

うみ 自然 歴史。

☆広報たかはま

□特集 ●P8
若狭たかはまひなまつりが
盛大に開催されました!

ストレス测试とは?
□エネルギーと原子力●P6

2018年福井国体高浜町開催競技決定
□スポーツニュース●P7

国民年金加入は?
□国民年金Q&A●P12



ひなまつり行列に参加された皆さん

vol.296
2012年
4月号

野瀬豊町長の ひらめ **「閃き」** まちづくりノート

今か？ 将来か？



■どうすれば 将来のためか？

私が書くのは何ですが…

町長職どころのは忙しく、『仮』になるテレビ番組などは録画しておき、後日まとめて観ることにしています。先日、昨年放送されたNHKスペシャル「日本人はなぜ戦争へと向かったのか」を観ました。日本が太平洋戦争に向かった原因を、当時の国際情勢や時の世論などから読み解く内容で、非常に考えさせられるものでした。

一般的には、当時の陸軍が暴走し国家を戦争に向かわせたと言われていますが、近年の調査により軍組織の問題だけではなく「リーダーの決断力」そして、その決断に大きな影響を与えた「マスコミ」「時の世論」についても触れていました。

まず、日本が孤立するきっかけとなつた満州事変においては、関東軍の暴走であつたことは間違つありませんが、不拡大方針の政府が追認せざるを得なくなつた背景には、事変を肯定する当時のマスコミおよび国民世論の声を無視できなかつたことが挙げられてます。またその後、結果的に世界から孤立することとなつた国際連盟脱退も、当時、松岡洋右・主席代表は連盟に残ることを目的に、満州国に対するイギリス

からの妥協案を受け入れるつもりでしたが、時の日本の世論は「滿州國は日本との権益であり、それに干渉するような国際連盟なら脱退してしまえー」との空気に覆われ、時の政府も脱退の判断をせざる得ない状況であったことが判つきました。

そして、このよつた刹那の世論とマスコミの影響により、この後も政府は毅然とした判断が執れず、本心では誰も望んでいないアメリカとの戦争に向かつてつづりになつたのです。

私はこの番組を観ていて「日本の

本の政治状況と似ている」と感じました。危機的財政の中での消費税問題、沖縄の基地問題、東北の瓦礫処理、そして原子力発電を含む将来のエネルギー問題等々、議論半出するも小田原評定状態で物事が決まって行かない。そして徐々に状況が悪化する中で選択肢が狭められ、本来は望んでいたかった結果を招きかねない状況に日本は立たされてしまうように感じるのは、私だけではないと思う。あ。

「この世論が望んでいた」と「将来のために行つべき」と、この二つのテーマは必ずしも一致しないことを歴史が証明してゐるといふえます。

他方、あるべき政治の姿も歴史に觀るといふえます。明治維新後、日本を



防災対策訓練(青郷公民館)



「浜ひろい」毎月第1・第3日曜日 午前7時～7時30分
高浜白宣言 4/1(日)、4/15(日)は「中津海海岸」です。

いま日本は世界から「決められない日本」として見られています。

その原因は、政治のリーダーシップの弱さですが、そのリーダーシップに影響を与える世論とつぶやくにも、私達は思慮を持つことが必要だと思つます。

自戒も含めて……



閃きまちづくり座談会 各種団体・グループ・サークル募集!
詳しくは政策推進室まで。

『元気はつらつ度チェック』が始めます!!

要介護認定を受けていない70歳から84歳までの方を対象に、4月中にお体の様子をお聞きする「元気はつらつ度チェック」を郵便でお送りします。

ご自宅に「元気はつらつ度チェック」(基本チェックリスト)が届きましたら、ご記入のうえ、返送にご協力ください。

（これまで住民健診に来られた65歳以上の方へお体の様子をお聞きする「基本チェックリスト」を実施していましたが、今年度からより多くの方にお答え頂けるように、対象者への個別郵送方式に改めることになりました。）

『元気はつらつ度チェック』とは？

30の質問（例…「バスや電車で1人で外出していますか」「口の渴きが気になりますか」など）に答えながらご自身のからだをふり返ってもらい、心身機能の低下などがないかを確認するためのものです。

●利用目的

回答は、高浜町の介護予防への取り組みに役立てるほか、心身機能の低下がありそうな方には、介護予防教室等の案内をさせていただきます。

●対象者

要介護認定を受けていない70～84歳の方

●返送期日

5月7日（月）

質問に答えて
自分の生活を
ふり返ってみましょう



『元気はつらつ度チェック』送付・回収・介護予防教室案内まで

4月中

対象者に『元気はつらつ度チェック』が郵便で届く



返信期限
5月7日
(月)

『元気はつらつ度チェック』に記入し、返信用封筒で返送する

▲体力アップ



6月～
順次

心身機能の低下がありそうな方に
地域包括支援センターから介護予防教室（体力アップ、
お口のケア、認知症予防など）の案内が郵便で届く

◇問い合わせ／地域包括支援センター ☎ (72) 6120

■ 地域包括支援センターより ■ 問い合わせ／☎ (72) 6120

もの忘れ相談

2カ月に1回開催・要予約・参加費無料

日時／4月26日（木）午後2時～4時

場所／保健福祉センター

内容／専門医師による認知症の出張相談

介護家族の会

予約不要・参加費無料

日時／4月24日（火）午後1時30分～3時30分

場所／老人憩いの家 瑞祥苑

内容／情報交換会



地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

第37回 「寄附講座の3年とこれから」



■寄附講座の3年

高浜町が福井大学医学部に寄附講座「地域プライマリケア講座」を設置してから、早いもので3年の期限が過ぎました。この3年間、我々は診療+3K（教育・啓発・研究）を活動の柱に、町の医療に取り組んで参りました。今回は、寄附講座の3年間を振り返り、今後の活動を考えてみたいと思います。

■3年間の変化①…教育

医学生や研修医に地域医療を教える「医学教育」は、将来地域で働く医師を増やすため、また、将来の専門医との連携を円滑にするために非常に重要です。高浜町の支援もあり、高浜を訪れる研修生は年々増加しており、平成23年度で100名もの研修生を受け入れることができました。地域医療の楽しさや実情を知った研修生は、将来、必ず何らかの形で地域に良い効果をもたらしてくれる」と感じています。

■3年間の変化②…啓発

平成21年9月、住民の目線で地域医療を考え、住民としてできることを模索して実行する有志団体「たかはま地域医療サポーターの会」が誕生しました。

た。今では、ポスター・やントオ、フォーラム、救急チャーターなどを用いられ、「地域医療を守り育てる五か条」にあるように、住民として地域の医療を守り育てるためにどのような行動が望ましいかや、安心の生活のための医療情報を、懸命に発信されてきました。会の活動を2年半支える中で、次第に关心を持つ住民が増え、行動の変化も現れ始めています」と感じています。

■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

- ◆医学教育：研修生の気持ちを折らず、激励する。
- ◆住民啓発：地域医療サポーターの気持ちを折らず、賛同する。



地域に医いこと談話会 やってます!

住民同士、自分達の医療を語ってみませんか？

- 内容／医療の関係者ではない一般住民が集まり、自由に医療のことを考え、学び、活動する会です。地域医療サポーターの定例会として行っていますが、どなたでも見学・参加可能です！ぜひお気軽にお越し下さい♪
- 日時／毎月第2水曜日 午後7時30分～9時
- 場所／保健福祉センター 1階研修室
- 問い合わせ／地域医療サポーターの会 info@acahun.com

地域医療を守り育てる五か条

- 一、かんしん（関心）を持つ
- 二、かかりつけを持つ
- 三、からだづくりに取り組もう
- 四、かくせい（学生）教育に協力しよう
- 五、かんしゃ（感謝）の気持ちを伝えよう



たかはま地域医療サポーターの会

40歳以上の方は、 どなたも 健診・がん検診の対象です！

子宮がん検診は20歳から

生活習慣病予防には、
まず健康診査

健康診査

生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常、痛風、肝機能異常、メタボリックシンドロームなど）は、初期には自覚症状がありません。脳卒中や心臓病など深刻な病気につながる生活習慣病の芽を摘みとるために、健診を必ず受けましょう。

- 40歳以上の方／各保険者が特定健診を実施
- 75歳以上の方／町が長寿健診を実施

町の健診は5月31日(木)
からスタート!!

がんは人ごとじゃない。だからがん検診
日本人の3人に1人はがんになる時代

がん検診

早期にがんを発見できる時間は限られています。早期がんの間にみつけるためには毎年検診を受けることが必要です。
(子宮がん・乳がん検診は2年に1回)



高浜町の健診申込が始まります

検診対象者の各ご家庭に健康づくり推進員さんから、**4月15日前後**に健康カレンダーと各種検診希望調査票が配られますので、必ず申し込みましょう。

ピンク色の紙▶
4/20提出締め切り
(健康づくり推進員まで)

各種検診希望調査票



検診Q&A

- Q** 職場で同じ検診を受けていますが、どうしたらいいですか。
- A** 町の検診を受ける必要はありませんが、検診希望調査票は、受けない理由を書いて提出をお願いします。また、職場で実施していないがん検診は、町で受けましょう。
- Q** 病院で受診しているので、検診は受けなくてもよいと思っていますが。
- A** 健康診査の中には、病院の受診では、実施していない検査項目があるかもしれません。また、健診を受けて結果を主治医に見せることも大切なことです。主治医に一度相談してみてください。また、がん検診は、必ず受けておきましょう。

たかはま健康づくり
10か条

第9条 健康診査を1年に1回は受ける ◇問い合わせ／保健課 ☎ (72) 2493



いま考えよう エネルギーと原子力

安全性に関する総合評価(ストレステスト)一次評価について

今回は、経済産業省 原子力安全・保安院より審査の手順についてうかがいました。

I. ストレステストとは何ですか?

- ◆ 昨年3月の東京電力福島第一原子力発電所事故を受け、全国の原子力発電所では、電源車や消防ポンプの追加配備など、想定を超える津波等にも耐えられるよう対策が実施されています。それらの対策を講じた原子力発電所が、どの程度の地震の揺れや津波の高さまで耐えられる余裕を有しているかを評価するのがストレステストです。
- ◆ 評価はまず事業者が実施し、保安院は、事業者が実施した評価について、その手法や条件が適切なものであるか、対策が実施可能であるかといった点について、例えば対策に必要な機器は津波の影響を受けないと保管されているか、地震や津波により発電所内にがれきが散乱した場合でも電源車等が使えるか、夜間や休日等発電所内の作業員が少ない場合でも対応出来るか、作業員の訓練は適切に実施されているか、発電所外部から支援が無い場合でも対応出来るか等、様々な視点から審査を行います。

II. 審査はどのように行うのですか?

- ◆ 保安院では公開の場で専門家の意見を聞きながら、事業者から提出された報告書を審査します。その進捗状況はホームページで公開するとともに、審査で確認すべき技術的事項について一般の方々からの質問や要望も受けつけます。



- ◆ 審査の過程では、保安院の職員が現地調査も行い、対策に用いられる機器の保管状況、発電所の職員の対応能力、訓練の状況など、各種の対策が実行可能なものが現場で確認します。



- ◆ 保安院の審査手法については、国際原子力機関 (IAEA) からも、国際的な基準に整合しているとの評価を受けています。



- ◆ 保安院の審査結果は、原子力安全委員会に報告し、妥当性の確認を受けます。

III. 今後の予定はどうなるのですか?

- ◆ 保安院は2月13日に最初の案件となる大飯3・4号機の審査書をとりまとめて原子力安全委員会に報告しました。他のプラントについても同様の手法で審査を行います。
- ◆ 高浜1号機については、1月13日に事業者から報告書の提出があり、現在、保安院で審査を進めているところです。

原子力安全・保安院ホームページ「ストレステストの進捗状況」
アドレス:<http://www.nisa.meti.go.jp/stresstest/stresstest.html>

■ 高浜発電所の運転状況

- ◇ 1号機 (定格電気出力 82.6万kW)
… 第27回定期検査中 (H23.1.10 ~)
- ◇ 2号機 (定格電気出力 82.6万kW)
… 第27回定期検査中 (H23.11.25 ~)

- ◇ 3号機 (定格電気出力 87.0万kW)
… 第21回定期検査中 (H24.2.20 ~)
- ◇ 4号機 (定格電気出力 87.0万kW)
… 第20回定期検査中 (H23.7.21 ~)

■弓道	福井 侑香	寺本 圭司	ラグビーフットボール
青野 光希	若狭東高2年	上尾 榎太	若狭東高3年
石田 哲也	若狭東高3年	若狭東高3年	野球
若狭東高2年	若狭東高2年	若狭東高3年	優秀選手賞



■ラグビーフットボール	（敬称略）	■野球	■水泳
寺本 圭司	若狭東高3年	若狭高浜	垣内 彩咲
上尾 榎太	若狭東高3年	若狭高浜ボーネス	吉田 州吾
石田 哲也	若狭東高3年	ゲートボール	長谷川楓悟

文化会館小ホールにおいて開催され、今年度高浜町の体育・スポーツにおいて優秀な成績や、功績を残された18名2団体の方々が表彰されました。

表彰式に引き続き行われた記念講演会では、福井商業高校野球部前監督の北野尚文さんをお迎えし「私と高校野球～目標は甲子園、目的は人を育てる～」と題してご講演いただきました。

冒頭、印象に残っている歴代チームについて、そのチームが何故勝てたのかを当時のエピソードをまじえて紹介され、指導者として大切にしてこられた意欲づくりの4原則など、人を育てるためのエッセンスが凝縮された、講演会となりました。

平成23年度高浜町体育協会 表彰式・記念講演会

2月26日(日)

ボート

若狭高3年

3月4日(日)
第24回各区対抗
女子バレー ボール大会

高浜小体育館、中央体育館の2会場において開催され15チーム約200名が参加しました。

今大会も第3セットまでもつれ込む熱戦が数多く繰り広げられ、持ち味の攻撃バレーを展開した若宮区が2連覇を果たしました。結果は次のとおりです。

- ◎3位 西部・音海
- 準優勝 若宮
- 優勝 宇治

■ボート	納田 麻妃	荒木 祥太	日本大学2年
■レスリング	内谷 幸博	吉田 真悠子	青小2年(アクアマリン)
■内閣	國士館大学	長谷川楓悟	高中1年(アクアマリン)
■水泳	垣内 彩咲	吉田 真悠子	高中3年(アクアマリン)
■野球	田中 哲	萩野 幸治	アクアマリン
■時本	亮	奥野 宏三	大垣日大高3年

2018年福井国体での高浜町開催競技が決定!

平成30年に開催される50年ぶりの福井国体、高浜町誘致競技がトライアスロン、セーリングの2競技に決定しました。

トライアスロン競技とは水泳(スイム)・自転車ロードレース(バイク)・長距離走(ラン)の3種目を1人のアスリートがその順番で連続して行う耐久競技をしています。

セーリング競技とは帆に風を受けて風の力だけで進む競技で470級、セーリングスピリット級、シーホッパー級などのヨット種目とウインドサーフィン種目が行われます。

いずれの競技も高浜の特徴である海を舞台に繰り広げられます。競技の詳細については次号以降触れていくたいと思います。

国体の開催には、出場する選手だけでなく、選手の応援や大会運営ボランティアなど様々な場面で町民の皆さんの力が必要となります。

スポーツを「する」「みる」「支える」のそれぞれの立場で国体を盛り上げていきましょう!



第8回 若狭たかはまひなまつりが盛大に開催！

2月15日～3月3日に開催された若狭たかはまひなまつり。

回を重ねるごとに軒数も増え、

今年は民家や商店95軒で展示されました。

展示の他にも商店街や個人宅で

楽しいイベントが企画され、見どころ満載でした。



文化作品展示

本町休憩所には内浦の土本さん親子展、中町休憩所には貝井さんの絵画やスケッチの他、陶芸やレース編みの展示が目を楽しませてくれました。



中町休憩所

販売

空き店舗を利用した休憩所が、本町、中町商店街によりそれぞれ運営されました。ランチが食べられる場所が少ないという要望に応え、たかはま鮨やおでん、うどんや揚げたて天ぷらなど色々と工夫を凝らした食べ物が販売されました。



中町特設販売所



本町休憩所

お手伝いいただいた皆さんにお話を伺いました

「高浜伝承ひな寿司と丁稚ようかん」を振る舞われた

「はまぼうふう」の代表志水さん
ひなまつりを見に来てくれるお客様を少しでも楽しませたいと始まりました。今年で2回目ですが大きなすし桶が、空っぽになるくらい多くの人が訪れてくれました。



横町区橋本さん宅

「ひなまつり行列」の発起人の東さん

南区に若宮区のメンバーが加わり
昨年よりパワーアップしました。まず自分が楽しんで、参加した仲間も、見てくれた皆さんも楽しむという時間を共有したいです!大名行列をめざします!(笑)



パッチワーク作品を展示された

鯛取さん(塩土区)

まちネット事務所での展示がきっかけで、作品をたくさんの人々に見ていただく喜びを覚え、今回参加しました。あわびやほたて貝などに入った高浜ならではのお雛様を展示了しました。



企画・取材／高浜まちづくりネットワーク

週末のイベント

週末には甘酒の振る舞いやお茶席、ステージ発表など予算を掛けずに手間を掛けた企画が目白押しでした。



スコップ三味線のパフォーマンスに大盛り上がり

ひなまつりを振り返って…

お雛様を展示されている皆さんも、見やすい配置を考えられたり、吊るし雛を作られたり、折り紙教室を開かれたりと、お客様に少しでも楽しんでもらおうと工夫を凝らされていました。また、休憩所の当番やのぼり・ポスターの配布や回収など多くの地域の皆さんが協力されていました。このような心のこもった協力・応援により、今年もたくさんの町内外のお客さんに楽しんでいただくことができました。

「寂しい通りをにぎやかにしたい」という想いで、最初は16軒から始まった“若狭たかはまひなまつり”的輪が広がり、お客様と企画・協力された方々との交流も深りました。

人と人が顔を合わせ、会話や協力をすることがまちをつくり、地域の活性化につながりますね。

青葉ふれあいドームが オープンします!

多目的スポーツ施設「青葉ふれあいドーム」が4月10日(火)からオープンします。なお4月5日(木)の午前中に竣工式が開催され、午後から一般公開をいたします。みなさんお気軽に立寄りください。



元サッカー日本代表選手 オープニングイベント
長谷川健太のサッカースクール

- 開催日時／4月7日(土)午前10時～12時
- 主催／社団法人福井県サッカー協会
- 協力／高浜町サッカー協会
- 参加対象／小学4～6年生 50名
- ◇問い合わせ／教育委員会事務局 ☎ (72) 2888

長谷川健太プロフィール
現役時代は清水エスパルス(1992～1999)に所属し、フォワードとして活躍。現在は、サッカーディレクター・サッカーハンサムとしてサッカーの醍醐味を伝えている。

第6回高浜町長杯争奪ゲートボール大会

高浜町在住者ならどなたでも参加できます。ふるってご参加ください!

- 開催日時／4月8日(日) 午前9時～
- 参加資格／高浜町内のゲートボール愛好者
- チーム編成／1チーム5名以上(年齢、性別は問いません)
- ◇問い合わせ／高浜町ゲートボール協会事務局 ☎ (72) 1372(河野宅)

■所在地／高浜町中山13-26-1

☎ (72) 3133

■施設案内

アリーナ:ロングパイル人工芝 1,691m²
(ゲートボールコートなら3面、フットサル
コートなら1面)

■利用時間／午前9時～午後9時30分
(休館日／毎週月曜日、祝日の翌日、年末
年始)

■利用料金(町内の方の場合)

ゲートボールコート1面を半日利用…500円
夜間利用…1,000円

■利用方法

4月1日から教育委員会事務局及び施設
予約システム (https://www.etetsuzuki99.com/eap-rj/rsv_rj/Core_i/init.asp?KLCD=189999)にてご利用申込の受付を開始します。

高浜コンパクトシティ 一歩ずつ

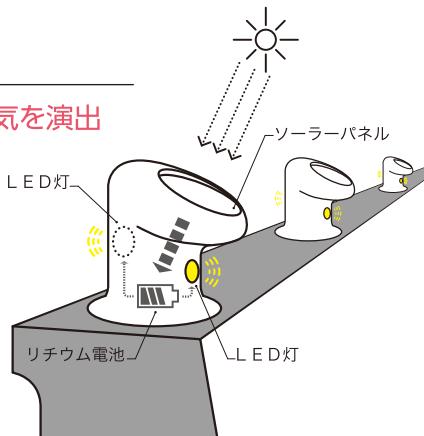
誰もが安心して歩ける道づくり

通学路にもなっている湯谷区の踏み切りから中央体育館までの道路の路肩を緑色に着色しました。着色することによって、車の運転速度抑制や路上駐車防止などにつなげ、歩行者が安全・安心で歩きやすい道づくりを行っています。今後、このような道づくりをまちなかにも広げていきます。



海辺の雰囲気を演出

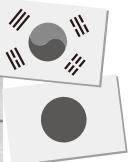
浜 灯
【はまとう】



城山海水浴場の道沿いに浜灯を設置しました。港に船をつなぐ係船柱をデザインし、漁村の雰囲気を演出しています。浜灯は太陽光発電と蓄電池を使い、日没から夜明けまでの間LEDが点灯して浜辺を彩ります。今後、和田浜まで延ばしていくと考えています。浜灯についてのご意見・ご感想をお聞かせください。

問い合わせ／建設整備課コンパクトシティ推進室 ☎ (72) 7702

国際交流員 朴榮先の



**若狭たかはまひなまつりを回り
心ゆくまで日本の文化に触れて**

コロナパンパン!コロナハヤロー!
(音楽)

商店街にもう一度活気を取り戻したいと住民の方がアイデアを出して始まった「若狭たかはまひなまつり」。イベントが今年で8回目を迎えました。1回日の平成17年には、たった16軒から59軒になりました。

ひなまつりの特徴の文化だと思います。私は高浜に来てはじめて「ひなまつり」とこの行事を知りました。韓国にも「子供の日」がありますが、ひなまつりのように「女の子」の健やかな成長と幸せを願う行事はありません。女の子のじる家にはたてて、ごとに家にも雛人形があり、節句になるとその家の家で飾られます。なるとそれぞの家で飾られるところのものとても独特だと思います。

雛人形は、大きなものや小さなものや、新しいものや古いもの

のや、見た目はこんなですが、全部、娘への思いが込められた、思い出がつまつたもので。しかし、娘が大きくなると、雛人形を出さない家庭もたくさんあると聞きます。そんな眠つてる雛人形もみんなが見られるように、地域全体でひなまつりをするところのはとてもうれしいことだと思っています。

チラシに会場を効率よく見て回るには自転車が一番と書かれていたので、私も娘のダコンと自転車で見て回ることにしました。自転車で町を走つてみると、車では気付かずに通り過ぎてしまふような景色もゆくゆくと目に入ってきて、普段見てじる町がまた新鮮に見えました。

会場の中には遠い所もありましたのが「ひな人形展示中」のポスターとピンクの旗が目印になり、迷うことなくたどり着くことができました。主に週末を利用し、各お店やお宅をめぐり、いろいろなお話を聞く事ができました。

雛人形というのは、もともと日本では人形(ひとがた)が人間の身代

わらじに包を引き受けってくれると考えられていたため、わらや紙で作った形を川や海に流して厄祓いをしていました方がいました。「流しひな」をする地域があるのはこの名残だとうことも知りました。

それからもうひとつ、雛人形は女のお子はみんな一人にひとつずつ親が買つた。我が家で初めてひなまつりをした。本来は子供の身代わりとなるものなのに、一人にひとつずつ持つべきものなのですが、経済的な事情や、飾るスペースなどの問題から、ひとつずつ雛人形で次女、二女も一緒に祝うする家庭が多いのだそうですね。いつもその国独自の風習としてるのは知れば知るほどおもしろく、本当に興味深いです。人形をただのおもちゃではなく、深い意味をもつたものと教えるのも日本人なりじはの感覚だと感じます。

イベント中には、「貝井春治郎展」「土本内浦親子展」「高浜陶芸教室作品展」など地元芸術作品展や高浜保育所園児の「ひなまつり絵画展」も本町通り・中町通りの沿道で展示了されました。

私はこのひなまつりイベントを韓国でぜひ紹介したいと思っています。そして韓国から高浜へ多くの方が訪れる、生活の中に溶け込んでいたる日本文化を感じて、嬉しく思います。最後に、まつりの準備のために、ぜひ力された方々に心より感謝致します。カムサハムニダ! (ありがとうございます)



教育会館に飾られたひな人形。
この人形にはどんな思い出がつまっているのでしょうか…?

民生委員・児童委員活動を知ろう

女性委員編

民生委員・児童委員、主任児童委員29名中、女性委員は7名です。

今回はその女性委員の活動を紹介します。女性委員だからと活動内容が異なるわけではなく、地域の方が安心して暮らして頂けるよう相談に応じ、見守りを行う等、日々の活動は男女関係なく行っています。

■ 給食サービス

普段はボランティアの会が行われている給食サービスを、第5水曜日のみ、担当しています。前日に材料の買い物、当日は女性委員で心をこめて調理しています。



■ ゴキブリ団子作り



女性委員が集まるときは、それぞれの活動を通して、情報交換や意見交換が出来て、貴重な時間になっています。

女性委員が7名では、活動の範囲がなかなか広がっていきません。もう少し女性の民生委員も必要ではないかと感じています。

女性委員が中心となり、キャップ集めや材料の買い物、材料の調合を行います。男性委員がまざてこねる力のいる作業を担当しています。

毎年3,000個以上を作る為、女性委員だけでは大変なので、民生委員全員参加で作っています。また、一週間後袋につめる作業も全員参加で行っています。

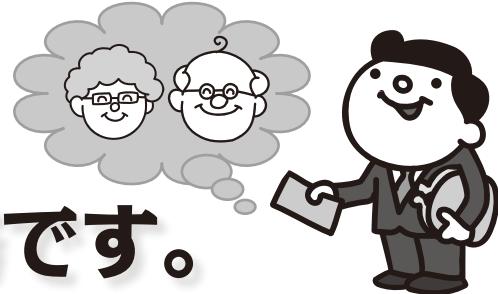
出来あがった団子は、訪問活動の一つとして、独居や高齢世帯に配っていますが、とても喜んでくださいます。



問い合わせ 福祉課 ☎(72)5887

Q 国民年金に加入するかしないかは、本人の自由でしょ？

A いいえ。加入することは義務です。



●国民年金は、20歳以上60歳未満の日本国内にお住まいの全ての方が加入することが、法律で義務付けられています。

●国民年金は、親の世代の生活を支える保険料を納付（仕送り）する義務を果たし、将来、子どもの世代に支えてもらうという世代間扶養の仕組みです。

Q 毎月14,980円^(※1)の国民年金保険料が払えない！どうしたらいいの？

(※1) 平成24年度の毎月の国民年金保険料額

A 国民年金保険料の納付猶予制度や免除制度などをご利用ください。



① 免除（全額免除・一部納付）
本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、国民年金保険料の納付が全額免除または一部納付となります。

② 若年者納付猶予
30歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、国民年金保険料の納付が猶予されます。

③ 学生納付特例
学生の方で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、国民年金保険料の納付が猶予されます。

○保険料納付を免除・猶予された期間について、後払いできる制度（追納）もあります。

Q 国民年金保険料を安くする方法はあるの？

A あります！ 前納制度や口座振替等をご利用ください。

国民年金保険料を早めにお支払いいただくこと（前納）により保険料が割り引かれます。



平成24年度国民年金保険料を口座振替で一年前納した場合、
年間3,770円お得になります！



健康づくり

さあきつとスリム トレーニング

- 日時／4月10日(火) 午後2時～3時
「検診をスマートに受けれる」ツイ
- 日時／4月24日(火) 午後2時～3時
「夏に向けて3ヵ月3キロダイエット
スタート!」体重をおとしたい、体を
引きしめたい人、お越し下さい。

- 申込／不要
※動きやすい服装でお越しください。
汗をかきますのでタオル、飲み物を
必ず持参してください。
- 場所／いづれも保健福祉センター

◇問い合わせ

保健課 ☎ (72) 2493

赤ちゃん

スマイルベビー

- 日時／4月3日(火)
午前10時～11時30分

- 対象／妊婦さん・満1歳まで
の赤ちゃんと家族



- 申込／問い合わせ
- 申込／前日までに申込が必要です。

保健課 ☎ (72) 2493

● 特集講座

○マタニティミニ講座

「私と赤ちゃんが健康に過ごすため
の食生活 鉄分の多いものは?」

○子育てミニ講座

「卒乳と家族計画」

図書館ボランティアの募集

図書館では、「気軽に利用できる図書館」「町民がふれあえる図書館」運営を目指し図書館活動を応援していただける「図書館ボランティア」を募集します。

主な活動内容は絵本の読み聞かせや本の整理・施設内外の環境美化活動です。

図書館の活動やボランティア活動に興味のある方、ぜひご参加ください。

詳しくは、ホームページをご覧いただくか図書館までお問い合わせください。

◇問い合わせ

中央図書館 ☎ (72) 2649

予防接種

平成24年4月から次の方が新しく
対象となります。対象の方には3月下旬に
通知しています。忘れないうちに接種しましょう。

♥「必ず受けよう!」定期接種

●MR(麻疹風疹混合)

- ・2期:平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ
- ・3期:平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ
- ・4期:平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ

●三種混合(ジフテリア破傷風混合)

- ・2期:平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ

●日本脳炎

- ・平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ(3歳になったら)
 - ・平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ(9歳になったら)
- ※これまでに、すでに通知をしている方は引き続き対象となります。



♥「有料だけどぜひ受けよう!」任意接種

●子宮頸がん: 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの女子

※これまでに、すでに通知している中2～高1、高2(平成23年度中に1回以上接種している方のみ)は引き続き対象となります。

●ヒブ: 生後2ヶ月～5歳未満の方

●肺炎球菌: 生後2ヶ月～5歳未満の方

上記対象者以外の方でご不明な点がある方は

◇問い合わせ／保健課 ☎ (72) 2493

在宅医療／在宅介護

☺ グっとサポート

訪問看護・訪問介護・ケアプランセンター
福祉タクシー・介護予防事業

高浜町蘭部49-3
☎ (72) 3373

至 高浜駅



デイサービスセンター「グっと俱楽部」

24年5月14日新規オープン!!



このデイサービスは、介護保険で認定(要支援1～要介護5)を受けられている方が
ご利用できます。介護保険の申請や施設の詳細については、お気軽にお問合せ下さい。



5月上旬に内覧会や介護医療相談会を当センターで予定しております。

その他

スポーツ安全保険

1000万人の保険 小さな掛け金・大きな補償

スポーツ活動、地域活動を始める前に、万が一の事故に備えぜひこの制度をご利用下さい! 保険の詳しい内容、資料の請求はホームページをご覧ください。<http://www.sportsanzen.org>

財団法人スポーツ安全協会福井県支部

☎ 0776(34)2719

上下水道課 ☎ (72)3611
この故障により、各家庭から汚水があふれ出すおそれがありますので、異物は決して流さないようお願いします。

下水道にタオルや雑巾などの布類や、水に溶けない「掃除用シート」などが混入し、マンホール内にあるポンプが詰まる故障が多発しています。

マナーを守って下水道を正しく使いましょう

本年6月1日から帰化許可申請事件等の国籍に関する事務は、福井地方法務局戸籍課において取り扱うこととなりました。

なお、ご不明な点がありましたら、お問い合わせ願います。

△問い合わせ

福井地方法務局戸籍課

☎ 0776(22)5090

福井地方法務局からの
お知らせ

公民館からのおしらせ

平成24年4月から各地区公民館(和田、青郷、内浦)の休館日、開館時間などを次のとおり変更します。

●休館日／毎週月曜日

(祝日の場合も休館)
毎月第3日曜日(家庭の日)

年末年始

(12月28日～1月4日)

●開館時間／午前8時30分～午後10時
●利用可能時間

午前9時～午後9時30分

※利用申請のない場合は、各公民館とも午後5時30分で閉館となります。

**4月から、
道の駅「シーサイド高浜」に
電気自動車の充電設備が
設置されます。**

福井県低炭素の街づくり推進事業で高浜町・おおい町に整備され、太陽光発電を蓄電し供給します。

(おおい町…道の駅「名田庄」など)



- 充電内容／急速充電、普通充電
- 利用時間／午前9時から午後9時まで
- 定休日／道の駅定休日や保守点検日
- 利用料金／無料

※低炭素社会に向けた電気自動車の普及促進が目的のため、当分の間、無料でサービス提供を行いますので、ご理解お願いします。

△問い合わせ まちづくり課 ☎ (72)7705

オンデマンドバス本格運行決定! 4月2日より新スタート

平成23年12月より実証実験運行しているオンデマンドバスの実験結果をもとに、下記の通り本格運行が決定しました。

愛称決定!! 「赤ふんバス」

皆様より募集しました愛称の中から決定

●運行／平日…午前7時30分～午後5時30分

(電話予約受付／午前7時～午後5時)

土・日・祝日・年末年始は運休

●運賃／1人1回乗車あたり 一律300円

●予約方法／電話…高浜交通㈱ ☎ 0770(72)0764

パソコン、携帯端末から予約可

△問い合わせ／まちづくり課 ☎ (72)7705

※詳細については
3月9日に各家庭に配布しましたチラシをご覧下さい。



高浜町長選挙

下記の日程で選挙が行われる予定です。

平成24年4月22日(日)

ぼくは行く きみも行こうよ 投票に

◇問い合わせ

高浜町選挙管理委員会

(高浜町総務課内) ☎ (72) 7700



2月1日～29日届出分（敬称略・届出順）



ご結婚おめでとうございます

田中 清司♥早瀬 望 (立石区)



お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別)両親(住所)

清水 結心(女) 洋伸・妙子(青戸区)

福本 優菜(女)孝行・まなみ(安土区)

松江 有花(女)裕一・理恵子(安土区)

小幡 空(女) 貴也・弥生(和田二区)



お悔やみ申し上げます

正木 康男(64歳)(和田四区)

荒本 堅太郎(76歳)(赤尾町区)

松井 弘好(77歳)(和田五区)

内谷 達雄(74歳)(小和田区)

納田 庄治郎(83歳)(和田二区)

市村 権吉(88歳)(事代区)

金森 英太郎(102歳)(音海区)

藤本 幸夫(80歳)(紫水ヶ丘区)

山本 正夫(62歳)(湯谷区)



人のうごき (2月29日現在)

前月比

【人 口】 11,180人 (-20人)

【 男 】 5,499人 (-13人)

【 女 】 5,681人 (-7人)

【世帯数】 4,173世帯 (-8世帯)

編集担当の

つぶやき

▶梅もようやく、ほころんできましたが、三寒四温の日々が続いております。若狭たかはまひなまつりの取材で元気をいっぱいもらいました!次はまちネット主催のの里山バイキングです。色々と楽しい企画を考えています。皆さん是非お越し下さい。(まちネット)

▶この春チャレンジしたいことは小学2年生以来の青葉山登山!昨年、富士山に登りトレッキングシューズを買ったので準備は万端。花粉症さえなければ楽しい春なんですね。(奥)

里山バイキングdeハイキング



●開催日時／4月28日(土) 午前10時～

●会場／青葉ふれあいドーム(中山区)

●内容／ランチバイキング、カフェ、高浜ずし、手打ちそば、野点、ハイキング、魚、干物、野菜、花苗等の販売、刃物とき、筍掘り、苔玉作り教室など

◇問い合わせ／高浜まちづくりネットワーク ☎ (72) 2740

4月1日

(日)

午前9時30分～
午後2時30分

越前若狭17市町ウォーキング大会

「春詠う 青郷を歩こう」

春の風を体いっぱいに受けて、青郷を歩きませんか?

楽しく健康と仲間をつくりましょう。

●集合場所／JR青郷駅

●参加受付／当日会場で受付(午前9時～9時30分)

●コース／13km【JR青郷駅→高野→中山寺→メモリアルフォレスト
in脇坂(昼食)→白浜はまなすロード→JR高浜駅】
8km【JR青郷駅→高野→中山寺→JR青郷駅】

●参加費／高浜町民は大人300円、小・中学生100円、未就学児は無料

●準備物／昼食、水筒、保険証(写)、雨具、帽子、タオル等

◇問い合わせ／福井県ウォーキング協会 ☎ 0776(28) 6980

法律ミニコラム

Q 以前、消費者金融から借金をしていましたが、今は支払いを終えています。最近、「過払金でお金が戻ってきた」というニュースを聞きますが、私には関係ない話でしょうか。

A 1.あなたのように支払いが終わっている方でも過払金の取り戻しは可能です。

2.法律上、金利は最大でも利率年20%までしかとることができませんが、消費者金融は法律より高い金利を取っていました。

そのため、法律上の低い金利でこれまでに貸し借りをした全部の取引を計算し直せば、借金を返しすぎた状態(過払状態)になっている可能性が高いのです(ちなみに、取引継続中の方でも取引期間が7年程度あれば過払状態である可能性があります)。そして、過払金は消費者金融との取引が終わった後も請求できます(但し、取引終了から長期間経過していると不可能である場合もあります)。

3.専門家に対する相談も、借金問題の場合には無料で受け付けてくれるところがあるので、まずは相談されることをお勧めします。

小浜ひまわり基金法律事務所(所長・上原千可子)

相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎ (53) 2018

高浜町イベントカレンダー 2012年4月

2012年4月

1 日	◆浜ひろい 7:00~7:30(中津海海岸) 
2 月	◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30(立石区生活改善センター)
	郷 図 文 和 青 内
3 火	◆若宮区サロン 13:30~15:30(若宮区集会所) ◆スマイルベビー(要予約) 10:00~11:30(保健福祉センター)
4 水	
5 木	
6 金	◆菌部区サロン 13:30~15:30(菌部区生活改善センター)
7 土	◆元日本代表選手 長谷川健太のサッカースクール 10:00~12:00(青葉ふれあいドーム)
8 日	◆第6回高浜町長杯争奪ゲートボール大会 9:00~ (青葉ふれあいドーム)
	医 和田診療所
9 月	◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30(大西ほのぼの会館)
	郷 国 文 和 青 内
10 火	◆和田ココアサロン 13:30~15:30(和田一区生活改善センター) ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00~15:00(保健福祉センター)
11 水	◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30(和田公民館)
12 木	◆東三松区サロン 13:30~15:30(東三松区生活改善センター)
13 金	◆事代区サロン 13:30~15:30(事代区生活改善センター) ◆あそびの広場 10:30~11:30(保健福祉センター)
14 土	
15 日	◆浜ひろい 7:00~7:30(中津海海岸) 
	和 青 内
	医 常藤内科医院
16 月	◆和田四区サロン 13:30~15:30(和田四区集会所)
	郷 国 文 和 青 内
17 火	◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30(宇治区生活改善センター) ◆わんぱくキッズ(要予約) 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆人権相談日 13:00~15:00(瑞祥苑)
18 水	◆南区さくらサロン 13:30~15:30(南区公民館) ◆児童センターであそば 10:30~11:30(高浜児童センター) ◆行政相談 13:00~15:00(高浜町役場)
19 木	◆浦和田サロン 13:30~15:30(和田六区ふれあいセンター) ◆あかちゃん広場 10:00~11:00(保健福祉センター)
20 金	◆サロン郷 13:30~15:30(青郷公民館) ◆湯谷区サロン 10:00~12:00(湯谷会館) ◆児童センターであそば 10:30~11:30(青郷児童センター)
21 土	
22 日	◆高浜町長選挙投票日
	医 永谷医院
23 月	
	郷 国 文 和 青 内
24 火	◆おひさま広場(要予約) 受付9:45~10:00(保健福祉センター) ◆介護家族の会 13:30~15:30(瑞祥苑) ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00~15:00(保健福祉センター)
25 水	◆横町にこにこサロン 10:00~12:00(横町区生活改善センター) ◆音海サロン 13:30~15:30(音海区生活改善センター) ◆児童センターであそば 10:30~11:30(内浦公民館) ◆ポリオ 12:45~13:15(保健福祉センター)
26 木	◆物忘れ相談(要予約) 14:00~16:00(保健福祉センター)
27 金	◆西三松区サロンえびす 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)
28 土	◆里山ハイキングdeハイキング 10:00~(青葉ふれあいドーム)
29 日	昭和の日
	医 高浜病院
30 月	振替休日
	文 和 青 内
	医 なごみ診療所

休館日 **郷**郷土資料館 **図**中央図書館 **文**文化会館 **和**和田公民館
春青ヶ丘公民館 **内**内浦公民館

で、1年間この価格!!

年間 4,200円/月

★※1※2 eo光 HIKARI by ケイ・オ・ブレイブ

用期間中(1年間)の料金となります。キャンペーン割引適用期間終了後は1,000円加算した料金となります。※1 ネット: 00Mコース・即期適用時、2年間のご利用が条件となります。eo光ネットはベストエフォート型サービスです。※2 電料金となります。通話料およびユニバーサルサービス料は別途必要となります。表示価格はすべて税込です。

ショパンデスク [受付時間/9:00~21:00 年中無休]

120-34-1010*

eo光舞鶴事務所 [受付時間/9:00~18:00 年中無休]

通話料 無料 0120-707-038

かけください。*1 00M電話などフリーラインをご利用いたい方のお客様は(06-7506-9605(通話料有料))におかけください。

