

うみ 自然歴史。
☆広報たかはま

祝成人

凜

vol.318
2014年
2月号



1月12日に成人式が行われ、新成人132名が大人の仲間入りをしました。

□特集 平成26年高浜町成人式●P2～3
新成人おめでとうございます

□「お互いさま」が長寿のヒケツ
□地域に医いこと●P4

確定申告をお忘れなく
□確定申告●P6

ダンスで地域を盛り上げてます
□エンジョイたかはま●P9

新成人 おめでとう ぎゅぎゅます

1月12日(日)、平成26年高浜町成人式が文化会館にて行われ、新成人が新たな第一歩を踏み出しました。
新成人132名・式典出席者106名(男68名 女38名)



成人証書授与 太田千晶さん



成人宣言 大西恭一さん



受付で「久しぶり！」



撮影に熱が入る父兄



盛り上がってました！ピンゴゲーム



恩師と大爆笑



食べておしゃべり♪



楽しんでま〜す



青郷小のタイムカプセル開封



実行委員会の打ち合わせ風景

成人のつどい実行委員会

委員長 大西 恭一

実行委員会の打ち合わせは、子どものころからの地元の友人ばかりなので、とても楽しく、リラックスして進めることができました。実行委員の役割は、式典の宣誓や証書授与、つどいの会の企画・司会進行・チラシ作成・会場の飾りつけ・買物など、思っていた以上に多く、みんな勉強や仕事との両立が大変でしたが、一生に一度の会を、最高の思い出にしたい！みんなにもしてもらいたい！という想いで、委員10人、力を合わせて頑張りました。

勝負の20代に
命かけます!



今井彩也香
(学生)

高瀬菜実
(学生)

榎井葵
(社会人)

太田千晶
(学生)

BIGになっちゃうぞ♥



本田貴之
(社会人)

大谷雄吾
(社会人)

鳥井厚志
(社会人)

いっぱい遊びます!



大西恭一
(学生)

人生を楽しむコツはどれだけ馬鹿な
ことを考えられるかなんだ



横田大樹
(社会人)

川島将也
(社会人)

笹岡将貴
(社会人)

YEAH!!!



田中優衣
(学生)

時岡真美
(学生)

福井美葉瑠
(学生)

納田麻妃
(社会人)

人生まだまだ
これからっしょ!



時本亮
(学生)

新成人になって ひとつこと!

新たなことに挑戦!



大森慎悟
(学生)

心も体も大人です♥



中西量子
(学生)

木崎真葵子
(学生)

沖西智美
(学生)

松本亜由美
(社会人)

まだまだ飲むぜ~!



丸尾聖
(社会人)

酔いつぶれます



寺本圭司
(社会人)

メリハリのある
生活を送りたい



松本和己
(自衛隊員)

やさしくなりたい



畑田峻希
(学生)

時下由宇
(学生)

富永拓海
(学生)

安達隼太
(学生)

野瀬雄太郎
(学生)

美しくなりたい



福田真奈美
(学生)

松岡なつみ
(学生)

石橋紅実
(学生)

仲井里奈
(学生)

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

第59回 「日本の隠れた長寿のヒケツ」

■日本人は、なぜ長寿？

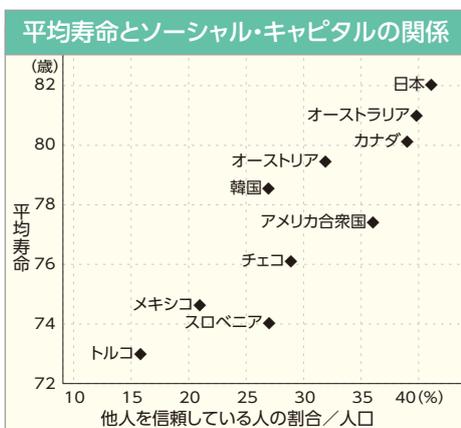
ご存知の方も多いと思いますが、日本は世界一長寿の国です。では、なぜ長寿なのかご存知ですか？遺伝子？食事内容？あるいは国民皆保険があるから？すべて正解と言えるとありますが、他にも長寿の秘訣があること、ご存知でしょうか？今回は、あまり知られていない日本人の長寿の秘訣に迫り、みなさんが健康で長生きできるヒントを探ってみたいと思います。

■長寿の秘訣は、「稲作文化」にあった!?

よく、日本人が長寿なのは、食生活が良いから……という意見を聞きます。確かに、ファーストフードの多い海外と比べると、日本の食事は健康的な部分も多いでしょう。しかし、日本食は塩分が多く、炭水化物の割合も多すぎると言われており、とりわけ優れているとは言えないのです。

ハーバード大学のカワチ教授は、日本が元来行ってきた稲作の文化に着目し、「お互いさま」や「持ちつ持たれつ」といった連帯意識、「ソーシャル・キャピタル」にこそ、長寿の秘訣があるのではないかと考えました。そこで、あの町の65歳以上の住民にアンケートを

とり、その4年後に彼らの健康状態を調査したところ、地域の住民同士で信頼し合っていない地域に住む住民は、信頼し合っている地域の住民よりも1.6倍介護が必要な状態になりやすいということがわかりました。この「ソーシャル・キャピタル」と平均寿命とをグラフにして世界各国で比較すると、互いに関連していることがきれいにわかります(図)。



■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

- ◆ 地域のつながりを見直す。
- ◆ 地域で困っている方に声掛けをする。

最近では、個人情報の問題や生活の欧米化などにより、地域での住民同士

のつながりが薄れていると言われています。若い世代では、地域の催事が面倒に感じている方も少なくないかもしれません。しかし実は、かねてより日本で培ってきた「お互いさま」が生きている顔の見える生活こそ、長寿の秘訣の1つであること、分かっていただけでしょうか？今こそ、あなたの地区のつながりを見直し、その強化に向けて動き出すときなのかもしれません。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座/和田診療所 井階友貴)

郷土資料館よりお知らせ

冬季ミニ企画展
「平成二十五年癸巳高浜七年祭」
 ～写真で辿る祭りの記憶～

- 会期 / 2月15日(土)～3月16日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 会場 / 郷土資料館2階多目的ホール
- 休館日 / 2/17(月)、2/24(月)、3/3(月)、3/10(月)
- 入館料 / 会期中は無料開放とします。

◇ 問い合わせ / 郷土資料館 ☎(72)5270

知ってください 高齢者虐待の現状！

様々な要因が絡み
虐待が
起こっている



平成24年度の福井県内で把握された高齢者虐待状況が公表されました。「虐待」と判断された事例は、施設職員による虐待が3件でした(昨年は0件)。

家庭内における虐待は144件148人(昨年は、193件194人※複数事例あり)と昨年より減りましたが、高浜町は6件6人(昨年は2件2人)と増加しました。

どうして虐待してしまうのか ~虐待の要因~

- 高齢者の認知機能や身体機能の低下
- 今までの家族関係
- 家族が抱える生活上の問題
- 介護疲れなど

どうしたら予防できるのか

高齢者と家族がともに健やかに暮らすためには、虐待を早期に発見し対応することや、地域全体で高齢者や家族を見守り、支援していくことが望めます。周りの方の気づきが虐待の早期発見につながります。気になることがあれば右記までご連絡ください。また障がい者の虐待もあわせて、ご相談ください。

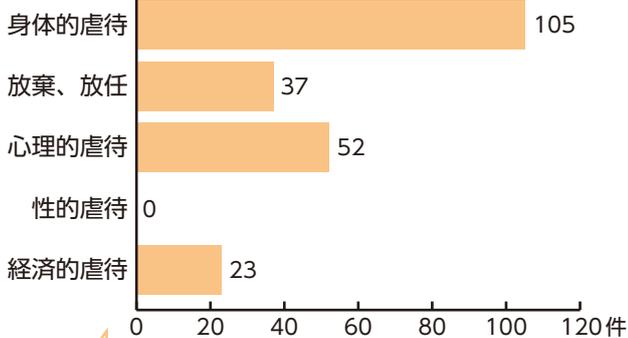
高齢者虐待になる行為

- 身体的虐待…叩く、つねる、縛りつける
- 介護の放棄、放任
…不衛生な状態を放置する、
十分な食事をとらせない
- 心理的虐待…怒鳴る、無視する、
ののしる、わざと恥をかかせる
- 性的行為…わいせつな行為をする・させる、
懲罰的に裸にする
- 経済的虐待…財産を勝手に使う、
生活費を渡さない

◇ご連絡/地域包括支援センター ☎(72)6120

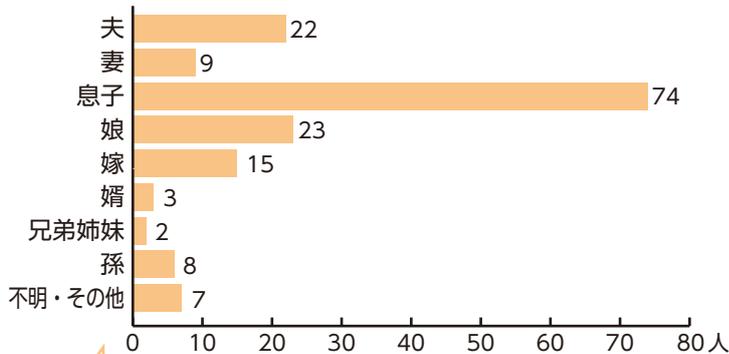
福祉課 ☎(72)5887

虐待の種別(福井県重複あり)



目に見えやすい「身体的虐待」だけでなく、「心理的虐待」、「経済的虐待」など身体に表れにくい虐待にも注意が必要です。

被虐待者と虐待者の関係(福井県重複あり)



家事が苦手であったり、相談する人がいない男性が孤立し、介護疲れに陥りやすいとされています。一人で抱え込んでいないかと、周りを気遣いあえる地域のつながりが大切になってきます。

■ 地域包括支援センターより ■ 申込・問い合わせ/☎(72)6120

もの忘れ相談

要予約

2カ月に1回開催・参加費無料

- 日時/2月27日(木) 午後2時~4時
- 場所/保健福祉センター
- 内容/専門医師による認知症の出張相談

介護家族の会 (かたつむりの会)

申込不要

- 日時/2月25日(火) 午後1時30分~3時30分
- 場所/老人憩いの家 瑞祥苑
- 内容/茶話会 ●参加費/無料



確定申告は自分で作成してお早めに!

平成25年分確定申告の相談、申告書の受付期間及び納期限・振替納付日は、次のとおりです。

相談・申告書の受付期間及び納期限・振替納付日

税目	相談・申告書の受付期間	納期限	振替納付日
所得税及び復興特別所得税	平成26年 2月17日(月)～3月17日(月)	平成26年 3月17日(月)	平成26年 4月22日(火)
消費税及び地方消費税 (個人事業者)	平成26年 1月6日(月)～3月31日(月)	平成26年 3月31日(月)	平成26年 4月24日(木)

※口座振替をご利用の場合は、事前に口座の残高をご確認ください。

地区別申告相談日程表(役場税務課職員による出張相談)

第1回	期日	場所	第2回	期日	場所
	2月18日(火) 午前9時～午後3時30分	青郷公民館		2月28日(金) 午前9時～午後3時30分	青郷公民館
	2月19日(水) 午前9時～午後3時30分	内浦公民館		第2回はありません	内浦公民館
	2月20日(木) 午前9時～午後3時30分	和田公民館		3月4日(火) 午前9時～午後3時30分	和田公民館

※**税理士による申告相談日**(役場1階にて開設)：2月17日(月)～24日(月)の平日6日間

※**税務署職員による出張相談日**(役場1階にて開設)：2月28日(金)～3月5日(水)の平日4日間

【申告に必要なもの】①印鑑②所得の証明書(源泉徴収票、収入・支出の明細書)③社会保険料・生命保険料及び地震保険料の領収書又は証明書④医療費控除用の領収書⑤本人名義の通帳⑥税務署からの書類(16桁番号がわかるハガキなど)

インターネット(e-Tax)で申告書が作成できます!

◆国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動で計算され、所得税及び復興特別所得税、消費税及び相続税の確定申告書や青色申告決算書などが作成できます。

作成した後は、ご自宅のプリンタで印刷して郵送等により税務署へ提出できるほか、同コーナーの画面上からそのままe-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用して自宅から税務署に送信(申告)することができます。

◆e-Taxを利用して所得税の申告をすると、次のメリットがあります。

①添付書類の提出を省略
確定申告期限から5年間は、これらの書類の提出又は提示を求められることがありません。

②還付金の早期受取り
③24時間いつでも利用可能

1月14日(火)～3月17日(月)
(毎週月曜日午前0時から午前8時30分のメンテナンス時間を除く。)

◆e-Taxを利用して自宅から税務署に送信(申告)するに当たって

は、電子証明書の取得(手数料が必要。有効期間は3年間)、ICカードリーダーライタの購入などの事前準備が必要です。

詳しくはe-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

「電話相談センター」「タックスアンサー」をご利用ください!

◆電話相談センター
税務署の自動音声案内より「0」を選択すると「確定申告相談センター」オペレーターが、「1」を選択すると「電話相談センター」税務相談官が対応します。

◆タックスアンサー
国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp/taxanswer>

税理士の無資格者にご注意!

◆税理士資格のない人が、税理士の名をかたり納税相談を受け、不当な料金を請求したり、納税者の税金を使い込んだりすることがありますので、ご注意ください。

◇問い合わせ/小浜税務署

☎(52)10008(自動音声案内)

町職員の 人件費の公表

町議会議員や町長・副町長・教育長、普通会計職員等の給料手当等の人件費を公表します。(但し、ここに掲載しております給与は、税金や各種保険料等を引く前の額です。)

☆職員数 (H25.4.1現在)

一般行政職	課長級	11人	176人
	課長補佐級	33人	
	主査級	43人	
	主事級	89人	
技能労務職		20人	
計		196人	

☆給料

*初任給 (H25.4.1現在の一般行政職支給月額)

大学卒	161,600円
短大卒	149,800円
高校卒	140,100円

*平均給料・年齢 (H25.4.1現在の平均月額給料・平均年齢)

	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	283,200円	224,100円
平均年齢	40.0歳	52.6歳

*経験年数・学歴別平均給料 (H25.4.1現在の一般行政職平均月額)

経験年数	大学卒	短大卒	高校卒
15年以上～20年未満	282,500円	288,300円	229,300円
20年以上～25年未満	310,600円	304,000円	290,900円
25年以上～30年未満	367,200円	364,700円	334,800円

*職員給与額の割合 (平成24年度普通会計決算額に占める職員給与額の割合)

歳出額①	人件費②	人件费率②/①
7,961,268千円	817,862千円	10.27%

*職員給与額 (平成25年度普通会計当初予算額)

給料	594,910千円	1人当たりの 給与額
職員手当	294,554千円	
計	889,464千円	5,263千円

*特別職給与額 (H25.4.1現在の給料・報酬月額、平成24年度の期末手当の支給割合)

	給料・報酬月額	期末手当
町長	850,000円	年間 3.30月
副町長	670,000円	
教育長	560,000円	
議長	300,000円	年間 3.10月
副議長	245,000円	
議員	235,000円	

☆手当

*扶養手当 (H25.4.1現在の支給月額)

配偶者	13,000円
子等	各6,500円

*住居手当 (対象：借家に居住する職員) (H25.4.1現在の支給月額)

月額家賃23,000円以下	月額家賃から12,000円を引いた額
月額家賃23,000円超	月額家賃から23,000円を引いた額の1/2に10,000円を加えた額 (27,000円を限度に支給)

*通勤手当 (H25.4.1現在の支給月額)

通勤距離2km以上で自家用車など利用の職員	2,000円から24,500円の範囲で支給
-----------------------	-----------------------

*時間外勤務手当 (平成24年度普通会計支給額)

支給総額	12,035千円
職員1人当たりの支給額	71千円

*期末・勤勉手当 (平成24年度の支給割合)

	6月	12月	計
期末手当	1.225月	1.375月	2.600月
勤勉手当	0.675月	0.675月	1.350月
計	1.90月	2.05月	3.95月

*退職手当 (平成24年度の支給割合)

	勤続20年	勤続30年	最高
自分の都合で退職	23.50月	41.50月	59.28月
勲奨・定年退職	30.55月	50.70月	59.28月

やせたい人は、冬こそ、運動!!



冬は太りやすいって思いこんでいませんか
でも体にとっては、「冬は運動でやせやすい季節」なのです。

なぜなら…冬は、体温が低くなり、体温を維持するための発熱エネルギーを多く消費するので、基礎代謝も夏に比べ10%近く高くなり、冬の方がエネルギー消費が高くなるのです。また、冬の運動は、寒さで縮みがちな筋肉をほぐし、血流を良くし、冷え性や肩こりの改善にも効果的です。



春までに体重をおとしたい方、運動はしたいけど大変そうと思っている方、運動効果を実感できる冬こそトライしましょう。

◆自宅で手軽にトライしたい人へのおすすめの運動

大きな筋肉である太ももを動かすことで、エネルギー消費が期待できます。また、たるみやすい太ももの裏側、脂肪が蓄積しやすいお腹周り、背中、ふくらはぎ、お尻などのひきしめ効果もありますよ。

●ポイント…1回の動作を6秒かけてゆっくりやりましょう。



高浜町オリジナル「さあきっとスリムトレーニング」
92チャンネルで大好評放映中です。
●放映時間/月・水・土 6:00 14:00 20:00

◆仲間と運動したい人はコレ↓ やせたい人に特にオススメ

- ◇申込・問い合わせ/保健課 ☎(72)2493
- 場所/いずれも保健福祉センター
- 準備/動きやすい服装で、タオル・飲み物を必ず持参してください。

楽しく動いて! やせる講座 要申込

- 日時/ 2月21日(金)
午後1時30分~3時30分
- 講師/松井浩先生 ●定員30名
- 申込/前日までに申込が必要です。

カンタン運動講座 要申込

- 第3回 誰でもカンタン体幹運動
~お腹まわりすっきり~
- 日時/ 2月12日(水)午後2時~3時
 - 講師/運動指導士 三木剛氏
 - 申込/前日までに申込が必要です。

さあきっとスリムトレーニング 申込不要

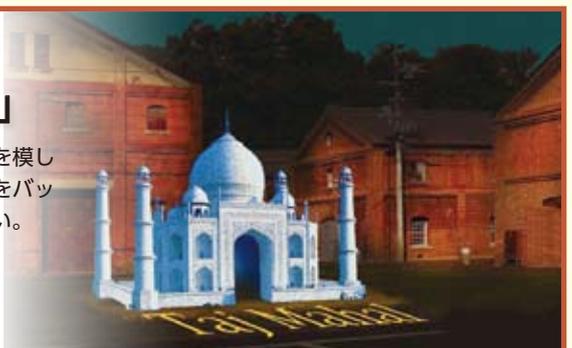
- 日時/ 2月25日(火)午後2時~3時

舞鶴市
からの
お知らせ

赤れんがライトアート 世界遺産シリーズ「タージ・マハル」

ペットボトルを積み上げて造られた、インドの世界遺産「タージ・マハル」を模した建造物が舞鶴赤れんがパーク内に登場。夜はライトアップされ、赤れんがをバックにきらめく「タージ・マハル」でロマンチックなひとときをお楽しみください。

- 期間/ 3月2日(日)まで (ライトアップ午後5時~10時)
- 場所/舞鶴赤れんがパーク内
- ◇問い合わせ/舞鶴赤れんがライトアート実行委員会 ☎0773(62)6940





全国で輝け!

若狭高校ラグビー部が 3年ぶり9回目の花園切符

平成25年12月27日(金)から近鉄花園ラグビー場(東大阪市)で開催された「第93回全国高等学校ラグビーフットボール大会」に、福井県代表として若狭高校が出場。高浜町出身の7名、

- ・ 山根和也さん(青戸)
 - ・ 絵馬裕介さん(青戸)
 - ・ 竹中佑太さん(東三松)
 - ・ 丸田直輝さん(子生)
 - ・ 一瀬雄馬さん(関屋)
 - ・ 山本航大さん(青)
 - ・ 川口涼太郎さん(塩土)
- が全国の舞台を経験しました。

【試合結果】

- 1回戦
若狭(福井) 12-14 平工(福島)

第5回高浜町スティックリング大会 今在家Aチームが2連覇!

11月24日(日)

中央体育館で開催されました第5回高浜町スティックリング大会に町内から各13チーム約40名が参加し熱戦を繰り広げました。

なお、大会結果は下記のとおりです。

- 優勝 今在家A
- 2位 長田ファミリー
- 3位 ふれあいチーム

スティックリングは、室内で誰でも手軽に楽しめるスポーツですので、冬の健康増進及び体力づくりの一環として体験してみてください。

皆さんに気軽に体験して頂けるように、各公民館に道具一式を用意していただきますのでいつでもお気軽にご利用ください。



優勝した今在家A▶

い。

ご要望がありましたら、スポーツ推進委員による出前講座も実施させていただきますのでお気軽にご相談ください。

◇問い合わせ

教育委員会 ☎(72)2888

頑張っているグループを紹介する!

エンジョイ! たかはま

ダンスでみんなに楽しさと元気を!

ハラ

高浜町のステージイベントには欠かせない、人気ダンスグループ「HARA」。ほぼ全員が20代という若いメンバーで、結成は2年前。なんとダンス未経験者ばかりだったそうですが、今や1年間で20ステージの出演依頼があり、最近では町内に留まらず町外への出演も増えているそうです。さらに去年、ヒップホップダンスの経験者を含む中高生5名が加わり、ダンスの幅も広がったそうです。

メンバーは皆仕事を持っているため、練習は主に夜8時頃からのスタート。「仕事から帰ってきてからのダンスの練習は大変ですが、HARAの活動は楽しいです。あと、楽しいのがメンバーの誕生日会。練習と同じくらい手間暇かけて祝います(笑)」と仲のいいHARAのみなさん。この楽しさがダンスに表れ、観客にも伝わるのでしょうか。

赤ふん坊やが全国各地のご当地キャラを集めて
楽しいダンスの祭典を開催!

ご当地キャラ ダンスフェスティバル2014

- 日時 / 3月2日(日)午前10時~午後4時
- 会場 / 高浜町文化会館

ご当地キャラ
No.1ダンサーを
決めるのはあなた!



山下誠さん(青)
(リーダー)
山下敦子さん(灰)
時岡千絵さん(黄緑)
磯部亜希さん(水色)
石塚愛さん(黄)
一瀬麻人さん(桃)
山田志穂さん(橙)
& 赤ふん坊や



去年8月、和田の愛宕祭にて



漁火想2013にて

リーダーの山下さんに今後を伺うと、「依頼がきて出演する受け身な姿勢でしたが、これからはHARA発信の楽しさを創出していきたいです。初めての試みなのですが、HARAで企画したご当地キャラのダンスイベントを3月2日、文化会館で行います。ひなまつりロードに併せて足を運んでくれると嬉しいです。」これからさらに楽しいことを仕掛けてくれそうなHARAの活動に期待してます!

〈企画・取材/高浜まちづくりネットワーク〉

澤村大学のご子孫が来町されました



澤村家ご寄贈の肖像画

高浜城主 逸見昌経^{へん み まさつね}の家臣であった澤村大学から数えて14代目のご子孫にあたる澤村重好さんご一家が高浜町に来町されました。重好氏は、澤村大学の功績や以前に来町された時のことなどについて町長・教育長と親しくご歓談されました。

今回の来町に際して、澤村家に伝わる古文書等の貴重な資料約90点を高浜町にご寄贈いただきました。ご寄贈いただいた資料は、郷土資料館にて整理の後に展示公開させていただきます。



澤村さんご一家と記念撮影(前列左：重好氏)

澤村大学吉重^{きむら たい いく よししげ}【永禄3(1560)年～慶安3(1650)年】

現在の高浜町横町に生まれ、高浜城主逸見昌経に仕える。逸見氏滅亡後の天正10(1582)年から丹後宮津の細川氏に仕え、晩年は重臣となり細川家を支える。慶安3年、熊本にて91歳で没する。

高浜グルメリゾート 第二弾!!

12月13日(金) 審査会が行われました!

町内24店舗による、推奨食材(ふぐ・さば・高浜産の野菜)を使用した新ご当地メニューや、当店自慢定番メニューの審査会が、青郷公民館において行われました。

始めに、参加者たちが自慢のメニュー(商品)を審査員に熱くアピールし、次に試食による審査が行われました。

フードアナリストの平山友美さんや、高チャレ推進委員・商工会長等の審査員10名が、各メニューを試食しながら、アイディア性や味、印象、ネーミング、市場性などを細かく採点しました。



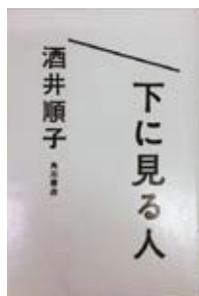
今回応募されたメニュー(商品)は、2月末日完成予定のグルメリゾートマップに掲載されます。

図書館スタッフのおすすすめBOOK



「下に見る人」 酒井 順子 著

人が集まると必ず出てくる序列・区別・差別・・・なぜ人は他人を「下」に見てしまうのか? 社会のほんの隙間にある闇と人々の本音がわかりやすく書いてあります。ややもすると「重く」なりがちなテーマですが、それを軽やかに表現し、さりげなく問題提示をしています。



今月は私たちのココロの無意識の一面を見つめる1冊と、親切的(?)オニたちのおはなしです。

「オニじゃないよ おにぎりだよ」

シゲタ サヤカ 著

おにぎりがだーいすきな3匹のオニたちが、ひょんなことから人間たちのつくったおにぎりを食べて…。オニの「親切心」からのちょっとおかしな物語。大人も思わずクスッと笑ってしまう遊び心がいっぱいの1冊です。



国民年金保険料の納付は口座振替が 便利でお得です！



国民年金

前納割引制度

保険料を当月末に引き落としにすると、月々 50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヶ月前納・1年前納・2年前納があり、大変お得です。

安心

自動引き落としで納め忘れの心配がありません

便利

金融機関等に行く手間と時間が省けます

簡単

一度の手続でOK
手数料もかかりません

お得

早割・前納を利用して
お得な割引

前納のお申込締切

- 2年前納、1年前納、6ヶ月前納上期分(4～9月分)… 2月末
- 6ヶ月前納下期分(10～翌年3月分)… 8月末

割引額早見表	1か月分 割引額	6か月分 割引額	1年分 割引額	2年分 割引額
毎月納付	—	—	—	—
当月末振替【早割】	50円	300円	600円	1,200円
6ヶ月前納	—	1,030円	2,060円	4,120円
1年前納	—	—	3,780円	7,560円
2年前納	—	—	—	14,360円

最も
おトク!

※割引額は平成25年度の保険料額を元にした目安額ですので、実際の金額とは異なる場合があります。

※一部免除(一部納付)されている方の口座振替は「毎月納付(翌月末振替)のみ」のご利用となります。



口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申出ください。

◇問い合わせ／日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9900 役場住民課 ☎(72)7703

いま考えよう

エネルギーと原子力

身のまわりの放射線

私たちは日常の生活で絶えず自然界からの放射線“自然放射線”を浴びています。その量は世界平均で、年間約2.4ミリシーベルトです。また、レントゲン撮影などによっても放射線を受けます。これを自然放射線と区別して“人工放射線”と呼んでいます。

原子力発電所から周辺環境で受ける人工放射線の量は、年間目標値を0.05ミリシーベルトとし、厳しく管理されています。



原子力発電所周辺の環境放射能調査

環境放射線モニタリング

福井県原子力環境監視センターでは、原子力発電所周辺における空間放射線の監視や環境試料中(農作物や魚、海水、土、川の水など)の放射能分析を行い、周辺環境の安全を確認しています。



観測局は福井県(44地点)および電力事業者3社(関西電力、日本原電、日本原子力研究開発機構(計62地点)、国(11地点)の計117地点で24時間休みなく測定しています。

空間放射線量率、空間積算線量、環境試料の放射能等の調査結果は、福井県原子力環境監視センターのホームページでご確認いただけます。

<http://www.houshasen.tsuruga.fukui.jp/>

この調査は福井県が原子力発電所周辺の環境の安全と住民の健康を守るため、環境における原子力発電所起因の放射線の線量が法律に定められた年間の線量限度(1ミリシーベルト)を下回っていることを確認するために実施しています。

原子力施設周辺の環境放射線モニタリング



有線放送92ch データ放送

高浜町内および周辺で観測されたデータは高浜町のデータ放送画面でも確認することができます。

赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／2月4日(火)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんのご家族

◎妊婦3講講座

「食ごいのちのお話と調理実習(大根でアレンジ料理)」

●子育て3講講座

「寝かしつけ大作戦・夜泣き対策」

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

あかちゃん広場

申込不要

●日時／2月13日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6カ月～1歳2カ月の

お子さんご家族

●内容／親子ふれあいあそび

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

子ども

あそびの広場& 児童センターであそぼ

申込不要

●時間／午前10時30分～11時30分

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／おひなさまの製作

あそびの広場

●日程／2月14日(金)

●場所／保健福祉センター

児童センターであそぼ

●日程／2月19日(水)

●場所／高浜児童センター

●日程／2月21日(金)

●場所／青郷児童センター

●日程／2月26日(水)

●場所／内浦公民館

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

わんぱくキッズ

要申込

●日時／2月18日(火)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／親子でフラダンス

●講師／木下みき先生
●申込／前日までに申込が必要です。
◇申込・問い合わせ
保健課 ☎(72)2493

わくわく☆ちびっこ 食体験クラブ

要申込

冬のお野菜大集合。

体ポカポカクッキング!

●日時／2月5日(水)

午前10時～午後1時

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～3歳までの

お子さんご家族

※1歳未満のごきょうだいを連れての

参加を希望される方は、申込の際お

知らせください。

●準備／エプロン等調理のできる準備

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

すこやか広場

申込不要

●日時／2月20日(木)午前10時～11時

●場所／町内各保育所

※行事等の関係で変更となる場合があります。

ります。事前に各保育所または保健

課までお尋ねください。

●対象／保育所に未入所の

お子さんご家族

●内容／保育所を開放しお子さんと一緒に遊んでいただける場を提供しています。育児の悩みや保育所についての質問等もお聞きします。

◇問い合わせ

高浜保育所 ☎(72)0142

和田保育所 ☎(72)0256

青郷保育所 ☎(72)0887

内浦保育所 ☎(76)1130

保健課 ☎(72)2493

健康づくり

こころの相談

(無料カウンセリング)

要申込

●日時／2月26日(水)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

大槻まどか氏

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

その他

霊柩車の運行廃止について

現在、町で運行しております霊柩車につきましては、平成26年3月末をもって廃止させていただきます。

なお、平成26年4月以降は、各葬祭業者が霊柩車を直接手配することとなりますので、お知らせします。

◇問い合わせ

住民課 ☎(72)7703

里親制度説明会

●日時／3月2日(日)

午後1時30分～3時

●場所／若狭図書学習センター研修室

●対象／里親に興味がある方

◇問い合わせ

福井県嶺南振興局敦賀児童相談所

☎0770(22)0858

統計調査員 随時募集中

統計法に基づく指定統計調査に、調査員として活動していただける方を随時募集しています。あらかじめ統計調査員として登録していただき、統計調査実施の際に、役場から依頼を行います。

「フィリピン台風18号被害」募金のご報告とお礼

高浜国際交流協会

多くの皆様から、被災者の方々への義援金をお寄せいただきまして誠に有難うございました。

町内での街頭募金、教育会館での募金箱設置による募金活動の結果、173,102円もの暖かいご厚志をいただきました。お預かりした義援金は福井県国際交流協会を通じて被災者の方々へ届けられます。

被災地の一日も早い復旧をお祈りしますとともに、ご協力いただきました皆様に心から厚く御礼申し上げます。



◇問い合わせ

総務課 ☎(72)7700

税務事務に直接関係のない方

- 登録の資格要件
- ・20歳以上の方
- ・調査で知り得た秘密を保持できる方
- ・警察官および選挙または

「若狭たかはまねっと」のサービス終了について

町内全域に民間の光ファイバーによる高速インターネット環境が整いましたので、平成27年1月末日をもって、高浜町CATV網を利用したインターネットサービス「若狭たかはまねっと」のサービスを終了します。これまでご愛顧いただきました皆様には、御礼申し上げますとともに、ご理解

ご協力をお願い申し上げます。つきましては、今後インターネットをご利用いただく場合は、他のプロバイダへの乗換えをご検討頂きますようお願いいたします。

◇問い合わせ

防災安全課 ☎(72)7701

近畿コンピュータサービス(株)

☎(72)4055

2014 ふるさと就職フェア in 若狭

- 日時／2月22日(土) 午後1時30分～4時(受付／午後1時～)
- 会場／小浜市大手町4-1 咲楽館(小浜市働く婦人の家)
- 参加対象者 3階大ホール
 - ①平成27年3月大学、短大、高専、専修学校卒業予定者
 - ②平成26年3月新規学校卒業予定就職未内定者及びその保護者
 - ③一般若年U・Iターン就職希望者

◇問い合わせ／まちづくり課 ☎(72)7705

平成26年度自衛官等募集



- 幹部候補生(一般 歯科・薬剤科)／受付期間：2月1日～4月25日
- 医科・歯科幹部／受付期間：2月1日～4月25日
- 予備自衛官補(一般 技能)／受付期間：1月8日～4月2日

詳しくは自衛官募集HP <http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>

◇問い合わせ／自衛隊敦賀地域事務所 ☎0770(23)2026

文芸協会イベント情報

2月 月イチLive 他多数出演
地元の若者率いる
ロックバンドグループ

- 日時 / 2月23日(日) 入場無料
- 開場 / 午後1時30分
- 開演 / 午後2時
- 会場 / 文化会館 小ホール



◇問い合わせ / 文化会館 ☎(72)2751

12月1日~31日届出分(敬称略・届出順)

★お誕生おめでとうございます

- | | | |
|-----------|--------|--------|
| 赤ちゃん(性別) | 両親 | (住所) |
| 大角 いと(女) | 剛宏・志寿香 | (西三松区) |
| 久貝 心桜(女) | 憲吾・友理子 | (音海区) |
| 松岡 叶(女) | 祐太・さとみ | (東三松区) |
| 田中 來那(女) | 悟・久美子 | (和田二区) |
| 濱岸 香希(女) | 大祐・紗矢香 | (西三松区) |
| 坂本 晴彦(男) | 正彦・由紀 | (上瀬区) |
| 松岡 龍馬(男) | 良次・望 | (和田四区) |
| 瀬戸 優妃奈(女) | 好生・肖珠 | (横町区) |
| 千坂 巳月(男) | 俊輔・優美 | (関屋区) |
| 鯛家 心結(女) | 宏紀・友香 | (湯谷区) |
| 濱見 妙英(女) | 宏樹・恵美 | (青戸区) |
| 村松 諤(女) | 祐作・由佳子 | (和田三区) |

🌸お悔やみ申し上げます

- | | |
|-------------|--------|
| 林本 コウ(90歳) | (神野区) |
| 植野 ヨシ子(97歳) | (車持区) |
| 畑手 昂(83歳) | (宇治区) |
| 荒木 富造(93歳) | (赤尾町区) |
| 山田 昭三(86歳) | (子生区) |
| 金森 ヨシエ(90歳) | (音海区) |
| 中川 保治(82歳) | (出合区) |

👤人のうごき (12月31日現在)

		前月比
【人 □】	11,014人	(+9人)
【 男 】	5,497人	(+6人)
【 女 】	5,517人	(+3人)
【世帯数】	4,189世帯	(+6世帯)



食育ミニコーナー「毎月19日は“食育の日”です!

第18回 今月は…「串柿」を作りました!

◆高浜の柿と竹串を使って

11月27日(水)、「農家さんの干し柿教室」に13名が参加し、植野はる枝さん(車持区)ご指導のもと、串柿作りを体験しました。干し柿(串柿)は伝統的な保存食であり、またお正月飾りとしても使います。内浦竹竹クラブさんが鉋とヤスリで手間をかけて作った竹串を使い、茨柿は植野さんから提供いただきました。

10個の柿を、2個、6個、2個と間を空けて串に刺し、ひもを付ければ出来上がり。“にこ(2個)にこ(2個)なか(仲)むつまじく(6つ)”という意味があります。

「いつも買う串柿を初めて自分で作った」「思っていたより簡単にできた」という感想も聞かれ、旬のものに触れる時間を楽しみました。



◇問い合わせ / 高浜町食育推進会議(まちづくり課内) ☎(72)7705

…町施設への瓦持ち込みについて

平成26年1月6日から個人、事業者を問わず町施設(不燃物処分地)で瓦の処分ができなくなりましたのでご注意ください。なお処分方法などについては問い合わせください。◇問い合わせ / 住民課 ☎(72)7703

法律ミニコラム

亡くなった父の遺品を整理していたら、封がされ「遺言書」と記載された封筒が出てきました。中には遺言書が入っているようです。兄弟の集まる場で開封してしまっても問題はないでしょうか。

遺言書を見つけたら、すみやかに家庭裁判所に検認(けんにん)手続きを請求してください。封のされた遺言書がある場合、勝手に開封することは禁止されており、家庭裁判所に検認の請求をし、検認手続の中で開封しなければなりません(民法1004条)。もし検認手続をせずに勝手に開封してしまうと5万円以下の過料に処せられてしまいます(=お金を支払わなければならない)(民法1005条)。なお、検認とは家庭裁判所で「遺言書の存在」と「遺言書に書かれている内容」を検証し、後で遺言書が書き換えられたりすることなどを防止するための手続です。ですから、あくまで検認は遺言の有効・無効を判断する手続ではありませんのでご注意ください(遺言の効力を争う場合には別の手続が必要です)

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・上原 千可子)
相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

高浜町イベントカレンダー 2014年2月

1 土	
2 日	◆平成25年度スポーツ少年団交流大会 (中央体育館)
3 月	◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30 (立石区生活改善センター) 郷 図 文 和 青 内
4 火	◆スマイルベビー【要予約】 受付9:45~10:00 (保健福祉センター) ◆若宮区サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所)
5 水	◆わくわくちびっこ食体験クラブ【要予約】 10:00~13:00 (保健福祉センター)
6 木	
7 金	◆藪地区サロン 13:30~15:30 (藪地区生活改善センター)
8 土	
9 日	◆第1回高浜町各区対抗ゲートボール大会 (青葉ふれあいドーム) 医 永谷医院
10 月	◆和田ココアサロン 13:30~15:30 (和田一区生活改善センター) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館) 郷 図 文 和 青 内
11 火	建国記念の日 医 高浜病院
12 水	◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30 (和田公民館) ◆カンタン運動講座【要予約】 14:00~15:00 (保健福祉センター) 図 文
13 木	◆あかちゃん広場 10:00~11:00 (保健福祉センター) ◆東三松区サロン 13:30~15:30 (東三松生活改善センター) ◆本町サロン 13:30~15:00 (本町区大神宮会館)
14 金	◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆事代区サロン 13:30~15:30 (事代区生活改善センター)

15 土	◆冬季ミニ企画展「平成25年癸巳高浜七年祭」 [2/15~3/16] (郷土資料館) ※ふるさとの日(2/7)関連 ◆第10回 若狭たかはまひなまつり[2/15~3/3]
16 日	和 青 内 医 なごみ診療所
17 月	◆和田四区サロン 13:30~15:30 (和田四区集会所) 郷 図 文 和 青 内
18 火	◆わんぱくキッズ【要予約】 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆宇治区あすなるサロン 13:30~15:30 (宇治区生活改善センター) ◆人権相談日 13:00~15:00 (瑞祥苑)
19 水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30 (南区公民館) ◆行政相談 13:00~15:00 (高浜町役場)
20 木	◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆湯谷区サロン 10:00~12:00 (湯谷会館) ◆浦和田サロン 13:30~15:30 (和田六区ふれあいセンター)
21 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆サロン郷 13:30~15:30 (青郷公民館)
22 土	◆おはなし会 14:00~14:30 (中央図書館)
23 日	◆月イチLive ロックバンド 14:00~ (文化会館) 医 常藤内科医院
24 月	◆おひさま広場【要予約】 9:45~10:00受付 (保健福祉センター) 郷 図 文 和 青 内
25 火	◆横町にここサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター) ◆介護家族の会 13:30~15:30 (瑞祥苑) ◆カンタン運動講座 14:00~15:00 (保健福祉センター)
26 水	◆音海サロン 13:30~15:30 (音海生活改善センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (内浦公民館) ◆こころの相談【要予約】 13:00~15:00 (保健福祉センター)
27 木	◆楽しく離乳食クラブ【要予約】 受付9:15~9:30 (保健福祉センター) ◆もの忘れ相談 14:00~16:00 (保健福祉センター)
28 金	◆西三松区サロンえびす 13:30~15:30 (西三松区ふれあい会館)

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館
青 青郷公民館 内 内浦公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

新入寮生募集!

全国の大学に進学するみなさんへ。
当社の全国展開しているドミトリー(学生寮)です。
首都圏・札幌・仙台・名古屋・関西・九州へ
進学予定の皆様、現在“高浜町在住者限定”で
平成26年4月からの新入寮生を募集しております。



株式会社 共立メンテナンス
北陸支店

石川県金沢市久安2-460 サントビル306号

電話番号 076-241-2517