

うみ 自然歴史。

広報たかはま

vol.287

2011年

7月号



□特集 原子力発電所の緊急対策と中長期対策について ●P2~3

発電所の安全性に関する住民説明会

飲み込みが早いほうですか?

□カムカム♥口腔ケア講座 ●P6

やせたい人におすすめ! 確実、減量法

□3ヶ月、一(マイナス)3キロダイエット ●P7

めざせ! 地場産業が元気なまち

□若手漁師と高浜町の漁業の紹介 ●P8

高浜町 春の文化祭 (6月11日、12日)
高浜さつき同好会さんの自慢のさつきが
きれいに咲き誇っています。

いま考え方

エネルギーと原子力

5月16日●内浦地区 5月24日●青郷地区
5月25日●高浜地区 5月26日●和田地区

高浜発電所の安全性に関する住民説明会開催



説明会は町内4地区で実施し、各会場とも、高浜町からは野瀬町長が、経済産業省原子力安全・保安院（以下、保安院）から森下泰・地域原子力安全統括管理官、関西電力から長谷泰行所長らが出席し説明を行いました。なお、この説明会には約460人の住民の方々が参加されました。

関西電力からは、東日本大震災にかかる対応について、その緊急対策や応急対策などの内容とそれに対する取り組みについて説明が行われました。

引き続き保安院からは、福島第一原子力発電所事故を踏まえた緊急安全対策について、事故の原因、東京電力の初動対応、現地の現況等を交えながら詳しく説明が行われました。また、高浜発電所における緊急安全対策の結果確認について、高浜原子力保安検査官事務所の星純二所長から検査・確認した結果などの説明がありました。

次に野瀬町長から、原子力行政の今後のスタンスについての説明がありましたがので、その内容を要約して掲載します。

①電力事業者は知見を生かした安全対策をとる。妥当性の評価は保安院。それを県町が判断する。

②避難道路は住民の生活道路と区別すべきであり、いつもしっかりと防災対応は出来ないと国に対し強く要請している。

- ③防災対策は絶対的な安全はないことを前提に、事故が発生した際は速やかに収束させる、皆さんを迅速に避難させる、この2つを中心進めている。
- ④現在、各家庭にある固定式告知機は、外へ持ち出せる無線告知機に切り替える準備をしている。また、有事の際に支援が必要な方々をどう避難させていくのかということを中心に、高浜町の防災計画も練り直していく。
- ⑤原子力に対する今後のスタンスは、住民の意見を聞いていくことになるが、



までは、6月議会で議員の意見を伺つ。

⑥現在、全国に54基ある原子力発電所の内、19基しか動いていない。

県と高浜町の立場として、西川知事は方向性について多少違うといふはあるが、概ね私と考え方は同じである。

⑦首相の原子力政策に対する考え方のうちに苦心している。立地町に対して原子力の必要性について、しっかりと覚悟を決めたメッセージが欲しい。

⑧日本の電力を高浜がどう支えるのかじつ判断がうれ。

(以上は5月26日現在の国や県、関連機関からの現況を踏まえて掲載しています。)

Q1 何か起つたから対策を打つのはなく、事故が起きる前に対策を講じておべきでは。

A1 【保安院】初めから対策を講じておいたことは当然のことである。一度と福島のような事故を起さないようになつた。

【関西電力】福島のよつなことが起きなつものに、出来ゆるいかに速やかにとい

うじて対策を行つた。採択したことでは、真摯に受け止め今後とも安全第一で万全を期していただきたい。

Q2 高経年化対策に対する考え方は。また、若狭地域で近距離に原発が集中してどうに対応する安全性は。

A2 【保安院】原発の高経年化の安全確認については、規制課題として重要であり、これまで新しくアドバイスに比べ厳しい規制を行つてきた。今回の事象を含め更に対策が必要かどうかは今後検討していく。

敦賀から高浜までの70キロメートル程度に発電所が集中したこの地域で事故が起つた場合の避難についても、全面的に見直しが必要であるとの認識を持つてある。

また、福井県も検討を行つており、見直しについても取り組んでいくべきだ。

Q3 事故が起つた時にどう対処するのかが大事である。住民の避難体制について行政はしっかりと計画して欲しい。危機管理をしっかりとお願いする。

A3 【高浜町】今回の福島の事故で安全神話が崩壊した。事故を起さない努力はこれからも事業者として取り組んでいただいくことは当然であるが、行政としては、起つた時どうあらぬのかと

この観点で切つ替えていかが重要であると考へる。

現在、県に対し、事故が起つた場合に高浜町内では避難する場所が無く、県域を越え他府県に避難しなければならないことの状況にならむことから、県と一緒にになって受け入れ場所など最低限の準備を調整してもらいたい。

その前に、行政として町内での一時的な避難場所などについても十分に考えていただきたい。今年度につけては、防災計画の見直し、現実感ある訓練なども実施していただきたい。

A4 【高浜町】リアルタイムに状況を確認出来るとの観点では、現在、9月をめどに町のデータ放送で町内10箇所に設置しているモニタリングのデータが確認できるよう準備している。放射線測定器の

配備については今後、防災計画の中で検討せめていただきたい。

和田、高浜地区で実施したアンケートに記入いただいた全ての意見、ご質問は高浜町のホームページに掲載してあります。





野瀬豊町長の ひらめ **「閃き」** まちづくりノート



テーマ：エコのひとつの形

野瀬町長「365日奮戦記」



保健福祉センターに導入した「電気自動車」

すでにご存知の方もいらっしゃると
思いますが、先月保健福祉センターに
新たに公用車として「電気自動車」を
購入しました。

納車に合わせて私も電気自動車初体
験！ 役場の周辺を少し運転してみま
した。（そういうえば、公用車に乗ること
はあつても、運転するのは初めてでした。
(笑)）

乗り心地は、通常の軽自動車と遜色
なく、エンジン音もせずに静かで、アク
セルを踏むとすぐにモーターに伝わ
り、加速感もあるように感じました。短
い間でしたが、運転していく中楽しかっ
たですね。

導入後、和田診療所の往診や、保健師
の妊娠婦宅への訪問などに使われてい
ますので、まちなかを走る姿をご覧に
なった方もいるのではないでしょうか？

今回の「電気自動車」の導入は、あく
までも低炭素社会に向けた取り組みの
ひとつです。その他にも、小中学校への
太陽光発電施設の導入や、庁舎内の
クールビズの早期導入、また、一昨年よ
り行なっている浜ひろいはもとより、和
田海岸（新潟浜）の漂着ごみの撤去など、
できることから取り組みをはじめてい
ます。これから見た目に見える活動を進め

■エコへの取り組み

ついでにご存知の方もいらっしゃると
います。

てらいじりで、環境を考えるひとつの
きっかけになつてしまひえれば、と思つて
います。

今まま環境の悪化が進めば、当然
私たち人間もこの地球上には住めなく
なります。環境を守るいとは、私たちの、
そして子どもたちの生活を守ることに
もつながっています。

大きなことを一度にするのではなく、
小さなできることからの積み重ねを継
続していくことが大切だと思います。

今後も、町民の皆さんとの会話を大
切にしながら、一緒に、次の世代の
子どもたちのためにも、低炭素社会に
向けた取り組みを「歩み進めて」いきた
いと想えています。

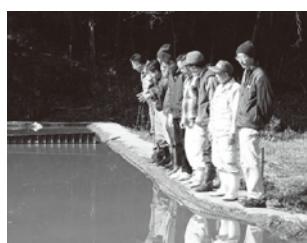


「閃き」まちづくり講座
(青ヶ島公民館で地域の皆さんと)

地域で取り組む環境活動

里山再生と環境美化 中寄区プロジェクト委員会

遊休農地をビオトープに
整備し、環境保全と故郷を
思う気持ちを高め地域の
交流を図っています。



～豊かな自然環境を次世代に引き継ぐまち～

竹林整備 内浦竹竹クラブ

荒れる竹林を整備し、
地域の財産として竹
細工などの活用を行っています。



「閃き」まちづくり補助金でも皆さんの環境活動を応援しています。



「浜ひろい」毎月第1・第3日曜日 午前7時～7時30分
高浜白宣言 7/3(日)、7/17(日)は「東三松はまなすパーク海水浴場」です。



「閃き」まちづくり座談会 各種団体・グループ・サークル募集!
詳しくは政策推進室まで。

広報たかはま vol.287

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

第28回 「総合診療をめぐる日本の医学界の動き」

地域においては、一つの科の問題を診る専門医よりも複数の科の問題を診る総合医の方が効率的な医療を提供できる可能性があると、何度もお伝えしていると思います。効率が良いとは、少ない医師でも医療を存続できるところだけ地域での医師不足が全国的に問題になつてゐる現代において、日本政府は国の医療をどうしようかといふのでしょつか。今回は、総合診療にまつわる医学界の最近の動向についてお伝えしようと頑張ります。

■専門医大国・にっぽん

これも本連載の第12回や26回などで書きましたが、日本の大学ではよく最近まで専門医を育てる教育ばかりが行われてきました。1902年(明治35年)に、日本で初めての学会(医者の集まり)である「日本医学会」が誕生しました。その後、日本医学会の分科会として、内科や外科、小児科など、様々な専門科の学会が誕生し、発展してきました。日本医学会の誕生から遅れること77年、1979年に「日本プライマリ・ケア学会」という、地域の第一線で働く医者たちの学会がよつやく誕生しました。むかいで20年以上経た、2000年に

と。これだけ地域での医師不足が全国的に問題になつてゐる現代において、日本政府は国の医療をどうしようかといふのでしょつか。今回は、総合診療にまつわる医学界の最近の動向についてお伝えしようと頑張ります。

しかし近年の地域医療問題の影響を受け、国は総合医のチカラを見込み、総合医の集まるこれらの学会に、一つにまとめて日本の総合診療を盛り上げよう働きかけました。2010年、3つの学会は「日本プライマリ・ケア連合学会」に合併し、2011年によつやく日本医学会の分科会として認められました。これは、国としても医者とともに、総合医の役割を重視しているところの証拠ですか。

新しくなつたこの学会で、総合医と呼ばれる医師を育てる動きが活発化しており、非常に少しづつではありますか、そのような医師、あるいはそれをを目指す者が増えています。しかし、先述の通りまだまだ生まれたばかりの学会です。すぐに十分な数の総合医が誕生するはずもありません。総合医によって地域が充足するのは、まだだぶふ先のことです。

地域医療の本が出ました!

一步先行く地域医療
～はじめよう 住民・行政・医療者の
三位一体による地域医療革命～



(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

平成22年に開催しました連続講座「ふくい発!全国の地域医療を考える講座」の様子が、当日の熱気そのままに、一冊の本になりました。全国で起こっている地域医療問題をわかりやすく解説し、問題に立ち向かう地域の具体例を紹介しています。地域医療の主役である住民の皆さん、ぜひ読んでみてください!町内の書店で販売(¥500)しています。

*今年度も講座が開催されます。(詳しくはP13をご覧下さい。)

■“国”の医療を考える

地域においては、一つの科の問題を診る専門医よりも複数の科の問題を診る総合医の方が効率的な医療を提供できる可能性があると、何度もお伝えしていると思います。効率が良いとは、少ない医師でも医療を存続できるところだけ地域での医師不足が全国的に問題になつてゐる現代において、日本政府は国の医療をどうしようかといふのでしょつか。今回は、総合診療にまつわる医学界の最近の動向についてお伝えしようと頑張ります。

■国も総合医を求めてくる

は病院で働く総合医たちの学会である「日本総合診療医学会」が、2002年には患者・家族・地域を一体として診ることを目指す学会である「日本家庭医療学会」が誕生しましたが、これらも日本医学会には分科会として認めてもうえず、置き去りにされてしましました。

今田の「あなたにどうぞ、地域に医じこと」

◆地域医療を担う総合医が育むにへい医学界事情を理解し、今ある医療を守り育てる。

力ハカラ♥口腔ケア講座

何
DO?

飲み込みが早い方ですか？

日本人の3大死亡原因として知られているのが「悪性新生物（がん）」「心疾患」「脳血管疾患」です。では、死亡原因の第4位を「存知でしょうか？」

答えは「肺炎」です。（男性は3位）肺炎による死亡率は、昭和20年代に急激に低下して以降、横ばいが続いているましたが、平成に入る頃からジワジワ上昇しています。

肺炎による死亡者は65歳以上の高齢者が9割を占めます。90歳以上の死亡原因では、心疾患に次ぐ第2位（男性は1位）で、その多くが誤嚥性肺炎によるものとされています。ではこの「誤嚥性肺炎」とはどういうものでしょうか？

食物が気道に入ってしまうことを「誤嚥」と言い、誤嚥性肺炎は、細菌の繁殖した食べかすや唾液が気道に入る」とが原因で起こります。

若い人の肺炎は、感染など外因性のものが多いのに比べ、高齢者は免疫力や嚥下（飲み込み）機能の低下、咳反射の低下によって起きる「誤嚥」など内因性のものが多いのが特徴です。外因性のものは、抗生素などによる治

療が中心となります。が、内因性のものは、口腔ケアによってある程度改善・予防ができます。

誤嚥性肺炎については、文字どおり「誤嚥」だけが原因のようにも思えますが、誤嚥を防ぐためには、このコーナーで紹介した体操を始め、食事の姿勢や調理法の工夫などで、飲み込みやすい環境を整えることが大切です。また口の中を清潔に保ち細菌の繁殖を抑えたり、より良い食事や運動・予防接種などによる免疫力の向上を組み合わせることによって、更なる効果を生み出します。

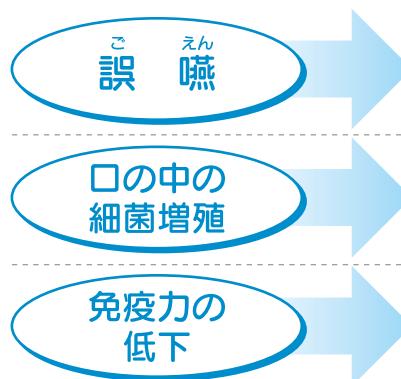
口腔ケアをすることによって、高齢者の肺炎による死亡率が半減するという研究者もいるくらいです。ぜひ、口腔ケアに関心を持つて頂きたいと思います！

なお、高齢者の肺炎は、症状が出にくいので病気に気が付くのが遅れる傾向があります。最近少し様子がおかしいと思ったら早めに受診してください。このこともぜひ覚えておいてください。

高齢者肺炎の特徴

- ①典型的症状（咳・痰・発熱など）が少なく発見が遅れやすい
- ②繰り返し発症しやすい
- ③重症化しやすい
- ④薬の副作用が出やすい

肺炎になる要因は？



口腔ケアで予防・改善!

- ・嚥下トレーニング
- ・お口の体操
- ・食事環境を整える
- ・口腔内清潔
- ・唾液腺マッサージ
- ・規則正しい食事
- ・適度な運動
- ・ワクチン接種

生き活き俱楽部口腔ケア 【2期生】募集!

- 日 時 / 7月から毎週水曜 午後2時～3時半頃
- 期 間 / 約3ヶ月間（予定）
- 場 所 / 保健福祉センター※送迎あり
- 対象者 / 65歳以上で「①固いものが食べにくくなった②お茶や汁物でむせる③口の渇きが気になる」の2項目以上に該当する方
- 定 員 / 10名程度
- 申 込 / 地域包括支援センター (72) 6120

地域包括支援センターより

問い合わせ / ☎ (72) 6120

もの忘れ相談

2カ月に1回開催・要予約 参加費無料

日時 / 8月25日（木）午後2時～4時
場所 / 保健福祉センター
内容 / 専門医師による
認知症の出張相談

介護家族の会

予約不要 参加費無料

日時 / 7月26日（火）
午後1時30分～3時30分
場所 / 老人憩いの家 瑞祥苑
内容 / べにかなめ会（大正琴）
との交流

3ヶ月 マイナス -3キロダイエットのすすめ

健康的にやせたい人限定! 夏はやせやすい季節!
ゆっくり確実! 安全でリバウンドしない減量法



なんで3ヶ月-3キロ!?

1ヶ月1キロ~2キロ、3ヶ月で3キロ~6キロの減量ペースが安全で、リバウンドしにくいとされています。

肥満体重の5~10%の減量で肥満に伴う生活習慣病(血糖、中性脂肪、血圧など)はかなり改善します。また、ひざの痛みや腰痛なども軽減します。たとえば60kgの人なら3kg(5%)が最初の減量の目安となります。



こんな方にとくにおすすめ!



病院や 健診で
減量をすすめられた



3ヶ月間、これを続けるだけ!

週2回の高浜町オリジナルの運動

と 1日2回の体重記録



7/19(火) ダイエットスタート日!

時間♥午後2:00~3:00

場所♥保健福祉センター

チャレンジしたいと思うあなたは
お越しください!! ●申込不要●

内
容

- ミニ講座「ダイエットを成功させるコツ」
- 実践!さあきっとスリムトレーニング

食欲の秋の季節には、
すっきりスリムな
あなたに!

【3ヶ月3キロダイエット専用の体重記録表をおわたしします。】
3ヶ月間(終了日10/25)、週2回の運動(自宅)と体重記録をつけていただきます。

3ヶ月3キロダイエットに
チャレンジされた方の声
(平成23年1月実施)

♥46歳(女性)
45キロ→45キロ

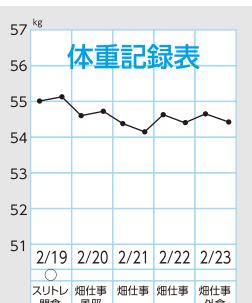
今回は目標達成できていないので、このまま頑張って続けるつもりです!

♥69歳(女性)
56キロ→52.5キロ

3ヶ月という区切りがあつたのでやりやすかった!
やって本当によかったです。悪玉コレステロール
が下がったかな?血液検査結果が楽しみ。

♥65歳(女性)
48.5キロ→46キロ

自分としては2キロダイエットでよかつた
ので、マイナス2キロを目標にしていました。
常に体重をはかって記録するという
ことが習慣化してとても気楽にきました。
体重が減っている時はとても嬉しい。
リトレーはテレビを見ながらしていました!



がん検診・特定健診の個別検診(指定医療機関で受ける検診)が始まります。

4月の検診希望調査表で「個別検診」をお申し込みいただいた方には、6月中に受診の際に必要な「受診券」と受診案内をお届けしています。受診期間は、H23年7月1日~H24年1月31日まで。期間終了間近になりますと、医療機関で予約がとりにくくなりますのでお早めに受診してください。個別検診を新たに希望される方は、まずは保健課☎(72)2493までご連絡ください。

めさせ!

漁業

が元気なまち

まちネットでは若者の頑張りを取り上げていきます。

今回は漁師の若手のホーリーと高浜町の漁業の取り組みを紹介します。

ホーリー



じゅんべい
小幡 隼平君
18歳

高浜町の漁業

高浜・和田・音海・内浦・小黒飯の各漁協が、平成13年に合併して、若狭高浜漁業協同組合となりました。

漁獲量が減少して、厳しい漁業界ではあります。それそのため、工夫をこらした漁業をされています。高浜地区・和田地区では様々な漁法を駆使して獲る漁業を、内浦地区では養殖と釣り船が中心です。

漁師をはじめて3年目で、おじさんとの丞(すすむ)さんと船に乗つて、修行中です。

「朝早いのが一番つらいです。海が好きで魚を獲るのが楽しいです。目標はおじいさんのような漁師になる」とです。高浜にも若い漁師さんが増えてほしい。ライバルができるとやる気もでていよいよ思います。」

と語ってくれた高浜町で一番若くて、初々しい漁師さんでした。

■和田地区
定置網と小型漁船での漁業が中心で、高浜港に水揚げ。
●壮年部…青戸の入り江で赤貝を放流
●和田支所…干物、煮干の販売

昨年、秋からの魚の捌き方教室が大好評だったので、今年も企画中です。「地元であがつた魚を、自分で捌いて食べる」これ以上の贅沢はありません。

■内浦地区
トラフグ、真鯛、シマ鯛、イサキ、スズキの養殖と釣り客向け釣船が中心。
トラフグは、10月から3月の間で、てつさやふぐ鍋用、から揚げ用の注文購入ができます。注文を受けてから捌いて宅配で送るので冷凍でないところが特徴です。(賞味期限5日間)鯛の味噌漬けも販売しています。

今後は、より良い魚を育成し、良い価格で市場へ届けたいと、養殖の新魚種を摸索中です。

■高浜地区

近海で取れた魚は、高浜漁港で、セリにかけられ、仲買人さんのほか、地元の魚屋さん、スーパーさんが参加して、競り落とされ、店頭に並びます。恵まれたことに高浜ならではの新鮮な魚が、身近な場所で手に入ります。

また、高浜町内の保育所・小中学校の給食に食材として魚を提供されています。子どもたちにも、魚料理に親しみを持つてもらいたい、地元でされた魚を食べられる喜びを感じてもらいたいですね。

イカ釣り タリイカ 9月~11月
はえなわ(のべなわ)漁 アマダイ レンコダイ
刺し網漁 ヒラメ、カレイ 12月~5月
大敷網 小定置網
たこつぼ漁 タコ 5月~8月
いそみ漁 あわび、さざえ わかめ
曳き網漁 サヨリ 4月~5月

…漁法のいろいろ…

身近なところに、おいしいものが隠れている高浜。町のみなさんが、地元であがつた魚を食べるということが漁業をささえる源につながっていきます。皆さん、お魚を食べましょう!!

■問い合わせ 若狭高浜漁業協同組合 072(1234)



雨にも負けず

5月22日(日) グリーンツーリズム田植え体験

中京・京阪神の今寺田んぼオーナーの方々と田植え体験が行われました。

子どもたちはもちろん、田植えに慣れない大人たちも泥まみれになりながら奮闘しました。

秋の稻刈りや収穫祭も楽しみです。



高浜と言えば“浜ベキュー”

5月29日(日) 高浜バーベキュー検定・交流会

「若狭バーベキュー協会」が立ち上がり、初級検定と交流会が行われました。高浜ならではの新鮮魚介や米力マボコを焼いて試食。

協会では“地産地焼・浜ベキュー”をキーワードに地元のものをより美味しくより楽しく食べる取り組みを進めています。若狭バーベキュー協会に関するお問い合わせは若狭高浜観光協会 ☎ (72) 0338まで。



第15回 若狭高浜はまなすマラソン大会 エントリーはじまるよ！

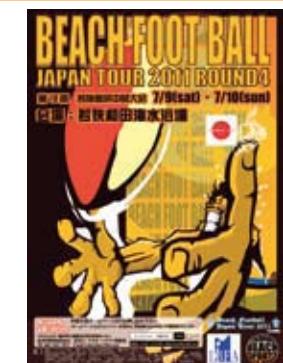
海と青葉山を眺め、沿道の声援を受けながら走る。そんなランナーのひとりになつてみませんか。
今大会テーマは
「がんばった思い出は、忘れない
トップランナーと目指すものは違つても、個々ががんばるすばらしさを体験してみませんか。きっと同じ感動を味わえるでしょう。

昨年大会に引き続き、高浜町（中町区）出身、日清食品グループ陸上部で活躍中の大西雄三選手をゲストランナーとしてお迎えし大会を盛り上げます。ご家族、お友達をお誘い合わせの上エントリーお待ちしております。



**第39回 高浜町
各区対抗軟式野球大会
湯谷区が連覇！**

5月15日(日) 中央球場を中心開催され、18チーム約270名が参加、熱戦を繰り広げました。



JB BEACH FOOTBALL TOUR 2011 ROUND 4

第16回 若狭高浜中部大会開催

開催日 7月9日(土)、10日(日)
会場 若狭和田海水浴場
※雨天決行

今年で16回目を数える中部大会、例年1,000人を超えるブレーヤーが和田浜でアツい戦いを繰り広げます。

問い合わせ
（72）28888
募集期間
7月1日(金)～9月30日(金)
開催日時
10月30日(日) 午前9時30分
教育委員会事務局内
はまなすマラソン実行委員会

**春も、夏も、秋も、一年中
「ビーチフットボール！」**

大会情報や申込み方法について知りたい方は下記をご覧下さい。
高浜ビーチスポーツクラブホームページ <http://www.tbsc1996.com>

「月イ子Live」 出演者募集中！

あなたの得意な音楽演奏やパフォーマンスを文化会館で披露してみませんか？ ジャンルや年齢等は問いませんので、日頃の練習成果を文化会館のホールなどを使って思いっきり発表してください！

応募方法や活動条件など、文芸協会（文化会館）へお尋ねください！

- 開催日／毎月第3日曜日（都合により変更の場合があります）
- 発表時間／おおむね1時間以内
- 入場料／無料



7/24(日)
開催
開場19:00
開演19:30

栗コーダーカルテット ワールドツアー2011<高浜公演>

NHK教育テレビ「ピタゴラスイッチ」などでもお馴染みの、ウクレレ×リコーダー×いろんな楽器の超個性派音楽家4人組「栗コーダーカルテット」が高浜町文化会館に初登場！！

- 開催日／9月24日（土）
 - 会場／文化会館 ※詳細は次号で発表します！
- 栗コーダーカルテットホームページ
<http://www.kuricorder.com/>



1コインライブ KAZU 若狭を歌う

～若狭の風景をオリジナルソングで綴ります～

若狭の吟遊詩人 "KAZU" によるオリジナル・フォークソング・ライブ！ 若狭を基点に作った歌、若狭の風景が広がる歌、若狭の歴史、人の出会いなどを、歌を交えてのトーク＆ライブです。

- 開催日／7月18日（月・海の日）
- 開場：18:30 開演：19:00 ●会場／文化会館 練習室
- 入場料／500円（1コイン）

○KAZUホームページ百人百歌百景
<http://www.mitene.or.jp/~kazu-o/>



栗コーダーカルテットとは…

それぞれに作編曲家そして演奏家の顔を持つ四人が、何故かリコーダーを携えてお気楽に活動を開始。1997年に1stアルバムを発表。以後6枚のオリジナルアルバムほか、栗原作曲の「ピタゴラスイッチ」、近藤作曲の「つみきのいえ」（09年度アカデミー賞受賞）、関島とUAの共作、みんなのうた「PoPo_Louise」など、映像を含む関連作品も多い。2005年にカバーしたスター・ウォーズ「帝国のマーチ」のヒット以降、ウクレレや身近な楽器を使った脱力系バンドという側面がクローズアップされ、メディアで取り上げられることもしばしば。

平成23年度 夏季ミニ企画展 「若狭の引札（絵びら）」—明治期におけるあきない美術—

「引札」とは、江戸時代以降、商店が売り出しなどの宣伝のために得意先に配布したもので、現在の「チラシ」の先駆けともいえます。絵柄には鯛などの縁起の良い絵柄を色刷りし、チラシとしての宣伝効果とともに、色彩豊かな引札は室内装飾としても愛されました。

本ミニ企画展では、高浜町をはじめとする若狭の各市町と舞鶴市関係の引札（絵びら）を展示し、あきない美術としての引札（絵びら）の魅力に触れていただきます。無料期間も設けておりますので、皆様お誘い合わせの上おいでください。



日 時 平成23年7月10日（日）～8月14日（日）
午前9時～午後5時（入館は午後4時半まで）

会 場 高浜町郷土資料館

休館日 7/19（火）、7/25（月）、8/1（月）、8/8（月）

入館料 大人（高校生以上）200円 町内在住の人小、
人（小・中学生）100円 満70歳以上の方は無料

※7/17（日）～23（土）は無料開放いたします。

◇問い合わせ 郡土資料館 ☎(72)5270

国民年金の保険料のお支払いが困難なときは

保険料免除制度とは

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められれば保険料の全額、または一部が免除となる「保険料免除制度」や「一部納付（免除）制度」などがあります。免除の期間は、申請した年度の7月から翌年の6月分までです。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられないので、ぜひ活用しましょう。

免除された保険料は10年以内であれば、後から納めることができます。ただし、2年を過ぎると加算額がつきます。

全額免除制度

申請して認められれば保険料の全額が免除されます。

平成21年4月分からの保険料の全額が免除された期間については、保険料を全額納付した場合の年金額の2分の1（平成21年3月分までは3分の1）が支給されます。

4分の1免除

保険料の4分の1の額が免除され、

一部納付（免除）制度

申請して認められれば保険料の一部を納付、残りの保険料は免除されます。

一部免除には3種類あります。それぞの納付額と年金額の計算は次のとおりです。

なお、一部免除された期間については、免除された額の保険料を納めないので、ご注意ください。

4分の3免除

保険料の4分の3の額が免除され、残りの4分の1の額を納めるものです。将来年金を受けるときには、4分の3免除の期間は全額を納めたときの8分の5（平成21年3月分までは2分の1）で計算されます。

2分の1免除

保険料の半額が免除され、残りの半額を納めるものです。将来年金を受けるときには、半額免除の期間は全額を納めたときの8分の6（平成21年3月分までは3分の2）で計算されます。

残りの4分の3の額を納めるものです。将来年金を受けるときには、4分の1免除の期間は全額を納めたときの8分の7（平成21年3月分までは6分の5）で計算されます。

免除の対象となる所得基準

保険料の免除を受けるには、本人のほか、配偶者や世帯主などの前年所得が所得基準の範囲内である必要があります。ただし、所得基準を超えていても災害、失業、事業の廃止などの理由によつて保険料が免除される場合があります。

※申請の時期（申請が1～6月までの間の場合）によって、前々年の所得で審査を行う場合があります。
※一部保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合があります。

未納にせざる相談ください

免除申請には、年金手帳、印鑑などが必要ですが、上記の他にも添付していただく書類が必要な場合もありますので市区町村にお問い合わせください。お支払いが困難なときでも未納のままにせず、上記の免除制度をはじめ、納付猶予や納付特例などの制度がありますので、市区町村の窓口にお問い合わせください。

●免除の対象となる所得（収入）のめやす

扶養人数	免除対象となる所得（収入）のめやす（）内は収入			
	全額免除	4分の3免除	2分の1免除	4分の1免除
3人扶養 (夫婦、子ども2人)	162万円 (257万円)	230万円 (354万円)	282万円 (420万円)	335万円 (486万円)
1人扶養 (夫婦のみ)	92万円 (157万円)	142万円 (229万円)	195万円 (304万円)	247万円 (376万円)
扶養なし	57万円 (122万円)	93万円 (158万円)	141万円 (277万円)	189万円 (296万円)

お問い合わせ

● 役場住民課 ☎ (72) 7703

● 日本年金機構 敷賀年金事務所 ☎ 0770 (23) 9900



町内5校の太陽光発電状況チェック



町内の小中学校に太陽光発電を設置して1年が過ぎました。昨年は猛暑で太陽光発電には厳しい環境（気温が高いと発電量が減ってしまう）でしたが、5校併せて78.9kWの発電システムから78,352kWhの発電量が得られ、電気代を削減する事ができました!!

交流電力 78,352kWh

(2010年4月から2011年4月までの合計)
(実際に使える電気の量)

年間電気削減額 626,000円 (H22とH21の比較)

太陽光発電での温暖化防止への貢献
電力会社の電気を使わず
太陽光発電で作られた電気を使うことで右記の二酸化炭素量を削減できました!!

二酸化炭素削減量 22,095kg-CO₂

これは、スギの木1,578本が1年間に吸収する二酸化炭素と同じなんです!!また、1リットルあたり10km走る自動車が、地球を12.5周した時に出す二酸化炭素と同じ量になります!!

少しビックリしますね☆

土曜日や日曜日などの休日に作られた電気は、余った電気として電力会社に貰っていただきました!!

電力会社に売った電気の量 11,120kWh

電力会社に売った電気の額 260,833円

また、各学校の授業で環境教育として、太陽光発電についても勉強しています☆

太陽光発電は、天候や気温に左右されます。
よく晴れた日で気温が低いと最高の発電日和です☆
今年の発電状況も楽しみですね☆

応募条件

- ①満20歳以上で高浜町民の方
- ②平日の日中、夜間に行われる会議（年4回程度）に出席可能な方
- ③高浜町の他の審議会委員になつてない方

*委員報酬は1回の審議会につき7,000円が支払われます。

- ・現状把握、衛生施設見学
- ・高浜町ごみ減量化行動計画の作成、答申
- ・駅迎浜海岸漂着物処理
- ・再利用可能品の提供事業
- ・資源ごみ集団回収活動事業

これまでの審議会の審議・活動内容については次のとおりです。
募集します。

高浜町では、「ごみ減量化」や「資源ごみの再利用促進」についてのご意見をお聞きするため、廃棄物減量等推進審議会の次期委員を募集します。

応募内容

①公募委員数／5名
(応募多数の場合は抽選)
②任期／平成23年7月28日から
2年間

応募方法

応募申込書に必要事項、応募理由（ごみの減量化推進に関する意見を記入し、7月15日（金）（※当日消印有効）までに郵送・FAXまたは役場住民課まで直接提出してください。

◇申込・問い合わせ
TEL (72) 7703
FAX (72) 4100
高浜町宮崎71-7-1
高浜町役場 住民課
応募申込書は、各公民館、役場住民課窓口にあります。また、高浜町ホームページからもダウンロードすることができます。

委員を募集!

高浜町廃棄物減量等推進審議会

子育てマイスターをご存知ですか?

「子育てマイスター」は、子育てに関する身近な相談相手です。

「初めての子育てでわからないことばかり」「身近に頼れる人がいない…」「他の子に比べて発達が遅い?」など子育てに関する疑問や悩みに優しくお答えする他、子育て講座の講師やイベントの託児もボランティアで行います。

「子育てマイスターを紹介してほしい!」という方は、保健課・子育て支援センターへご連絡ください。

また、子育てマイスターの登録も随時受け付けています。保育士や看護師など、子育てに関する資格をお持ちの方はぜひご登録ください。

◇問い合わせ

保健課・子育て支援センター

☎ (72) 2493 または
福井県子ども家庭課 ☎ 0776 (20) 0341

[福井県 子育てマイスター](#)

検索

保健課 ☎ (72) 2493

ふくい発!全国の地域医療を考える講座・2 受講無料

～守り育てる医療 できる地域とできない地域～
医療不足や診療科閉鎖など、全国各地で問題となっている「医療崩壊」。地域の医療を守り育て、よりよい医療を目指すために何ができるかを考えます。

- 会場／福井県国際交流会館2階 第1・2会議室
- 対象／福井県内大学等の学生、一般
- 主催／大学連携リーグ

※参加には申込が必要です。 ※第5、6回は9月10日(土)に予定しています。 ◇問い合わせ／保健課 ☎ (72) 2493まで

健康づくり

赤ちゃん

子ども

さあきつとスリムトレーニング

スマイルベビー

わくわく☆ちびっこ 食体験クラブ

受講無料

●

日時／7月5日(火)

午前10時～11時30分

●

場所／保健福祉センター

●

対象／妊娠さん・満1歳までの赤ちゃん

●

午前10時～午後1時

●

場所／保健福祉センター

●

対象／1歳～3歳までのお子さんと家族

●

午前10時～午後1時

●

</



大学開放講座のお知らせ

◆講座テーマ◆

こころ健康 はつらつライフ
元気に老いる
～心理学の立場から～

- 開講日時／7月15日（金）
午後1時30分～3時
- 場所／中央公民館（教育会館）
- 講師／仁愛大学 講師
水上喜美子 氏
- 受講料／無料
- ◇申込・問い合わせ
中央公民館 ☎ (72) 2888

☎ 0770 (52) 0238

「人権の花運動」による
花苗の伝達式を行いました
(福井地方法務局小浜支局)

人権

平成2年度から小浜人権擁護委員協議会において、小浜市おおい町・高浜町内の各実施校を対象に花苗の伝達を行っています。

町内では、5月9日（月）に、今年度の実施校である内浦小中学校および和田小学校において、伝達式を行いました。

本事業は、町内小学校において順番に行つてあり、花を栽培することによって命の大切さや相手への思いやりといった基本的人権尊重の精神を身につけてもらいつことを目的としています。

◇問い合わせ／福井地方法務局

☎ 0770 (52) 0238

全国一斉「子どもの人権
110番」強化週間
(福井地方法務局人権擁護課)

法務省及び全国人権擁護委員連合会で設置している専用相談電話「子どもの人権110番」に、強化週間を設けます。

●電話番号／0120 (007) 110
※一律電話からは接続できません

●受付時間

○6月27日（月）～7月1日（金）

午前8時30分～午後7時まで

○7月2日（土）～7月3日（日）

午前10時～午後5時まで

相談は無料、秘密は守ります。いじめ・体罰・虐待など、ひとりで悩まずにお電話ください。保護者の方からも受付けております。

◇問い合わせ／福井地方法務局人権擁護課

☎ 0776 (22) 4120

第61回「社会を明るくする運動」の実施について

7月1日から31日までの1ヶ月を、「社会を明るくする運動」、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを強調月間とし、全国一斉に運動を開することとしてあります。

●実施団体／高浜町、社会を明るくする運動実施委員会、若狭地区保護司会

皆様のご理解、ご協力をお願ひいたします。

看護師再就業講習会

●日程／8月3日（水）

～8月29日（月）（7日間）

●時間／午前9時30分～午後3時30分

●場所／敦賀市立看護専門学校

●対象／看護職の資格を持つ就職希望の方

●内容／最近における看護の知識・技術を学ぶ

○講義…5日間
○看護技術演習・病院見学…各1日

●参加無料

その他

お米の加工食品も対象に!!



米トレーサビリティ法スタート 平成23年7月1日より お米の産地がわかります!

「米トレーサビリティ法」により、小売店等で販売されるお米や米加工品の容器・包装、外食店のメニューなどで、消費者が原料米の産地がどこなのか知ることができます。

【小売店等で販売されるもの】

お米（玄米・精米等）、米粉、もち、だんご、おにぎり・弁当、米菓、米こうじ、

清酒、単式蒸留焼酎、みりんなど

※平成23年7月1日以降に生産者が出荷した

お米から産地情報伝達の義務が生じます。

【外食店等で提供されるもの】

米飯類（白飯、すし、チャーハン、オムライス、カレーライス、ドリアなど）

◇問い合わせ
北陸農政局 福井農政事務所
消費流通課 ☎ 0776 (35) 3225

TEL 0776 (52) 1857
FAX 0776 (52) 1858
福井市北四ツ居町601
〒918-18206

◇問い合わせ／福井県看護協会・福井県ナースセンター
TEL 0776 (52) 1857
FAX 0776 (52) 1858

対象品目

東日本大震災関係

大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となつた自動車の自動車重量の還付などの特例があります。

◇問い合わせ

小浜税務署 ☎ (52) 6506

詳しくは、国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>をご覧下さい。

また、地方税についても、住民税、固定資産税、自動車税等の特例があります。

◇問い合わせ

嶺南振興局税務部 ☎ (56) 2211

役場税務課 ☎ (72) 7707

◆「ふるさと寄附金」の控除について

被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会等への義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。

◇総務省

東日本大震災関連情報ホームページ
<http://www.soumu.go.jp>

5月1日～31日届出分（敬称略・届出順）

◆ご結婚おめでとうございます

中川 信吾 ♡ 山中 希美 （横町区）
松岡 祐太 ♡ 宮田 さとみ（東三松区）

◆お誕生おめでとうございます

赤ちゃん（性別）両親（住所）
端中かりん（女）宏樹・香（青戸区）
鳴戸 優仁（男）日出男・由紀（湯谷区）
田中 陽大（男）章人・菜々恵（神野浦区）
浅野 葉月（女）鉄也・由希子（中央区）

◆お悔やみ申し上げます

井上 曜（83歳）（和田六区）
檜田美名子（79歳）（薬部区）
北向 好恵（76歳）（横町区）
村田 健治（93歳）（神野区）
松井 翔二（85歳）（和田三区）
北澤 昭治（84歳）（赤尾町区）
藤原 和子（90歳）（青葉区）
杉本 和夫（68歳）（日置区）
浦西いわ子（80歳）（和田五区）

◆人のうごき（5月31日現在）

		前月比
【人 口】	11,274人	(−3人)
【 男 】	5,559人	(−4人)
【 女 】	5,715人	(+1人)
【世帯数】	4,171世帯	(+8世帯)

編集担当のコブヤキ

▶18歳の漁師さんに元気をもらった、今回の取材でした。（まちネット）
▶文化会館での講座がきっかけで、ついに陶器のオカリナを購入。“オカリナの先生は小学生のころ習っていたピアノの先生”という話題は高浜ならではの縁ですね。（奥）

高浜町のごみ総量（5月）…1日あたり 16.2トン

2011サマーキャンプ in 若狭路

都市部に住むお孫さんや
友人のお子さんに！
参加者募集中！

●募集対象／小学生（3年生以上）
向けとなっています。）
●募集人員／各班40名
●参加費用／39,800円（現地集合場所までの交通費は含まず）

◇問い合わせ

若狭路サマーキャンプ
推進ネットワーク事務局
(社)若狭湾観光連盟

☎ (52) 7701

法律ミニコラム

Q 夫とケンカしたとき、離婚届にサインしてそれを夫に渡しました。しかし、しばらくして考え直し、やはり離婚は思い止まろうと思いました。夫が離婚届を提出するのを食い止める方法はないでしょうか。

A 1.もし主人が離婚届を未だ提出していない場合は、本籍地または最寄りの役所に「離婚届不受理申出書」を提出するとよいでしょう。これを提出しておけば、6か月間は離婚届の受理が拒絶されます。なお、6か月経過しても未だ離婚届を受理して欲しくなければ、再度、申出書を提出する必要があります。
2.もし既に主人が離婚届を提出してしまっていたら、裁判所の手続をする必要があります。まず、家庭裁判所に対して離婚が無効であったことを求める内容の調停（裁判所での話し合いの手続）を申し立てます。調停がまとまらなければ、審判・訴訟手続きをとり、裁判所に離婚が無効であるかどうか判断してもらうことになりますが、必要に応じて弁護士等専門家に相談するとよいでしょう。

小浜ひまわり基金法律事務所（所長・宮崎亮）
相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎ (53) 2018

高浜町イベントカレンダー

2011年 7月

1 金	◆社会を明るくする運動強調月間 【~7/31まで】 ◆あそびの広場 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆箇部区サロン 13:30~15:30(箇部区生活改善センター) ◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30(立石区生活改善センター)
2 土	
3 日	◆海開き ◆浜ひろい 7:00~7:30(東三松はまなすパーク海水浴場) ◆漁火想「一戸一灯」 19:00~(高浜町全域) 常藤内科医院
4 月	
5 火	◆スマイルベビー(要予約) 10:00~11:30(保健福祉センター) ◆若宮区サロン 13:30~15:30(若宮区集会所) ◆さあきつとスリムトレーニング 14:00~15:00(保健福祉センター)
6 水	
7 木	
8 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(青郷児童センター) ◆事代区サロン 13:30~15:30(事代会館生活改善センター)
9 土	◆BEACH FOOTBALL中部大会(1日目) 9:00~(若狭和田海水浴場)
10 日	◆BEACH FOOTBALL中部大会(2日目) 9:00~(若狭和田海水浴場) ◆夏季ミニ企画展「若狭の引札(絵びら)」(郷土資料館) 【~8/14まで…有料・一部無料期間あり】 和田診療所
11 月	◆和田ココアサロン 13:30~15:30(和田二区ふれあい会館) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30(大西ほのぼの会館)
12 火	◆横町にこにこサロン 13:30~15:30(横町区生活改善センター)
13 水	◆成人の健診・がん検診(要予約) *健康カレンダーで内容をご確認下さい(瑞祥苑) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(内浦公民館) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30(和田公民館)
14 木	◆東三松区サロン 13:30~15:30(東三松生活改善センター)
15 金	◆あそびの広場 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆サロン郷 13:30~15:30(青郷公民館) ◆こころ健康大学開放講座 13:30~15:00(中央公民館)

休館日

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。 浜ひろいの日

16 土	
17 日	◆浜ひろい 7:00~7:30(東三松はまなすパーク海水浴場) ◆はまなすパークイベント 10:00~(東三松はまなすパーク海水浴場) ◆ジュニアライフセービング大会 13:00~(若狭和田海水浴場) 堀口医院
18 月	海の日 ◆若狭浜釣り天国in内浦 5:00~(日引漁港) ◆「KAZU 若狭を歌う」【入場料500円】 開場18:30・開演19:00(文化会館) 高浜病院
19 火	◆社会保険労務士による「ねんきん定期便」相談 10:00~16:00(役場) ◆わんぱくキッズ(要予約) 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30(宇治区生活改善センター) ◆さあきつとスリムトレーニング 14:00~15:00(保健福祉センター)
20 水	◆湯谷区サロン 10:00~12:00(湯谷会館) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(高浜児童センター) ◆人権行政相談 13:00~15:00(瑞祥苑) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30(南区公民館)
21 木	◆あかちゃん広場 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆浦和田サロン 13:30~15:30(和田五区ふれあい会館)
22 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(青郷児童センター) ◆西三松区サロンえびす 13:30~15:30(西三松区福祉集会所)
23 土	◆若狭たかはま漁火想
24 日	◆ちびっこ宝探し 13:00~(若狭和田海水浴場) ◆「月イチLive」 19:30~(文化会館) なごみ診療所
25 月	
26 火	◆おひさま広場(要予約) 9:50~11:30(保健福祉センター) ◆介護家族の会 13:30~15:30(瑞祥苑)
27 水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(内浦公民館) ◆音海サロン 13:30~15:30(音海生活改善センター)
28 木	◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ(要予約) 10:00~13:00 (保健福祉センター)
29 金	
30 土	
31 日	

高浜病院

nkansai <http://www.wakasa-takahama.tv/>

利用用途に合わせて選べる接続サービス

※別途、高浜町有線テレビに指定工事業者が行うインターネット工事費用が必要となります。

新サービス 10Mbps 接続サービス(ベストエフォート) 月額4,725円(税込)
 5Mbps 接続サービス(ベストエフォート) 月額3,675円(税込)
 1Mbps 接続サービス 月額2,625円(税込)

●接続サービスの基本サービス

※上記、月額利用料金にモニタレンタル料金525円(税込)が含まれます。
 ※512Mbps接続サービスは終了し、1Mbps接続サービスに統合されました。
 メールアカウント(10MB)×2口(無料)Wi-Fiルーター付
 ユーザーホームページ50MB×1口、有償ホームページフルリングサービス(無料)

North Kansai Japan Net 北関西ジャパンネット

Safety Security ISP

北関西ジャパンネット

JPRS 汎用IPドメイン名指定事業者・JPNIC正会員・JAIPA正会員

近畿コンピュータサービス株式会社

接続サービスのお申込みは、
高浜町有線テレビ工事組合様
または、nkansaiで
受付をしています。

nkansai新規サービスお問合せ先
0770-72-4055
0120-889486
 受付時間：9:30~19:00/月~土(祝日・休業日は除く)

【本社】
 TEL 068-0064 兵庫県豊岡市高屋1089-7
 TEL 0796-29-2255 FAX 0796-24-3011
 【福知山支店】
 TEL 620-0947 京都府福知山市旭が丘111
 TEL 0773-24-8155 FAX 0773-22-9533

nkansai 若狭たかはまねっとは、高浜町のCATV網をお借りして、nkansaiが提供するインターネット常時接続サービスです。

工事・設置は以下の高浜町有線テレビ工事組合で行っています。
 指定工事業者でも若狭たかはまねっとの申込みを受付けています。

●高浜町有線テレビ工事組合様 一覧	※あいうえお順
加戸電機サービス店	(高浜町鐘寄) ☎ 72-0200
(有)北村電気工事	(高浜町紫水ヶ丘) ☎ 72-0883
(有)康誠電気	(高浜町日置) ☎ 72-4345
高浜電化ストアー	(高浜町南団地) ☎ 72-1222
久岡電気工事店	(高浜町閑屋) ☎ 72-0740
村松デンキ	(高浜町湯谷) ☎ 72-0227
(株)安田電気工業	(高浜町和田) ☎ 72-0724
(株)藪下電業	(高浜町神野) ☎ 76-1317