

うみ 自然 歴史。

# ☆ 広報たかはま

vol.262

2009年6月

## 特集 セカンドステージをいきいきと

連載企画

野瀬豊町長の「閃<sup>(ひらめ)</sup>き」まちづくりノート

野瀬町長「365日奮戦記」



## セカンドステージをいきいきと

第二の人生“セカンドステージ”をいきいきと  
過ごしていくために、地域社会での活動に参加してみま  
せんか？  
活動を通じ、新たな仲間、新たな人生の目標を  
歩んでいきましょう。

### 地域社会で活動してみませんか

団塊の世代が定年を迎え、多くの人達が第二の人生  
“セカンドステージ”を歩んでいます。

これまで家族のために働いてきた皆さん、そしてそれ  
を支えてきた家族の皆さん、これからのセカンドステージ  
を自分らしくいきいきと楽しく過ごすための道を探して  
みませんか。

スポーツや音楽などの趣味を深めたり、新たな分野の  
勉強を始めたり、楽しみはさまざまです。

そのひとつとして“地域社会での活動”が挙げられま  
す。いままで培ってきた豊かな経験や知識、技術を生か  
し、活動に参加して、地域社会で楽しむ人が増えてい  
ます。

### 地域社会活動とは

地域社会活動とは、町民自ら積極的に地域や社会の  
構成員として課題の解決に向け活動することです。

その範囲は広く、福祉、環境、教育などの分野でさ  
まざまな活動が行われています。

## 活動の窓口

地域活動に興味があっても参加するきっかけや機会がない、そもそも情報がないという人がたくさんいます。

高浜町では、「高浜町シルバー人材センター」「高浜町ボランティアセンター」「高浜まちづくりネットワーク」などが、これから活動しようとする人やすでに活動している人を支援しています。

## 新たなステージに積極的にチャレンジ

定年退職や子供の独立など、人生のゴールではありません。それは自分のために生きる新たなステージのスタートです。

地域社会での活動を通じて新たな仲間、新たな達成感、新たな生きがい、そして今まで知らなかった“自分”を発見することができるかもしれません。「高浜町シルバー人材センター」「高浜町ボランティアセンター」「高浜まちづくりネットワーク」では、そのお手伝いをしています。やりたいことが見つかった人も、これから見つけたい人も、一度お気軽にお越しください。

## 問い合わせ先

高浜町シルバー人材センター ☎0770 (72) 7030  
高浜町ボランティアセンター ☎0770 (72) 2411  
高浜まちづくりネットワーク ☎0770 (72) 2740



一般社団法人  
高浜町シルバー人材センター

二十田 久 治 さん(横町区：写真中央)  
水 口 昭 一 さん(本町区：写真左)  
山 崎 孝 晴 さん(中寄区：写真右)

## 働くことの喜び

センター設立からあつと言う間に2年が過ぎました。高浜気質の「働くことの美学」を一層駆り立て、会員の皆さまとは元気ハツラツ、事務所でも会話が弾みます。

これからは、福祉の受け手から社会の担い手へ、そしてこの町のサポーターになります。



NPO法人 ふれあい根っ子ワーク理事長  
訪問看護ステーション所長

増 田 淳 子 さん(畑区)

## これまでの経験をいかして

高浜病院に長年看護師として勤め、医療の道を46年勤めてまいりました。平成元年に厚生省から海外(米国)看護事業視察団として在宅医療を学ばせていただき、長年の経験を活かして、夢であった地域医療をやりたいとの思いから退職後「訪問看護ステーション」を設立し、8年を迎えました。在宅で療養されている方に少しでも支援出来るよう、毎日スタッフ(看護師5名、事務、運転手2名)と共に活動しています。今では、ようやく医療人として、相談事も多く寄せられるようになりました。

住み慣れた我が家で、病院と家族が一体となって、安心して療養が続けられるよう支援していきます。

# 野瀬豊町長の 「閃き」 まちづくりノート 野瀬町長「365日奮戦記」



私の二日は、町長室のドアをノックする音から始まります。

脇に決裁書類を抱えた課長が次々に町長室のドアをノックし入ってきます。

その合間を縫っては、要望ごとや相談ごとに訪れる方々の対応。

各種団体の公式行事への出席…  
そして「あ」と言う間と申します

か、このような多忙な日々を過ごしながらも、この5月18日をもって町長としての1年を終えることができました。

でも、皆さんが描いているあるいは望んでいる(町のリーダー像は、きつこのような姿ではないと思います。

私自身、財政事情が最も厳しいこの時期に、あえて町長職にチャレンジしたのも、このような日々を過ごしためではなのです。

今からちょうど5年前の町長選挙に落選後、私は、経済・芸術・文化など様々な分野において全国レベルで活

躍されている方々との親交を深め、その中から**外部の目線**に立つて高浜町を見つめ直す行動を始めました。

そしてここからは、「人口の減少」、「高齢化の進展」、「産業の停滞」など、複合的な要因が複雑に絡み合った課題が山積していることを実感させられたのでした。

「このままでは、押し寄せる地域間競争に、高浜町は取り残されてしまっ。」

一刻も早く「**誰かが軌道修正しなくては…**」とせき立てられるような思いで立ち上がったのでした。

そこで町長就任早々、改革のターゲットとしたのが、「**地域医療の再生**」と「**役場の機構改革**」でした。

その取り組みとして、

●寄附講座による  
「地域医療を支える人」への「**機構改革**」による

「役場の組織風土の改善」  
いずれも、もの事を推し進める

「人」そのものにミスを入れたもので

もっとも私自身、その成果が実感できるまでになるためには、膨大な時間とエネルギーが必要だと覚悟しています。

もしかしたら私の任期中には、その評価が下されるまでには至らないかも知れません。

ただひと言えんことは、**正しいと確信したからこそその行動**であったことです。

ここでお断りしておきますが、もの事は1つの取り組みで満足のいく成果を挙げられるほど生易しいものではありません。

いわば**寄附講座や機構改革だけで、「地域医療の再生」や「役場の組織風土の改善」が達成できるはずもない**のです。

そのためには常に最終のゴール地点をイメージしながら、絶妙のタイミングで絶妙の**次の一手**を打つ必要があります。

さて、早くも2年目に突入です。

この二年間で掻き集めた情報を、町長室の机一杯に広げ、次への一手を練る瞬間!!

「ん、ん」  
また、あわただしくノックの音が…

# こんにちは 住民のみなさん!

～役場各課(室)職員紹介～



## 政策推進室

健康がとりの5人で  
がんばっています!

金森 智亨	馬場 勉	岡本 恭典	千坂 浩郎	杉左近 えり子
----------	---------	----------	----------	------------



## 総務課

総合的な窓口です。  
気軽にお立ちよりください!

谷 磯野 和彦	太田 博孝	千里 幸一	岡本 恭典	盛次 晃則	田中 武彦	小林 英文
		中嶋 英人	一瀬 育代	浜見 純子	二十田 和美	朽木 良太
					刀祢 義宏	



## 財政課

町の財産を  
しっかり管理します!

田淵 幹啓	田中 孝	藤本 博己	杉本 泰寛	垣本 清子	村橋 誠一
----------	---------	----------	----------	----------	----------

◆次回は産業建設グループの「まちづくり課」「建設整備課」「上下水道課」を紹介します。

# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



### 第3回「医学教育で町の医者を増やせ！」

#### はじめに

大変ですー高浜町の医者が減っていますー！

平成13年度の時点で町内に13名いた常勤医師が、20年度は7名に半減しています。社会保険高浜病院においては、12名が3名にまで激減しています。

先月号で、町の医療を町内・町外でうまく連携・分担することが、医療を効率的にするという話を書かせていただきました。

しかし、いくら連携をいっても、連携する医者が町にいないのでは話になりません。

今回は、町に医者を増やすために、町の方がどうしていただくとよいか書こうと思います。

#### ■全国的な医師不足の現状

最近よく「医師不足」「医療崩壊」と報道されているのをご存知かと思えます。近年、にわかに取沙汰されるようになったのは、なぜなのでしょう。

それは、いくつかの要因が重なった結果であると言えます。一つには、医師・研修医の都市部・大病院志向です。近年、医師たちは都市部にある大きな病院で自分の専門性を高めようとする傾向が強くなっています。その結果、地方の小さな医療機関は敬遠されること

があります。しかしそれは言い換えれば、「専門の先生に診てほしい」という患者側のいわゆる「専門医志向」の生み出す現象なのかもしれません。

もう一つには、平成16年に始まった研修医制度の改革があります。それまでほとんどの研修医は、卒業・医師免許取得後に大学の医局(内科、外科、産婦人科…)に所属し、人事権を半ば預けて、地域の各病院に配属になる、という道を選ぶことができました。変革により、研修医が自由に研修先を選ぶようになりました。その結果、人気の都市部の病院に医師が集中するだけでなく、大病院が全国的に人手不足となり、地方の派遣先から医師が引き上げるようになりました。そのことが、地方の医師不足を急激に悪化させた大きな原因なのです。高浜病院もこの例に漏れず、常勤医師数の激減を招いてしまったのです。

#### ■医療改善の取り組み ～医学教育～

では、そのような現状をふまえて、医師数を増やす手立てはあるのでしょうか。

そのヒントは、実は町の中に隠されていました。平成16年に設立された和田診療所は、この医師不足の時代に、医師数を1人から7人(非常勤含む)まで増加させました。その鍵となったのは、

地域医療の「医学教育」でした。医学生や研修医を育成するシステムを福井大学との連携の中で開発し、地域に根ざした医療を学びに熱い若手の医師や学生が志望するようになったのです。

全国的にみても、医学教育を重視している医療機関に医師が集まり、地域の医療を支えていく傾向は明白です。医師は、自分を伸ばせる場所に集まるのです。

そこで、高浜町地域医療再生のためのワーキンググループはそのコンセプトに「高浜の医療と福祉を支える人づくり」高浜の医師は、地域が育て、地域が守る」を掲げ、アクションプランの1つに「医師を育てるための仕組みづくり」を挙げ、それを実行するために福井大学医学部寄附講座「地域プライマリケア講座」の設立に踏み切りました。寄附講座では、更なる福井大学との連携強化をもとに、学生・研修医の教育、研修プログラムの充実を図っていきたいと考えています。



■今月の「あなたにできる、地域に医いよう」

◆医学教育に理解を示し、協力する。

◆研修医や学生に、もてなしの心で接する。

皆さんは、研修医の教育に協力する

と聞くと、「実験台にされる」「モデルモットにされる」というような悪いイメージをお持ちではないですか？もしそんな方がおられたら、決してそんなことはなく、むしろきちんと診てもらえるチャンスだとお知らせしておきます。なぜなら、研修医のそばには必ず指導医がいるので、医療のレベルが下がることがありませんし、指導医も研修医の相手をすることで、お互いに高めあっているものだからです。

また、担当医がしょっちゅう変わってしまうことを不安に思われる方もおられるかもしれませんが、確かに、1人の医師が地域に何十年と腰を据えて取り組まれるのも、とても素晴らしいことです。ただ、もしその先生が倒れてしまったら、そこには何もなくなってしまうのです。突然破綻する可能性のある1000点の医

療より、80点でも継続していける医療のほうが、よりよい医療であるとも言えるでしょう。継続のためには医学教育が必要です。

さらに、見学・研修中の学生・研修医の教育にご理解、ご協力いただき、もてなしの心で接していただくと、研修がスムーズに進むだけでなく、「高浜の方々はみんなあなたにかい」というプラスのイメージを来訪した学生・医師に植えつけることができます。すると自ずと、将来この地域のために働いてみたいという意識も湧いてくるでしょう。

医師は、医師である前にひとりの人間です。心ない言葉に心が折れることも少なくありません。患者―医師関係ではなく、人―人の関係を意識することが、医師の足を地域へ運ぶ力になるのです。

(文責：福井大学医学部  
地域プライマリケア講座)

／和田診療所 井階友貴



和田診療所 診療受付時間の案内

外来受付時間	月	火	水	木	金
午前8:30～午前11:30	●	● (予約無し)	●	●	●
午後4:00～午後6:30	●	休診		休診	●

- ◆診療科:内科・小児科・外科 (なんでもご相談ください)
- ◆診察は朝9時・夕方4時30分より開始します。
- ◆火・水・木午後・土日祝祭日は外来休診
- ◆予約優先制 ◆平日午後は訪問診療をしています。

高浜町和田診療所 TEL 72-6136

和田駅からのアクセス



劇団四季 ウェストサイド物語 好評発売中



8月4日(火) 18:30開演

(全席指定)  
S席 8,000円 A席 6,000円  
B席 5,000円 C席 3,000円 [各税込]  
■ローソンチケット[Lコード:55366]

※3歳以上有料(3歳未満のお子様はご入場いただけません)  
※託児サービスがあります(有料・事前要申込)

10th Anniversary Mai Kuraki Live Tour 2009 "BEST"



8月22日(土) 18:30開演

(全席指定) 6,000円 [税込]  
※(未就学のお子様はご入場いただけません)6歳以上有料  
6/6(土)発売!! ※お一人様6枚まで  
■総合文化会館窓口 9:00～  
■電話予約・PG 10:00～  
■ローソンチケット[Lコード:59103]

お求めは…丁字屋・松宮書店・舞鶴市総合文化会館 【会場/お問い合わせ】舞鶴市総合文化会館 TEL 0773-64-0880

## あいさつで心を豊に



高浜町「公德心を高める」都市宣言推進委員会では8月を除く毎月10日（土日祝祭日は変更）に青郷・高浜・和田各小学校前を中心に朝のあいさつ運動を実施しています。  
子ども達の心を豊に、そして地域の人たちのコミュニケーションを育む活動として定着しています。

## 韓国友好都市保寧市（ポリョン）訪問団と交流



4月22日（水）から24日（金）まで韓国保寧市から具榮會（ク・ヨンヒエ）教育長を団長とする教育関係訪問団5名が訪問されました。  
そのうち23日（木）には高浜小学校を訪れ、児童との交流をはかりました。歓迎行事は全校児童が参加して体育館で行われました。まず最初に森山俊子高浜小学校長が鳴川（ミョンチョン）小学校と姉妹校として交流を深めたいと挨拶され、その後、催鐘敏（チエ・チョンミン）鳴川小学校長が「韓国と日本が近くなった気がします。両国の教育の発展を望みます。」と挨拶されました。



また、児童代表が「今日は高浜小学校の授業を見て楽しんで下さい。」と挨拶をし、児童達が折った千羽鶴が平和と友好の証しとして、訪問団に贈られました。児童からは歌も二曲披露されました。  
そのうち一曲は韓国語の歌「U&I」を一番は日本語で、二番は韓国語でじょうずに歌っていました。最後に訪問団の方々と記念写真を撮って歓迎行事をおえました。  
なお、8月に高浜小学校と鳴川小学校の姉妹校調印が保寧市で行われる予定です。

※「鳴川小学校」（公立）

・住所：韓国忠清南道保寧市鳴川洞325-1

・児童数：996人

・開校年月日：2005年3月1日

## 春の叙勲 旭日小綬章で今井理一氏（前高浜町長）が受章

今年の春の叙勲で国家または公共に対し功労がある者のうち、功績の内容に着目し、顕著な功績を挙げた者に対して授与される旭日小綬章を受章されました。

今井氏は高浜町の町議5期、町長においては3期12年にわたり在職し、町長在中には学校や下水道など社会資本の整備に尽力されました。

また、保健福祉センター、道の駅、まちの駅の建設など町政の発展に寄与されました。

今井氏は「このたびの受章は多くの町民の方々のご理解とご支援、又、町職員各位のご努力とご協力によりいただけたものです。本当にありがとうございました。」とコメントされました。なお、5月15日には町への感謝の意を込めて、ふるさと納税として100万円を納税されました。誠にありがとうございました。



## 高浜消防団・防犯隊辞令交付式

4月1日（水）若狭消防署高浜分署において高浜消防団・防犯隊の辞令交付式が行われ、新入団員および階級変更者に辞令が交付されました。

また、この日は式に先立ち、永年にわたり消防団・防犯隊幹部として尽力された石塚信一さん（藪部区）に高浜町長より感謝状が手渡されました。

石塚さんは昭和58年に団員として任命され、以来25年にわたり地域の消防・防犯活動に貢献されてきました。

なお、今回入団、退任された団員の方々  
は次のとおりです。

### 【新入団員】

（敬称略）

第1支隊 田中 将司（和田二）

第2支隊 和田 延也（本町）

第4支隊 鈴木 正悟（赤尾町）

第4支隊 杉本 宗俊（青）

第4支隊 一瀬 将一（関屋）

第5支隊 下野 雅哉（神野）

### 【退団】

第1支隊 隊員 音海 晃久（和田三）

第2支隊 支隊長 石塚 信一（藪部）

副支隊長 原田 秀明（本町）

第4支隊 隊員 澤田 義則（東三松）

隊員 一瀬 勉（関屋）

第5支隊 隊員 田中 義昭（神野浦）

### 【階級変更】

第2支隊 支隊長（副支隊長） 鳴戸 輝明（横町）

副支隊長（班長） 隅田 修生（本町）

副支隊長（班長） 丸田 優（子生）

班長（隊員） 城口 晶男（本町）

班長（隊員） 富田 正道（藪部）

第4支隊 班長（隊員） 馬淵 弘至（関屋）

第5支隊 班長（隊員） 水谷 元（下）

隊員（班長） 奥 知典（宮尾）



団員の皆さん今年も一年間、町の安心安全、治安維持のためによりしくお願ひします！

# 平成21年度 各種手当支給・〈住民課〉各種医療費助成について

## 児童手当について

6月に入りましたら対象者のみなさまへ「現況届」を発送しますので、忘れずにご提出ください。提出期限は6月30日(火)となっています。

なお、この届を提出されない場合、6月以降の支給ができなくなりますので、同封の通知書をよくご確認ください、必要書類を添付のうえ提出してください。

♥内容 小学校修了前の児童を養育されている方に支給されます。認定請求書が必要となります。

[所得制限がありますので下記限度額表を参考にしてください。]

♥手当の月額 3歳未満の児童…一律 10,000円

3歳以上の児童…第1子 5,000円  
…第2子 5,000円  
…第3子以降 10,000円

♥支給について 出生、転入等により新たに支給資格が生じた場合、すぐに「児童手当認定請求書」を提出してください。認定請求書の提出があった日の属する翌月分から開始され、支給事由の消滅した日の属する月分まで、年3回(6、10、2月)に分けて前月分までが支給されます。

### 所得制限限度額表

扶養親族等の数	所得制限限度額(円)
0人	4,600,000
1人	4,980,000
2人	5,360,000
3人	5,740,000
4人	6,120,000
5人	6,500,000

### 厚生年金等加入者(特例給付)

扶養親族等の数	所得制限限度額(円)
0人	5,320,000
1人	5,700,000
2人	6,080,000
3人	6,460,000
4人	6,840,000
5人	7,220,000

注1) 所得税法に規定する老人控除対象配偶者又は老人扶養親族がある者についての限度額(所得額ベース)は、上記の額に当該老人控除対象配偶者又は老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。

注2) 扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額(所得額ベース)は、1人につき38万円(扶養親族等が老人控除対象配偶者又は老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額。

## 児童扶養手当について

♥内容 父のいない家庭又は父が1級障害者程度の重度障害の状態にある家庭の18歳未満の児童を養育されている方に支給されます。

[所得制限がありますので下記限度額表を参考にしてください。]

♥手当の月額 第1子…41,720円

(所得に応じて月額9,850円から41,710円まで、10円きざみの額で支給額が変更となる場合があります。)

♥手当の月額 第2子…5,000円

第3子以降…3,000円

♥支給について 「児童扶養手当認定請求書」の提出があった日の属する月の翌月分から開始され、支給事由の消滅した日の属する月分まで、年3回(8、12、4月)に分けて前月分まで支給されます。(毎年8月に現況届を提出しなければなりません。)

### 所得制限限度額表

(単位:円)

扶養親族等の数	母または養育者		孤児等の養育者、配偶者、扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	190,000	1,920,000	2,360,000
1人	570,000	2,300,000	2,740,000
2人	950,000	2,680,000	3,120,000
3人	1,330,000	3,060,000	3,500,000
4人	1,710,000	3,440,000	3,880,000
5人	2,090,000	3,820,000	4,260,000

(注) 1 受給資格者の収入から給与所得控除等を控除し、養育費の8割相当額を加算した所得額と上表の額を比較して、全部支給、一部支給、支給停止のいずれかに決定されます。

2 所得税法に規定する老人控除対象配偶者、老人扶養親族又は特定扶養親族がある場合には、上記の額に次の額を加算した額。

本人の場合は、

(1) ①老人控除対象配偶者又は老人扶養親族1人につき10万円

②特定扶養親族1人につき15万円

(2) 孤児等の養育者、配偶者及び扶養義務者の場合は、老人扶養親族1人につき6万円

3 扶養親族等が6人以上の場合には、1人につき38万円(扶養親族等が2の場合にはそれぞれ加算)を加算した額。

## 特別児童扶養手当について

♥内容 精神または身体に障害を有する児童(20歳未満で1級障害または2級障害があるもの)を監護する父、または母もしくは、父母にかわって児童を養育されている方に支給されます。[所得制限があります]

♥手当の月額 (例)

対象児童1人を含む扶養親族が2人の場合

(所得) 5,356千円未満

1級障害児→50,750円

2級障害児→33,800円

5,356千円以上は支給しない。

♥支給について 認定請求書の提出があった日の属する月の翌月分から開始され、支給事由の消滅した日の属する月分まで、年3回(8、11、4月)に分けて支給されます。(毎年8月に現況届を提出しなければなりません。)

各種手当てについてのお問い合わせは、  
福祉課/☎(72) 5887まで

## 医療費の助成制度をご活用ください!

♥すべて、町内に住所があるかたが対象です。

♥県外の医療機関で受診したものは、支払った日から90日以内に、領収書を添付した申請書の提出が必要です。

①乳幼児…すべての小学校入学前の方

②父子、母子家庭…20歳未満の児童を養育する父子、母子家庭

※注意! 所得制限があります

③寡婦(かふ)家庭…1人暮らしの寡婦家庭

※注意! 所得制限があります。後期高齢者医療被保険者証の所持者はのぞきます

④重度障害者等…a. 身体障害者手帳を持ち、程度が1~4級の方

b. 県知的障害者療育手帳を持ち、程度がA1、A2、B1の方

c. 精神障害者保健福祉手帳1級、または2級と、自立支援受給者証を持っている方

※注意! 所得制限があります

以下のいずれについても、医療費の一部負担金および、入院時の食事療養費の全額を支給。受給資格登録するためには、申請書の提出が必要です。

詳細については、住民課/☎(72) 7703まで

何 Do?

# 地域包括

# 支援センター

■前回のあらすじ

地域を繋ぐ認知症サポーターの輪



## 認知症講座

その22

### 『料理も言葉も

### ひと手間かけて。』

福祉サービスを使うおもうと思つて相談に出かけたら、難しい漢字やら聞いたことのない横文字やら、耳慣れない言葉とたくさん出会うてしまった。なんとなく聞いたこととはあるけど、きちんと知らない言葉もあったり。例えば①のように…、

①「お父様はまだゴエンの可能性  
がありますので、エンゲがうまく  
できるまでローケンで様子をみた  
ほうがいいですね。サイトクにな  
ったら、サービスを入れる前に、  
ホウカツとジギョウシヨが入って

カンファレンスをするように、ケ  
アマネに言いますから安心して下  
さい。」

こう言われて、ホツとひと安心  
できる人はなかなかの業界ツウで  
す。初めての人が聞いたら、「な  
んやよう分からんけど、お任せし  
ていたらええんかなあ。」と思う  
くらいではないでしょうか。そこ  
で、②で同じ意味になるように言  
い換えてみました。

②「お父様は、食事などが誤って  
気管に入る（誤嚥）可能性があり

ますので、飲み込み（嚥下）がう  
まくできるまで、リハビリができ  
る施設（老健）で過ごして様子を  
みたほうがいいですね。お家での  
生活（在宅）に戻る際には、福祉  
サービス（サービス）を利用する  
前に、地域包括支援センター（包  
括）と介護保険サービスを提供す  
る事業所（事業所）も一緒に、今  
後の話し合い（カンファレンス）  
をするように、介護保険サービス  
を使う際に調整してくれる人（ケ  
アマネージャー）に伝えますから、  
安心して下さい。」

どうでしょうか、少しはホツと  
ひと安心して頂けましたでしょ  
うか。今回は、自戒を込めて一例を  
ご紹介しましたが、このように、  
相手のことを思つて話しているよ  
うでも、知らず知らずのうちに専  
門用語や内輪の言葉で話してしま  
っていることが、誰にでもあると  
思います。

認知症に限らず、介護が必要に  
なると、する方もされる方も気持  
ちが焦りがちです。余裕がないと  
ころに、慣れない言葉を聞かされ  
たらどうでしょうか？  
ぜひ、普段の会話の中にも言い

換えられる言葉がないかどうか、  
探してみてください。脳を鍛える  
良いトレーニングにもなるかも知  
れませんよ。



## ■ 地域包括支援センターより

問い合わせ／☎ (72)6120

### もの忘れ相談

2カ月に1回開催・要予約

日時／6月25日（木） 14時～16時  
場所／保健福祉センター  
内容／専門医師による認知症の出張  
相談

### 介護家族の会

日時／6月23日（火）  
13時半～15時半  
場所／常高寺  
※集合は瑞祥苑に13時  
内容／リフレッシュ事業（花菖蒲見学）

# 高浜町廃棄物減量等推進審議会の委員を募集します。

この審議会は、ごみの減量と再利用を促進するための対策を調査研究し、審議することを目的としています。

高浜町では、「ごみ」の減量と再利用促進のためのご意見を広く町民の皆様からお聞かせいただくため、高浜町廃棄物減量等推進審議会の委員を募集します。

## 応募条件

- ① 満20歳以上で高浜町民の方
- ② 平日の日中に行われる会議に出席可能な方
- ③ 高浜町の他の審議会の委員になっていない方

## 公募内容

- ① 4名を募集します（応募が多数の場合は抽選により決定します。）なお、審議会は学識経験者などを含め、全体で15人以内を予定しています。
- ② 任期は委嘱の日から2年間になります。

## 応募方法

応募申込書に必要事項、応募理由、ごみの減量推進に関する意見を記入して、郵送・FAXで平成21年6月26日（金）（当日消印有効）までに役場、住民課へ提出してください。

応募申込書は、役場住民課・各公民館に配布してあります。  
詳しくは、役場 住民課（☎72—7703）までお問合せください。

### 高浜町廃棄物減量等推進審議会委員応募申込書

住所			
ふりがな			
氏名			
生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日	職業	
電話番号	日中連絡が取れる連絡先（携帯電話）		
応募理由			
ごみの減量化や再利用・資源化についてご意見があれば記入ください。			



注)

- ①太線で囲んである必要事項は全て記入してください。
  - ②提出いただいた書類の返却はしませんので、ご了承ください。
- ※提出いただいた書類は審議会委員応募目的外には使用しません。

#### ●お問い合わせ先●

〒919-2292 高浜町宮崎71-7-1

高浜町役場 住民課

☎ 72—7703

FAX. 72—4100

高浜町体育指導委員会の  
**チャレンジスポーツ**



みなさん  
こんにちは、  
体育指導委員の  
大西です。



大西 ひ紗子

高年齢者のための健康づくり運動  
誰でもできる簡単な椅子体操

今回は「高年齢者のための健康づくり運動」をテーマに「誰でもできる簡単な椅子体操」をご紹介します。  
年齢や体力を問わず誰でも無理なくできる椅子体操に挑戦してみましょう！



① 手を組んで前に押し出し、そのまま大きく引き上げ、背筋を伸ばし深呼吸します。



② 膝の裏側を伸ばし前屈します。



③ 椅子の背にもたれ大きく後屈します。



④ 開脚して座り、状態を前に倒し肩入れをします。



⑤ 開脚して座り、前傾しないように身体を真横に倒し、体側を伸ばします。



⑥ 足を組んで手で押さえ、斜め後方に腕を振り体側を捻ります。



⑦ 足を大きく開いて立ち、椅子の背に両手をかけ、背中を伸ばして肩を入れます。



⑧ そのまま片手を大きく上に振り上げ、上体を捻ります。

柔軟体操は関節の可動範囲を広げます。運動不足になると、体の関節が、だんだん開かなくなり、老化を早めてしまうんです。柔軟で体をのびのび動かし、アンチエイジング（抗老化・抗加齢）してはいかがでしょうか？

**ワンポイント**

- ・身体の中のどの部分を動かしているのかを意識して、自分が一番気持ちのいいところまでゆっくり伸ばします。
- ・呼吸を止めず、自然に行いましょう。【重要】
- ・音楽に合わせて楽しく動いてみてください。

**スポーツ特集**

第29回高浜町各区対抗女子ソフトボール大会 若宮区が連覇！

4月12日（日）中央球場において開催されました。今年は昨年を上回る13チーム（およそ160名）が参加し、熱戦を繰り広げました。

- 入賞 優勝 若宮区  
準優勝 宇治区  
3位 藪部区・東三松区



平成21年度高浜町スポーツ少年団結団式

4月19日（日）中央体育館において開催されました。全10単位団が参加。本年度は264名が団員登録しました。

団員を代表し、高浜クラブスポーツ少年団 川口涼太郎君が団員誓いの言葉を述べました。



# 自動交付機で、各種証明書が 受け取れるようになります!



3月20日  
スタート

## 自動交付機って?

自動交付機は、銀行のATMのように、カードと暗証番号で、証明書をスピード発行。申請用紙を記載する手間や窓口での待ち時間を大幅に省けます。また、夜間や休日も利用できます。

《ご利用の前に》

まず、住民基本台帳カード（住基カード）をつくりましょう。住基カードは、役場で申請すると発行されます。

※注意 既に住基カードをお持ちの方も、事前に自動交付機の利用申請が必要です。



証明書自動交付機

## 住基カードは、いろいろ使えてとっても便利!

### その1 住基カードで証明書をスピード発行。

住基カードは、自動交付機を使用する際に本人確認をするためのICカードです。自動交付機を使って、証明書（住民票の写し・印鑑登録証明書・所得課税証明書）をスピード発行できるようになります。

### その2 印鑑登録証として利用できます。

事前に利用申請が必要です。印鑑登録証をお持ちの場合、交換となります

### その3 図書貸出カードとして利用できます。(高浜町・若狭町)

住基カードを図書貸出カードとして登録することにより、お住まいの町の図書館で、図書貸出カードとして利用できます。



### 他にも...

■写真付きカードは、身分証明書として利用できます。

■「e-tax」「ふくe-ねっと」等、行政手続きのインターネット申請\*が可能になります。

\*インターネット申請を安全に行う為、別途「公的個人認証の登録」、「ICカードリーダー」が必要です。

## 住基カードは2タイプあります! (10年間有効)



〈写真なし〉

身分証明書としても  
利用できる  
写真付きカードが  
おすすめです!



〈写真付き〉

## 住基カードの発行申請は、役場で! (即日交付)

### 申請窓口

役場の 住民窓口

### 必要なもの

- 身分証明書(運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など)
- 印鑑(認印) ●印鑑登録証(印鑑登録されている方)

※手数料は無料です。(再発行は500円)

※顔写真のない身分証明書では、即日交付できません。

※写真付きカードをご希望の方は、写真を持参下さい。

(6ヶ月以内に撮影したもの・縦45mm×横35mm・上半身正面・無帽・無背景)



## 広域証明書自動交付機〈設置場所〉

どの交付機からも受け取れます！



おばま  
ショッピングセンター



高浜町役場

おおい町  
総合町民福祉センター

セントピアあわら



AOSSA



あわら市役所

永平寺町役場

大野市役所

SUPER CENTER  
PLANT-2 上中店



設置場所  
及び  
運用時間

高浜町役場  
(正面玄関)

7:30~20:00

おおい町  
総合町民福祉センター  
(1F玄関口ビー)

9:00~22:00

※月曜日 9:00~17:30  
祝日の場合は利用不可

SUPER CENTER  
PLANT-2 上中店  
(ベーカリー横休憩コーナー)

9:00~22:00

※営業時間により変わる  
ことがあります。

おばま  
ショッピングセンター  
(休憩コーナー)

9:00~21:45

※営業時間により変わる  
ことがあります。

高浜町にお住まいの方

おおい町にお住まいの方

若狭町にお住まいの方

交付可能  
証明書  
及び  
手数料

住民票の写し (200円)  
印鑑登録証明書 (200円)  
所得証明書 (200円)  
課税証明書 (200円)

住民票の写し (200円)  
印鑑登録証明書 (200円)  
所得課税証明書 (200円)

住民票の写し (200円)  
印鑑登録証明書 (200円)  
所得証明書 (200円)  
課税証明書 (200円)  
※窓口発行は、各300円

お問い合わせ

●住基カードの発行・サービス利用登録・住民票の写し・印鑑登録証明に関するお問い合わせ

高浜町 住民課  
☎0770-72-7703

おおい町 住民福祉課  
☎0770-77-1111

若狭町 住民課  
☎0770-45-9106

●税証明に関するお問い合わせ

高浜町 税務課  
☎0770-72-7707

おおい町 税務課  
☎0770-77-1111

若狭町 税務課  
☎0770-45-9101

## 住基カードで利用可能な図書館

高浜町中央図書館 (☎0770-72-2649)、若狭町立三方図書館 (☎0770-45-9115)  
若狭町立パレア若狭図書館 (☎0770-62-2505) ※初回ご利用時は、各図書館にて利用手続きが必要です

パクヨソソ

# 国際交流員 朴榮先の



## 日本人よ、 心ゆくまで表現しましょう！

ヨロブン、アンニョンハセヨ！（皆さん、こんにちは）  
今回は5月8日に開催された「第4回高浜国際交流協会総会」後、私の国際交流講演会の原稿を口語体で掲載しますので楽しみに読んで下さい。  
カムサハムニダ！（ありがとうございます）

皆さんのおかげさまで日・韓友情のかけ橋の役目を担っているという自負心を持って楽しく過していますが、そんな中、この2年間の生活で感じたことの一つは、一般的に日本人は自分を表現することがあまり上手でないということです。外国からは本音と建前についてはよく言われているようですが、それとつながっているのかも知れません。  
私が日本で生活を始めた頃、大変衝撃を受けたことがあります。その日一日楽しくにぎやかに過ごした人たちが、翌日には初めて会った人同士のような接し方をしていたことです。例えば、歓迎会で「パクです。よろしくお願います。」と丁寧にあいさつすると、「まあまあ、固いことは抜き

にして」と言いながら、昔からの友達のように愉快におしゃべりした人達が、翌日、私が親しみを込めてあいさつすると、相手はにこりとませず素っ気無い声で返事をしただけでした。私はこの状況をどう理解したらよいのか途方に暮れました。

これは、私だけの体験ではなく、当時高校生だった息子も同じ思いをしていました。彼は、転校当初クラスメイトに明るく元氣にあいさつしても返って来たのは、表情のない反応ばかりだったそうです。彼もまたひどく戸惑い日本の学校生活に不安を持ったと話してくれました。もちろんその後、彼の明るいキャラクターがたくさんの友人を作りましたけどね。

また、こんな話もありました。こちらに来て仲良くなった日本人の友達のことです。彼女は、結婚後一度も夫から「愛している」という言葉を聞いた事がないと言いました。そして、それは彼女に限ったことではなく、多くの家庭の夫婦や親子間で愛情を表現する言葉や親密な対話がありません。

そこで、私は日本の韓流ブームについて考えてみました。特に日本の中年女性たちが韓国ドラマにはまったのは、韓国流の愛の表現に憧れたからではないでしょうか。それは、

自分の想いと情熱を素直に相手に伝えようとする、まさにストレートな感情表現です。「サランへ、愛しているよ」と。

韓国やアメリカでは「愛」という単語は生活の中で、ごく普通に使われています。すなわち、夫や妻に「あなたを愛しています」「子供や学生たちに「君たちを愛する」という言葉を日常的に使っています。日本では「愛」という単語を口に出すのは苦手です。慣れていないからでしょうけど。

私が夫と離れて2年間の日本生活で淋しさを感じずに過ごしているのは、日々夫と絶え間ない愛の表現があるからだと思えます。

くたびれてしんどい時、ひとり韓国に居る夫からの愛のエコーや子供たちの語らいが、私に新たなパワーを生み出してくれました。

韓国には「情」と言う言葉があります。私たち韓国人は、相手のためになると思えば、よいことも悪いこともはっきり口に出して伝えようとする。日本では、相手が傷つくかも知れないと思うことはあまり口にしないようですが、私は、それはほんとの友愛の情ではないと思います。相手にとって耳が痛いことでも言えるのは、その前提に「あなたを愛している」と伝えているからなのです。

この間、学校の先生方を前に講演する機会がありました。そこで、学生達に「私は皆さんを愛しています」と表現して授業を始めれば、教室が明るくなると言いました。先生たちは、はすかしそつに苦笑していました。

子供たちに良い言葉や愛情をふりそげば、存在価値を認められていることを知るので。肯定的な言葉や愛するという言葉が、諦めようとする人や傷ついた人に、再び力と勇気を与え、冷えた心を温め、そして他人を愛する心を育てるのです。

私は日本を愛します！

そして、日本人を愛します！

皆さん、皆さんは何と応えて下さいますか。



桜の花がいっぱい咲いている韓国の家



「ねんきん定期便」が  
スタートしました。

◆「ねんきん定期便とは」？

年金記録を定期的に確認できるよう、国民年金・厚生年金の現役加入者の方に**オレンジ色**もしくは**水色**の封筒に保険料の納付実績や年金額の見込み、年金記録回答票など、年に一度、確認していただくため誕生月にお送りするものです。

●**オレンジ色の封筒**：年金記録に「もれ」や「誤り」のある可能性の高い方

●**水色の封筒**：それ以外の方



◎お知らせ◎ 厚生年金受給者の方への「標準報酬のお知らせ」は本年中に送付される予定です。

◆記録を確認したあとの手続きは？

「ねんきん定期便」に「年金記録回答票」  
(青色・白色)を同封しています。

●**青色の方**：「もれ」や「誤り」がある場合  
もない場合も必ずご回答ください。

※青色の回答票は、「ねんきん特別便」にご回答いただいていない方や、標準報酬月額に誤りのある可能性がある方などに同封されています。

●**白色の方**：「もれ」や「誤り」がある場合  
のみご回答ください。

※「ねんきん特別便」において「もれ」や「誤り」の記録訂正の回答をいただいた方は、改めて回答いただく必要はありません。

なお、記録訂正の調査結果が届いていない方は、年金記録は「ねんきん定期便」には反映されておりません。

調査結果につきましては、恐れ入りますが、今しばらくお待ちください。

◎**お問合せ先** 福井社会保険事務局敦賀事務所  
☎ 0770-2319902



国民年金加入のみなさまへ

**国民年金基金で、**

**ゆとりある将来をしっかりとつくりませんか。**

◎国民年金基金は、国民年金の保険料を納めている方が、年金を上乗せできる制度として設立された公的な年金です。

◎基金の掛金は全額、社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

◎そのため、掛金が実質的に安くなります。  
◎受け取る年金は、公的年金等控除の対象となります。

また、万一の場合に遺族の方が受け取る遺族一時金も非課税となっています。

◎国の法律に定められた国民年金基金ですから、安心、確実です。

◎国民年金基金の掛金は、口座振替となっていますので、国民年金の保険料も口座振替にしましょう。

【お問合せ先】

福井県国民年金基金  
〒918-8004 福井市西木田2-18-1

(福井商工会議所ビル3階)  
☎ 0120-6514192

右記のことおよび年金のことは、住民課までお問い合わせください。

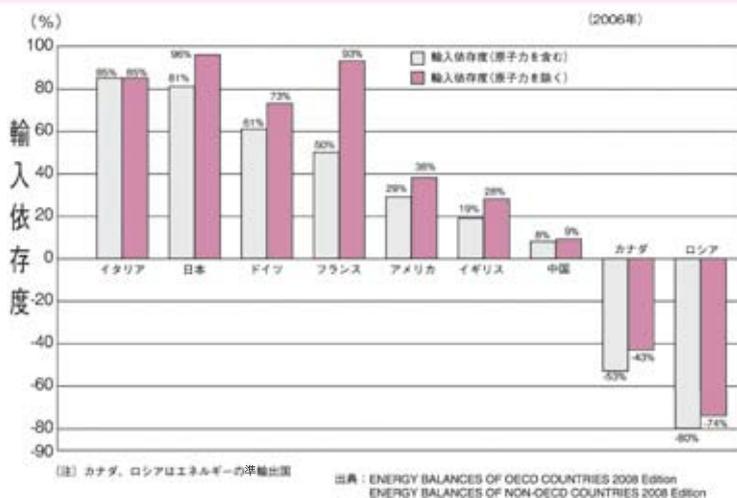
役場住民課 ☎ 721-7703

# いま考えよう エネルギー と原子力

原子力発電は、  
電力の安定供給と地球温暖化防止に貢献しています。

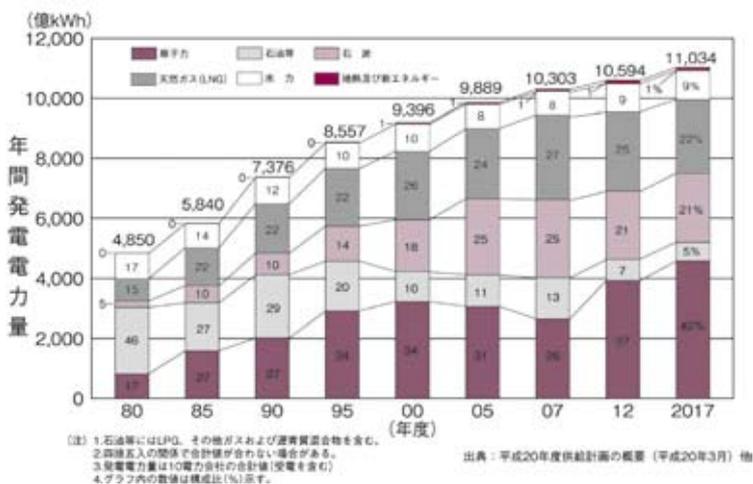
私たちの家庭では、照明器具、エアコン、冷蔵庫、パソコンなどの家電製品に広く電力が使われているほか、電車、工場、病院などの電源として幅広く利用されています。このように、私たちの生活を営む上でなくてはならない存在であり、電気の需要は増加の一途をたどっています。

## 主要国のエネルギー輸入依存度



日本はエネルギー自給率が4%と、世界の中でもエネルギー資源が極めて乏しい国です。原子力発電の燃料となるウランは、使用済燃料を再処理することで再び燃料として再利用できることから「準国産エネルギー」と位置づけられ、原子力を含めても自給率は、19% (2006年) であって、残り81%は輸入に依存していることになります。

## 電源別発電量の実績および見通し

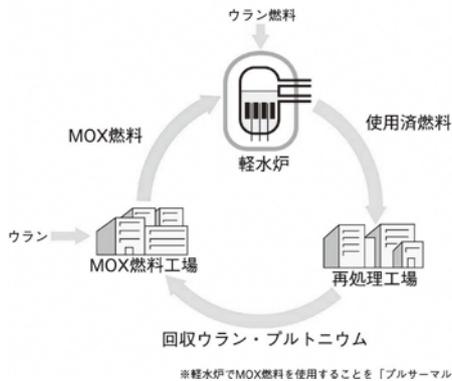


日本では、発電量の約3割を原子力発電で供給しています。電力需要が年々増加する中、原子力の活躍で電力の安定供給を実現しています。

## ■ウラン資源の有効利用

核燃料サイクルは、再処理により使用済燃料からプルトニウムなどの有用な物質を分離回収し、これを再利用することによって、ウラン資源を有効に利用することができます。このことは、エネルギー資源に恵まれない我が国にとって大きな意義があります。

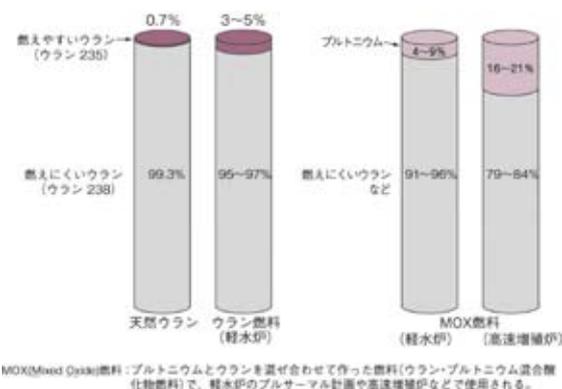
### プルサーマルのしくみ



#### ◆プルサーマルとは

原子力発電所で発電を終えた「使用済燃料」から取り出した「プルトニウム」を、「ウラン」と混合してMOX燃料 (Mixed Oxide) に加工し、これを原子力発電所 (軽水炉) で利用することをプルサーマルといいます。プルサーマルという言葉は、プルトニウムを軽水炉 (サーマルリアクター) で利用するという意味の日本独自の造語です。

### MOX燃料



#### ◆MOX燃料とは

原子力発電所 (軽水炉) で使うMOX燃料の燃料ペレット、燃料棒及び燃料集合体の大きさや形は、現在使用されているウラン燃料と同じです。

また、MOX燃料加工施設は、フランス、ベルギー、イギリスにおいてすでに稼働しています。我が国においても商業用のMOX燃料加工施設の建設が、青森県六ヶ所村で計画されており、2015年の竣工を目指しています。

平成22年度中に、関西電力高浜発電所でプルサーマル計画が予定されていますが、この計画にあたり高浜町はこれまで関西電力から、プルサーマル計画やMOX燃料調達に関する品質保証システムの報告を受け、福井県と当町が共同で調査を実施し、厳正に確認してきました。

平成21年1月16日、福井県と当町は、MOX燃料調達に向けた輸入燃料体検査申請の確認の結果について、適切に行われていると判断しました。

この判断を受け、関西電力は平成21年1月30日から、フランス国のMOX燃料加工工場で、関西電力高浜発電所3・4号機用のMOX燃料の製造を開始しました。

引き続き、MOX燃料を製造するフランス国での品質保証活動が適正に実施されることが重要であることから、平成21年4月19日から4月26日にかけて、高浜町行政を代表して日村健二 副町長が、町民を代表して山本富夫 町議会議長が、MOX燃料製造に係る品質保証活動のフランス現地調査を実施しました。

なお、フランス現地調査の結果については、次号「広報たかほま7月号」で報告します。

## ■ 高浜発電所の運転状況 (H21.5.22現在)

◇1号機 (定格電気出力82.6万kW) …… 運転中

◇3号機 (定格電気出力87.0万kW) … 運転中

◇2号機 (定格電気出力82.6万kW) … 第25回定期検査中  
(H21.2.25 ~ H21.6月上旬予定)

◇4号機 (定格電気出力87.0万kW) … 運転中

宝くじ  
まちの音楽会

# 南こうせつ with ウー・ファン ～心のうたコンサート～



第1部は、高浜町文化会館に2度目の登場となる南こうせつさんとウー・ファンさんのそれぞれのソロステージ。  
第2部は、お二人のジョイントステージと町内の「まちのコーラスグループの皆さん」との共演。そして会場の皆さんとの大合唱など、これまでの南こうせつさんのコンサートにはないオリジナルティあふれる内容のコンサートです。ぜひご鑑賞ください！

<b>出演</b>	南こうせつ ウー・ファン (中国古箏奏者)	<b>料金</b>	宝くじ助成による特別料金 前売 2,000円 (全席指定) 当日 2,500円 (全席指定)
<b>共演</b>	まちのコーラスグループの皆さん たかはま少年少女合唱団 グラッセ高浜 ほか		※前売券完売の場合、当日券はありません。 ※未就学児童の入場はご遠慮ください。 ※託児サービスを行います。
<b>公演日</b>	2009年7月17日 (金)	<b>主催</b>	高浜町・福井県・(財)自治総合センター
<b>時間</b>	18:00 / 開場 18:30 / 開演	<b>後援</b>	高浜町教育委員会・高浜町文芸協会 福井新聞社・FBC福井放送・福井テレビ
<b>会場</b>	高浜町文化会館 大ホール		

## 公演決定! ナナ・イロ Xmas コンサート



福井在住のとってもキュートな2人組が優しく心温まる歌をお届けします！

**出演** ナナ・イロ  
**公演日** 2009年12月23日  
(水・天皇誕生日)  
**時間** 18:00 / 開場  
18:30 / 開演  
**会場** 高浜町文化会館 小ホール  
**料金** 前売 2,000円  
当日 2,500円  
(全席自由)  
**主催** 高浜町文芸協会

《ナナ・イロ》  
あい (Vocal/Keyboard) : 内海あい (愛知県出身)  
みちこ (A.Guitar) : 岩堀路子 (福井県出身)

大学の音楽サークルで知り合った福井県在住の2人組ユニット。2006年のフジテレビ系「めざましどようび」めざましコンペ秋で見事優勝！

<Radio>  
FM福井レギュラー番組「ナナ・イロ ココニアリ」。  
FM福井にて毎週 (木) 17時～17時30分放送中

<おなじみの曲>  
「親友」CFFC共同企画ソング  
「エール」福井ミラクルエレファンツ イメージソング  
「HAPPY GO LUCKY」福井銀行CMソング

<オフィシャルHP> <http://jacobetty.com/nanairo/>

## 潮彩こんさーと 地球の音楽シリーズVol.3 アメリカ《JAZZ編》



JAZZってどんな音楽？どうやって楽しむもの？  
普段聞くチャンスがないし…、と敬遠気味な方に、是非この機会にジャズを知っていただきたい！  
地球の音楽シリーズ第3弾、ビッグな4人が作り出す極上のジャズセッションをご一緒に楽しんでみませんか？

**出演** 若丹即興楽団  
**公演日** 2009年6月28日 (日)  
**時間** 13:30 / 開場  
14:00 / 開演  
**会場** 高浜町文化会館 練習室  
**料金** 入場無料 (全席自由)  
**主催** 高浜町文芸協会

<パーソネル>  
高山みちお A.Sax. & Fl / 安達 洋一 Pf.  
糸井 祥巳 B. / 渡辺 正和 Dr.

<プロフィール>  
若丹即興楽団 (J.T.JAZZ BAND) は、舞鶴市政記念館内の「cafe jazz」で、月1回 (第3日曜日) 開催されている赤煉瓦Jazz Workshopから生まれたユニット。  
若狭・丹後在住のアラカン (アラウンド還暦) 世代を中核にしたメンバーから成り、レパートリーはスタンダードからハード・バップナンバーまで幅広い。ブルース・フィーリング溢れる演奏を得意としている。

<ゲスト> 田中尚江 Vo.

## 閉校歴史資料を展示しています!

町内内浦地区の音海小中学校、神野小学校、日引小学校が平成21年3月31日をもって閉校となりました。郷土資料館では寄贈していただいた3校にまつわる歴史資料を5月一杯展示していますのでお気軽にご来館ください。

### 主な展示資料

- ・各3校 屋根瓦
- ・神野尋常小学校 校旗
- ・額装「音海の詩」
- ・日引校 焼印



展示風景 (1階第三展示室)

## 新着資料紹介!

郷土資料館では平成20年度公有財産として、郷土の生んだ不世出の傑僧、越溪守謙禅師の遺墨を2点購入しました。今回購入資料は題材や構図など、師の遺墨としてはあまり例の無い珍しい作品と言えるでしょう。6月より資料館1階にて展示公開いたしますので、お誘いあわせの上ご来館ください。

### (左)「松に月図」

本紙 横31.0cm、縦120.0cm

### (右)「団々珠璣玉珊々」

本紙 横32.0cm、縦130.0cm



お問い合わせ 高浜町郷土資料館 ☎0770 (72) 5270



## 図書館利用について

- 高浜町では現在中央図書館（文化会館隣）の他、各地域の公民館（和田・青郷・内浦）にも図書コーナーを設置し、図書館サービスの充実に努めています。
- 中央図書館・各公民館には20年度末現在で約6万9千冊の図書（絵本含む）があります。
- 中央図書館と各公民館は図書システムのネットワークにより、所蔵する「図書の検索、貸出状況・予約状況」などを調べることができます。また、読みたい本を予約することができ、各公民館でも受け取ることができます。



## 図書館のホームページについて

- OURLは <http://www.town-library.jp/> です
- ホームページには新刊図書案内などの情報があります。
- ホームページからも所蔵図書の検索が可能です。
- 図書のインターネット予約もできます。（登録が必要となりますので詳しくはホームページで確認してください。）



## 人気の本ベスト5 (予約の多い本/1月~4月)

1位	『少女』	湊かなえ / 著、早川書房
2位	『壺霊』	内田康夫 / 著、角川書店
3位	『英雄の書』	宮部みゆき / 著、毎日新聞社
4位	『希望ヶ丘の人びと』	重松清 / 著、小学館
5位	『ポトスライムの舟』	津村記久子 / 著、講談社

お問い合わせ 中央図書館 ☎0770 (72) 2649

収(天引き)されます。

この制度は、個人住民税の納税方法を変更するものであり、これにより新たな税負担は生じません。

特別徴収される公的年金の種類及び徴収される税額等は、6月に送付する税額決定通知書によりお知らせします。

なお、特別徴収は、10月支給分の年金から実施されますので、21年度の税額の半分は、6月と8月に普通徴収(納税通知書により支払う方法)により納めていただきます。

また、年金所得以外の所得に係る個人住民税については、従来どおりの方法でお支払いいただきます。

### 平成21年度から前納報奨金制度が廃止されます!

現在、固定資産税と町県民税の納期の到来していない期分の税金を前納された場合、その月数に応じて報奨金を交付していますが、平成21年度から廃止されることになりました。

なお、口座引落としにより全期前納されていた方は、21年度からは各納期ごとの引落としになりますのでご注意ください。

### 福祉課

問い合わせ / ☎(72)5887

### 介護家族の会

毎月第4火曜日に高浜町老人憩いの家で介護家族の会を行っています。今年度は、家族会の方が地域に出かけて家族の方の気持ちを聞く機会を持つということになりました。まず最初は、内浦地区から実施します。介護をしていて、こんな話聞いてほしい、どうしたら良いか相談してみたい方、どなたでも結構です。お気軽にお越しください。

日時 / 6月10日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 / 内浦公民館

※料金不要

### 4月1日～30日分届出分 (敬称略・届出順)



#### ご結婚おめでとうございます

- 河合 淳♡齊藤 映子 (和田三区)
- 大塚 洋輝♡池田 加奈子 (和田二区)
- 吉岡 将♡浅霧 有加 (和田二区)
- 長井 宏文♡乗替 美寿々 (横町区)
- 伊藤 大介♡渡辺 ひさ子 (青区)



#### お誕生おめでとうございます

- 赤ちゃん(性別) 両親 (住所)
- ・畑中 朔(男) 亮佑・美優寿 (堀畑ノソウ)
  - ・足立 智香(女) 憲治・優美子 (安土区)
  - ・磯引 蓮斗(男) 茂紀・美香 (宇治区)
  - ・前田 佳凜(女) 雅典・ゆかり (本町区)
  - ・松井 輝正(男) 正人・理栄 (和田三区)
  - ・浦西 悠久(男) 雅孝・和美 (和田六区)
  - ・北野 真麻(女) 匡朗・静 (畑区)
  - ・門脇 理温(男) 隆浩・千尋 (横町区)
  - ・加藤 琉梨(女) 真嗣・智子 (安土区)
  - ・谷口 凜(女) 尚史・真由美 (六路谷区)
  - ・森北 友惟(女) 恭一郎・裕子 (南区)



#### お悔やみ申し上げます

- 福尾 トミ子 (90歳) (中寄区)
- 池原 佐多子 (91歳) (若宮区)
- 藤崎 壽美子 (87歳) (六路谷区)
- 澤田 千代子 (84歳) (宇治区)
- 上尾 ユキ江 (93歳) (塩土区)
- 堀尾 祐昭 (78歳) (中町区)
- 山中 時男 (83歳) (中寄区)
- 中井 徳義 (90歳) (宇治区)
- 高橋 綾子 (92歳) (小黑飯区)
- 大江 ちよ (93歳) (高野区)



#### 人のうごき (4月30日現在)

		前年同月比
【人 □】	11,537人	(△114人)
【男】	5,682人	(△55人)
【女】	5,855人	(△59人)
【世帯数】	4,165世帯	(7世帯)

## 法律ミニコラム

**Q** 私には妻と絶縁中の弟がおり、私が死亡したら私の遺産(不動産)は妻と弟が相続することになると聞きました。私は弟に相続させたくないの、妻に全財産を譲る旨の遺言を作りましたが、私が死亡した後、弟の協力が無くても遺産の名義を妻に変更する手

**A** 続はできるのでしょうか。

1.遺言で遺言執行者を指定しておけば、不動産の名義変更は妻と遺言執行者が共同して行うことができます(弟の協力は不要)。(なお、遺言執行者は遺言で指定しなかった場合でも、家庭裁判所に選任してもらうことができます。)他方、遺言執行者がいない場合、不動産の名義変更は妻と弟(全ての相続人)とが共同して行わなければならない、弟の協力が必要になります。

2.あなたの遺言には遺言執行者の指定がなされていないようですから、遺言を作成し直し、遺言執行者の指定も加えた方が良いでしょう。なお、遺言の執行業務は法的な問題が関わりますから、弁護士等法律専門家を遺言執行者とするをお勧めします。

### 小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・宮崎亮)

相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎ (53) 2018

# お知らせ

## Takahama's News

### 上下水道課

問い合わせ

上水道センター／☎(72)3611

### 下水道を正しく 使いましょう

最近、役場を中心とした公共下水道区域で、下水道に下着やタオルなどの「異物」が流され、マンホール内にあるポンプの故障が多発しています。この故障により、最悪の場合は、付近のご家庭から汚水があふれ出すこととなります。

『自分くらいなら大丈夫』

といった考えは大きな故障原因となり、

『すべてあなたの負担』

となって返ってきます。

【下水道に流してはいけないもの】

- ①雑巾、下着などの布類
- ②ティッシュ、お尻拭きなど溶けない紙
- ③トイレ清掃用で溶けない紙

#### ●下水道に詰まった衣類●



靴下



タオル

### 保健課

申込、問い合わせ／☎(72)2493

### さあきっとスリム トレーニング

日時／6月9日(火)

午後2時～3時

内容／笑顔でハッハッハッ

～健康人は歯が命～

日時／6月23日(火)

午後2時～3時

内容／たかはま元気作戦!

いい食べ方がいい暮らし方!!～いい食習慣でいい暮らし～

(松井先生も参加予定!!)

場所／いずれも保健福祉センター

※動きやすい服装でお越しください。汗をかきますので飲み物を必ず持参してください。 **※申込不要**

### スマイルベビー

日時／6月2日(火)

午前10時～11時30分

対象／妊婦さん・満1歳までの赤ちゃんと家族

内容／妊娠中の生活やお産のこと、子育ての心配なことを相談したり、子育ての息抜きをするひろばです。計測や個別相談、おっぱいの相談、ベビータッチケアやハンドケアなどを行います。

場所／保健福祉センター **※要申込**

### 総務課

問い合わせ／☎(72)7700

### 定額給付金の申請は お済みですか

定額給付金支給には、申請手続きが必要です。役場総務課定額給付金係へ申請してください。

申請に必要なもの

・申請書

・申請者(来庁者)の身分証明書

・口座名義・番号の確認できるもの

・認め印

※郵送での申請も可能です。

添付書類を同封して、定額給付金係まで送付ください。

### 行政相談委員の 委嘱について

任期満了に伴い、行政相談委員の改選が行われ、次の方が新しく委嘱されました。

磯部 功氏 (事代区)

一瀬 正輝氏 (関屋区)

任期／平成21年4月1日

～平成23年3月31日

※行政相談委員は、総務大臣が委嘱した有識者で、国の行政に関する苦情や意見要望等について、相談を受け、その解決や実現の促進を図ります。

### 税務課

問い合わせ／☎(72)7707

### 個人住民税の公的年金 からの特別徴収制度が、 10月から実施されます!

平成21年10月から、65歳以上の公的年金受給者で、個人住民税(町県民税)の納税義務のある方は、公的年金等に係る所得に対する個人住民税が、年6回の年金支給のつど、特別徴



# 高浜町イベントカレンダー 6月

1月	◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30 (立石区生活改善センター) ◆「人権擁護委員の日」 <b>和青図文郷</b>	16火	◆宇治区あすなるサロン 13:30~15:30 (宇治区生活改善センター) ◆人権相談日 13:00~15:00 (瑞祥苑) ◆わんぱく KIDS(要申込) 10:30~11:30 (保健福祉センター) <b>内</b>
2火	◆若宮区サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所) ◆人権相談日 13:00~15:00 (和田公民館) ◆人権相談日 13:00~17:00 (三松センター) ◆スマイルベビー 10:00~11:30 (保健福祉センター) <b>内</b>	17水	◆南区さくらサロン 13:30~15:30 (南区公民館) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (内浦公民館)
3水	◆和田3区サロン 13:30~15:30 (和田公民館) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (内浦公民館)	18木	
4木	◆まちづくりネットワーク 19:30~(旧観光協会)	19金	◆サロン郷 13:30~15:30 (青郷公民館) ◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター)
5金	◆菌部区サロン 13:30~15:30 (菌部区生活改善センター) ◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター)	20土	◆漁師さんの1日 (ドコイコ!ナニシヨ!ミニツアー) 和田漁港
6土	◆シーカヤック「海歩き」(ドコイコ!ナニシヨ!ミニツアー) 城山公園	21日	<b>医</b> 常藤内科医院
7日	<b>医</b> なごみ診療所	22月	◆湯谷区サロン 10:00~12:00 (湯谷会館) <b>和青図文郷</b>
8月	◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館) <b>和青図文郷</b>	23火	◆介護家族の会 13:30~15:30 (瑞祥苑) ◆おひさま広場(要申込) 10:00~11:30 (保健福祉センター) ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00~15:00 (保健福祉センター) <b>内</b>
9火	◆さあきっとスリムトレーニング 14:00~15:00 (保健福祉センター) <b>内</b>	24水	◆音海サロン 13:30~15:30 (音海区生活改善センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター)
10水	◆和田ココアサロン 13:30~15:30 (和田1区生活改善センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター) ◆介護家族の会 13:30~15:30 (内浦公民館)	25木	◆社会保険労務士による「ねんきん定期便等」相談 10:00~16:00 (高浜町役場) ◆にこにこ横町サロン 10:00~13:30 (横町区生活改善センター) ◆もの忘れ相談(要予約) 14:00~16:00 (保健福祉センター)
11木		26金	◆西三松区サロンえびす 13:30~15:30 (西三松区福祉集会所) ◆児童センターであそぼ 10:00~11:30 (青郷児童センター)
12金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター)	27土	◆ロハスな旅「海癒しの週末」(ドコイコ!ナニシヨ!ミニツアー) 三松・内浦
13土	◆若狭富士「青葉山」登山(ドコイコ!ナニシヨ!ミニツアー) 中山寺	28日	◆ロハスな旅「海癒しの週末」(ドコイコ!ナニシヨ!ミニツアー) 三松・内浦 <b>医</b> 高浜病院
14日	◆各区対抗壮年ソフトボール大会(中央 G、青葉 G,B&G) <b>医</b> 高浜病院	29月	<b>和青図文郷</b>
15月	◆和田4区サロン 13:30~15:30 (和田4区集会所) <b>和青図文郷</b>	30火	<b>内</b>

**保** 保健福祉センター **郷** 郷土資料館 **図** 中央図書館 **文** 文化会館 **和** 和田公民館 **青** 青郷公民館 **内** 内浦公民館 **中** 中央公民館 **医** 休日当番医…休日に診療可能な病院。  
**■** 休館日



高浜発電所

これからも安全を最優先に取り組んでまいります。

高浜2号機は、2月25日から第25回定期検査を実施しておりましたが、5月8日に原子炉を起動し、5月10日から調整運転を開始しました。6月上旬には本格運転を再開する予定です。

今後とも協力会社の方々とコミュニケーションを図りながら一体となって安全最優先で取り組んでまいります。

また、品質保証活動を確実に実施するとともに、今後とも地元の皆さまをはじめ、関係者の方々のご理解を賜りながら、プルサーマル計画を進めてまいります。



ご意見、お問合せなどは、下記へご連絡ください。

関西電力(株)高浜発電所  
所長室 コミュニケーション係  
TEL.0770-76-1366  
http://www.kepco.co.jp