

うみ 自然 歴史。

☆ 広報たかはま

vol.302
2012年
10月号



■特集 地域と学校の取り組みVol.2●P10

内浦小中学生が企画する秋のミニツアー

試験焼却を実施します

□災害廃棄物の受け入れについて●P2

年間100人が学びに来てくれています

□高浜町で地域医療を学ぶ●P7

地域のコミュニティーは盆踊りから

□ふるさとに笑顔が輪になる盆踊り●P11

地域を守るのは消防団です。いざというときのために笠原川河回で土のう作り等の水防訓練が行われました。(訓練の様子と土砂災害から身を守る方法は16ページをご覧ください。)

災害廃棄物の受け入れ

試験焼却の実施について

高浜町では、東日本大震災で発生した災害廃棄物の受け入れ（広域処理）に向けて、試験焼却を実施します。

甚大な被害があった右手、宮城両県では、2、398万トンの災害廃棄物が発生し、これらが震災復興を遅らせており、早期の処理、処分が必要となっております。

両県では、既存の処理施設のほか、仮設焼却炉を設置し、域内での処理を進めていますが、処理が間に合わない分については、県外で広域処理により処分

する予定です。

高浜町においては、平成24年8月7日、環境省より岩手県大槌町の木材チップ（角材、柱材）700トンの受け入れ要請がありました。

それを受け、災害廃棄物の受け入れについての住民説明会（8月27日内浦公民館、8月28日保健福祉センター、8月31日文化会館）を開催しました。

■住民説明会

住民説明会では、広域処理の必要性、受け入れる災害廃棄物や処理方法、高浜町の受け入れ基準（100ベクレル/kg）について説明を行いました。

また、焼却を行う清掃センターでは空間放射線量の測定や焼却灰の放射性セシウム濃度の測定・排ガス検査を実施し、埋立を行う不燃物処分地では、遮水シート等により敷地外への流出がないことはもちろん、空間放射線量の測定や放流水の放射性セシウム濃度の測定を実施し、安全に処理を行うべく説明しました。

質疑応答では、放射性セシウムを含む災害廃棄物の受け入れに対する不安や風評被害を心配する意見や質問等がありました。



ありました。町からは、自然放射線や一般食品の放射性物質の基準値（100ベクレル/kg）との比較でも住民の皆様の健康に影響がないレベルであり、一層の安全性の確保に努めていくことをお伝えし、受け入れについてのご理解をお願いしました。

■試験焼却の実施

高浜町では、住民説明会や区長会、町議会などからいただいたご意見を参考に、一定のご理解がいただけたと判断し、試験焼却の実施を決定致しました。今後、10月以降に試験焼却を実施し、その結果、問題がなければ本格的な受け入れを行っていきます。

災害廃棄物の受け入れに関する情報や、試験焼却の結果等をホームページや広報紙により公表していきます。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

ご意見やご質問などありましたら、役場住民課 ☎（72）7703 または 政策推進室 ☎（72）7711 までお気軽にお寄せください。

受け入れる災害廃棄物、処理方法

- 受け入れ廃棄物／木材チップ（角材、柱材）
- 搬出元／岩手県大槌町
- 受け入れ量／3トン／日量 総量700トン
- 受け入れ期間／平成25年1月以降～12月末を予定
- 受け入れ基準／放射性セシウム濃度 100ベクレル/kg
※国の基準=240ベクレル/kg
- 処理方法／清掃センター（水明）で焼却し、焼却灰は不燃物処分地（下）に埋立処分
- 運搬方法／JRコンテナ及びトラック輸送
- 安全性の確認方法／「東日本大震災により生じた災害廃棄物の広域処理に関する基準等」（環境省告示）に基づき実施
- 県内の受け入れ状況／高浜町700トン、敦賀市900トン、福井県全体1,600トン

建設検討委員会の議論はじまる!!

「新しい庁舎」、「新しい公民館」のあるべき“すがた”とは?

8月8日(水)、「第1回高浜町新庁舎公民館建設検討委員会」が開催され、本格的な議論がスタートしました。

今後は、設計業者の選定に向けて、「建物の基本的なコンセプト」や「完成後の運営方針」などが話し合われる予定です。

[第2回開催予定10月17日(水)午後1時30分より]



委員会名簿

区分	役職名	氏名	摘要
委員長	福井大学大学院 教授	松下 聡	学識経験者
副委員長	高浜町区長連合会 会長	藤本 哲郎	自治会
委員	高浜町社会教育委員会 委員長	奥野 宏三	社会教育
	高浜女性ネットワーク 会長	江上 博子	女性層
	高浜町婦人会 会長	角谷美佐子	女性層
	高浜町老人クラブ連合会 会長	石橋 章好	高齢者層
	公募町民	余米 敏子	町民
	公募町民	城口 敏久	町民
	公募町民	赤嶋 巖	町民
	公募町民	濱瀬 昇三	町民
	若狭消防組合 高浜分署 副主幹	藤内 啓樹	生活安全
	高浜町議会 議長	的場 輝夫	議会
	高浜町 副町長	岡本 恭典	行政
高浜町教育委員会 教育長	永登 三夫	行政	
アドバイザー	福井大学 教授	野嶋 慎二	学識経験者

委嘱期間 平成24年8月8日から平成26年9月30日まで
※第1回の詳細はホームページをご覧ください。

「新庁舎と公民館のあり方を考えるフォーラム」開催

役場や公民館は、みなさんの生活と関わりが深い公共施設です。だからこそ、どんな施設にするか、どうやって運営していくかをみなさんと一緒に考えたいと思います。

●日時/10月17日(水) 午後7時～

●場所/文化会館 小ホール

●テーマ/これからのまちづくりと

新庁舎公民館

【第1部】基調講演(45分)

◎講師/福井大学大学院教授

新庁舎公民館建設検討委員会

委員長 松下 聡氏

【第2部】パネルディスカッション(45分)

◎パネラー/高浜町長 野瀬 豊

福井大学大学院教授

松下 聡氏

◎コーディネーター 福井大学教授

野嶋 慎二氏

大野市と「災害時相互応援協定」締結

8月30日(木)、大野市と地震や津波、原子力災害発生時に必要物資の提供や救助・医療職員の派遣などを行う「災害時相互応援協定」を結びました。

東日本大震災の発生を受け、災害発生時の広域避難先として、被災地の行政機能を継続できる場所の提供、避難所の設置や仮設住宅の提供、児童生徒の受け入れや就業機会の提供などの応援も決まりました。

防災に限らず協力できる関係を築けるよう、住民同士の交流も進めていきます。



からだにいいと、チャレンジしてみますか？

健康チャレンジ期間

10月

健康チャレンジ期間とは…

自分の体や健康のことを考えたり、健康づくりを実践する期間のことです。日頃から気をつけている人はもちろん、あまり考えたことのない人もこの期間に自分の生活を振り返ってみましょう。



今月のおすすめ健康チャレンジ！

朝食に野菜！

朝から体が喜ぶ

ファイトケミカルを！

❖ファイトケミカルって？

最近注目されている第7の栄養素。野菜の色や香り、苦味などの成分のことでファイトケミカルとも言われています。

色あざやかな野菜には、このファイトケミカルがたっぷり入っているんですよ！

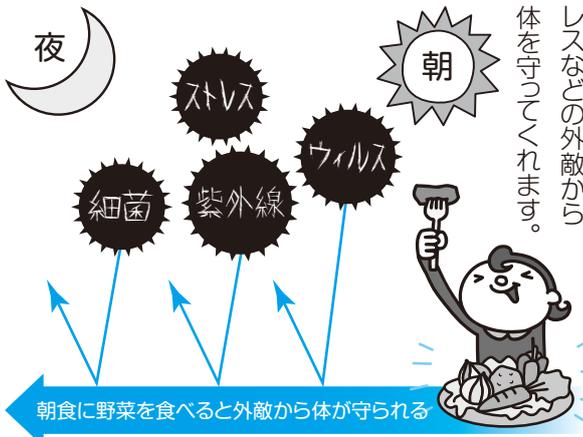
ファイトケミカルは抗酸化作用が強く、カラダをサビ(酸化)から守ります。(酸化は血管や肌の老化をすすめたり、病気の原因となり得る活性酸素を発生させます。)

また、免疫力を高めて病気をよせつけない体づくりにも、役かっています。



❖特に朝、野菜を食べると
こんないいことが!!

ウイルスや紫外線、細菌、そしてストレスなどの外敵から体を守ってくれます。



❖今月にも野菜が！

健康ウォーク

●9月29日(土)受付午前8時30分～

●場所／青葉ふれあいドーム

●日赤奉仕団より参加者に野菜たっぷり豚汁のふるまいがあります！

◇申込・問い合わせ／教育委員会事務局
☎(72)2888



さあきつこ

スリムトレーニング

要申込

【秋の特別企画】 詳細は17ページ

●10月9日(火)

●10月23日(火)

【有線放映中(30分番組)】

●月・水・金・土の午前6時～午後2時・午後8時、92チャンネル

テレビの前でスリムトレにチャレンジしてください。標準のスリムトレに加えて、ちよっときつめ、足腰が痛い人のためのいすでのスリムトレの3つのパターンでトライできます。DVDも貸し出しています！

なやみごと相談

「LJ」の専門家

要申込

臨床心理士がゆっくりとお話しをお聞きします。本人様はもちろん、家族やご友人の方でもかまいません。相談内容についての秘密は固く守られます。

●第1回 10月31日(水)

●第2回 11月9日(金)

●午後1時～4時／予約制／ひとり1時間程度

●カウンセラー／大槻まどか

臨床心理士



おすすめ健康チャレンジ！

◇問い合わせ・申込

保健課 ☎(72)2493

健診

要申込

●10月2日(火)保健福祉センター

午後からは女性限定レディース検診

●10月15日(月)瑞祥苑

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

第43回「住民にもできる!? お医者さん育成」

■住民が医師を育てる

「お医者さんはお医者さんが育てるもの」、皆さんそのようにお考えではないでしょうか。確かに、専門的な医学の知識や技術を教えるのは、医師でないと難しく、実際に大学では医学生たちは医師である教官から医学を教わっています。しかし実は、医師を育てるのは医師だけではないのです。

■医学生向けの夏期セミナー

8月4日(土)～6日(月)、総合的な医療を志す医学生が集まるセミナーが、神奈川県湯河原町にて行われました。筆者は「地域ケア(地域を診る視点や多職種協働)」についての講義を担当しました。その場に、たかほま地域医療サポーターの皆さんにも数名お越しただき、住民の目線で地域医療に期待することや、地域の実情など、学生が普段なかなか接することのない住民の生の声を発信していただきました。すると、参加者のアンケートで、「医療を提供する側と受ける側の意識の違いが分かった」、「自分たちの思っていることとの食い違いに気付けてよかった」という感想を聞くことができ、住民だからこそ教えられるものがあることが分かりました。

■全国の医師を育てる 住民の取組み

他にも全国には住民が医師を育てる活動をされている地域があります。千葉県東部、山武医療圏で活動する住民団体は、地域の中核病院の研修医のコミュニケーション能力を高めるため、研修医のレクチャーや模擬診察を採点して成長を促すことをしています。医学のことは教えられなくても、人生の先輩として、コミュニケーションについての評価はできます。地域の努力が地域を支えている、素晴らしい活動です。

■今月の「あなたにできる、 地域に医いこと」

◆地域や人生の先輩として、医学を志す若者に思いを伝える。

以上のように、医学生の成長に住民が寄与できることは少なくなく、住民の皆さんの対応によっては、医学生が一回りも二回りも大きく育つのです。そして、地域に育てられたことを自覚した学生や研修医の地域への愛着は、確実に増すでしょう。教育に協力し教育を受容することは先行投資であり、必ず地域に返ってくるものです。小さな行動の積み重ねで、医学生や地域、医療を

育てていきましょう。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座/和田診療所 井階友貴)



家庭医療学夏期セミナーの様子

第6回高浜町地域医療フォーラム

～高浜の医療が分かる、変わる。～

テーマ「震災と災害医療」

●とき/10月30日(火)午後7時～8時50分

●ところ/文化会館 大ホール

●講演/福井大学地域医療推進講座
寺澤 秀一 教授他

参加費
無料

●共催/たかほま地域医療サポーターの会・高浜町
◇問い合わせ 地域医療推進室 ☎(72) 2493



母子・父子家庭医療費助成事業の対象者に「母又は父が裁判所からのDV保護命令を受けた児童」が追加されました。詳しくは、住民課までお問い合わせください。◇問い合わせ/住民課 ☎(72) 7703

高浜町で 地域医療を学ぶ

地域医療に対する意識の高い研修医・医学生・看護学生が年間約100名も高浜町を訪れ、町内の医療現場や暮らしの中で地域医療を学んでいます。

研修・実習の種類と受入数

- 研修医の地域医療研修
1～3ヶ月程度・年間約20～30名
- 福井大学医学部5年の実習生を受入
1週間・年間約35名
- 福井大学医学部6年の実習生を受入
5週間・毎年2～3名
- 夏だ!海と地域医療体験ツアー
5日間・毎年約30名



なぜ、高浜で学ぶの?

医学生・研修医が学ぶことの多い環境の整った大学病院や総合病院とは違い、地域の診療所は検査に頼らず患者さんの訴えをよく聞き診察したり、在宅診療では生活環境も含めて診察することができたりと、実際に地域でしか学べないことがあるからです。

夏だ!海と地域医療体験ツアー取材

今年の夏も、平日の3日間で和田診療所や町内の福祉施設で地域医療を研修し、土日の2日間に若狭和田海水浴場の救護所でボランティア活動をする地域医療体験ツアーが行われました。参加された研修医・医学生・看護学生の方々に感想をお聞きました。



看護学生(大阪府) Oさん ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

このツアーをホームページで見つけて応募しました。学校で在宅看護の勉強をしているのでイメージが深められたらいいなと思い参加しました。都市部とは違う地域に密着した感じが見られてよかったです。在宅看護を経験でき、高浜町の方々には地域のみなを知っている関係がすごくいいなと思いました。

医学生(福井県) Wさん ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

地域医療に興味があり、県から奨学金もいただいているので参加しました。地域医療はそれぞれの地域で特徴があるので、とても面白いと感じます。たくさん見て、最終的に自分の形が作れたら良いですね。医者だけでなく、包括的に地域が良くなるよう大学病院と個人病院をつなげる役割も楽しそうだなと思います。地域に実習に来ると、将来のこともちゃんと考えられます。

研修医(埼玉県) Fさん ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

勤務している病院で寺澤先生の講演を聴いた後、このツアーを知り、夏休み3日と土日に合わせて参加しました。埼玉は医療過疎でNo.1の県なので、いろいろな地域の医療を見ると刺激になります。都市部だと小児科があるので普段は子どもを診る機会がないのですが、診療所だとすべての年代のすべての症状を診なければいけないので勉強になります。10年ぐらい経験を積んだ後、将来的に地域医療に関わりたいです。高浜町は海がきれいで、お魚やお飯もおいしいし、人がとてもやさしいです。

志の高い
医師・看護師を目指す方々が
高浜町で経験を積み、
医療の現場で役立ててくれると思うと
なんだかとても誇らしい思いです!
高浜町の医療についても
みんなで考えていきましょう。



カムカム♡口腔ケア講座

何Do?!

その17

お口のケア、甘く見ていませんか？ ～元気はしら度チェックより～

前回に引き続き、今年度の「元気はしら度」度チェックの結果報告です。今回は「口腔ケア」に注目してみましょ。

チェック表の質問項目のうち、口腔ケアに関するものは「半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか」「お茶や汁物等でむせることがありますか」「口の渴ぎが気になりますか」の3項目です。その内の2項目以上該当する方は、唾液分泌や嚙む力、飲み込む力などは

が低下している（＝口腔ケア対象者）と考えられます。

みなさんからの回答をまとめると、口腔ケア対象者だけではなく、体の衰えを感じている方全体に、食事が楽しめなくなっている傾向が見えてきました。また、口腔ケア対象者は、お口のこと以外にも体に支障を感じているようです。

確かな因果関係については、更なる検証が必要ですが、要介護状態になる流れとして、「口腔機能の低下→意欲の低下→活動量・刺激の低下→体力・記憶力の低下→病気・怪我→要介護」は十分に考えられます。

もし、口腔ケアの対象項目に該当し、更に食事が以前のように楽しめなくなっていたり、何となくやる気が起きなかつたりしている方は、知らず知らず「要介護への道」を歩んでいる可能性があります。

「口腔ケア」は、お口の中をきれいに保つことだけが目的と思われがちですが、それは一部に過ぎません。お口に関する基本的なことが維持できるようにお手伝いすることで、生活を守ることが口腔ケアの「真髄」です。地域包括支援センターでは、介護予防教室「生き生き倶楽部」で口腔ケアを実施しているほか、介護予防全般のご相談にも応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

◆「食事が楽しいですか」に対する回答割合

元気な方ほど食事を楽しいと感じています。

	楽しい・やや楽しい	普通	あまり楽しくない・楽しくない	その他
体の衰えを感じている方	44.9%	50.6%	2.0%	2.5%
口腔ケア対象者	<u>41.2%</u>	53.4%	<u>2.3%</u>	3.2%
体の衰えを感じていない方	<u>56.4%</u>	41.5%	<u>0.1%</u>	1.9%

◆口腔ケア対象者にみられる他項目の割合

お口の衰えが、心身に悪影響を及ぼしている可能性があります。

気分の落ち込み	もの忘れ	運動機能の低下	閉じこもり傾向	栄養状態の低下
<u>50.7%</u>	<u>43.9%</u>	<u>49.3%</u>	13.1%	4.1%

介護予防教室
『生き生き倶楽部』
参加者募集中!!
★締切/10月4日(木)

♣️口腔ケア教室♣️

10月17日～【毎週水曜3ヶ月間】
午後2時～3時30分

♥️運動教室♥️

10月11日～【毎週木曜6ヶ月間】
午後2時～4時

●場所/保健福祉センター ★送迎付き

もの忘れ相談

2か月に1回開催・要予約・参加費無料

日時/10月25日(木) 午後2時～4時
場所/保健福祉センター
内容/専門医師による認知症の出張相談

介護家族の会

予約不要・参加費無料

日時/10月23日(火) 午後1時30分～3時30分
場所/老人憩いの家 瑞祥苑
内容/福祉用具の学習会



◇申込・問い合わせ/地域包括支援センター ☎(72) 6120

民生委員・児童委員活動を知ろう

民生委員・児童委員では犯罪発生や青少年の非行防止のため、夏季の夜間パトロールを行いました。

■活動報告／青少年防犯パトロールについて

「ドーン」という花火の音、花火を見上げ歓声をあげる見物客の中、防犯パトロールを行いました。

高浜地区では、城山公園周辺から海岸道路を経て地区内へ、和田地区では、中央海水浴場から海岸道路をまわり地区内へと巡回しました。

高浜の町全体、民宿が盛んで、夏になると高浜の人口が10万人ぐらいに膨れ上がった何年か前に比べると、現在では、民宿をする家も減り、花火の見物客も少ないように感じました。又、花火が終わると、さっさと帰る人達でごった返し、浜茶屋も早々に片付けをし、見物客もいなくなっていました。

海の方では、一部の若い人達が、大きい音で音楽をならし、楽しんで騒いでいる様子が見られたぐらいで、気になるような行動はありませんでした。

青郷地区では、夏休みが始まってから、8月の第2土曜日まで、3人ずつに分かれ、青郷駅を出発し、三松海岸から三松駅まで、防犯パトロールをしています。又、三松駅には、地区との協力で駅に監視カメラが設置され、住民の安全を見守っています。

全体にパトロールをして気になったことは、ゴミの後始末のことです。ビールの空き缶、ジュースの飲みかけのペットボトル、菓子袋がそのまま放置されています。砂浜では、キャンドルが夏の海を幻想的雰囲気盛り上げています。その陰には準備から後始末まで、ボランティア



の人達の大きな力があることを忘れてはいけません。又、高浜の海で気持ちよく過ごしていただくため、浜茶屋のみなさんがゴミ拾いをして、砂浜をきれいにしておられる姿も忘れてはいけません。

防犯パトロールをして、犯罪につながるような出来事も無くひと安心しました。しかし、ゴミの問題については、一人ひとりが心がけていくことが大切だと考えます。

民生委員・児童委員として、犯罪発生や青少年の非行の防止のため、町民や各種関係者の方々と一緒になって、地域を見守っていきたくと思います。そして「やっぱり夏は、海のきれいな高浜へ行こう。」と車を走らせてもらい、高浜の町が活性化することを願っています。

和田一・二区担当 一瀬 與志子

支える取り組みを始めます！ ～救急医療情報キット～

高浜町民生委員児童委員協議会では、見守り体制づくり事業として平成24年12月1日より、町内在住の「65歳以上のおひとり暮らしの方」を対象に『救急医療情報キット』の無料配布を行います。

これは、救急搬送の際に救急隊員が緊急連絡先、かかりつけの医療機関や疾病状況を把握確認するもので、お持ちの方のいざという時の安心と安全をサポートするキットです。ご希望の方は、お住まいの担当地区の民生委員までお問い合わせください。

◇問い合わせ／◎民生委員協議会事務局
(高浜町社会福祉協議会内)
☎ (72) 2411

◎福祉課 ☎ (72) 5887



地域と学校の 取り組み vol.2

今回は、地域で行われているドコイコ!!ナニシヨ!!ミニツアーの一環として、ツアーの企画から運営に毎年、携わっている内浦小中学校の取り組みを紹介します。

内浦小中学生が企画する 秋のツアー♪

★★★10月20日(土)開催!!★★★

今年は、内浦中学校の3年生上田竜也君と2年生上野七虹さんの二人が、企画を担当しています。

一学期の終わりに、それぞれが考えたツアー案を内浦ふるさと活性化委員会や高浜まちづくりネットワークの方々などの地域の方々にプレゼンテーションを行い、アドバイスをいただきました。そのアドバイスを参考にしながら、二学期に入りツアーの具体化(大まかな内容を決める。テーマを決める)という目標に沿って、より良い企画案を作る為の話し合いを行っています。

地域の方にツアー内容をプレゼン中



今年のツアー内容

「感じて・食べて・見て」を軸に

- サイクリングで、美しい内浦を体感してほしい。
- おいしい地元の食材を使った料理を食べてほしい。
- 内浦の人の魅力を伝えたい。

という思いをこめて考案中です。

その中で、サイクリングで日引の棚田や下(しも)の滝をめぐり、昼食は、地元の民宿などの協力によるバイクングを楽しんでもらい、午後からは、リース体験や日引の散策などを検討しています。

ツアーについて話し合い中



松見先生のコメント

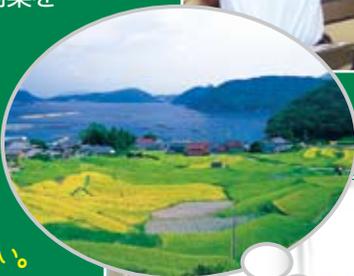
内浦地区は豊かな自然、おいしい食べ物、温かい地域の人など、素敵な宝物がいっぱいです。

そんなふるさとの宝物を自慢に思ったり、その魅力をたくさんの人に知ってもらいたいと、思う気持ちを育てたくて、内浦地区の地域活性化に取り組む人たちや、役場のまちづくり課や高浜まちづくりネットワークの方々と共に「地域活性化」という課題に取り組んできました。

ツアー案内役の笑顔のかわいい子どもたちも、内浦の宝物の一つです。ぜひ、会いに来てください。

試行錯誤しながら、楽しいツアーになるように考えてくれていますので、皆さん、乞うご期待を。詳細は、近々チラシ等でお知らせします。ご参加、お待ちしております。

◇取材/高浜まちづくりネットワーク





ふるさとに笑顔が 輪になる盆踊り

懐かしい楽しい盆踊りの中で今回は3つの区をご紹介します。

東三松盆踊り

8月15日

東三松の盆踊り特色は口説音頭にあります。口説音頭は、音頭取が檣の上で謡い、軽妙洒脱な掛け合いが単調な節回しを生かす効果を出し、趣深い面白さがあります。

昔は三日間踊りましたが、現在は8月15日に決められ、ご先祖様の供養のため、里帰りの人たち、地区の人たちそして民宿のお客さんが一つになって参加しています。

口説音頭は約300年前に京都から鉄扇踊りとして伝わったのが原型と云われておりますが、段々とすたれ、高浜音頭や炭坑節などで盆踊りをするという状態が続いていました。これでは口説音頭の伝承が途絶えてしまうと心配した地区の人達が、長老が元気なうちにと平成10年3月に口説音頭保存会が立ち上がり、現在の形に復活しました。



編み笠をかぶった女性や、浴衣姿の男性の輪に老若男女が入って賑わいました

今年92歳の今田久雄さんに口説音頭の節回しを指導してもらい、現在では8人の音頭取が育っています。

これからもこの伝統的な行事を絶えること無く傳承していただきたいです。

西三松盆踊り

8月14日

地域の人や帰省客、観光客が一つになって交流を深めようと、この一日に一年分の想いを込めて最大限楽しんでもらおうと企画されています。

2年前までの「えびす浜」でのイベントという形から盆踊りに変わったこともあり、盆踊りの他にも迫力ある演出の怖いお化け屋敷や女装した男性のダンス披露&人気投票など、若者のパワーと参加が頼もしく感じられました。



お客さんも踊り子も盛り上がっています

音海区盆踊り大会と花火大会

8月14日

お盆に都会から帰ってくる人達や民宿のお客さんと一緒に楽しめるおもてなしをしたいという想いから、若い人達を中心に盆踊り実行委員会が発足しました。そして花火大会の寄付金を企業や各家庭からも協賛してもらっています。実行委員だけでなく地区の皆さんも一緒に盛り上げることに協力を惜しみません。最後は参加者全員ビンゴゲームでフィナーレを迎えます。



こちよい海風に吹かれてふるさとを味わっています

◇来年は他の地区も紹介する予定です。皆さんの情報をお待ちしております。



杜仲茶おいしい？

高野区の高瀬信夫さんの畑で町内外の13名の参加者が杜仲茶摘みを体験しました。
杜仲の収穫は、背丈以上の杜仲の木を枝ごと切り取り、枝にそって手をすべらせると葉が簡単にとれます。とれたての杜仲の葉っぱは青々としており、葉を裂くと粘り気のある繊維を見ることが出来ます。これこそが杜仲のおいしさの栄養の秘密です。休憩には杜仲茶を飲み、楽しいひとときを過ごしました。

町木 杜仲ってどんな木？
杜仲茶の摘み方って？

8月29日(水)杜仲茶摘み体験&BBQ



葉を落とす作業

2012 県民スポーツ祭開催!

県民が生涯にわたって元気でいきいきとしたスポーツライフの実現を目指すことを目的に、県内17市町が参加し各会場において「2012年県民スポーツ祭」がこのほど開催されました。市町対抗の部に高浜町からも10競技100名の方が参加。競技の結果は次のとおりです。

【市町対抗の部】

ゲートボール

○予選リーグ 1勝1敗

バドミントン

○予選リーグ 1勝1敗

軟式野球

○1回戦 越前市 1対0 高浜町

ソフトボール

●男子

○1回戦 高浜町 8対6 若狭町

○2回戦 坂井市 3対4 高浜町

●女子

○1回戦 不戦勝

○2回戦 敦賀市 12対9 高浜町

剣道

○Aチーム 2回戦敗退

○Bチーム 1回戦敗退

ゴルフ

●男子

○団体スコア 340 11位

弓道

●男子

○近的8位/遠的9位/総合8位

綱引

●男子 8位

第40回高浜町 各区対抗軟式野球大会

9月2日(日)

中央球場を中心に開催され17チーム約290名が参加、残暑厳しい中熱戦を繰り広げました。

決勝戦では、最終回に粘りを見せ同点に追いついた宇治区が、抽選の結果6大会ぶりに優勝しました。

◎優勝 宇治区

◎準優勝 湯谷区



第16回若狭高浜 はまなすマラソン 申込締切迫る!



10月28日(日)開催のはまなすマラソン大会の申込締切が**10月1日(月)当日消印有効**となっています。

参加を希望される方は教育会館(中央公民館)他に設置してあります

申込書に必要事項をご記入の上、参加料を添えて郵便局までお申込み下さい。

舞鶴市からのお知らせ

赤れんがフェスタ in 舞鶴 2012

日時/10月27日(土)28日(日)10時~17時
【28日は16時まで】

場所/舞鶴赤れんがパーク

内容/陶芸・木工などのアート&クラフト、アニメ・コスプレなどのサブカルチャーアートの展示・体験や海軍食をはじめとしたグルメコーナーなど楽しいイベントが盛りだくさん。

◇問い合わせ/同実行委員会 ☎0773(66)1019



「若狭の変災史」 ～古の記憶を辿る～

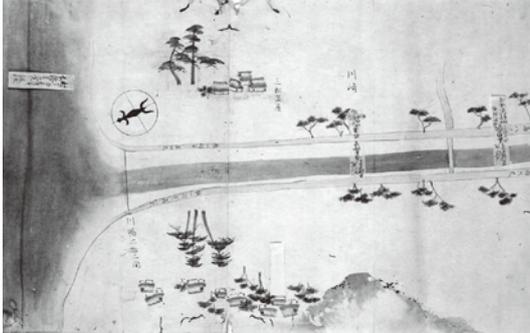
10月20日(土)～11月25日(日)
郷土資料館 多目的ホール



隧道の埋没状況(六路谷)



家屋の倒壊状況(蒜島)



関屋川絵図(河口付近・本館 蔵)

◀関屋川絵図/天保12年(1841)に描かれた縦35.9cm、横575.5cmの折本仕立ての絵図。河川と海は水色、道路を黄色、松並木を青色で彩色し、部分的に集落を描いています。要所に朱線を引いて川幅を書き入れており、天保12年の洪水の被害状況を付箋49枚で表記しているところから、河川改修に際して作成された絵図と思われる。

かつて若狭においても、平和な日常からは想像もできない災害に襲われた歴史がありました。現代ほど「絶対大丈夫」「あり得ない」という言葉がむなしく響く時代ありません。本ミニ企画展では、地震や旱魃、台風などを取り上げ、若狭地域に残る様々な災厄の古文書や写真を展示し、歴史が語りかける声無き教訓を受け止め、再びいつか起きるであろう惨禍への備えを訴えます。

常設展入館料でご覧いただけます。(会期中の毎週土、日は無料開放いたします。)

※本企画に伴い資料館では災害関係写真を探しています。
お手数ですが心当たりのある方は郷土資料館までご一報ください。

◇問い合わせ/郷土資料館 ☎(72) 5270

文化会館イベント情報

ロバの音楽座結成 30 周年記念作品。



心温まる「音と遊びの世界」を各地で展開する「ロバの音楽座」によるコンサート。中世、ルネサンス時代の古楽器や世界の楽器、空想楽器を使った音のファンタジーを披露します!

10.14[sun]
開場14:00 開演14:30
文化会館 小ホール
○一般 2,000円
○中・高校生 1,000円
○小学生以下 500円

プレイガイド

※3歳未満のお子様は、ひざ上鑑賞に限り無料です。

【高浜町】高浜町文化会館・丁字屋・阪口商店・
Yショップ和田店(広瀬ハツ橋屋)・まちの駅ぶらっとHome高浜
【おおい町】松宮書店(大飯)・Mr.Leo(名田庄)
【小浜市】古川レコード 【舞鶴市】らぼーる・音楽工房サウンドウェーブ

10月 月イチLive



「日・韓友情の音楽会」

- 開催日/10月21日(日)
 - 会場/文化会館 小ホール
 - 開場/午後1時30分 ●開演/午後2時
 - 出演/高浜町国際交流員 朴 榮先 他
- ※都合により日時等変更の場合があります。

◇問い合わせ/文化会館
☎(72) 2751

福井県小浜市

10月6日(土)7日(日)
OBAMA食のまつり
大屋台村と物産展

●場所/白ひげ特設会場

◇問い合わせ
若狭おばま活性化イベント
実行委員会事務局
(小浜市役所商工観光課内)
☎0770 (53) 1111

福井県若狭町

10月7日(日)
第13回
熊川いっぷく時代村

●場所/熊川宿

◇問い合わせ
熊川いっぷく時代村
実行委員会
(熊川地区公民館)
☎0770 (62) 0135

滋賀県米原市

10月6日(土)7日(日)
新幹線高速試験車両
一般公開

●場所/鉄道総合技術
研究所

◇問い合わせ
米原市商工観光課
☎0749 (58) 2227

滋賀県長浜市

10月6日(土)7日(日)
アートインナガハマ
2012

●場所/長浜市街地

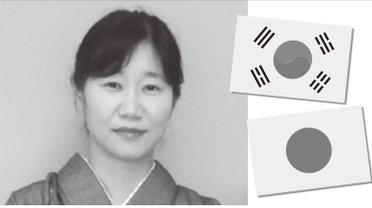
◇問い合わせ
アートインナガハマ事務局
☎0749 (65) 0393

情報提供/福滋県境交流促進協議会



福滋県境交流促進協議会は、滋賀県と福井県の9市町が県境を越えて交流を深め協力していくことで、それぞれの魅力あるまちづくりに役立てていくことを目的としています

国際交流員 朴榮先の



ホストファミリーの皆さん、カムサハムニダ！



ヨロブン、アンニョンハセヨ！
(皆さん、こんにちは！)

8月2日(木)から6日(月)まで高浜町の中学生たちが友好都市である韓国の保寧市を訪問して青少年交流活動を行いました。高浜中学校の萩原校長先生を団長とし、5人の中学校2年生の女子生徒と、引率者である内浦中学校の松見先生と国際交流員の私を含めた全8人の訪問団でした。訪問時は連日35度以上の暑さが続き、体力的には厳しい状況でしたが、生徒の皆さんは、外国旅行ということに対するときめきと、初めて経験するホームステイを通じての親睦、体験学習が良い思い出となり、とても有意義であったと思っています。

保寧市に到着するたびに保寧市役所での対面式及び歓迎式に参加しました。歓迎式場での格調ある儀式の中で日本の生徒は韓国語で、韓国の生徒は日本語で挨拶をしたことが、お互いの心を開く鍵になったようでした。また、萩原校長先生が挨拶の中で、両国の文字と言語が脈相通ずるといつ文化的同質性を話されたことに、ホストファミリーは、うれしそうなお表情を見せていました。

式を終えるといよいよ2泊3日の韓国生活が始まりました。それまで緊張で固まっていた生徒たちの顔が明るくなるのを見ながら、私もうれしく、ほっとしました。

生徒たちを各ホストファミリーへと送り出した後、外出中の家庭を除いた2家庭を訪問しました。韓国では大部分がマンションで生活をしているため、5人のホストとなった家はすべてマンションでした。新しい家族との出会いを通じて、お互いが心を通い合やす場合は、笑いと喜びがいつばいになってあふれていました。時には言葉がうまく通じず、翻訳機

を使う等々…初めて会ったばかりで不慣れたホストファミリーと生徒たちが韓国語・日本語・英語を駆使して何とかして少しでも交流しようとする努力と積極性に感動しました。生徒たちはホストファミリーのために、自分の家族の写真と細やかで温かい気持ちのこもった贈り物まで準備しており、終始明るい雰囲気でもホームステイが進んでいるということが感じられました。翌日、引率団は高校の歴史教師である私の夫の案内で、古代日本と一番密接な同盟関係を成した百済の首都、扶余を訪ねました。先生方は、日本の「国」にきたようだと同じ文化圏であることを実感されたようでした。

最終日の夕方には、ホストファミリーと両国生徒交流会を開きました。茶話会を兼ね、団長挨拶、歓迎演奏(サクソフォン、ピアノ)、日本の生徒による韓国の歌の披露、韓国の生徒による伝統歌の披露などが行われました。この時、日本の学生達の感想発表があったのですが、ホストファミリーから、「日本の学生達は発表力に優れているが、発表力を養うための教育課程があるのか？」と質問が出るほどに、生徒達の感謝を込めた発表は圧巻でした。事前に5回にわたるオリエンテーションをしながら

番重視したことがまさにこの表現力でした!! やればできるんだ!! あまりにも生徒達がかわいく、誇らしく思いました。新しい家族になった友達とホストファミリーに、自分の心を表現することができるというのは、他の何とも変えがたい自信と同時に大事な「宝物」になったと思います。今後も、青少年たちが両国間の生活と文化交流により、思考や夢を大きく育て、世界観の地平を広げていくことを心から願っています。そして、始まりは小さなことでも、後に必ず大きな実を結ぶはずだと信じています。このような良い交流事業を企画してくださった高浜町、一緒に引率してくださった先生方、かわい「訪韓親善大使訪問団」の皆さん、本当にお疲れさまでした!! カムサハムニダ!(ありがとうございます!)

ホストファミリーの皆さんと交流会



後納制度 国民年金保険料の納期限の延長 が 始まります!!

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができなくなりましたが、本年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

ご自身の年金記録については、ねんきんネット (<http://www.nenkin.go.jp>) でご確認ください。

※後納制度は事前申し込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは、下記「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

後納保険料を納付できる期間は、**平成24年10月1日から平成27年9月30日まで**の3年間です。

お問い合わせは『国民年金保険料専用ダイヤル』へ! ☎ **0570-011-050**

※050または070から始まる電話でおかけになる場合は、☎03-6731-2015

●受付時間／月～金曜日 午前8:30～午後5:15

ただし、◎月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は午後7:00まで延長

◎第2土曜日 午前9:30～午後4:00

（祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。）

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「03-6731-2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなどに、あなたやあなたの家族を守ってくれます。各種手続きや保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともあります。

「あのときに…」と後悔する前に、各種手続や保険料の納付は忘れずに行いましょう。



◇問い合わせ ●日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770 (23) 9900 ●役場住民課 ☎(72) 7703

大雨による災害を想定した訓練実施

9月1日(土)の防災の日に、土砂災害を想定した避難訓練(南区対象)と、適切な避難勧告発令のための通信訓練や水災害を防ぐ水防訓練を行いました。

南区の皆さんは迅速に避難し、避難先の瑞祥苑では人工呼吸やAED講習を熱心に受講しました。

また、笠原川の河口では消防団と行政職員が堤防に土のうを積む水防訓練を行い、災害時に役立つロープワークの講習を受けました。

あらためてご家族や地区で災害時にとるべき行動や避難先の確認をお願いします。



写真左から
★土砂災害を想定した避難訓練(南区対象)
★人工呼吸やAED講習
★笠原川河口での水防訓練



土砂災害から身を守ろう

日頃の備えと早めの避難が大切です。

雨量情報に注意しよう

- ▶ 梅雨や台風などで雨がたくさん降るときには、テレビやラジオの気象情報に気を付けましょう。
- ▶ 大雨注意報や警報が出たら特に注意しましょう。
- ▶ ホームページ「福井県河川・砂防総合情報システム」にアクセスして各地の雨量などをチェックしましょう。さらに雨がひどくなり町から出される土砂災害情報に注意し、早めに避難しましょう。



福井県河川・砂防総合情報システム
【携帯電話】<http://i-ame.pref.fukui.jp/>
【パソコン】<http://ame.pref.fukui.jp/>

危険箇所を調べておこう

- ▶ 自宅や学校の周辺、通学路にはどんな危険箇所があるか調べておきましょう。
- ▶ 危険箇所図は「高浜町総合防災ガイドブック」やホームページ「福井県土砂災害警戒区域等管理システム」(<http://sabogis.pref.fukui.jp/>)でご確認ください。



避難場所や避難経路を確認しておこう

- ▶ 日頃から家族みんなで避難場所や避難経路を確認し、また、避難する道の途中に危険な場所がないか話し合みましょう。



早めの避難をこころがけよう

- ▶ 台風や雨量の情報、周囲の前兆現象など、異変を発見したら早めに避難しましょう。
- ▶ 町から避難するよう呼びかけがあったらすぐ避難しましょう。
- ▶ 高齢者の方などに日頃から声をかけ合い、一緒に避難しましょう。



◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72) 7701



いじめに関する相談窓口

いじめに悩む児童・生徒に対する問題の解決や救済のため、法務局職員や人権擁護委員が相談を受けた場合、相談者の意向を尊重し、学校と連携を図るなどの取り組みを行っています。

いじめでお困りの方は、ひとりで悩まずに以下の相談窓口や最寄りの法務局での人権相談をご利用ください。

①みんなの人権110番 ☎0570-003-110

②子どもの人権110番 ☎0120-007-110

(①②は祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

③子どもの人権SOS-eメール (24時間受付)

◎パソコン

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

◎携帯電話

<http://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html>

※検索サイトの「法務省 SOSメール」からの検索でも可能です。

◇問い合わせ／福井地方方法務局人権擁護課
☎0776(22)4210

健康づくり

さあきつとスリム トレーニング

●日時／10月9日(火)午後2時～3時
「外でスリム」

●日時／10月23日(火)午後2時～3時
「3ヵ月3キロダイエットスタート」

●場所／いずれも保健福祉センター

●申込／不要

※動きやすい服装でお越しください。
汗をかきますのでタオル、飲み物を必ず持参してください。

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

赤ちゃん

スマイルベビー

●日時／10月9日(火)午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん満1歳までの赤ちゃんと家族

●特集講座

◎マタニティミ講座

「食とこのちのお話と調理実習(おにぎりとみそ汁)」

※エプロン・三角巾をお持ちください

◎子育てミ講座

「卒乳と家族計画・母乳とママの薬」

●申込／前日まで申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健課 ☎(72)2493

子ども

すこやか広場

【高浜・青郷・内浦保育所】

●日時／10月18日(木)

午前10時～11時

【和田保育所】

●日時／10月19日(金)

午前10時～11時

●対象／保育所に未入所のお子さん
とご家族

●内容／保育所を開放しお子さんと一緒に遊んでいただける場を提供しています。育児の悩みや保育所についてのご質問などもお聞きします。

●申込／不要

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

高浜保育所 ☎(72)0142

和田保育所 ☎(72)0256

青郷保育所 ☎(72)0887

内浦保育所 ☎(76)1130



わくわく☆ちびっこ食体験クラブ

～「おきなおいも出ておいで！」

～さつまいもほりとさつまいもを使ったクッキング～

●日時／10月29日(月)午前10時～午後0時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～3歳までのお子さんと家族



●内容／近くの畑でさつまいもほりと簡単な調理体験
※汚れてもよい格好(軍手・長靴・着替えなど)と調理の
できる準備をお願いします。

●申込／申込が必要です。

※1歳未満のごきょうだいを連れてのご参加を希望される方は、申込の際お知らせください。

◇申込・問い合わせ／保健課 ☎(72)2493

雇用

職場での
悩みごと無料相談会

解雇・賃金など、労使関係でお悩みはありませんか？

弁護士、労働組合役員、会社役員など労働問題の専門家がお答えします。労働者の方も、使用者の方も、お気軽にお越しください。※秘密は厳守します。

●日時／10月14日(日)

午後1時30分～4時30分

●場所／敦賀市東洋町1-1

敦賀市生涯学習センター2階研修室

●予約／不要

◇問い合わせ

福井県労働委員会事務局

☎0776(2)05997

その他

マナーを守って下水道
を正しく使いましょう

下水道にタオルや雑巾などの布類や、水に溶けない「掃除用シート」などが混入し、マンホール内にあるポンプが詰まる故障が多発しています。

この故障により、各ご家庭から汚水があふれ出すおそれがありますので、異物は決して流さないようお願いします。

このような故障が多くなると修理するための費用が高額になり、皆様のご負担となりますので、マナーを守って下水道を使用してください。

上下水道課 ☎(72)3611

◇問い合わせ

楽・らく介護講座

「体の拭き方部分浴・着替え等」体が温まると、心身がリラックスできます。体を清潔に保ちすこやかに過ごせる方法を学びましょう。

●日時／10月22日(月)

午後1時～3時30分

●場所／嶺南地域福祉相談介護

実習普及センター

小浜市小浜白鬚112

再開発ビル3階

◇問い合わせ

嶺南地域福祉相談介護実習普及センター

☎0770(52)7832

21世紀成年者縦断調査

厚生労働省では、子育てと仕事の両立支援など厚生労働行政施策の基礎資料を得るため調査を実施します。

調査をお願いすることとなった方(平成24年10月末時点で20～29歳の男女及びその配偶者対象)のお住まいに、10月下旬頃、調査員が直接伺い、調査票をお渡しします。

ご協力をお願いします。

◇問い合わせ

若狭健康福祉センター(保健所)

☎0770(52)1300

新市町村振興宝くじ
オータムジャンボは
県内の市町で購入を

新市町村振興宝くじオータムジャンボの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の市町で購入をお願いします。

1等・前後賞合わせて3億9千万円

●発売期間／9月24日(月)～

10月12日(金)

売り切れしだい発売終了!

(財)福井県市町村振興協会

☎0776(57)1633



マンホールポンプの中に入っていた異物



携帯電話

不溶性の紙・空き缶

働きたいけど、仕事に
ついていない若者のための

出前相談会

仕事について、一人で悩んでいることはありませんか？相談に専門のカウンセラーが応じます。

●対象者／15歳から40歳までの就職を希望する無職の方、及びご家族の方

●開催日・場所

①10月17日(水) 高浜町保健福祉センター

②10月18日(木) おおい町総合町民福祉センター

(おおい町役場隣接)

●開催時間／いずれも午後12時～4時(事前予約可)

◇予約・問い合わせ

ふくい若者サポートステーション「サポステふくい」

福井市光陽2-3-22

事前予約(午前10時～午後6時) ☎0776(21)0311

E-mail info@fukui-yss.com

嶺南出張相談窓口「サテライト」

(毎週平日火曜日のみ)

若狭町 JR大鳥羽駅 ものづくり美学舎内

※相談予約先は「サポステふくい」になります。

●町民さんの保健室開設中●

体調や介護のことなど、何でもお気軽に相談にお越しください。

- 時間／月～金曜 午前9時～12時
【10月の不在日】2日(火)、15日(月)、16日(火)、23日(火)
- 場所／役場玄関横のプレハブ
☎(72)0468(担当／河島義枝)

行政書士会の無料相談

●日時／10月1日(月)

午前10時～午後4時

●場所／小浜商工会議所 2階

◇問い合わせ

福井県行政書士会小浜支部

☎0770(62)1625

不動産無料相談会

●日時／10月2日(火)午後1時～4時

※受付は午後3時30分まで

●場所／小浜商工会館 2階会議室

◇問い合わせ

(社)福井県宅地建物取引業協会

☎0776(24)06880

8月1日～31日届出分 (敬称略・届出順)

♡ご結婚おめでとうございます

浦西 達也♡太田小百合 (和田五区)
渡辺 剛士♡岡本 朋子 (安土区)

★お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
山下 倅輝(男) 晃平・優美 (宇治区)
木村 圭汰(男) 紘也・祥代 (湯谷区)
参河 清大(男) 利城・悠理恵 (和田二区)
西野 匠飛(男) 正紘・尚子 (立石区)

🌸お悔やみ申し上げます

松田 伸(82歳) (難波江区)
北野 ミツエ(94歳) (横町区)
一瀬 菊枝(93歳) (東三松区)
南 智子(50歳) (若宮区)
藤田 きみ(95歳) (菌部区)
松本 タカ子(79歳) (宇治区)
山下 美代子(88歳) (出合区)
浦面 榮治(85歳) (和田六区)
丸木 サヨ子(76歳) (本町区)
池田 秋子(82歳) (西三松区)

👤人のうごき (8月31日現在)

前月比
【人 口】 11,078人 (-1人)
【男】 5,481人 (+17人)
【女】 5,597人 (-18人)
【世帯数】 4,151世帯 (+5世帯)

編集担当の つばやき

▶残暑の中、まちネット事務所では、鈴虫が涼しげな音色を楽しませてくれていました。秋本番ももうすぐそこまできていますね。(まちネット)▶9月1日の防災訓練を機に、各自の避難経路の再確認を考えられました。(奥)



食育ミニコーナー 「毎月19日は“食育の日”です!

第2回 今月は…「心をひめて“ごちそうさまでした”!

♡ごちそうさまの語源と意味

“ごちそうさま”を漢字で書くと「御馳走様」。昔は今のよう冷蔵庫もスーパーマーケットもありませんから、食材を揃えることはとても大変なことでした。「馳走」は“走り回る”という意味で、食事を出してもてなすために奔走する様子を表しています。やがて、丁寧語の「御」を付けた「御馳走」のもてなすという意味が含まれるようになり、贅沢なお料理を指すようにもなりました。そして、大変な思いをして食事を準備してくれた方への感謝を込めて「様」がつき、食事の後に、「御馳走様」「御馳走様でした」とあいさつをするようになったのです。

毎月、食育に関わるお話や情報を掲載していきます。お楽しみに♪

◇問い合わせ／高浜町食育推進会議(まちづくり課内) ☎(72)7705

法律ミニコラム

Q 業者から「絶対もうかる」と執拗に勧誘され、大豆や米など先物商品の取引を始めることになりました。本当に大丈夫でしょうか。

A 「先物取引」とは、将来の物の値段を予想して売買を行う取引のことです。先物取引は高度な専門的知識が必要とされるため、未経験者が参加することは非常に危険です。値動きによっては、数百万円から数千万円も失ってしまうことがあります。

上記のケースでは、「絶対もうかる」と言われただけで、先物取引の危険性やリスクが全く説明されていません。悪質業者の可能性が高いと言えます。弁護士などの専門家に相談のうえ、契約を打ち切ることをお勧めします。なお、以下に述べる行為は全て違法であり、悪質業者かどうかの目安となります。

- ①しつこく勧誘の電話をかけてくる
- ②断っているのに、自宅へ来て契約を迫る
- ③「絶対もうかる」「元本保証」などと甘い話ばかりして、リスクの説明がない
- ④投資の知識・経験がない人に対して、いきなり数百万円もの高額な取引を勧める
- ⑤契約の打ち切り(手仕舞い)に応じない

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・上原 千可子)
相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

1月	◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30 (立石区生活改善センター) 郷 図 文 和 青 内
2月	◆成人の健診・がん検診・レディース検診(要予約) *健康カレンダーで内容をご確認下さい(保健福祉センター) ◆若宮区サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所)
3月	◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター)
4月	
5月	◆児童センターであそぼ10:30~11:30 (高浜児童センター) ◆菌部区サロン 13:30~15:30 (菌部区生活改善センター)
6月	
7月	◆浜ひろい 7:00~7:30(白浜海水浴場) (白) 医 高浜病院
8月	体育の日 和 青 内 医 なごみ診療所
9月	◆スマイルベビー(要予約) 10:00~11:30 (保健福祉センター) ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00~15:00 (保健福祉センター) 図
10月	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆和田ココアサロン13:30~15:30 (和田二区ふれあい会館) ◆和田ほがらかサロン13:30~15:30 (和田公民館) 郷 文
11月	◆東三松区サロン 13:30~15:30 (東三松区生活改善センター)
12月	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (内浦公民館) ◆事代区サロン 13:30~15:30 (事代区生活改善センター) ◆佐伎治神社例祭
13月	◆佐伎治神社例祭
14日	◆ロバの音楽座 森のオト 【開演14:30】(文化会館) ◆新宮神社例祭 医 常藤内科医院
15月	◆成人の健診・がん検診(要予約) *健康カレンダーで内容をご確認下さい(瑞祥苑) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館) 郷 図 文 和 青 内

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館
青 青郷公民館 内 内浦公民館
医 休日当番医…休日に診療可能な病院。(白) 浜ひろいの日

16月	◆わんぱくキッズ(要予約) 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆人権相談日 13:00~15:00(瑞祥苑) ◆宇治区あすなるサロン 13:30~15:30 (宇治区生活改善センター)
17水	◆南区さくらサロン 13:30~15:30 (南区公民館) ◆新庁舎と公民館のあり方を考えるフォーラム 19:00~(文化会館小ホール) ◆青海神社例祭
18木	◆あかちゃん広場 10:00~11:00 (保健福祉センター) ◆すこやか広場 10:00~11:00 (高浜・青郷・内浦保育所) ◆浦和田サロン 13:30~15:30 (和田六区ふれあいセンター) ◆行政相談 10:00~12:00(和田公民館)、13:00~15:00(青郷公民館)
19金	◆すこやか広場 10:00~11:00 (和田保育所) ◆湯谷区サロン 10:00~12:00 (湯谷会館) ◆社会保険労務士による年金相談 10:00~16:00(役場) ◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆サロン郷 13:30~15:30 (青郷公民館)
20土	◆内浦小中学生が企画する秋のツアー ◆秋季ミニ企画展「若狭の変災史」 【10/20~11/25】(郷土資料館)
21日	◆浜ひろい 7:00~7:30(白浜海水浴場) (白) ◆第4回町老連スポーツ大会 9:30~15:00(高浜小学校体育館) ◆産業まつり 10:00~15:00(商工会館前) 和 青 内 ◆月イチLIVE 【開演14:00】(文化会館) 医 高浜病院
22月	◆和田四区サロン 13:30~15:30 (和田四区集会所) 郷 図 文 和 青 内
23火	◆介護家族の会 13:30~15:30 (瑞祥苑) ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00~15:00 (保健福祉センター)
24水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター) ◆音海サロン 13:30~15:30 (音海区生活改善センター)
25木	◆横町にここサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター) ◆もの忘れ相談 14:00~16:00 (保健福祉センター)
26金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆西三松区サロンえびす 13:30~15:30 (西三松区ふれあい会館) ◆部落解放・人権政策確立要求高浜町総決起集会 19:00~20:50(文化会館)
27土	◆秋季ミニ企画展関連講座 13:30~(郷土資料館) ◆ベジタブルキッチン(要予約) 10:00~13:00(青郷公民館)
28日	◆第16回若狭高浜はまなすマラソン 9:30~ 医 堀口医院
29月	◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ(要予約) 10:00~13:00(保健福祉センター) 郷 図 文 和 青 内
30火	◆おひさま広場(要予約) (受付) 9:45~10:00 (保健福祉センター) ◆第6回高浜町地域医療フォーラム 19:00~20:50(文化会館大ホール)
31水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (内浦公民館)

産業まつり

日時 10月21日(日)
午前10時~午後3時
場所 商工会館前
内容 農産品、水産加工品
販売などを予定
◇問い合わせ/高浜町商工会
☎(72)0226



昨年の様子

ゆるキャラ®まつりin彦根

赤ふん坊やが高浜町をPRします♪
日時 10月20日(土)、21日(日)
午前9時~午後3時
場所 彦根市中心市街地
応援よろしくお願ひします!
◇問い合わせ/若狭高浜観光協会
☎(72)0338



昨年の様子