

うみ 自然 歴史。

☆広報たかはま

□特集 エンジョイたかはま!●P2～3

漁火想をつくる仲間達

野菜を食べましょう!!

□始めてますか?健康チャレンジ●P6～7

見守り活動を通して学んだこと

□民生委員・児童委員活動を知ろう●P8

楽しんでください。内浦を...

□内浦小中フロードュース

ドコイコナニシヨミニツアー●P10

勢いよくあがる漁火想・樽龍(やぐらドラゴン)の
ロケット花火に観客のみなさんも魅了されました。

vol.314
2013年
10月号

頑張っているグループを紹介する!

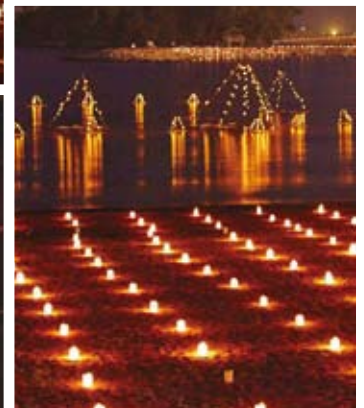
エンジョイ!
たかはま

若狭たかはま漁火想 実行委員会

委員長 山本 幸男
副委員長 河野 美恵子

8月10日に行われ、大盛況に終わった「若狭たかはま漁火想」。11回目となった今年は、会場が変わり新しい風景を見せてくれました。

イベント全体を総括する事務局、キャンドルで幻想的な空間を創り出している「Candle Works」、イベントの活気を盛り上げる創作花火チーム「檣龍」のイベントを支える方々にお話を伺いました。



今年の漁火想イベントの様様

漁火想実行委員会

メンバー16名

「イベント開始時から、人づくり、人とのつながり」を大切に考え、高浜町民の手によって作り上げるイベントにこだわって開催してきました。11回目の今年は、会場も変わり不安もありましたが、大成功と言える盛況ぶりです、これも忙しい時期にもかかわらずご協力いただいた皆さんのおかげです。この場を借りてお礼申し上げます。

まだ11年、これからも高浜を一つにしたい!という熱い想いを持って、盛り上げていこうと思います。そして、高浜町の宝と思ってもらえるように頑張っていきたいです。」と委員長の山本さんをはじめとする実行委員会の方々。

高浜を盛り上げてくれる「人づくり」の目的も持つ漁火想。開始当時から活動している「Candle Works」「檣龍」、去年から漁火想で音楽と空間演出を手掛けており、嶺南をメインに独自で音楽活動をしている「SAMARA (サンサラ)」など、単体で活躍しているグループが誕生したことも嬉しいと言われていました。

また、毎年ポスターをデザインされているのは、実行委員会メンバーの奥本さん。「静と動の表現を表すのが難しいですが、老若男女に分かりやすく配慮してデザインしています。」

「こどもも手づくりイベント」を感じます。

年々工夫を凝らしパワーアップしていく漁火想。来年も楽しみです。



今年のポスター

Candi Works 「シーアンドアイワークス」 メンバー17名

漁火想で出た廃棄キャンドルを使つてリサイクルキャンドルを制作、販売しているシーアンドアイワークス(通称キャンディ)。去年の12月に漁火想キャンドル部会からグループ名を改め、漁火想をメインに、店舗等のキャンドルナイトイベントのお手伝い、リサイクルキャンドル作りの教室やワークショップなど、幅広い活動をされています。

「最初は一人が始めたようなものでした。インターネットで作り方を見た



- ①創作キャンドルを試作中
- ②人気のリサイクルキャンドル
- ③キャンドル作り教室
- ④今年の漁火想での1枚
- ⑤キャンディオリジナルTシャツ

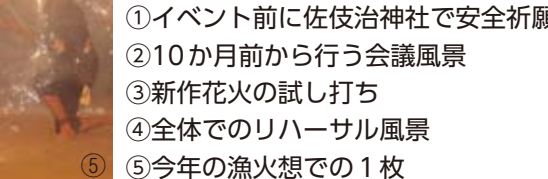
メールアドレス candiworks@hotmail.co.jp
ブログ <http://candiworks.blog.fc2.com/>

りして……。次第に仲間が増え、やれることも広がって、今ではキャンドルにとどまらず、イルミネーションを使った装飾もしています。『まちの灯りはわえらあがつける』を合言葉に、高浜町を光で盛り上げたいと思っています。』とリーダーの堀野隆さん。漁火想については「問題点もあったけど、全体的によかったと思います。来年はもっと改良して、皆さんに喜んでもらいたいです。」と意欲的です。

どのようなあかりで高浜を彩ってくれるのか、今後も楽しみみなキャンディ。メンバーも募集しています。「一緒にあかりを通して高浜を盛り上げましょう。興味のある方はぜひ！」

櫓龍

「やぐらドラゴン」
メンバー41名



ホームページ <http://yaguradragon.seesaa.net/>

毎年漁火想で、玩具花火による大迫力の仕掛け花火を見せてくれる櫓龍。玩具花火の数としては日本一のレベルだそうで、全国放送のテレビ取材も2回受けています。そんな注目を集める花火集団のメンバーは、高浜在住の20〜39歳の若者たち。結成当時から年々スキルを向上させてきました。スケールも格段に大きくなった今は「櫓」「山」「華」の3つのグループに分かれて効率的に花火を制作しています。

「日頃から花火演出のアンテナを張っていて、テレビで得たこともあります。玩具花火を使った他にはない花火なので、そこを生かした演出を考え



ています。」と3グループのリーダー達。グループ内も仲が良いそうです。仕事をもち、自腹を切って活動している櫓龍のモチベーションを伺うと、「一言で高浜愛です」。高浜の夏を自分たちの気合で熱くしたいです。それと本番でのお客さんとの一体感です。興奮と達成感を感じさせてくれます。」と会長の浜瀬満博さんと事務局の北出淳さん。「今年は会場が変わって見やすくなったと好評でした。作業も楽になったのでメンバーの勧誘もしやすくなったかな(笑)」。

漁火想の20分間のために10ヶ月を費やす櫓龍。そのパワーに脱帽です！

《企画・取材／高浜まちづくりネットワーク》

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

第55回 「あなたが地域で暮らし続けるために」

■あなたなら どうしますか？

突然ですが、ここにある夫婦がいま
す。2人とも退職後に地域の仕事に奮
闘し、近所の人から慕われ、ありがた
がられる存在でした。皆さん、この夫
婦に、あるいはあなた自身に、ある日
近所の住民によって町から追い出され
る日が来ようとは、想像できますか？

認知症のせいで地域でトラブルを起
こすようになり、最終的には住民から
施設入所を望む声が寄せられたため、
ついには近隣市の施設に預けられ、住
み慣れた地域で暮らすことができなく
なってしまった、実在の事例です。なぜ、
このようなことになってしまったので
しょう？

■事例への対応から考える

先日、福井市内で2回、地域の住民
さんや医療介護職の方、行政の関係者
などが参加して、地域で暮らし続ける
ことを考える対話集会があり、講師と
してお話してきました。前述の事例は、
その時にみんなで考える題材として提
示された事例です。認知症は誰しも
なってしまう可能性がある病気です。
このことは、あなたもこの事例のよう
に町から追い出されてしまつかもしれ

ないことを暗示しています。

この事例で考えてみていただきたい
ことは、2つです。1つは、なぜこの
ご夫婦は、認知症になったら地域に住
めなくなったのか？ということ。もう
1つには、住民にできること／すべき
ことは、施設入所を望むことだったの
か？ということです。

■地域をケアする視点

ここはひとつ、視点を事例から地域
全体へと移して考えてみましょう。「こ
の認知症の夫婦をどうするか」ではな
く、「認知症の多い地域をどうするか」
という視点で考えてみると、また違っ
た対応が見えてきます。医療介護職や
行政担当者としてできることがあります。
住民としてできることがあります。

たとえば、認知症を早期に発見する
ため、あるいは近所同士で日々の生活
を支えるために、住民のネットワー
クづくりや、住民同士が触れ合う機会
の設定、認知症予防のための教室の開
催などです。この事例では「認知症」を
取り上げましたが、このように、地域に
多い問題を住民が中心となって関係す
る多くの人と解決する活動のことを、
「地域(包括)ケア」と言います。

■今月の「あなたが地域に医いこと」

◆地域ケアの視点で、
住民にできることを考える。

◆地域のいろんな立場の人と話す。

地域の主役は、住民です。地域に起
こる問題は、もちろん行政関係者や実
務従事者が解決に関わりますが、本質
的には住民の参画が必須となります。
地域のいろんな立場の人と情報を交換
し、地域に何が問題なのか、何がで
きるのかを考えてみませんか？

(文責：福井大学医学部地域プライマ
リケア講座／和田診療所 井階友貴)

第7回 高浜町地域医療フォーラム

～高浜の医療が分かる、変わる。～

テーマ「住民と小児医療を考えるフェスタ」

- とき／11月30日(土)午後1時～4時30分
 - ところ／高浜町保健福祉センター **参加無料**
 - 内容／ミニ医療講演、いのちのうたミニコンサート、
診療所体験・救急車展示ほか(時間中入退場自由)
 - 共催／たかはま地域医療サポーターの会・高浜町
- ◇問い合わせ／地域医療推進室 ☎(72)2493



元気あっぷ倶楽部 正しく知ろう！認知症

認知症予防講座

～いくつになっても、元気で若々しくいるために～

年を取るにつれて、もの忘れがあるのはしかたがない・・・そうあきらめていませんか？認知症は、脳の知的機能が低下して日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。老化現象と思われがちですが、脳の障害によって起こる「病気」です。早期発見して正しく治療すれば、症状が改善します。

そこで、いつまでも自分らしい生活を送るために、認知症を予防する方法を学んで、毎日の生活に役立てていただくため、認知症予防講座を開催いたします。お気軽に参加してください。



対 象 認知症(もの忘れ等)に関心のある65才以上の方

日時・場所 毎週木曜日／全4回／午後2時～4時

*各会場の講座内容は同じです。
●10/17、10/24、10/31、11/7 ★保健福祉センター
●11/21、11/28、12/5、12/12 ★青郷公民館

内 容 ●認知症予防のための講義
●毎日の生活の中でできる簡単な体操

申 込 先 地域包括支援センター ☎(72)6120

申込期日 各会場3日前まで

定 員 各会場先着20名程度 **要申込**

1年前に比べてこんな実感はありませんか？

こんな症状が顕著なら、医師に相談してみましょう。

★もの覚えがわるくなった

★集中力がなくなった

★段取りがわるくなった



参加者募集!

介護予防体操の学習会

対 象 ・サロンに従事されている方
・サロンでの体操に関心のある方

日時・場所 【1回目】基礎編 10月7日(月)
【2回目】応用編 10月29日(火)
午後1時30分～午後2時30分
保健福祉センター 2階大広間

公立小浜病院リハビリテーション科の作業療法士さんと理学療法士さんを講師に招き、介護予防体操の学習会を実施します。

内 容 サロンで簡単に実践できる、ストレッチ体操や腰痛・膝痛予防体操についての講義と実技を行います。

申 込 先 地域包括支援センター ☎(72)6120

申込期日 前日まで **要申込**

■ 地域包括支援センターより ■ 問い合わせ／☎(72)6120

もの忘れ相談

2ヵ月に1回開催・参加費無料

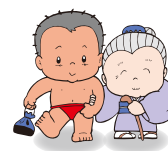
要申込

- 日時／10月24日(木) 午後2時～4時
- 場所／保健福祉センター
- 内容／専門医師による認知症の出張相談

介護家族の会
(かたつむりの会)

申込不要

- 日時／10月22日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所／老人憩いの家 瑞祥苑 1階 ●参加費／無料
- 内容／紅かなめ会(大正琴)との交流会



9月～11月

健康チャレンジ!!

始めてますか？

◇問い合わせ／保健課

☎722493

9月～11月は健康チャレンジ期間

高浜町健康増進計画では、現在の、そしてこれからの自分の身体や健康のことを考えて、健康づくりを実践する期間としています。普段から気をつけている方はもちろん、そうでない方もぜひ、この機会に健康づくりにチャレンジしてみてください。
「たかはま健康づくり10か条」もお勧めです！

たかはま健康づくり10か条

- ♥ 第1条 野菜から先に食べる
- ♥ 第2条 3食に野菜を食べる
- ♥ 第3条 間食を食べ過ぎない
- ♥ 第4条 ストレス解消法をみつける
- ♥ 第5条 1週間150分以上、自分にあった運動をする
- ♥ 第6条 タバコを吸わない
- ♥ 第7条 休肝日を増やす
- ♥ 第8条 週1回以上は歯と歯ぐきをしっかりとみる
- ♥ 第9条 健康診査を1年に1回は受ける
- ♥ 第10条 体重をはかる習慣を持つ

3食(朝・昼・晩)に野菜を食べよう

「野菜を食べたらいいのは分かっている。でも…」というのは、大人も子どもも同じ。「でも…食べられない」を「食べたいー食べようー」に変えるのは、「好きという気持ち」「おいしそうという興味」「自分もやれそうという自信」「食べればいいことがあるという期待」を感じていなくて…



好きになる! 思わず食べたくなる! 第1弾 野菜の魅力 お伝えします!

緑色の時は実はまだ熟していないんだ。だから食べられないように、苦くなって自分達を守っているんだよ。完熟して赤くなると苦味がなくなるから、鳥や動物達に食べてもらって種を運んでもらうんだ。

でも、赤ピーマンでは収穫量も少なく、日持ちもしないこと。それに緑の時にしかない栄養(血液サラサラ成分ビタミンC)があるので、人間のみなさんは緑ピーマンをよく食べるんだよ。だけど、「苦味は毒かもしれない。」と体が本能的に拒否しやすい味なこともあって、ホク達はよく「苦いからイヤ!」とくらわれることが多いんだ。



ピーマンをおいしく食べる秘密の裏技

- ♣ ヘタには、5角形と6角形のものがあるって知ってた？
6角形の方が苦味が少ないんだよ。
- ♣ 切る時は縦切りに！苦味はピーマンの細胞の中にあるから、横に切ると苦味をさらに感じるよ。
- ♣ 縦に1か所切り目を入れて、ラップをかけて500wの電子レンジで40秒加熱！そのピーマンを使って料理すると、えっ？不思議！苦味が気にならない！一度、試してみてね。



5角形のヘタ



6角形のヘタ

煙になったピーマンを収穫せずにしばらく放っておくと、何色に変わるでしょう？

答え 赤色

その1

苦手な野菜ナンバーワンを争う

「ピーマン」の苦味がおいしくなるに変身!

情報提供／若狭高浜観光協会 野菜ソムリエ 森川さん



簡単！おいしい野菜レシピを知りたい方は

高浜町 野菜レシピ集

検索

高浜町のホームページ内に、野菜を食べる人を増やす取り組みを中心になって推進しているたかチャレ推進委員会製作の「あつという間にプラス野菜 たかチャレ野菜レシピ集」を掲載中です。ピーマンのおいしいレシピも載っていますよ。
※中央図書館・和田、青郷、内浦公民館・たかはま市場きな一れでは、レシピ集の貸し出しも行っています。

第2弾は、11月号でお伝えする予定です。お楽しみに。

酵素は大きく分けて3種類ある

体内で作られる酵素 ※加齢とともに減少

①消化酵素

胃や腸など消化器官内で分泌される酵素。

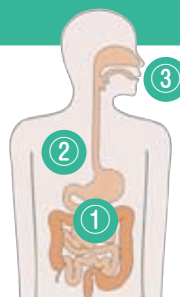
②代謝酵素

栄養の代謝や新陳代謝を高める酵素。代謝がよくなると、やせやすい体になったり、肌の調子や血行などもよくなり、免疫力もアップする。

外から取り入れる酵素

③食物酵素

食べ物に含まれている酵素で、その食べ物自体の消化を促す。特に多く含まれるのは野菜や果物、発酵食品。

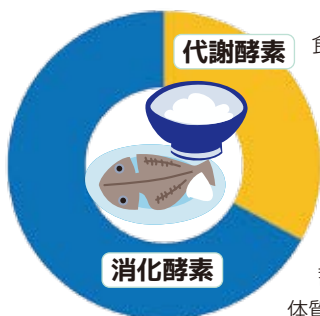


お肉や揚げ物など脂肪の多いものを食べる時には、生野菜と一緒に食べるといいんだね！



食物酵素(野菜等)の少ない食事だとどうなるの？

野菜のない食事の酵素バランス



食物酵素(野菜)の少ない食事は、消化酵素が多量に必要となり、その分代謝酵素が少なくなつて代謝機能が低下し、排泄もうまくいけなくなり脂肪や便が蓄積しやすくやせにくい体質に。

野菜のある食事の酵素バランス



生野菜に含まれる食物酵素が肉の消化・吸収を助け、体内の消化酵素を浪費せずにする。その分代謝酵素の量を増やすことができ、代謝が活発になることで、やせやすい体質に。

特に、トマト・きゅうり・ピーマン・にんじん・大根・セロリ・パプリカ・小松菜などがお勧め!!

食物酵素の働きを意識するなら.. 指がポイント！

①熱に弱い。48℃以上で働きが弱くなる

生野菜がおすすめ！家庭で作る野菜ジュースやスムージー・生野菜を刻んで入れたドレッシング・生野菜サラダやスティックサラダなど。

②酵素の働きには時間の期限がある

作ったらすぐ飲む！食べる！ことが大事。野菜ジュースなどの作りおきは×。



おいしい高浜産の野菜です

生野菜じゃないと身体にいいことはないの？加熱した野菜はダメ？

いいえ、違います。

酵素以外に野菜にたくさん含まれる体の調子を整えたり、血管や肌の老化などを防止する(抗酸化作用)、ビタミン・ミネラル・食物繊維・フィトケミカルなどの栄養は、加熱した野菜からもとれます。また生野菜に比べかさが減るので量がたくさん食べられ、1日350g(にぎりこぶし5つ分)を食べやすくなります。生と加熱した野菜を上手に組み合わせて、朝昼晩の食事で食べましょう！



ほうれん草などをゆがく時は、1分位の時間でゆがくとビタミンの損失も少ないんだって！野菜スープは溶け出したビタミンなどを汁ごと食べられて、野菜も栄養もたっぷり食べられるね！



～レシピ集より「ファイトケミカルたっぷりの野菜スープ」

♥第1条 野菜から先に食べる



♥第2条 3食に野菜を食べる

朝昼晩で、合計：1日350g(にぎりこぶし5つ分)の野菜を。まずは今より1つ分多くから始めよう！



約70g



～レシピ集より「ほうれん草の中華風サラダ」

♣野菜の身体への効果は、両方の条に取り組んでこそ、最大限に発揮されます！さあ今日からあなたも野菜をたっぷり身体に取り入れましょう。



その2

野菜に含まれる食物酵素のチカラはすごい！

情報提供／たかチャレ推進委員会 ミニ野菜講座講師
京都医療センター 管理栄養士 松岡幸代先生

民生委員。児童委員活動を知ろう

■地域で育む「見守り活動を通して学んだこと」

児童と民生委員

高浜町民生委員児童委員協議会では、子ども達と地域の民生委員とが顔の見える活動をしたいという想いから、毎月10日に小中学校の校門前や通学路の交差点などで登校の見守りと「朝のあいさつ運動」を実施しています。

あいさつ運動に立つと、子ども達が笑顔と大きな声で挨拶してくれるので、こちらもち元気をもらええることを感謝しながら活動をしています。

民生委員の役割と

地域の見守り活動

民生委員児童委員は地区の代表として選出され、日々の担当地域の見守り活動しながら状況把握に努めています。おそらく町内で活動されている民



生委員の多くが、私と同様に民生委員という役割を担ったのをきっかけとして、改めて地域について考える機会となったのではないかと思います。

今回は、活動を通じてそういう風に感じた経緯について報告させていただきたいと思います。

地域を知ること

今回は、「無理のない活動」と「地域に対しての取り組みの明確化」を心掛けるとともに、ひとり暮らしの高齢者宅への取り組み強化として救急医療情報キットの無料配布を行うなど、高齢者の見守り活動を行いました。

また、毎月の挨拶運動を続ける中で、雪道を通学する児童たちの印象的な姿がありました。

高学年のリーダーが、雪道を走る車や危険な路面に気を配りながら、他の児童を引率し登校しているではありませんか。もちろん雪道ということもあり、児童の保護者の方々も見守りながらの登校です。高学年の児童が、自分の通学班の児童のために率先して動いているその光景を目にしたとき、民生

委員としてというより地域の大人の一人として自分に何が出来るのか？ということ深く考えさせられました。

その結果として、自宅近辺からの通学児童の見守りをするにしました。実際に活動をしていると地域の児童の親御さんと顔馴染みになり、互いに挨拶をする関係づくりができたり、お礼の言葉をいただいたりもしました。その中で特に嬉しかったのは、高学年の児童から「私達がいつも安全に登校できるように見守ってください、ありがとう」といふ手紙をもらったことでした。

地域に対して出来ることを模索しながらの活動だったこともあり、出来ることしか出来ない自分に対してのお礼の言葉が、素直に嬉しく感謝の気持ちで一杯になりました。こんなふうに暖かな気持ちになれた上に、自分が動くきっかけを与えていただいたということもあり、こちらの方がお礼を言いたくなるような気持ちで活動させていただいています。

体験から気付いたこと、

伝えたいこと

見守り活動にせよ、日常生活にせよ、生活をする中で普段は目には見えにくいですが、様々な場所で様々な交流があることに改めて気付いたように思えます。



ました。その交流の中で、私自身が地域の人達からの励ましがあつての活動であつたように思えるので、地域の暖かさも改めて感じさせられました。

『結局は、お互い様の関係で地域が成り立っているということ。』

そのお互い様の視点で物事を見てみると、こうして子ども達と触れ合うことで見守る親御さんと顔馴染みになり、協力し合える暖かな関係性が生まれまします。そういった関係が広がることで児童を見守る親御さんだけではなく、通学路を走るドライバーに少しでも気を配れる心遣いが生まれ、通学路の安全が守られる心の仕組みが出来るのではないのでしょうか。まずは、出来る範囲の自分の周りから始めてみたいと思います。

高浜町民生委員児童委員協議会

早瀬 浩



ボート

中嶋 健太さん

【若狭高等学校3年 大西区】
福井県高等学校春季総合体育大会ボート競技男子舵手付クオドルプル 優勝

第61回全日本高等学校選手権競漕大会 出場

奥本 花那さん

【若狭高等学校2年 西三松区】
福井県高等学校春季総合体育大会ボート競技女子舵手付クオドルプル 優勝

第61回全日本高等学校選手権競漕大会 出場

野球

橋本 侑樹さん

【大垣日本大学高等学校1年 湯谷区】

第95回全国高校野球選手権記念大会 優勝

第95回全国高校野球選手権記念大会出場

2013 県民スポーツ祭開催

県民が生涯にわたって元気でいきいきとしたスポーツライフの実現を目指すことを目的に、県内17市町が参加し各会場において「2013年県民スポーツ祭」がこのほど開催されました。

市町対抗の部に高浜町からも9競技90名の方が参加。競技の結果は次のとおりです。

【市町対抗の部】ボート

●一般女子 シングルスカル

納田 麻妃 2位

陸上

●一般男子 砲丸投げ

富山 浩太郎 4位

軟式野球

・1回戦 高浜町3-1勝山市

・2回戦 若狭町7-2高浜町

ソフトボール

●男子

・1回戦 鯖江市7-6高浜町

●女子

・1回戦 シード

・2回戦 高浜町5-2永平寺町

・準決勝 敦賀市8-1高浜町 3位

ゲートボール

予選リーグ敗退

バドミントン

予選リーグ2勝1敗

・高浜町3-0南越前町

・高浜町2-1大野市

・敦賀市3-0高浜町

ゴルフ

●男子 27位

弓道

●男子 近約2位

遠約8位 総合5位

剣道

・1回戦 高浜町3-2勝山市

・2回戦 越前市4-0高浜町

第23回世界少年野球大会 福井大会

8月18日～26日に、野球を全世界に普及・発展させることを目的に、世界少年野球大会が嶺南6市町で開催されました。この大会には15の国と地域の少年少女約330人が参加し、交流試合や野球教室のほかに嶺南各市町において交流行事が行われました。

交流試合では、町内のスポーツ少年団が韓国チーム、台湾チームとそれぞれ対戦しました。交流試合後にはバーベキューと座禅体験で交流を深め、大成寺の松浦住職からは、野球をする上

で座禅が役立つことを分かりやすく説いていただきました。

台湾チームと対戦し、高浜ベースボールクラブで主将を務めた織田曉宣さんは、「試合には負けただけ、交流行事では海外の人といろいろな話ができた交流が深められておもしろかったです。」と感想を述べました。

同じく韓国チームと対戦し、高浜TSWで主将を務めた松本築さんは「野球で他の国と交流することはないので良い体験が生まれました。言葉はあまり分からなかったけど楽しく交流できました。」と振り返りました。



内浦小中学生
プロデュースドコイコ!ナニシヨ!
10月20日
(日)開催! ミニツアー毎年大人気の内浦小中学生によるミニツアー!
ツアー企画に携わる生徒と先生に
お話を伺いました。

ミニツアー指導担当 松見先生

内浦の素晴らしいところをPRするツアーの企画をしてみよう、ということから始まったミニツアープロデュースも、行政や地域の方々の全面的な支えのおかげで、好評のうちに今年で4回目になります。

ミニツアーの実施は、お客様に内浦の魅力を知っていただけるように、また来たいと思っていただけるようにという願いを込めて、また協力してくださるスタッフの方々には失礼のないようになど、様々なプレッシャーの中、自分たちで考え、行政や地域の方と打ち合わせを行っています。また当日は実際に接客やガイドも行うという、学校の中では味わえない刺激や緊張感があり、人の話を聞き・書き・伝えるという表現の向上や、「自分がやらなきゃ」という責任感など、生徒たちが成長していることは肌で感じます。

また、地域の方々とのつながりや、ふるさとへの愛着が大きく深まったことは指導者しても嬉しく思います。

今後も児童・生徒による手作りのツアー企画を続け、内浦＝ミニツアーとなるよう発展してほしいと思っています。



真剣に話し合う生徒

企画担当 中学3年生徒

私が小学5年生のころにこの学習が始まって、当初から企画を担当してきました。内浦は、日引の棚田や五色山公園などを始めとし、他にも様々な絶景スポットや歴史ある名所があります。それは自然や歴史が作り出した地域の遺産です。私たちはそんなふるさとを誇りに思っていて、多くの方にこの内浦に来てもらい、その魅力を知ってもらいたいのです。そんな大好きなふるさと内浦を広く紹介できるミニツアー企画はとてもやりがいがあり、楽しいです。

企画を始めて、自分の考えが広がったと思います。企画書を作ることで、項目立てやまとめることを学び、パソコンの操作も上達しました。

今年は中3なので、勉強や他の行事などで忙しく、時間の調整が難しいですが、多くの人に内浦の魅力を知ってもらおうツアーにしたいと後輩たちと一緒に頑張っています。皆様のご参加をお待ちしています!

生徒が作った
今年の企画書

今年のツアー内容 ※変更になる場合があります

キャンドル作り体験



内浦の五色貝で飾るかわいいリサイクルキャンドル作りを体験していただきます。

音海の大断崖クルージング



今回の目玉! 福井県の名勝に指定されている音海の大断崖。大迫力のクルージングです。

竹細工体験



内浦の伝統工芸の竹細工。匠の技を持つ職人さんに教えてもらい体験していただきます。

《企画・取材/高浜まちづくりネットワーク》



高浜町のごみ減量へ 審議会が意見書提出

7月25日(木) 高浜町廃棄物減量等推進審議会委員の
任期終了に伴う意見書の提出

高浜町廃棄物減量等推進審議会では、平成21年から2期4年間にわたって審議を行い、「ごみ減量化につながる施策の方向性について」の答申、「産業廃棄物の受け入れと夏期期間中のごみ特別収集に関する意見書」の提出、その他廃棄物の減量化について様々な議論を行ってきました。審議会では、これまでに審議された内容とそれによる成果、ならびに今後の審議会のあり方についての意見をとりまとめ、同審議会の時岡利行会長、江上博子副会長より、意見書が野瀬町長へ提出されました。



ミディトマト「越のルビー」の 定植始まる

8月9日(金) オールシーズン大規模園芸施設

今年4月に完成したオールシーズン園芸モデル育成事業による、環境に配慮し、周年出荷型の園芸農業を目的とする、オールシーズン大規模園芸施設で初の苗植えが行われました。

この日の作業には関係者20人が参加し、福井県産ミディトマト「越のルビー」の苗6700本を約25センチ間隔で定植しました。収穫は10月上旬から始める予定で、年間60トンの集荷量を目指します。



若狭ぐじが全国に紹介されました

7月27日(土) 高浜漁港からの生中継

テレビ朝日「朝だ！生です旅サラダ」の番組内で、ラッシャー板前さんが全国各地の特産を現地からの生中継で紹介するコーナーに、漁師の濱村智一さん、料理人として石堂弘志さん・時岡好枝さんが出演されました。お造りや焼き物(若狭焼き)の料理を通して、若狭ぐじの魅力をたっぷり紹介し、高浜の豊かな食材と高浜漁港からの景色が、全国に発信されました。(若狭ぐじの詳細については、若狭高浜観光協会ホームページをご覧ください！)



若狭ならではの自然と食を堪能

7月23日(火)～8月21日(水) サマーキャンプin若狭路

夏休み期間を利用して、全4班(毎週1班ずつ)総勢140名の町外の小学生たちが、今年で5年目を迎える「サマーキャンプin若狭路」に参加しました。高浜町には2日間滞在し、ライフセービング体験やキャンドルナイト(若狭和田海水浴場)、そして今年初めてのプログラムとして



ネイチャーゲーム&クラフト(青葉山青少年旅行村)など、高浜ならではの体験をしました。

たくさんの思い出を作り、ひとまわりたくましくなった子どもたち。またご家族やお友達と高浜町にも訪れてくれることでしょう！

横町区「水ろうそくの夕べ」

27年前に伊勢神宮からの灯をもらい、**8/17開催**
今も絶やさず灯し続けている「水ろうそくの夕べ」。横町区のおかみさん会で、ろうそくを灯したガラスの器を横町のまちなかに並べる活動が始まりです。その後、橋本重一さんらの手によって、盆踊りやステージなども加わったイベントに広がりました。

今年もガラスからもれるろうそくの灯りが幻想的に彩る中、親しみのある高浜音頭や炭坑節などの盆踊りをはじめ、七年祭の踊り子による総踊りも披露され、みなさん笑顔でイベントは大盛り上がりでした。

イベント事務局の中川令子さんは「みんなが集いやすいイベントになるように心がけています。地域の世代交流の楽しい場になってくれればと思っています。」



みんな笑顔の盆踊り



幻想的な風景

和田地区「盆踊り大会」8/25開催

和田の盆踊りは口説音頭くどきといって、音頭取の軽妙な掛け合いに合わせて踊る、江戸時代から続く歴史あるもの。この口説音頭のみの盆踊りを今まですたれることなく行っているのは和田地区だけです。

櫓ぐらの上で元気に口説音頭を謡っているのは平均年齢80歳近いお年寄りの方々。声の張りなど、とてもそうは思えません。「ずっと和田に伝承され、住民にも根付いた大事な音頭なので続けていきたいです。」と音頭取りの方々。一方で後継者不足のお話もされていました。

大勢の人で賑わった盆踊り大会は、金魚すくいや抽選会なども行われ、和気あいあいと大盛り上がりでした。口説音頭が始まると櫓の周りに人が集まり、慣れ親しんだ踊りを皆さん笑顔で楽しそうに踊っておられました。



住民みんなが大切にしている盆踊り



6月から始まった音頭の練習風景

図書館スタッフの おすすめBOOK

「たいようのおなら」

灰谷健次郎・鹿島和夫 他 編 長 新太 絵

思わず「ぷっ。」と笑ってしまいそうなタイトル。小学生の詩を集めた1冊です。

とはいえ、発行は1980年…なんと約30年前の本！…ということは、当時この詩を書いた子どもは、もう「親世代」になっています。読んでみると、今も昔も変わらない子どもの視点のかわいらしさになごんだり、「そんなこと考えてたかなあ？」なんて、つい自分の子ども時代を振り返ったり…。

ふと携帯電話もテレビゲームもなかった頃の私たちの「感覚」は、こんなに豊かだったのかな…と考えてしまう1冊です。



今月は両方とも児童向けの本です。
最近の児童図書は、大人も十分楽しめる本がたくさんあります。お子さんと同じ本を読んでみて、「どうだった？」と感想をおしゃべりするのもいいですね♪

「こりすのおかあさん」

浜田廣介 作 いもとようこ 絵

森の中の「学校ごっこ」の授業は「おかあさん」について。一番後ろの席に座ったこりすは、おかあさんのことがとてもとても気がかりになって…。

ふだんは忘れていた親子の揺るぎない信頼関係をかわいらしく描いた作品。

本の見開きに書いてある「むずかしいことをいっぱい教えるより、たいせつなことをひとつ教えるほうがすてきです。」という挿絵画家のいもとようこさんの言葉に、いっそう「じわっ。」ときました。



いま考えよう

エネルギーと原子力

野瀬町長が高浜発電所を視察しました



高浜発電所 3号機付近で、取水設備周り防護壁や非常用ディーゼル発電機吸排気口のかさ上げなどの説明を受ける野瀬町長（右から3人目）

野瀬町長は7月31日、関西電力株式会社(以下「事業者」)の高浜発電所を訪れ、7月の新規規制基準施行にあわせて事業者が取り組んだ安全性向上対策について視察しました。

東京電力福島第1発電所事故後、野瀬町長が高浜発電所の視察に訪れるのは今回で4度目。

事業者が高浜発電所の新規制基準適合性審査に係る申請を原子力規制委員会へ提出(7月8日)したことに伴い、その取組を確認しました。

今回の視察では、地震、津波による全電源喪失に備えた電源確保や炉心冷却機能の確保対策など主な箇所を見て回り、事業者から説明を受けました。

3号機では、重大な事故に対する新設備として設置された「可搬式代替低圧注水ポンプ」、「可搬式代替電源」を配置した状況を見学し、すべての非常用炉心冷却装置が使用できない場合に備え、炉心に直接注水する機

器の系統の確認と、作業の手順について説明を受けました。

また3号機の原子炉格納容器内では、水素爆発による原子炉格納容器の破損を防止するための仕組み「静的触媒式水素再結合装置」について設置箇所の確認と説明を受けました。

2015年度に免震事務棟が設置されるまで代替機能を担う緊急時対策所において、放射性物質の防護措置や耐震性について確認をしました。

野瀬町長はこれまでも原子力安全対策の重要な局面では発電所へ赴き、安全に対する取組を確認してきました。

今回の視察を終え、野瀬町長は「これまでも口頭や文書により説明、報告を十分に受けているが、実際に現地を確認することで理解は深まった。3.11以前に比べ安全性は格段に向上している。国が設けた新規規制基準に対し事業者は昼夜休みなく全力で取り組んでいるという印象を受けた。」という感想を述べました。



破砕帯調査のトレンチを視察し事業者の説明を受けました。

医療費の助成制度を ご活用ください

助成対象 町内に住所がある方が対象です。

- ①子ども…中学卒業までの子ども
 - ②父子・母子家庭…20歳未満の子どもを養育する父子・母子家庭の方 ※所得制限があります。
 - ③寡婦(かふ)家庭…1人暮らしの寡婦家庭の方 ※所得制限・年齢制限があります。
 - ④重度障害者等…下記手帳の交付を受けている方
 - a. 身体障害者手帳の交付を受け、
障害の程度が1～4級の方
 - b. 福井県知的障害者療育手帳の交付を受け、
障害の程度がA1、A2、B1の方
 - c. 精神障害者保健福祉手帳1級または2級を保持し、
自立支援受給者証の交付を受けている方
 ※所得制限あり、級によって助成内容が違います。
 - 県外の医療機関等で受診した場合、または県内であっても受給者証を提示されなかった場合…1年以内の領収書を申請書に付け住民課まで提出してください。 ※期限を過ぎると助成の対象外となります。
- ◇問い合わせ/住民課 ☎(72)7703
またはホームページをご覧ください。

8月30日から **特別警報** の 発表を開始しました



気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。より甚だしい大雨や大きな津波等が予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼び掛けるために、新たに「特別警報」を発表します。



特別警報の対象とする現象

「東日本大震災」、我が国の観測史上最高の潮位を記録した「伊勢湾台風」の高潮、福井県では嶺北に甚大な被害をもたらした「平成16年7月福井豪雨」が該当します。

特別警報が出た場合

お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告等に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/index.html>

◇問い合わせ

気象庁福井地方気象台防災業務課 ☎0776(24)0069



《分譲宅地・27区画》

お求めやすい価格に改訂! 『坂田グリーンタウン』 先着順、宅地分譲受付!!

四季折々、安らぎの暮らしに彩られた山の手住宅街「坂田グリーンタウン」。
今年1月1日より価格改訂（値下げ）しての分譲受付です。

新価格

値下げしました。
この機会にご検討ください。

■全体物件概要

●名称/坂田グリーンタウン●所在地/福井県大飯郡高浜町坂田14字坂ノ下6番地●交通/JR北浜線「若狭高浜」駅約2km●開発総面積/19,827.34㎡（開発許可適用除外確認番号/第01ヌー13-15号平成14年3月5日）●造成完了済/平成16年造成工事完了●前面道路幅員/公道5.99m～6.00m●地目/宅地●用途地域/未指定(白地)●都市計画区域/区域内●建ぺい率/70%●容積率/200%●販売区画総面積/14,185.59㎡●土地の権利形態/所有権●売主/高浜町●総区画数/60区画

■今回分譲物件概要

●分譲区画数/27区画●販売区画面積/215.91㎡[65.31坪]4-8号地(1区画)～247.14㎡[74.76坪]3-1号地(1区画)●販売価格/6,424,000円(1区画)～7,879,000円(1区画)●最多販売価格帯/660万円台(9区画)●価格改訂日/平成25年1月1日●広告有効期限/平成25年11月末日

■設備概要

●電気/関西電力●ガス/プロパンガス(個別方式)●水道/公営水道●下水/公共下水●CATV(共同受信システム)/高浜町●児童公園/704.88㎡(1ヶ所)他

〔事業主〕 ★ 高浜町

福井県大飯郡高浜町宮崎第71号7番地1
電話 0770-72-7700

●販売代理(仲介)

有限会社 山惣開発

福井県大飯郡高浜町宮崎第86号11番地
免許証番号/福井県知事免許(10)第555号
(公社)福井県宅地建物取引業協会々員
北陸不動産公正取引協議会々員

TEL.0770-72-1186

有限会社 三宝企画

福井県大飯郡高浜町和田第124号第4番地1
免許証番号/福井県知事免許(5)第1141号
(公社)福井県宅地建物取引業協会々員
北陸不動産公正取引協議会々員

TEL.0770-72-3768

有限会社 平田木材店

福井県大飯郡高浜町和田第1号28番地
免許証番号/福井県知事免許(5)第1168号
(公社)福井県宅地建物取引業協会々員
北陸不動産公正取引協議会々員

TEL.0770-72-3456

山惣ホーム株式会社

福井県大飯郡高浜町中山第50号22番地5
免許証番号/福井県知事免許(1)第1570号
(公社)福井県宅地建物取引業協会々員
北陸不動産公正取引協議会々員

TEL.0770-72-5677

【お知らせ】「高浜町分譲宅地紹介謝礼交付金」制度は、平成25年6月30日で終了いたしました。ご協力ありがとうございました。



「障がい」や「引きこもり」のこと、
みんなで一緒に考えてみませんか？

るるるの会

～やるいな！

心のバリアフリー～

結成1周年
記念講演会



日時 10月12日(土)

入場 無料 **送迎バスあり**
(内浦・青柳方面)

●開場／午後1時 ●開演／1時30分
(終了／午後3時20分予定)

場所 高浜町保健福祉センター2階大広間

講師 福井大学 教育地域科学部 松木健一教授

演題 『心のバリアを乗り越えて』

同時開催 喫茶・売店コーナー、心の絵画展、トコトコの会写真展、福祉団体活動紹介など
◇問い合わせ／NPO法人おひさま☎(72)5053 または 福祉課☎(72)5887

「るるるの会」からメッセージ

『るるるの会』は、高浜町を「やさしさで笑顔が
つながるまち」にしたいと願って結成された、町内の障
がい者の家族や福祉団体、行政関係者、ボラン
ティアなどをつなぐネットワークです。3つの「る」は、「つ
なげる・すすめる・安心できる」を表しています。

たくさんのご来場を心からお待ちしています！

定期的にいろいろな立場の人が集まって、福祉のま
ちづくりについて考える場として活動しています。今
回の講演会は、広く「障がい」や「引きこもり」について、
ひとりでも多くの方に知ってもらいたいと思い、みん
なで企画しました。

●主催／るるるの会 ●共催／高浜町つくしの会、高浜町身体障害者福祉協会、NPO法人おひさま、トコトコの会 ●後援／嶺南振興局若狭健康福祉センター、
福井県教育庁嶺南教育事務所、高浜町、高浜町教育委員会、高浜町民生委員児童委員協議会、高浜町区長連合会、高浜町母子寡婦福祉連合会さすな会、(福)高浜町社会福祉協議会

e-ネットキャラバンによる 「e-ネット安心講座」

ケータイ依存、ネットいじめなど子どもに迫るネット危
険の実態を正しく知り、予防と対策法を学びます。小中高
校生のお子さんがいる保護者の方は、ぜひご参加ください。

日時 10月20日(日) **参加無料** **要申込**
午前10時30分～午前11時50分

場所 高浜町文化会館 小ホール
※託児室を準備しますのでご利用ください。
(未就学児童用)

内容 ケータイ依存、ネットいじめ、ネット誘引、
ネット詐欺などの実態やその対策方法の講話

対象 保護者、教職員など

申込方法 前日までに申込

◇申込・問い合わせ／青少年愛護センター事務局
(高浜町教育委員会内) ☎(72)2888



子どもを守るのは大人の役割です

子どもたちがトラブルにあわないよう
にするには、まずは大人が十分な知識
と技術を身につけ、ネットトラブルに巻き
込まれない予防方法や対処方法を子どもに
説明して理解させなければなりません。
フィルタリングにも限界があり、抜け道
を見つければ有害情報にアクセスできてしま
います。フィルタリングを設定して
おけば安心というのではなく、なぜ
フィルタリングが必要なのかを子ど
もに理解させることも重要です。



赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／10月1日(火)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんのご家族

●特集講座

◎マタニティミニ講座

「食といのちのお話と調理実習(おに

ぎりと味噌汁)」

◎子育てミニ講座

「卒乳と家族計画・母乳とママの薬」

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

あかちゃん広場

申込不要

●日時／10月10日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6ヵ月～1歳2ヵ月の

お子さんご家族

●内容／親子ふれあいあそび、

ハロウィンバッグプレゼント

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

子ども

あそびの広場&
児童センターであそび

申込不要

●時間／午前10時30分～11時30分

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

あそびの広場

●日程／10月4日(金)・10月18日(金)

◎場所／保健福祉センター

●内容／

・10月4日「たかチャレ企画：野菜

大好き元氣ッズ！」

・10月18日「ハロウィンバッグを作

るこ」

児童センターであそび

●日程／10月9日(水)・10月23日(水)

◎場所／高浜児童センター

●日程／10月11日(金)・10月25日(金)

◎場所／青郷児童センター

●日程／10月16日(水)・10月30日(水)

◎場所／内浦公民館

●内容／

・10月9日、11日、16日「たかチャ

レ企画：野菜大好き元氣ッズ！」

・10月23日、25日、30日「ハロウ

ンバッグを作ろう」

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

わんぱくキッズ

要申込

●日時／10月15日(火)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／親子でタッチふれあいあそび

※食生活改善推進員さんより、手作り

おやつ提供もあります。

●講師／スポーツ指導員

森志乃先生

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

わくわく☆ちびっこ
食体験クラブ

要申込

おっきなおいも出ておいで！

～さつまいもほりとさつまいもを

使ったクッキング～

●日時／10月24日(木)

午前10時～午後1時

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～3歳までの

お子さんご家族

●内容／近くの畑でさつまいもほりと

簡単な調理体験

※親子とも、汚れてもよい格好(軍手・

文化会館イベント情報

超・名曲シリーズ
～チェロとピアノのタベ～

- 日時／10月12日(土)
- 開場／午後6時30分
- 開演／午後7時
- 場所／高浜町文化会館
大ホール

Old Free Bird
feat. 福原タカヨシ
Soul Night

- 日時／10月19日(土)
- 開場／午後6時30分
- 開演／午後7時
- 場所／高浜町文化会館
小ホール

◇問い合わせ／文化会館 ☎(72)2751

松竹大歌舞伎

- 一、野崎村
- 二、江島生島

- 日時／11月10日(日)
- 開演／午後1時
- 場所／高浜町文化会館
大ホール

チケット販売中

全席
指定

- ・S席 完売
- ・A席 4,500円
- ・B席 3,000円

プレイガイド(高浜町内)

高浜町文化会館・丁字屋
まちの駅ふらっとHome高浜
まちづくりネットワーク

◇問い合わせ／まちづくり課 ☎(72)7705

長靴・着替えなど必要なものとエ
ブロン等調理のできる準備、お茶・
手ふきタオルをご持参ください。

●申込／前日までに申込が必要です。

※1歳未満のごきょうだいを連れての
ご参加を希望される方は、申込の際
お知らせください。

※小雨の場合、いもほりは実施予定で
す。雨具などをご用意ください。大
雨等の場合はクッキングのみ実施。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

すこやか広場

申込不要

●日程／10月17日(木)午前10時～11時

◎高浜・青郷・内浦保育所

●日程／10月24日(木)午前10時～11時

◎和田保育所

※行事等の関係で変更となっている場
合があります。事前に各保育所また
は保健課までおたずねください。

●対象／保育所に未入所の

お子さんとご家族

●内容／保育所を開放しお子さんと一
緒に遊んでいただける場を提供して
います。育児の悩みや保育所につい
てのご質問などもお聞きします。

◇問い合わせ

高浜保育所 ☎(72)0142

和田保育所 ☎(72)0256

ふくい旧街道ウォーク ～西の鯖街道を歩く～ 京道・棚野坂越を一泊二日で踏破！



参加者募集!

●日程／11月9日(土)・10日(日)

●申込締切／10月16日(水)

※参加費が必要です。詳細はお問い合わせください。

◇申込・問い合わせ／NPO法人福井県ウォーキング協会
「ふくい旧街道ウォーク」企画委員会 ☎080-6351-0408

●町民さんの保健室●



●場所／役場玄関横プレハブ
●10月開室日／4日(金)、7日(月)、
9日(水)、11日(金)、18日(金)、
21日(月)、23日(水)、25日(金)

●時間／午前9時～正午
どうぞお気軽にお越しください。

◇担当／保健師 河島義枝
☎(72)0468

青郷保育所 ☎(72)0887
内浦保育所 ☎(76)1130
保健課 ☎(72)2493

健康づくり

カンタン運動講座

申込不要

楽しくウォーキング(第2回)

●日時／10月8日(火)午後2時～3時

●講師／三木剛先生(健康運動指導士)
運動効果がアップする歩き方を習得
できます。実際に外を歩いて、自分だ
けのウォーキングコースを作ってみよ
う！

さあきつとスリムトレーニング

●日時／10月22日(火)午後2時～3時

●場所／いずれも保健福祉センター
●準備／動きやすい服装でお越しくだ
さい。汗をかきますのでタオル、飲
み物を必ず持参してください。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

こころの相談

(無料カウンセリング)

要申込

●日時／10月22日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

大槻まどか氏

集団検診

今年の集団検診は、11月で終了します。残り4会場。受けそびれない
ようご注意ください。

●検診についての詳細は健康カレンダーをご覧ください。

がん検診

実施日	検診種類	特定健診	長寿健診	骨密度	肝炎	肺	大腸	胃	乳	子宮	申込状況
10月2日(水)	保健福祉センター										混んでいる
10月29日(火)	青郷公民館										すいている
11月8日(金)	瑞祥苑										すいている
11月12日(火)	保健福祉センター										すいている

※集団検診では日程があわない場合は個別検診(医療機関でうける検診)をご利用ください。

※相談内容の秘密は固く守られます。
◇申込・問い合わせ
保健課 ☎(72)2493

その他

水道メーターボックス等の管理について

水道メーターボックスの上に自動車が乗るなどして、蓋が破損してしまつたというケースが時々見かけられます。蓋が破損すると、ボックス内にあるメーターや止水栓等の器具が損傷し、漏水の原因となることがありますので、もし破損している場合は速やかに修理をお願いします。

また下水道の公共ます(白い丸型の蓋)についても蓋が破損すると雨水や泥が入り、下水処理に支障を来たすので日々の確認をお願いします。

いずれも、修理費用は自己負担となりますのでご理解をお願いいたします。尚、修理については高浜町指定工事事業者もしくは上下水道課までご相談ください。

◇問い合わせ

上下水道課

☎(72)3611



破損した水道メーターの蓋

REINAN 国際交流のつどい2013.....

異文化に触れて、国際交流してみませんか？

- 日時／10月6日(日) 午前10時～午後3時
- 開催場所／プラザ萬象(敦賀市東洋町1-1)
- 参加費／無料(飲食コーナー等の一部有料)
- 内容／ステージパフォーマンス、体験コーナー、抽選会、JICAコーナー、飲食コーナー 他

◇問い合わせ／REINAN国際交流のつどい実行委員会 ☎0770(21)3455

当日、運営のお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集中です。



屋外広告物の表示(設置)には高浜町の許可が必要です

屋外で公衆に対し、常時または一定の期間、のぼりやポスター、立看板・広告幕・広告板等の広告物を表示(設置)する場合には、「福井県屋外広告物条例」により、原則として町の許可を受ける必要があります。

※自家用広告物(自己の店舗の名称等を示したもの)を敷地内に表示(設置)

する場合も、一定の面積以上(例/許可区域で10㎡以上の場合)は許可が必要です。それらを表示(設置)する場合には、建設整備課へ申請し、許可を受けてください。

◇問い合わせ

建設整備課 ☎(72)7702

若狭高浜釣り天国 開催中!.....

- 開催期間／10月31日(木)まで
- 競技部門／マダイ部門・マアジ部門・グレ部門・アオリイカ部門 など
- 競技会場／高浜町内及び、高浜町内の遊覧船に乗船し釣り出向いた場所
- 参加方法／500円／1回 ◇問い合わせ／若狭高浜観光協会 ☎(72)0338

野外で作業を行う場合は、ダニ類に咬まれないように注意してください!!



フタオゲチマダニ



タカサゴキララマダニ

福井県内で採取されたマダニ類(フタオゲチマダニ等)から重症熱性血小板減少症候群(SFTS)ウイルスが確認されています。このウイルスをもったマダニ類に咬まれると、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)という病気にかかり、重症化し、死亡することもあります。

予防方法

森林、草むら、やぶ等に入る場合は、肌の露出の少ない格好をしましょう。

帰宅後の注意点

屋外での活動後は、マダニ等に咬まれていないか確認してください。

マダニ等に咬まれた場合

無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科等)で処置をしてもらってください。

咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱や消化器症状等が出てきた場合は医療機関で診察を受けてください。

◇問い合わせ／若狭健康福祉センター 地域保健課、環境衛生課 ☎0770(52)1300

新市町村振興宝くじ

オータムジャンボは

県内の市町で購入を

新市町村振興宝くじオータムジャンボの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の市町で購入をお願いします。

(公財)福井県市町振興協会



発売期間

☎0776(57)1633

9月20日(金)～10月11日(金)
売切れしだい発売終了

平成25年10月1日から 福井県水源涵養地域保全条例 の届出制度が開始されます！

条例の主な内容

水源涵養地域内で、次の行為をするときは事前届出が必要です。

- 山林の売買等 ●地下水の取水
- 小規模な開発行為

条例に違反した者は3万円以下または5万円以下の過料が科せられるとともに、氏名や違反内容を公表します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

県では、山林の売買などの相談窓口を開設しています。山林について悩まれていることがあれば、お気軽にお問い合わせください。

◇問い合わせ／福井県農林水産部
森づくり課 ☎0776(20)0443

福井県水源涵養地域保全条例

検索

8月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

★お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
熊谷 波琉(男) 勇樹・真実 (和田三区)
澤田 啓(男) 尚史・沙織 (畑区)
横田 拓(男) 英隆・ひとみ (畑区)
山崎 菜奈(女) 徹・敦子 (菌部区)
山田 彩菜(女) 祐正・春菜 (日置区)
山本 海誠(男) 克年・恭子 (出合区)
石井 夕葵(女) 裕也・真里 (和田五区)

❀お悔やみ申し上げます

澤田 義和(76歳) (東三松区)
田中 照子(83歳) (神野浦区)
平川 大益(78歳) (和田四区)
中野 洋(67歳) (菌部区)

👤人のうごき (8月31日現在)

		前月比
【人 口】	11,044人	(-8人)
【男】	5,504人	(±0人)
【女】	5,540人	(-8人)
【世帯数】	4,195世帯	(-2世帯)



食育ミニコーナー「毎月19日は“食育の日”」です！

第14回 今月は・・・「おいしいふくい食べきり運動」

◆食べ残しを減らそう！とPR

8月11日(土)、高浜町婦人会の皆さんが、高浜市場きな一れの花市に併せて「おいしいふくい食べきり運動」のPR活動を行いました。

“おいしい福井の食材を作っておいしい料理

を作り、作られた料理をおいしく食べきって、残ってしまった料理は、家庭では新たな食材としてアレンジ料理に活用し、外食時には持ち帰って食べきろう！”というこの運動。

家庭から排出される燃やせるごみのうち約半分が「生ごみ」で、そのうち4分の1が、食べ残しなど本来食べることができた『食品ロス』といわれています。食べ残しを減らす取組みに、ぜひご協力をお願いします！

毎月、食育に関わるお話や情報を「食育ミニコーナー」に掲載していきます。次回もお楽しみに♪

◇問い合わせ／高浜町食育推進会議(まちづくり課内) ☎(72)7705



法律ミニコラム

Q サラ金の返済が苦しいので、低金利の銀行の「おまとめローン」を利用しようと思うのですが、何か問題はありますか。

A 「おまとめローン」は、借金を、銀行などで一本化してもらう方法です。一見すると、これで返済が楽になるように見えますが、実はそうではない場合があります。

よい面は、返済先が少なくなるので、①支払いの手間が少なくなることや、②振込手数料が減ることがあげられます。

よくない面は、①そもそもサラ金の借金の中には、返済しなくてもよい金利(グレーゾーン金利)が含まれる場合があり、「おまとめローン」は、このグレーゾーン金利も含めて全部一本化してしまうことがあるため、かえって返済総額が増えてしまうこと、②総額が大きくなる分、金利がかえって高くなる場合があることです。個々の事情により、「おまとめローン」を利用すべきかどうかが変わってきますので、支払い先の数や今の金利と今後の金利とを比較して考えた方がよいでしょう。なお、グレーゾーン金利は、現在返済を続けている方だけでなく、既に借金を返済し終えた方であっても、取り戻すことが可能ですので、専門家にご相談下さい。

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・上原 千可子)
相談するにはまずはお電話でご予約ください。 ☎(53)2018

1 火	◆スマイルベビー(要予約) 10:00~11:30(保健福祉センター) ◆若宮区サロン 13:30~15:30(若宮区集会所) ◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30(立石区生活改善センター) ◆第9回高浜町美術展 白崎明 展 ~躍動の美・優駿の世界~ 9:00~17:00(高浜町文化会館)【~10月20日】
2 水	◆成人の健診・がん検診・レディース検診(要予約) (保健福祉センター) *健康カレンダーで内容をご確認下さい
3 木	
4 金	◆あそびの広場 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆菌部区サロン 13:30~15:30(菌部区生活改善センター)
5 土	
6 日	◆高浜地区体育大会 ◆青郷地区体育大会 医 なごみ診療所
7 月	◆介護予防体操の学習会 13:30~14:30(保健福祉センター)【要予約】 郷 図 文 和 青 内
8 火	◆カンタン運動講座 14:00~15:00(保健福祉センター)
9 水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(高浜児童センター) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30(和田公民館)
10 木	◆あかちゃん広場 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆和田ココアサロン 13:30~15:30(和田二区ふれあい会館) ◆東三松区サロン 13:30~15:30(東三松区生活改善センター)
11 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(青郷児童センター) ◆事代区サロン 13:30~15:30(事代区生活改善センター)
12 土	◆超・名曲シリーズ~チェロとピアノのタベ~ 19:00開演(高浜町文化会館)
13 日	医 常藤内科医院
14 月	体育の日 和 青 内 医 高浜病院
15 火	◆わんぱくキッズ (要予約) 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆人権相談日 13:00~15:00(瑞祥苑) ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30(宇治区生活改善センター) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30(大西ほのぼの会館) 郷 図 文

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館
青 青郷公民館 内 内浦公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

16 水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(内浦公民館) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30(南区公民館)
17 木	◆すこやか広場 10:00~11:00(町内各保育所) ◆浦和田サロン 13:30~15:30(和田六区ふれあいセンター)
18 金	◆あそびの広場 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆サロン郷 13:30~15:30(青郷公民館)
19 土	◆子育て講演会 13:30~15:30(保健福祉センター) ◆Old Free Bird feat. 福原タカヨシ Soul Night 19:00開演(高浜町文化会館)
20 日	◆産業まつり(商工会館前) ◆内浦小中学生が企画する内浦ミニツアー 医 堀口医院
21 月	◆湯谷区サロン 10:00~12:00(湯谷会館) ◆和田四区サロン 13:30~15:30(和田四区集会場) 郷 図 文 和 青 内
22 火	◆カンタン運動講座 14:00~15:00(保健福祉センター) ◆介護家族の会 13:30~15:30(瑞祥苑)
23 水	◆すこやか広場 10:00~11:00(和田保育所) ◆巡回相談 10:00~12:00(和田公民館) 13:00~15:00(青郷公民館) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(高浜児童センター) ◆音海サロン 13:30~15:30(音海区生活改善センター)
24 木	◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ(要予約) 10:00~13:00(保健福祉センター) ◆もの忘れ相談 14:00~16:00(保健福祉センター)
25 金	◆横町にここにサロン 10:00~12:00(横町区生活改善センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(青郷児童センター) ◆西三松区サロンえびす 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)
26 土	
27 日	◆第17回 若狭高浜はまなすマラソン 医 高浜病院
28 月	◆おひさま広場(要予約) 9:45~10:00(保健福祉センター) 郷 図 文 和 青 内
29 火	◆成人の検診・がん検診(要予約) (青郷公民館) *健康カレンダーで内容をご確認下さい ◆介護予防体操の学習会 13:30~14:30(保健福祉センター)【要予約】
30 水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(内浦公民館)
31 木	

舞鶴市
からの
お知らせ

赤れんがフェスタ in 舞鶴 2013

日 時 10月26日(土)、27日(日) 午前10時~午後5時
場 所 舞鶴赤れんがパーク (※27日は午後4時まで)

陶芸・木工などのアート&クラフトフェア、小さなお子様も楽しく遊べる「遊びのフェスタ」コーナーなど親子で楽しめる企画やイベントが盛りだくさん! もちろんグルメコーナーも充実しています。この秋、舞鶴最大のイベント「赤れんがフェスタ」にぜひお越しください!

問い合わせ 赤レンガフェスタin舞鶴実行委員会(事務局:舞鶴市文化振興課内) ☎0773(66)1019



昨年の様子