

うみ 自然歴史。

# ☆ 広報たかはま

vol.312  
2013年  
8月号



□特集 高浜七年祭写真展●P2~4

## パナー全開、燃えた7日間

のどが渇かなくても水分補給を

脳トック助成はじめます

□ご注意ください熱中症!!●P7

□国民健康保険に加入されている方●P8

まち歩き案内

□まちネットが小学校の校外学習にも一役●P11

**高浜七年祭がテレビ放送されます!**

「神が降り立つ地に生きる」高浜七年祭～JFBC福井放送／7月28日(土)午後2時～放送

写真／足洗いを終えて神社で満面の笑みで万歳三唱



(上)最大の大きささと人数を誇る中ノ山の神輿  
(下)西山の神輿

(上)祭の前夜、静けさの中にたたずむ3基の神輿  
(下)美しく光る東山の神輿

熱く感動の七日間を綴りました

高浜  
七年祭  
写真真展

◆ 七年祭を終えて

渉外担当 中ノ山総代 池田隆太郎さん  
春になると町内の至る所から聞こえ出す笛の音色、風に乗って遠くから響く太鼓の音、この町で育ち、七年祭を経験した者すべての人がわくわくした血の騒ぎを感じながら、今回も七年祭を迎えました。

期間中は、天候との順応や予定通りに事が運ばないことへの対応に苦労しましたが、表には出ない多くの方々のご指導、ご協力に支えられ、無事終了させることができました。本当に関わって頂いた全ての人にお礼を申し上げます。

自分を含め、お年寄りにとって、次の七年祭を元気で迎えることができるかどうか感慨深いものも感じるようになってきたこの頃に、今回、中ノ山総代という大役の任務をできたことに喜びも感じています。

最後に、日中仕事をして、夜稽古に励む若いパワーとエネルギーに心から拍手を送りたい。また、その若いパワーで、四百年以上続いた歴史ある高浜七年祭を、基本を変えず次世代に継承してもらいたいと願っています。



佐伎治神社宮司 赤坂康夫  
佐伎治神社禰宜 赤坂直哉  
日枝神社宮司 松田悦夫

七年祭に尽力された総代の方々

Photo by 写団どんぐり



出番を待つ神輿



素晴らしい舞を見せた神楽



巖かに行われるお田植から七年祭が始まる



キレのある舞に定評のある中ノ山の太刀振



気迫みなぎる中ノ山の太鼓



静かな動きが神々しい  
東山の太刀



勢いと華のある東山の太鼓



最年少ながらも頑張った  
今在家区の踊り子



曳山芸能のトップを立派に飾った  
横町区の踊り子



迫力の西山の太鼓



七年祭を楽しむ観客



優美な舞の赤尾町区の踊り子



楽しそうな中町の踊り子



ポーズを決めた本町区の踊り子



華麗に舞う大西区の踊り子



太刀振の合間のふれあい



女性陣のお披露目の場  
赤尾町の総踊り



祭りの風情を出す大西区の囃子



曳山芸能唯一の太鼓を披露した  
若宮区の岸名町太鼓

Photo by 写団どんぐり



かわいくもりりしい西山の太刀振



まちなかを堂々と練り歩く神輿



華麗な東山の太刀振



力の入った完成度の高い  
宇治区のバラエティショー



日が暮れても祭りは続く



大盛り上がりの本町区の俄



還幸祭、まちなかに  
3基の神輿が揃った



今回も鳥居浜で激しく練りまくる3基の神輿



すっかり日が暮れてからの  
足洗いとなった

### ◆ 癸巳年の式年大祭を撮影して

写団どんぐり

待ちに待った式年大祭が始まった。私たち写団「どんぐり」は事前に撮影内容と、各人の担当を決めて祭りに臨んだ。三基の神輿・七基の山車などや、太刀振・お田植・神楽そして曳山芸能、忘れてはならない俄などと盛りだくさんにある。

町内には歴史を感じさせる町並みや建物があり、伝統的な背景の中を神輿が練り山車が曳山芸能を奉納していく。薄暮の中、鳥居浜での足洗い、三基の神輿が砂浜を練る。祭りの興奮は最高潮に達した。

私たちは、祭りでの皆様の表情と、熱い思いをカメラに収めました。撮影に際し色々ご配慮いただいたことを感謝します。

### ◆ 七年祭を取材して まちづくりネットワーク

5月号より取材を行い、七年祭に関わる方々をご紹介してきました。

表舞台に立つ人、陰で支える人、祭りに関わっている人全てが、苦労も多く大変だけど、伝統ある大切な祭りを心から楽しみ、そして継承していくという責任感と誇り、また祭りを通じた地域の絆の強さを感じました。一方で子どもや若者の減少やとりまく環境の変化により、継承者の減少など、今後の存続への問題点も感じずにはいられませんでした。

今回の祭りからツアー客の受け入れなど、県内外の広い範囲から観光客が訪れるようになり、さらなる賑わいが期待される七年祭。高浜地区だけに留まらず、町全体で楽しく盛り上がり、絆を深めながら継続させ、そして「高浜七年祭」の名が全国に広がることを願います。

企画・取材／高浜まちづくりネットワーク

## 地域ふれあいサロン

パート1



◇問い合わせ  
地域包括支援センター  
☎(72)6120

各地区での地域ふれあいサロンを  
4回シリーズでご紹介します。

昨年11月に開催しました合同サロンで、各サロンごとに、サロンに関する川柳を作ってもらいました。

地域  
ふれあいサロン  
とは？

高齢者の方を中心に、近くの集会所に集まり、参加者同士で“楽しく気軽に”健康づくりをしています。

いつまでも地域で元気に生活するために、情報交換をしたり、憩いの場として人と交流したり(おしゃべり会)、筋力低下予防・認知症予防のための体操やゲームをしています。

興味のある方は、気軽に参加してください。お待ちしております。

くわしい日程については、広報たかほま イベントカレンダーや福井新聞、またはチャンネルOをご覧ください。



### 和田ココアサロン



和田一区生活改善センター  
広間にて

参加者からのメッセージ

一人でも多くの方に参加していただいて、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、ゲームと一緒に楽しみましょう。

場所・開催日

和田二区ふれあい会館(8~12月)  
和田一区生活改善センター(1~3月)

時間【毎月10日】

午後1時30分~3時30分

サロン  
川柳

サロン日は  
世間話で ボケ防止

### 和田ほがらかサロン



五色山では「ぼたん」も  
明るくそよぎました

参加者からのメッセージ

日頃は大きな声を出して『歌う』こと、手先と頭もちょっぴり使って『つくる』こと、無理のない範囲で身体を『動かす』こと、そして何より大声で『笑う』ことなど楽しく遊んでおります。

場所・開催日

和田公民館  
(第2水曜日)

時間

午後1時30分~3時30分

サロン  
川柳

すこやかに  
余生たのしむ 感謝の日

### 和田四区サロン



和田四区集会所広間にて

参加者からのメッセージ

明るく元気が第一！  
楽しいサロンで元気をもらっています。

場所・開催日

和田四区集会所  
(第3月曜日)

時間

午後1時30分~3時30分

サロン  
川柳

心体に  
癒しをくれる サロンかな

### 事代区サロン



事代区生活改善センター  
広間にて

参加者からのメッセージ

月に1回集まって、  
みんなで楽しい時間を過ごしています。

場所・開催日

事代区生活改善センター  
(第2金曜日)

時間

午後1時30分~3時30分

サロン  
川柳

なにごとに  
なさずに送る 人となり

■ 地域包括支援センターより ■ 問い合わせ/☎(72)6120

### もの忘れ相談

2カ月に1回開催・参加費無料

要予約

- 日時/8月22日(木) 午後2時~4時
- 場所/保健福祉センター
- 内容/専門医師による認知症の出張相談

### 介護家族の会 (かたつむりの会)

- 日時/8月27日(火) 午後1時30分~午後3時30分
- 場所/老人憩いの家 瑞祥苑
- 内容/茶話会 ●参加費/無料



# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より



### 第53回「ホントにいいの？かかりつけ」

#### ■「かかりつけ」を考える

皆さんは、病気のこと、健康のこと、医療に関係することなら何でも相談できる「かかりつけ」を持っていますか？この連載で何度もかかりつけを持ちましょう！と訴えています。実際にかかりつけは、平均寿命や医療費、医療満足度などに良い影響を出しているのでしょうか。

#### ■「かかりつけは 寿命を延ばす？」

海外での「かかりつけ」は、どんな病気でも広く診る総合医にまずはかかりたいといけないような、国策で定められた「かかりつけ」である場合が多く、日本よりも定義が明確で、様々な分析がされています。たとえば、かかりつけ機能を担う総合医が多い国の方が長生きできる(図)、かかりつけ機能を担う総合医が1人増えると、39人が死なずにすむ、などとも言われています。日本でもきつと同じような傾向がみられるはずですので、かかりつけの効果は絶大です。

#### ■「かかりつけは 医療費を安くする？」

かかりつけは、幅広い視点で問題点を見抜くことで、余分な検査を削ぎ、不要な専門科受診を防ぐため、医療費は安くなるというデータが多くあります。場合によっては、最初にかかりつけ医にかかるのと、かからないのでは、倍々らしいの医療費の違いが出てくる、とも言われています。

#### ■「かかりつけは 満足度を高くする？」

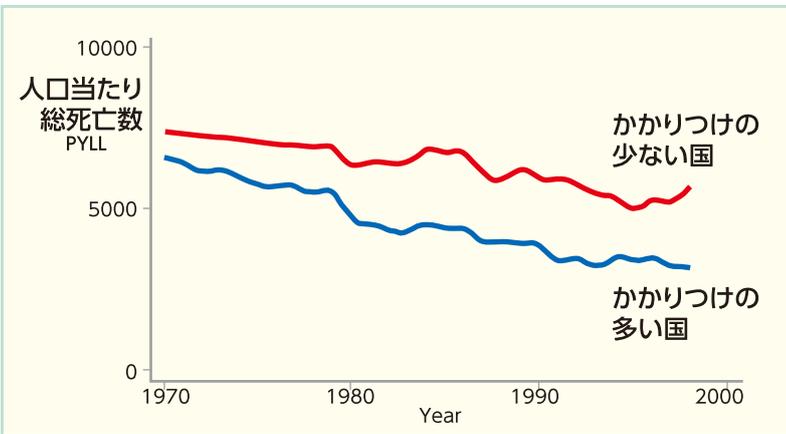
何でも相談でき、健康増進や病気の予防まで手がけるかかりつけ医は、その他の医師よりも9%近く満足度が高い医療が受けられるとする報告があります。

#### ■「今月の「あなたにできる、 地域に医いこと」」

◆何でも相談できるかかりつけを持つ。

◆周りの方に、かかりつけを持つことを勧める。

このように、かかりつけを持つことは何となく良いのではなく、明確に根拠があって「良い」のです。「かかりつけを持つと、長生きできて、お金もかからず、満足の医療が受けられること、ぜひ皆さんも周りの人にお知らせください。町内のいずれの医療機関でもかかりつけ機能を担っており、何でもご相談いただけます。(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)



# ご注意ください 熱中症!!



夏場は、熱中症にかかる人がぐっと増えます。  
命さえもおとってしまう熱中症。  
でも、ちょっとした知識と工夫で防ぐことができます。



## 熱中症の症状は?? 右へ行くほど重症



## 熱中症になる危険性が高まる時

- 気温30℃ 湿度65%以上の日
- 前日に比べて急に気温が上がった日や湿度が高い日
- 日陰がなく日差しや地面からの照り返しが強い場所、風通しの悪い場所  
アスファルト、コンクリートは気温よりも10℃以上高くなります。
- 台所やトイレ、ふる場などの熱がこもりやすく湿度が高くなる部屋の中  
体育館や陽当たりの良いガラス張りの建物なども要注意!

## 特に注意して！ 高齢の方と小さいお子さん

● **高齢の方**  
温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。1時間に1回は意識して水分をとるようにしましょう。

● **小さいお子さん**  
体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、子どもは大人以上に暑い環境にいます。



## 熱中症対策は?

- **こまめに水分補給**  
のどが渇く前に水分をとる
- **涼しい服装で**
  - 吸湿性や通気性のよい素材
  - 白や薄い色の服を選ぶ
- **エアコンを上手に使う**  
「節電」を意識しすぎるあまり、熱中症になる人も。
  - 室内は28℃、湿度60%以下に調整する。
  - 扇風機なども併用して体感温度を下げる工夫を

◇問い合わせ／保健課 ☎(72)2493

今年度から脳ドックの  
助成ははじめます!

平成  
25年度

国民健康保険に加入されている方へ

# 日帰り人間ドック・脳ドック受診費用助成

ドックにかかる費用の約7割を国民健康保険が助成します!

日  
帰  
り  
人  
間  
ド  
ク

## 対象者

- 高浜町国民健康保険加入者で、受診される日に満40歳から満74歳までの方
- 助成定員/各検査機関5名 ※ただし、国民健康保険税を完納している世帯の方に限ります。  
※平成24年度に同ドック助成を受けられた方は、本年はお申込みできませんのでご承知ください。  
※既に特定健診を受診されている方は、人間ドックを受診できません。

## 健診内容

- 診察
- 身体計測(身長、体重、腹囲)
- 血圧測定・尿検査・血液検査・代謝系検査・  
脾機能検査・痛風検査・眼底カメラ・  
肺機能検査
- 心電図 ●腹部超音波検査
- 胃がん検診
- 肺がん検診(胸部X線)
- 大腸がん検診(免疫便潜血反応検査2日法)  
※オプションで子宮がん、乳がん検診が受  
けられます。(費用は実費負担となります)

## 実施日程 (2つの検査機関で受けられます)

### ■社会保険 高浜病院 健康管理センター

- 個人負担金/9,800円
- 胃がん検診…バリウムもしくは胃内視鏡検査の選択制

11月					12月				
8日	11日	13日	15日	20日	22日	29日	2日	3日	6日
金	月	水	金	水	金	金	月	火	金
金曜日のみ子宮がん検診を実施しています。									

### ■杉田玄白記念 公立小浜病院

- 個人負担金/11,000円
- 胃がん検診…胃内視鏡検査

11月		12月	
5日	19日	26日	3日
火	火	火	火

脳  
ド  
ク

## 対象者

- 高浜町国民健康保険加入者で、今年度指定年齢  
(40・45・50・55・60・65歳)の方
- 助成定員/10名  
※ただし、国民健康保険税を完納している世帯の  
方に限ります。  
※脳ドック受診希望者は、人間ドックもしくは特  
定健診を必ず受診することが条件です。

## 実施日程

### ■杉田玄白記念 公立小浜病院

- 個人負担金/11,000円

11月		12月		1月	2月	3月
5日	19日	26日	3日	21日	18日	11日
火	火	火	火	火	火	火
●	●	●	●			



- 印のある日は、人間ドックと併用で受診できます。  
…個人負担金(併用の場合)/20,800円

## 日帰り人間ドック・脳ドックの申込

### ●申込期間/7月29日(月)~10月31日(木)

※ただし、定員になり次第締め切ります。

### ●申込の流れ

- ①空き状況・対象者条件等確認
- ②予約決定後、印鑑、保険証を持って住民課へお申込みください。
- ③申込完了後、健診予約日が近づきましたら、検査機関より案内・  
手続きの書類が届きます。

◇申込・問い合わせ/住民課 ☎(72)7703

## 注意事項

- ◎健診検査を全部受診することが条件です。
- ◎料金は検査当日、検査機関でお支払いください。
- ◎健診結果は、ご本人にお知らせするとともに検査機関を通じ、保健指導用として役場保健課へ提供されますので、ご了承ください。  
※それ以外の目的には使用いたしません。

～たかはま健康づくり10カ条 第9条 健康診査は1年に1回は受ける～



検査値をもっと知りたい

# 「血糖」と「HbA1c」って何？

ヘモグロビン  
エーワンシー

健康診断(特定健診・長寿健診)では、糖尿病を診る検査として、血糖とHbA1cという2つの検査をしています。なんで2種類の検査をするのか？ それぞれわかることが違うからです。

## 「血糖」で「今」がわかる！

血糖とは血液中のブドウ糖のこと。ご飯やパンなどの炭水化物を食べて吸収され血糖値が上がり始めると、すい臓からインスリンというホルモンが出てきて細胞内に糖分がとりこまれ、血糖は下がります。インスリンの出が悪くなったり、効きが悪くなるのが糖尿病になる原因です。検査では、血液中にあるブドウ糖の量を測って、血糖が高すぎないかをみます。

高浜町でも、糖尿病予備軍の方が増えています。特に、血糖とHbA1c、両方の値が高い人は、正常の人に比べ、**5年後に糖尿病になるリスクは30倍以上**とも言われています。あなたの血糖とHbA1cは大丈夫ですか？  
**40歳を過ぎたら1年に1回は健診で確認しましょう!!**

## 「HbA1c」で「過去」がわかる！

血液中にある赤血球のヘモグロビンにどれくらいのブドウ糖が結合しているかを測定します。血糖では、採血したときの血液中のブドウ糖の量がわかりますが、HbA1cは、**過去1～2ヶ月間の血糖の平均値**がわかります。

健診の前だけ  
食べる量を控えても、  
血糖が下がるだけで、HbA1cは  
高いまま。隠れ食いが  
ばれるかも??



血糖が気になる方は、食事の影響を受けない血糖値を測るために、健診の日には空腹(朝食を食べない)でお越しください。今年からHbA1cの判定値(NGSP値になります)が変わりますので、去年と比べる際にはご注意ください。

◇問い合わせ／保健課 ☎(72)2493

## 図書館スタッフの おすすめBOOK

コーナー

暑い暑い夏がやってきました。今回は水族館のペンギンさんのおはなしと、鮮やかな色彩が目につかぶような作品を選んでみました♪

### 「ペンギン ペペコさん だいかつやく」

西内ミナミ 作 西巻茅子 絵  
(5才～小学校低学年向き)

マリンスイゾクかんで生まれたペンギンのペペコさん。ある日町に出て、「わたし、やくにたつペンギンになりたい!」とペペコさんがみつけたしごとは・・・?ペペコさんのけなげさがなんともかわいらしくて、大人の方もなごんでしまう1冊です。



このコーナーでは、  
中央図書館スタッフが新刊・旧刊問わずにおすすめ  
しています!気になったら、ぜひ手に取ってみてくださいね♪

### 「楽園のキャンバス」

原田マハ 著

ニューヨーク近代美術館の学芸員ティムは、スイスの大邸宅で巨匠アンリ・ルソーの大作「夢」とそっくりな絵を目にした。絵の持ち主は、真贋を正しく判定した者に絵を譲るといふ…。

ティムに対するのは、日本人研究者の早川織絵。2人は持ち主からヒントとして渡された古書を読み解き、勝負の火花を散らす。タイムリミットは、7日間――。

色彩があふれ出てくるような文章表現はまるで絵の前にいるような感覚に…。また、ライバルとはいえ、2人とも純粋に芸術作品を愛するからこそ築けた関係が本当に素晴らしい。読後の清々しさが味わえましたよ。



# 高浜グルメリゾート 開発ストーリー



隅田 勉さん

「お醤油クロワッサン」をつくられた、パンドレの隅田 勉さんにお話を伺いました。

## お醤油クロワッサン

### 新商品開発について

高浜らしさを取り入れた新商品というテーマのもと、若狭地方唯一の醤油メーカー、千成屋さん（和田地区）の醤油をクロワッサンの生地練り込んで、さっくりと焼き上げました。醤油のほのかな甘みや、香ばしい風味が引き立つように試行錯誤を重ね、また、焦げやすい生地なので焼き加減にも十分注意しながら作っています。他にも、



このお醤油クロワッサンを

小さいサイズにして、甘いシロップをかけた「プチクロワッサン」も人気商品のひとつです。店内でのイートインも可能なので、一息つきながら挽きたてコーヒーと一緒に楽しみください。

地域の皆さんに喜んで頂きたいので、これからも、飽きのこない様々なタイプの商品を提供していきたいです。

### グルメリゾートに参加して

この企画に参加ができたことで、高浜らしさにこだわった新商品を考案し、とても勉強になりました。せっかくの企画なのでこれで終わるのではなく、今後もまた新しい形で続いてほしいと思います。



パンドレ ☎(72)6430

●営業時間／午前9時～午後6時

●定休日／毎週火曜日

CANDLE ILLUMINATION



8.10<sup>2013</sup> (土)  
若宮海水浴場～  
城山公園

今年から  
メイン会場が  
変わります!



高浜を代表する夏のイベント、「若狭たかはま漁火想」。11年目を迎える今年は、メイン会場を若宮海水浴場に移して装い新たに開催します。約12,000個のキャンドルを砂浜やまちなかに並べ、幻想的にそして優しく演出される光の絨毯は必見です!

また、町内の若者たちが市販のおもちゃ花火を10万発以上使って演出する大迫力の創作花火「櫓龍(やぐらドラゴン)」も、毎年大人気です。

他にも、高浜の新鮮素材を使ったお店が並ぶ「たかはま屋台」や、「創作キャンドル」、そしてフィナーレを飾る「水中花火」など、盛りだくさんの内容です。

●ホームページ／<http://www.isaribisou.com>

◇問い合わせ／若狭たかはま漁火想実行委員会 ☎(72)6670





## 世界・全国で輝け!

ボート競技

荒木祐作さん(蘭部区)が  
世界の舞台で銅!



日本大学4年  
ボート部で活躍中の  
荒木祐作さんが、7月6日、7日、ロシアのカザンで開催された、ユニバーシアード2013に日本代表として出場されました。

国内の選考を経てタイムトライアルを実施、力の拮抗した激戦の中、みごと代表の座を射止めた荒木さん。本大会では強豪欧州とのデッドヒートの末、見事銅メダルを獲得されました。

荒木さんは「結果を残せたのはクルーの仲間、スタッフそして応援してくださいました皆さんのおかげです。強豪国を相手にレースが出来たことはとても良い経験になりました。この経験を残りの大会に繋げ結果をだしていきたいと思えます。今後は今まで以上に世界に目を向け自分をさらに磨き、世界で戦い金メダルを取れる選手になれるよう頑張ります。」と力強く抱負を述べられました。

今後の更なる活躍に注目です!

※ユニバーシアードとは、国際大学スポーツ連盟が主催する総合競技大会で全世界の学生が集まります。一般には「学生のためのオリンピック」といわれています。

## 柔道

笹島 颯希さん

【福知山成美高校1年 東三松区】  
第62回全国高等学校総合体育大会柔道競技京都府予選会 優勝

↓第62回全国高等学校柔道大会 出場

高浜町ではこれからも全国大会等へ出場される選手を激励し、このコーナーで紹介していきますのでごどんな情報をお寄せ下さい。

◇連絡先/高浜町教育委員会事務局

☎(72)2888

## 第17回北近畿少年剣道大会 第8回小堀杯争奪剣道大会

6月16日(日)

中央体育館において

開催されました。兵庫県、京都府の北部、嶺南を中心に小学生から一般までの剣士約400名が参加。守破離精神の下、個人、団体の部において優勝を目指しました。高浜剣友会の入賞者は次のとおりです。

・ 中学男子団体の部 第3位

## まちネットが 小学校の校外学習にも一役!

～何気なく歩いているまちなかを再発見!～

5月17日(金)に高浜小3年生のみんなと一緒に、高浜のまちなかを説明しながら歩く「まちなか探検」を2コースに分かれ、まちづくりネットワークのガイドで行いました。普段登下校や遊びの中で、いつも目しているまちなかですが、改めて説明を受け深く知るたびに「へえ～」の声があがっていました。後日、ガイド宛てにいただいた児童のみなさんからの感謝の手紙にも、「身近だけど知らなかったことが分かって嬉しい」「お父さん、お母さんにも教えてあげたい」など、高浜のまちを伝えていきたいと考える私たちも嬉しくなる言葉が書いてありました。



共同井戸跡の説明中。しっかりメモしています!



高浜漁港からの青葉山「きれいだね。」

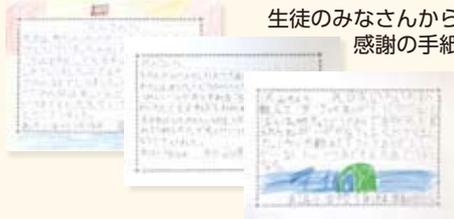
### コース内容1

園松寺、金米橋、西福寺、旧山口医院、館太郎、城山公園、塩土の気圧計、望郷の灯火と石、旧高浜町観光協会

### コース内容2

旧高浜町観光協会、望郷の灯火と石、旧丹後街道(金森邸・一瀬邸・高須邸・門戸邸・萩野邸・魚住邸)、釈宋演禅師生誕之碑、共同井戸跡、塩土の気圧計

生徒のみなさんから  
感謝の手紙



### ゆっくり「まち歩き」しませんか?

地元を再発見!まち歩きをしたい方は、高浜まちづくりネットワークまでお気軽にご連絡ください。(個人・団体は問いません。)

◇申込・問い合わせ/高浜まちづくりネットワーク ☎(72)2740

# 民生委員・児童委員活動を知ろう

## ■善きことを分かち合おう

### ～民生委員も地域の「一員」として～

今回は、「共有(分かち合おう)」ということについて触れたいと思います。

高浜町民生委員児童委員協議会では、各委員が地域の代表として選出されて日々の住民の相談や安否確認にあたりています。各地区の状況は地域により様々ですが、定例会等の際に委員同士で集まるたびに、同じ高浜町でも地域の特徴があり、その中で改めて自分の地域について考える機会になっているように思えます。また、それと同時に、話し合いの中で価値観を共有することは、私自身よい刺激になっているように思えます。

当たり前のことかもしれませんが、共有することの大切さというのは民生委員内だけに留まらず、いち住民としても言えることではないでしょうか？  
例えば、サロン活動を例に挙げてみますと、高浜町内のサロンには世話人が居てその地域で出来る人がしています。これは、無理のない活動を心掛けていくという前提のもの、地区内の意志の共有であるように思えます。サロン活動を共有することにより、地域

での支え合いの形を形成している一例だと言えるのではないのでしょうか？

去る5月11日(土)に高浜町民生委員児童委員協議会主催で初めての講演会事業を実施しました。休日にも関わらず、70名を超える方々に参加していただきました。

講演会を実施するきっかけとなったのは、昨年11月に行われた嶺南地域の民生委員を一堂に集めた研修会でした。その際の講師のお話しに大変感動しま



したので、是非とも高浜町にお呼びして、民生委員だけではなくたくさんの方に聞いていただきたい、同じ講演を聞く時間を共有したい、という想いからの企画となりました。

『普段の暮らしの幸せ(く)を考える講演会』と題した講演会では、講師に民生委員経験者でもあり、住職をされている諏訪普現氏をお招きし、自らの体験談を元に「支え合い」や「寄り添いの心」といった内容を講演していただきました。あくまで民生委員という特別な役職ではなく、誰もが少し視野を周りに向けるだけで幸せを感じることが出来るという内容の講演で、タイトルの『地域とつながり』みまもり「おたがいさまとおかげさま」にぴったりの講演内容で、来場者から多数の感謝の声をいただきました。そんな講師の先生が民生委員を退任された後も地域の「一員」として地域に貢献されている姿を見て、人としての在り方を深く考えさせられました。

今回の講演の内容とも共通していますが、民生委員経験を通して思うことは、現状を楽しむのは自分次第、端からみたら大変なことでも、仮に実際に大変だとしても、その状況の中でも楽しさを見い出すのは自分自身にはかない、そこに尽きるように思います。ただ、そういう楽しさを民生委員以

外と共有できたとしたら、今より更に良い地域になるのではないかと思います。

だからこそ地域住民みんな楽しく考える仕組みづくりが、今日の高浜町に求められることなのではないでしょうか？

民生委員児童委員協議会

松井 司朗

## 講演会を終えて

今回の講演会事業の配布物に全民児連発行の民生委員PR用パンフレットを配るなど、来場者の皆様に普段はわかりにくい民生委員の活動について知っていただく機会にもなりました。

また講演が始まる前の時間を利用して、昨年度からスタートした救急医療情報キットの取り組みについて、ニュース取材を受けた際の映像を見ていただくなど、目に見える形で理解も深めていただきました。



# 国民年金保険料の納付は 口座振替(口座引き落とし)が便利でお得です!

**安心**

自動引き落としで納め忘れの心配がありません

**便利**

金融機関等に行く手間と時間が省けます

**簡単**

一度の手続でOK  
手数料もかかりません

**お得**

早割・前納を利用して  
お得な割引

国民年金

**前納割引** 制度



おトクな割引料金が設定されています。

保険料を当月末に引き落としにすると、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヶ月前納・1年前納があり、大変お得です。

	1年分保険料	割引額
毎月納付(納付書による現金納付) (翌月末振替の口座振替)	180,480円	—
【早割】毎月納付(当月末振替の口座振替)	179,880円	600円
6ヶ月前納(納付書による現金納付)	179,020円	1,460円
6ヶ月前納(口座振替)	178,420円	2,060円
1年前納(納付書による現金納付)	177,280円	3,200円
1年前納(口座振替)	176,700円	3,780円

※保険料額は平成25年度の額です

最も  
おトク

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申出ください。

●前納のお申込締切●

◎6ヶ月前納下期分(10～翌年3月分)…8月末

◎1年前納、6ヶ月前納上期分(4～9月分)…2月末

◇問い合わせ／日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9900 役場住民課 ☎(72)7703

いま考えよう

# エネルギーと原子力



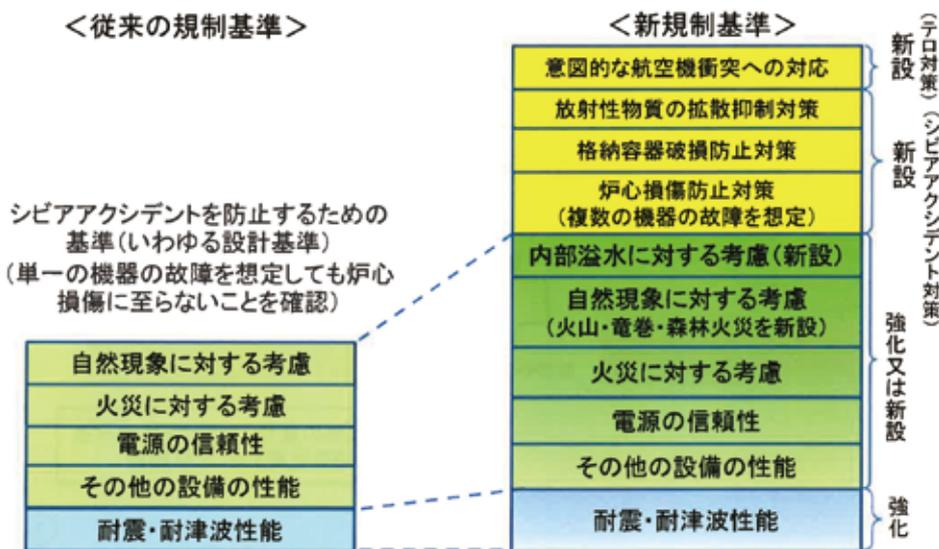
新しい規制基準については、東京電力(株)福島第一原子力発電所事故を踏まえ、事故の教訓や最新の技術的知見、

## ■原子力発電所の 新安全基準の概要

6月14日(金)の高浜町議会原子力対策特別委員会において、原子力規制庁の職員から新規規制基準の概要について説明がありました。(右写真)  
新規規制基準の施行日については7月8日とする政令が閣議決定され、同日から電力会社から再稼働に向け必要な申請が受け付けられます。  
今回はこの新規規制基準について解説します。



図1. 従来の基準と新基準との比較



海外の動向を踏まえた、新たな基準を導入し、また国民からも幅広く意見を求めながら原子力規制委員会において検討されてきました。  
その内容については、従来からの基準を強化するとともに、シビアアクシデント(過酷事故)対策を新設(新たに規制の対象とする)するというものです。  
※図1参照

**設計基準の強化・見直し**  
福島第一原子力発電所事故を踏まえ、津波に対する設計基準に最新の知見が反映されていなかったことや、それを上回る津波が来襲し、多重化されていた設備であっても、異なる箇所に設置する等、多様化の観点の備えができていなかったことが指摘されています。そのことを踏まえ、これまでの設計基

準(炉心損傷に至らない状態を想定した設計上の基準)を、次のとおり強化・見直すとしています。

- 火災対策を強化すること(難燃性ケーブルの使用等)

- 安全上特に重要な機器・施設の信頼性を強化すること(長時間使用する配管等の多重化)

- 外部電源を強化すること(複数の回線で異なる変電所等に接続)

- 熱を逃がす系統の物理的防護を講じること(海水ポンプの防護等)

- 考慮すべき自然事象として、竜巻や森林火災、火山等を追加すること

### シビアアクシデント対策

#### (炉心損傷防止対策)

#### 格納容器破損防止対策

今回新設するシビアアクシデント対策については、設計上の想定を超える事象が発生したとしても炉心損傷に至らせないこと、また、炉心損傷が起きたとしても格納容器を破損させないために、主に次の対策を新たに要求しています。具体的な設備や手順は事業者が検討することとされています。

- 炉心損傷防止対策 ※図2参照

- 通常操作による原子炉停止に失敗(制御棒が挿入できなかった等)した場合の対策をとること

- 原子炉高圧時に、原子炉冷却機能が

を失った場合の対策をとること

- 原子炉の減圧機能(電気や空気圧による弁操作)が失われた際に、手動で弁を開けることができるハンドルの設置及び手順書を整備すること

- 全交流電源喪失に備えた代替電源設備等(電源車・バッテリー等)を配備すること

- 格納容器破損防止対策 ※図3参照

- 格納容器内の冷却・減圧・放射性物質の低減対策をとること

- 格納容器の過圧破損の防止対策をとること(フィルタ・ベント等)

- 格納容器の下部に落下した溶融炉心の冷却対策をとること

- 水素爆発防止対策をとること

- 意図的な航空機衝突などへの対策(可搬式設備・接続口の分散配置)のバックアップ対策をとること(特定安全施設(第2制御室、電源等)の整備)

- 敷地外への放射性物質の拡散抑制対策

- 格納容器が破損したとしても敷地外への放射性物質の拡散抑制対策をとること(屋外放水設備設置等)

- 耐震・耐津波性能強化

- 具体的には、まず、耐震・耐津波の

- 強化として、次の項目を事業者に要求するとされています。

- 過去最大を上回るレベルの津波を「基準津波」として策定し、その津波に耐えられる防潮堤等を設置すること

- 防潮堤等は、耐震設計上、最も高い耐震性(Sクラス)を求めること

- 耐震設計上考慮する活断層は、約12〜13万年前以降の活動が否定できないものとされているが、その地層や地形がない場合等は、40万年前以降まで遡って活動性を評価すること

- 発電所の敷地の地下構造を立体的に把握し、より精密な基準地震動を策定すること

図3. 格納容器破損防止対策

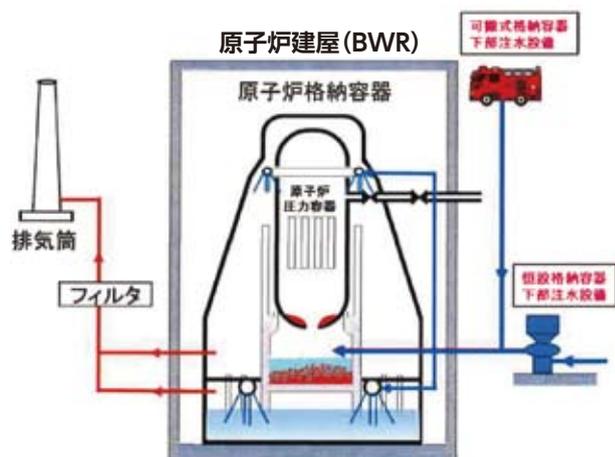
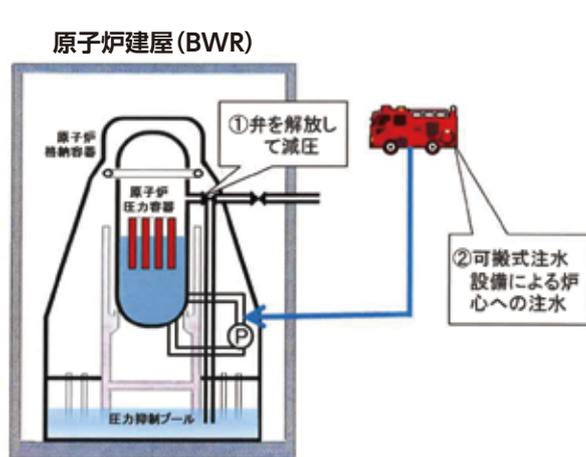


図2. 炉心損傷防止対策



赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／8月6日(火)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんのご家族

●特集講座

◎マタニティミニ講座

「母乳育児に向けて今からできること」

◎子育てミニ講座

「はじめてのきょうだい」

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

あかちゃん広場

要申込

●日時／8月22日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6カ月～1歳2カ月の

お子さんとご家族

●内容／親子ふれあいあそび

「パクパクネコちゃん」のプレゼント

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

子ども

あそびの広場&  
児童センターであそぼ

申込不要

●時間／午前10時30分～11時30分

●対象／保育所入所までの

お子さんとご家族

あそびの広場

●日程・8月2日(金)

●場所／保健福祉センター

●内容／寒天ゼリーであそぼっ！

児童センターであそぼ

●日程・8月7日(水)

●場所／高浜児童センター

●日程・8月23日(金)

●場所／青郷児童センター

●日程・8月28日(水)

●場所／内浦公民館

●内容／親子で製作

寒天ゼリーであそぼっ！

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

わんぱくキッズ

要申込

●日時／8月20日(火)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までの

お子さんとご家族

●内容／「親子で遊ぼう・体操教室」

※食生活改善推進員さんより、手作り

おやつ提供もあります。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

健康づくり

こころの相談

(カウンセリング)

要申込

●日時／8月7日(水)午後1時～5時

(1人1時間程度)

●場所 保健福祉センター

●カウンセラー 臨床心理士

大槻まどか氏

※相談内容の秘密は固く守られます。

●無料

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

●町民さんの保健室●

- 場所／役場玄関横プレハブ
- 開室日／毎週月・水・金曜  
午前9時～正午
- 8月23日(金)はお休みです。  
電話相談もおこなっておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。

◇担当／河島義枝

☎(72)0468



受動喫煙防止対策助成金制度について

- 対象／中小企業事業主(労働者災害補償保険の適用事業主であること)
- 交付対象／一定の要件をみなす喫煙室の設置の必要な経費の一部
- 補助率・交付額／費用2分の1(上限200万円)
- 申請書等提出先／福井労働局 労働基準部 健康安全課

福井市春山1丁目1番54号 福井春山合同庁舎9階

☎0776(22)2657

◇制度の詳細に関する問い合わせ／福井労働局労働基準部健康安全課

高浜町 B & G  
海洋センター  
からお知らせ

## B & G 海洋センターの 艇庫を一般開放します!

ヨットやカヌーなどの海洋スポーツに興味がある方はもちろん、初めての方でも大丈夫! B & Gのインストラクターが **申込不要** 指導させていただきます。

●期間 / 7月28日(日)～8月25日(日)  
毎週日曜日 午前10時～午後3時

- 参加無料
- B & G 所有艇 / OPヨット、シーホッパー、スナイプ級、シーカヤック、ウィンドサーフィン など

### 「マリンスポーツ教室」を開催!!

●期間 / 7月22日(月)～8月31日(土)  
毎週 火・木・土曜日

- 対象 / 小学3年生～中学生
- 内容 / シーカヤックコース・ヨットコース  
合わせて、お手伝いをしていただけるボランティアスタッフの方も募集中です。  
詳しくはお問い合わせください。

◇問い合わせ / 教育委員会 ☎(72)2888

### おもてなしの一層の向上を図るために 福井県観光おもてなし認定講習

●日時 / 8月29日(木)  
午後1時30分～4時30分

- 会場 / パレア若狭 1階研修室
- 内容 / 福井県の観光・接遇
- 応募締切 / 8月23日(金)

詳細は県ホームページにも掲載しています。  
◇問い合わせ / 福井県観光営業部  
ブランド営業部 ☎0776(20)0765

## すこやか広場

保育所を開放しお子さんと一緒に遊んでいただける場を提供しています。育児の悩みや保育所についてのご質問などもお聞きします。

- 日時 / 8月22日(木)午前10時～11時  
※行事等の関係で変更となっている場合があります。  
事前に各保育所または保健課までおたずねください。
- 場所 / 町立保育所(高浜・和田・青郷・内浦)
- 対象 / 保育所に未入所のお子さんご家族

**申込不要**

◇問い合わせ / 高浜保育所 ☎(72)0142  
和田保育所 ☎(72)0256  
青郷保育所 ☎(72)0887  
内浦保育所 ☎(76)1130  
保健課 ☎(72)2493



## 雇用

### 高浜町役場職員募集

平成26年4月1日採用予定職員を次の通り募集します。

●職種・採用人員等

・事務4名・保育士2名・看護師1名

●受付期間 / 7月25日～8月15日

※ただし、土、日、祝日は除く。

●受付時間

午前8時30分～午後5時15分

◇問い合わせ / 詳細については、総務課までお問い合わせ下さい。

◇問い合わせ

総務課 ☎(72)7700

### 若狭消防組合員募集

●職種・採用人員

・消防吏員Ⅰ種(大学卒業程度)

1名程度

・消防吏員Ⅱ種(短期大学卒業程度)

1名程度

・消防吏員Ⅲ種(高等学校卒業程度)

4名程度

●採用年月日 / 平成26年4月1日

●受付期間 / 8月2日(金)～

8月16日(金)

●一次試験日 / 9月22日(日)

◇問い合わせ

若狭消防組合消防本部総務課

☎0770(53)5212

### 自衛官募集案内

◎自衛官候補生

・資格 / 18歳以上27歳未満の者

・受付期間 / 男子：年間を通じて

女子：8月1日(木)～

9月6日(金)

◎一般曹候補生

・資格 / 18歳以上27歳未満の者

・受付期間 / 8月1日(木)～

9月6日(金)

※詳細はお問い合わせください。

◇問い合わせ / 自衛隊敦賀地域事務所

☎0770(23)2026

自衛隊福井地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/fukui/>

その他

## 浄化槽を設置(管理)されているみなさまへ

ご存知ですか、

### 浄化槽設置者の四大義務!

浄化槽を効率的に使用するため義務付けられています。守られていない場合は、法律により罰せられることがあります。

浄化槽が正常に機能していないと、周囲に悪臭が漂ったり、汚水が側溝に流れ出したりし、不衛生な状態になります。

#### ①法定検査(有料)

#### ◎設置後の水質検査(七条検査)

浄化槽を使い始めて3ヶ月経過してから5ヶ月以内に受ける検査(設置後1回のみ)

#### ◎定期検査(十一條検査)

毎年1回定期的に受ける検査

#### ②保守点検(有料)

汚水が正しく分解処理されるよう定期的な点検が義務付けられています。

#### ◎通常の一般家庭用小型合併浄化槽

で4ヶ月に1回

#### ③清掃(有料)

機能を十分に発揮させるために浄化

槽にたまった汚泥や異物などの引き出し及び機械類の洗浄や清掃が義務付けられています。

#### ◎年1回

#### ④日常の管理(目)管理)

浄化槽の正常な機能を妨げる殺虫剤や洗剤など流入させない、電源を切らないなど通常の管理です。

### 法定検査・保守点検・清掃委託業者

業者名	法定検査	保守点検	清掃業務
(一財)北陸公衆衛生研究所 ☎0776(22)0491	○	△	△
敦賀環境整備㈱ ☎0770(22)0358	△	○	○
南大飯環境サービス ☎0770(77)2377	△	○	○

公共下水道区域で浄化槽を設置されている方は、早期に公共下水道へ接続をお願いします。

※保守点検業者、清掃業者が5月より変更になっていきますので間違えの無いようご注意ください。

※法定検査は福井県の指定機関、保守点検は福井県の登録業者、清掃業務は高浜町の許可業者でなければ実施できません。

◇問い合わせ

上下水道課 ☎(72)3611

## 水道の届出はお早めに

次のようなときは、必ず事前に上下水道課、または住民課までお届けください。

- ◎引越して行かれるとき
- ◎引越して来られたとき
- ◎長い間水道を使わないとき
- ◎水道の所有者や使用者が変わるとき
- ◎水道の用途(旅館、民宿から家庭用など)が変わるとき

◇問い合わせ

上下水道課 ☎(72)3611

## 販売中!!

### 高浜応援 プレミアム商品券

1セット…1,000円×11枚が販売価格10,000円

- 販売期間/7月17日(水)~完売まで
- 販売場所/高浜町商工会・若狭高浜観光協会
- 販売方法/各販売所にて注文書に購入者の住所・氏名・購入セット数を記入の上現金と引き換えにて販売いたします。
- 有効期限/7月17日(水)~12月31日(火)まで  
※期限を過ぎますと無効となりますのでご注意ください。
- 購入条件/購入は町内外は問いませんが、個人消費者に限らせて頂きます。購入上限は1世帯50セットまでとなります。

1,000円  
お得!

#### ご注意ください

- ・この商品券は高浜町内取扱加盟店で現金と同様に使用することが出来ます。ただし、つり銭はお出し致しませんのでご了承下さい。
- ・商品券が利用できる加盟店についてはチラシをご覧ください。

◇問い合わせ/高浜町商工会 ☎(72)0226

## 海で安全に楽しく遊ぶために

- ◎疲れているとき、飲酒したときは、海に入らない。
- ◎子どもからは、目を離さない。
- ◎子どもも大人もライフジャケットを着用しましょう。
- ◎防水パック等に入れた携帯電話の常時携帯!
- ◎海のもしもは118番!

◇問い合わせ/敦賀海上保安部

☎0770(22)0191

## 家屋を取り壊された場合は ご連絡ください

固定資産税は、毎年1月1日現在に所有している固定資産に課税される税金です。既に家屋を取り壊されても、ご連絡がなければ誤って課税される場合がありますので、お忘れなくご連絡ください

◇問い合わせ/税務課 ☎(72)7707

6月1日～30日届出分(敬称略・届出順)

### ♡ ご結婚おめでとうございます

勝村 正春♡八木 由美子 (事代区)  
 松井 昭司♡野崎 真知子 (和田六区)  
 浦賀 和徳♡中尾 真悠 (事代区)  
 細川 貴洋♡牧野 沙弥香 (中央区)  
 今野 一♡田中 菜美 (若宮区)

### ★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)  
 南 波月(男) 博樹・光 (立石区)  
 浦賀 秀哉(男) 徳秋・裕英 (湯谷区)  
 浦西 菜夏(女) 雅孝・和美 (和田六区)  
 仲野 乃絵(女) 博之・麻紀子 (和田二区)  
 村松 柚芽(女) 成啓・佐代子 (青戸区)  
 石村 涼誠(男) 真也・明日香 (菌部区)

### 🌸 お悔やみ申し上げます

藤内 勝太郎(84歳) (山中区)  
 藤原 又次(90歳) (日引区)  
 森本 親(69歳) (赤尾町区)  
 山本 こぎく(101歳) (和田一区)  
 山本 義夫(87歳) (西三松区)

### 👤 人のうごき (6月30日現在)

		前月比
【人 口】	11,038人	(+21人)
【 男 】	5,488人	(+7人)
【 女 】	5,550人	(+14人)
【世帯数】	4,194世帯	(+18世帯)

### 編集担当の つばやき

▶今月号の特集ページは5月号から取り上げてきた高浜七年祭の総括です。写団どんぐりさんがこだわり抜いて選んだ写真の一枚一枚が、まるで七日間の名場面を特等席で見ていたような気分させられます。是非ゆっくりご覧下さい!(長)

## 平成25年度 明るい選挙啓発標語募集中!

明るい選挙の推進につながる標語を募集します。応募をきっかけに家族や友達と選挙や政治について話し合ってみませんか。

- 応募資格/県内にお住まいの方
  - 締切/9月6日(金) ●応募方法/1人1標語
  - 賞/金賞1名、銀賞2名、銅賞3名
- (応募用紙は役場総務課にあります)

ホームページよりダウンロードも可)

◇問い合わせ/高浜町選挙管理委員会 ☎(72)7700



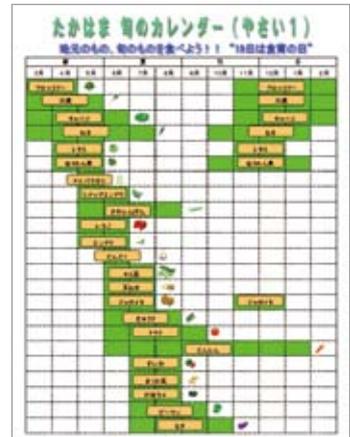
食育ミニコーナー「毎月19日は“食育の日”」です!

### 第12回 今月は・・・「たかはま旬のかレンダー」

#### ◆旬のかレンダーできました!

高浜町の野菜や魚の旬が一目で分かる「たかはま旬のかレンダー」が、野菜を作る生産者さんや漁業協同組合さんのご協力により完成しました!高浜の美味しい旬がぎっしり詰まっていますのでぜひご覧ください。高浜町ホームページでもご覧いただけます。

◇問い合わせ/高浜町食育推進会議  
(まちづくり課内) ☎(72)7705



## 法律ミニコラム

**Q** 住宅ローンや借金の支払いが苦しく、全ての借金をきれいに整理したいと思っています。すべての借金を整理する場合、住宅ローンの残る持ち家はどうしても手放さなければならないのでしょうか?

**A** 次のような方法をとれば、持ち家を残したまま借金を整理することも可能です。①個人再生手続…住宅ローンはこれまでどおりの返済を続けると同時に、それ以外の借金は大幅に減額してもらおう手続です。この手続きでは、原則として借金を5分の1に減らせますので、返済はかなり楽になります。②任意整理手続…消費者金融や銀行との話し合いによって、分割払いのスケジュールを作り直す手続きです。金利の高い業者には、金利の減額を求めることもできます。③自己破産手続…全ての借金を帳消しにしてもらう手続です。親族等の援助があれば、裁判所から自宅を買い戻すことによって、持ち家を残せる場合があります。※借金問題のご相談は、無料でお受けできることがありますのでお問い合わせください。

**小浜ひまわり基金法律事務所** (所長・上原 千可子)  
 相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

