事務に直接関係のない方

◇ 問い合わせ

総務課 ☎(72)7700

記帳・帳簿等の保存制度が始まりました

平成26年1月以降、事業所得等(事

業所得、不動産所得又は山林所得)を生ずべき業務を行う全ての方は、記帳と帳簿書類の保存(法定帳簿…7年・任意帳簿及び書類…5年)をしなければならぬこととされました(所得税の申告の必要がない方を含みます)。

つきましては、日々の取引金額について帳簿の記載等をお願いします。(なお、記帳に当たっては、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額をまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっております。)

◇ 問い合わせ／小浜税務署

☎(52)1008(自動音声案内)

原付バイク及び農耕用車両(トラクター、コンバイン等)の廃車手続きについて

原付バイクや農耕用車両をすでに処分したり、失くしてしまった場合には、役場税務課にて廃車の手続きを行ってください。次の期限日までに手続きが済んでいない方には、軽自動車税が課税されてしまいます。

● 持参物／印鑑、ナンバープレート

● 期限／4月1日(火)

◇ 問い合わせ

税務課 ☎(72)7707

3月1日より住民票に《方書き》を表示します

現在の住民票に記載されている住所は、地番までの表示です。そのためアパートなどで同じ番地に複数の世帯が居る場合、住所が分かりにくいことがありました。今後、通知などが適切に届くように住民票の住所に方書きを表示します。

《現在》高浜町宮崎第71号7番地1



《変更後》高浜町宮崎第71号7番地1

たかはま荘101号

◇ 問い合わせ

住民課 ☎(72)7703

交通災害共済の加入について

交通災害共済は、福井県市町総合事務組合と県内16市町が共同で運営し、加入されている方が国内で交通事故にあわれた際に見舞金が支給される制度です。

加入される場合は、所定の申込用紙に必要事項を記入し、掛金持参の上、お申込み下さい。

● 共済期間／平成26年4月1日～

平成27年3月31日

● 加入資格／加入申込時に高浜町に住民票のある方。

(住所を移転された場合も見舞金は支給されますが、請求手続きは高浜町役場にて行います。)

● 加入掛金／1人年額 500円

◇ 問い合わせ

防災安全課 ☎(72)7701

1月29日(水)

災害活動用にベストを寄贈

高浜町とおおい町の商工業者などでつくる奉仕団体・若狭西ライオンズクラブ(LC)より、高浜町社会福祉協議会に災害用ベスト50着、教育委員会に図書カードが贈られました。

贈呈式では、若狭西LCの栗野明雄会長から社協の内谷周一会長に「災害時に役立ててください。」と、黄色いベストが手渡されました。



霊柩車の運行廃止について

現在、町で運行しております霊柩車につきましても、平成26年3月末をもって廃止させていただきます。

なお、平成26年4月以降は、各葬祭業者が霊柩車を直接手配することとなりますので、お知らせします。

◇問い合わせ／住民課 ☎(72)7703

1月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

★お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別)	両親	(住所)
中山 隆太(男)	智弘・ジャシー	(湯谷区)
森口 紗衣(女)	望・紗也加	(安土区)
森口 紗帆(女)	望・紗也加	(安土区)
濱野 朔也(男)	伸司・美和	(青戸区)
小川 穂香(女)	晃輝・共美	(緑ヶ丘区)
一瀬 亮星(男)	幸夫・智代	(東三松)
金岡 篤希(男)	翔太・佑美	(宇治区)
藤原 一花(女)	啓史・美和子	(横町区)
長倉 颯(男)	脩・愛	(和田二区)
長倉 遙(男)	脩・愛	(和田二区)

✿お悔やみ申し上げます

浦谷 雅弘(53歳)	(東三松区)
小林 禮子(81歳)	(大西区)
太田 加代(89歳)	(本町区)
梅垣 恵(55歳)	(大西区)
釣本 末子(93歳)	(中央区)
川村 恒子(67歳)	(赤尾町区)
濱崎 信一(88歳)	(若宮区)
富田 房江(83歳)	(宇治区)

👤人のうごき (1月31日現在)

		前月比
【人 口】	11,001人	(-13人)
【 男 】	5,492人	(-5人)
【 女 】	5,509人	(-8人)
【世帯数】	4,185世帯	(-4世帯)

お詫び 広報たかはま2月号で掲載した、確定申告のお知らせ(6P中段)に誤りがありました。平成25年分からは、e-Tax利用による3,000円の税額控除の適用はありません。お詫びして訂正します。



食育ミニコーナー「毎月19日は“食育の日”」です!

第19回 今月は…「米粉の名人料理グランプリ 森川さおりさん全国大会出場へ!」

◆高浜産の白ねぎやれんこんを使って

「第1回全国米粉料理レシピコンテスト(主催: NPO法人 国内産米粉促進ネットワーク)」において、森川さおりさん(若狭高浜観光協会職員/野菜ソムリエとしても活躍中)が近畿・東海・北陸地区大会を勝ち抜き、全国大会への出場を決めました! 全国4地区、1,176人からそれぞれ6名ずつ(計24名)が選抜され、3月21日(金・祝)に東京決勝大会で集結します。



森川さんは、高浜産の白ねぎやれんこんを使い米粉と組み合わせた「和の食材で米粉のケーキ・サレ」というレシピを考案。「チーズの風味でネギが苦手でも食べやすく、れんこんを合わせることで食感に変化を持たせています」とのこと。森川さんの活躍に大きな期待が寄せられています!

◇問い合わせ／高浜町食育推進会議(まちづくり課内) ☎(72)7705

…町施設への瓦持ち込みについて

平成26年1月6日から個人、事業者を問わず町施設(不燃物処分地)で瓦の処分ができなくなりましたのでご注意ください。なお処分方法などについては問い合わせください。◇問い合わせ／住民課 ☎(72)7703

法律ミニコラム

Q 夫が逮捕されると警察から連絡がありました。どうすればよいのでしょうか。

A あなたやご主人の求めに応じて、無料で弁護士がご主人のもとへ行き、お話を聞き、今後どうすべきかを説明する制度があります(当番弁護士制度)。ご主人であれば警察官、検察官、裁判官に「当番弁護士を呼んでください」と言えば、弁護士会を通して待機している弁護士に連絡がされるようになっていきます。あなたが電話するときには、直接弁護士会に連絡をしてください。当番弁護士との面談のあと、実際に弁護活動まで依頼するかどうかは自由ですので、まずは、速やかに今後の対応や流れを知るために、当番弁護士制度を利用することをお勧めします。なお、警察につかまったあとの手続は、逮捕後48時間以内に釈放されなければ、勾留という手続に進みます。勾留されると、最低10日間、延長されれば20日間、身柄を拘束されたまま、捜査や取調べが行われます。捜査の結果をふまえ、刑事裁判にかかるかどうかが決めることとなります。

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・上原 千可子)
相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

1 土	◆町老連第25回高浜シルバーコンベンション 9:30~15:30(瑞祥苑)
2 日	◆第26回高浜町各区対抗女子バレーボール大会 (中央体育館・高浜小学校) ◆ご当地キャラダンスフェスティバル 2014 10:00~16:30(文化会館) 医 高浜病院
3 月	◆第10回若狭たかはまひなまつり【2月15日~3月3日】 ◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30(立石区生活改善センター) 郷 図 文 和 青 内
4 火	◆スマイルベビー【要予約】 受付9:45~10:00(保健福祉センター) ◆若宮区サロン 13:30~15:30(若宮区集会所)
5 水	
6 木	◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ【要予約】 10:00~13:00(保健福祉センター)
7 金	◆あそびの広場 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆菌部区サロン 13:30~15:30(菌部区生活改善センター) ◆男女共同参画講演会 19:30~21:00(文化会館) 「笑いのあるコミュニケーションが生き方を変える」
8 土	
9 日	医 堀口医院
10 月	◆和田ココアサロン 13:30~15:30(和田一区生活改善センター) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30(大西ほのぼの会館) 郷 図 文 和 青 内
11 火	
12 水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(高浜児童センター) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30(和田公民館)
13 木	◆あかちゃん広場 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆東三松区サロン 13:30~15:30(東三松生活改善センター) ◆本町サロン 13:30~15:00(本町区大神宮会館)
14 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(青郷児童センター) ◆事代区サロン 13:30~15:30(事代区生活改善センター)
15 土	

16 日	和 青 内 医 高浜病院
17 月	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆和田四区サロン 13:30~15:30(和田四区集会所) 郷 図 文 和 青 内
18 火	◆わんぱくキッズ【要予約】 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆人権相談日 13:00~15:00(瑞祥苑) ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30(宇治区生活改善センター)
19 水	◆行政相談 13:00~15:00(高浜町役場) ◆南区さくらサロン13:30~15:30(南区公民館)
20 木	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(内浦公民館) ◆湯谷区サロン 10:00~12:00(湯谷会館) ◆サロン郷 13:30~15:30(青郷公民館) ◆浦和田サロン 13:30~15:30(和田五区ふれあい会館)
21 金	春分の日 医 なごみ診療所
22 土	
23 日	医 和田診療所
24 月	◆おひさま広場【要予約】 9:45~10:00受付(保健福祉センター) ◆子生坂田グリーンサロン 13:30~15:30(子生区集落センター) 郷 図 文 和 青 内
25 火	◆横町にここサロン 10:00~12:00(横町区生活改善センター) ◆介護家族の会 13:30~15:30(瑞祥苑)
26 水	◆音海サロン 13:30~15:30(音海生活改善センター)
27 木	◆西三松区サロンえびす 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)
28 金	
29 土	
30 日	医 高浜病院
31 月	郷 図 文 和 青 内

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館
青 青郷公民館 内 内浦公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

舞鶴市
からの
お知らせ

2014年ツバキ展
~江戸時代から現代まで~

◇問い合わせ/期間前：舞鶴市花と緑の公社 ☎0773(68)1187
期間中：舞鶴自然文化園 ☎0773(68)0221

日本有数の規模を誇るツバキ園。約1,500種30,000本のツバキが咲き乱れます。主要な原種・日本種・唐椿・洋種などの、鉢植えや切り花・パネル等で紹介します。

期 間 3月21日(金)~4月13日(日) 入園料 大人300円/小人150円
時 間 午前9時~午後5時 (※20名以上=団体割引あり)
(最終入園:午後4時30分)

