

うみ 自然 歴史。

☆広報たかはま

vol.288
2011年
8月号

□特集 ●P2～3

震災派遣&ボランティア報告

節電について考える

□閃きまちづくりノート●P4

この夏、熱中症を予防するために

□熱中症対策●P5

高浜町の農業

□めざせ、地場産業が元気なまち●P11



赤ふん坊や大好き!!
城山公園で行われた魚の供養祭で、高浜保育園児
らが赤ふん坊やといっしょに魚の放流をしました。

震災派遣&ボランティア報告

今回の東日本大震災で犠牲になられた方々に謹んでお悔み申し上げますとともに追悼の意を表し、被災地の1日も早い復興と、被災地の方々のご健康とご無事を心からお祈り申し上げます。

東日本大震災から約5ヶ月が経つ今、実際に現地への支援活動へ行かれた方にインタビューをし、これからの支援と高浜町での防災対策を考えていきたいと思っています。



若狭消防署高浜分署
救急救命士
小原 嘉隆さん(右)
救急救命士
福尾 秀一さん(左)

派遣時期と活動場所、内容を教えてください。

3月17～21日、陸前高田市で救急活動を行いました。

※総務省消防庁より福井県に要請。(福井県緊急消防援助隊は3月12日から23日まで活動)



被災した陸前高田市消防本部

大変だったことは何ですか。

陸前高田市の消防署が被災し、現地の署員とチームを組んで救急活動にあたりましたが、ケガ人・病人を安全に病院まで運ぶという仕事で、慣れない地理の上、道路は未整備で、普段通りに進まないことだらけで大変でした。

また、高浜での消防・救急が手薄にならないよう、残った署員も休みなしで働いていたので大変だったと思います。

これまで訓練はされていましたが。

東海地震を想定して近隣県合同の訓練を行っています。東海地方で地震が起こった場合は応援派遣に行く心構えをしていましたが、まさか東北まで行くとは思っていませんでした。今回の震災をふまえて、訓練の内容も変更してい

かなければなりません。

高浜の防災対策で充実すべきことはありますか。

まずは日頃の訓練をすることが大切です。災害が起こった場合は情報収集をしつづけて避難してください。



高浜町役場
福祉課
河島 義枝さん(右)
保健課
越林いづみさん(左)

派遣時期と活動場所、内容を教えてください。

4月5～10日(河島)と5月9～15日(越林)に、宮城県の山元町の避難所で健康管理や衛生管理、また巡回健康調査を行いました。

※厚生労働省より福井県に要請。(福井県健康相談班は3月17日から活動。現在も継続中。)

現地での課題点を教えてください。

◎河島/中学校が避難所となっており、新学期が始まるため教室に避難されて





いた方が体育館に移らなければいけない時期でした。気の知れた人との教室での個室生活から、約300人の体育館での大部屋生活に変わったストレスは相当のものでした。持病や障がいの程度によっては団体生活が難しい方もいます。施設が長期の避難所として適切かを考えなければと気づかれました。

◎越林／学校での避難生活から仮設住宅へ少しずつ移る時期でした。高齢で一人暮らしの方は避難生活で食事を提供される生活に慣れると、再び新しい土地の仮設住宅で自立した生活を送ることが難しいようでした。寒さ対策から食中毒や熱中症の暑さ対策に変わり、時期に応じて対応も変化させなければと感じました。そして、災害時の保健活動を見直さなければと考えさせられました。



派遣された経験を誰かに話されませんか。

◎河島／民生委員に報告しました。民生委員は今までの独り暮らし高齢者・高齢者2人暮らしに加えて、昼間ひとりになる方の把握を行っています。

◎越林／今回の経験を活かすため、若狭4市町では保健所と二緒に保健師・管理栄養士を対象に研究会を開催し、震災発生時からこれまでの派遣経験を共有するとともに、災害発生時の保健活動について検討しています。



高浜町役場
上下水道課
奥本 幸一さん(左)
畑中 亮佑さん(右)

派遣時期と活動場所、内容を教えてください。

4月17〜22日、福島県白河市で農業集落排水施設の被災状況調査をしました。
※「農業集落排水施設災害対策応援に関する協定」に基づく応援で派遣。

これまで訓練はされていましたが、

特に作業に向けた訓練はありませんが、中越沖地震後、新潟にも派遣された経験があったので、今回の派遣はスムーズ

に仕事できました。「農業集落排水施設災害対策応援に関する協定」を結んだことで、災害時に備えた対応について勉強になりました。



マンホールの調査

高浜の防災対策で充実すべきことはありますか。

今後、マンホールに設置できるトイレを順次整備したいと考えております。また災害時いざという時に致団結できるよう、普段からチームワークを大事にして仕事をしています。



高浜国際交流協会の皆さん

派遣時期と活動場所、内容を教えてください。

●第1回

4月16〜17日
参加人数10人
炊き出し

●第2回

6月11〜12日
参加人数17人
炊き出し・子どもたちとゲーム

経緯を教えてください。

池田会長の気仙沼にいる友人から被災地で配られる食事がパンやおにぎりで栄養のある温かいものがなかなか食べられないことを知り、高浜国際交流協会の皆さんと炊き出しを行いました。

現地での経験を誰かに話されましたか。

1回目の炊き出し後、高浜中学校の竹内先生とA・L・Tのブライアン先生が朝礼で全校生徒に現地の様子を写真と共に伝えました。

生徒たちの反応はどうでしたか。

話を聞いた直後の「学校に行けることを幸せと感じ、できることを見つけ元気を与えていきたいです。」という感想の通り、2回目の炊き出し時には生徒からの1枚1枚心を込めて書かれたメッセージ(計150通)を被災者の方に手渡すことができました。現地の方も大変喜んでくれました。



野瀬豊町長の

ひらめ

「閃き」

まちづくりノート



テーマ：省エネを考えよう

野瀬町長「365日奮戦記」



7月3日 海開き(城山海水浴場)

■いろいろな環境の変化

最近、よく言われていますが気候が変わってきたように感じませんか？暑さはもちろんですが、雨の降り方など、私たちが小さい頃と比べるとずいぶん極端になったように思います。

幼い頃の夏の定番といえば、海、扇風機、すいか、蚊取り線香、蚊帳、朝のラジオ体操、夏休みが近づくと何か心弾みました。(その前に、通知表が待っていました。)

今の子どもたちの夏の定番は何でしょう。クーラー、アイスクリーム、プール…。ずいぶん変わったように思います。家庭でもエアコンが当たり前になり、大型冷蔵庫、全自動洗濯機、大型テレビ(複数台)、パソコンなど、多くの家電製品が使われ、これらは生活の中でなくてはならないものになっています。普段意識していませんが、これらを使えるのも電気があつてのことです。

この夏、電気事業者も「でんき予報」を出すなど、全国的に「節電」が求められています。

皆さんのご家庭でも、普段何気なく使っている電気について、あらためて考えるきっかけになっているのではないのでしょうか。

役場でも

① 照明を半分に落とす

② 室内設定温度28℃

③ クールビズ(フーネクタイ・上着)

の3つを基本に、それぞれの課でも扇風機を併用したり、使わないときは機器の主電源を抜いたり、これまで以上に節電、エコの取り組みを始めています。クールビズも例年よりも早くから取り入れ、ひと月遅くまで実施します。

(5/10～10/31まで)

役場に来られると、いつもより少し暗い感じがするかもしれませんが、省エネの取り組みのひとつとしてご理解ください。

もちろん町長室も例外ではありません。できることから率先しています。

■持続可能なエコ

今回の電力事情を受けて、これまで述べてきた「低炭素社会」の実現に向けた取り組みがより求められています。

ただ、電力が不足するときだけ、停電を回避するための一時的な取り組み、過度な対応だけでは意味がないと思います。喉もと過ぎれば…ではなく、みんなが無理をせずに楽しみながら続けられる、持続可能な生活様式、職場環境を考える契機として捉え、みんな

あらためて、考えていくことが必要だと思えます。

いきなり生活様式を見直そうといわれても、なかなか難しいと思いますし、エアコンのない生活も考えられません。また、無理をして体調をこわしても元も子ありません。避暑対策として、図書館や公民館などの公共施設へ出かけるのも一つのアイデアです。ごみの減量化や、分別の徹底、公共交通の利用促進など身近なところから、みんなの力を少しずつ持ち寄りながら次世代に向けて、省エネに向けて大きな効果が続けていければと思います。

「高浜町防災ガイドブック」全戸配布へ



地震・津波・洪水・土砂災害などの各種災害に備えた「高浜町総合防災ガイドブック」が完成しましたので、7月上旬、各区長を通じて全戸配布いたしました。町の防災体制や災害別の避難所リストなども記してありますので、地域やご家庭で避難ルートや万が一の災害に備えた話し合いの参考にして下さい。

◇問い合わせ 総務課 ☎(72) 7700



この夏、熱中症を予防するために…

節電のためにできるだけ電気を使わない…

エアコンの消費電力を抑えるために暑さをガマン…

しかし、ガマンも注意しないと熱中症になってしまいます。

熱中症は、炎天下でスポーツをしたり作業をしたりしているときに起こる印象がありますが、実は65歳以上の熱中症

患者の半数以上が室内で発症しています。特に、高齢者や赤ちゃん・子どもは、体温の調整機能が十分でないことから、熱中症になりやすいので注意が必要です。



熱中症とは

高温の環境のもとで、体温調節がうまくできずに、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ脱水症状になったり、体内の栄養素や酸素の運搬、老廃物の排出などさまざまな機能の働きが低下して起こる症状のことをいいます。

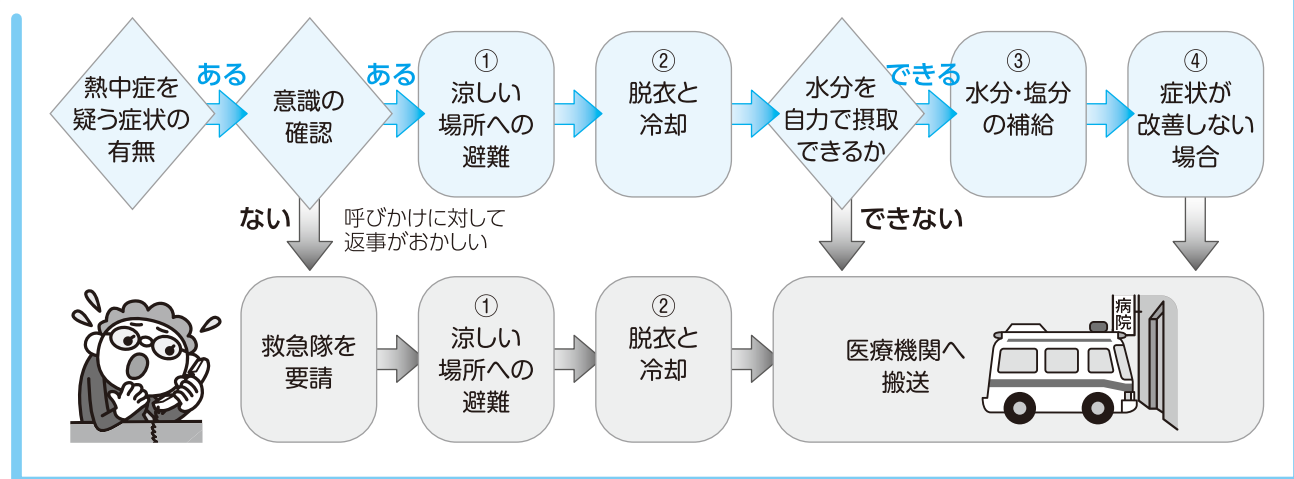
見逃さないで熱中症のサイン

軽 症		重 症
- めまい ・ 立ちくらみ - 筋肉のこむらがり - ふいてもふいても汗が出てくる	 - 頭痛 ・ 気分の不快 - 吐き気 ・ 嘔吐 - 倦怠感 ・ 脱力感	- 意識不明 ・ けいれん ・ 高体温 - 呼びかけに対し返事がおかしい - まっすぐに歩けない

! 熱中症になると、熱を逃がして体を冷やそうと血液がどんどん体の表面に集まってきます。すると大切な臓器に血液がいなくなるので、あっという間に重症な症状がでてくるのです。



熱中症を疑ったときの対処法



熱中症にならないために

- のどの渇きに関係なく、定期的に水分補給を
 - ◎大量に汗をかいている時は、スポーツドリンク（ナトリウムなど電解質を含む）を飲む
 - ◎アルコールやカフェインを含む飲み物は利尿作用があり適さない
 - ◎寝る前の水分補給も忘れずに
- 朝・夕の涼しい時間は窓をあけ風を通す
- エアコンに加えて、扇風機を使って風の流れをつくる
- カーテンやすだれを利用し、直射日光を避ける

日頃から栄養を取って暑さに負けない体をつくろう!

- 夏野菜を食べよう!
 - ・トマトやきゅうりのサラダ
 - ・なすやきゅうりの漬物
 - ・スイカ など
- そうめんや冷奴には生姜やみょうが・ねぎ・オクラもプラス!
- 酢入りドリンクを飲もう!



地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

第29回「住民活動全国シンポジウムに参加して」

■全国から「住民」が集まる

地域医療の主役は地域住民であり、地域の住民が医療に関心を持ち、行政や医療者と協力しながら、住民としてできることを模索し実行していくことが大事だと、この連載でも何度かお伝えしています。志高く活動されている全国の住民が堂に会する「地域医療を守り・育てる住民活動全国シンポジウム」が2009年より開催されており、6月に地域医療サポーターの皆さんと参加してきましたので、その様子を報告したいと思います。

■シンポジウムの概要

6月11日・12日に栃木県の自治医科大学で開催された本シンポジウムには、北は北海道羅臼町、南は宮崎県小林市まで、130人も住民・行政関係者・医療者が参加していました。高浜町からは僕と2名の地域医療サポーターの皆さんで参加しました。最初に自治医科大学地域医療学センター長の梶井英治先生より、「地域力を高め、住民同士、住民と行政・医療者の間の『お互い様』と『感謝』の気持ちを持つこと、つまり『互いに思いやること』の地域での重要性をお教えいただきました。そして、中核病院の院長をはじめとする

医療者と、自治会長をはじめとする住民が双方に歩み寄って変化を遂げつつある栃木県真岡市と、市内の診療所を地域医療センターとして再編し、効果的な市民フォーラムをきっかけに盛り上がりを見せている岐阜県郡上市の事例が紹介されました。その後、参加者がグループに分かれ、自分たちが取り組んできたこと、これから取り組みたいと思っていることについて、活発な意見交換や詳細な情勢報告とともに討論されました。

■広がる住民活動

グループでの討論や懇親会でひしひしと感じたことは、ここ数年で住民活動が凄まじい勢いで成長していることです。2009年の第1回目では、自分たちの地域が困っているという報告を受ける程度の印象でしたが、今回は、各地の取り組みを積極的に学んだ住民の有志が、自分の地域の事情に合わせて取り組みを導入し、大きな成果を上げているという報告が目立ちました。また、地方自治体が主体となって住民活動を支えている事例も、急激に増えている印象でした。高浜町でも住民有志の活動が開始され、フォーラムの企画運営やポスター・ビデオの作製など、発表に取り組んでいただいていること、発表

を通じて参加者の心に印象的に残せたと思います。

■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆たかはま地域医療サポーターの会の活動に賛同し、支え、広める。

シンポジウムの中でも頻繁に議論されていたこととして、いかに仲間を増やしていくか、というものがありました。全国に先駆けて住民が活動している地域であっても、その活動を地域の全住民に伝えられているわけではありません。高浜町でもサポーターの会が活動されていますが、本当に医療が受けられなくなってしまうような重大な地域医療の問題が発生していない分、全員への理解の浸透はさらに難しいとも言えるでしょう。しかし、サポーターとして活動しなくても、会の活動を支えたり、クチコミで広めたりすることなら、どなたにでもできること。地道な活動を継続して行うことが、地域を守り育てる輪を広げる唯一にして最も有効な手段だと考えています。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

カムカム♡口腔ケア講座 何Do? その10

知らないうちに誤嚥があります

前号でご紹介したとおり、「誤嚥（ごえん）」とは、食物や唾液が気道に入ってしまったこと、「誤嚥性肺炎」とは、誤嚥によって肺に混入した細菌が増殖して肺炎を引き起こすことです。

「普通、食べたモノが気道に入るわけないやろ?」と思う方もおられると思いますが、そのとおりです。普通は、自分で気道に入れようとしても入りません。口からモノが入ると反射的に気道にフタがされて、食道の方に流れるようになっていくからです。もし、誤嚥しそつになれば、むせたり咳き込んだりする言わば「防御反応」が起きる仕組みになっています。人間の身体は、実にうまくできていますね。（図1参照）

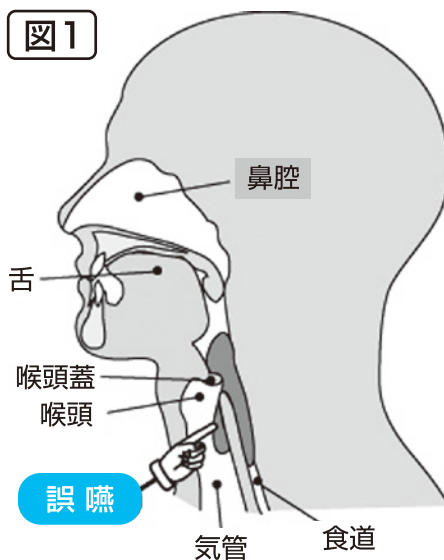


しかし、この仕組みがうまく働かなくなることがあります。主な原因として挙げられるのが、加齢による「食べる・飲み込む力」の低下のほか、脳血管障害やパーキンソン病などです。状態が進行すると、気道の感度が鈍くなり、「不顕性誤嚥」（「咳やむせなどの防御反応が表れずに起きる誤嚥」）が起き、誤嚥性肺炎になる危険性が高まります。特に、過去に肺炎になったことがある人は、再発・重症化の恐れが大きいので注意が必要です。

なお、飲み込むとき以外でも、胃液などの消化液が食べものと一緒に食道を逆流して同様のことが起きることがあります。

誤嚥性肺炎を防ぐためには、「**口腔内の清潔保持**」「**嚥下（飲み込み）のトレーニング**」「**適切な食事摂取**」の3つが基本です。高齢者や介護が必要な方の場合は、体調の変化に対する早めの「気付き」が大切です。定期的にチェックをするなど、誤嚥のサインを見逃さないように普段からの心掛けをお願いします。

図1



もしかして誤嚥? チェック表

チェック	項目
☐	むせ、咳き込み、痰が多い
☐	食べこぼしが多い
☐	よだれが多い
☐	発音が不明瞭
☐	食後に息がかれる
☐	食後の疲れが強い
☐	思うように水分や食事がとれない
☐	食事が45分～1時間以上かかる
☐	よく熱を出す
☐	気管支炎、肺炎の既往がある
☐	原因不明の体重減少

■ 地域包括支援センターより ■ 問い合わせ／☎ (72) 6120

もの忘れ相談

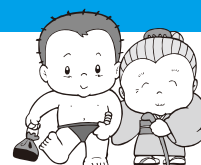
2ヵ月に1回開催・要予約・参加費無料

日時／8月25日（木） 午後2時～4時
場所／保健福祉センター
内容／専門医師による認知症の出張相談

介護家族の会

予約不要・参加費無料

日時／8月30日（火） 午後1時30分～3時30分
場所／老人憩いの家 瑞祥苑
内容／意見交換会



民生委員・児童委員活動を知ろう

第3回主任児童委員編

◆「主任児童委員」って??

前回の「民生委員・児童委員を知ろう」で、民生委員は児童委員をかねていることを知っていただけだと思います。

その中でも、児童に関することを専門に担当するのが、「主任児童委員」です。高浜町では「主任児童委員」（民生委員・児童委員以外）は2名が指名を受け、町全体を担当することになっています。



「主任児童委員」は「子育て」に関する、「相談相手」です。もちろん、秘密を守ることが法律で義務づけられています。

どうか、一人で悩まないでください。

どんなことでも相談してください。一緒に子どもたちのことを考えましょう。

たとえば・・

- 妊娠中の心配事
- 非行
- 子育ての不安
- 虐待 など
- いじめや不登校

民生委員・児童委員キャッチフレーズ

「広げよう 地域に根ざした 思いやり」

今回の「大震災」の教訓は、日頃からの地域の「絆」の大切さです。そのために、まずはお互いの気持ちのいいあいさつと、声かけからはじめたいものです。

今、子どもたちを取り巻く環境は、わたしたちの頃とは大きく変わりました。

「少子化」と「核家族化」で、育児や子育てに悩んだり不安を持っているお母さんやお父さんも増えていると思います。

子どもたちも「いじめ」や「不登校」などで、支援や相談を必要としているかもしれません。

私たちが知らないうちに、家庭や子どものなかで、問題はますます複雑化し深刻になっているかもしれないのです。

そんな今だからこそ…地域社会全体で、子育て家庭を支援する必要があるのです。そのために主任児童委員がそれぞれの地域の民生・児童委員さんと、チカラを合わせて「子育て」を応援できたらと思っています。

主任児童委員 広瀬とし子 ☎(72)3077 村宮博明 ☎(72)0163



朝のあいさつ運動

問い合わせ 福祉課 ☎(72)5887

不慮のときには障害年金と遺族年金があります

国民年金は、65歳から老齢基礎年金が支給されますが、そのほか、不慮の事故のための障害基礎年金と遺族基礎年金が支給されて国民の暮らしを守ってくれます。

障害基礎年金

障害基礎年金は、障害の原因となった病気やケガの初診日が国民年金に加入中あるいは60歳以上65歳未満の間にある方が、一定の障害の状態になったときに支給されます。

年金額は、障害の程度が1級のとかが98万6、100円(平成23年度価格・年額・以下同じ)、それより軽い程度の2級のとかが78万8、900円です。

また、障害基礎年金には子(生計を維持されている18歳到達年度の末日までの子または20歳未満で1級・2級の障害の状態にある子・以下同じ)の加算額があつて、その額は1人について7万5、600円(ただし、2人目までは1人について22万7、000円)です。

今年4月からは加算対象者が拡大され、これまで受給権が発生した後に結

婚・出産しても、配偶者や子どもが受け取ることができなかった加算額が、年金受給権が発生した後でも配偶者や子どもへの加算額を届出により受け取ることができるよう改正されました。

児童扶養手当を受けている方は、同一の子を対象とした障害年金の子の加算と配偶者の方へ支払われる児童扶養手当の両方を受け取ることができます。

児童扶養手当と障害基礎年金の子の加算のどちらを受けるかについては、原則として、児童扶養手当の金額と障害基礎年金の子の加算額とで比較して金額の高い方を受けることができます。ただし、児童扶養手当には所得制限があるほか、障害基礎年金の子の加算も子の人数によって金額が違つたため、詳しくはお近くの年金事務所または「ねんきんダイヤル」にお問い合わせください。

遺族基礎年金

遺族基礎年金は、国民年金に加入中あるいは60歳以上65歳未満の間に亡くなったときに、亡くなった方に生計を維持されていた子のある妻または子に支

給されます。年金額は、子が1人の妻には101万5、900円、1人の子だけでは78万8、900円支給されます。また、子が2人以上のときには、いずれについても障害基礎年金と同様の加算が行われます。

年金受給のための条件

障害基礎年金、遺族基礎年金を受けするためには、初診日等(障害基礎年金では初診日、遺族基礎年金では死亡日・以下同じ)のある月の前々月までの「国民年金に加入しなければならぬ期間」のうち、3分の2以上の期間が、①保険料を納めた期間または②保険料を免除された期間であるという「保険料の納付要件(3分の2要件)」を満たす必要があります。

※「国民年金に加入しなければならぬ期間」は、原則として20歳から60歳になるまでの期間ですが、海外に在住している期間や、厚生年金等から老齢年金を受けている期間は除かれます。

また、「3分の2要件」を満たせなくても、平成28年3月までに65歳未満で初診日等がある場合、初診日等のある

月の前々月までの1年間の全ての期間が①保険料を納めた期間または②保険料を免除された期間であればよいことになっています。

なお、遺族基礎年金は、老齢基礎年金を受けている方または老齢基礎年金の資格期間を満たした方が亡くなったときにも支給されますが、このときは前記の保険料納付要件を満たす必要があります。

ご自身が、保険料納付要件を満たしているかどうか心配な方や国民年金の詳細をお知りになりたい方は、お住まいの市区町村の国民年金の窓口またはお近くの年金事務所にお問い合わせください。

厚生年金の加入者は

障害基礎年金と遺族基礎年金は、厚生年金の加入者にも支給されます。詳細はお近くの年金事務所にお問い合わせください。

◆年金の問い合わせ

○役場住民課

☎(72)7703

○日本年金機構 敦賀年金事務所

☎0770(23)9900



広がれ! 地域のふれあい

5月29日(日) 第26回ふれあい広場

親子や地域の大人、子どものふれあいを目的とした恒例イベント「第26回ふれあい広場(青少年育成高浜町民会議主催)」が、城山公園で開かれました。

当日はあいにくの雨で、ふれあいステージや音海断崖海めぐりなどの一部アトラクションは中止となってしまいましたが、関西電力や国際交流協会、子ども会などの協力団体のコーナーの他、アルパカや小動物と遊べる「ふれあい動物園」などの催しに、来場してくれた子どもたちは楽しいひとときを過ごしていました。



漂着ゴミを綺麗に

6月26日(日) 和田・釈迦浜の清掃

廃棄物減量等推進審議会の呼びかけで、29名の参加者の皆さんが、和田・釈迦浜の清掃を行いました。



この日集めたゴミの量は1tコンテナ袋で約30袋でした。漂着ゴミの多くが発泡スチロールやプラスチック製容器で、その他にも漁網・金属類・ビン類などや外国語表記のゴミも漂着していました。自分たちのゴミではなくても、自分たちの町が綺麗になると気持ちがいいですね。

海の幸に 感謝を込めて

6月23日(木) 魚供養祭

城山公園で魚供養祭が行われました。ふぐカニ料理組合の今井組合長より「震災があり、自然の美しさ、怖さ、強さを知りました。高浜の土地にいつまでも自然が残せる一員でありたいと思います。」とお話されました。

式典後は高浜保育所の子どもたちが魚の放流をし、生きた魚にふれられるチャンスに大喜びでした。





地場産業

今回、まちネットでは、高浜町の農業について取り上げます。

が
元
気
な
ま
ち

水 稻

700軒(ほとんどが兼業農家)で、生産量は18,000俵です。内、JAへの出荷が3割、自家消費が7割となっています。

高浜町の場合、地形的に土地が狭いことや後継者不足などの問題を抱えていますが、圃場整備が徐々に行われています。



花木・果物

内浦方面でつくられていて、ぶどうは商工会と組んで、ブランド化がすすめられています。

野 菜

JA若狭では、白ねぎ・一寸そらまめ・ミニトマト・かぼちゃ・加工用きゅうり(若狭漬の材料)を扱っています。

評判の良い高野のさといもやごぼうも市場に出荷できれば良いですが、生産農家が限られており、需要と供給のバランスがたもてないのが現状です。地産地消の取り組みとして、小学校給食に野菜を提供されている農家もあります。地場産の野菜は「きな一れ」や地元のスーパーでも買うことができます。



農業の課題

●後継者不足…もう一步踏み込むならば、労働力そのものが不足している状態です。子どものうちから土に親しむ機会を増し、農業に関心を持ってもらえるようなしくみが必要だと思います。また、村の達人に水稻作りや野菜づくりに関して教えてもらえるようなシステム作りも必要です。



●鳥獣害問題…農家の意欲を低下させる問題の一つです。この問題は、農家だけで解決できることでは、ありません。山に食べ物がなくなったり、里へおりてくる。鳥獣の数が増えすぎてバランスがくずれてきている、などの問題が山積みです。このことは、山林の管理にもかかわってきます。これらの問題を解決するには、個人、個人の力ではどうしようもないところまできています。組織化された農業や林業にシフトされるべきではないでしょうか…。尚、現在は電気柵の設置や追い払いが主に行われています。

これからの高浜の農業

観光と結びつけた体験型農業の高浜バージョンをつくり、体験してもらうことにより、農業への関心を持ってもらい、農業人口の増加をねらっています。そのさきがけとして、今寺でグリーンツーリズムが行われていますが、その延長線として町内外の人達が、農業参入が可能な組織づくりが必要となってきます。

一次産業と観光のつながり

現在、民宿での自家米や自家野菜の提供は、お客様に安心感を持っていただける点で、とても素晴らしい取り組みです。これに地元の新鮮な魚貝類が加われば、都会の人たちにとっては、なによりのご馳走ですね。このように地元のおいしいお米、野菜、魚があればこそ、グルメな都会人の胃袋を満たせると考えれば、農業・漁業も観光の一旦を担っていることになりませんか…。食の面から見ても高浜町は素晴らしい資源をもっているのですから、最近始まった「浜ベキュー(BBQ)」の取り組みのように、それを最大限に活かすべきだと思います。

企画・取材／まちづくりネットワーク



宇津木妙子講演会

6月17日(金)高浜町文化会館大ホールにて、宇津木妙子講演会を開催し、約550名の方々にご来場いただきました。



宇津木さんには、ソフトボール選手・監督時代の出来事や自身の考えについてお話しいただきました。

何度も「責任」という言葉を口にされ、実直な人柄がうかがえ、そして、正しく叱ることが愛情であることを説かれました。

講演会に先立ち、宇津木さんが高浜中学校ソフトボール部と野球部の練習を見学後、キャッチボールやチームワークの大切さなどについてアド



バイスをされました。

高浜中学校ソフトボール部と野球部の生徒たちは、緊張した面持ちながら、大きな声を出して力一杯のボール回しをしたり、ノックを受けたりしました。そして、宇津木さんの話を食い入るように聞き、元気な返事をしていました。

生徒の礼儀正しさに、宇津木さんも感心され、今後の活躍を期待されていました。

高浜町青少年愛護センター

あいさつ運動

高浜町青少年愛護センターでは、毎月数回、高浜駅であいさつ運動を実施しています。

6月1日(水)と7月13日(水)には、高浜町のマスコットキャラクター赤ふん坊やも参加し、一緒に、薬物乱用防止や、家庭の日々の啓発グッズの配布を行いました。

あいさつ運動は中学生・高校生の下校時間に合わせ、主に午後6時の下校列車の時間に行います。始めたきっかけは、数年前に高校生が高浜駅でたむろしているという苦情があったからです。一人でも多くの子どもたちと顔見知りになり、何かあったとき、声の掛け合える人間関係が作れば…と愛護センターでは考えています。

積み重ねとしては非常に少なく、目に見える成果としてはあまりありませんが、小さいことの積み重ね、また、続けることの大切さが、見守ることの第1歩につながっていくと考えています。



次回、9月2日(金)、赤ふん坊やの参加を予定しておりますので、地域みなさんも、ぜひあいさつ運動にご参加ください。

国際交流員 朴榮先の



日本、ファイト!!
日本は安全です!!

ヨロブン、アンニョンハセヨ!

2011年3月11日、日本を大災害が襲いました。今回の災害は誰にも予測できない出来事であり、人間の限界を超越したものでした。実は、東日本大震災が起きたとき、私は研修のため中国におり、そこで震災のニュースを初めて耳にしたのですが、あまりの驚きにしばらくの間、食事がのどを通りませんでした。自分の母国が大惨事に見舞われたようで涙ぐまずにはいられません。胸の痛みとともに、日本生活4年にしてひとつの母国になったんだなあという思いがしました。

韓国をはじめとする世界各国のマスコミが集中して取り上げた大惨事は、国家と民族を超えた同質の痛みでした。外国人である私の目から見てもあまりにも胸の痛む現実であり、だからこそ、ともに考え誠実に向き合っている心に決めています。

震災後、外国人たちがほとんど日本を離れていきましたが、私は決してそうはしないと心に誓いました。一緒に過ごす家族共同体の一員として、ここで一緒に乗り越えていくのだという気持ちでいっぱいでした。韓国の知人たちがたびたび帰国を勧めてきた時にもこの気持ちが揺れることはありませんでした。

私は今、高浜町の一員として、暮らしをともにしている町の人々を一番愛しています。だからこそ国際交流員として私がしなければならぬことは何であるかを自問し続けてきました。そして、私がすべきことは心と想いをすべて込めて関心を持ち続けることだと考えました。

震災の影響により、日本を訪れる外国人は大きく減りました。日本と韓国の間でもたくさんの交流行事が中止されたり、訪問が延期されたりしました。その理由のひとつは、やはり多くの外国人の中で「日本は危ない」という情報のままに止まっているということだと思っています。今では日本のほとんどの地域が安全ですし、被災地も復興に向けて確実に歩んでいます。韓国の外交通商部（日本という

外務省）も、震災の直後に「旅行自制」に指定した岩手県と宮城県内陸、茨城県全域に対する旅行警報を、「旅行留意」に引き下げ、地震による被害が大きく回復していることを発表しました。私は韓国の友人や知人、親戚に、日本は安全だよと伝えていきます。それが今の私の役目であり、使命だと思っています。この夏や秋、高浜町でも中学生のホームステイや民間並びに公式訪問などの予定が入りはじめています。

また、高浜韓国文化交流センター「保寧の家」では設立から1年を迎え、去る6月9日に、大韓民国政府機関の公式な訪問がありました。駐名古屋韓国総領事館の副総領事と関係者4名の、施設の視察と激励のための訪問です。施設内を見て回られた副総領事はとても驚かれ、国として最大限インフラ構築のための支援をしていくと約束をしてくださいました。その言葉がどんなにうれしかったかわかりません。

個人でセンターを設立しましたが、公的な任務をする立場でセンターを運営することは並大抵のことではありませんでした。今日を迎えるまでには、孤独でつらい過

程も少しはありましたが、ボランティアの方々の助けがあったからこそやっていくことができました。そのため私は、「保寧の家」を通して、誰かを助けようとする心と献身は奇跡を生むのだということを身をもって感じ、今でもかたく信じています。4月から7月まで初めての試みとして、各公民館と「保寧の家」で韓国料理教室とイベントを計6回企画し、開催しました。

この参加費は全額義援金として被災地へ送ってもらいます。忙しい中にも関わらず参加してくださる多くの方に感謝を申し上げ、料理を通じた「日本愛」が温かいこだまになり、遠くの被災地へ響き渡ることを願っています。

日本、ファイト!! 日本は安全です!! カムサハムニダ!



韓国料理教室

ヨロブン アンニョンハセヨ ……> 皆さん こんにちは
カムサハムニダ ……………> ありがとうございました



東三松が3連覇！

第41回高浜町各区対抗壮年ソフトボール大会が6月12日(日)中央球場、青葉総合グラウンド、和田球場において開催されました。

大会には昨年より2チーム多い22チーム(約300名)が参加、雨の中熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおりです。

- 優勝 東三松区
- 準優勝 西部
- 3位 塩土区・関横六路



高円宮杯第31回
全日本学童野球軟式野球大会
(福井県大会)

5月28日(土)あわら市トリムパークがなづにおいて開催され、大飯郡代表として昨年に引き続き「青郷クラブスポーツ少年団」が出場しました。

今年こそはと上位進出を目指し臨んだ大会でしたが1回戦で惜しくも敗退【越前オーシヤンズ(丹生地区代表) 5対6】来年こそはリベンジです。

第15回北近畿少年剣道大会
第6回小堀杯争奪剣道大会

6月19日(日)中央体育館において開催されました。

兵庫県、京都府の北部、嶺南を中心に小学生から一般までの剣士約400名が参加守破離(しゅはり)精神の下、個人、団体の部において優勝を目指しました。

町内関係入賞者は次のとおりです。

- 【団体】(中学・女子の部) 3位
- ◎嶺南地区

- 常磐真依子(高浜剣道スポーツ少年団)
- 下野 陽華(高浜剣道スポーツ少年団)
- 【個人】(高校・女子の部) 3位
- 八百恵理佳(高浜町剣道連盟)

- 【個人】(小堀杯・一般女子の部) 3位
- 笠原 泉(高浜町剣道連盟)

「月イチLive」 出演者募集中！

●会場／高浜町文化会館

高浜町文芸協会では「月イチLive」の出演者を随時募集しています！

あなたの得意な音楽演奏やパフォーマンスを高浜町文化会館で披露してみませんか？

ジャンルや年齢等は問いませんので、日頃の練習成果を思いっきり発表してください！

- 開催日／毎月第3日曜日(都合により変更場合があります)
- 発表時間／おおむね1時間以内
- 入場料／無料



8月の月イチLive

8.28
(日)

開場●午後1時
開演●午後1時30分
都合により変更場合があります。

◇問い合わせ／高浜町文芸協会(高浜町文化会館) ☎(72) 2751

いま考えよう

エネルギーと原子力

原子力施設周辺では 環境放射能の モニタリングを 実施しています。

原子力発電所や再処理工場から放出された放射性物質による周辺環境の影響を監視するため、敷地周辺では大気中の放射線の量を24時間監視し、福井県原子力環境監視センターのホームページなどでリアルタイムに情報を公開しています。

さらに敷地周辺の雨水・地下水・海水・農産物・魚介類・牛乳などの畜産物などを定期的に採取して、その中に含まれる放射性物質を測定し、影響がないかどうかを確認しています。

電力会社などとは別に同様の監視は原子力施設が所在する自治体も行っており、環境放射線監視委員会などで結果を評価し公表しています。

福井県が実施している 高浜町内の調査地点

- 小黒飯（集落北県道脇）
- 小黒飯（白浜トンネル北口）
- 音海（洞昌禅寺横広場東脇）
- 音海（音海漁港奥）
- 神野浦（気比神社）
- 神野浦（集落南西道路脇）
- 山中（内浦小中学校）
- 田ノ浦（南東敷地境界）
- 日引（旧日引小学校）
- 青郷（青郷小学校）
- 高浜（高浜小学校）
- 和田（和田小学校）



原子力施設周辺の環境放射線モニタリング



赤ちゃん

スマイルベビー

●日時／8月2日(火)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの赤ちゃん
と家族

●特集講座

◎マタニティミ講座／「母乳育児に

向けて今からできること」

◎子育てミミ講座／「卒乳と家族計
画」

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

生涯学習

県立音楽堂への無料送迎バス

「フレンドリーアート号」

を活用しませんか？

●岩城宏之メモリアルコンサート

井上道義の「新世界」

●日時／9月9日(金)午後7時開演

※JR若狭高浜駅前発午後3時30分

●定員／先着45名(嶺南全域で)

●申込／往復はがき、FAX、または
メールで、お申込みください。

(住所・氏名・年齢・電話番号・バス乗車

日・乗車地を明記)

※公演での鑑賞等には別途「コンサート

チケットを購入する必要があります。

◎チケット取り扱い

県立音楽堂チケットセンター

☎0776(38)8282

◇申込・問い合わせ

福井県教育庁文化課

☎0776(20)0580

FAX 0776(20)0672

メール bunka@pref.fukui.lg.jp

雇用

若狭消防組合職員募集

●職種／消防吏員Ⅲ種

●採用人員／2名程度

●採用年月日／平成24年4月1日

●受付期間／8月1日(月)～15日(月)

●受付資格／昭和63年4月2日から平

成6年4月1日までに生まれた者

●次試験日／9月18日(日)

◎試験科目／消防適正検査、教養試

験、作文試験、体力検査、口述試験

●二次試験日／10月下旬～11月上旬

●申込書／若狭消防組合総務課または

管内の各分署で配布します。

※Ⅰ種・Ⅱ種試験を受験した方は、Ⅲ種

試験を受験できません。

◇問い合わせ／若狭消防組合総務課

☎(53)5212

ふくしジョブフェア

福祉の職場説明・面談会

身近な地域で福祉の仕事をお探しの
方、資格があるのもう一度働きたい
方、そんなあなたを今、必要としていま
す。事業所の方と直接面談できますの
で、ぜひご参加ください。

●日時／8月30日(火)

午後1時30分から3時30分

●場所／若狭図書学習センター

(小浜市)

●内容／採用担当者との個別面談、福
祉の仕事・資格相談、ハローワークの
就職相談、あなたに合う仕事探し応
援アドバイス、事業者向け就業者定
着相談

●申込／不要

●参加費／無料

◇問い合わせ

敦賀市社会福祉協議会

嶺南福祉人材バンク

☎0770(22)3133

高浜町役場職員募集

平成24年4月1日採用の高浜町職員
を募集します。

●職種／採用人員等

【新規採用職員】

◎事務／3名

◎土木技師／1名

◎保健師／1名

◎保育士／2名

◎看護師／1名

【社会人採用】

◎事務／若干名

◎保健師又は看護師／1名

新規採用職員及び社会人採用、何れも、

●受付期間／7月25日～8月15日

(ただし、土、日、祝日は除きます。)

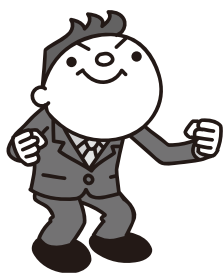
●受付時間／午前8時30分～

午後5時30分

※採用試験要項については、高浜町
ホームページに掲載しています。

◇問い合わせ／総務課

☎(72)7700



相談

8月の行政相談

人権・行政合同相談が開催され、人権擁護委員・行政相談委員が相談に応じます。

●日時／8月17日(水)午後1時～3時

●場所／瑞祥苑

相談は無料で秘密は堅く守られます。

◇問い合わせ

《人権》三松センター

☎(72)2080

《行政》総務課 ☎(72)7700

◆福井行政評価事務所長感謝状受賞

福井行政評価事務所では、行政相談委員業務に特に尽力された方に対して、深く感謝の意を表し、感謝状を贈呈しています。

本年度、当町担当行政相談委員の一瀬正輝委員及び磯部 功委員がその功績を讃えられ感謝状を受賞されました。

【受賞委員のプロフィール】

◎一瀬 正輝氏(関屋区)

平成21年4月～行政相談委員委嘱

◎磯部 功氏(事代区)

平成21年4月～行政相談委員委嘱

くらしなんでも相談

法律問題をはじめ、暮らしの中で困っていることに、弁護士や金融の専門家がお応えします。

●日時／8月7日(日)

午前10時～午後1時

●場所／小浜市勤労福祉会館

小浜市後瀬町1の6 りつきん小浜支店

●費用／無料

◇問い合わせ／福井県労働者福祉協議会

☎0776(21)5929

高齢者無料電話法律相談

高齢者(満65歳以上)の方を対象に、遺言、相続、土地、建物、金銭、成年後見、虐待など、法律に関するあらゆる事項を、弁護士が無料で電話相談にあたります。

●日時／7月4日～9月29日

お盆休み(8/15)及び祝日を除く
毎週月曜日と木曜日の午後2時～5時

●相談電話番号

☎0776(23)5288

☎0776(29)7180

◇問い合わせ／福井弁護士会

☎0776(23)5255

その他

給排水設備を無断着工していませんか

住宅の新築や増改築に伴って、お風呂やトイレ等の給排水設備を工事される場合には、その工事内容が適切であるかどうかを審査するため、事前に申請や届出が必要となっておりますので、必ず、指定工事店から上下水道課まで申請または届出をしてください。

無断着工された場合は、法令等(水道法・下水道法・条例)により処罰される場合もありますのでご注意ください。

※高浜町内で上下水道工事を行えるのは高浜町が指定している指定工事店のみです。

※指定工事店に工事を依頼して下さい。

※高浜町で指定していない工事業者が上下水道工事を行った場合も処罰の対象となりますのでご注意ください。

◇問い合わせ／上下水道課

☎(72)7709

業務改善助成金制度

(平成23年度新設)

この制度は、最低賃金の引上げによって大きな影響を受ける中小企業の事業主が地域別最低賃金の引上げに先行して、計画的に時間給を800円に引上げ、それに伴って業務改善を目的とした就業規則の作成・改正、賃金制度の整備、省力化設備・器具の導入、研修等を実施した場合に、その経費の2分の1を助成する制度です。

◇問い合わせ

福井労働局労働基準部賃金室

☎0776(22)2691



地域医療の本が 出ました!

一步先行く地域医療
～はじめよう 住民・行政・医療者の
三位一体による地域医療革命～

平成22年に開催しました連続講座「ふくい発! 全国の地域医療を考える講座」の様子が、当日の熱気そのままに、一冊の本になりました。全国で起こっている地域医療問題をわかりやすく解説し、問題に立ち向かう地域の具体例を紹介しています。地域医療の主役である住民の皆さん、ぜひ読んでみてください! 町内の書店で販売(¥500)しています。

税金

ふるさと納税

高浜を離れて暮らす方や高浜にゆかりのある方などが、高浜町に寄付していただき、確定申告により個人住民税と所得税から一定額が軽減される制度です。

高浜を応援したい！良くしたい！という想いを形にさせていただけるものです。

高浜町では町民の皆さんとの協働により、暮らしたい、働きたい、訪れたい町と考える「選ばれる高浜町」を実現するための体制づくりを進めています。

寄付の手続きは、高浜町ホームページをご覧ください。

◇問い合わせ／役場財政課

☎(72)7701

福井県観光営業部ふるさと営業課

☎0776(20)0286

地方税の徴収強化が、求められています！

国から地方に税源移譲されたことにより、地方税の徴収には特別の強化が

求められており、町では、未納者に対して、預金・給与・生命保険等の差押を行っています。さらに、今年度より納期内に納付している納税者との公平を図るため、督促手数料や延滞金についても徴収を強化しています。

【町税滞納処分（強制執行）件数】

◎22年度執行件数／167件

◎21年度執行件数／189件

平成23年度から県内全市町と福井県が協力して徴収に当たる「福井県地方税滞納整理機構」が運営を開始したことに伴い、各市町での処理が困難な案件や大口滞納案件を引き継ぎ、財産の差押や公売等、強力に滞納整理を行っています。

【当町からの引き継ぎ案件】

40件 21、413千円

◇問い合わせ／税務課

☎(72)7707

人権

いま助け合わなければ
ならないときになぜ…

東日本大震災で被災した児童が、「放射能がうつる」といった中傷を受けるなどの事案が報じられています。

根拠のない思い込みや偏見で差別することは人権侵害につながります。

相手の気持ちを考え、やさしさを忘れず、みなでこの困難を乗り越えていきましょう。

●常設人権相談所

☎0570(003)110

(全国共通ナビダイヤル)

◎受付時間／午前8時30分～

午後5時15分まで(平日のみ)

国民健康保険の
切替手続について

国民健康保険だったが社会保険に入ったとき、社会保険をやめて国民健康保険に入るときには、住民課で健康保険の切替手続が必要です。

切替手続を怠った場合は、健康保険料の二重払いや保険証がない状態になるので必ず手続をしましょう。手続に必要なものは次のとおりです。

●社会保険に入ったとき

①社会保険の保険証

②国民健康保険の保険証

③印鑑

●社会保険をやめたとき

①離職票や資格喪失連絡票など

②印鑑

③年金証書(アとイ両方に該当の場合)

(ア)

60歳以上

(イ)20年以上厚生年金に加入、

または40歳以降で10年以上

厚生年金に加入の方

④「③」に該当の場合、世帯全員

の国民健康保険証

◇問い合わせ／住民課

☎(72)7703

渋すっきり!

杜仲茶 + サイダー
トチューダー
発売開始!

町木で特産の杜仲茶を使った炭酸飲料「トチューダー」を第三セクター(株)いきいきタウン高浜が開発し販売が始まりました。新しい高浜の名物としてかわいがってください。

◇問い合わせ

(株)いきいきタウン高浜

☎(72)0089



その他

大阪税関からのお知らせ

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

①終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関又は海運局に預けられた通貨・証券など

②外地の総領事館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

お心当たりの方は、税関へお問い合わせください。

ご本人だけでなく、ご家族の方も問い合わせや返還請求することができます。

保管証券返還のご案内は、大阪税関ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.customs.go.jp/osaka/>

◇問い合わせ

◎大阪税関 監視部 取締総括部門

☎06(6576)3115

メール koho@osaka-customs.go.jp

◎大阪税関 敦賀税関支署

(敦賀港湾(合同庁舎内))

☎0770(22)0025

6月1日～30日届出分 (敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

濱見 宏樹♡辻井 恵美 (青戸区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
 薬師 勇真(男) 聡一・緑 (安土区)
 大面 勇希(男) 正志・友美 (大西区)
 清水 蓮(男) 雅司・麻由子 (関屋区)
 盛下 大翔(男) 雅史・亜佑美(和田四区)
 西本 貴巧(男) 貢司・真由美(和田一区)
 正津 琥大(男) 貴之・梨加(和田六区)
 水江 葵(女) 好孝・純代 (大西区)

✿ お悔やみ申し上げます

東山 千代子(88歳) (小和田区)
 面川 輝良(78歳) (関屋区)
 吉岡 美都子(90歳) (菌部区)
 新谷 都(76歳) (今在家区)

👤 人のうごき (6月30日現在)

	前月比
【人 口】	11,263人 (-11人)
【男】	5,555人 (-4人)
【女】	5,708人 (-7人)
【世帯数】	4,174世帯 (+3世帯)

編集担当の つばやき

▶暑中お見舞い申し上げます。節電が叫ばれている今夏ですが、くれぐれも体調管理には、ご注意を……。 (まちネット)

▶東日本大震災から約5ヵ月。派遣された方を取材する中で、改めて日頃の訓練の必要性を感じました。高浜町総合防災ガイドブックを見直し、とっさの判断ができる知識を身につけておきたいです。 (奥)

高浜町B&G海洋センターからお知らせ

海洋センターの艇庫を一般開放いたします。

ヨットやカヌーなどの海洋スポーツに興味はあるけれど、なかなかやってみる機会がなかった。という人やもっとやってみたいという人などなど気軽に遊びに来てください!もちろん、初めての人でも大丈夫!B&Gのインストラクターが指導させていただきます。

●期間/平成23年7月24日(日)～8月28日(日)

毎週日曜日 午前9時30分～午後3時

●所有艇/【ヨット】OPヨット(子供用)、シーホッパー(一人乗り)、スナイプ級(2人乗り)

【カヌー】 シーカヤック(1人乗り、2人乗り)

【その他】 ウィンドサーフィン、ローボート など・

◇問い合わせ/教育委員会事務局 ☎(72)2888

予約不要
無料

法律ミニコラム

Q 私の祖母は一人暮らしをしています。ある日気が付いたのですが、訪問販売で高価な羽毛布団等を次々と購入させられているようなのです。介護に必要なお金も無くなりそうなのですが、どうすればいいですか。

A 1.訪問販売で羽毛布団などの商品を購入した場合には、契約の内容が書かれた書類を受け取った日から8日以内であれば、無条件で契約を解除することができます(クーリング・オフ)。ご家族や周囲の人が8日に1度は、お祖母さまの家を訪れるなどしておくようにすれば、何らかの対応をすることができるはずです。

2.仮に、クーリング・オフ期間が過ぎてしまっていた場合でも、契約をした時の事情によっては、契約を取り消すことができる場合があります。商品を買った時の状況をよく聞いたうえで、あきらめずに専門家に相談してください。

3.なお、お祖母さまの判断能力が落ちてきている場合には、「成年後見制度」を利用して、ご家族が財産の管理をお手伝いすることもできます。

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・上原 千可子)
 相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

高浜町のごみ総量(6月)…1日あたり **16.6トン**

1 月	◆立石区はまなすサロン 13:30～15:30 (立石区生活改善センター) ◆若狭高浜花火大会 20:00～(若狭和田海水浴場)
2 火	◆スマイルベビー (要予約) 10:00～11:30 (保健福祉センター) ◆若宮区サロン 13:30～15:30 (若宮集会所)
3 水	◆あそびの広場 10:30～11:30 (保健福祉センター)
4 木	
5 金	◆児童センターであそぼ10:30～11:30 (高浜児童センター)
6 土	
7 日	◆浜ひろい 7:00～7:30 (西三松えびす浜パーク海水浴場)
8 月	◆大西ほのぼのサロン 13:30～15:30 (大西ほのぼの会館)
9 火	
10 水	◆和田ほからサロン 13:30～15:30 (和田公民館)
11 木	
12 金	
13 土	
14 日	
15 月	

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館
 青 青郷公民館 内 内浦公民館
 医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

16 火	◆社会保険労務士による「ねんきん定期便」相談 10:00～16:00 (役場)
17 水	◆南区さくらサロン 13:30～15:30 (南区公民館) ◆人権行政相談 13:00～15:00 (瑞祥苑)
18 木	
19 金	◆湯谷区サロン 10:00～12:00 (湯谷区会館) ◆児童センターであそぼ 10:30～11:30 (青郷児童センター) ◆サロン郷 13:30～15:30 (青郷公民館)
20 土	◆来てミナレ内浦 13:00～【花火20:00～】 (ヒロセオートキャンプ場)
21 日	◆浜ひろい 7:00～7:30 (西三松えびす浜パーク海水浴場)
22 月	
23 火	◆わんぱくキッズ (要予約) 10:30～11:30 (保健福祉センター) ◆宇治区あすなろサロン 13:30～15:30 (宇治区生活改善センター)
24 水	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30 (内浦公民館) ◆音海サロン 13:30～15:30 (音海生活改善センター)
25 木	◆あかちゃん広場 10:00～11:00 (保健福祉センター) ◆もの忘れ相談 (要予約) 14:00～16:00 (保健福祉センター)
26 金	◆菌部区サロン 13:30～15:30 (菌部区生活改善センター) ◆西三松区サロンえびす 13:30～15:30 (西三松福祉集会所)
27 土	
28 日	◆「月イチLive」 開場13:00・開演13:30【変更あり】 (文化会館エントランスホール)
29 月	◆おひさま広場 (要予約) 9:50～11:30 (保健福祉センター)
30 火	◆介護家族の会 13:30～15:30 (瑞祥苑)
31 水	◆成人の健診・がん検診 (要予約) *健康カレンダーで内容をご確認下さい (内浦公民館) ◆横町にここサロン 10:00～12:00 (横町区生活改善センター)

あなたのインターネット **nkansai** <http://www.wakasa-takahama.tv/>
若狭たかはまねっと
 利用用途に合わせて選べる接続サービス ※別途、高浜町有線テレビ指定工事業者が行うインターネット工事費用が必要となります。
 新サービス 10Mbps 接続サービス (ベストエフォート) 月額4,725円(税込)
 5Mbps 接続サービス (ベストエフォート) 月額3,675円(税込)
 1Mbps 接続サービス 月額2,625円(税込)
 ●接続サービスの基本サービス ※上記、月額利用料金にモデムレンタル料月額525円(税込)が含まれます。
 メールアカウント(10MB)×2口(無料ウイルスチェックサービス付)
 ユーザーホームページ50MB×1口、有線ホームページフィルタリングサービス(無料)
 North Kansai Japan Net 北関西ジャパンネット
 届出電気通信事業者・日本CATV技術協会正会員・JPNIC正会員・JAIPA正会員
 JPRS汎用JPDメイン名指定事業者・JPNIC IPアドレス管理指定事業者
 安全安心 近設コンピュータサービス株式会社

接続サービスのお申込みは、
 高浜町有線テレビ工事組合様
 または、nkansaiで
 受付をしています。

nkansai 新規サービスお問合せ先
0770-72-4055
 (高浜市内通話)
0120-889486
 (通話料無料)
 【受付時間】9:30～19:00/月～土(祝日・休業日は除く)

【本社】
 〒668-0064 兵庫県豊岡市高屋1089-7
 TEL 0796-29-2255 FAX 0796-24-3011
 【福知山支店】
 〒620-0947 京都府福知山市旭が丘111
 TEL 0773-24-8155 FAX 0773-22-9533

nkansai 若狭たかはまねっとは、高浜町のCATV網をお借りして、
 nkansai が提供するインターネット常時接続サービスです。

工事・設置は以下の高浜町有線テレビ工事組合で行っています。
 指定工事業者でも若狭たかはまねっとの申込みを付けています。

●高浜町有線テレビ工事組合様一覧 ※あいうえお順		
加戸電機サービス店 (高浜町鐘寄)	☎ 72-0200	
(有)北村電気工事 (高浜町紫水ヶ丘)	☎ 72-0883	
(有)康誠電気 (高浜町日置)	☎ 72-4345	
高浜電化ストアー (高浜町南団地)	☎ 72-1222	
久岡電気工事店 (高浜町閑屋)	☎ 72-0740	
村松デンキ (高浜町湯谷)	☎ 72-0227	
(株)安田電気工業 (高浜町和田)	☎ 72-0724	
(株)敷下電業 (高浜町神野)	☎ 76-1317	