

うみ 自然 歴史。

☆広報たかはま

vol.269

2010年1月

特集

ひと足早い年賀状

＝ 新年に向けての抱負を語る ＝

連載企画

野瀬豊町長の

「閃(ひらめ)き」まちづくりノート

町の声、人の想い

＝ 集落座談会を終えて ＝

■音海のお的射り(福井県指定無形民俗文化財)

お的射りとは、年頭に初弓をひいて災厄を払う神事で、いわゆる歩射のことである。

音海では、元日の午前中に行う神事を総称してお的射りと呼んでいるが、長床で豊作を祈る前半の神事と、境内で行われる初弓の神事の二段がまえの構成になっている。

絵巻物にえがかれた800年以前の中世の行事が、今も尚おごそかに継承されています。『高浜町の民俗文化』より抜粋

吉岡章夫氏 撮影(高浜町音海)



特集

ひと足はやい年賀状 『2010年にむけての抱負』



謹賀新年

変化を恐れず
チャレンジを楽しむ

野瀬 豊



あけましておめでとうございます

本年も、開かれた議会、信頼される
議会、地域主権を担える議会を目指し、
取り組んでまいります。

濱田 守好





高浜の魚はうまい！米もうまい！そして野菜も！
高浜の海はきれい！心もきれい！そして顔も！？
次の世代まで残しておきたいこの町を……

夢実現

二〇一〇年 二月



日村健二



今年も『育てる』に

チャレンジします

ご支援をお願いします

豊かなこころ、たくましい心身
知性と教養、信頼と尊敬を得る人間性
郷土愛と文化の創造

永登三夫



平成21年に国政では政権交代が行なわれ、変化の年でした。来る平成22年、それを踏まえて地方にとっては、どのように変化するのでしょうか……。
この高浜町も、よりよい方向に向かうよう、行政と住民が力を結集していかなければならない一年になると思います。

だからこそ、この広報たかはまが、行政と住民との橋渡し役となるよう頑張りたいと思います。そこで今回は町長、副町長、議長、教育長のメッセージをお届けいたしました。いかがでしたでしょうか……。
(まちづくりネットワーク)

野瀬豊町長の

ひらめ

「閃き」

まちづくりノート

野瀬町長「365日奮戦記」

テーマ：町の声、人の想い
＝集落座談会を終えて＝



■「閃き」を求めて…

私は、ものごとを進める上で、閃き（ひらめ）きを大切にしています。

でも、町長室の椅子に座っているだけでは、その「閃き」はわいてきません。そこで、「とにかく町に出て、町民のみなさんの声を直接聞いてみよう。」と思い立て始めたのが、「閃きまちづくり座談会」でした。

約8ヶ月間、延べ57回の長丁場に、開始当初は、「いささか無謀だったか？」とも思えましたが、終わってみると「やってみて良かった」というのが率直な感想です。

■「閃き」を感じて…

歯止めのかからない人口減少。過去の借金返済に追われる町財政。座談会は、このようなデータをグッと紹介するところから始まります。

別に危機感をあおるつもりはありません。

ませんが、町の置かれている現実を、冷静に見つめてもらいたいとの思いからでした。

そこからは、「疑問」と「関心」そして「閃き」が、生まれるはずですよ。

誰もが訪れる老いに対する不安からなのか

◆高浜病院は絶対に無くさないで欲しい。

◆介護、福祉のサポート体制を充実して欲しい。

という強い願いは、「セーフティネットの充実」という課題として浮き彫りとなりました。

一方で、

◆青戸の埋立地や脇坂公園に、一体、何が出来るの？

◆小さな花火大会を何回もやらずに、1ヶ所にまとめられないの？

みなさんから寄せられる疑問や提案は、町に活気を取り戻したいという願いの現れだったのではないのでしょうか？

◆安心して暮らせる町に住みたい。

◆にぎわいのある町に住みたい。

願っているのは、誰もが同じです。

■「閃き」をかたち…

座談会には、延べ1,119名、町民の10人に1人の方にご参加いただいた計算になります。時には予定の時間を大幅に超過するにもかかわらず、議論が続く場面もありました。

「めったにない機会なので、これだけは言いたい…」

という声は、きっと、私に対する期待の裏返しなのでしょう。

年が明ければ早々に、来年度予算の査定作業が始まります。

◆サルやイノシシによる畑の被害

◆海岸に漂着した大量の「ミミ」の処分

座談会で浮かび上がった問題の深刻さに、どのようなかたちで応えられるのか？

私自身の「閃き」だけでなく、町民の皆さんの「閃き」にも期待したいと思っています。

コラムに対する
ご意見はこちらまで…

政策推進室

・TEL (72) 7711

・FAX (72) 4000

・e-mail seisaku@town.takahama.fukui.jp

最後のチャンス
今すぐに
申込みを!

平成21年度 最後の健診のご案内

もう健診は受けられましたか?



早いもので、今年度の健診は最後となりました。
あなたが健診を受けられる、今年度最後の機会です。
ただ今申込み人数に空きがあり、スムーズに健診を
受けていただくことができます。

今年度まだ受けていない健診がある方、特に、子宮・
乳がん検診の無料クーポン券をお持ちの方で、まだ使
用していない方は、ぜひ今すぐに申し込みをし受けそ
びれないようにしてください。

日 時 平成22年1月27日(水)

場 所 老人憩いの家 瑞祥苑

申し込み 電話または保健課窓口

*がん検診は問診票を事前に送付します。

受付時間	健診種類	対象年齢	料 金
午 前 午前8時30分から 午前11時まで	特定健診	40歳から74歳までの高浜町国民健康保険加入者	1000円
	長寿健診	75歳から(一部65歳から)	無 料
	肝炎ウイルス検診	40歳から(過去に受けたことのない方)	500円
	骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	1000円
	肺がん検診	40歳から	200円
	胃がん検診	40歳から	1000円
	大腸がん検診	40歳から	500円
午 後 午後12時30分から 午後1時30分まで	子宮がん検診	20歳から(昨年受けていない方)	1000円
	乳がん検診	40歳から(昨年受けていない方)	1000円
	大腸がん検診	40歳から	500円

※75歳以上の方は無料です。

※子宮がん乳がん検診無料クーポン券とは、女性特有のがん対策の国の特別施策として、対象となる年齢の方には、
10月中旬に個別郵送しています。

問い合わせ・申込 保健課 ☎ (72) 2493

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

第10回「第2回地域医療フォーラムを終えて」

■充実した内容の フォーラム

平成21年11月25日、高浜町文化会館におきまして、第2回高浜町地域医療フォーラムが開催されました。前回にはおおよびませんでしたがお忙しい中240名もの町民さんにご参加下さり、盛況に終了できました。また、今年の9月から活動を開始した「たかはま地域医療サポーター」の皆さんにも、設営や運営のお手伝いをしていただきました。ご参加くださった皆さんならびにサポーターの皆さん、本当にありがとうございました。

それでは、アンケートの結果を含め、フォーラムを振り返ってみましょう。



■講演のおおわらい

今回のフォーラムのテーマ「地域の救急」に対し、講演は日本の救急の草分け的存在である、福井大学医学部附属病院救急総合診療部の寺澤秀一教授にお願いしました。以下、ご講演内容を簡単に要約いたします。

日本の救急では、今大変なことが起こっています。たらい回しで何十件と受け入れを拒否されることが、頻繁に発生している地域があります。このような状況になった理由はいくつかあり、新しい医師臨床研修制度、医師の偏在、大学医局からの人事派遣制度の崩壊と、医師たちの疲へいや医療訴訟の急増などが挙げられます。

たらい回しを含め、日本で救急医療がうまくいかなかった理由は、救急・総合医の育成のシステムの未熟さとも言えます。日本では歴史的に、専門医ばかりが育成されてきました。専門医は自分の専門分野には非常にたけていますが、専門外のことは不得手な場合があります。専門医で救急をまわすことは非常に負担が大きく、対応できない部分も出てきます。あるデータからは、医療機関に受診される100人のうち、専門医の診療が必要なのは1人とも言われています。総合医がいると、

ずいぶん受け入れの幅を広げることができ、専門医の疲へいを防ぐことができ、持続可能な充実した救急医療体制が実現するのです。



幸い、高浜町で働く医師たちはみな総合医と呼ばれる医師です。高浜病院の医師を病院総合医、和田診療所や常藤医院の医師を診療所総合医といいます。いきなり大病院の救急にかかったり、いろんな科の診療を受けてまわるのは非効率で、ご本人・ご家族だけでなく医療者にも負担となります。まずは総合医に相談いただき、必要な時には専門医の診察が受けられるよう総合医に段取りしてもらおう。このような受診の流れを、少しずつ考えてみてはいかがでしょう。

確かに、総合医だけでは対応できない疾患もあります。搬送先の判断は、その道のプロである救急救命士さんにゆだねてはどうかでしょうか。彼らは町内外の医療機関の事情や疾患のことについて常に正確に判断できるよう訓練しており、彼らの判断は適切な医療への近道です。

そして、そのような総合医の育成を推進しなければなりません。大学からの派遣に頼る時代は終わりました。多くの学生に町に来ていただき、高浜では地域の総合医療の勉強ができると思っていたことが、最終的には地域に残る医師を生み出すのです。それには、住民の皆様のご理解・ご協力が不可欠です。どうか、地域ぐるみで総合医を育てる土壌を培ってほしいと願っています。

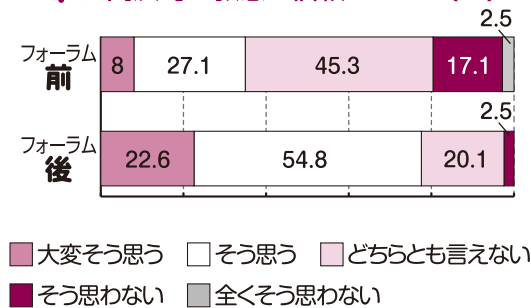
アンケート結果

アンケートは211名の方にご記入いただきました(回収率88%)。今回も前回同様、フォーラムの前後で皆さんの意識がどのように変わったかお聞きしました。救急に対する理解がすみ、関心が集まったことは言いつまでもありませんが、特に印象的だったのは、高浜の救急に対する信頼が高まったこと(図参照)。自由記載でも、町の医療に

対する不安が解消されたという意見が目立ちました。また、専門医と総合医の違いや総合医の役割についてもご理解を深めていただいたようです。

図：アンケート結果(抜粋)

Q3.高浜町の救急を信頼している(%)



今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆ 救急医療に負担をかけないよう、モラルある受療行動を心掛ける。

◆ 地域の救急医療における総合医の役割の重要性を理解する。

◆ 総合医の育成を町ぐるみで推進していく。

パネルディスカッションでは、高浜病院に10月から赴任された島津先生、仲村先生をはじめ、高浜町の救急に携わる鳥越看護師、小原救急救命士や、寄附講座の羽山講師を加え、高浜の救急の現状と課題について活発に議論いただきました。そこで出てきた高浜町の救急の特徴として、救急車をタクシー代わりに使うことが少ない点が挙げられました。このことは高浜町の誇れる事実だと思えますし、医療関係者を守っていくためにも、引き続き皆さんのモラルある行動を期待しております。

そして、総合医の重要性について再度強調されました。またその育成が町の医療を継続していくための大きなポイントであることが、分かっていただけでは不十分でしょうか。「高浜町の患者さんたちはみんな、自分たちを受け入れてくれる」と研修者たちに思っていたら、結果は自ずとついて来るでしょう。

フォーラムの最後にご紹介いただいた「たかはま地域医療サポーター」の活動も、これらの動きを後押しするものに他なりません。お一人でも多くの方のお力添えを、お待ち申し上げております。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

たかはま地域医療サポーター大募集!

高浜の医療を守るため、あなたの力が必要です。

- **活動内容** 1か月～2か月に1回の医師を交えた意見交換会から、住民として地域医療のためにできることを考えて実行しています。
- **参加資格** 特にごさいません。医療の知識をお持ちでない方でも全く問題ありません。メンバーは皆仕事や家庭のある中、無理のない範囲で活動しています。

◆ **問い合わせ／申込** 高浜町保健課内 地域医療推進室 ☎72-2493
 メールアドレス tiikiiryou@wakasa-takahama.tv



何 Do?

地域包括 支援センター

■前回のおさらい

冬のお風呂は時間・温度・声掛けに気を配りましょう。



認知症講座 その28

「あの人に 書いていますか？ 年賀状」

みなさん、2010年の年賀状を何枚出しましたか？ ひと昔前までは、年賀状と言えば手書きが当たり前でしたが、近頃はパソコンの普及により、プリンターで印刷されたものが主流になりました。インターネットやケータイ経由で年賀状（のようなもの？）を送る人も増えているそうです。

さて、今回は「書く」ことについて考えてみましょう。アルツハイマー型認知症を予防するには、有酸素運動や趣味の活動などで脳を活性化させることが有効とされ

ています。脳を活性化させる方法として、よく紹介されるのが日記や手紙を書くことです。

「書く」という行為は、簡単なようで実は「テーマを選ぶ」「組み立てを考える」「文字に表す」「内容を検証する」など高度な判断を経て行われています。そのようなことを自然に行えるからこそ脳はスゴイのですが、現代人の生活様式はその脳を使うせつかくの機会を奪っているようにも感じます。何でもそうですが、使わないとだんだんと…。みなさんの身体

にも思い当たる節はありませんか？

これまで日記や手紙を書く習慣がない人に書けというのは酷な話ですが、年に1度の年賀状ならそれほど無理はないと思います。今年度の年賀状には、オリジナルの一句でも添えてみてはいかがでしょう。

「一枚入魂！」と気負う必要はありませんので、もろって嬉しい、送って嬉しい年賀状作りに挑戦してみましよう。自然と脳の働きが活発になっているはずですよ。

何 Do? レポート

10/13 (火) 《認知症サポーター養成講座 in 宇治区》が開催されました。

講師は、和田診療所の井階医師、河島保健師（キャラバン・メイト）が務め、認知症の基礎知識、接し方などを学びました。参加者のみなさんからの体験談も大変参考になりました。



今回は24名の認知症サポーターが誕生！

■ 地域包括支援センターより ■

問い合わせ／☎ (72) 6120

もの忘れ相談

2ヵ月に1回開催・要予約

日時／12月24日 (木)
午後2時～午後4時
場所／保健福祉センター
内容／専門医師による認知症の出張相談

介護家族の会

参加費無料

介護のこと日頃のこと、みんなで意見を交換しましょう。
日時／1月26日 (火)
午後1時30分～午後3時30分
場所／老人憩いの家 瑞祥苑



「日本年金機構」が平成22年1月1日からスタート！

社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします。

国民の皆様の信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。

日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただきますこととなりますが、国民の皆様方に何らかの手続きをしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。

日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。



20歳になったら国民年金

国民年金は、やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

■加入の手続きは、**役場住民課**または**敦賀事務所窓口**（または郵送）でしていただきます。

■平成21年度の月額保険料（定額）は、**月額14,660円**です。老齢基礎年金の上乗せとして年金額を増やす場合は、**月額400円**の**付加保険料**を納めていただきます。付加保険料を納める場合は、加入と同じく前記窓口で手続きが必要です。

■納付は、**口座振替がお得**です。口座振替のお申し込みは、口座をお持ちの金融機関・郵便局、役場住民課、または敦賀事務所の窓口（または郵送）で手続きしていただきます。

【問い合わせ】

福井社会保険事務局敦賀事務所

（平成22年1月） 敦賀年金事務所

☎0770（23）9902

右記のこと、および国民年金につきましては、住民課までお問い合わせください。

住民課 ☎（72）7703

「たかはま絵葉書浪漫in保寧」
開催レポート

訪問の目的は、今年2月に町文化会館で開催されました大正・昭和初期時代の高浜町の風景が描かれた絵葉書の展示会。たかはま絵葉書浪漫を、国際交流員の朴榮先氏の夫である保寧市在住の高校歴史教師 具本泰（グ・ボンテ）氏が鑑賞され、大いに感激されたことがきっかけでした。一カ月後、保寧市で遺跡研究などを行っている保寧文化研究会から、この写真展をぜひ保寧市でも開催して欲しいとの要望があり、これを受けた町教育委員会と高浜国際交流協会や韓国語講座受講生の皆さんが協力して、保寧市文芸会館で「たかはま絵葉書浪漫 in 保寧」の開催が実現したものです。

翌日は早朝より、会場となった保寧市文芸会館で保寧文化研究会の皆様と絵葉書展の準備を開始。オープニングは、今年の9月27日に高浜町で開催された福井県選抜芸能祭にゲスト出演された韓国国樂協会保寧支部の皆様によるサムルノリ演奏の後、両都市の代表者によるテープカットを行いました。開会式では「温故知新というように昔の高浜町を知っていたことで、高浜についてより深く理解していただくことを願っております」と池田団長が挨拶された後、保寧文化研究会長が「今回の展示会は大変意義があること。展示会を通じて両都市の文化を理解し、友好関係が推進されることを期待します」と挨拶し、最後に来賓として招かれた保寧市長より「友好都市である高浜町の展示会を開けたことは大変有意義なこと。保寧市民と共に祝いします」と祝辞を述べられました。会場には、高浜町の

古き絵葉書約300点と保寧市近郊で日本と歴史上深い繋がりのある「扶余（フヨ）」の文化財などを写した絵葉書の特



テープカットの様子



絵葉書展を観覧する保寧市民

今回の訪問では、多くの保寧市民の皆様が高浜町のことを知っていただけでなく共に民間レベルの有意義な交流が出来ました。来年2月18日には、今回お世話になった保寧文化研究会の皆様が来町されて、高浜町文化会館で保寧市歴史写真展を開催される予定となっております。その際は、多くの高浜町民の皆様のお越しをお待ちしています。

佐賀のがばいばあちゃん

平成21年度文化庁「子どもの映画鑑賞普及事業」
冬休み子ども映画鑑賞会（文科省選定映画）

ベストセラーとなった島田洋七さんの自伝小説を映画化したものです。

昭和30年代、貧乏生活にあっても持ち前の人生哲学で切り抜けるがばいばあちゃんと少年時代の島田洋七さんとの生活を描いています。（がばい：佐賀弁で「すごい」の意味）

そこには現代では気づかないような子育てについてのヒントがあるかもしれません。

みなさんお誘い合わせの上、多数ご来場ください。

上映日 平成21年12月26日（土）

会場 高浜町文化会館 大ホール

時間 午後1時30分開場 午後2時00分上映

対象 町内小・中学生と保護者

入場無料/全席自由

（C）映画「佐賀のがばいばあちゃん」製作委員会



高浜町文芸協会【音楽鑑賞事業】

主催／高浜町文芸協会 後援／高浜町・高浜町教育委員会・福井新聞社

ナナ・イロ Xmasコンサート

福井在住のとってもキュートな二人組が、優しく心温まる歌をお届けします。

…クリスマスプレゼント 高浜では初のホールコンサートです。

待望のフルアルバムをリリースし、ますます充実した活動を展開中の

ナナ・イロの音楽世界をライブで味わってみませんか？

開催日 平成21年12月23日（水）天皇誕生日

会場 高浜町文化会館 小ホール

開場 午後6時00分

開演 午後6時30分

前売 2,000円 友の会1,800円

当日 2,500円 友の会2,250円

全席自由

チケット絶賛発売中!!

大ホール 舞台照明設備改修工事による利用休止についてのお知らせ



文化会館は開館して20年以上が経過しており老朽化に伴い、業務に支障をきたしていることから、改修工事を実施します。

工事期間中は大ホール及び小ホールについて、下記の期間は利用できませんので、ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

◆大ホール利用休止期間

平成22年2月1日（月）～3月31日（水）

◆小ホール利用休止期間

平成22年3月1日（月）～3月10日（水）

いま考えよう エネルギー と原子力

協議会報告

10/19（月）、第168回福井県原子力環境安全管理協議会が開催され、平成21年度第1・四半期の原子力発電所周辺の環境放射能測定結果が報告されました。

■ 調査報告（福井県原子力環境監視センターより）

（1）空間線量率の連続測定結果

福井県および電力事業者3社（関西電力、日本原電、日本原子力研究開発機構）が計71地点で連続測定した結果、月間の平常値の範囲を超えたデータが各地で観測されましたが、降雨に伴う天然放射能の影響によるものなどであり、県内原子力発電所からの放射性物質の放出に起因する線量上昇は観測されませんでした。

（2）浮遊じん放射能の連続測定結果

福井県が11地点で α 放射能、 β 放射能を連続測定した結果、人工放射能検出の指標となる β/α 放射能濃度比で平常値の範囲を超えたデータが各地で観測されましたが、いずれも統計的なバラツキによるものであり、天然放射能のレベルであって、県内原子力発電所からの放射性物質の放出に起因する影響は認められませんでした。

（3）積算線量の測定結果

福井県および電力事業者3社が計123地点で測定した結果、県内原子力発電所の運転による線量上昇は観測されませんでした。

（4）核種分析結果

陸上7種（大気中ヨウ素など）、海洋6種（海水など）の対象試料で対象核種3種（核分裂生成物、腐食生成物、天然放射性核種）を調査した結果、検出された核種は全てセシウム137であり、バックグラウンドレベルの濃度でした。

（5）トリチウム（※水素の同位元素： ^3H 。弱い β 線を放出する。）分析結果

陸水など4種の対象試料を調査した結果、大気中水分及び雨水、海水から発電所の通常の放射性廃棄物管理に伴うトリチウムが検出されましたが、環境安全上問題となるレベル（水道水2,900Bq/L）と比較し、はるかに低い濃度（大気中水分で最大23 Bq/L）でした。

したがって、今期（H21.4～6月）の県内原子力発電所の運転による環境安全上の問題はありませんでした。

原子力施設周辺の環境放射線モニタリング



■ 高浜発電所の運転状況（H21.12.1現在）

- ◇1号機（定格電気出力82.6万kW）…………… 第26回定期検査中（H21.9.14～H21.12月中旬予定）
- ◇2号機（定格電気出力82.6万kW）…………… 運転中
- ◇3号機（定格電気出力87.0万kW）…………… 運転中
- ◇4号機（定格電気出力87.0万kW）…………… 運転中

お知らせ

Takahama's News

総務課

自衛官募集案内

～日本国籍を有する方に限ります～

■募集種目

陸上自衛隊

高等工科学学校生徒（男子のみ）

■資格

平成22年4月1日現在

15歳以上17歳未満の男子

■受付期間

平成22年1月8日（金）まで

■概要

ア）試験期日

平成22年1月23日（土）

イ）試験場・試験科目

受付時又は受験票交付時にお知らせします。

ウ）第1次試験合格者発表日

平成22年2月2日（火）本人あてに通知します。

なお、不合格者には通知しません。

問い合わせ／

自衛隊敦賀地域事務所

☎0770(23)2026

総務課 ☎(72)7700

財政課

ふるさと納税

高浜を離れて暮らす方や高浜にゆかりのある方などが、高浜町に寄付していただき、確定申告により個人住民税などが軽減される制度です。

高浜を応援したい！良くしたい！という想いを形にしていだける制度です。

寄付された金額のうち5,000円を

成人式のお知らせ

平成22年成人式が開催されます。

今年は町内在住、出身合わせて158の方が成人されます。

・日時 平成22年1月10日（日）午後2時～

・場所 高浜町文化会館大ホール

※成人の集いは式典終了後、小ホールで行います。

問い合わせ／高浜町教育委員会事務局 ☎(72)2888



超える額が個人住民税と所得税から差し引かれます。

（差し引かれる額は、個人住民税所得割額の概ね1割が限度となります。）

高浜町では、町民のみなさんとの協働により、暮らしたい町、働きたい町、訪れたい町と思える「選ばれる高浜町」を実現するための体制づくりを進めています。

寄付の手続きは、高浜町ホームページをご覧ください。

財政課 ☎(72)7701

福井県観光営業部ふるさと営業課 ☎0776(20)0286

までお問い合わせください。

保健課

申込、問い合わせ／☎(72)2493

さあきっと スリムトレーニング

日時／1月12日（火）午後2時～3時
健康まめ情報／

「第一印象を5歳若く～あの企画がかえってきた～」

日時／1月26日（火）午後2時～3時
健康まめ情報／

「お正月でちょっと成長したおなかに～ぽっこりおなかを凹ます方法～」

場所／いずれも保健福祉センター

※動きやすい服装でお越しください。
汗をかきますのでタオル、飲み物を必ず持参してください。 **申込不要**

スマイルベビー

日時／1月12日（火）

午前10時～11時30分

場所／保健福祉センター

対象／妊婦さん・満1歳までの赤ちゃん
と家族

内容／妊娠中の生活やお産のこと、子育ての心配ごとを相談したり、子育ての息抜きをするひろばです。

計測や個別相談、おっぱいの相談、ベビータッチケアやハンドケアを行います。 **要申込**

新春特番 減量成功講座

～賢く食べて、しっかり動く、健康的にカラダをかえる～

日時／1月22日（金）

午後1時30分～3時30分

場所／保健福祉センター

定員／先着20名 **要申込**

講師／NPO糖尿病予防

プロジェクト副理事長

運動コーディネーター

松井 浩氏

京都医療センター

予防医学研究室

管理栄養士 松岡幸代氏

おすすめポイント

- ①運動のスペシャリストと食のスペシャリストの最強コラボ！
- ②しかも！たった2時間で、減量成功のポイントがマスターできます

税務課

問い合わせ／☎(72)7707

家屋の新築や増築、 取り壊しをされた方は ご連絡ください！

今年中に家屋を新築や増築された方は、固定資産評価のために職員が家屋調査にお伺いしますので、ご連絡ください。

また、家屋を取り壊したり、登記をしていない家屋の所有者に変更があったときは、必ず届出をしてください。

届出がないと、取り壊したはずの家屋に固定資産税がかかっていたり、旧所有者に課税されたままになっている場合があります。

教育委員会

申込、問い合わせ／
高浜町中央公民館(教育会館)

☎(72)2888

着物着付け教室開催

日本の伝統衣装「きもの」を自分で着れるようになってみたいと思っている方。

ひとりで気軽に着る楽しみを味わいましょう。

開催日／全6回シリーズ

■浴衣を着よう！

1月13日(水)・1月20日(水)

■普段着を着よう！

2月3日(水)・2月10日(水)・

2月24日(水)・3月3日(水)

時 間／午後7時30分～午後9時

場 所／高浜町中央公民館

参加費／無料

定 員／10名

※定員になり次第締切ります。
準備物／肌襦袢・裾除け・足袋・長襦袢・
着物・浴衣・腰紐5～6本・コーリン
ベルト・伊達じめ2本・帯板・帯枕・
名古屋帯・半幅帯・帯揚げ・帯締め

はじめての陶芸教室

はじめての方、ちょっと興味のある方、親子で楽しみたい方、ぜひご参加ください。

自分だけのオリジナル作品を創りましょう。

開催日／全2回

■作陶(形づくり) 1月23日(土)

■色付け 2月6日(土)

時 間／午後1時～午後3時

場 所／旧山喜跡(中央公民館隣)

参加費／500円(材料費)

定 員／15名

※定員になり次第締切ります。

法律ミニコラム

Q 私は前夫と調停離婚をし、その際、私が子どもの親権者になり、前夫が養育費を支払うことが定められました。しかし、前夫は養育費の支払いをしようとしません。こうした場合、どのように対処すればよいですか。

A 養育費不払いに対しては以下の手段があります(なお、以下の手段は本件のように離婚調停を経た場合や、その他審判、判決を経た場合のものです)。

① 履行勧告

まず、家裁から前夫に対し支払いを勧告する履行勧告があります。これは手数料がかからない簡易な手続きですが、相手方の財産を強制的に取り上げることはできません。

② 履行命令

さらに、家裁が相手方に対して養育費の支払いを命令する履行命令があります。相手方が履行命令を無視すると、10万円以下の過料に処せられることがあります。

③ 強制執行

さらに、地裁に強制執行を申し立て、相手方の財産を差し押さえて、そこから養育費を回収するという方法もあります。

小浜ひまわり基金法律事務所(所長・宮崎亮)

相談するにはまずはお電話でご予約ください。

☎ 53-2018

11月1日～30日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

一瀬 幸夫 ♡ 川口 智代(東三松区)
松井 宏樹 ♡ 川端 康子(和田三区)
武田 雄二 ♡ 村松 芳美(東三松区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
・大江 志歩(女) 寛史・聖 (安土区)
・濱側 紗妃(女) 晋光・広美(和田一区)
・貴田 大翔(男) 裕久・美保(横町区)
・松永 美穂(女) 努・芽久美(青戸区)

✿ お悔やみ申し上げます

堀尾 きくゑ(93歳) (塩土区)
川野 金次(85歳) (本町区)
林 満(77歳) (和田一区)
澤田 はる子(86歳) (畑区)

👤 人のうごき (11月30日現在)

		前年同月比
【人 口】	11,487人	(△99人)
【 男 】	5,655人	(△57人)
【 女 】	5,832人	(△42人)
【世帯数】	4,165世帯	(+9世帯)

お知らせ

>>> Takahama's News

上下水道課

問い合わせ／上水道センター

☎(72)3611

積雪時の検針にご協力をお願いします

水道メーターの検針のため、水道メーターボックスの上や、周辺の雪かきをお願いします。

水道管の凍結対策は万全でしょうか

冬季になると水道管が凍結することがあります。屋外にある水道管には凍結防止対策をお願いします。

◇凍結防止の対策

水道管に専用の保温材や、布、毛布などを巻き、ぬれないようにビニールなどで防水してください。

◇水道管が凍結したときは

タオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯をかけると、水道管が破裂するおそれがありますので注意が必要です。

◇水道管が破裂してしまったら

水道メーターから蛇口までの間が破裂したときは、あわてずに、メーターボックス内にある止水栓を閉め、指定工事店に修理を依頼してください。

下水道を正しく使いましょう

下水道に下着やタオルなどの「異物」が流され、マンホール内にあるポンプの故障が多発しています。

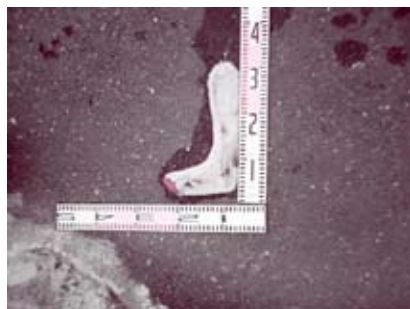
この故障により、最悪の場合は、付近のご家庭から汚水があふれ出すこととなります。

『自分くらいなら大丈夫』といった考えは、大きな故障原因となり、『すべてあなたの負担』となって返ってきます。

【下水道に流してはいけないもの】

- ①雑巾、下着などの布類
- ②ティッシュ、お尻拭きなど溶けない紙
- ③トイレ清掃用で溶けない紙

■ポンプに詰まった異物（靴下）



■平成21年の異物混入の多発地域



▲宮崎No.4区域



▲音海No.3区域



▲日引No.3区域

秋の叙勲 瑞宝双光章を 江上恒夫氏(前教育長)が受賞



江上恒夫氏

平成21年の秋の叙勲で江上恒夫氏（高浜町本町）が瑞宝双光章を受章されました。

江上氏は、教員として37年間公立の小中学校に勤務され、高浜中学校をはじめ各小中学校の校長を歴任し、その後、高浜町の教育長を3期12年間努められました。その間、教育の向上・発展に大きく寄与されました。

長年の功績を讃えると共に、謹んでお祝い申し上げます。

※瑞宝双光章 国家または公共に対し、功労があり、公務等に長年従事し、立派な成果を挙げられた方に対し授与されます

高浜町イベントカレンダー 1月

1 金	内 和 青 図 文 郷 医 高浜病院
2 土	内 和 青 図 文 郷 医 高浜病院
3 日	内 和 青 図 文 郷 医 なごみ診療所
4 月	内 和 青 図 文 郷
5 火	内
6 水	◆消防出初式(町内・文化会館)
7 木	
8 金	◆蘭部区サロン 13:30~15:30(蘭部区生活改善センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(高浜児童センター) ◆浜ひろい(各地域) ㊟
9 土	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(内浦公民館)
10 日	◆平成 22 年成人式 14:00~(文化会館) 医 高浜病院
11 月	医 高浜病院
12 火	◆和田ココアサロン 13:30~15:30(和田1区生活改善センター) ◆スマイルベビー(要申込) 10:00~11:30(保健福祉センター) ◆さあきとスリムトレーニング 14:00~15:00(保健福祉センター) 内 文
13 水	◆和田3区サロン 13:30~15:30(和田公民館) ◆ポリオ(受付) 13:00~13:30(保健福祉センター) 郷
14 木	◆若宮区サロン 13:30~15:30(若宮区集会所)
15 金	◆サロン郷 13:30~15:30(青郷公民館) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(青郷児童センター)

保 保健福祉センター 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館
和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館 中 中央公民館
医 休日当番医…休日に診療可能な病院。 休館日 ㊟ 浜ひろいの日

16 土	
17 日	医 なごみ診療所
18 月	◆和田4区サロン 13:30~15:30(和田4区集会所) 和 青 図 文 郷
19 火	◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30(宇治区生活改善センター) ◆人権相談 13:00~15:00(瑞祥苑) ◆わんぱくIDS(要申込) 10:30~11:30(保健福祉センター) 内
20 水	◆南区さくらサロン 13:30~15:30(南区公民館) ◆湯谷区サロン 10:00~12:00(湯谷会館) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(内浦公民館)
21 木	◆行政相談 13:00~15:00(高浜町役場) ◆社会保険労務士による「ねんきん定期便等」相談 10:00~16:00(高浜町役場)
22 金	◆西三松区サロンえびす 13:30~15:30(西三松区福祉集会所) ◆あそびの広場 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆減量成功講座 13:30~15:30(保健福祉センター) ◆浜ひろい(西三松) ㊟
23 土	
24 日	医 高浜病院
25 月	◆にこにこ横町サロン 10:00~13:30(横町区生活改善センター) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30(大西ほのぼの会館) 和 青 図 文 郷
26 火	◆介護家族の会 13:30~15:30(瑞祥苑) ◆おひさま広場(要申込) 10:00~11:30(保健福祉センター) ◆さあきとスリムトレーニング 14:00~15:00(保健福祉センター) 内
27 水	◆音海サロン 13:30~15:30(音海区生活改善センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(高浜児童センター) ◆成人の健診・検診(要申込) 午前受付: 8:30~11:00 午後受付: 12:30~13:30(瑞祥苑)
28 木	
29 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(青郷児童センター)
30 土	
31 日	◆第 5 回高浜町綱引き大会(中央体育館) 医 高浜病院

nkansai <http://www.wakasa-takahama.tv/>
あなたの家のインターネット **若狭たかはまねっと**

利用用途に合わせて選べる接続サービス ※別途、高浜町有線テレビ指定工事業者が行うインターネット工事費用が必要となります。

5Mbps 接続サービス (ベストエフォート) 月額 4,200円(税込) **スピードアップ!**
1Mbps 接続サービス 月額 3,150円(税込) **スピードアップ!**
512Kbps 接続サービス 月額 2,625円(税込)

※月額利用料金にモデムレンタル料月額 525円(税込)を含みます。

●接続サービスの基本サービス
メールアドレス(10MB)×2口(無料ウイルスチェックサービス付)
ユーザーホームページ50MB×1口、有線ホームページフィルタリングサービス(無料)

North Kansai Japan Net 北関西ジャパンネット
居出電気通信事業者・日本CATV技術協会正会員・JPNIC正会員・JAIPA正会員
JPRS 汎用 JPDメイン名指定事業者・JPNIC IPアドレス管理指定事業者

近畿コンピュータサービス株式会社

接続サービスのお申込みは、高浜町有線テレビ工事組合様または、nkansaiで受付をいたします。

nkansai 新規サービスお問合せ先
0770-72-4055 (高浜市内通話)
0120-889486 (全国無料)
【受付時間】 9:30~19:00/月~土(夜日・休業日は除く)

【本社】
〒668-0064 兵庫県豊岡市高屋1089-7
TEL 0796-29-2255 FAX 0796-24-3011
【福知山支店】
〒620-0947 京都府福知山市旭が丘111
TEL 0773-24-8155 FAX 0773-22-9533

nkansai 若狭たかはまねっとは、高浜町のCATV網をお借りして、nkansai が提供するインターネット常時接続サービスです。

工事・設置は以下の高浜町有線テレビ工事組合で行っています。指定工事業者でも若狭たかはまねっとの申込みを受けています。

●高浜町有線テレビ工事組合様 一覧 ※あいうえお順

加戸電機サービス店 (高浜町鐘巻)	☎ 72-0200
(有)北村電気工事 (高浜町紫水ヶ丘)	☎ 72-0883
(有)康誠電気 (高浜町日置)	☎ 72-4345
高浜電化ストアー (高浜町南団地)	☎ 72-1222
久岡電気工事店 (高浜町閑屋)	☎ 72-0740
村松デンキ (高浜町湯谷)	☎ 72-0227
(株)安田電気工業 (高浜町和田)	☎ 72-0724
(株)藪下電業 (高浜町神野)	☎ 76-1317