

平成24年度の決算がまとまり、9月定例町議会で認定されました。 まちには、どんな収入があって、どんなことにいくらお金を使ったのか? その概要をお知らせします。



全会計の総額は、 118億7,679万1千円

「歳入歳出ともに前年度から減少」

歳入では、法人町民税等の減少により町税収入が前年度と比較してマイナス4億915万3千円と大幅に減少しました。それに伴い、歳出においては、普通建設事業費を抑制するなど、全会計総額で前年度比マイナス6億3,146万9千円となりました。



一般会計

区分		決算額	前年度比
歳入額	A	81億3,102万1千円	▲8.0%
歳出額	B	79億6,126万9千円	▲ 6.9%
差引額(A-B)	C	1億6,975万2千円	▲ 39.1%
翌年度に繰り越すべき財源	(···D	4,927万3千円	▲ 9.8%
実質収支額(C-D)		1億2,047万9千円	▲ 46.2%

※端数を調整しています。

特別会計

	歳入額(前年度比)	歳出額(前年度比)	差引額
国民健康保険	11億1,604万6千円 (4.4%)	10億9,001万8千円 (2.7%)	2,602万8千円
国民健康保険診療所	1億1,213万8千円 (▲3.8%)	1億1,213万8千円 (▲3.8%)	0千円
後期高齢者医療	1億15万6千円 (0.8%)	9,873万9千円 (▲0.2%)	141万円7千円
介護保険	8億9,368万9千円 (12.6%)	8億8,441万7千円 (11.6%)	927万2千円
簡易水道事業	5,759万2千円 (2.5%)	5,759万2千円 (2.5%)	0千円
公共下水道事業	6億2,633万1千円 (▲1.4%)	6億2,633万1千円 (▲1.4%)	0千円
集落排水事業	4億2,626万3千円(▲13.2%)	4億2,626万3千円 (▲13.2%)	0千円
公有水面埋立事業	1億9,363万7千円(▲51.3%)	1億9,363万7千円 (▲51.3%)	0千円
宅地分譲事業	26万7千円 (▲57.1%)	26万7千円 (▲57.1%)	0千円

企業会計

		歳入額(前年度比)	歳出額(前年度比)	差引額
国民宿舎事業	収益的収支	9,190万4千円(▲14.2%)	9,967万1千円 (▲9.9%)	▲776万7千円
	資本的収支	0千円 (一%)	1,359万5千円 (皆増)	▲1,359万5千円
1,74-44	収益的収支	1億9,839万1千円 (▲4.5%)	1億7,037万4千円 (▲0.1%)	2,801万7千円
水道事業	資本的収支	1億1,750万6千円(486.7%)	1億4,248万0千円(572.6%)	▲2,497万4千円

※資本的収支の差引額マイナスは、過去の収益的収支の利益等により補てんしています。また、端数を調整しています。

《台所事情》を一挙公昨年1年間の高浜町

一般会計の歳出額は、

79億6,126万9千円

「普通建設事業費などの減少により 前年度比 5億9,386万3千円減」

一般会計歳出額は、前年度比6.9%の減となりました。これは、主に前年度の雨天屋外体育施設新築工事などの大きな工事が完了したため普通建設事業費が減少したことや、前年度行った繰上償還を本年度は行わなかったことによる公債費(借金の返済額)の減少などによります。



一般会計の歳入額は、

81億3,102万1千円

「自主財源比率は51.9%」

一般会計歳入額は、企業業績の悪化により法人町民税が大幅に減少し、また家屋、償却資産の経年減価により固定資産税も減少し、町税全体で11.1%減となりました。そのほか国庫支出金等の減少により歳入全体では前年度比8.0%減となりました。財源確保の厳しい中で、起債(借金)を抑え、健全財政に努めました。

旅費や人件費など 議会費 翌年度繰越金 1億322万3千円 (13.5%↓) 行政運営経費や基金積立など 総務費 15億438万4千円 (3.4%↑) こども手当、保育所運営など 民生費 14億7,205万0千円 (2.5%↓) ごみ処理費など 衛生費 14億4,822万6千円 (9.2%↑) 雇用対策、就業者貸付金など 労働費 4,040万9千円 (2.0%↓) 漁港、農道整備など農林水産業費 5億4,291万9千円 (57.6%↑) 観光振興、まちの駅運営など 商工費 2億7,494万2千円(18.8%↓) 道路、橋りょう工事など 土木費 8億7,230万6千円 (5.7%↓) 消防組合負担金、防災対策 消防費 2億6,991万1千円 (45.1%↓) 小学校整備、学校給食など 教育費 9億49万4千円 (17.9%↓) 借入金返済 公債費 3億3,850万2千円 (15.4%↓) 埋立事業への繰出金など 諸支出金

()の中は前年度比 自主財源比率 51.9% (5.5%↓) 町 税 納めていただいた町税 32億8,224万9千円 (11.1%↓) 諸収入 預金利子や貸付元利収入など 2億5.378万4千円 (39.1%↓) その他自主財源 保育料や施設使用料、繰越金、預金の取り崩しなど 6億8,750万8千円 (28.8%↓) 依存財源比率 48.1% (5.5%↑) 地方交付税 ____ 財源不足を補うために国から交付される税 9,424万1千円 (6.5% ↑) 国庫支出金・県支出金 町の行う行政サービスのための交付金など 国 20億8,643万4千円 (4.6%↓) 県 14億7,295万6千円 (24.8%↑) その他依存財源 ______ 国に納められた税金等のうち、町に配分される交付金など 1億8,384万8千円 (9.7%1)町債 行政運営のため借り入れた借金



1億9,390万4千円 (51.3%↓)

基金(預金)残高は増加! 起債(借金)残高は減少!

「基金残高58億5,513万2千円 (2億3,835万円 増)」

町税の減少による一般財源の不足を補うため財政調整基金の取崩し(△1億5,000万円)、また、町債(借金)の通常償還の財源として減債基金の取崩し(△5,000万円)を行ないましたが、電源立地地域対策交付金施設整備基金(3億6,600万円)、庁舎建設基金(1億52万円)などを積み立て、将来の財政需要に備えました。



「起債残高92億1,721万5千円に減少 (△7億8,131万3千円)」

臨時財政対策債の借入(7,000万円)を行ないましたが、その他の事業債の新規発行は行わず、通常償還により起債残 高を減少させ、将来負担を減らしました。

起債(ローン)残高

一般会計	15億2,380万0千円
簡易水道事業会計	2億2,775万4千円
公共下水道事業会計	48億1,352万6千円
集落排水事業会計	17億3,173万8千円
公有水面埋立事業会計	9億2,039万9千円
合 計	92億1,721万5千円

7.000万0千円 (30.0%↓)

其全(額全)残草

坐亚 ()汉亚/汉问	
財政調整基金	22億8,633万3千円
減債基金	1億5,700万3千円
その他	34億1,179万6千円
合 計	58億5,513万2千円



どんなふうにお金を 使っているのか見てみよう!

「普通会計※注1の決算額を1世帯当たりの平均所得金額※注2に置き換えて、 家計簿風にしてみました。また、過去からの推移をお知らせします。」

主な収入源である原子力発電所関連を中心とした固定資産税が減少傾向にあり、町税収入(給与収入)の大幅な増加は 見込めない状況です。下水道などの社会資本の整備(車購入費・家電修理費)もほぼ整い、施設整備の際に借り入れた分 の返済を行う段階となっておりますが、老朽化した公共施設の更新時期も迎えようとしています。また、生活費、医療 費などの経費が家計全体を圧迫しつつあることから、今後も引き続き、行財政改革に取り組み、効率的で、より効果的 な行政運営に努めてまいります。

給与収入

個人や会社が納める 住民税や土地・建物に 掛かる固定資産税など があります。

地方交付税や国・県 からの補助金がありま す。給与(町税)収入の 減少に伴い、平成20 年度から普通交付税が 交付されています。

親からの仕送り

町には一般会計の他に特別会計と企業会 計があり、それぞれ独立採算を原則として いますが、それらの会計へ拠出分や不足分 を仕送り(繰出)しています。

ΠΔ

給与収入 184.400円 (32億8,224万9千円) (町税)

親からの仕送り 215,890円

(地方交付税・国県支出金)(38億4,270万4千円)

パート収入 25.650円 (使用料·手数料等) (4億5,663万円)

預金の引き出し等 11.280円 (繰入金) (2億81万9千円)

ローン借り入れ 3,930円

(地方債) (7,000万円) 前月からの繰越金 15.650円

(2億7,861万9千円) (繰越金)

収入 計 456,800円

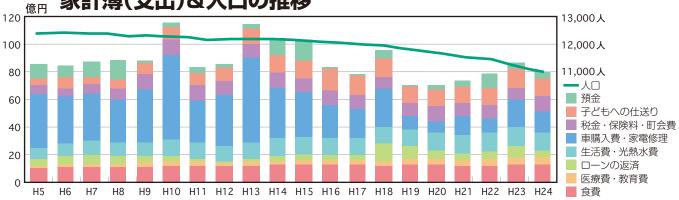
(81億3,102万1千円)

#

食費 (人件費)	71,440円 (12億7,164万4千円)
医療費・教育費 (扶助費)	29,280円 (5億2,118万3千円)
ローンの返済 (公債費)	29,890円 (5億3,213万8千円)
生活費·光熱水費 (物件費)	75,510円 (13億4,414万1千円)
車購入費・家電修理 (普通建設事業費等)	83,520円 (14億8,662万4千円)
税金・保険料・町会費 (補助費・貸付金)	58,880円 (10億4,800万3千円)
子どもへの仕送り ^(繰出金)	72,490円 (12億9,023万5千円)
預金 (積立金)	26,250円 (4億6,730万1千円)
支出 計	447,260円 (79億6,126万9千円)
翌月への繰越金 (翌年度繰越金)	9,540円 (1億6,975万2千円)

※家計簿金額は端数調整しています。

家計簿(支出)&人口の推移



- 普通会計とは、他の自治体との比較をすることができる会計区分で、一般会計、公有水面埋立事業特別会計、宅地分 譲事業特別会計を純計したもので、一般会計決算額とは異なるものです。
- 1ヶ月分の収入額は、厚生労働省「平成24年国民生活基礎調査」全世帯の1世帯当たりの平均所得金額548万2千円(年) ※注2 を参考とし、456,800円(月)として計算しています。また、()内の金額は、実際の決算額です。

原子力発電所に伴う交付金って何に使ってるの?

「電源立地地域対策交付金や核燃料税交付金があります!|

〈使いみち〉

原子力発電所が立地する自治体には、国や県からさまざまな交付金が交付されています。このうちもっ とも多いのが「電源立地地域対策交付金 | で、電源立地地域対策交付金施設整備金造成事業、上水道耐震送配水管布設事業、 また保育所や公民館など公共施設の維持管理費など全55事業に活用しています。またこのほか、「電源地域の安心と 活力のまちづくり交付金(核燃料サイクル・共生交付金)」、「核燃料税交付金」などがあり、これらの交付金合計は29 億2.634万3千円で一般会計歳入の36.0%を占めています。いずれも、防災、保健福祉、環境衛生、教育などの幅広 い分野で行政サービスを展開する上で、欠かすことのできない財源となっています。

電源立地地域対策交付金 18億5,781万6千円

・電源立地地域対策交付金施設整備金造成事業・上水道耐震送配水管布設事業

・公共施設の維持管理費(人件費・電気料、修繕など)ほか

電源地域の安心と活力のまちづくり交付金

6億5,300万円

・し尿受入施設整備事業、小中学校プール改修工事ほか

核燃料税交付金

3億9,798万7千円

・原子力防災担当職員の人件費ほか

高浜町の財政は健全なの?

「健全化判断比率・資金不足比率の基準はクリアしています。」

財政健全化法(地方公共団体の財政の健全化に関する法律)で定められた4つの健全化判断比率と公営 企業の資金不足比率を公表します。この法律で定められた比率が早期健全化基準を超えると健全化計画等を定め、総務 大臣等に報告しなければなりません。また、財政再生基準を超えると財政再生団体となり、国の管理下で財政再建に取 り組まなければなりません。高浜町の比率は以下のとおりです。

健全化判断比率	高浜町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率①	_	15%以上	20%以上
連結実質赤字比率②	_	20%以上	30%以上
実質公債費比率③	11.9%	25%以上	35%以上
将来負担比率④	_	350%以上	_
資全不足比 索係	喜近町	奴尚は今ル甘淮	

資金不足比率⑤	高浜町	経営健全化基準
国民宿舎事業	_	
水道事業	_	
簡易水道事業	_	20%以上
公共下水道事業	_	
集落排水事業	_	

■比率の概要

- ①**実質赤字比率** 普通会計の赤字額を税収等で比較した指標で、 財政運営の深刻度を表します。
- ②連結実質赤字比率 全会計の赤字額を税収等で比較した指標 で、高浜町全体の財政運営の深刻度を表します。
- ③**実質公債費比率** 税収等の財源に占める借入金の返済割合を 表します。
- 4 将来負担比率 借入金や将来への負担が税収等の何倍にあたる かを表す指標で、今後の財政運営の圧迫度を表します。
- (5)資金不足比率 公営企業(水道や下水道等)の赤字をその料金収 入等で比較した指標で、経営状況の深刻度を表します。

財政指標から見る高浜町!

「経常収支比率は 102.0% | 経常収支比率とは、町税や地方交付税など毎年決まって入っ てくる収入(経常収入)のうち、毎年必要となる経費(経常支出)がどれだけ占められているかを表した ものです。100%を超えた要因は、法人町民税が大幅に減少したことに加え、普通交付税算定において法人町民税の 減収が即時に反映されないためです。平成25年度は90%台に戻ると推測しますが、依然として硬直化している状況 にあるため、経常経費のコスト削減を進めるとともに、電源立地地域対策交付金などの交付金を有効に活用していきな がら、健全な財政運営を進めていきます。

<経常収入>

●給与収入 ●親からの仕送りのうち地方 交付税 ●パート収入など 35億6,358万7千円

<経常支出>

●食費 ●医療費・教育費●ローンの返済 ●生活費・光熱水費 ●子どもへの仕送り

などのうち毎年必要となる経費 36億3,338万7千円



<臨時収入>

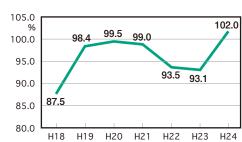
●親からの仕送りのうち国県支出金 ●ローン借入金など

45億6,743万4千円

<臨時支出>

●車購入費・家電修理

●預金など上記以外 43億2,788万2千円



地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

9月に高浜町文化会館で、ある催し

住民と医療を繋ぐカフェ



| 知っていますか?

係者、行政担当者などが一堂に会して

「ワールドカフェ」という方法で、楽し

物が開かれました。住民と医療介護関

らっしゃる方であれば、町にどのよう 段から町内の医療機関にかかってい どれぐらい身近にあるでしょうか。普 は?技師さんは?今回は、住民と医療 ていますか?あるいは、看護師さん がどんな思いで診療しているか、知っ ないかもしれません。では、その医者 な医者がいるか、ご存じの方も少なく な病院・診療所があって、どこにどん 皆さんの生活の中で、まちの医療は

の距離感について考えてみましょう。

住民が医療に求めるもの

せん。双方にコミュニケーションの取 す。つまり、いくらレベルの高い医療 とになり、真の意味で理想とは言えま 安を抱えて生活しなければならないこ ない医療のもとでは住民は何かしら不 が提供されていたとしても、 していたのは「心のつながりと安心感 「信頼感を感じる医療」だったといいま ある研究では、住民がもっとも重視 心の通わ

れるような医療が望まれているのです。

|今月の「あなたにできる 地域に医いこと.

といった感想を頂きました。

つ違う立場の考えを知っていきたい

「楽しかった、このような会で少しず

を目的とします。参加された方から

知らなかった考え方に触れること

るというもので、互いの関係を深め合 すことを目的とせず、おしゃべりをす

地域のいろんな立場の人の考えに、 興味をもつ。

地域のいろんな立場の人と話す。

互いの立場を尊重できるよう、 な場面での交流が、地域そのものを向 に興味を持ってアクションを起こすこ ます。そのためには、それぞれが互い を縮めることが地域には求められてい など、医療現場だけでなく、さまざま しに来てもらう、話し合いの場を持つ とが重要です。現場に話しに行く、話 このように、医療の分野に限らず 、距離感

リケア講座/和田診療所 (文責:福井大学医学部地域プライヌ 上させるチカラになることでしょう。



する意見を交換しました。この方法は

くリラックスして自由に町の医療に関

カフェのような気軽な雰囲気のもとで

参加者が立場の壁を越えて、結論を出

-ルドカフェの様子

第7回 高浜町地域医療フォーラム

~高浜の医療が分かる、変わる。~ マ「住民と小児医療を考えるフェスタ」

き/11月30日(土)午後1時~4時30分

- /ミニ医療講演、いのちのうたミニコンサート、 診療所体験・救急車展示ほか(時間中入退場自由)
- /たかはま地域医療サポーターの会・高浜町 ◇問い合わせ/地域医療推進室 ☎(72)2493



地域包括支援センター **☎**(72)6120

各地区での地域ふれあいサロンを 4回シリーズでご紹介します。

昨年11月に開催しました合同サロンで、各サロン ごとに、サロンに関する川柳を作ってもらいました。

地域 ふれあいサロン とは?

高齢者の方を中心に、近くの集会所に 集まり、参加者同士で"楽しく気軽に"健 康づくりをしています。

いつまでも地域で元気に生活するために、情報 交換をしたり、憩いの場として人と交流したり(お しゃべり会)、筋力低下予防・認知症予防のため の体操やゲームをしています。

興味のある方は、気軽に参加してください。お 待ちしております。

くわしい日程については、広報たかはま イベントカレンダーや福井新聞、または チャンネル〇をご覧ください。







バス旅行にて

場所・開催日

横町区生活改善センター 【毎月25日】

時間

午前10時~正午

川柳

サロンの日

少しおしゃれに 色気出す

参加者からのメッセージ

和気あいあいと皆で集まる喜びを感じながら、心身の健 康を目指してサロンを楽しんでいます。

南区さくらサロン

南区公民館の大広間にて

場所・開催日

南区公民館 【第3水曜日】

時間

午後1時30分~3時30分

川柳 月いちの

サロンに集う エビス顔

参加者からのメッセージ

会館のさくらにちなんで、南区のさくらとつけました。 60才から86才まで総勢20名程でにぎやかに活動してい ます。笑顔の絶えない楽しいサロンです。



宇治区生活改善センター 【第3火曜日】

場所・開催日

時間

午後1時30分~3時30分

川柳

ラジカセで

踊る笑顔の サロンかな

参加者からのメッセージ

宇治区生活改善センタ-

大広間にて

歌ったり、体操したり、頭の体操をしたりして、皆で楽 しく活動しています。サロンは若返りの秘訣です。体操 のあとのティタイムも楽しみのひとつです。

浦和田サロン



和田五区ふれあい会館 大広間にて

場所・開催日

・奇数月

和田五区ふれあい会館

・偶数月

和田六区ふれあい会館 【いずれも第3木曜日】

午後1時30分~3時30分

参加者からのメッセージ

笑ったり、おしゃべりしたり、楽しく活動しています。 サロンの日を皆心待ちにしています。サロンは若返りの もとです。

■地域包括支援センターより 問い合わせ/☎(72)6120

もの忘れ相談



2ヵ月に1回開催・参加費無料

- ●日時/12月19日(木) 午後2時~4時
- ●場所/保健福祉センター
- ●内容/専門医師による認知症の出張相談

介護家族の会 (かたつむりの会)



- ●日時/11月26日(火) 午後1時30分~午後3時30分
- ●場所/老人憩いの家 瑞祥苑
- ●内容/茶話会 ●参加費/無料



٤٠٠

>問い合わせ/保健課 ☎(72)2493

践する期間としています。今年、 条「3食に野菜を食べる」人を増やそう!を合言葉にさまざまな これからの自分の身体や健康のことを考えて、 高浜町健康増進計画では、 たかチャレ推進委員会の野菜の企画スター 9月から11月を、 たかチャレ委員会では、 健康づくりを実 現在の、 ・そして 第2

取り組みを始めています。

出会った人に 野菜マスコットで 野菜を食べましょう ے PR。 ただ今

保健委員 勉強中!

野菜で元気を

ージ!

食レンジャーが

子どもたちに 野菜の大切さを アピール。

私は 食べてます あなたは?

朝ごはんに 野菜を食べようと 全校生徒に 保健委員が情報発信。

高浜中学校

保育所

役場・JAなど

町のいろんなところで野菜の企画が催されています 「ぐー」1つ分

他にも、

増やそう! 日に必要な野菜の量350gに向けて

りこぶし1つ分増やすことか

約70g

めてみませんか?

ません。

したがって今よりにぎりこぶし1つ分

になります。 は285g。 で5つ分が必要です。

全国の野菜摂取量の平

350gまでは6g足りない計算 高浜でもこの傾向は例外ではあ

ぶしであらわすと1つ分が約70gに相当するの

日に必要な野菜の量350gを、

にぎりて

増やすと、350g摂取をすることができ、

日の必要量を満たすことが出来るというワケで

もともとあまり野菜を食べていない人もに

す。

ぎりこぶし5つ分をめざし、

まずは「今より1

つ分」野菜を増やしてみましょうー

どのくらいの量なの? にぎりこぶし1つ分って、

にぎりこぶし1つ分は、加熱した野菜料理の 量70gの目安です。ちょうど小鉢に入る量が

70gです。 具だくさん 味噌汁

多めの野菜サラダ

むずかしいと感じるかもしれません。そこで:

なかなか野菜をとる機会が少ない

人にとっては少し

とても大切なこと。でももともと野菜が苦手な人や、 持続的に得るためにも「毎食に野菜を食べること」は

「野菜から先に食べる」ためにも、

野菜のチカラを

3食に野菜を食べよう-

・ほうれん草の おひたし きゅうりと わかめの酢の物





ハンバーグの 付け合せ

ぎりこぶし2つ分を

野菜を食べることで、たくさんの予防効果が♪

- ♥野菜はカロリーが低いため、たくさん食べると満腹 感が得られる。この満腹感が食べ過ぎを防ぐととも に、肥満や糖尿病の予防に役立つ!
- ♥野菜に多く含まれているカリウム、食物繊維、抗酸 化ビタミン、フィトケミカルなどの成分が脳卒中、 高血圧、がんを予防する!

フィトケミカルとは?…主に果物や野菜などに含まれる 栄養素以外の成分。身体を老化させ生活習慣病をすすめる 活性酸素を除去したり、免疫力を高めたり、花粉症などの アレルギー対策、アルツハイマー予防などの効果が期待さ れ第7の栄養素として脚光をあびている。

- ♥野菜に含まれる豊富なビタミンが血流をよくして、 血管を若々しく保つ。肌のくすみを予防する!
- ♥野菜にはカルシウムも含まれるため、高齢者の骨粗 鬆症を予防し、寝たきりも予防する!
- ♥第7条 休肝日を増やす ♥第8条 週1回以上は歯と歯ぐきをしっかりみる
- ♥第10条 体重をはかる習慣を持つ

♥第9条 健康診査を1年に1回は受ける

なぜ、にぎりこぶし1つ分

増やすことをすすめているの?

たくさん手に入った時は、冷凍で保存する!

たかチャレ推進委員 若狭高浜観光協会 森川さおりさん

これから旬をむかえる白菜やほうれんそう、キャベ ツ。安い時にまとめ買いして、ゆでて冷凍保存して おくと忙しい時にもすぐに使えて便利ですよ。

♥保存方法

かためにゆでて、ラップに包んで小分けにして、フ リーザーバッグに入れて、空気が入らないようにし て冷凍する。

♥解凍方法・使い方

電子レンジで解凍して調理、もしくはそのまま調理。 おひたし、炒め物、みそ汁、スープ



冷凍保存した野菜

簡単レシピで、ぱぱっと野菜をもう1品「たかチャレ野菜レシピ集」より

野菜は脇役じゃないよ! 簡単にできて存在感のある1品!



ホットプレートでも出来ます!お好み焼きをする前の 「野菜から先に食べる」がおススメです。

高浜町 野菜レシピ集 検索

レシピは高浜町 HP からダウンロード できます。

高浜町立図書館でも貸し出ししてい ます。



保育所栄養士 山田さよ子さんシピ集制作に関わった、たかチャレ推進委員



今年は町内の各小学校から 253点の力作が出品されました!!





高浜小学校3年 北野 真夕さん

高浜小学校6年 長田 拓海さん

健康づくい 10か条 小学生 ポスター層

♥高浜小学校【117点】

…・サニーマート(高学年/73点)

・フクヤ(低学年/44点)

♥和田小学校【80点】

…保健福祉センタ・

♥青郷小学校【46点】

…青郷公民館

♥内浦小学校【10点】 …内浦公民館

11/30(土) 見に来てね



高浜小学校1年 清常 翔太さん 青郷小学校2年 松本 将知さん

和田小学校3年 北山 望月さん

和田小学校4年 新谷 海登さん 高浜小学校6年 谷口 茉優さん 高浜小学校6年 橋口 友哉さん 高浜小学校6年

青郷小学校2年 伊藤 柑奈さん

高浜小学校3年 田中 蒼空さん

青郷小学校3年 山本 愛莉さん

藤原 彩華さん





たかはま健康づくり10か条 ♥第1条 野菜から先に食べる **▶**第4条 ストレス解消法をみつける

♥第2条 3食に野菜を食べる ♥第5条 1週間150分以上、自分にあった運動をする ♥第3条 間食を食べ過ぎない ♥第6条 タバコを吸わない



走れば子ども達が集まってくる、大人気の馬車

然に人が集まり、広がっていくようなイベン然に人が集まり、広がっていくようなイベントですが、回を重ねるごとにかかわったイベントですが、回を重ねるごとにかかわったイベントですが、回を重ねるごとにかかわったイベントですが、回を重ねるごとにかかわったが、会場は熱気と歓声であふれかえり、雨響で、急きょ和田公民館での開催となりまし

実行委員長(大塚義文トにしていきたいと思っています。 然に人が集まり、広がっていくようなイベン 電話の中の世界の 無事に終わってスタッフー同ほっとしていまりましたが、雨の中を多くのお客様が来てくりましたが、雨の中を多くのお客様が来てくりましたが、雨の中を多くのお客様が来てくりましたが、雨の中を多くのお客様が来てくりましたが、雨の中を多くのお客様が来てくりましたが、雨の中を多くのお客様が来でくりました。記録的被害を出した。記録的被害を出した。記録的被害を出した。

和田保育所園児の作品展あり、和田小学校

6年生の自主企画「和田路地愛ランド」あり、6年生の自主企画「和田路地愛ランド」あり、7の民宿群としての風情が大切に残っているがは見ば何のへんてつもない見慣れた路地が、少し息を吹きかけることによって、急に輝きかいお祭りでした。



路地祭の目玉、長街宴は残念ながら雨の影

旧民宿のリフォーム



和田路地愛ランド



あかり展



ちりめん工芸展



生花とエコクラフトバック展



貼り絵ワークショップ

福井大学 野嶋研究室の院生&学生

路地祭は町と野嶋研究室との連携により、和田の地域遺 産を発掘しようという試みから発展したそうで、そのころ から関わっている学生と和田の方々との絆は深く、遠くに 就職した卒業生までも路地祭には足を運ぶほど。

今年のリーダー神戸美由起さんら研究室のみなさんも、 若いパワーを様々なところで発揮してくれました。「こうい う機会はそうないので勉強になりますし、和田の人たちの 協力的な姿勢と暖かさが嬉しいです。おかげで勉強と感じ <mark>ない</mark>くらい楽しくて、夏休み=路地祭が定着しています。 イベントが終わるころには和田に住みたくなります」また 「今は和田地区のみですが、高浜町全体に広げたい!」と地域 を元気にしてくれるコメントもいただきました。





旧民宿のリフォーム準備風景

和田小学校6年生

今年は総合的な学習の時間を使って、「和田路 地愛ランド」のブースを和田小の6年生が企画し、 全員ががんばって取り組んできました。

地域の方から教わりながら、ものづくりを行っ たり、地域の特産品を販売しながら、和田の人た ちとの触れ合いを通して地域の良さをみつけると いう、教室では体験できない内容となっています。 担任の堂前先生は、「夏休みに自主的にまち歩き をする子がいるなど、地元への意識は高まってい るように思います。自分のまちを知って好きに なってもらうきっかけになってくれれば」とのこ とでした。



地元の方に教わりながら 準備を進めました



イベント当日、 楽しそうなみんなの一枚

みんなの活躍で路地祭が盛り上がってます

やまぼうしの会

路地祭で、草花の販売やフリーマーケットでにぎわう「ガレージセール」。 担っているのはやまぼうしの会のみなさんです。

やまぼうしの会は「花と緑と笑顔のあふれる町」にしたいという思いから、5年 前にたった3人で発足し、「できる人ができる時にできることをする」をモットー に、今では50人にまで広がっているグループ。和田を花で潤すために始めたガレー ジセールが、路地祭実行委員会の目にとまり、スタート時から路地祭に参加され ているそうです。路地祭では、ガレージセールの他に、路地をボランティアの方々 と一緒に花で飾ったり、長街宴で行われる大人気のファッションショーの企画・ 演出・出演をされています。今年は初めて屋内での開催となりましたが大盛り上 がり! 古着物をリサイクルした服を着こなした住民モデルさんが、レッドカー ペットをさっそうと歩かれていました。

「和田のみんなの協力が力になっています。集まると色々なことができるんです。 わいわい楽しく準備しているので、毎回路地祭は楽しいです」とメンバーの方々。 「地元の日々の暮らしを楽しめる場をみんなで作っていけたらいいな」と明るいメ ンバーの皆さんでした。



ちネット事務所の展示でも ファッションショーの衣装や写真が



盛り上がった着物リサイクルファッションショ-住民モデルさんの笑顔がすてきでした

ボランティアの方々

路地の演出に一役買ってい た竹のプランター。製作され



たのは老 人会のみ なさんで す。そし て、それ

らを並べたのは、去年の和田 路地愛ランドの卒業生をはじ めとする中学生のみなさん。 準備から当日まで、路地祭の にぎわいに協力されていまし



ガレージセールで子どもに 人気だった飴細工



11月は児童虐待防止推進月間です

子どもへの虐待とは?・・・おとなが子どもの身体や心を傷つけることをいいます。

身体的虐待

- ●殴る、蹴る、首を絞める、暴力を振るう
- ●激しく揺さぶる
- ●戸外に長時間締め出すなど

心理的虐待

- ●無視する
- ●他の兄弟と極端に差別して扱う
- ●言葉でおどす
- ●子どもの前で DV がある

ネグレクト

- ●食事をあたえない
- ●家に閉じ込める
- ●車の中に放置する
- ●病気を放置する

など

性的虐待

- ●性的行為、性的交渉 を強要する
- ●性器や性交を見せる
- ●性的な話を聞かせる

など

子どもの虐待は、地域での孤立がその背景にあります。 まずは、地域ぐるみで子育て家庭を暖かく見守ることと、 さりげなく声掛けするなどの行動が大切です。

ご自身が出産や子育てに悩んでいたら・・

周りに子育てに悩む家族がいたら・・

「虐待かな?」と思われるお子さんがいたら・・

→ 右記へ相談・連絡ください

- 高浜町保健課 (月~金/午前8時30分~午後5時15分)☎(72)2493
- ●敦賀児童相談所 (月~金/午前8時30分~午後5時15分) ☎0770(22)0858
- ●福井県総合福祉相談所 (24時間対応) ☎0776(24)3654
- ※匿名でもかまいません。 通報者のプライバシーは法律で守られます。

飛高浜町立保育所への た。 入所申込について

平成26年度の町内各保育所への新規入所申込受付を 下記の日程で行います。お子さんの入所を希望される 保護者の方は、受付期間内にご提出ください。

- ➡入所申請書の配布
- ●配布開始日/平成25年11月6日(水)より
- ●配布場所/各町内各保育所および保健課

(保健福祉センター内)

- ●受付期間/平成25年11月11日(月)~29日(金)
- ●提出先/町内各保育所・保健課(保健福祉センター内)
- ※町外の保育所への入所、あるいは現在、育児休暇中などで年度 途中からの入所を希望される方は保健課までご相談ください。

●延長保育:午後7時まで(高浜保育所のみ)

●長時間保育:午後5時30分まで

●土曜日保育:午前8時30分~午後4時まで

のご利用には、別途申請が必要となります。

₩保育所入所基準について

町内に住所を有する方で、保護者の仕事や 疾病などにより、お子さんを家庭内で保育す ることが困難な場合となります。

注:「集団生活に慣れさせるため」、「友達をつくるため」等は入所理由となりません。

なお、入所申込受付完了後、面接を行いま すので、あらかじめご了承ください。

入所決定については、面接後に 審査の上、通知します。 (2月頃を予定)



◇問い合わせ/保健課 ☎(72)2493



です。選手の皆さまおめでとうござい 名が出場しました。結果は次のとおり (東京国体)に高浜町在住・出身者の7 9月28日開幕の第88回国民体育大会

ボート

納田 成年女子舵付きクォドルプル 麻妃さん

■ 1 【関西電力㈱小浜営業所/和田二区】

荒木 成年男子舵付きフォア 祐作さん

(日本大学/薗部区)

荒木

祥太 さん

■ 1
位

【日本大学/薗部区】

少年男子舵付きクォドルプル 健太さん

中嶋

【若狭高等学校/大西区

■ 1 位

常盤 少年女子舵付きクォドルプル 菜々子 さん

【小浜水産高等学校/高野区】

■ 1

水泳

少年男子200m個人メドレー 400 mリレー/400 mメドレーリ

長谷川 楓悟 さん

200 M個人メドレー 【高浜中学校) (小和田区) 22 位

◆400mメドレーリレー 400 MUV-25 位 22 位

レスリング

少年男子フリースタイル5㎏ 裕人 さん

【若狭高等学校/和田六区】

ふるさとをウォーキングー!! 初秋の高浜で心の

22回高浜町健康ウォーク」が開催され ンターをスタート、ゴールにして「第 9月23日(月)秋分の日、 保健福祉セ

晴れの中、「たっぷり散策」8キロコー ス、ファミリー2キロコースを楽しみ 大会にはおよそ200人が参加。 秋

とにウォーキングクイズを出題し、 ファミリーコースでは元気に体を動か たっぷり散策コースでは、各地点ご



※ウォーキングクイズの問題と解答は ださい。 はP13~P17の欄外下部分をご覧く

でした。 今回の全問正解者は残念ながら0名

ろうきん杯 第26回福井県学童野球大会

出場しました。 として、「若狭和田スポーツ少年団」が チームが参加し、9月21日(土)から越 前市他において開催され、大飯郡代表 各地区の予選を勝ち抜いた県内41

若狭和田 0-2 木田(福井)

色を見ながらゆっくり歩けてよかっ かった」という声が聞かれました。 た」「孫と一緒に歩くことができてよ た。ゴール後のアンケートでは、「景 し「親子でふれあい遊び」を楽しみまし

高浜町表彰を受賞



されました。 作さん(薗部区)が「高浜町表彰」を受賞 9月2日(火)日本大学4年 荒木祐

事3位入賞を果たされました。 技軽量級かじなしフォアに出場し、 シアード2013夏季大会」ボート競 ボート競技場で開催された「ユニバー 荒木さんは、7月にロシアのカザン

賞となりました。 と希望を与えたことが評価されての受 のスポーツを志す多くの子ども達に夢 このことは高浜町の名誉であり本町

荒木さんコメント

学生活最後の全日本大会でも連覇を日 ピックを狙っていきたいと思います。 指し、その先の福井国体や東京オリン 信がつきました。10月に開催される大 人賞できたことで、その先も狙える自 日本の4人で戦い、世界大会で3位



年金を受給されている方へ

「扶養親族等申告書」は"必ず"期限までに提出しましょう!!

毎年11月上旬までに日本年金機構から「扶養親族等申告書」(ハガキ)が送付されます。

【提出期限】12月2日(月)までに必ず提出してください。

老齢や退職を支給自由とする年金は、雑所得と して所得税の課税対象とされています。(※障害 年金・遺族年金は課税されません。)

提出することにより、翌年中に受けられる年金 に掛かる所得税の源泉徴収税額が決まります。

もし、提出を忘れると各種控除が受けられず、 所得税の源泉徴収税額が多くなりますのでご注意 下さい。※年金以外に収入がある方は確定申告が 必要です。

「扶養親族等申告書」が送付される方

年龄	65歳未満	年金額が108万円以上
牛断	65歳以上	年金額が158万円以上

国民年金保険料を納めている方へ

社会保険料控除の対象となります!!大切に保管を!

11月始めに日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

年末調整や確定申告(所得税や住民税の申告)を行うときに 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付すると、 その年の課税所得から控除され税額が軽減されます。

- ※ 平成25年1月1日~12月31日に納めた保険料全額が控除の対象。
- ※ 過去の年度分や追納保険料なども含みます。
- ※ ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(大学生のお子様など)の負担すべき国民年金保険料を支 払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

小浜出張相談所

毎週木曜日に小浜市文化会館で開催している出張相談所 が、右記の日程で小浜市役所内に変更になる予定です。

11月28日 12月5日 12月12日 (木)

※詳しくは敦賀年金事務所にお問い合わせください

◇問い合わせ ●日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9900 ●役場住民課 ☎(72)7703

いま考えよう

エネルギーと原子力

原子力災害に備え、「旧音海小中学校」 「高浜病院」「サンビュー高浜」を施設改修します。

1.改修の目的

先の東日本大震災による福島第1原子力発電所の原子力災害を 踏まえ、国の原子力災害対策整備補助金を受けて、原子力災害 時に、避難に時間を要する半島部や、発電所の半径5km圏内に ある病院、老人施設などの要援護者施設に放射線防護機能を加え、 一時的な屋内退避施設を確保することを目的としています。

高浜町では、音海地区住民の避難所となります旧音海小中学校、 また、高浜病院の入院患者、サンビュー高浜の入所者の安全と 安心を確保するために、各施設の一部に放射線防護改修工事を 実施します。



放射線防護改修工事を予定している旧音海小中学校

2.主な改修内容

- ①原子力災害時に原子力発電所から放出される放射性ヨウ 素を含んだ外気を施設内に取り込まないよう、これらを 除去する空気浄化フィルター設備を設置し、浄化された 空気を建物内に取り入れます。
- ②施設の気密性を高めるため、ドア、窓、換気扇、通気口、 外壁等外気に面する部分を改修します。
- ③施設に外気が流入しないよう、施設内の気圧を外気より

高める陽圧設備を設置します。

- ④これらの設備を停電時にも正常に使えるよう、非 常用発電機を設置します。
- ⑤毛布、食料、水、資機材など必要なものを備蓄し ます。

3.改修工事の期間

- ■旧音海小中学校(1、2階を改修)
- ○着工/H25年9月末 ○完成/H26年3月末
- ■高浜病院(4階を改修)・サンビュー高浜(2、3階を改修)
- ○着工/H25年12月初 ○完成/H26年3月末

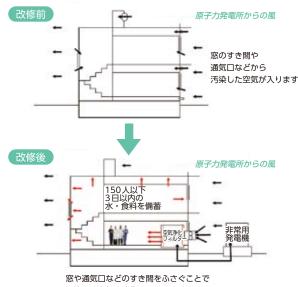
工事期間中は、施設の利用を妨げることがないよう細心 の注意を払いますので、ご理解とご協力をお願いたします。

4.今後の予定

高浜町では住民の皆さんの安全と安心を確保するため、 地域防災計画の見直しを行いました。

また、今年度中に原子力災害時の住民避難計画を策定す るほか、町内の避難所となる公共施設や要援護者施設など、 放射線防護対策が必要な施設について、改修を計画する予 定としています。

旧音海小中学校の改修イメージ図



汚染した空気は建物に入りません

- ①窓や通気口などを改修して気密性を高くします ②空気浄化フィルターを通して安全な空気を入れ、
 - 建物内部を陽圧(外気+αの圧力)にします

●日時/11月5日(火)

午前10時~11時30分

要申込

あそび

の広場

&

スマ

1

ル

ベ ビ

●時間

対象/保育所入所までの /午前10時30分~11時30分

●対象/妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんとご家族

特集講座

◎マタニティミニ講座

遊びの広場

②まつぼっくりのリース作り

場所

、保健福祉センター

●内容/①ママたちのプチ座談会 お子さんとご家族

児童センターであそぼ

子ども

)日程/11月13日(水)①、27日(水)② 午前10時30分~11時30分 **☎**(72)2493 29日(金)② 要申込

大腸がん検診 追加回収します!

◇申込・問い合わせ

保健課

☎(72)2493

申込/前日までに申込が必要です。

「冬にむけてのスキンケア」

◎子育てミニ講座

児童センターであそぼ

)日程/11月8日(金)①、22日(金)②

◎場所/高浜児童センター

場所/保健福祉センター 日程/11月6日(水)①、

対策)お産の姿勢とマッサージ」 「マタニティストレッチ(便秘・腰痛

あ

かちゃん広場

日時

·11月14日(木)午前10時~11時

◇問い合わせ

保健課

) 日程/11月15日(金)①、

◎場所/青郷児童センター

◎場所/内浦公民館

場所/保健福祉センター

対象/生後6ヵ月~1歳2ヵ月の

わ

んぱくキッ

ズ

お子さんとご家族

大腸がんは、近年急増しているがんで す。大腸がん検診では、便を2日間とる だけで早期発見ができます。早期発見に は「毎年検診を受けること」がポイント。 大腸がん検診の容器がまだお手元に残っ ている方、受けそびれている方は、この 機会にぜひ受診してください。

◇問い合わせ

保健課

☎(72)2493

●対象/1歳~保育所入所までの

お子さんとご家族

●場所/保健福祉センター

内容/親子ふれあいあそび

●日時

/11月19日(火)

「ゆらゆら みのむし」をプレゼント

●追加回収日時/11月20日(水)、27日(水)、 12月4日(水)

20日(水)②

- ●受付時間/午前8時30分~午後5時15分
- ●会場/いずれも保健福祉センター
- ※大腸がん検診容器と検診料金(500円)をお 持ちください。
- ※大腸がん検診の追加申込みも受け付けます。 ◇問い合わせ/保健課

●講師 ●内容/ ◇申込・問い合わせ /植垣志津子先生(運動指導員) /親子でヨガ

☎(72)2493

保健課

高齢者インフルエンザ 予防接種費用の-対象となる方

- ①満65歳以上の方…昭和23年12月28日以前にお生まれ ※町からすでに個別通知しています。
- ②60歳から64歳までの方で、以下の条件にあてはまる方
 - ◎心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生 活活動が極度に制限される程度の障害を有する方
 - ◎ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が ほとんど不可能な程度の障害を有する方



負担1.500円

※②に該当する方で、接種を希 望される場合は、対象である

ことを証明する書類(身体障害者手帳など)をご持 参の上、保健課までお越しください。助成で接種 できる予診票をお渡しします。(償還払いはでき ませんのでご了承ください。)

> ◇問い合わせ/保健課 **2** (72) 2493

2(72)2493

カン タン 運動講座

楽しくウォーキング講座(実践編



さぁきっとスリムトレーニング

場所/ ⁄いずれも保健福祉センター 、11月19日(火)午後2時~3時

準備/動きやす



飲み物

☎(72)2493

理も使います。

保健課

こころの相談

無料カウンセリング)

要申込

◇問い合わせ

い服装、タオル、

日時 ジ /11月16日(土) タブル 牛 ッ

●場所/保健福祉センター 内容/たかチャレ野菜レシピ集の料 午前9時30分~午後1時

◇申込・問い合わせ

保健課

☎(72)2493

●主催/食生活改善推進員

参加費/300円 (小中学生 150円・小学生未満 無料)

主催/たかチャレ推進委員

◇申込・問い合わせ 保健課 ☎(72)2493 (太田さん・森川さん)



◇申込・問い合わせ

保健課

2 (72)2493

※相談内容の秘密は固く守られます。

大槻まどか氏

場所/保健福祉センター カウンセラー/臨床心理士

午後1時~5時(1人1時間程度

日時/11月19日(火

IJ こころを軽くする方法 **クレ** ッシュ 講 座

要申込

男性

のため

換の仕方を学んでみませんか? ·日時/11月21日(木) 不安や心配との付き合い方、気分転

午後7時~8時30分

/徳庄博美氏(鍼灸師)

◇申込・問い合わせ

保健課

2 (72)2493

ります。

●募集人数

●参加費/無料 15名程度

チ

要申込

を使った料理を作

●日時/11月19日(火)午後6時30分~9時 場所/保健福祉センター

対象/町内にお住まいの男性

内容/魚料理と酒 の1品になる野菜 のおつまみ&普段

の料理講 座 要申込

毎週土曜日 午前9時~12時 ※10/30のみ

和田診療所からのお知らせ

下記の日程で行います。

11/9 11/16

●申込/完全予約制 午前10時30分まで ●予約受付/平日(水曜日を除く)

午後1時30分~5時

11/23 11/30 12/7

●料金

11/2

※いずれも

・65歳以上の方…1,500円 (必ず役場から送られてくる予診 票を持参して下さい)

· それ以外の方…・1 回目 3,000円 2.500円 ·2回目

◇予約・問い合わせ 高浜町国民健康保険和田診療所 **2**(72)6136

日赤高浜町分区からお礼

5月より取り組んでまいりました平成25年度赤十字社費募集活動にお いて、総額191万6,151円もの金額が集まりました。皆様より、赤十字 活動に対するご理解とご協力を頂きましたこと、厚く御礼申し上げます。

寄せられた社費は、日本赤十字社本社を通じ、国内外の災害救護活動 や救援資器材の整備などに活用されます。

◇問い合わせ/日赤高浜町分区事務局 (福祉課内)☎(72)5887

える週間」です。

「税」のしくみや目的

11月11日から17日までは、

税

を考

◇問い合わせ/小浜税務署

☎(52)1008(自動音声案内

を理解し、より深く「税」について考え

税金

税を考える週

間

図書館スタッフの おすすめBOOK

いよいよ読書週間(10/27~11/9)

町内3つの分館(公民館)でも新しい本を楽し んでいただけるように「新刊図書の移動図書館」

を実施しています♪

- 内浦公民館
 - …毎月第2金曜日
- ●和田公民館
 - …毎月第3金曜日
- ▶青郷公民館

…毎月第4金曜日



分館でも図書の貸出・返却 予約ができます。

今回はこの1冊をご紹介します!テーマは「芸術の秋」

「怖い絵 泣く女篇」

中野京子 著 【角川書店】

●日時/11月7日(木)午後2時~4時

誰もが知っているあの 絵、実はこんな恐ろしい エピソードが隠されてい たのです…。西洋文化に 造詣の深い著者による、

より深く絵画を鑑賞するための手助けとなる一 冊。知性とユーモアがちりばめられた独特の語 り口で、西洋絵画に興味のある人はもちろん、 自分には縁がないと思っている人にも面白く読 めるはず。この世で最も恐ろしいものは、人間 という生き物の複雑怪奇な事。名画と呼ばれ、 時代を超えて鑑賞され続ける絵は、その事を訴 えかけているのかもしれません。『怖い絵 死 と乙女篇』『怖い絵』も合わせてどうぞ。

高浜町自衛隊協力会 会員募集中!

自衛隊を応援する会に入りませんか?

◇連絡先/松本 正 ☎090-2834-2561

税金展開催 中学生の作文入賞作品展示のほか

てみませんか。

税に関するパネル展示等わかりやすい 貸料をそろえています **灬料税務相談会開催** |開催日/11月8日(金)~11月15日(金

無料税務相談を開催しますので、 税を考える週間行事の一環として、 税のお

が分からない方は、ぜひご利用ください 税務署では、事業所得のある方を対象 産所得があるすべての方について記帳 に説明会を開催します。記帳方法など と帳簿書類の保存が必要となります。 記帳 平成26年1月から、 説 明 会開 催 事業所得や不動

得な情報について相談してみませんか。 ●日時/11月13日(水)

、いずれも若狭図書学習センター エントランスホール 午前10時~午後4時

場所

●場所 ◇問い合わせ〉)講師/北陸税理士会税理士 / 高浜町文化会館

小木

ルル

/ 小浜税務署

2 (52)6508

一般廃棄物処理業及び

浄化槽清掃業の許可業者追加について

9月より一般廃棄物処理業及び浄化槽清掃 業の許可業者が追加されました。 お問い合わせ先は次のとおりです。

- ●し尿の汲み取り…高浜環境㈱ **☎**(72)6617
- ●浄化槽の清掃・点検
 - …高浜環境㈱ **2**(72)6617
- -般廃棄物の収集・運搬
 - …高浜清掃㈱ **2**(72)6620

文化会館イベント情報

劇団うりんこ公演 『ふたりでまいご』

- ●日時/11月17日(日)
- ●開場/午後1時30分
- ●開演/午後2時
- ●場所/高浜町文化会館 小ホール

月イチLive

- ●日時/11月23日(土)
- ●開場/午後1時30分
- ●開演/午後2時
- ▶場所/高浜町文化会館 練習室

2013 高浜町文化祭 「心 豊かに 彩る」

●日程/11月2日(土) 展示

午前9時30分~午後5時

11月3日(日) 展示/舞台/お茶

午前9時30分~午後4時30分

●場所/高浜町文化会館

◇問い合わせ/高浜町文化協会事務局 **公(72)2751**

宝くじ助成事業で薗部区の 大太鼓台車が新築されました

このように宝くじの売り上げは、地域の コミュニティ活動に役立てられています。



- ●午後7時開演 ●場所/旧塩屋
- ◇問い合わせ/高浜まちづくりネットワーク ☎(72)2740

9月1日~30日届出分(敬称略・届出順)

→ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所) 今 大也(男) 拓也・晃子 (和田一区) 宮本 大輝(男) 真有 (上瀬区) 十時日菜乃(女) 陽司・沙耶加(和田三区) 坂根陽向太(男) 正哲・奈月 (緑ケ丘区) 常盤 栞(女) 美紀也・依子 (湯谷区)

お悔やみ申し上げます

小幡	昭三郎(85歳)	(和田五区)
松井	一枝(74歳)	(和田五区)
盛次	英雄(68歳)	(小和田区)
藤木	スミヱ(88歳)	(若宮区)
石橋	健(70歳)	(西三松区)
山本	節子(85歳)	(横津海区)
福井	まさ(85歳)	(和田五区)
上野	敏子(90歳)	(下区)
勝村	八重子(94歳)	(事代区)
冨永	とし子(75歳)	(塩土区)

| 人のうごき (9月30日現在)

前月比 【人 口】 11,031人 (-13人) 【 男 】 5,503人 (-1人) 【 女 】 5,528人 (-12人) 【世帯数】 4,193世帯 (-2世帯)

食育ミニコーナー 「毎月19日は"食育の日"」です!

第15回 今月は・・・「町木 社仰ってどんな木?」

◆8月23日 杜仲茶摘み体験&BBQ

高野区の髙瀬信夫さんの畑で、放課後児童 クラブの21名の子どもたちが杜仲茶摘みを 体験しました。毎年8月下旬に行われる杜仲 の収穫は、背丈以上の杜仲の木を枝ごと切り 取り、枝にそって手をすべらせると葉が簡単 にとれます。とれたての杜仲の葉っぱは青々 としており、葉を裂くと粘り気のある繊維を





見ることができます。これこそが杜仲のおいしさと栄養の秘密です。昼食時には杜仲茶を飲みながら"食育ミニ講座(野菜を食べよう)"の話も聞き、楽しいひとときを過ごしました。~毎月、食育に関わる

お話や情報を掲載していきます。次回もお楽しみに♪~

◇問い合わせ/高浜町食育推進会議(まちづくり課内)☎(72)7705

●町民さんの保健室●

- ●場所/役場玄関横プレハブ
- ●11月開室日/1日(金)、5日(火)、13日(水)、20日(水)、22日(金)、25日(月)、27日(水)、29日(金) どうぞお気軽にお越しください。
- ●時間/午前9時~正午 ◇担当/保健師 河島義枝 ☎(72)0468

法律ミニコラム

- ぐが借金を残して亡くなりました。父の借金は、残された家 族が払い続けなければならないのでしょうか。
- ▲ あなたがお父さんの資産(預金や土地建物など)を相続する場合は、併せて負債(借金)も相続しなければなりません。

逆に, 資産を放棄する場合は, 負債も引き継がなくてすみます。これを相続放棄といいます。

相続放棄は、原則として、死亡の事実を知ってから3ヶ月以内に家庭裁判所へ手続をする必要があります。(但し、資産や借金の存在を全く知らなかった場合は、その存在を知ってから3ヶ月以内に手続きをすれば問題ありません)。また、あなたがお父さんの財産を処分したり使い込んだりした場合には、相続放棄は認められません。なお、相続放棄の手続は、家庭裁判所に所定の書類を提出して行う必要があります。単に「いらない」と家族に伝えたり、家族に書類を渡したりするだけでは、相続放棄の効力は生じませんので、注意してください。

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・上原 千可子) 相談するにはまずはお電話でご予約ください。 ☎(53)2018

2013年 11月 高浜町イベントカレンダー

◆薗部区サロン 13:30~15:30 (薗部区生活改善センター) ◆ベジタブルキッチン【要予約】 9:30~13:00(保健福祉センター) 16 ◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30 (立石区生活改善センター) ◆ミニツアー「調べと語りの夕べ」 19:00開演(旧塩屋) 金 + ◆ミニツアー「愛煙家登山」 10:30~(今寺集会所前集合) ◆秋の文化祭 9:30~17:00(文化会館) 2 ◆劇団うりんこ公演「ふたりでまいご」 日 医 高浜病院 14:00開演(文化会館) 土 ◆和田四区サロン 13:30~15;30 (和田四区集会場) 18 文化の日 3 月 郷図文和青内 ◆秋の文化祭 9:30~16:30(文化会館) ◆青の里自然学校(第5回) 森林浴など(青葉山青少年旅行村) ◆わんぱくキッズ【要予約】 10:30~11:30(保健福祉センター) 日 医 なごみ診療所 ◆人権相談日 13:00~15:00 (瑞祥苑) ◆こころの相談【要予約】 13:00~(保健福祉センター) 4 ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30 (宇治区生活改善センタ-◆若狭高浜ふぐまつり(エルどらんど) ◆カンタン運動講座 14:00~15:00(保健福祉センター) 和青内 月 ◆男性のための料理講座【要予約】 18:30~21:00(保健福祉センター) 医 和田診療所 ◆スマイルベビー(要予約) 10:00~11:30 (保健福祉センター) ◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター) 5 20 ◆行政相談 13:00~15:00 (高浜町役場) ◆カンタン運動講座 13:00~15:00(保健福祉センター) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30 (南区公民館) ◆若宮区サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所) ◆あそびの広場 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆浦和田サロン 13:30~15;30 (和田五区ふれあい会館) 6 水 木 7 ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター) 木 金 ◆成人の健診·がん検診【要予約】 (瑞祥苑) 8 *健康カレンダーで内容をご確認下さい 勤労感謝の日 ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(高浜児童センター) ◆月イチLive 落語 13:30~14:00(文化会館) ◆和田ココアサロン 13:30~15:30 (和田二区ふれあい会館) 土 ◆事代区サロン 13:30~15:30 (事代区生活改善センター) 医 高浜病院 ◆第5回高浜町スティックリング大会 (中央体育館) 9 ◆第8回いのち・愛・人権フェスタ 10:00~16:00 (三松センター) 日 土 医 なごみ診療所 ◆松竹大歌舞伎 13:00開演(高浜町文化会館) ◆おひさま広場【要予約】 9:45~10:00(保健福祉センター) 10 日 月 郷図文和青内 医 永谷病院 ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館) ◆楽らく離乳食クラブ【要予約】 9:15~11:30(保健福祉センター) 26 ◆介護家族の会 13:30~15:30(瑞祥苑) 月 火 郷図文和青内 ◆成人の健診·がん検診(要予約) (保健福祉センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(青郷児童センター) *健康カレンダーで内容をご確認下さい ◆音海サロン 13:30~15:30 (音海区生活改善センター) 水 火 ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) 28 ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30 (和田公民館) 水 木 ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(内浦公民館) ◆あかちゃん広場 10:00~11:00(保健福祉センター) 14 29 ◆東三松区サロン 13:30~15:30 (東三松区生活改善センター) 木 金 ◆合同サロン 10:00~13:00(保健福祉センター) ◆人権啓発キャンペーン 11:00~12:00(町内各所) 30 15 ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(内浦公民館) 金 土

青 青郷公民館 内 内浦公民館

■休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

舞鶴市

からの お知らせ まいづる赤れんが地場産市場

□ 時 11月17日(日) 午前10時~午後3時

場 所 舞鶴赤れんがパーク

「舞鶴かに」をはじめとする舞鶴の地場特産品を「買って」「食べて」 「知って」もらう食のイベントです。舞鶴かに「コッペ汁」や舞鶴産小 豆のぜんざいのワンコイン(100円)コーナーや舞鶴おでんや海鮮 焼きの販売のほか、「舞鶴かに」が当たる抽選会も開催!

問い合わせ まいづる地場産市場実行委員会【(一社)舞鶴観光協会】☎07773(75)8600

