図書館は、本との出会いの場語の数です。

<u>りの一冊をみつけてみませんか。</u>

いま考えよう エネルギーと原子力 □暮らしの中の放射線・野瀬町長原子力NOW**●**P4∼5

まちづくりが動き始めました □高浜町都市計画マスタープラン策定委員会スタート●P11

| 茶を食べる習慣が健康への近道 |健康チャレンジ期間スタート●P12~13



ある本を子どもたちに手渡すには、どうした で編み出した読書支援の方法を、具体的に紹 る笑いと涙の奮闘レポートをもとに、手探り

公立中学校の司書によ

介しています。

良きアドバイザーになってくれるような力の

自分を育てる読書のために

なにしてあそぶ?

もすぐできる60のあそびを紹介しています。 験から生まれた、特別な道具や場所がなくて び、くじ引き、のびのび工作室…。著者の体 インタビューごっこ、暗闇探検隊、木の実あそ

福知 伸夫

瀬尾 幸子

昭和ごはん

おすすめの新着本

の料理の思い出とともに紹介しています。 和ごはん」のレシピを、さまざまな職業の人 肉うどん、愛玉子…。涙が出るほどなつかし ポークステーキ、レバ刺し、フルーツ寒天、牛 、母・父・祖母・祖父・姉妹・兄弟と食べた「昭

読みたい本を探すコツ

脇

明子·小幡

読みたい本、調べたい本がなかなか見つからないときは、図書館にある検索 コーナーや高浜町中央図書館のホームページで探すことができます。本がす でに貸出中の場合は、予約することも可能です。

図書館で探す

カウンター横の検索コーナ

「作者名」 「本の題名」 「ジャンル別」 に探すことが できます。



自宅・職場で探す

高浜町中央図書館のホームページ の「資料検索」から検索できます。



図書館にあった!

読む・調べる

貸出

図書館奥に閲覧 コーナーを設けて います。

●1人5冊まで

貸出期間 2週間



それでも本が見つからなければ…

高浜町の図書館で所蔵していない資料は、福井県立図書館 や他の市町立図書館などから借りて提供することができます。 高浜町中央図書館で予約・受け取り・返却が可能です。

貸出中で図書館になかった

予約・リクエスト

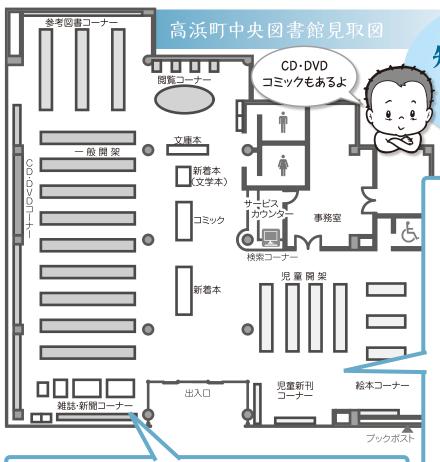
カウンター・電話でも予約できます が、メール登録するとホームページ 上で予約でき、本が貸出可能になる とメールで連絡が入ります。(メール 登録はホームページ上ではできませ ん。カウンターまでお越しくださ い。) 予約・リクエストは 1人10冊までです。

> 10/27~11/9は 読書週間♪

気に入りの一冊を見つけて、本に親しんで を待っています。秋の夜長にぴったりのお たくさんの本が皆さんに読んでもらうの **た約200冊の新着本が届きます。** 局浜町中央図書館には毎月司書が選

みてはいかがでしょうか。





図書館には 知識と情報がいっぱい!

テレビやインターネットでは 見つからない情報を探してみよう!

子どもコーナー

実は大人や中高生が読んでもために なるボランティアやリサイクル、憲法や 裁判のことなど、今の社会で注目を浴 びている事柄についてわかりやすく説

明されている本 が (少し奥です が) 並んでいま す。もちろん絵 本や物語など子



ども向けの本もたくさんあるので、親 子で図書館へ行ってみませんか?



雑誌・新聞コーナー

新聞が福井・毎日・日本経済・産経の4紙が2か月分閲覧できます。 8月から読売新聞と日刊スポーツも閲覧できるようになりました。

雑誌は、日経トレンディ、 すてきな奥さん、アエラ、 趣味の園芸など、21冊あ ります。



図書館からのお 願

を作ってもらいましょう。貸出は5冊まで、貸

初めて利用される場合はここで、利用者カード

出期間は、2週間です。

サービスカウンター

●資料の返却

○カウンターにご返却いただくか閉館して いる場合はブックポスト(正面入口向かつ

●館内ルール ○返却日はお守り下さい。返却が遅れた場 合は催促させていただく場合があります。 て右側) に返却ください。

○館内は禁煙です。 ○館内での携帯電話の通話はご遠慮下さい

館 基 本 情 報

図

できますので、お気軽にご利用下さい。 くの公民館で夜の時間帯でも受け取ることも 図書分館を持っています。予約した本は、お近 現在の図書館は和田・青郷・内浦の各公民館に

局浜町中央図書館

○走ったり騒いだりしないでください。

○飲食禁止です。

開館時間 午前9時~午後6時

)休館日/月曜日(祝日の場合は開館) 国民の祝日の翌日(休日の場合は開館

蔵書点検期間·年末年始

エネルギーと原子力

私達は毎日の暮らしの中で、いろいろな放射線を受けています。

自然界から受ける放射線

私たちは大地や宇宙、食べ物や呼吸によって放射線を受けています。その 自然放射線の量は、1人当たり年間約2.4ミリシーベルトです。

■医療目的で受ける放射線

私たちは、医療放射線を中心とした人工放射線を受けることもあります。 たとえば、胸部のエックス線コンピュータ断層撮影検査(CTスキャン)は 1回で約6.9ミリシーベルト、胃のエックス線集団検診は1回で約0.6ミリシ ーベルト。日本では1人当たり平均で年間約2ミリシーベルトの人工放射線 を受けています。

■自然放射線を受ける量は地域によって違います

日本国内でも地域によって放射線の量は違います。これは大地に含まれる 岩石の種類に差があるためで、放射性物質を含む花崗岩が多い西日本の方が、 放射線の量は多くなります。また、岩石に覆われたトンネル内は放射線の量 が多く、放射線をさえぎる水のある所(海・川・湖)は少なくなります。

■私たちは食物からも放射性物質を取り込み、排せつしてい ます

私たちは食物からも放射線を受けています。主な放射性物質はカリウム40・炭素14などで、すべて自然に存在する ものです。量も多いカリウム40は私たちが生きるために必要なカリウムの一つで、いろいろな食品に含まれています。 しかし放射性物質は時間とともにだんだん減っていくうえに、排せつによって体外に出されるため、身体の中にたま り続けることはありません。

放射線に関する単位

名 称	単位名(記号)	定義							
放射能の単位 国際単位系 (SI)									
放射能	ベクレル (Bq)	1 秒間に原子核が崩壊す る数を表す単位							
放射線量の単位 国際単位系(SI)									
吸収線量	グレイ (Gy)	放射線のエネルギーがどれだけ物質(人体を含むすべての物質)に吸収されたかを表す単位 1 Gyは 1 kg あたり 1 ジュールのエネルギー吸収があったときの線量							
線量	シ ー ベルト (Sv)	放射線によってどれだけ 影響があるかを表す単位 (1シーベルト=1000ミリ シーベルト)							
エネルギーの単位									
エネルギー	エレクトロン ボルト/ 電子ボルト(ev)	放射線等のエネルギーを 表す単位 (1ev=1.6×10 ⁻¹⁹ J)							

全国の自然界からの放射線量

体内の放射性物質の量



カリウム40 4,000ベクレル 2,500ベクレル 炭素14 ルビジウム87 500ベクレル 鉛210・ポロニウム210 20ベクレル

(体重60kgの日本人の場合)

食物中のカリウム40の放射能量(日本)(単位:ベクレル/kg)







こんぶ 2,000

干ししいたけ 700

魚 100



ほうれん草 200



食パン 30



米 30



まな議論が巻き起こっています。 子力発電をどのように扱うのか?さまざ 福島第一原発の事故以降、将来的に原

なっており、菅政権においても段階的に 子力発電からの脱却を目指す意見が多く 原発」「縮原発」「卒原発」といった原 汚染を招いたことから世論の流れは「脱 の方針が打ち出されています。 原子力発電の比率を下げていく『減原発』 今回の事故が放射性物質による深刻な

私が考える今後の原子力発電のあり方を 安の声を聞くことが多くなってきました。 る高浜町にとっても町の将来を左右する ご紹介させていただきたいと思います。 大きな課題であり、住民の皆さんから不 この議論は、4機の原子力発電を抱え そこで今月から、この広報紙を通して (2011年8月17日作成)

【再生可能エネルギーの可能性】

ていくためには、その代替電源(原子力 原子力発電を無くす、あるいは減らし

> 発電など再生可能エネルギーです。 そこで最近話題となっているのが太陽光 の替わりとなる発電設備)が必要です。

で約4割の住宅に太陽光発電を導入する 住宅が2600万戸といわれていますの ソーラー発電を設置していく」というプ 案の一つとして「1000万戸の屋根に という壮大な計画です。 ランを提示されました。日本の一戸建て 菅総理は原子力発電の代替エネルギー

カ4850万&小の電気がほぼ賄えると ようにはなりません。 いう発想だと思いますが、現実にはその 出来上がり、既存の原子力発電の設備能 を付ければ4000万、火の発電設備が 1000万戸に4 W/hのソーラー設備

ると約8%の設備利用率となります。つ らないかぎり、設備能力の数値がそのま 安定した発電が行えます。 期検査がありますので年間を通して考え ま発電できます。ただ13カ月に1回の定 まり100万㎞小の原発なら8万㎞小の 原子力発電設備は定期検査などで止ま

電できるのは12万㎞小になってしまいま に留まります。つまり数字の上では 実際に発電できる能力は設備容量の12% 100万㎏小の設備であっても実際に発 ん。また日中も天候に左右されるため、 しかし太陽光発電は夜に発電できませ

戸の屋根に太陽光発電4000万㎏小を 仮に菅総理が掲げられた「1000万

> 万㎞川)に同様の炉心形式である東海第 電気量は480万㎞/小… 今回の事故で た発電量に留まります。 廃炉が予定されている福島第一原発(469 二発電所1号機(110万㎏小)を加え

設置」できたとしても実際に発電できる

この結果、電気料金が相当高くなること その費用は膨大なものとなります。また 製造コストなど、様々な課題が横たわり て電気を貯めておく蓄電池の開発および 量のアップ、配線の太線化、耐震化が進 力の抑制現象に対応するための変圧器容 円の投資コスト、電圧上昇による発電出 は言うまでもないでしょう。 んでいない住宅に対する工事費用、そし さらに1戸あたり200万~250万

るわけです

設費用を毎年他国に支払う負担が発生す

得ないという現実を認識すべきであると や大都市圏の電気を支える電源には成り 手段として位置付けるものであり、産業 小さな一定地域において電力多様化の 考えます つまり現状の太陽光発電の役割とは、

【火力発電の課題

源は火力発電しかありません。 能性に限界があるなら、現実的な代替雷 前述の通り、再生可能エネルギーの可

供給の安定性のリスクも高いといえます 格が高騰しており、埋蔵量も最も少なく では石炭あるいは液化天然ガスはどう 石油はどうか?中東の政情不安から価

> いう課題があります。 油同様に温室効果ガスの排出が増えると か?コストは比較的安い電源ですが、

と年間約2700億円の費用が発生しま す。言い換えれば中型原子力発電所の建 排出量が年間約2億トン増加します。 したCO2の排出権を他国から購入する し火力発電に切り替えた場合、CO2の そして国際公約にのっとり、この増加 仮に現存する原子力発電をすべて廃止

ギー政策を決めてしまう事は国家の将来 に禍根を残すことになるでしょう。 た場合、一時の情緒的判断で国のエネル 話は崩壊しました。しかし現実を直視し 福島の事故により原子力発電の安全神

られます ムードに流されない冷静な思考が求め

高浜発電所の運転状況 (H23.8.25現在) ◇1号機(定格電気出力82.6万kW)

第27回定期検査中(H23.1.10~)

◇2号機(定格電気出力82.6万kW)

運転中

◇4号機(定格電気出力87.0万kW)…

第20回定期検査中 (H23.7.21~)

野瀬豊町長の 地域づくりとつながり

助金」の助成団体のイベントが、若狭和

また今年は、『「閃き」まちづくり補

特長を生かし行われました。

こういったイベント等に、地域の子ど

のアイデアを持ち寄ってぜひ応募して

皆さんの熱意をお待ちしています。

三松)のそれぞれの海水浴場で、地域の 田、鳥居浜、そして、はまなすパーク(東

思います。イベントを企画運営する方

くれている姿を見ると、とても嬉しく もたちや若い世代が積極的に関わって



今年で9回目となった「若狭たかは |ボランティアスタッフ

ごくろうさまでした。 が印象的でした。後片付け等遅くまで 灯りを点けてまわっているスタッフの姿 いる間も、暗い中消えた水ろうそくの 来場者が櫓龍や、水中花火に見とれて ランティアスタッフが関わられていて、 学生からお年寄りの方まで、多くのボ すっかり定着したように感じました。 風景が続き、高浜の夏の風物詩として 鏡洞、城山公園から白浜海水浴場にか けてたくさんのキャンドルの幻想的な ま漁火想」では、ライトアップされた明 イベントには実行委員をはじめ、小中

元の方に感じていただけたと思います。 高浜の魅力をたくさんの観光客や地

> ます。 愛着づくりを進めてもらえたらと思い を巻き込みながら、次の世代に向けた もちろんですが、スタッフ自身が楽しみ いく中で、参加してもらうお客さんは も大変だと思いますが、毎年継続して ながら、そして、より多くの地域の人達

良さに気付き、楽しみ、そして、その良 さを次の世代へとつないでいくことが 大切です には、まず高浜に住む私たちが地元の いろいろな人に「選ばれる町」になる

じるようになりました。 なかった人達や世代とのつながりを感 行事などを通して、地域で地道な活動 を続けている人達等、これまで出会わ 私自身も、浜ひろいや、町内での各種

動によるまちづくりをテーマに募集し けた取り組みが実行されています。 資源の活用や里地里山の景観再生に向 竹林整備や休耕田の活用といった地域 んを応援していきたいと思っています。 んな地域力を育てていこうという皆さ イベントだけでなく、今年度は、エコ活 引き続き募集を行ないますので地域 『「閃き」まちづくり補助金』では、そ

町民の皆さんの [汗]と [知恵] でまちを元気に!!

平成23年度 活動団体

「閃き」まちづくり公募補助金 平成23年度 後期募集

詳しくはホームページを ご覧ください。

●募集期間 9月30日(金)まで



政策推進室 ◇問い合わせ **2** (72) 7711

まちづくり事業

- ・六路谷区老人会「花の会」
- 薗部区婦人部「ひまわりの会」
- ·若狭和田観光協会
- ·高浜町観光協会中央支部
- ·鳥居浜観光協会
- ·東三松観光協会

協働事業 「エコ活動によるまちづくり」

- ・青の里地球まるごと会議
- ・中寄区プロジェクト委員会
- ・内浦竹竹クラブ
- ·中山区(青葉山麓

里地里山づくりの会)

各種団体・グループ・サークル募集! 詳しくは政策推進室まで。

国民健康保険に加入されている方へ

平成23年度 日帰り人間ドック 受診費用助成のお知らせ

対象者 -

- ●高浜町国民健康保険加入者で、受診 される日に満40歳から満74歳ま での方
- ●助成定員/10名
- ※ただし、国民健康保険税を完納している世帯の方に限ります。

費用

- ●助成金額/27,000円
- ●個人負担金/9,800円 (検査機関の窓口で納めてください。)
- ※婦人科検診、乳がん検診を希望される方は、実費負担となります。
- ※胃内視鏡検査時に予想される生検 料は別料金がかかります。

検査機関 ■

高浜町宮崎87-14-2 社会保険 高浜病院 健康管理センター



健診内容

- ●診察
- ●身体計測(身長、体重、腹囲)
- ●血圧測定·尿検査・血液検査・代謝系検査・膵機能検査・ 痛風検査・眼底カメラ・肺機能検査
- ●心電図 ●腹部超音波検査
- ●胃がん検診 (バリウムもしくは胃内視鏡検査、どちらか選択制)
- ●肺がん検診 (胸部X線)
- ●大腸がん検診 (免疫便潜血反応検査2日法)

注意事項

- ●平成22年度に同ドック助成を受けられた方は、本年度 はお申込できませんのでご承知ください。
- ●左記の健診内容を、全部受診することが条件です。
- ●町内の会場で予定されている特定健診 (集団健診) と の二重受診はできません。
- ●健診結果は、検査機関を通じ、保健指導用として役場保健課へ提供されますので、ご了承ください。 ※保健指導用以外の目的には使用いたしません。

実施日程

	11月					12月				
実施日定員	8⊟	15⊟	16⊟	17⊟	24⊟	30⊟	6⊟	8⊟	14⊟	22⊟
	火	火	水	木	木	水	火	木	水	木
男女とも受付		2名	2名			2名	2名		2名	
女性のみ受付	2名			2名	2名			2名		2名
婦人科検診	0	×	×	0	0	×	×	0	×	0
乳がん検診	0	×	0	0	0	0	×	0	0	0

申込方法。

役場住民課窓口で空き状況をご確認くだ さい。

- ※空き状況確認後、印鑑、保険証を持って 当課へお申込みください。
- ※申込完了後、健診予約日が近づきました ら、検査機関より案内・手続きの書類が 届きます。

申込期間:

8月26日(金)から11月7日(月)まで ※ただし、定員になり次第締め切ります。



◇申込・お問い合わせ 住民課 ☎(72)7703

健康は知って知るありがたさ 定期健診を習慣に!

~たかはま健康づくり10カ条 💟 第9条 健康診査は1年に1回は受ける~

地域に度し

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

「高浜町 での地域医療教 第30回

因の1つに、研修制度が今年からまた

高浜を訪れる研修医が増えている原

臨床研修制度の小変

で研修しましたが、今年度は100名 84名の研修生 (医学生+研修医) が高浜 は、地域医療・保健、で、地域の病院や診 れましたが、その義務に含まれていたの 平成16年から研修医は2年間のロー 少しだけ変わったことが挙げられます 屋や神戸、岐阜の病院からも研修医が 地域の病院や診療所に1か月以上出る 域医療〟に変わったので、研修医は必ず 多くいました。それが、今年度より、地 療所でなく、保健所に研修に行く者も おきに回って研修する) を義務付けら 高浜に来るようになり、平成22年度は ようになったのです。その影響で、名古 テート研修(いろんな診療科を数か月

次世代の地域医療の担い手を育成す □1万人余りの町に年間100名の研 に届きそうな勢いです。全国的にも、人

*地域 を学びに

研修医は未熟っ

われないようお願いしたいと思います。 診られること=レベルの低い医療」と思 ることも少なくありません。「研修生に ならではの視点で新たな問題が見つか 実際に、研修生と議論していて、研修牛 とも劣らない医療を提供しています。 治療に臨み、指導医1人の診察に勝る 導医と相談・議論し、責任を持つて診察 医の姿が見えなかったとしても、必ず指 会も増えてまいりました。皆さんの中 内の医療機関で皆さんが遭遇される機 を提供していますので、その場に指導 彼らは必ず指導する医師とともに医療 方もいらっしゃるのではないでしょうか。 と診てくれるの!?」と不安に思われる には、医学生・研修医と聞くと「ちゃん ここまで研修生が増えてくると、町

一歩先行く 地域医療

◆高浜を訪れる医学生・研修医の診 察を受け、ねぎらいの言葉をかける 一今月の「あなたにできる 地域に医いこと.

医学生や研修医の多くは、大学の力

地域医療の本が出ました!

歩先行く地域医療

~はじめよう 住民・行政・医療者の 三位一体による地域医療革命

冊の本になりました。全国で起こっている地域医療問題 います。地域医療の主役である住民の皆さん、ぜひ読んで ください!町内の書店で販売 (¥500) しています。

※今年度も講座が開催されています。(詳しくはP18をご覧下さい。)

修生が訪れるというのは珍しいことです。

やみません。 (文責:福井大学医学部地域プライマ

その現状を住民としてどう考え、どう れる医学生や研修医が増えています。 お伝えしています。今、実は高浜町を訪 を教えることが重要であると、何度か るため、地域の現場で実際に地域医療

対応していくべきでしょうか。今回は:

高浜での地域医療教育についてお伝え

したいと思います。

リケア講座/和田診療所 井階友貴 の一言が、町を救う一歩になると信じて り、知り合いの地域志望の者に勧めて で働きたいと思っているわけではあり てきますので、来る者すべてが将来地域 リキュラムや研修制度の一環で地域に出 いただけるかもしれません。皆さんの ただければ、地域で働く意欲が湧いた 研修生を受け入れてくれる」と思ってい ません。しかし、彼らに「高浜の住民は 「頑張っていいお医者さんになってね」

100·

%その11~

講座

飲み込みやすい環境を

説明します 切な食事摂取」について、少し詳しくご 炎を防ぐための3つの基本「口腔内の ニング」「適切な食事摂取」のうち、「適 清潔保持」「嚥下 (飲み込み)のトレー 今回は、前号で触れました誤嚥性肺

で、参考にしてください。 えることでもあります。どのような点 られます。しかし、食べ方が悪いとそれ 誤嚥を減らすことで、予防の効果が得 菌の繁殖を抑え、飲み込む力を付けて に気を付ければ良いのか紹介しますの はなく、おいしく安全に食べる環境を整 食事摂取」は、栄養面に気を配るだけで も台無しになってしまいます。「適切な 誤嚥性肺炎は、口の中を清潔にして

できていますか? 食事の環境づくり

食事前の確認

1

※この時に、お口の体操をしておくと理想的 口の中が汚れていないか、意識がぼんやりしていないかを確認

②正しい姿勢

頭が後ろに倒れないか、お尻がずれないか、 ※身体を寝かせると誤嚥しやすい 両足が床面に着いているかを確認



その人の身体機能にあった使いやすいものを選ぶ 食器・食具を選ぶ

調理方法を工夫

※スプーンや皿の形状、テーブルやイスの高さなど

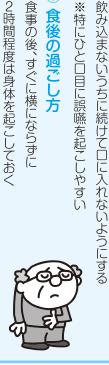
4

むせやすい場合には、隠し包丁を入れる、裏ごしをする、 ※細かく切っただけでは逆に誤嚥の原因になることもある とろみをつける、ミキサーにかけてゼラチンで固めるなどを試す

5

適度なペース配分

ひと口の量は少なめに



6

食後の過ごし方

※特にひと口目に誤嚥を起こしやすい

2時間程度は身体を起こしておく 食事の後、すぐに横にならずに

※胃液や食べた物が逆流して誤嚥を起こすことがあるため

もしも、食べ物が喉に詰まった時は…?

- ●患者の体を自分のほうに向けて横向きにし、左右の肩甲骨の間を手の ひらで続けて強く叩いてください。
- せは身体が反応している証拠ですので、落ち着いて対処し
- ●改善せず、ぐったりしている場合には迷わず119番通報してください。



地域包括支援センターより

問い合わせ/☎(72)6120

もの忘れ相談

2ヵ月に1回開催・要予約・参加費無料

日時/10月27日(木) 午後2時~4時 場所/保健福祉センター 内容/専門医師による認知症の出張相談

介護家族の会

予約不要·参加費無料

日時/9月27日(火) 午後1時30分~3時30分 場所/老人憩いの家 瑞祥苑 内容/意見交換会



釣り名人 集結!

7月18日(月・祝) 若狭高浜釣り天国

日引漁港で「若狭高浜釣り天国」が開催されました。県 外から144名もの太公望が来られて沖釣り、筏釣りで競 技を行いました。

また、桟橋では、若狭磯友会の皆様を講師に迎え初心 者を対象とした「釣り学校」も開催され、多くの親子連れ の方が初めての釣りを満喫されました。



高浜の夏の風物詩

7月23日(土) 若狭たかはま漁火想

高浜町の夏の最大イベント「若狭たかはま漁火 想」が城山公園から鳥居浜海水浴場を会場に行 われました。

砂浜と街中には、約12.000個のキャンドルが並 び、会場全体が、キャンドルの灯りで包まれ幻想





的な雰囲気を演出しました。城山公園の芝生広場では、「100万 人のキャンドルナイトin大阪 | で活躍中のアーティストの方々の 創作キャンドルが展示されました。

鳥居浜海水浴場では、漁火想の定番イベント「櫓龍」が行わ れ、大迫力の創作花火に歓声の嵐でした。来年、漁火想は10回 目を迎えます。これからの漁火想も楽しみですね!!

ハマナス看板完成!

現在、「花と緑のまちづくりネットワーク」によって、町 花ハマナスの保全活動を行っていますが、その活動の一 環として、町内の中学校(高浜中学校・内浦中学校)の協 力のもと、町内のハマナス植生地各所に設置するハマナ ス看板が制作されました。とっても素敵な看板が出来上

がりましたので、ぜひ皆さん町内を探してみてください。 町花であるハマナスをみんなで守り育てていきましょ う♪ 中学生のみなさん、本当にご協力ありがとうござ いました!





高浜町都市計画マスタープラン策定委 タートしました!

「選ばれる町、高浜町」の実現に向けて、高浜町都市 計画マスタープラン策定委員会がスタートしました。

福井大学教授の野嶋慎二委員長をはじめ、町議会議員、各種団体代表、一般公募者ら19名で審議し、 平成23年度中に策定、平成24年3月に高浜町都市計画審議会と議会に報告する予定です。

高浜町都市計画マスタープランとは?

都市計画法により規定された「市町村の都市計画に関する基本的な方針」のことです。

これまでの都市計画は全国統一の基準で方針が決まっていましたが、これからは高浜町の特徴を活かし たまちづくりを進めることが「選ばれる町、高浜町」につながると考え、主に、道路網のあり方、公共交通、

防災・減災による安心・安全なまちづくり、農地・工業地・居住地・商業地・公園

などの土地利用、環境保全、景観形成、

地域コミュニティについて審議し、 住民の意見を反映させ策定されます。 20年後の平成43年度を目標年次 とし、未来の子どもたちや20年後の 私たちにとって住みよい町になるよ

う進めます。

昔は小川や桜並木が きれいだった。

子どもが遊べる緑の 多い公園はある?

高浜町都市計画 マスタープラン

『選ばれる町、高浜町』の実現に向けた 「生活者重視・コミュニティ重視」 のまちづくり

安全性 利便性

快適性 質の高さ 歩行者 自転車 観光客への道案内 どうすればわかり やすい?

災害時はどの道を 通って逃げたら เาบา?



協働

もし国道27号線 が通行止めに なったら?

※ふきだしは第1回策定委員会の主な議論

世代を超えて共有できる大切な自然やコミュニ ティが高浜には残っています。それをどう残していく か、また残しながら住みよい町に変えていくにはど うしたら良いか、土地利用や自然環境保全・防災など の分野別と高浜・和田・青郷・内浦の地域別の個性を 生かしたまちづくり方針について審議していきます。



スター ています。 ており、 あった、公益 パの念願 マクの 7 期 J 法 待 新 発 、
今後 たに 人と さ 1 展 で



した。また、今年4月からは設立以 く評価され、 を達成継続中であり、その功績が 一今回の受賞に繋がり

長、水口昭一常務理事 (事務局長) 一十田久治理事長、江上博子副理 成 18 長へ受賞報告を行いました。 高浜町シルバー 年の設立以来の「無災害日 人材センタ が 事 は

月23日に

ター 全国総会の 優良賞として表彰 されました。

事業協会より

席上で

6月21日、高浜町シルバ ンター 業に尽 シルバ が認められ、 たり会員の が、 カし 人材セン 多 安全) た 功 年に 社全国 人材 績 就 わ

高浜町シルバ 公益社団法人 優良賞受賞!! 人材センター

77VY1

第9条

第8条 第7条 第6条 第5条 第 4 条 第3条

第 10

体重をはかる習慣を持つ

健康診査を1年に1回は受ける

週1回以上は歯と歯ぐきをしっかりみる

休肝日を増やす タバコを吸わない

健康への近道!

間食を食べ過ぎない 3食に野菜を食べる 野菜から先に食べる

レス解消法を見つける

効果があって取り組みやすい健康づくりを

10の方法でご紹介!内臓脂肪対策に特に有効です。

週間150分以上、自分にあった運動をする

第 1 条 第2条 た

か は

ま健康、

つくり

か条

あな たも体にいいことにチャレンジしてみませんか

10

9月~11月

健康には 気を使ってるよ!

しいう方は



健康なんて全く気に たことがない!

チャレンジ期間中に にかはま健康づくり10か条から つ選んで取り組んでみよう! いう方は

あなたのチャレンジを他の これまでどおり続けてください





キャレンド29月のおすすめ健康づくりメニュー



1日ですべての検診が受けられる!

集団検診

- ★8月31日(水)…内浦公民館
- ★9月7日(水)···瑞祥苑
- ★9月8日(木)…保健福祉センタ-

申込人数に 余裕あり

(午後からは女性限定レディース検診)



からだだけじゃなくてココロも健康チェック ストレスチェックシート

9月末に各家庭にお配りします。 自分では気がつかないココロの 状態がわかります。



事前申込が

必要です。

問い合わせ・申込/保健課 ☎ (72) 2493



簡単、お手軽、続ければ効果抜群!! 運動講座

さぁきっとスリムトレーニング

健康チャレンジ応援企画



柔軟性は若さの秘訣。 からだのコチコチ人間集まれ! 「驚くほどほぐれるストレッチ術」



あなたの骨は大丈夫? 「骨密度測定と骨密度アップ術」

※詳しくはお知らせ17ページをご覧下さい。



さぁきっとスリムトレーニング 有線放送スタート

9月中旬から放送します。 詳しくは文字放送、HPでお知らせします。



高浜町の健康づくりをすすめていく計画「たかはま健康チャレンジプラン」では、 9月~11月を積極的に健康づくりに取り組む「健康チャレンジ期間」としています。

いちおし

この秋!! 野菜をたっぷり、しっかり摂ろう!



」LDLコレステロール 高

血圧高

メタボ予備軍 多

改善・予防に効果的なのが





今年の健康チャレンジ期間では、野菜に 関係する第1条と第2条を特におすすめ!

そこで、チャレンジしてみよう!

- 野菜から先に食べる…太りにくく、糖尿病予防に効果大!
- ♥第2条 3食に野菜を食べる…1日必要量350gの確保と第1条の効果アップ!

野菜の企画は 私たちにおまかせ!!

スーパーマーケットで企画!

…おすすめ野菜レシピを -パーの野菜売り場に置くよ!

野菜ソムリエと 育児サークルが考えた! …超簡単な野菜料理講習会

今後の広報や新聞折込チラシをお楽しみに。



する情報の発信や企画を実行します! 条と第2条に取り組めるよう、野菜に関 ていく委員会です。たくさんの人が第1 健康づくりを組織的、効率的にすすめ

第2回委員会 「野菜のチカラ再発見」講義を受けています





たかはま健康チャレンジプラン推進・進捗

NHK教育テレビ「ピタゴラスイッチ」などでもお馴染みの、 ウクレレXリコーダーXいろんな楽器の超個性派音楽家4人組 「栗コーダーカルテット」が高浜町文化会館に初登場!!

14:00 開演

前売 大人●2,000円 中•高校生●1,000円 500円景 小学生以下●

■高浜町/高浜町文化会館・丁字屋・阪口商店・Yショップ和田店(広瀬八ツ橋屋) まちの駅ぷらっとHome高浜 ■おおい町/松宮書店(大飯)・Mr.Leo(名田庄)

プレイガイド

■小浜市/古川レコード店 ■舞鶴市/らぽーる・音楽工房SOUND WAVE

カルチャーフレンド(高浜町文芸協会友の会)の方は会員割引でご購入いただけます。(高浜町文化会館にて発売) ※3歳未満はご遠慮ください。※無料託児サービスあり。(事前申込が必要です)※車イスをご利用の方は事前にご連絡ください。

宝くじコンサート 東京フィルハーモニー交響楽団 メンバーによる弦楽アンサンブル

[題名のない音楽会] などでおなじみの青島広志さん を迎え、東京フィルハーモニー交響楽団メンバーによ るとっておきのコンサートを行います。



※「宝くじ」の収益金から助成を受けた特別料金で実施します。



ATFLIVE

若丹即興楽団 (高浜町他) …スタンダードからハードバップまで幅広く演奏するジャズバンド。ブルース・フィーリング溢れる演奏を披露していただきます。

KAPONO(高浜町他)…横須賀市で開催される日本最大のウクレレイベント 「UKULELE PICNIC」に毎年出演。京阪神のライブハウスで演奏活動をする実力派グループ。

落語(神戸市他)…神戸を拠点にボランティアで落語会を開催するアマチュアの若手噺家4名が出演!

出演者募集中!

あなたの得意な音楽演奏やパフォーマンスを文 化会館で披露してみませんか?

ジャンルや年齢等は問いませんので、日頃の練 習成果を思いっきり発表してください!

- ●開催日/第3日曜日(都合により変更あり)
- ●開催場所/文化会館 ●入場料/無料
- ●発表時間/おおむね1時間以内

その他詳細は、文芸協会(下記)へお尋ねください!

木

浜 35 聞録

内浦地区での喜び

けど、こうして料理教室のお じ町内に住みながら、なかな がとう、、私たちは普段でも同 極的で楽しい参加者のおかげ ターで韓国料理教室を実施し 名と一緒に内浦基幹集落セン 日引・神野・山中の婦人部 21 いて、「出会い」の大切さを改 本当に嬉しい、などの言葉を聞 かげで町内の人たちと会えて かお互いに会うことができない で、本当に喜びで一杯です。ご すが、毎回交流する度に、 部から離れた場所ではありま ました。地域的には町の中心 めて実感しました。 んなに遠くまで来てくれてあり (皆さん、こんにちは!) 7月4日、内浦地区の上瀬

思います。 多くの人々に伝えていければと 手をつないで行く喜びをもっと き、人生の視野と人間関係が このように好循環の輪が続 がっていくのを感じる度に、

交流には生命力があって、人を楽し 知っていく喜びは生きがいになると 交流を通じて、これまでよく知らな 生きる意味を与えてくれます。 ませると同時に、生きていく勇気と を感じさせてくれました。すなわち 愛は、私に自身の存在価値と使命感 住民の方々が見せてくださった情と 思います。特に内浦地区での会合で かった国とその国の人々について 真の交流は美しい関係を形成し

ヨロブン、アンニョンハセヨ!

です。 かなかったり、予期せぬ事でとても 理解の不足によって交流がうまくい 難を|挙に吹き飛ばしてくれるから てくれる方々との出会いがあり、困 涼剤のようなやりがいと喜びを与え その度に、このようにさわやかな清 くたびれたりすることがあります。 しく良いことばかりではなく、相互 国際交流員として活動しながら、嬉 ていることは事実です。なぜなら 化を伝達する私に大きい力で作用し 方々の積極的な参加と愛が、韓国文 て感謝するばかりです。内浦地区の 内浦地区の方々には、 ありがたく

見せてくださいました。韓国料理を 持って来てくださるという心遣いを 自ら育てたきゅうりとたまねぎを を作ったのですが、多くの方々が、 今回はビビンパときゅうりキムチ



皆さんが作った栄養たっぷりの ビビンパときゅうりキムチ

度、胸の片隅に喜びが次々と押し寄 る姿の中に、交流の大切さを見出す 作りながら、幸せそうにしておられ せて来ます。

ておられました。「不便ではないで 召し上がってくださいと言いました 浦地区でも、スプーンでかき混ぜて ろが日本では、ビビンパ用の器がな べる時もスプーンを使います。とこ 韓国ではビビンパ専用の器が別に 単なことではありません。例えば と箸を使ってきたから、スプーンを すか?」と尋ねると、「これまでずつ が、大部分の方が習慣的に箸を使つ る習慣があるからです。この日、 あって、かき混ぜやすいですし、 両国の文化的差異が接近するのは簡 ぐに親しくなれるかもしれませんが く不便な上に、普段箸を使って食べ しかし、人と人は交流を通じてす

て交流をすることは、簡単な冊子や にならないほど、大事であるという パンフレットを見るだけとは比べ物 す。だからこそ相互文化の理解のた は韓国では想像もできない食文化で ました。ビビンパを箸で食べること めにも交流が重要であり、直接会つ

申し上げます。行動を多くの人の喜 びに繋げることができる素敵な方で になっている藤内恭子さんに感謝を 最後に毎回、交流の準備でお世話

ランヘヨ!! り越えてください。トマンナヨー 治熱(熱を以って熱を治める)で乗 料理を召し上がって、 住民の皆さん!どうか韓国の辛い 暑い夏を以熱

ざいました! カムサハムニダー(ありがとうご

プチ韓国語講座

きました。

おばあさんたちまで繋がることがで 子供達からはじまった交流が、今や た方々のお孫さんたちだったのです

トマンナヨ!

児童たちが、今回料理教室に参加し

小学校で国際理解教育をした当時の

また以前、閉校した神野・日引

ことを実感しました。

またお会いしましょう!

スプーンに慣れようと努力されてい 使うより楽だ」とおっしゃりながらも

ちょっと増やせる **付加年金」をご存じですか**

付加保険料と付加年金の額

険料を納めた月数」の式で計算されま 付加年金の額は、「200円×付加保

ば、この厳しい「超低金利時代」にあっ めた方についても同じことが言えます。 間で元金がかえってくるわけです。これ 給した場合の金額です)。つまり、2年 納付した付加保険料総額と同額になり ります。付加年金を2年間受給すると、 2、000円(200円×60カ月)とな 対し、66歳から老齢基礎年金といっしょ 万4、000円 (400円×60カ月) に 月)納めたときの総付加保険料額の2 ては、朗報と言える制度ではないでしょ は、付加保険料を10年納めた方、40年納 に支給される付加年金の額は年額1万 ます(上記の付加年金額は、65歳から受 部のご批判もありますが、あえて言え 公的年金を損得勘定で考えるのには 例えば、付加保険料を5年間(60カ

て受給できる終身年金です。ただし、物 付加年金は、老齢基礎年金とあわせ

分からとなります。なお、納付期限を過

付加保険料の納付は、申し込んだ月

加保険料を納められません。

の老齢基礎年金と同じ割合で減額また 価の上下に対応した「物価スライド制 は増額されることになります。 しょに支給されるため、繰上げ支給ま 度」(増額や減額)などはありません。 たは繰下げ支給をしたときには、本体 一方、付加年金は老齢基礎年金といっ

納付期限を過ぎると 納められません

とおりとなっています。 ①自営業者などの国民年金の第1号 付加保険料を納められる方は、次の 被保険者の方に限られます。

④国民年金基金に加入中の方は、付 ③60歳以上65歳未満の方など、国民 ②半額免除などの一部免除を含め、保 年金の任意加入者の方も付加保険 料を納めることができます。 険料を納められません。 険料を免除されている方は付加保

付加保険料の手続きと相談先は、お

の場合でも掛け捨てにはなりません。 の納付をやめることができますが、そ は、いつでも任意のときに申し出て、そ なっています。 なお、付加保険料を納付している方

の届出)を行うように指導しています。

農業者年金の加入者は 必ず納めます

業政策上の目的をもあわせもつた制度 度と同様に「老後生活の安定・福祉の向 上」を目的として、年金事業を通じた農 農業者年金制度は、他の公的年金制 や割安になる前納制度も設けられてい ぎると納められません。また、口座振替

納付をやめても 掛け捨てになりません

合は翌営業日)です。 納付期限は翌月末日(休日・祝日の場

たは住所地を管轄する年金事務所と 住まいの市区町村の国民年金の窓口ま

> 年金の窓口で付加保険料の納付の届出 の付加保険料を納付(強制適用)しな ければならないことになっています。 免除を受けている人は加入できません。 件となっています。国民年金の保険料の 年間60日以上農業に従事することが要 有の合理化の促進に寄与してきました。 発足して以来、経営移譲年金等の給付 口となるJA等では、市区町村の国民 未満の国民年金の第1号被保険者で、 譲を通じて農業経営の近代化と農地保 後生活の安定とともに、適切な経営移 を行うことにより、専業的農業者の老 (農業者年金に加入した人は強制適用 農業者年金の加入の際に、最初の窓 農業者年金の被保険者は、国民年金 農業者年金に加入できるのは、60歳 農業者年金制度は、昭和46年1月に



◇年金の問い合わせ ○役場住民課

○日本年金機構 敦賀年金事務所 **3**0770 (23) 9900 **(72)** 7703

健康づくり

さあ

きっとスリム

日時/9月6日 (火) 午後2時~3時 ◎健康ミニ講座/「驚くほどほぐれ

/9月2日(火)午後1時~3時 ゲスト…藤井良子先生

◎健康ミ二講座/「骨密度測定と骨 密度アップ術」

◎マタニティミニ講座/「マタニティ ◎子育てミニ講座/「寝かしつけ大 呼吸法」 ストレッチ (便秘&肩こり対策)

●日時 場所 /9月6日 んと家族 火

、妊婦さん・満1歳までの赤ちゃ 、保健福祉センター 午前10時~11時30分

7 1 ルベ ビ

成人のつどい実行委員募集

「平成24年高浜町成人式典」及び 式典後に実施する 「成人のつどい」を 企画、運営していただく実行委員を募 集します。20歳の門出を自分たちの 手で盛り上げてみませんか。

- ●募集期限/平成23年9月16日(金)
- ●対象/来年、成人式を迎えられる方 ◎式典までに数回の会合を行ない ます。

平成24年高浜町成人式典

- ●日時/平成24年1月8日(日) 14:00~(受付13:00~)
- ●会場/高浜町文化会館大ホール

◇申込・問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ (72) 2888

マナーを守って下水道を正しく使いましょう

※動きやすい服装でお越しください。汗をかきま

場所/いずれも保健福祉センター

すのでタオル、飲み物を必ず持参してください。

2 (72) 2493

◇申込・問い合わせ

2 (72) 2493

申込/前日までに申込が必要です。

作戦·夜泣き対策

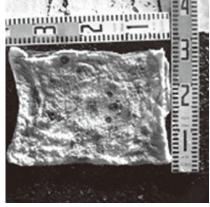
最近、下水道にタオルや雑巾などの布類や、水に溶けない「掃除 用シート」などが混入し、マンホール内にあるポンプが詰まる故障 が多発しております。

この故障により、付近のご家庭から汚水があふれ出すおそれが ありますので、水に溶けないものは決して流さないようお願いします。

ティッシュペーパーは 水に溶けないよ! 旅先に行ったときも 覚えておいてね。



マンホールポンプの中に入っていた異物



雑 巾



水に溶けない紙と空き缶



折りたたみ傘

赤ちゃ

相談

女性 一の健康相談窓口

もの等でお悩みの方、ご相談ください。 ●相談電話番号 更年期障害、胸のしこり、不妊、おり

日時 、 毎週月·水曜日

◇問い合わせ/福井県看護協会 每週金曜日…午前11時~午後1時 …午後1時30分~3時30分

について 池田山公園の使用禁止

8月下旬より平成24年4月ま

願いします。(使用禁止の時期につ けしますが、ご理解とご協力をお す。いつも公園を利用いただいて 田山公園の使用を禁止いたしま で、体育施設の新築工事のため池 あります。) いては都合により変更する場合が いる皆さまには大変ご迷惑をお掛

ルします。 併せた運動施設としてリニューア より屋内人工芝運動施設と公園を なお、池田山公園は平成24年度

友好親善事業」参加者募集

この事業は、厚生労働省から補助を

戦没者遺児による慰霊

その他

平成24年度看護学生募集

年4月入学の受験生を募集していま 公立若狭高等看護学院では、平成24

> 亡くされた戦没者の遺児を対象とし 受け実施しており、先の大戦で父等を

●募集概要

30776 (54) 0080

◎社会人入学試験(昭和52年4月2日 ◎推薦入学試験 (地域の指定学校あり) ①受付期間/平成23年9月5日(月) 以降に生まれた人)

~9月30日(金

③結果発表/平成23年11月1日(火 ②試験日/平成23年10月17日(月)

◎|般 (前期) 入学試験

①受付期間/平成23年11月2日(水)

~11月25日(金)

◎|般 (後期) 入学試験 ③結果発表/平成23年12月26日(月) ②試験日/平成23年12月5日(月)

②試験日/平成24年1月23日(月) ~1月13日(金) ①受付期間/平成24年1月4日(木)

)試験会場/公立若狭高等看護学院 ③結果発表/平成24年2月7日(火

●参加費/10万円

※詳しくは、お問合せください。 ◇問い合わせ/公立若狭高等看護学院 学校見学会/9月4日 (日) 午後1時~

☎ (52) 0162

【広域地域】

●実施地域

ギニア(2次) ⑧東部ニューギニア ④ミャンマー(1次) ⑤ソロモン 半島 ③西部ニューギニア(1次) ①中国(1次) ②ボルネオ・マレー 諸島 ⑥マリアナ諸島 ⑦西部ニュー オ諸島 ⑪フィリピン(2次) (2次) ⑨トラック諸島

(特定地域)

(3中国・バシー海峡(2次) ⑫ミャンマー・インド (2次)

※既に申込締切日が終了した地域につ いては、掲載していません。 ①旧満州 ト諸島 ③ビスマーク諸島 ②マーシャル・ギルバー

◇問い合わせ/財日本遺族会事務局)申込締切日や日程等の詳細は左記へ **3**03 (3261) 5521

受講無料

できる地域とできない地域 ~守り育てる医療 医療不足や診療科閉鎖など、全国各地で問題となっ ている「医療崩壊」。地域の医療を守り育て、よりよ い医療を目指すために何ができるかを考えます。

ふくい発!全国の地域医療を

- 第1.2会議室 会場/福井県国際交流会館2階
- /福井県内大学等の学生、 一般
- ●主催/大学連携リーグ ※参加には申込が必要です。
- ◇問い合わせ/保健課 **2** (72) 2493

9月10日(土) 13:30~15:00

好親善を図ることを目的としています。

追悼を行うとともに、同地域の住民と友 て、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊

「守り育てる地域医療の実際3~北海道夕張市の場合~」 医療法人財団夕張希望の社 理事長 村上智彦

9月10日(土) 第6回 15:15~16:45

「守り育てる地域医療の実際4~福井県高浜町の場合~」 たかはま地域医療サポーターの会 事務局 小幡真宏 副町長 日村健二 福井県高浜町

福井大学医学部地域プライマリケア講座 助教 井階友貴

7月1日~31日届出分(敬称略・届出順)

ご結婚おめでとうございます

一瀬 久敬 ♡ 池 亜紀子 (日置区) 上尾 祐介 ♡ 池田 (塩土区) 美穂 孝行 ♥川元 まなみ (安土区) 福本 成啓 ♡ 田中 佐代子 (青戸区) 村松 将真 ♡ 福井 香央莉 (横町区)

→ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所) 柳原 茉奈(女)正樹・三重子 (立石区) 茅尋(女)秀典・ロサラシューン (車持区) 上田彩友美(女)道昭·嘉子(和田一区) 田中 紗李(女)将司·有加(和田二区) 祥太(男)一千代・明美(日引区) 上田 藤原 亜湖 (女)啓史・美和子 (横町区) 大角 虎獅 (男)剛宏・志寿香(西三松区) 久司(男)久男・江美子(和田一区) 内田 颯愛 (男)晃城・あゆか(和田二区) 小谷 竹内梨琉羽(女)義順·美耶 (横町区) 光星(男) 幸夫・智代(東三松区)

お悔やみ申し上げます

丰日	(85歳)	(湯谷区)
茂子	(67歳)	(宇治区)
集一	(93歳)	(和田一区)
春治	(86歳)	(事代区)
留二	(87歳)	(和田六区)
和加	進(85歳)	(若宮区)
敏子	(82歳)	(大西区)
清孝	(63歳)	(事代区)
	茂 集 春 留 和 子	キヨ (85歳) 茂子 (67歳) 集一 (93歳) 春治 (86歳) 留二 (87歳) 和雄 (85歳) 敏子 (82歳) 清孝 (63歳)

人のうごき (7月31日現在)

前月比 【人 口】 11,261人 (-2人) 【 男 】 5,552人 (-3人) 【 女 】 5,709人 (+1人) 【世帯数】 4,175世帯 (+1世帯)

編集担当のつぶせき

▶まちづくりネットワーク事務所(旧高浜観光協会事務所では、月がわりで、住民の方の作品を展示しています。皆さん、気軽にのお立ち寄り下さい。お待ちしております。 (まちネット)

▶懐かしい顔に会えた今年のお盆。いくつになっても同級生っていいですね。 (奥)

役場総務課 ☎ (72)7700 ☎0770 (23)2026

されています。

> 	募集種目	自衛官候補生 (男子)	自衛官候補生 (女子)	一般曹候補生			
	応募資格	18歳以上27歳未満 (日本国籍を有する方に限ります)					
	受付期間	年間を通じ受付	平成23年9月9日まで				
	試験期日	受付時に お知らせ	9月25日 〜28日の いずれか一日	一次 9月17日 二次 10月6日 〜13日の いずれか一日			
	合格発表	試験時に お知らせ	11月10日	一次 9月30日 最終 11月10日			

現在も現役で活いのである。 い高校生から水は高校生から水は高校生から水で本格的には



られたことが評価されての受賞となりました。役員として各種大会の企画運営にも携わってこ町内を中心に選手の育成に力を注ぐ一方で、競技田中さんは、日本体育協会公認指導者として井県体育功労者表彰」を受賞されました。

福井県体育功労者表彰受賞高浜町水泳協会(福井県水泳連盟所属)田中 哲さん

法律ミニコラム

賃貸借契約が終了し、建物の明け渡しも済ませました。でも、家主さんから、「カーペットや壁が汚れているし、フローリングにも傷がついている。修繕や清掃をするのに40万円かかるから、敷金の30万円は返さない。さらに不足分10万円も支払ってほしい」と言われました。私は、10万円を支払わねばなりませんか?また敷金は返ってこないのですか?

1.カーペットなどの損耗 (時間とともに痛むこと) が、自然と損耗する程度であった場合には、その修繕費用はあなたが負担すべきものではありませんので、10万円を支払う必要はなく、敷金も返してもらえます。

2.しかし、わざと傷つけた場合(故意)や、うっかり汚してしまった場合(過失)などが原因の損耗であれば、その修繕費用はあなたが負担すべきものですから、敷金から差し引かれたり、場合によっては、不足したお金を追加して支払わなければならない場合もありますので、ご注意ください。

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・上原 千可子) 相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎ (53) 2018

2011年 9月 高浜町イベントカレンダー

1	◆楽らく離乳食クラブ(要予約) 9:30~11:30(保健福祉センター) ◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30(立石区生活改善センター)	^	◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆サロン郷 13:30~15:30 (青郷公民館) ◆薗部区サロン 13:30~15:30 (薗部区生活改善センター)
2	◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター)	17	Value 10.00 10.00 (BB) CITAL CENT
金 3 土		± 18 日	◆浜ひろい 7:00~7:30 (難波江海水浴場) (白) ◆「月イチLive」 開場13:30・開演14:00 [予定] (文化会館) ◆和田de路地祭 10:00~21:00 (和田まちなか) 【ライトアップ・長街宴 18:00~21:00] 図 堀□医院
4 日	◆浜ひろい 7:00~7:30 (難波江海水浴場) □ 図 常藤内科医院	19	敬老の日 ◆和田de路地祭 10:00~16:00(和田まちなか) 図 高浜病院
5 月 6 火	郷図文和青 ◆スマイルベビー (要予約) 10:00~11:30 (保健福祉センター) ◆若宮区サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所) ◆さぁきっとスリムトレーニング 14:00~15:00 (保健福祉センター)		◆社会保険労務士による「ねんきん定期便」相談 10:00~16:00 (役場 ◆湯谷区サロン 10:00~12:00 (湯谷会館) ◆わんぱくキッズ (要予約) 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆人権相談日 13:00~15:00 (瑞祥苑) ◆さぁきっとスリムトレーニング 13:00~15:00 (保健福祉センター ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30 (宇治区生活改善センター図図 1
7 水	◆成人の健診・がん検診 (要予約) *健康カレンダーで内容をご確認下さい (瑞祥苑) ◆児童センターであそば 10:30~11:30 (高浜児童センター)	21 水	◆わんぱくキッズ (要予約) 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆行政相談 13:00~15:00 (役場) ◆南区サロン 13:30~15:30 (南区公民館) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター) 図 又
8 木	◆成人の健診・がん検診(要予約) *健康カレンダーで内容をご確認下さい(保健福祉センター)	22 木	
9 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆和田ココアサロン 13:30~15:30 (和田二区ふれあいセンター) ◆事代区サロン 13:30~15:30 (事代会館)	23 金	秋分の日 ◆民話とお琴 19:00~(青の里ゆっくり荘) 医 なごみ診療所
10		24	◆「栗コーダーカルテット」 開場14:00·開演14:30(文化会館)
土		±	
土 11 日	医 高浜病院	± 25 日	医 和田診療所
土 11 日	医 高浜病院 ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館) 郷図文和青	土 25 日 26 月	◆おひさま広場 (要予約) 9:50~11:30 (保健福祉センター) ◆横町にこにこサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター) ◆和田四区サロン 13:30~15:30 (和田四区集会所) 郷図文和 ◆介護家族の会 13:30~15:30 (瑞祥苑)
土 11 日 12 月 13	区 高浜病院 ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館) 郷図文和青	土 25 日 26 月 27	◆おひさま広場 (要予約) 9:50~11:30 (保健福祉センター) ◆横町にこにこサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター) ◆和田四区サロン 13:30~15:30 (和田四区集会所) 郷図文和 ◆介護家族の会 13:30~15:30 (瑞祥苑)
土 11 12 月 13 火 14	 ▼大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館) 郷図文和書 ◆児童センターであそば 10:30~11:30 (内浦公民館) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30 (和田公民館) 	土 25 日 26 月 27 火 28	◆おひさま広場 (要予約) 9:50~11:30 (保健福祉センター) ◆横町にこにこサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター) ◆和田四区サロン 13:30~15:30 (和田四区集会所) 郷図文和 ◆介護家族の会 13:30~15:30 (瑞祥苑) ✓ 児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆音海サロン 13:30~15:30 (音海生活改善センター)
± 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 ■ t	 ▼大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館) 郷図文和書 小 ◆児童センターであそば 10:30~11:30 (内浦公民館) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30 (和田公民館) ◆あかちゃん広場 10:00~11:00 (保健福祉センター) 	土25日26月27火28水29	◆おひさま広場(要予約) 9:50~11:30 (保健福祉センター) ◆横町にこにこサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター) ◆和田四区サロン 13:30~15:30 (和田四区集会所) 郷 図 文 和 青 ◆介護家族の会 13:30~15:30 (瑞祥苑) 【内室センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆音海サロン 13:30~15:30 (音海生活改善センター) ◆東三松区サロン 13:30~15:30 (東三松生活改善センター)

新サービス 10Mbps接続サービス(ベストエフォート) 月額4,725円(税込) 5 Mbps接続サービス (ベストエフォート) 月額3,675円(税込)

スーザール カーア (NOVID) / A CLIGHT (NOVID) / A Safe Security ISP

nkansai新規サービスお問合せ先

0770-72-4055 0120-889486

[受付時間] 9:30~19:00/月~土(祝日·休業日は除く)

●高浜町有線テレビエ	事組合様 一覧 ※	あいうえお順
加戸電機サービス店	(高浜町鐘寄)	2 72-0200
(有)北村電気工事	(高浜町紫水ヶ丘)	2 72-0883
(有)康誠電気	(高浜町日置)	2 72-4345
高浜電化ストアー	(高浜町南団地)	2 72-1222
久岡電気工事店	(高浜町関屋)	2 72-0740
村松デンキ	(高浜町湯谷)	2 72-0227
(株)安田電気工業	(高浜町和田)	2 72-0724
(株)藪下雪業	(喜近町油軽)	☎ 76-1317