



□特集 ●P2~P5
決算報告

公開します。高浜町台所事情

健康講座、てんこもり

□みなさんの参加、お待ちしております。●P11

歌舞伎公演、間近です!!

□閃きまちづくりノート「歌舞伎でまちづくり」●P12

あいさつは心つながる愛言葉

□あいさつで、つながりましょう。●P14

平成21年度の決算がまとまり、9月定例町議会で認定されました。
 まちには、どんな収入があって、どんなことにいくらお金を使ったのか？
 その概要をお知らせします。

平成21年度



CHECK POINT!



全会計の総額は、
107億6,812万8千円



「効率的で効果的な財政運営」

一般会計は、歳入額・歳出額とも前年度を上回ったものの、全会計の歳出額の総額は、前年度と比較して3,370万8千円あまりを縮小し、効率的で効果的な財政運営に努めました。

一般会計

区分		決算額	前年度比
歳入額	…A	75億9,850万8千円	4.5%
歳出額	…B	71億1,836万4千円	2.8%
差引額 (A-B)	…C	4億8,014万4千円	38.3%
翌年度に繰り越すべき財源	…D	7,227万5千円	54.1%
実質収支額 (C-D)		4億786万9千円	35.8%

※端数を調整しています。

特別会計

	歳入額 (前年度比)	歳出額 (前年度比)	差引額
国民健康保険	10億6,272万5千円 (▲5.0%)	10億573万円 (▲1.4%)	5,699万5千円
国民健康保険診療所	9,741万4千円 (14.1%)	8,060万4千円 (1.6%)	1,681万円
老人保健	842万8千円 (▲93.0%)	842万8千円 (▲93.0%)	0千円
後期高齢者医療	9,657万3千円 (▲4.4%)	9,543万2千円 (▲5.1%)	114万1千円
介護保険	7億843万2千円 (2.4%)	7億423万9千円 (4.3%)	419万3千円
簡易水道事業	5,777万1千円 (▲25.1%)	5,777万1千円 (▲25.1%)	0千円
公共下水道事業	5億9,632万2千円 (▲4.2%)	5億9,632万2千円 (▲4.2%)	0千円
集落排水事業	3億8,461万1千円 (▲9.3%)	3億8,461万1千円 (▲9.3%)	0千円
公有水面埋立事業	3億5,617万1千円 (61.2%)	3億5,617万1千円 (61.2%)	0千円
宅地分譲事業	58万1千円 (▲99.5%)	58万1千円 (▲99.5%)	0千円

※集落排水事業の前年度比は、前年度の農業集落排水事業・漁業集落排水事業の合算額と対比しています。

企業会計

	歳入額 (前年度比)	歳入額 (前年度比)	差引額
国民宿舎事業	収益的収支 1億1,335万6千円 (▲7.2%)	1億1,355万2千円 (▲6.4%)	▲19万6千円
	資本的収支 0千円 (—%)	0千円 (—%)	0千円
水道事業	収益的収支 1億8,585万3千円 (2.5%)	1億6,780万円 (0.7%)	1,805万3千円
	資本的収支 6,459万9千円(▲42.5%)	7,852万3千円(▲42.9%)	▲1,392万4千円

※資本的収支の差引額マイナスは、過去の収益的収支の利益等により補てんしています。また、端数を調整しています。

昨年1年間の高浜町の
 台所事情を一挙公開!

一般会計の歳入額は、 75億9,850万8千円

「自主財源比率は53.6%」

一般会計歳入額は、法人町民税の減少があったものの、減少に伴って増額された地方交付税や国の緊急経済対策に伴う国庫補助金等の増により前年度比4.5%増となりました。財源確保の厳しい中で、基金の取り崩しや起債（借金）を抑え、健全財政に努めました。

CHECK POINT!



一般会計の歳出額は、 71億1,836万4千円

「緊急経済対策などにより
前年度比1億9,279万5千円増」

一般会計歳出額は、前年度比2.8%の増となりました。これは、国の緊急経済対策などにより小中学校の施設、情報機器の整備や消防団詰所の整備などを実施したことによるものです。また、暮らしの安心度を向上させるため、地域医療や子育て支援などの諸施策を拡充しました。



自主財源比率 53.6% 前年度比2.4% ↓

町税 納めていただいた町税
31億1,780万4千円 (前年度比1.7% ↓)

諸収入 預金利子や貸付元利収入など
2億8,798万3千円 (前年度比19.7% ↓)

その他自主財源 保育料や施設使用料、繰越金、預金の取り崩しなど
6億6,342万3千円 (前年度比23.4% ↑)

依存財源比率 46.4% 前年度比2.4% ↑

地方交付税 財源不足を補うために国から交付される税
2億8,819万8千円 (前年度比60.1% ↑)

国庫支出金・県支出金 町の行う行政サービスのための交付金など
国 21億9,834万1千円 (前年度比8.3% ↑)
県 6億5,562万2千円 (前年度比6.0% ↑)

その他依存財源 国に納められた税金等のうち、町に配分される交付金など
2億1,213万7千円 (前年度比5.6% ↓)

町債 行政運営のため借り入れた借金
1億7,500万円 (前年度比16.7% ↑)



議会費 旅費や人件費など
8,776万4千円 (前年度比0.2% ↑)

総務費 行政運営経費や基金積立など
13億1,963万9千円 (前年度比6.9% ↑)

民生費 こども手当、保育所運営など
12億9,357万円 (前年度比0.5% ↑)

衛生費 ごみ処理費など
10億7,588万3千円 (前年度比42.8% ↑)

労働費 雇用対策、就業者貸付金など
3,939万円 (前年度比8.4% ↓)

農林水産業費 漁港、農道整備など
3億6,520万5千円 (前年度比40.2% ↓)

商工費 観光振興、まちの駅運営など
2億6,228万8千円 (前年度比21.4% ↓)

土木費 道路、橋りょう工事など
8億516万2千円 (前年度比2.7% ↑)

消防費 消防組合負担金、防災対策
2億9,879万5千円 (前年度比25.4% ↑)

教育費 小学校整備、学校給食など
10億4,290万8千円 (前年度比28.8% ↑)

公債費 借入金返済
4億2,820万6千円 (前年度比1.4% ↑)

諸支出金 埋立事業への繰出金など
9,955万3千円 (前年度比69.0% ↓)

CHECK POINT!



基金(預金)残高は増加!

「基金残高48億7,986万3千円に増加
(+3億2,833万1千円)」

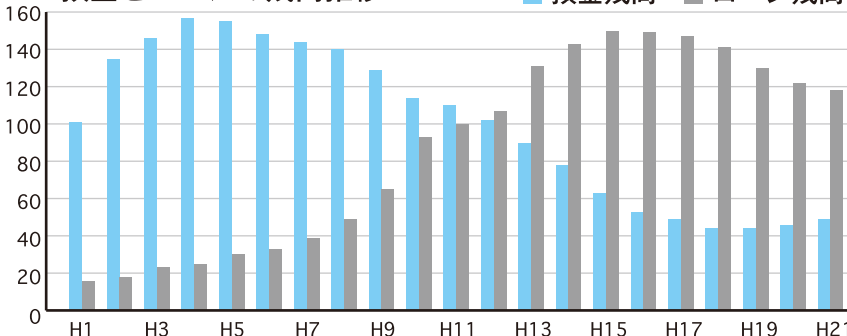
庁舎建設基金(1億4,001万9千円)や後年度借金を返済するための基金(8,928万3千円)などを積み立て、基金残高を3億2,833万1千円増加することができ、将来の財政需要に備えました。

起債(ローン)残高は減少!

「起債残高118億2,898万4千円に減少
(△4億113万4千円)」

元金返済額は、8億3,333万4千円で、埋立事業に伴う起債など新たに借り入れた金額は、4億3,220万円となり、起債残高を4億113万4千円減少することができました。

億円 預金とローンの残高推移



起債残高

一般会計	24億3,214万7千円
簡易水道事業会計	2億5,902万7千円
公共下水道事業会計	55億9,134万3千円
公有水面埋立事業会計	19億8,293万円
集落排水事業会計	15億6,353万7千円
合計	118億2,898万4千円

基金残高

財政調整基金	22億6,228万3千円
減債基金	1億9,586万1千円
その他	24億2,171万9千円
合計	48億7,986万3千円

CHECK POINT!

4

どんな風にお金を使っているのか見てみよう!

「普通会計※注1の決算額を1世帯当たりの平均所得金額※注2(家計簿風)に置き換えてみました。また、過去からの推移をお知らせします。」

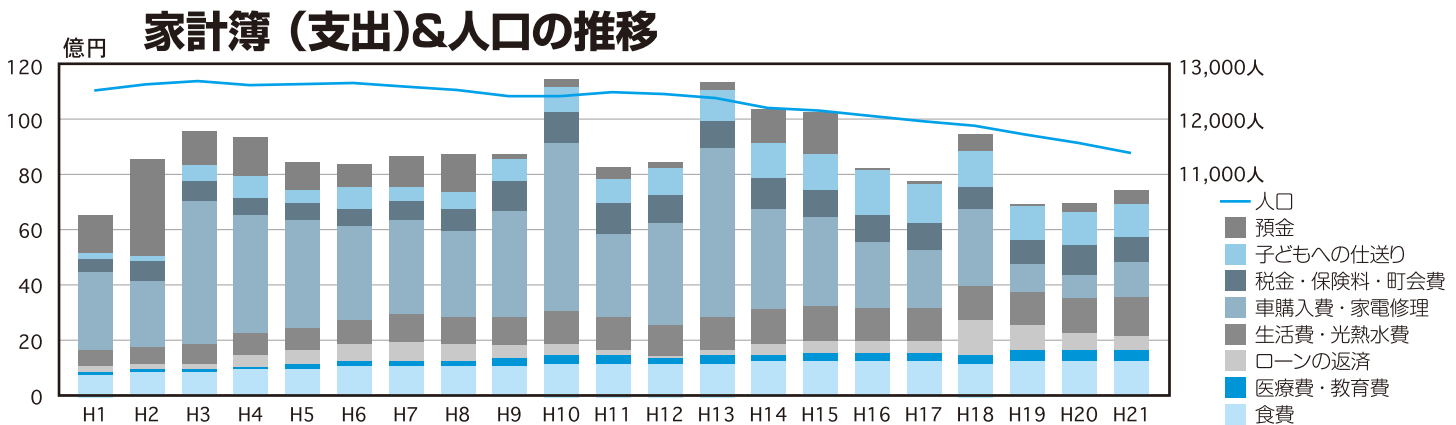


主な収入源である原子力発電所関連を中心とした固定資産税(給与収入)が減ってきており、町税収入の大幅な増加は見込めない状況です。下水道などの社会資本の整備(車購入費・家電修理費)もほぼ整い、施設整備の際に借り入れた分の返済を行う段階となっています。食費や生活費、医療費などの経費が家計全体を圧迫しつつあることから、今後も引き続き、行財政改革に取り組み、効率的で、より効果的な行政運営に努めて参ります。

給与収入		収入		支出	
個人や会社が納める住民税や土地・建物に掛かる固定資産税などがあります。近年の不況や固定資産価値の減少に伴い年々減少しています。		給与収入 (地方税)	181,080円 (31億1,780万4千円)	食費 (人件費)	72,060円 (12億4,065万8千円)
		親からの仕送り (地方交付税・国県支出金)	194,860円 (33億5,503万1千円)	医療費・教育費 (扶助費)	22,110円 (3億8,074万2千円)
		パート収入 (使用料・手数料等)	31,340円 (5億3,961万8千円)	ローンの返済 (公債費)	30,040円 (5億1,722万2千円)
		預金の引き出し等 (繰入金)	3,710円 (6,389万1千円)	生活費・光熱水費 (物件費)	76,580円 (13億1,857万円)
		ローン借入れ (地方債)	25,100円 (4億3,220万円)	車購入費・家電修理 (普通建設事業費等)	80,890円 (13億9,282万5千円)
		前月からの繰越金 (繰越金)	20,160円 (3億4,716万4千円)	税金・保険料・町会費 (補助費・貸付金)	53,940円 (9億2,873万9千円)
		収入計	456,250円 (78億5,570万8千円)	子どもへの仕送り (繰出金)	71,460円 (12億3,047万4千円)
				預金 (積立金)	21,280円 (3億6,633万4千円)
				支出計	428,360円 (73億7,556万4千円)
				翌月への繰越金 (翌年度繰越金)	27,890円 (4億8,014万4千円)

子どもへの仕送り
町には一般会計の他に特別会計と企業会計があり、それぞれ独立採算を原則としていますが、それらの会計へ拠出分や不足分を仕送り(繰出)しています。

*家計簿金額は端数調整しています。



※注1 普通会計とは、他の自治体との比較をすることができる会計区分で、一般会計、公有水面埋立事業特別会計、宅地分譲事業特別会計を純計したもので、一般会計決算額とは異なるものです。

※注2 1ヶ月分の収入額は、厚生労働省「平成21年国民生活基礎調査」全世帯の1世帯当たりの平均所得金額547万5千円(年)を参考とし、45万6,250円(月)として計算しています。また、()内の金額は、実際の決算額です。

5

原子力発電所に伴う交付金って何に使ってるの？

「電源立地地域対策交付金や核燃料税交付金等が交付されています。」

原子力発電所が立地する自治体には、国や県から交付金が交付されています。

そのうち「電源立地地域対策交付金」は、公共施設の整備や住民福祉の向上など、私たちの生活に密接にかかわる事業に活用されています。平成21年度には、16億9,274万5千円が交付され、62事業を行いました。主な事業は、以下のとおりです。

核燃料税交付金は、福井県が発電所の安全性確保や環境監視体制の整備、民生・生業安定対策等の財政需要に対処するために課税する核燃料税が立地市町及び周辺地域に交付されるもので、平成21年度には、2億9,992万7千円が交付され、和田駅周辺道路などを整備しました。



高浜漁港西作業所

▶ 主な電源立地地域対策交付金事業

文化会館大ホール舞台照明設備改修事業	6,811万3千円
水道事業2号取水井戸改良事業	6,230万円
高度情報ネットワーク施設更新事業	1,100万円
難波江・小黒飯農業集落排水施設整備事業	1億3,400万8千円
高浜漁港西作業所建設工事他	2,300万円

6

高浜町の財政は健全なの？

「健全化判断比率・資金不足比率の基準はクリアしています。」

財政健全化法（地方公共団体の財政の健全化に関する法律）で定められた4つの健全化判断比率と公営企業の資金不足比率を平成20年度より公表することとなりました。この法律の施行により、比率が早期健全化基準を超えると健全化計画等を定め、総務大臣等に報告しなければなりません。また、財政再生基準を超えると財政再生団体となり、国の管理下で財政再建に取り組まなければなりません。高浜町は、いずれの基準もクリアしています。



健全化判断比率	高浜町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率①	—	15%以上	20%以上
連結実質赤字比率②	—	20%以上	40%以上
実質公債費比率③	13.0%	25%以上	35%以上
将来負担比率④	5.5%	350%以上	—

資金不足比率⑤	高浜町	経営健全化基準
国民宿舎事業	—	20%以上
水道事業	—	
簡易水道事業	—	
公共下水道事業	—	
集落排水事業	—	

「—」は、赤字がないため比率が算出されていません。

①**実質赤字比率** 普通会計※注1の赤字額を税収等で比較した指標で、財政運営の深刻度を表します。

②**連結実質赤字比率** 全会計の赤字額を税収等で比較した指標で、高浜町全体の財政運営の深刻度を表します。

③**実質公債費比率** 税収等の財源に占める借入金の返済割合を表します。

④**将来負担比率** 借入金や将来への負担が税収等の何倍にあたるかを表す指標で、今後の財政運営の圧迫度を表します。

⑤**資金不足比率** 公営企業（水道や下水道等）の赤字をその料金収入等で比較した指標で、公営企業の経営状況の深刻度を表します。



和田のパワーを再発見!

9月18・19日 和田de路地祭2010

今回で2回目の和田de路地祭。イベントの規模が大きくなり、多くの人に関わって完成したイベントでした。

その中でも民宿で行われた、民宿ギャラリーでは高浜のクリエイターのパワーを感じました! 「こんなことをしている人がいるんだ」という発見、そして驚き。このようなパワーがイベントを盛り上げてくれました。



自然を感じたシーズアースディ

9月25・26日 シーズアースディ高浜2010

イベント前日の強風で、会場変更を余儀なくされた脇坂公園でのシーズアースディ。

無事にスタートしたイベントでは、様々なワークショップや、屋台が出店し会場はとても盛り上がりました。

初日の夜は屋外での映画上映会。自然を感じながらの映画鑑賞は、とても贅沢でした。

翌朝のヨガ、そして高浜の海を見ながらの朝ごはんは格別。自然を堪能した2日間でした。



町内の小中学生が狂言を体験!

9月14日 おおくら りゆうぜん ちくけ 大蔵流善竹家滋芸狂言鑑賞会

文化庁主催「子どものための優れた舞台芸術体験事業」として内浦小中・高浜小・和田小・高浜中学校の子ども達が大蔵流善竹家の狂言を鑑賞しました。

狂言を生で見るのは初めてという子どもたちがほとんどでしたが、「柿山伏」「附子」の演目が披露されると客席からは笑い声が上がりました。

途中、子どもたちがステージの上で狂言体験をする演出もあり、客席全員で返事や笑い声を発声し会場が一体となりました。



秋の夕べに至福のひとつ

9月25日 「雨乞鐘」特別拝観前夜祭「邦楽の夕べ」

佐伎治神社で、県指定文化財「雨乞鐘」の特別拝観に併せて前夜祭「邦楽の夕べ」が行われました。

静寂さが漂う境内の中、語り部の声や、琴・尺八そして笛の音のみが能舞台から響き渡り、訪れた皆さんを魅了しました。

古式ゆかしい音色を響かせた演奏は、また一つ佐伎治神社の魅力を感じさせてくれました。



大飯郡代表として、「高浜クラブス
ポーツ少年団」「若狭和田マリナース」
の2チームが出場しました。

高浜クラブは1回戦雲浜（小浜支部
代表）と対戦5対0で勝利し、2回戦中
藤（福井支部代表）と対戦し善戦しま
したが3対6で敗退しました。

若狭和田マリナースは1回戦河野
（南条支部代表）と対戦0対9で敗退し
ました。

両チームとも、強豪との対戦で次の
大会へ向けて良い経験ができました。

ろうきん杯 第23回 福井県学童野球大会

SPORTS NEWS



9月25日開幕の第65回国民体育大会
（千葉国体）に高浜町在住・出身者の3
名が出場しました。ボート競技（舵付
クオドルプル）では福井県選抜チームが
男女ともに3位入賞するという輝かし
い成績を納められました。選手の皆さ
んおめでとうございませう。

- ボート 少年男子舵付きクオドルプル
【若狭高等学校3年東三松区】
井上 貴洋さん
- ボート 少年女子舵付きクオドルプル
【若狭高等学校2年和田2区】
納田 麻妃さん
- レスリング 成年男子 F120kg
【国士舘大学4回生・大西区】
内容 幸博さん
- ベスト8

第4回 高浜町 地域医療フォーラム

～高浜の医療が分かる、変わる。～

テーマ「総合医療の魅力」

とき 平成22年12月1日(水)
午後7時～8時50分予定

ところ 高浜町文化会館 大ホール

講演 「いいな、いいな、総合診療っていいな」
福井県立病院救命救急センター科長
林 寛之 先生

共催 たかはま地域医療サポーターの会
高浜町

参加費無料

問い合わせ 地域医療推進室 ☎(72) 2493

和田診療所からのお知らせ

インフルエンザ 予防接種

下記の日程で行います。

10/30 11/6 11/13 11/20 11/27 12/4
いずれも毎週 土 曜日 午前9時～12時

申込
予約の必要があります。
（完全予約制）

予約受付
平日 午後1時～5時



料金

- 65歳以上の方
1,500円
（必ず役場から送られてくる
予診票を持参して下さい）
- それ以外の方
1回目 3,600円
2回目 2,550円

※低所得世帯の方には補助制度があります。
詳しくは、保健課 ☎(72) 2493までお問い合わせください。

予約・問い合わせ
高浜町国民健康保険和田診療所 ☎(72) 6136

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

第20回「県民・学生公開講座を終えて」

「ふくい発！ 全国の 地域医療を考える講座」

この度、福井県の主催で県民・学生向けに地域医療に関する講座を企画する機会をいただき、4月～8月に行いました。3日間でのべ279人もの方がご参加下さいました講座の内容を、簡単に紹介させていただきます。

■1日目 地域医療の問題・総論

初日は福井大学地域プライマリケア講座の羽山講師及び筆者にて開講講演を行い、その後、地域医療問題で全国的に有名な、城西大学の伊関友伸先生にご講演いただきました。

開講講演では、◎福井県は救急分野など恵まれている部分も多いもの、やはり地域格差は存在し、嶺南地方での医師数の減少や、奥越地方での医療機能の縮小が問題となつていゝこと、◎地域医療の主役は地域住民であること、◎地域住民の理解と協力、行動がなければ、地域医療問題の解決はありえないことをお話しました。

伊関先生からは、◎日本の各地で地域医療の問題が叫ばれるようになった理由／もともと人口あたりの医師数が多いとは言えない日本で、専門医志向

の強い患者が多く受診し負担をかけたこと、また、◎住民にできること／いきなり専門医にかかるのとせずにかかりつけ医に相談すること、コンビニ受診と言われる自分の都合の良い受診行動を控えることなどがあるとお教えいただきました。

■2日目・3日目 地域医療の問題・各論

2日目は住民活動に焦点を当て、全国的に地域医療を守る活動で有名な千葉県東金市と兵庫県丹波市での活動について、ご講演いただきました。◎行政に任せているだけでなく住民が行動すること／医療者に感謝の気持ちを伝えること、医師のコミュニケーション研修に参入することなどの大事さをお教えいただきました。

3日目は行政の取り組みに重きを置き、日本 離島の数が多く、40年以上前から地域医療問題に取り組み続けてきている長崎県のお話を聞くことができました。現在は平戸市を中心に離島で働く医師の育成システムの構築に尽力されておられました。長崎県の後は、我々が高浜町の副町長や地域医療推進室にもお話しいただきました。人口1万人強の町ながら地域医療推進室や地域医療対策特別委員会をもち、町単独で

寄附講座を設けるなど、先進的な取り組みを発表していただきました。赤ふん坊やも来てくれて、高浜町のアピールもできましたね!?



■今月の「あなたにできる、 地域に医いこと」

◆地域医療の問題に関心をもち、フォーラム等の学びの機会に参加する。

この3日間の講座の内容は、この原稿には書ききれないほど盛りだくさんで勉強になるものでした。3日間の様子をまとめた冊子が後日出版される予定です。また、ここでもお知らせいたします。

住民としてできることを毎月お伝えしていますが、まずは関心をもつことから始まります。今後皆さんに考えていただくような機会を提供できるようにがんばりますので、皆さんの行動に期待しております。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

カムカム♥口腔ケア講座

その2

「お口の中に歯は何本？」

「口腔ケア」と聞いて、まず頭に浮かぶのが虫歯や歯周病の予防でしょう。子どもの頃は、親や先生から「歯を磨きなさい」「食べたらしっかりと歯を磨きなさい」と言われたものですが、大人になつてからはどうでしょうか。今でも虫歯にならないよう一生懸命に歯磨きをしていますか？それとも近頃は、お口の臭い
が気になるから？」

歯に関する全国的な運動として、『8020（ハチ・マル・ニ・マル）運動』があります。これは、80歳になつても20本以上自分の歯を保とう、という運動です。自分の歯が20本以上あれば、ほとんどの食べものを噛み砕くことができるので、高齢になつても食事をおいしく食べられるそうです。ちなみに、親知らずを除く成人の歯は全部で28本（数えてみてください）です。「8020」達成率は、年々向上し今では2割を超えています。みなさんも負けずに目標に近づきましょう。

この運動を行っている『8020推進財団』が、噛むことの「8つの効用」を提唱していますので、紹介します。

① 肥満予防

よく噛んで食べると脳にある満腹中枢が働いて食べすぎを防げます。

② 味覚の発達

よく噛んで味わうことにより食べものの本来の味がよくわかります。

③ 言葉の発音がはじまり

よく噛むことにより口の周りの筋肉を使うため、表情が豊かになります。口をしっかり開けて話すときれいな発音ができます。

④ 脳の発達

よく噛む運動は、脳細胞の働きを活発にします。子どもの知育を助け、高齢者は認知症予防に役立ちます。

⑤ 歯の病気を防ぐ

よく噛むと唾液がたくさん出て、口の中をきれいにします。この唾液の働きが虫歯や歯周病を防ぎます。

⑥ ガンを予防

唾液中の酵素には発ガン物質の発ガン作用を消す働きがあります。よく噛んでガンを防ぎましょう。

⑦ 胃腸の働きを促進

よく噛むことで消化酵素がたくさん出て消化を助けます。

⑧ 全身の体力向上と全力投球

力を入れて噛みしめたいとき、歯を食いしばることで力がわかきます。



①～⑧の1音目を並べると「噛むのはがーぜ（卑弥呼の歯が良いぜ）」になるそうです。お見事！
ガン予防の効用まであるとは意外ですね、ぜひこれはカムカム♥しましょう！

■ 地域包括支援センターより ■ 問い合わせ／☎ (72) 6120

もの忘れ相談

2か月に1回開催・要予約・参加費無料

日時／12月24日（金）
午後2時～4時
場所／保健福祉センター
内容／専門医師による認知症の出張相談

介護家族の会

予約不要・参加費無料

日時／11月30日（火）
午前9時45分～11時30分
場所／老人憩いの家 瑞祥苑
内容／高齢者が食べやすい食事の実習

認知症サポーター養成講座 青郷地区

予約不要・参加費無料

認知証って何？どうすればいいの？一緒に考えてみましょう。
日時／11月17日（水）午後7時～9時
場所／三松センター
講師／和田診療所 武藤医師
認知症キャラバンメイト 山本勝則さん

健康チャレンジ期間中！

あなたも健康づくりに取り組んでいますか？

9月～11月

健康チャレンジ期間には、へたかはま健康づくり10か条に基づき様々な健康づくりの企画を実施しています。広報誌の他、新聞折込チラシでもお知らせしますので、あなたの健康づくりにお役立てください。



第5条 1週間150分以上、自分にあつた運動をする

特集 Part1

さあきつとスリムトレーニング 略してスリトレ

たたみ1畳のスペースで、家で手軽にできる保健センターおすすめめの運動です。有酸素運動（足踏み）と無酸素運動（筋トレ）を組み合わせているから、短い時間でも高い効果が得られます！
サーキットトレーニングを付けているんですよ！

- おすすめポイント ① 家の中で手軽にできる！
- おすすめポイント ② テレビを見ながらでもできる！
- おすすめポイント ③ 減量・ひきしめ・筋力アップの効果大！

スリトレを続けていた方は、骨量が高く出ていました！▼



「骨を太くする講座 (9/14)」

効果 減量・ひきしめ・筋力アップ



- ・呼吸を止めないこと
- ・筋トレは、1つの動作に4秒かけること
- ・足踏みの時は、しっかり腕をふること

スクワット

15回



60秒足踏み

60秒足踏み

レッグカール

15回左右



ニーリフト

15回左右



サイドレッグレイズ

15回左右



60秒足踏み

60秒足踏み

詳しくは「健康カレンダー10・11月」又は、「5チャンネル」でも放映中!



11月のスリトレ 場所:保健福祉センター 申込:不要

11月9日(火) 午後1時～3時

秋の体力測定 ※スリトレはありません

講師 運動指導士 三木 剛 先生

基礎代謝率・持久力・柔軟性・瞬発力・バランス力をみます。

～測定後は、運動指導士からアドバイス!～

※動きやすい服装でお越しください。汗をかきますので、タオル・飲み物を必ず持参してください。

11月30日(火) 午後2時～3時

初めての人のためのスリトレ基本講座

スリトレをやってみたい、興味はあるけど、やり方がいまいちわからない、一人では、なかなか…という方は、この日にお越しください。ゆっくり、じっくりスリトレをしています。

特集
Part2

大腸がん

～ 近い将来、
がん死の原因のトップ2に
～

自覚症状はほとんどないがんです。
食生活の欧米化等で高浜町でも年々、
増加しています。

受けよう大腸がん検診！

便に血が混ざっていないかを見逃す
学的反応で調べます。

検査は…

自宅で検診用容器に2日分の便を
採り、回収場所へ持っていただくだけです。

11月は、大腸がん検診容器の回収
日を増やしました。

★お手元に、未使用の大腸がん検診
用容器のある方(平成22年度に配
付している容器のみ)

この機会にぜひ提出してください。
★これからの申込みも可能です。保
健課までご連絡ください。検診用
容器をお届けします。



11月の容器回収日	11月9・16・30日(火)	午前8時30分～午後5時30分	保健福祉センター
	11月21日(日)	午前8時～11時	//

11月21日(日)は、午前中に健診とすべてのがん検診が受診できます。
今年最後の集団検診です。受け忘れのないよう、必ず受診してください。

健康講座

参加費無料
要申込

気になる健診結果や内臓脂肪。。この秋開催する講座には、
あなたのカラダをより健康に! 元気に! するヒントがいっぱいです。
ぜひ、効果的にカラダ改善にチャレンジしてみませんか?

特集
Part3

2時間でああなたの体を改善できるアイデアがみつかります!

実はLDL(悪玉)コレステロールの高い人が多い高浜町!
あなたのLDL対策は大丈夫?

食生活で悪玉コレステロール対策

日時 11月5日(金) 午後1時30分～3時30分
場所 保健福祉センター
講師 管理栄養士 松岡 幸代 先生

内臓脂肪や減量対策に!上手にカラダを動かして、
脂肪をおとすコツを知る!

脂肪を減らすカラダの使い方

日時 11月11日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 保健福祉センター
講師 運動コーディネーター 松井 浩 先生

タバコを吸う人も吸わない人も!
最新のタバコ事情や愛煙家マナー向上のために!
電子タバコ体験・ニコチンパッチテスト他

タバコ座談会 ～めざせ!好かれる愛煙家～

日時 11月16日(火) 午後7時～9時
場所 まちの駅2階 コパン

男性からのリクエスト企画!
初心者も料理好きの方も、この秋料理にチャレンジ!

男の健康塾 ～料理編～

日時 11月17日(水) 午後6時45分～8時45分
場所 保健福祉センター
共催 食生活改善推進員 **男性限定**

高いのは健診でだけ! 高くても体は元気!
でも、そんなあなたの血圧、放っておいて大丈夫?

ドクターが教える! あなたの高血圧対策

日時 11月25日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 保健福祉センター
講師 和田診療所 医師

減塩だけで大丈夫?
うす味と思っているあなたの味覚は? すべて教えます!

食事で血圧コントロール術

日時 12月3日(金) 午後1時30分～3時30分
場所 保健福祉センター
講師 管理栄養士 松岡 幸代 先生

※詳しい内容は、「お知らせ17ページ」をご覧ください。

◇申込・問い合わせ 保健課 ☎(72) 2493

野瀬豊町長の 「閃き」 まちづくりノート

野瀬町長「365日奮戦記」

テーマ：歌舞伎でまちづくり

■ 七年祭りと歌舞伎

「何で高浜で歌舞伎？」

歌舞伎って何か難しそうって、思われてる方も多いと思いますが、もともと歌舞伎は庶民の娯楽として発展してきた芸能です。

なぜ、高浜町で歌舞伎なのか…。地域活性化のひとつのキーワードとして「地域の持つ伝統・文化を活かす」という取り組みがあります。高浜町にも多くの伝統・文化が伝承されていますが、その代表例として「七年祭り」があります。

およそ400年続くと言われ、県指定文化財にもなっている「七年祭り」の芸能の「太刀振り」や「曳山の奉納芸」等にも、歌舞伎の演目や題材を使った

ものが少なくありません。

県内でも地域のお祭り等で地元の人達が歌舞伎を奉納したり、また、子どもたちが演じる子ども歌舞伎もいたるところで残っています。

最近ではテレビや他の娯楽に押されてあまり地方では観ることのなくなった歌舞伎ですが、以前は地域の人たちが演じるなど、今よりももっと身近なものであったことは間違ひありません。

「七年祭り」を観てもわかるように、高浜町でも身近な芸能であった歌舞伎を、地域のひとつのブランドとして見直し、育ってきたひとつの思いを持っています。

歌舞伎の楽しさを知るには、何となくでも実際に観るのが一番です。これまで、文化会館で本格的な歌舞伎が上演されることはありませんでした。三味線や太鼓、踊りや、衣装など、見どころはたくさんあります。ぜひこの機会に足を運んでみてください。



「歌舞伎ワークショップ」9月22日(水)開催

歌舞伎まであと少し! 初めての方、以前見たけどよくわからなかった方は必見!

あらすじを
予習!

一、浦島

有名な浦島伝説を舞踊化した作品。若き浦島が恋しい乙姫を想うウドキから玉手箱を開け老人となる変化が見どころ。



イヤホンガイド

イヤホンガイドは、舞台の進行や人物の動きに合わせ、あらすじ、配役、衣装、道具、約束事、しぐさや振りの意味などが、タイミングよく楽しく説明が入ります。(600円+保証金1000円。当日、会場で貸出し。)

二、泥棒と若殿

大聖寺の領主である松平大炊頭の次男成信は、御家騒動に巻き込まれ、鬼塚山の御殿に幽閉されている。ある日、泥棒の伝九郎が御殿に忍び入るが、金目のものは何もない。ましてや食べ物さえなく、成信は飢え死にするのを待っている有様である。泥棒は呆れ果てて帰るが、翌朝、泥棒は成信のために食事を用意してやって来る。そして、その後、ふたりの奇妙な同居生活が始まる。泥棒に命を助けられた成信は、市井の人として生きることを決意するが、そのような中、松平家の家督相続が成信に決まったとの知らせが入る…。

三、新古演劇十種の内 身替座禅

大名の山蔭右京は、妻の玉の井の目を盗み、恋しい花子のもとへ行きたいと考えている。そこで右京は、玉の井に座禅をすと偽り、家来の太郎冠者を自分の身代わりにして座禅をさせ、花子のもとへと出かけて行く。だが、これが玉の井に知られてしまう。怒り狂った玉の井は、今度は太郎冠者に代わって座禅をしながら、夫の帰りを待つ。やがて、右京がほろ酔い気分で戻って来る。何も知らない右京は、花子との逢瀬を語り始める…。

松竹大歌舞伎 若狭高浜公演 チケット発売中

11月13日(土)

- 昼の部/開演 午後12時30分
 - 夜の部/開演 午後5時
- 文化会館●全席指定

EVENT情報

音楽鑑賞事業 宝くじ文化公演

吉田兄弟 三味線だけの世界

十周年記念公演

■開催日 **12月5日(日)**
午後6時開場/午後6時30分開演

■会場 **高浜町文化会館 大ホール**

■料金 全席指定
【一般】前売:2,000円/当日:2,500円
【高校生以下】前売:1,000円/当日:1,500円
各プレイガイドにて、絶賛発売中!

※「ジャンボ宝くじ」の収益金から助成を受け、特別料金にて開催されます。
※前売で完売の場合、当日券の販売はありません。



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。
宝くじは、広く社会に還元されています。

日本国内はもとより、海外でも広く積極的に活動している津軽三味線奏者の吉田兄弟。その情熱的な音色は聞いたものを魅了し、忘れることのできない記憶として残ることは間違いありません。みなさん、是非お越しください。

文化庁「平成22年度子どものための優れた舞台芸術体験事業」

劇団文化座による「三つの宝」が上演されます。

町内小中学生対象ですが一般の方も入場できますので、是非この機会にご鑑賞ください。

■開催日 **11月9日(火)** 午後2時開演

■会場 **高浜町文化会館 大ホール**

■料金 **入場無料** ただし、入場整理券が必要です。高浜町文化会館で配布中

「三つの宝」とは・・・
芥川龍之介の童話。三つの宝（一飛びに千里飛ぶ長靴、着れば姿の隠れるマント、鉄でも真つに切れる剣：実はニセモノ）を手に、異国の王様のところへ無理矢理嫁がされようとしている王女を救いに行く王子のお話。（本物は異国の王様が持っている・・・）

問い合わせ/いずれも高浜町文芸協会(高浜町文化会館内)

☎(72) 2751

- ・無料託児サービスあり。(事前申込みが必要) ・未就学児童の入場はできません。
- ・車イスをご利用の方は事前にご連絡ください。

蔵書点検による休館のお知らせ 中央図書館より

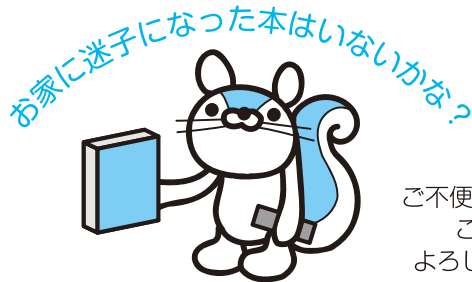
蔵書点検のため、中央図書館を下記の通り休館させていただきます。又、各地域の公民館(和田・青郷・内浦)にある資料(図書)も貸出できません。皆様には、ご迷惑をおかけしますが、図書館の円滑な運営のためご理解いただきますようお願い申し上げます。

蔵書点検って何？

- ・本の整理(正しい位置に配列)
- ・迷子の本探し(1冊ずつバーコード読取)
- ・行方不明資料の一覧表作成

平成22年度の蔵書点検による休館
11月15日(月)～11月19日(金)

※休館中の本の返却はブックポストをご利用ください。
※点検期間中は各地域の公民館にある図書も貸出できません。



ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

nkansai <http://www.wakasa-takahama.tv/>

あなたの町のインターネット **若狭たかはまねっと**

利用用途に合わせて選べる接続サービス

※別途 高浜町有線テレビ指定工事業者が行うインターネット工事費用が必要となります。

新サービス **10Mbps接続サービス** (ベストエフォート) 月額**4,725円**(税込)
5Mbps接続サービス (ベストエフォート) 月額**3,675円**(税込)
1Mbps接続サービス 月額**2,625円**(税込)

●接続サービスの基本サービス ※上記、月額利用料金にモデムレンタル料月額525円(税込)が含まれます。
※512Kbps接続サービスは終了し、1Mbps接続サービスに統合されました。
メールアドレス(10MB)×2口(無料ウイルスチェックサービス付)
ユーザーホームページ50MB×1口、有線ホームページフィルタリングサービス(無料)

North Kansai Japan Net 北関西ジャパンネット
届出電気通信事業者・日本CATV技術協会正会員・JPNIC正会員・JAIPA正会員
JPRS汎用JPFメイン名指定事業者・JPNIC IPアドレス管理指定事業者

近畿コンピュータサービス株式会社

接続サービスのお申込みは、高浜町有線テレビ工事組合様または、nkansaiで受付をしています。

nkansai 新規サービスお問合せ先

0770-72-4055
(高浜市内通話)

0120-889486
(通話料無料)

【受付時間】9:30～19:00/月～土(祝日・休業日は除く)

【本社】
〒668-0064 兵庫県豊岡市高屋1089-7
TEL 0796-29-2255 FAX 0796-24-3011
【福知山支店】
〒620-0947 京都府福知山市旭が丘111
TEL 0773-24-8155 FAX 0773-22-9533

nkansaiが提供するインターネット常時接続サービスです。

工事・設置は以下の高浜町有線テレビ工事組合で行っています。指定工事業者でも若狭たかはまねっとの申込みを付けています。

●高浜町有線テレビ工事組合様一覧 ※あいうえお順

加戸電機サービス店	(高浜町鐘寄)	☎72-0200
(有)北村電気工事	(高浜町紫水ヶ丘)	☎72-0883
(有)康誠電気	(高浜町日置)	☎72-4345
高浜電化ストア	(高浜町南団地)	☎72-1222
久岡電気工事店	(高浜町閑屋)	☎72-0740
村松デンキ	(高浜町湯谷)	☎72-0227
(株)安田電気工業	(高浜町和田)	☎72-0724
(株)敷下電業	(高浜町神野)	☎76-1317

小浜出張年金相談所の開設場所及び曜日が変わります

11月から

「小浜市文化会館」4階

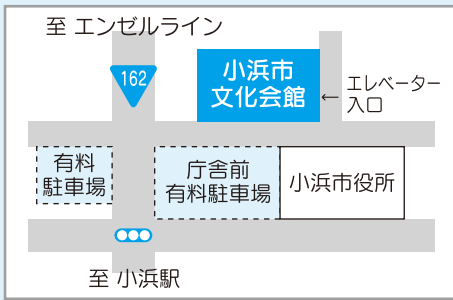
(小浜市役所横)

毎週木曜日に開設

(祝祭日及び小浜市文化会館の休館日を除く)

※木曜日が祝祭日または休館日である週は、その週に代替の日となりますのでご注意ください。

小浜市文化会館 付近案内図



- ◇ 会館東側から入った事務室横には1階エレベーター入口があります。
- ◇ 車でお越しの方は、市役所前市営駐車場をご利用ください。(1時間までは無料)

現在

「小浜市

勤労福祉会館」

2階

開設は10月29日(金)で終了します。

平成22年度 相談所開催日程

◎受付時間(午前10時～午後3時30分)

平成22年	11月	2日(火)、11日(木)、18日(木)、25日(木)
	12月	2日(木)、9日(木)、16日(木)、21日(火)
平成23年	1月	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
	2月	3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)
	3月	3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)

◆問い合わせ/日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9900 または、住民課 ☎(72)7703

あいらつをはじりながらの暮らし

高浜町「公德心を高める」都市宣言推進委員会では、月に一度、町内の小学校前であいらつ運動を実施し、地域「コミュニティ」づくりを活発に実施しています。子ども達の安全を守るには、多角的な角度から、さまざまな手立てを講じていくことが必要です。

しかし、その基盤になるのは、子ども達が地域の大人に守られているという安心感を持つ、つながりのある地域づくりではないでしょうか？

そのような地域を目指して、大人が地域の子どもに関心を持ち、まずはできることから…。

外に出て、「あいらつ・声かけ」を行っていきましょう。

◎登下校時に外に出て、子どもを見守ろう！

- ◆子ども達の登下校時に家の外に出て、地域の子どもの見守りを行いましょう。
- ◆子ども達の登下校時に、普段行っている庭木の手入れをする、買い物や犬の散歩などは、通学路を通るようにするなど、日常生活の中で地域の子ども達を見守る機会を増やしていきましょう。

◎あいらつを交し、顔見知りになろう！

- ◆ご近所同士が積極的にあいらつを交し、顔見知りになりつながりのある地域づくりを進めてください。

◎あいらつの日

毎月10日(学校がお休みの場合はその前日。8月は除く)は「あいらつの日」として、あいらつ運動の啓発を実施するため、町内の学校校門前、通学路であいらつ運動を実施していきます。ごなたでも、参加していただいてもかまいませんので、午前7時45分から8時15分頃に直接学校までお越し下さい。皆様のご参加をお待ちしております！

問い合わせ/
総務課 ☎(72)7700



いま考えよう エネルギー と原子力

私たちが日常飲食するものは どのぐらいの放射能を持っているのでしょうか。

私たちが日常飲んだり食べたりするものは、みな放射能を持っています。

すなわち、放射性物質を含んでいます。水道水や井戸水、清涼飲料水や酒にも放射能はあります。さらに、肉や野菜、米などの農作物、魚や海藻類などの水産物にも放射能があります。

その理由は、海水や土壌に含まれている放射性物質を植物や動物が取り入れているからです。そして、それを人は食べているのです。

特に、人体に多く含まれる放射性物質としてカリウム40があります。カリウムは私たちの健康に欠くことのできない必須元素として摂取していますが、この地球上のすべてのカリウム（非放射性カリウム39）の中にわずか0.012%の放射性カリウム40が含まれており、日常の食生活においてこれを体内に取り込んでいます。

体内、食物中の自然放射性物質

体内の放射性物質の量

カリウム40 4,000ベクレル
炭素14 2,500ベクレル
ルビジウム87 500ベクレル
鉛210・ポロニウム210
20ベクレル

(体重60kgの日本人の場合)

食物中のカリウム40の放射能量(日本)(単位:ベクレル/kg)



出典:旧科学技術庁パンフレット

しかし、一方では毎日尿や糞便によって排泄されますので、どんどん増えていくことはありません。成人では体内の放射性カリウムの量はほぼ同じ量を保っています。

私たちはこれらの飲食物を摂ることによって、年間世界平均として約0.29ミリシーベルト（日本人0.41ミリシーベルト）程度の放射線を体の中から受けています。

■ 高浜発電所の運転状況 (H22.10.22現在)

- ◇1号機 (定格電気出力82.6万kW) …………… 運転中
- ◇2号機 (定格電気出力82.6万kW) …………… 第26回定期検査中 (H22.6.9~H22.10月下旬予定)
- ◇3号機 (定格電気出力87.0万kW) …………… 第20回定期検査中 (H22.10.13~H23.1月下旬予定)
- ◇4号機 (定格電気出力87.0万kW) …………… 運転中

坂田グリーンタウンでは
次の制度を用意しています。

住宅購入者をご紹介いただく？

坂田グリーンタウンの宅地購入者をご紹介いただいた方に、分譲価格の3%を紹介謝礼金としてお支払いします。

→支払例 (分譲価格) (紹介謝礼金)
9,600,000円 × 3% = 288,000円
■お問い合わせ/高浜町役場 財政課 TEL.0770-72-7701

高浜町内の大工さんに
建築をお願いすると？

坂田グリーンタウンの宅地を購入後、町内の大工さんに住宅建設を発注し、所定の条件を満たす場合、分譲価格の5%を奨励金としてお支払いします。

→支払条件
・宅地の引渡しから30日以内に着工すること。
・内覧会を最低2日間開催すること。

→支払例 (分譲価格) (紹介謝礼金)
9,600,000円 × 5% = 480,000円
■お問い合わせ/高浜町役場 財政課 TEL.0770-72-7701

福井県産の木材を使用して、
住宅を建築すると？

住宅に使用する木材の体積の40%以上、または、延べ床面積当たり0.09m³以上の県産材を使用し、住宅版エコポイント対象住宅で一定の条件を満たす住宅を建築すると、福井県より最大で30万円の補助金が受けられます。

→支払条件 ・敷地面積に応じて20万円または30万円
■お問い合わせ/福井県土木部 建設課 TEL.0776-20-0506



四季の様々な彩りを見せる町
「高浜町」坂田グリーンタウン

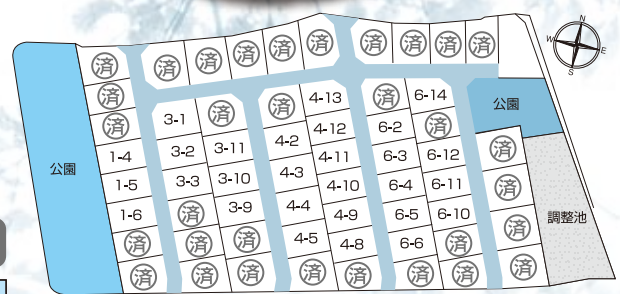


宅地分譲好評受付中!

坪単価 13.4万円より 分譲価格 877万円より 宅地面積 65.31坪より ケーブルテレビ 上下水道完備

街区	坪数(坪)	価格(円)	街区	坪数(坪)	価格(円)	街区	坪数(坪)	価格(円)
1-4	65.36	9,139,000	4-2	72.43	10,320,000	6-2	65.34	9,310,000
1-5	65.36	9,139,000	4-3	72.44	10,320,000	6-3	65.36	9,312,000
1-6	65.35	9,030,000	4-4	72.43	10,319,000	6-4	65.36	9,313,000
3-1	74.76	10,750,000	4-5	72.42	10,007,000	6-5	65.37	9,313,000
3-2	68.06	9,697,000	4-8	65.31	8,765,000	6-6	65.37	9,033,000
3-3	68.06	9,697,000	4-9	65.32	8,940,000	6-10	65.32	9,026,000
3-9	68.33	9,442,000	4-10	65.33	9,027,000	6-11	65.32	9,133,000
3-10	68.34	9,556,000	4-11	65.34	9,028,000	6-12	65.32	9,133,000
3-11	68.34	9,443,000	4-12	65.34	8,942,000	6-14	69.44	10,283,000
			4-13	67.30	9,588,000			

※一覧表には商談中のもの
が含まれています。



- 坂田グリーンタウンの概要
- 所在地/福井県大飯郡高浜町坂田14字坂ノ下
 - 総区画/60区間 ●総区画面積/14,185.59㎡
 - 最大宅地面積/3-1 (247.14㎡)
 - 最小宅地面積/4-8 (215.91㎡)
 - 都市計画区域/内 ●用途指定/未指定(白地)
 - 建ぺい率70% ●容積率/200%
 - 上下水道/完備 ●CATV/完備

申し込みから引渡までの手順 → 宅地分譲の申し込み(申込証拠金10万円) → 分譲契約等の説明 → 分譲契約の締結(契約保証金290万円) → 宅地引渡し(現金の精算) → 高浜町から所有権移転登記 → 登記関係書類のお渡し(登記申請から約7日~10日)

●このページの記載は平成22年10月現在のものです。

健康づくり

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

●場所／保健福祉センター

さあきつと

スリムトレーニング

詳しくは10ページをご覧ください。

食生活で

悪玉コレステロール対策

●日時／11月5日(金)

午後1時30分～午後3時30分

●講師／管理栄養士 松岡 幸代先生

●対象／LDL(悪玉)コレステロール

が高い又は、高めと言われたことがある方

●参加費／無料 ●要申込

脂肪を減らすカラダの使い方

●日時／11月11日(木)

午後1時30分～午後3時30分

●講師／運動コーディネーター

松井 浩先生

●対象／内臓脂肪や体重を落としたい方

●参加費／無料 ●要申込

本格的な寒さの前に…
聞いて納得！高血圧対策

STEP1
ドクターが教える！
あなたの高血圧対策

●日時／11月25日(木)

午後1時30分～午後3時30分

●講師／和田診療所 医師

STEP2
食事で
血圧コントロール術

●日時／12月3日(金)

午後1時30分～午後3時30分

●講師／管理栄養士 松岡 幸代先生

*原則、11月25日(木)・12月3日(金)両講座にご参加ください。

●対象／高血圧の方。また、健診や病院での血圧が高めの方。

●参加費／無料 ●要申込

赤ちゃん

スマイルベビー

●日時／11月2日(火)

午前10時～11時30分

●対象／妊婦さん・満1歳までの赤ちゃんと家族

●特集講座／

【マタニティミニ講座】

妊婦の冷えって？

【子育てミニ講座】

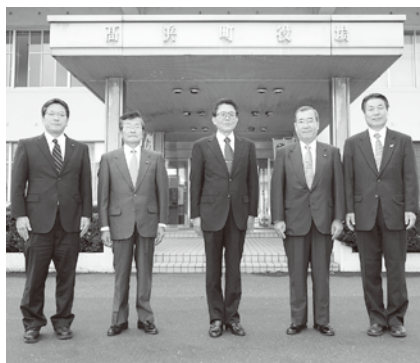
冬に向けての
スキんケア

●要申込



教育委員に
福田敏弘氏が就任

任期満了により森山榮治教育委員(西二松区)が退任され、新たに福田敏弘氏(大西区)が就任されました。また教育委員長に松本吉正委員が、教育委員長職務代理者に松浦幸夫委員がそれぞれ就任されました。今後とも、どうぞよろしくお願いたします。



(右から)

教育委員 永登三夫(和田区)

教育委員 松浦幸夫(和田区)

教育委員 川端喜雄(子生区)

教育委員 松本吉正(宮尾区)

教育委員 福田敏弘(大西区)

教育委員 福田敏弘(大西区)

高浜の美しい名所
『城山公園』を考えよう!



■日時／10月30日(土) 午後1時30分～午後3時

■集合場所／城山荘正面玄関前

■内容／城山公園現地探索(30分程度)、参加者による意見交換会(1時間程度)
※雨天の場合は、現地探索のみ中止します。

■テーマは『城山公園の名所をつくろう』です。

『高浜コンパクトシティ構想』の賑わい・潤い創出ゾーンに位置する城山エリア内の城山公園について今後、3回にわたり皆様との意見交換会を予定しています。ご家族でご参加ください!

◎第2回 11月27日(土) 午後

◎第3回 12月18日(土) 午後

◇問い合わせ/
まちづくり課 ☎(72)7705

運転講習会

「運転者講習会」
開催について

日々変化する交通情勢に対応し交通事故に遭わないよう、おこさないよう必ず受講しましょう。

●日時／11月18日(木)

午後7時30分～

●場所／高浜町文化会館 大ホール

●対象者／

自動車運転免許をお持ちの方

(町内全地区)

●主催／若狭交通安全協会高浜支部

◇問い合わせ／

総務課 ☎(72)7700

税金

無料税務相談

「税を考える週間」

●日時／11月12日(金)

午前10時～午後4時

※予約は必要ありませんがお待ちいただく場合があります。

●場所／若狭図書学習センター1階

◇問い合わせ／北陸税理士会小浜支部

☎0770(52)2555

生涯学習

県立音楽堂への無料送迎バス
「フレンドリーアート号」
を活用しませんか？

▼10月31日(日) 午後3時開演

ズービン・メータ指揮

イスラエル・フィルハーモニー管弦楽団

※高浜町役場発 午前11時30分

▼11月25日(木) 午後7時開演

シヨパン生誕200周年

ディア・シヨパン

「フレంచిピアニズムの系譜」

※高浜町役場発 午後3時30分

●定員／各回先着50名(嶺南全域)

●申込／往復はがき、ファックス、

またはメールで申込みください。

※住所・氏名・年齢・電話番号・

バス乗車日・乗車地を明記

※各公演での鑑賞等には別途コンサート

チケットを購入する必要があります。

詳しくは県立音楽堂までお問い合わせ

合せてください。

◇申込・問い合わせ／

福井県教育庁文化課

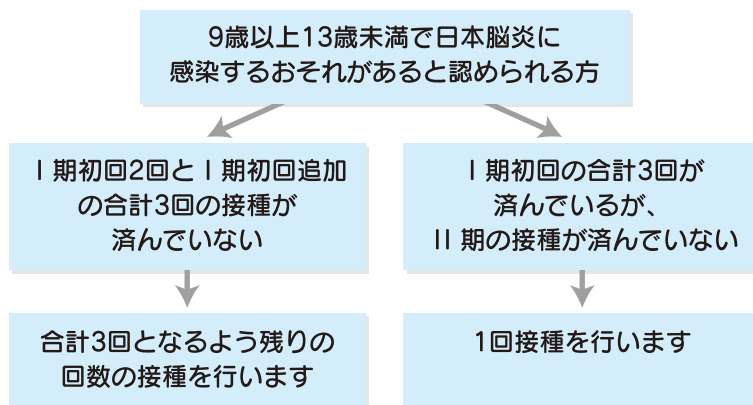
☎0776(20)0582

FAX 0776(20)0672

メール bunka@pref.fukui.lg.jp

日本脳炎予防接種について

下記の条件を満たす方も定期接種の対象となりました。



※日本脳炎に感染するおそれがあると認められるとは？
ブタの抗体保有率が常に高い地域に滞在する場合

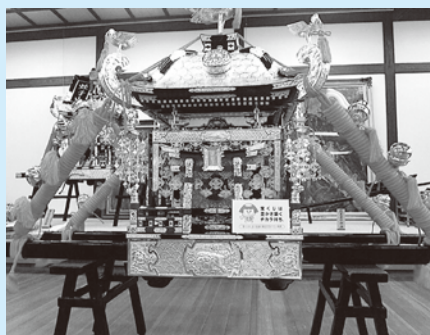
- 国内 九州・中国・四国 など
- 海外 極東から東南アジア、南アジア、パプアニューギニア、オーストラリアなど

◇接種をご希望の方は、予診票をお渡しします。
保健課窓口までおこしてください。

※上記以外の対象の方は、接種の対象時期がきたらお知らせします。

問い合わせ／保健課 ☎(72)2493

宝くじ助成事業で
御神輿を修理しました



塩土区が、宝くじの収益を財源とした「コミュニティ助成事業」で、御神輿を修理しました。このように宝くじの売り上げは、地域のコミュニティ活動に役立てられています。



募集

自衛官募集案内

日本国籍を有する方に限りです

●募集種目／

陸・海・空自衛官候補生

●資格／平成23年4月1日現在

18歳以上27歳未満の男子

●受付期間／年間を通じて受付

※試験期日については自衛隊敦賀地域

事務所までお問合せください。

●募集種目／

陸上自衛隊高等工学校生徒

●資格／平成23年4月1日現在

15歳以上17歳未満の男子

●受付期間／

平成23年1月7日(金)まで

●試験期日／平成23年1月22日(土)

ア) 試験期日／平成23年1月22日(土)

イ) 試験会場・試験科目／

受付時又は受験票交付時にお知

らせします。

◇問い合わせ／

自衛隊敦賀地域事務所

☎0770(23)2026

総務課 ☎(72)7700

11月は児童虐待防止推進月間です

子どもを虐待から守るための5か条

- ①おかしいと感じたら迷わず連絡を（通告してください）
- ②「しつけのつもり…」は言い訳（子どもの立場に立って判断しましょう）
- ③ひとりで抱え込まない（あなたにできることから実行しましょう）
- ④親の立場より子どもの立場（子どもの命を最優先しましょう）
- ⑤虐待はあなたの周りでもおこりうる（特別なことではありません）

家庭という密室で行われる子どもの虐待を見つけるには、家族や近所の方の相談・通告がカギとなります。「かもしれない」状態でも、匿名でもかまいません。虐待ではなかったとしても、通告者が罰せられることもありません。通告した方の秘密は固く守られます。

連絡先

高浜町保健課 ☎0770(72)2493

敦賀児童相談所 ☎0770(22)0858

夜間・休日専用ダイヤル ☎0776(24)3654(総合福祉相談所)

9月1日～30日届出分（敬称略・届出順）



ご結婚おめでとうございます

山崎 喜文 ♡ 釣本 真理子（今在家区）
寺戸 文男 ♡ 矢野 静奈（赤尾町区）



お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)

山本 悠斗(男) 賢次・香 (横津海区)

浅野 奏楽(女) 仁朗・瑛子 (日置区)

浅野 奏那(女) 仁朗・瑛子 (日置区)

西本 琉(男) 誠・絵美 (中央区)

藤野 叶夢(男) 裕之・純子 (神野区)

坂根 瑛太(男) 正哲・奈月(緑ヶ丘区)

川野 泰志(男) 大介・あゆみ(事代区)

坂本 喬彦(男) 正彦・由紀 (上瀬区)

松本 暖也(男) 光弘・真由美

(和田三区)

山本 心菜(女) 克年・恭子 (出合区)

梅木 ひかる(女) 治樹・久美 (安土区)



お悔やみ申し上げます

浅野 瑛子 (27歳) (日置区)

藤本 一男 (69歳) (東三松区)

中尾 俊二 (72歳) (若宮区)

成田 正一 (81歳) (和田一区)

一瀬 皿郎 (90歳) (南区)

村松 正雄 (92歳) (車持区)



人のうごき (9月30日現在)

前月比

【人 □】 11,392人 (-3人)

【男】 5,603人 (-3人)

【女】 5,789人 (±0人)

【世帯数】 4,174世帯 (-3世帯)

法律ミニコラム



私が自転車を運転していたところ、誤って歩行者に衝突し、ケガをさせてしまいました。

私は歩行者に対し、どのような損害賠償の義務を負うことになるでしょうか。



1 自転車と歩行者との事故も交通事故の一種ですから、通常の交通事故と同様に、加害者（あなた）は事故によって被害者に生じた損害を賠償しなければなりません。具体的には、治療費・休業損害・慰謝料等を賠償することになり、賠償額が非常に高額になることもあります。他方、被害者に落ち度（過失）がある場合、賠償額が減額（過失相殺）されることもあります。

2 警察庁のホームページによれば、全ての交通事故のうちの約2割が自転車が関連する交通事故です。事故によっては、ケガにとどまらず死亡させる（すなわち、賠償額が非常に高額になる）こともあり得ます。

したがって、運転の際は交通ルールを守らなければなりません。また、万一事故を起こした場合に備えて、自転車事故に対応する保険や、TSマーク付常保険に加入しておくといでしょう。

小浜ひまわり基金法律事務所（所長・宮崎亮）

相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

1月	◆ほっとハートたいむ(電話) 13:00~15:00(保健福祉センター) ◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30(立石区生活改善センター) 図文和青
2月	◆スマイルベビー(要申込) 10:00~11:30(保健福祉センター) ◆若宮区サロン 13:30~15:30(若宮区集会所) 内 ◆高浜中学校PTA教育講演会「思春期の子どものココロにひびく言葉かけ術」 19:30~20:30(文化会館小ホール)
3月	文化の日 医 永谷医院
4月	図文
5月	◆あそびの広場 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆菌部区サロン 13:30~15:30(菌部区生活改善センター) ◆食生活でLDL(悪玉)コレステロール対策 13:30~15:30(保健福祉センター)
6月	◆2010 高浜町文化祭 9:30~17:00(文化会館) ◆語り部養成講座 19:00~(ぷらっと Home 高浜)
7月	◆浜ひろい 6:30~7:00(難波江海水浴場) 白 ◆2010 高浜町文化祭 9:30~17:00(文化会館) 医 高浜病院
8月	◆ほっとハートたいむ(電話) 13:00~15:00(保健福祉センター) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30(大西ほのぼの会館) 郷図文和青
9月	◆さあきっとスリムトレーニング 13:00~15:00(保健福祉センター) ◆和田ほかからサロン 13:30~15:30(和田公民館) ◆演劇「三つの宝」 14:00~(文化会館) 内
10月	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(高浜児童センター) ◆和田ココアサロン(和田1・2区) 13:30~15:30(和田2区ふれあい会館) ◆町民あいさつ運動(ハO^)/
11月	◆東三松区サロン 13:30~15:30(東三松生活改善センター) ◆脂肪を減らすカラダの使い方(要申込) 13:30~15:30(保健福祉センター)
12月	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(青郷児童センター) ◆サロン郷(青郷) 13:30~15:30(青郷公民館)
13月	◆松竹大歌舞伎 若狭高浜公演 ①12:30~ ②17:00~(文化会館)
14日	◆和田地区文化祭(和田公民館) 医 なごみ診療所
15月	◆ほっとハートたいむ(電話) 13:00~15:00(保健福祉センター) ◆和田4区サロン 13:30~15:30(和田4区集会所) 郷図文和青

16月	◆わんぱくキッズ(要申込) 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆人権相談日 13:00~(瑞祥苑) 図内 ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30(宇治区生活改善センター) ◆タバコ座談会(要申込) 19:00~21:00(まちの駅2階コパン)
17水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(内浦公民館) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30(南区公民館) 図 ◆男の健康塾~料理編~(要申込) 18:45~20:45(保健福祉センター)
18木	◆社会保険労務士による「ねんきん定期便等」相談 10:00~16:00(役場) ◆浦和田サロン 13:30~15:30(和田5区ふれあい会館) 図
19金	◆あそびの広場 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆合同サロン 13:00~15:30(保健福祉センター) 図
20土	図
21日	◆浜ひろい 6:30~7:00(難波江海水浴場) 白 ◆第22回青郷地区文化祭(青郷公民館) ◆成人の健診・がん検診(要申込)(保健福祉センター) 医 高浜病院
22月	◆湯谷区サロン 10:00~12:00(湯谷会館) ◆ほっとハートたいむ(面接) 13:00~15:00(保健福祉センター) 郷図文和青
23火	勤労感謝の日 医 和田診療所
24水	◆あかちゃん広場 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆音海サロン 13:30~15:30(音海生活改善センター) 郷図文
25木	◆楽らく離乳食クラブ(要申込) 9:30~11:30(保健福祉センター) ◆横町にここサロン 10:00~13:30(横町区生活改善センター) ◆ドクターが教えるあなたの高血圧対策(要申込) 13:30~15:30(保健福祉センター)
26金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(高浜児童センター) ◆西三松区サロンえびす 13:30~15:30(西三松区福祉集会所)
27土	郷図文和青
28日	◆第2回高浜町スティックリング大会 9:00~(中央体育館) ◆ヒューマンライツたかほま 2010&いのち・愛・人権フェスタ 10:00~16:00(文化会館) 医 なごみ診療所
29月	郷図文和青
30火	◆おひさま広場(要申込) 9:50~11:30(保健福祉センター) ◆介護家族の会 9:45~11:30(瑞祥苑) 内 ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00~15:00(保健福祉センター)

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館 白 浜ひろいの日

医 休日当番医...休日に診療可能な病院。

福井県指定 介護保険サービス事業所

グっとサポート

在宅生活をされている方の笑顔が増えるように頑張ります!

高浜町菌部49-3 ☎(72)3373

訪問看護ステーション

看護師が自宅にお伺いして、体調管理、生活相談、各処置、リハビリ、各種ケアを行います。

- 料金の目安...介護保険適用の方 30分で425円、1時間で830円

訪問介護サービス

ヘルパーが自宅にお伺いして、入浴、排せ、食事等の介助、買い物、掃除、調理を行います。

- 料金の目安...介護保険適用の方 身体介助30分で252円 生活援助1時間で279円

ケアプランセンター

ケアマネージャーが自宅にお伺いして、ご本人やご家族の希望を聞きながら在宅生活の各調整を行います。

◎介護保険の申請、相談等いつでも受け付けています。 *ケアマネージャーの訪問、相談、各調整は全て無料です。

福祉タクシー(予約制)

車いすのまま乗車できます。

- 料金の目安...1.5キロまで560円

入院中の方、今後の生活が不安な方、介護保険の申請を考えている方等ご不明な点ご相談ください。