

うみ 自然 歴史。

☆ 広報たかはま

vol.251

2008年7月

平成19年度のごみの排出量がまとまりました

特
集

高浜町のごみの総排出量を ご存知ですか？

高浜町食育通信

- ・みんなで「朝食」づくり
- ・韓国の朝ごはんってどんなの？

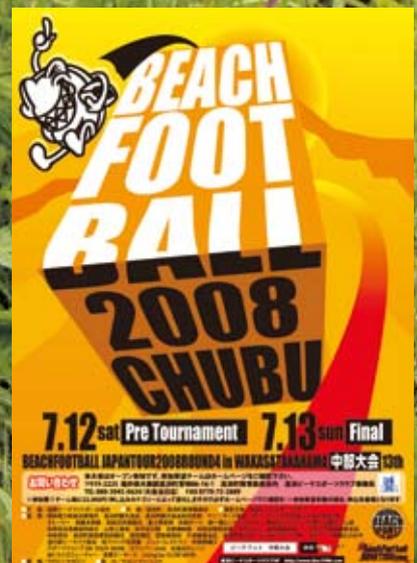
お元気ですか

わくわく☆ちびっこ食体験クラブ

連載企画

国際交流員 朴榮先の高浜見聞録
きな一れ！高浜びと

表紙写真：青郷地区のおじさい



高浜町のごみの総排出量を をご存知ですか？

平成19年度のごみの排出量がまとまりました

焼却処分ごみが増加！

私たちが日常出しているさまざまなごみ。ごみを出さずに生活することはできませんが、1年間でこれだけの量をごみとして出していることをご存知ですか？

前年度と比べ、総排出量が71トン（約1.1%、表1参照）減少したとはいえ、焼却処分となったごみが約30トン増加（表3参照）しており、環境への負担を減らすことができませんでした。



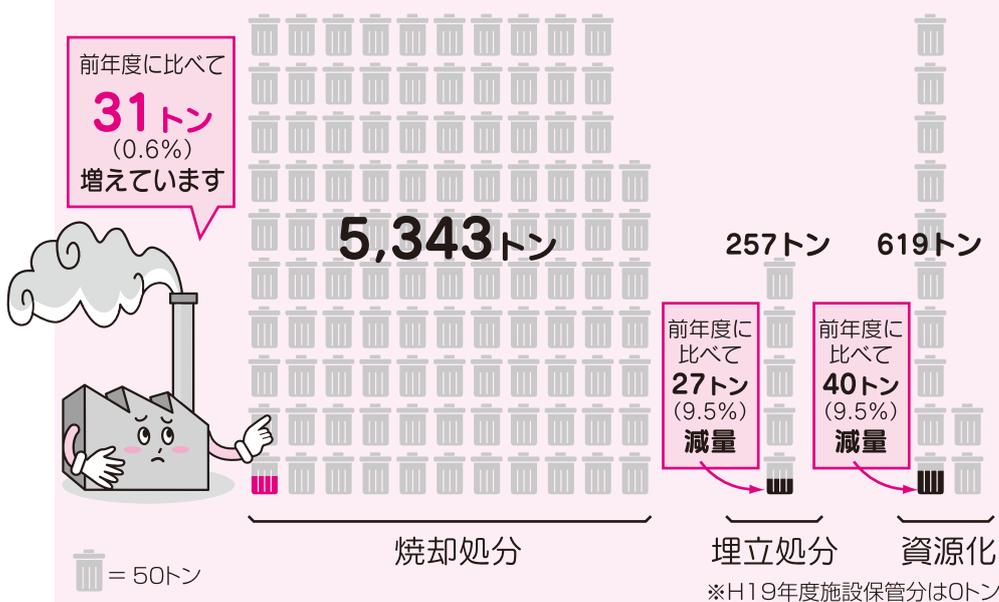
表1 ごみの搬入実績

	H19年度	前年度比較
収集車による回収	3,711t	△81t (△2.1%)
直接持ち込み	2,508t	10t (0.4%)
合計	6,219t	△71t (△1.1%)

表2 ごみの種類別搬入実績

	H19年度	前年度比較
可燃ごみ	4,802t	△21t (△0.4%)
不燃ごみ	231t	△21t (△8.3%)
粗大ごみ	631t	△6t (△0.9%)
資源ごみ	555t	△23t (△4.0%)
合計	6,219t	

表3 平成19年度ごみの処理実績 合計6,219トン



つながります。

たとえば、買い物をする際にマイバックを持参するだけで、レジ袋1枚10グラム分が減量できます。また、生ごみの水切りの徹底もポイント。生ごみは可燃物の約半分をしめており、1世帯あたり1日大きじ3杯分（約45cc）の水切りで、町全体で年間約68トンの減量が可能です。身近なことから、ごみは減量できます。

より良い環境を次の世代に引き継ぐためには、1人1人がごみの減量や資源化に取り組み、環境への負担を減らすように努力しなければいけません。

**1日あたり
100グラムの
ごみの減量を！**

年間総排出量
6,219トン
町民1人あたり
533キロ/年間
1世帯あたり
1,500キロ/年間

表4 ごみの搬入実績

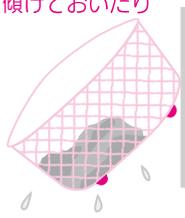
	H19年度	前年度比較
アルミ缶	27.9t	△1.5t (△5.0%)
スチール缶	61.5t	△7.7t (△11.1%)
雑誌	76.9t	△13.3t (△14.8%)
ダンボール	72.0t	△9.3t (△11.4%)
新聞、雑誌、古紙・チラシ	271.4t	△13.1t (△4.6%)
紙パック	2.6t	0.7t (37.9%)
その他紙	17.1t	2.9t (20.6%)
ペットボトル	35.1t	4.1t (13.3%)
その他プラスチック	26.3t	1.7t (6.8%)
硬質プラスチック	3.2t	△0.3t (△8.6%)
発泡スチロール	18.3t	△1.0t (△5.3%)
蛍光管	2.7t	△1.8t (△39.6%)
乾電池	3.6t	△1.5t (△28.6%)
合計	618.5t	△40.0t (△6.1%)



手でしぼったり



三角コーナーを傾けておいたり



買い物の際はマイバック持って!

引き続き、皆様のご協力をお願いいたします。

正しく分別された資源ごみは「貴重な資源」

平成19年度の資源ごみ売却収入は、5,325,875円。清掃センターとリサイクルセンターの事業費に使われています。

私たちが捨てているごみの中には、水洗いをして正しく分別することにより、資源として再利用できるものがたくさん含まれています。正しく分別された資源ごみは、「貴重な資源」です。缶やペットボトルなどの洗浄、分別をし、少しでも多く資源として再利用できるように協力ください。

表5 ごみの搬入実績

種類	販売枚数	種類	販売枚数
可燃物大 (緑)	488,240枚	雑誌 (黄緑)	19,240枚
可燃物小 (緑)	62,540枚	古紙・チラシ (青)	19,060枚
缶類 (透明)	43,860枚	その他紙 (オレンジ)	16,380枚
不燃物 (黄)	35,260枚	その他プラ (紫)	38,120枚
ペットボトル (ピンク)	24,540枚	合計	775,500枚
新聞 (白)	28,260枚		

ごみ袋代って、何に使われているの？

皆さんにご購入いただいている、町指定のごみ袋。ごみ袋の料金の中には、収集手数料が含まれています。平成19年度のごみ袋販売収入は9,989,300円で、ごみ袋の作成や清掃センターの事業費にあてられます。

販売実績は、表5をごらんください。1世帯あたりの年間使用枚数と購入金額はそれぞれ、187枚/年間、2,410円/年間 でした。

☆ボランティアでの清掃活動については、無料で町指定ごみ袋をお渡ししています。可燃ごみ用(緑)、缶(透明)、不燃(黄)の3種類。ボランティア清掃を計画している団体等は事前に、住民課 環境衛生係までご相談ください。

平成19年度中に町内各衛生施設(清掃センター、浄化ランド、不燃物処分地)から排出されたガス、水、ダイオキシン類などの分析結果が中央図書館と和田青郷、内浦の各公民館に置いてありますので、ご自由にご覧ください。



不法投棄は犯罪です！土地の所有者も管理徹底を！

町内の不法投棄現場。警察も積極的に捜査を行い、事件として取り扱っています。

町内全域で廃家電、廃タイヤ、建設廃棄物などが不法投棄されています。土地の所有者等は、不法投棄をされないよう適正な管理をお願いします。(※不法投棄した個人、事業者が判明しない場合、土地の所有者の責任により処理することになります) また、廃棄物をみだりに捨てることは、廃棄物処理法により禁止されています。違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科されます。法人の場合は1億円以下の罰金が科されます。不法投棄を発見したり目撃した場合は、すみやかに次のところまで連絡してください。



- ・小浜警察署高浜交番 (72) 0015
- ・高浜町役場住民課 (72) 7703
- ・若狭健康福祉センター (52) 1300
- ・福井県廃棄物対策課 0776 (20) 0584

ふれあい広場

親子や地域の大人、子どものふれあいを目的とした恒例イベント「第23回ふれあい広場」が6月8日、城山公園を中心会場に開かれました。好天に恵まれ、多くの家族連れらでにぎわいました。

ステージでは合唱や太鼓の演奏などが次々と披露され、盛り上がりには役買っていました。また、ヤギや子ブタ、アヒルなど、小動物と直接、触って遊べる「ふれあい動物園」が大人気。ポニーの乗馬体験もあり、子どもたちは歓声をあげていました。また、カヌーの体験教室や漁船での音海断崖めぐり、スポーツコーナーなどと多彩な催しがあり、来場者は思い思いに楽しいひとときを過ごしていました。



花と緑のまちづくり 第1回ワークショップ

花と緑のまちづくりについて考える第1回ワークショップが6月2日、ぶらつとHome高浜で開催されました。町民約40人が参加。グループに分かれて意見やアイデアを出し合いました。参加者からは「団体で花壇をつくりたいから支援してほしい」「地区の中心部を花で飾りたい」などの意見も。「観光客や町民がマップを片手に町内をみてまわれるオープンガーデンができた」という展望案もあり、今後の取り組みについて活発に意見を交わしました。



ふっくりん、来町~全国植樹祭をPR~

「第60回 全国植樹祭 2009ふくい」をPRするキャラバン隊が5月27日、高浜町役場を訪れました。野瀬町長と大会マスケット「ふっくりん」が固い握手を交わし、イベントをきっかけとした緑化活動の推進を誓い合いました。同祭は森林や緑への理解を深めるために毎年、全国各地で開催。福井県が会場となるのは昭和37年の13回大会以来、47年ぶり2回目です。



防犯隊による夜警が実施されました

5月14日、高浜町防犯隊による夜警を実施。防犯隊員が町内を巡回しました。近ごろ凶悪な事件が発生しています。また、7月には北海道でサミットも控えており、不審者や不審車両などに十分な警戒が必要です。お気付きの点は、小浜警察署（☎5210110）または高浜交番（☎7210015）までご連絡ください。



各区対抗軟式野球大会

中央球場など4会場で5月18日、「第36回高浜町各区対抗軟式野球大会」が開催されました。18地区から約300人が参加。五月晴れの下、スポーツを通じた交流を楽しみました。決勝は蘭部対和田一・二区で、ともに初の決勝進出の顔合わせ。好ゲームが展開された結果、4-0で蘭部区が初優勝を飾りました。

1位 蘭部区 2位 和田一・二区



漁火想

2008

7.26(土)開催

若狭屈指の海水浴場、若狭高浜の砂浜に、約400メートルの光の帯が浮かび上がる…。漁火想のメインイベント「砂浜キャンドル」は、会場に6000個、まちなかに6000個の計12000個の水うつろを並べます。町民と同じ数のうつろえが、まちなかを幻想的に彩る一夜。

そのほか、水中花火や熱気球、橋龍など、一夜にかけて楽しいイベントが盛りだくさん！イベントを通して町民、観光客、みなさんがこの地で「大きな心の輪」を築くことを願っています。



漁火想ホームページ：<http://www.isaribisou.com/>
 漁火想実行委員会（高浜町観光協会）＝☎（72）0338

高浜町体育指導委員会の

チャレンジスポーツ

→スティックリングにチャレンジ！

皆さんこんにちは。
 高浜町体育指導委員
 の富田正道です。



今回は子どもからお年寄りまでが気軽に出来るニュースポーツ「スティックリング」を紹介したいと思っております。
 スティックリングは平成18年に福井県でニュースポーツとして考案された新しい種目です。バックをポイントゾーンに向かって交互に打ち出し得点を競い合うスポーツです。

今年度は各公民館で出前教室としてこのスティックリングを皆さんと一緒に楽しみたいと思っています。また、秋から始まるニュースポーツ体験教室（会場：中央体育館）でもこのスティックリングが楽しめますので、お気軽にお越しください。

本ゲーム → 2打目 → 集計 → 2イング目 → 6イング目 → 結果

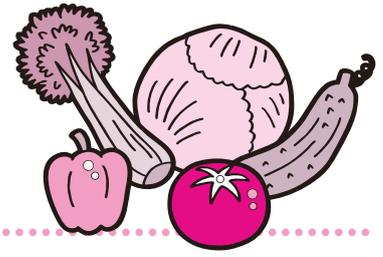
スティックリングの基本的なルール

- プレー人数 1チーム3人
- 打順 バックに書いてある番号順に交互に打つ。
1イングにつき、1つのバックを1人2打、打てる。
- 得点 赤3点、黄2点、青1点
- 勝敗の決定 6イングまで行い、合計点で勝敗を競う



高浜町食育通信

No.5(H20.6)



みんなで「朝食」づくり

～内浦小中学校～

去る5月24日(土)内浦小中学校にて「PTA親子ふれあい活動」として、「簡単な朝食づくり」をテーマに調理実習が行われました。

「朝食は一日の活動の源になる食事」とわかっていても、ついつい時間がなくて食べられない...という人も。そこで「忙しい朝に簡単に作ることでできる朝食を作ろう」ということで、この日は、授業参観の後にPTA活動として親子で高浜町食生活改善推進員の皆さんの協力で考案した、ごはんを中心としたメニューと、パンを中心にしたメニューの2つに分かれて朝食づくりに取り組みました。

みんなで取り組んだメニュー



ごはんグループ

アスパラガスのカフェ風ライス
納豆味噌汁
ほうれん草とじゃこの和え物

パングループ

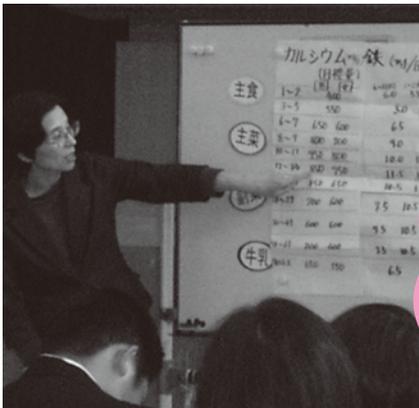
オープンサンド
スナップエンドウのコンソメスープ
コールスローサラダ



お父さんも、がんばります!!



食生活改善推進員さんに、野菜の切り方のお手本を見せてもらいます



みんなの手際よさ、チームワークがキラリ★



調理が初めての子もいれば、大きい学年では手馴れた子どもたちやお父さんがいたり...みんなで協力して、楽しくにぎやかな食事作りとなりました。おいしい試食のあとは、学校給食センター栄養教諭の杉左近先生から「朝食の大切さ」についてお話ししていただきました。



こちらは「パングループ」作のオープンサンド♪



アスパラガスのカフェ風ライス

ちょっとレシピをご紹介

材料 米……………2合（研いで、炊飯器で炊いておく。）
 4人分 アスパラガス…150g 鶏もも肉…100g にんじん…50g
 玉ねぎ……………100g 卵……………4個
 粉チーズ…大さじ4 醤油…大さじ2 水…150cc
 みりん…大さじ2 砂糖…小さじ1と1/2 塩こしょう…適宜



- ① 材料を切る。アスパラガス：硬い部分の皮をむいて縦半分に切り、ひと口大に切る。
玉ねぎ：スライス にんじん：みじん切り 鶏もも肉：ひと口大に切る。
- ② フライパンに調味料（醤油・水・みりん・砂糖）と玉ねぎ・にんじんを入れて火にかける。
（調味料は味見をしながら調整する。）沸騰する前に鶏もも肉、アスパラガスを入れて火を通す。
- ③ 卵を溶いて軽く混ぜながら2回に分けて回し入れ、半熟になったところでフタをして火を止める。
- ④ 炊き上がったごはんに粉チーズを混ぜ、お皿に盛り、③をかける。お好みで塩こしょうをかける。



Q

韓国にも味噌汁があるのですか？

朴

（笑）そう。日本では、らっきょうとかですけど、韓国では、キムチ。

（笑）子どもには3歳ぐらいから水で洗って辛さを和らげたキムチで最初は慣れさせます。さすがにそのままだと子どもには辛すぎますから。

Q

カレーにも？！

朴

そうそう。いつでも、何の料理にでもつけますよ。うどんとかカレーにも。

Q

韓国では、朝からキムチを食べると聞いたのですが？

あたりは日本と一緒にですね。韓国では、朝からキムチを食べると聞いたのですが？
韓国では家庭ごとに色々なブレンドがありますし、料理によって使うお米も違います。朝ごはんには、味噌汁やワカメのスープも食べます。また、トーストにサラダや卵にコーヒ—という朝ごはんもあります。このあたりは日本と一緒にですね。

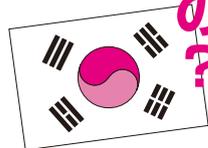
朴

韓国の「ごはん」には、白米や玄米をベースに、赤米、黒米、麦や豆なども入っています。日本に来て驚いたのはみんな白米を食べていること。韓国では家庭ごとに色々なブレンドがありますし、料理によって使うお米も違います。朝ごはんには、味噌汁やワカメのスープも食べます。また、トーストにサラダや卵にコーヒ—という朝ごはんもあります。このあたりは日本と一緒にですね。



韓国の朝ごはんってどんなの？

高浜町国際交流員の朴榮先（パク ヨンソン）さんに「韓国の朝ごはん」について聞いてみました。いろいろなお話しをしていただきましたよ♪



榮先さんには、昨年「キムチ、チヂミ（韓国のお好み焼き）」づくりを教えていただきました。キムチはもちろんのこと、榮先さんのチヂミは絶品！機会があったらレシピを掲載しますね♪

朴

子どもたちも、日本の料理が大好き！特別にお寿司が。最近「ママ、お寿司の作り方、習ってよ〜！」って言われています。（笑）

Q

え〜っ？！

はい。韓国の味噌汁は日本のものより少し味が濃いです。（煮込んだ）スープって感じかな？だしは日本と一緒に、昆布やじゃこで取ります。唐辛子はいれませんが。あと、私個人としては、納豆が大好きなんです。それと、梅干し、へしこも〜！

ちょこっと、ひとこと

朝ごはんを食べている人と食べていない人では、日を過ごすことに脳や身体のはたらきに少しずつ差が出てくるそうです。むむむ…。あわただしい朝とはいえ、少しでも栄養をつけて1日のスタートを切りたいですね。いつも朝ごはんを食べてない方は、まず入門編としてバナナ1本、ヨーグルト1個などから始めてみてはいかがでしょうか？きっと、ちょっと、「いいカンジ♪」で1日が過ごせるかもしれませんよ。



食にふれる経験を通して
食に関わるおもしろさ・楽しさを
親子で体験しよう！をテーマに
実施中

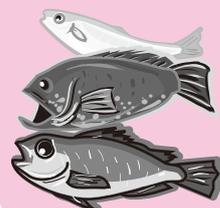


第1回

魚ともだち

〜見てかわって、おいしくたべよう〜

みなさんご存知のように、高浜では四季を通じておいしい魚がとれます。その魚に親子でぜひ親しんで大好きになってほしい！そんな気持ちを含めて企画しました。丸ごと1匹の魚を見てさわって調理する。初めての体験となるお子さんも多かったようですが、目の前の魚に大興奮しながらのにぎやかな教室となりました。



まずは魚にまつわるクイズから

見て、さわって魚をじっくり観察

さあ、みんなでクッキング♪

やった！出来た、いただきます



「いくらとたらこのお母さん魚さがし」「魚を原料とした食べ物があつた」を実施。名前は知っているけれど、どんな魚だったかな…と魚売り場を思い浮かべたりしながら、みんなで魚の名前を再確認しました。



さすが高浜っ子！とろ箱から魚が姿を見せた途端、魚をのぞき込んだり、手をのばしたり…と興味深々！うろこやひれのザラザラした感触を確かめたり、えらをめくって中をのぞいてみたり、いろいろな魚を持つて重さを比べてみたり…と五感をフル活用して魚ともだちになりました。

お母さんの力をちよつとかりながら、うろこをとったり、頭をおとしたりして魚をさばきました。みんな怖がらずにどんどん挑戦して、大人の方がその姿にびっくり！血が出てかわいそう…という声も聞きました。お魚さん1番うれしいんだよ」と言われてニッコリ。

お昼近くなつてみんなのお腹はペコペコ！自分達で作ったご飯・そしてみんなで食べる楽しい雰囲気のにせられて、魚や野菜はみんなのお口にとどんどん運ばれていきました。

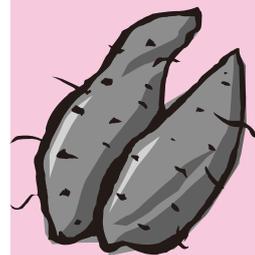
わくわく★ちびっこ 食体験クラブ

第2回

「おいらおせいふゆ」や「おいらおせいふゆ」

〜おいしくほあれ！
畑でなつまいもを植えるの〜

地域の方の協力のもと保健福祉センター近くの畑をお借りし、苗植え・収穫・調理と一連の流れで体験出来る教室を企画しました。おいしくて大きなおいもがいっぱい出来ますように…と言葉をかけながら、苗を植え、わらをかけ、みんなで水やり。その後は、自分で握ったおにぎりでみんなで楽しくお昼ご飯♪新しくできたお友達や参加者ごっし、楽しいひと時となりました。



みんなで、さつまいもを植えたよ！



秋には「いもほりとおもいでクッキング」を企画中！

お腹が空いて、ごはんがおいしー！



今後もいろんな食体験を企画中です。「うちの子はまだ小さいから出来ないのでは？」「うろうろ歩き回ってみんなのじゃまになるのでは？」など心配は一切無用です！ぜひみなさん参加してくださいね。次回は8/5（火）10時～「とって食べるぞ！夏野菜～畑で収穫体験&クッキング～」です。お楽しみに♪

お問い合わせは、保健課 / (72) 2493まで
(共催：農林水産課・教育委員会)



長寿医療制度

(後期高齢者医療制度) に

ついてご理解ください！

75歳以上の方を対象とする長寿医療制度(後期高齢者医療制度)がスタートしました。

この制度について、多くのご質問が寄せられています。たとえば、「なぜ保険料を年金から天引きするの?」…皆様に金融機関の窓口での手続きをする手間をおかけしないようにとの考えからです。

このように、新制度についてご理解をいただくことで、ご心配やご不満を解消できるかと思えます。

今回は保険料に関して、今後7月中旬ごろにかけてみなさんのご家庭に届く通知についてご紹介します。届いた通知をご確認いただき、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

[1] 対象者全員の方に

平成20年度分 保険料額についてお知らせ
(本徴収額決定通知 兼 納付通知) ⇒以下、「保険料額のお知らせ」

[2] 平成20年4月支給分の年金から天引きされていない方

(※平成19年11月より老人保健に入られた方や、ご自身が社会保険の資格であった方など)

(A) 平成20年10月より、年金から支払っていただく方
(※9月までは、納付書等で個別に納付していただきます)

- 保険料額のお知らせ
- 保険料納付書
- 特別徴収(年金からの天引き)開始のお知らせ
- 座振替依頼書・□座振替ご利用のお願い

(B) 年金からの支払いの対象とならず、平成20年度は納付書等により個別に支払っていただく方

- 保険料額のお知らせ
- 保険料納付書
- 座振替依頼書・□座振替ご利用のお願い

[3] 4月まで社会保険等の扶養になっておられた方

平成20年4～9月分の保険料はいただきません!!

(A) 平成20年10月より年金から支払っていただく方

- 保険料額のお知らせ
- 特別徴収(年金からの天引き)開始のお知らせ

(B) 年金からの支払いの対象とならず、平成20年度は納付書等により個別に支払っていただく方

- 保険料額のお知らせ
- 保険料納付書
- 座振替依頼書・□座振替ご利用のお願い

お問い合わせ 役場住民課 ☎(72)7703

何 Do?

地域包括

支援センター

認知症講座

その12



■前回のあらい

「塩酸ドネペジル（アリセプト）」はアルツハイマー型認知症の進行を遅らせる薬です。

「歳とって認知症になりとうないなあ」。多くの方は漠然とそう思っていると思います。しかし、認知症は高齢者だけの病気ではありません。「老後なんて先のこと」と思っていたのに、突然お医者さんから「あなたは認知症です」と告知された方もあります。家族やご自身はその事実を簡単に受け入れることはできなかつたでしょう。

「若年認知症」をご存知でしょうか。一般的に認知症の有病率は年齢が上がるほど高くなります。その数字は、85歳以上では25%を超えますが、65～69歳では1%程度です。この「若年認知症」は65歳未満を指しますので、有病率は

更に大きく下がります。若年認知症を題材にした映画（「映画のご紹介」参照）が話題になったことでもありますので、その言葉は知っていても、実感のない方がほとんどだと思います。

しかし、仮にご自分やご家族が40代で認知症になった場合のことを想像してみてください。働き盛りの年齢ですから、仕事に大きく影響するでしょう。失業もあり得ます。本人は日々失われていく記憶に苦しみ、家族は経済的・精神的に大きな負担に耐え…。思っていた人生を送れるでしょうか？

このように想像力を働かせ、少しでも身近な問題として考えることが、認知症全体を地域で支える

第一歩になると思います。1分で結構ですので、少し考えてみてください。

映画のご紹介

Movie

『半落ち』

アルツハイマー病の妻を殺害した元刑事の「空白の2日間」を巡る波乱。

主演 寺尾聰
日本／2003年

『私の頭の中の消しゴム』

アルツハイマー病で記憶を失っていく妻と夫との純愛を描く。

主演 ソン・イェジン・ジョン・ウン
韓国／2004年

『明日の記憶』

50歳になったばかりでアルツハイマー病と告知された主人公とその妻が送る日々。

主演 渡辺謙 樋口可南子
日本／2006年

社会を明るくする運動 「7月は強調月間です！」

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更正についてすべての人が理解をもち、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうというものです。「防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り」を統一標語とし、全国で一斉に運動を展開します。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは、法務省ホームページ（www.moj.go.jp/HOGO）、
または更正保護ネットワーク（www.kouseihogo-net.jp）でもご紹介しています。



社会を明るく
する運動
シンボルマーク



国民年金保険料の 追納制度を ご存知ですか



過去に国民年金保険料の免除（一部納付含む）制度や若年者納付猶予制度、学生納付特例制度を利用された期間については、保険料を全額納付した場合に比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

このため、これらの期間は、10年以内（例えば、平成20年4月分は平成30年4月末まで）であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができます。

保険料を追納する場合は、保険料の免除制度等を利用した期間の翌年度から起算して2年度目までは当時の保険料額で納付できますが、3年度目以降に保険料を納付する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。なお、平成20年度中に追納する場合の加算額を含めた具体的な追納額（月額）は、下表のとおりです。

▼納めた保険料は全額社会保険料控除対象となります。

確定申告や年末調整の際に全額社会保険料控除として所得から控除できます。ご家族の保険料を納付した場合、その分も全額控除できます。

▼追納を希望される場合は、

保険料の追納には納付書が必要です。納付書の発行は申込みが必要ですので、福井社会保険事務局敦賀事務所国民年金第一課までご連絡ください。

免除等の承認を受けた年度の保険料を平成20年度に追納する場合の額

	全額免除	半額免除
平成10年度月分	16,590円	—
平成11年度月分	15,950円	—
平成12年度月分	15,320円	—
平成13年度月分	14,740円	—
平成14年度月分	14,180円	7,090円
平成15年度月分	13,970円	6,980円
平成16年度月分	13,770円	6,880円
平成17年度月分	13,810円	6,910円
平成18年度月分	13,860円	6,930円
平成19年度月分	14,100円	7,050円

追納は古い月分から納めることになります。

退職（失業）された方には国民年金保険料の特例免除制度があります

会社を退職した場合は、国民年金の第1号被保険者となるため国民年金保険料の納付が必要

です。しかし、一般的に会社を退職すれば収入がなくなることから国民年金保険料を特例的に免除する制度があります。

この特例免除には次のようなメリットがあります。

×リット① 保険料を一部納付したのと同じ！
免除期間の年金額の計算は、保険料が納付された場合と比較して3分の1となります。

×リット② 万が一の際にも確かな保証！

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や一家の働き手がなくなった時の遺族年金など、承認期間については支給対象の期間とされます。

×リット③ 本人所得を除外して審査

通常であれば審査の対象となる本人所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。ただし、配偶者や世帯主に一定以上の所得があるときは認められない場合があります。

特例免除の申請には、市町村役場または社会保険事務所に備え付けてある「国民年金保険料免除・猶予申請書」に雇用保険受給者証または離職票など、失業していることを確認できる公的機関が発行する証明書の写しの添付が必要です。

【お問合せ】

福井社会保険事務局敦賀事務所

☎0770-2319902

いま考えよう エネルギー と原子力

有限なエネルギー資源を使って日々生活する私たち。
日本のエネルギー事情はどうなっているのでしょうか？

■ 有限なエネルギー資源

エネルギー資源には限りがあります。主要なエネルギー資源である石油は約41年分、石炭は約147年分、天然ガスは約63年分、ウランは約85年分に当たる可採埋蔵量(注1)が確認されています。

(注1) エネルギー資源の多くは地中に埋蔵されており、その埋蔵量のうち、現在の技術・経済条件の下で採掘できると確認された量を確認可採量といい、その量を年間産出量で割ったものが確認可採年数となります(ウランについては、確認可採埋蔵量を年間需要量で割った値)。このため、採掘技術の進歩や経済状況の変化、新たな資源の発見などがあった場合は、確認可採年数は変動します。

■ 日本のエネルギー情勢

日本のエネルギー消費は、過去2度の石油危機後の時期を除き、経済成長とともに確実に伸び続けています。もちろん、この間、省エネルギーに取り組むなど様々な工夫をしてきましたが、エネルギー消費そのものが増加傾向にあることは否定できません。いかにエネルギーを安定的に確保するか、いかにエネルギー資源を有効に活用するか、が私たちにとって重要な課題となっています。

■ エネルギー自給率の低い日本と原子力発電

日本の食料自給率は約4割ですが、エネルギー資源はさらに少なく、自給率はわずかに4%。準国産エネルギー(注2)の原子力発電を加えても自給率は約2割に過ぎません。さらに、地球温暖化を抑えるためにCO₂排出量の削減も求められており、電源の中でもライフサイクル排出量(注3)の少ない原子力発電は、日本の電力供給において基幹電源として大きな役割を果たすだけでなく、地球温暖化対策としても非常に有効な電源となっています。他国の情勢に影響されず安定的に発展していくためにエネルギー自給率を向上させ、地球温暖化防止のためのCO₂の排出量削減を達成するためには、燃料のリサイクルが可能な原子力発電が欠かせません。

(注2) 日本では原子力発電の燃料であるウランを100%輸入しています。しかし、原子力発電は、燃料を一度装荷すると数年間は使い続けられること、使用済ウラン燃料は再処理することで資源として再利用できることから、準国産エネルギーとして位置付けられています。

(注3) 原料の採掘から関係設備の建設、輸送、精製、発電、保守などのために消費される全てのエネルギーを対象としてCO₂排出を算定

■ 高浜発電所の運転状況 (H20.6.27現在)

- ◇1号機 (定格電気出力82.6万kW) …………… 第25回定期検査中 (H20.3.19~8月上旬予定)
- ◇2号機 (定格電気出力82.6万kW) …………… 第24回定期検査中 (H19.8.17~7月上旬予定)
- ◇3号機 (定格電気出力87.0万kW) …………… 第18回定期検査中 (H19.11.23~8月中旬予定)
- ◇4号機 (定格電気出力87.0万kW) …………… 運転中



パクヨンソン

国際交流員 朴榮先の



外国人に優しいまち 高浜町

ヨロブン、アンニョンハセヨ！
（皆さん、こんにちは！）
5月19日、新しい高浜町の町長が誕生しました。保寧市11万市民を代表して、申俊熙市長より新しい町長の誕生に際し喜びの祝電が届きました。私からも、心よりお祝い申し上げます。

大変失礼な言い方ですが、今井（前）町長は、私にとってお父さんみたいな存在でしたが、野瀬町長は48歳ということで私の姉と同じ年代のお若い町長さんです。これからいろいろと苦労があるかと思いますが、高浜町の新しいリーダーとして頑張ってくださいたいと願っています。私も、精一杯の気持ちで応援します。

さて今回は、民間レベルで町の国際化に向けて活動されている高浜国際交流協会を紹介します。協会の皆さんには、私が高浜町に来たとき、住居の生活用品のお世話や入居の準備を献身的に手伝っていただきました。私にとって、生涯で初めての外国生活ということ、高浜に着くまで不安と緊張でいっぱいでしたが、皆さんの心温

まるご親切で、それまでの不安と緊張が取り除かれたことが思い出されます。今は、皆さんのお陰で毎日楽しく生活しています。ここで改めてお礼と感謝を申し上げます。

正直に言うと、人口が1万2千人余りのこの小さな町で、世界のグローバル化という時代のニーズを見極めた活動がされていると知り驚きました。協会では、“諸外国との友好的な交流”、“外国人に優しい町づくり”、“国際化に対応出来る人材育成”をスローガンにして、会員の皆さんが一生懸命にボランティア活動に取り組まれています。

会長の池田充宏さんは、優れた国際感覚と卓越したリーダーシップで、外国人との交流活動や生活支援活動など積極的に行われ、高浜町に居住される外国人の皆さんに多くの希望を与えておられます。

私も高浜町に来てから一年が経過しましたが、多くの皆さんのサポートで生活するのに何の不便もありません。今では、高浜町は私にとって外国ではなく第2の故郷のように感じています。皆さんも、是非、高浜国際交流協会の活動にご支援を下さい。
現在、日本には韓国人の国際交流員は40人余りの方がおられ、

主に在日韓国人が多い東京や大阪方面の都市で仕事をされています。そんな中、私は、高浜町の特別な配慮で、高浜の皆さんと一緒に交流が出来ることに対しいつも感謝の気持ちでいっぱいです。

私は、その配慮に報いるためにも、皆さんに認められて高浜町の国際化に貢献出来る国際交流員になることを約束致します。昨年は、多くの皆さんとの素敵な出会いに恵まれ400枚の名刺が無くなりました。今年も更に多くの皆さんと交流ができればと願っています。

今年は、行政間の公式訪問以外にも、娘のダヨンが通う高浜小学校の16人の職員の間が、夏休みを利用して保寧市を訪問されることになりました。また、高浜小学校と保寧市大冠小学校の姉妹校提携という話も進んでおります。他にも、国際交流協会や婦人会など民間レベルでの保寧市訪問の計画も進んでおり、その時は、精一杯のお手伝いをしたいと思っております。

私は、このように民間交流を大事にしてお互いが心を交わせば、行政レベルでは出来ない新しい成果が生まれると確信します。外国人に優しく住みやすい町、この高浜町を心より愛しています。
カムサハムニダ！（ありがとうございます）

公民館講座 国際交流員 朴榮先の「本場韓国料理教室」

料理内容：きゅうりキムチ・わかめサラダ・ねぎチヂミ

* 内浦地区：7月7日(月) 13:30～15:30(内浦公民館)	* 定員：各会場10名
* 和田地区：7月8日(火) 13:30～15:30(保健福祉センター)	* 参加費：500円
* 青郷地区：7月9日(水) 13:30～15:30(青郷公民館)	* 申込問合せ先：
* 高浜地区：7月10日(木) 13:30～15:30(中央公民館)	内浦公民館 ☎(76)2007
	和田公民館 ☎(72)1325
	青郷公民館 ☎(72)6055
	中央公民館(教育会館) ☎(72)2888

※エプロン・三角巾(バンダナ)をご持参ください。応募多数の場合は各公民館による抽選で決定いたしますのであらかじめご了承ください。



町内在住外国人との交流イベント「ウインターホリディパーティー」で歌を披露するフィリピンのみなさん

きな一礼! 高浜びと

第3回

“きらりと輝く” 町民を紹介するコーナー。
第3回は「牧野隆雄（まきのたかお）」さん（65歳・日引）です。

牧野さんは今年の春の褒章で業務に奨励した模範者に贈られる黄綬褒章を受章されました。トラフグ養殖において同業者とともに「歯切り」や「歯抜き」などの新技術を導入。県漁業士会会長や県海水養魚協会会長などを歴任し、漁業の発展に寄与した功績を称えられ、今回の受章となりました。

昭和58年からトラフグの試験養殖を開始し、23年間トラフグの養殖に従事。県のトラフグ養殖の普及に貢献し、県内はもとより現在では兵庫県の明石市など京阪神への出荷など、販路を拡大し、若狭のぶぐのブランド定着に貢献されました。

トラフグ養殖にあたっては、まず何から始めていいのかわか



らなかつたと話す牧野さん。九州をはじめ全国各地の先遣地視察をし、地元地域ではどのようにできるのか照らし合わせながら地域独自の取り組み方、考え方を工夫。また、当初は口白症（クチクサシ）というトラフグの病気が発生し、その病気の管理、対応など様々な苦労があったそうです。最後に、「現在では漁業従事者が減少し、漁業に従事する若者も少なくなってきています。若者が帰郷して漁業へ従事できるよう今後は魅力ある形づくりをしていきたいと思えます。やはり海が好きですし、海には無限の可能性が広がっています。もっと多くの人に海の魅力を感じてもらいたい」と話す牧野さん。今後新しい取り組み等も考えながら、地元地域の漁業の活性化に貢献していきたいと漁業・海への情熱をその胸にたぎらせています。

5月1日～31日届出分（敬称略・届出順）

♡ ご結婚おめでとうございます

中西 由光 ♡ 田中 智代（和田5区）
福住 晃良 ♡ 宮本 かおり（事代区）

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)
・村宮 穂乃果(女) 直幸・和美 (和田5区)
・松岡 優波(男) 良記・亜希子 (蘭部区)

✿ お悔やみ申し上げます

森本 義一 (80歳) (宮尾区)
濱田 希子 (84歳) (和田1区)
田宮 清明 (61歳) (宇治区)
村松 一男 (82歳) (車持区)
辻川 静江 (92歳) (湯谷区)

👤 人のうごき (4月30日現在)

		前年同月比
【人 口】	11,651人	(△261人)
【 男 】	5,737人	(△134人)
【 女 】	5,914人	(△127人)
【世帯数】	4,158世帯	(△5世帯)

法律ミニコラム

Q 亡くなった父の遺品を整理していたら、封がされ「遺言書」と記載された封筒が出てきました。中には遺言書が入っているようです。

早く中の遺言書を見たいのですが、開封しても良いでしょうか。

A 封のされた遺言書がある場合、それを勝手に開封することは禁止されています。まず家庭裁判所に「検認（けんにん）」の申立てをして、検認手続の中で開封しなければなりません（民法 1004 条）。もし検認手続をせずに勝手に開封してしまうと5万円以下の過料に処せられてしまいます（＝お金を支払わなければならない）（民法 1005 条）。

なお、検認とは家庭裁判所で「遺言書の存在」と「遺言書に書かれている内容」を検証し、後で遺言書が変造・偽造されることを防止するための手続です。このように、検認は遺言の有効性を判断する手続ではありませんから、検認をしたからといって遺言が有効ということにはなりませんのでご注意ください（もし「そもそもこんな遺言は無効だ」と主張したい場合は、別途訴訟手続を行う必要があります）。

小浜ひまわり基金法律事務所

相談するには
まずはお電話でご予約ください。☎ 53-2018

※3月より私・宮崎亮が小浜ひまわり基金法律事務所2代目所長に就任しました。今後とも宜しく願いいたします。

保健課から

申し込み・問い合わせ／

保健課 ☎(72)2493

わくわく☆ちびっこ 食体験クラブ

第3回目「とって食べるぞ！夏
野菜～畑で収穫体験&クッキング～」

日時／8月5日（火）

午前10時～午後12時半

（受付：午前9時30分～

午前9時50分）

場所／保健福祉センター

対象／1～3歳

参加費／無料

お母さんの勉強室

日時／7月10日（木）

午後1時半～午後3時

（受付：午後1時～午後1時20分）

場所／保健福祉センター

テーマ／

トイレトレーニングの方法～や

り方、グッズ、成功のポイント

全部教えます！～

講師／町保育士

託児／あり 16名限定（先着順）

参加・託児ともに申し込み必要

さあきっとスリム トレーニング

日時／7月8日（火）午後2時～午後3時

今回のまめ情報／

第一印象を5歳若く☆

年齢よりぐっと若く見える秘訣
を伝授します。

講師／藤井美子さん

日時／7月22日（火）午後2時～午後3時

今回のまめ情報／

3か月で3kgやせる秘訣を大公開

場所／保健福祉センター

※動きやすい服装でお越しください。

汗をかきますので飲み物を必ず持参
してください。

高浜町B&G海洋センターからお知らせ



海洋センターの艇庫を 一般開放いたします

平成20年7月20日（日）～8月31日（日）の期
間中、毎週日曜日の9:30～15:00まで海洋センター
の艇庫を一般開放いたします。

ヨットやカヌーなどの海洋スポーツに興味はあるけれ
ど、なかなかやってみる機会がなかった。という人や
もっとやってみたいという人などなど気軽に遊びに来
てください！

もちろん、初めての人でも大丈夫！B&Gのインスト
ラクターが指導させていただきます。

特に予約などの必要はありません！無料です！

所有艇

【ヨット】OPヨット（子供用）、シーホッパー（一人乗り）、
スナイプ級（2人乗り）

【カヌー】シーカヤック（1人乗り、2人乗り）

【その他】ウィンドサーフィン、ローボート など・



「マリンスポーツ教室」 を開催します！

今年も小学4年生～中学生を対象に「マリンスポー
ツ教室」を開催します！おたのしみに！

詳しくは、来月号でお知らせします。

併せて、お手伝いをしていただけるスタッフも募集
しています。

詳しくは、教育委員会 ☎(72)2888までお問合せく
ださい。



● 昨年の参加者の声
テレビでしか見たこ
とのなかったヨット
やカヌーを楽しくお
ぼえれてうれしかっ
たし、はじめての友
だちとも交流できて
夏休みが楽しくなり
ました。（青森小6
年 T・Iさん）



しまじろう・みみりん・らむりん・とりっぴいが、
舞鶴へやって来ます。

皆で楽しい一日を、いっしょに過ごしましょう！

9月14日（日）

【1回目】11:30（開場11:00）

【2回目】14:00（開場13:30）

会場 舞鶴市総合文化会館 入場料 全席指定 ¥1,500（税込）

※2歳以上有料（2歳未満でも座席が必要な場合は有料）

プレイガイド…[高浜]丁字屋 [おおい]松宮書店 [小浜]小浜市文化会館 ローソンチケットLコード:52494

【主催】（財）舞鶴市文化事業団 TEL 0773-64-0880 / FAX 0773-62-4867



お知らせ

▶▶▶ Takahama's News

役場、国・県の機関から

子ども会、老人会などの団体旅行はJRで

環境にやさしい小浜線を利用していただくために、団体乗車券購入金額の半額を補助しています。

補助要件／8名以上の団体

補助率／

団体乗車券購入費の50%

(1人あたり片道400円、往復800円まで)

取扱い駅／

若狭高浜駅・若狭和田駅

申請方法／

取扱い駅にある申請用紙に必要事項を記入し、団体乗車券を購入した駅の証明を受けた上で、企画情報課に提出してください。

問合せ先／役場企画情報課

☎(72)7701

下水道マンホールポンプ点検のお知らせ

町内120箇所のマンホール内のポンプの点検を、6月から来年3月末にかけて順次実施します。作業期間中、通行等に大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

作業に関するお問合せ／

役場上下水道課

☎(72)3611

までお願いします。



小浜警察署から

若狭をテロから 守りましょう!!

小浜警察署からのお願いです。

北海道洞爺湖サミットが7月7日から9日までの日程で開催されます。

小浜警察署ではサミット開催の機会をねらったテロを未然に防止するため、さまざまな取り組みを強化しています。しかしながら、警察の力だけでは暗躍するテロリストを発見することはなかなか難しく、地域の皆様のご理解とご協力が欠かせません。

普段の生活の中で、不審な人、車、船などを発見されたときは、ぜひとも警察にご連絡ください。

地域の力で若狭をテロから守りましょう!

小浜警察署 警備課 ☎(52)0110

教室、講座

◎中央公民館講座より

申し込み、問い合わせ／

教育委員会事務局 ☎(72)2888

応募多数の場合は、事務局による抽選で決定しますのであらかじめご了承ください。

小筆教室

参加費
無料

初心者を対象に、小筆に慣れ親しんでもらう教室です。御礼状、芳名帳、祝儀袋など、実践で役立ちます。

開催日／7月22日から11月25日

まで、毎回火曜日、

全10回

時間／午後7時半～同9時

場所／中央公民館 2階会議室

定員／約10人

講師／村宮 洋子さん

準備物／小筆、すずり、下敷き、半紙など

パワーヨガ教室

参加費
無料

開催日／7月30日～11月26日まで、
毎回水曜日、全10回

時間／午後7時半～同9時

場所／中央公民館 3階大ホール

定員／約10人

講師／田中 哲さん

準備物／運動のできる服装、お持ちの方はストレッチマット

☆パワーヨガとは??☆

「ボディメイク効果」と「メンタル調整効果」があります!

運動量が多く、短期間にシェイプアップができるダイエットに最適のヨガです。また、精神面ではストレスコントロールに効果があり、「自分らしく生きていくためのパワーを育てるヨガ」だと言われています。

ハードなイメージが強いですが、筋肉に負担をかけないポーズを、呼吸の流れにそって行うので、初心者でも大丈夫! さらに、身体が気持ち良く変わっていくことを実感できるので、三日坊主タイプの人にもオススメです。



地域包括支援センターから

もの忘れ相談 要予約

日時／8月28日(木)

午後2時～同4時

場所／保健福祉センター

内容／無料(ただし、要予約)

通訳／専門医師が認知症の相談にのります

問い合わせ・申し込み／

地域包括支援センター

☎(72)6120

2008
高浜

人権作品コンクール 作品募集

人権週間（12/4～10）に向けて、高浜町民（町内勤務者）のみなさんから、人権に関する作品を募集します。お一人お一人の貴重な体験やメッセージを綴る（描く）ことによって、人権・差別の問題を共に考えていくよき機会にしたいと思います。どうぞふるってご応募ください。

募集要項

- 1 応募部門** ◆「作文（手紙・詩・メッセージ）」
◆「標語（短歌・川柳）」
◆「ポスター（絵手紙・写真）」

- 2 応募方法** 各部門とも
① 用紙・サイズ・枚数等は自由です。
② 作品には「住所・氏名（所属）」を明記してください。
③ 自作で、未発表のものに限ります。

- 3 賞** 優秀賞・佳作・参加賞（優秀賞については表彰式を実施します）

- 4 連絡事項** 優秀な作品は、人権作品集に掲載し発行します。また、町内の公共機関等に掲示する場合には、「差別と人権を考える高浜町実行委員会」名で掲示することをご了承ください。

- 5 募集期間** 2008年6月27日(金)～9月26日(金)

- 6 応募先** 【応募先・問い合わせ先】
高浜町三松センター 〒919-2381 高浜町西三松6-21-8 ☎72-2080
高浜町役場住民課 〒919-2292 高浜町宮崎71-7-1 ☎72-7703



▶ こんな作品を募集しています

- ◆身近な体験を通して差別や人権問題について考えたこと、あるいは思い
- ◆自分との関わりある人権問題に対する意見や主張
- ◆最近起こった人権問題に関する事例を通しての考えや思い
- ◆心温まる出会いやふれあいを通しての感動や思い など自由にお取り組みください

- ・ 同和問題 ・ 女性の人権 ・ 子どもの人権 ・ 高齢者の人権 ・ 障害者の人権 ・ 外国人の人権
- ・ その他さまざまな人権問題
(HIV感染者の人権、ハンセン病患者の人権、インターネットによる人権侵害 など)

主催 差別と人権を考える高浜町実行委員会

後援 高浜町・高浜町教育委員会



高浜町文芸協会 平成20年度 事業のご案内

音楽鑑賞事業

Acoustic Night in 高浜

開催日：2008年9月6日(土)
出演：伊勢正三・太田裕美・大野真澄
場所：文化会館大ホール
時間：18：00開場 18：30開演
料金：友の会前売 4,050円(全席指定)
一般前売 4,500円(全席指定)

音楽鑑賞事業 潮彩こんさーと

地球の音楽シリーズVol.1 『ハワイ音楽の調べ』(仮称)

開催日：2008年9月28日(日)
出演：高浜ウクレレクラブ・お松・カンワ(予定)
(ゲスト)おばまガールズ
場所：文化会館小ホール
時間：13：30開場 14：00開演
料金：無料

音楽鑑賞事業 潮彩こんさーと

地球の音楽シリーズVol.2 『インド古典音楽の調べ』(仮称)

開催日：(調整中)
出演：(調整中)
場所：文化会館練習室
時間：13：30開場 14：00開演
料金：無料

音楽鑑賞事業 潮彩こんさーと

地球の音楽シリーズVol.3 『アイルランド音楽の調べ』(仮称)

開催日：(調整中)
出演：(調整中)
場所：文化会館練習室
時間：13：30開場 14：00開演
料金：無料

音楽鑑賞事業 潮彩こんさーと

地球の音楽シリーズVol.4 『アイヌ音楽の調べ』(仮称)

開催日：(調整中)
出演：(調整中)
場所：文化会館練習室
時間：13：30開場 14：00開演
料金：無料

音楽鑑賞事業 潮彩こんさーと

スペシャル・ステージ 『児童合唱の調べ』(仮称)

開催日：(調整中)
出演：たかはま少年少女合唱団(他)
場所：文化会館大ホール
時間：13：30開場 14：00開演
料金：無料

音楽鑑賞事業

Acoustic Music Live 2008 『Acoustic X'mas』

開催日：2008年12月23日(火・祝)
出演：アマチュアミュージシャン
(若狭地方在住)
場所：文化会館小ホール
時間：13：30開場 14：00開演
料金：500円

芸術鑑賞事業

第5回 高浜町美術展 『金明姫(キムミョンヒ)作品展』 (仮称)

開催日：(調整中)
場所：文化会館展示室(他)
料金：無料

芸術鑑賞事業

高浜アーカイブス 『たかはま絵葉書浪漫』

開催日：2009年2月11日(水・祝)
～3月22日(日)
場所：文化会館展示室(他)
料金：無料

生涯学習事業

能楽ワークショップ(仮称)

開催日：2008年12月27日(土)
出演：辰巳孝也氏(香里能楽堂 宝生流)
場所：文化会館小ホール
時間：13：30開場 14：00開演
料金：500円(参加費)

生涯学習事業

全5回

デジタルカメラ写真撮影講座(仮称)

開催日：2008年9月7日(日)・
14日(日)・21日(日)・
28日(日)・10月5日(日)
講師：写団どんぐり
場所：文化会館研修室(他)
対象：小学生～一般(初心者の方)
募集：10名程度 料金：テキスト代

生涯学習事業

全3回

メルヘン画教室

開催日：2008年7月27日(日)・
8月3日(日)・10日(日)
講師：かわはた ゆう氏
場所：文化会館研修室
対象：小学生～一般
募集：10名程度
料金：材料代

生涯学習事業

全6回

真冬のウクレレ教室

開催日：2009年1月～2月
講師：松村佳男氏
場所：文化会館練習室
対象：小学生～一般(初心者の方)
募集：10名程度
料金：テキスト代

※主催者・講師等の都合により、内容が変更となる場合があります。※くわしくは、ポスターやチラシをご覧ください。

お問い合わせ／高浜町文芸協会(高浜町文化会館) ☎(72)2751

高浜町イベントカレンダー

7月

1 火	●海開き（若狭和田海水浴場） ◆立石区はまなすサロン 13:30～15:30 （立石区生活改善センター）	内
2 水	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30	内
3 木	◆大西ほのぼのサロン 13:30～15:30（大西ほのぼの会館） ◆地区別人権研修会（塩土区） 19:30～（塩土区会館）	
4 金	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30（高浜児童センター） ◆菌部区サロン 13:30～15:30（菌部区生活改善センター）	
5 土		
6 日	●海開き（城山海水浴場）	医 常藤内科医院
7 月	◆すすくひろば 10:30～11:30	保 和青図郷文
8 火	◆さあきつとスリムトレーニング 14:00～15:00 ◆若宮区サロン 13:30～15:30（若宮区集会所）	保 内
9 水	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30（和田児童センター） ◆和田三区サロン 13:30～15:30 ◆地区別人権研修会（中寄区） 19:30～（中寄生活改善センター）	和
10 木	◆みのりの会 13:30～15:30（瑞祥苑） ◆和田ココアサロン 13:30～15:30（和田二区ふれあい会館） ◆地区別人権研修会（宇治区） 19:30～（宇治区会館）	
11 金	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30（青郷児童センター） ◆人権講演会（講師：麻植佳子） 19:00～	文
12 土	●BEACH FOOT BALL中部大会 （若狭和田海水浴場）	
13 日	●BEACH FOOT BALL中部大会 （若狭和田海水浴場）	医 高浜病院
14 月	◆まちづくりネットワーク 19:30～（旧観光協会）	和青図郷文
15 火	◆人権相談 13:00～15:00（瑞祥苑） ◆あすなろサロン 13:30～15:30（宇治区生活改善センター） ◆わんぱくKIDS 10:30～11:30	保 内
16 水	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30 ◆南区さくらサロン 13:30～15:30（南区公民館）	内
17 木	◆地区別人権研修会（湯谷区） 19:30～（湯谷会館）	
18 金	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30（高浜児童センター） ◆サロン郷 13:30～15:30	青
19 土	●水ろうそくの宴（横町地区）	
20 日	●はまなすパークイベント （三松海水浴場、はまなすパーク）	医 なごみ診療所
21 月	祝日「海の日」 ●若狭高浜釣り天国in内浦（日引漁港）	医 高浜病院
22 火	◆さあきつとスリムトレーニング 14:00～15:00 ◆介護家族の会 13:30～15:30（瑞祥苑）	保 内
23 水	◆音海区サロン 13:30～15:30（音海区生活改善センター） ◆湯谷区サロン 10:00～12:00（湯谷会館） ◆人権講演会（講師：森田ゆり） 19:00～	文 郷
24 木	◆地区別人権研修会（今在家区） 19:30～（今在家会館）	
25 金	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30（和田児童センター） ◆ここに横町サロン 10:00～13:30（横町区生活改善センター） ◆西三松区サロンえびす 13:30～15:30（西三松区福祉集会所）	
26 土	●若狭たかはま漁火想（城山公園など）	
27 日	●果物まき（若狭和田海水浴場）	医 永谷医院
28 月	◆おひさま広場 10:00～11:30 ◆ほっとハートタイム面接相談 13:30～15:30	保 和青図郷文
29 火	◆原子力防災訓練 初動訓練（高浜オフサイトセンター）	内
30 水	●鳥居浜宝探し大会（鳥居浜海水浴場） ◆児童センターであそぼ 10:30～11:30（青郷児童センター）	
31 木	◆地区別人権研修会（子生・坂田・笠原） 19:30～ （子生区センター）	

保 保健福祉センター 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館
青 青郷公民館 内 内浦公民館 医 休日当番医…休日に診療可能な病院。 休 休館日

今月の納期
7月31日(木)

- ◆固定資産税 第2期
- ◆国民健康保険税 第2期

編集後記

☆…さすが「夏の高浜」。シーズンの前に、掲載情報が一気に増えました。少々、増量となった「広報たかはま」はいかがでしたでしょうか？ 夏は漁火想を筆頭に花火大会、ビーチフットボール大会など、イベントが盛りだくさん！ 私事で恐縮ですが、今年は町民となって初めての夏。今までは一観光客として楽しんでいましたが、これからは町民として新たな視点で、高浜の夏をじっくり

満喫したいと思います。次号から新企画をスタートすべく準備中。どうぞお楽しみに♪♪（後）
☆…ホタルの幻想的な光は夏の夜の風物詩。6月初旬ホタルを見に行きました。ホタルが放つ小さな光の光景は心を和ませてくれます。ホタルの成育には、水がある場所でも尚且つ、きれいな川と外灯などの光の影響を受けにくい暗い場所が必要となります。▼このホタルの乱舞する姿を見て、高浜のきれいな環境も今後維持していく必要があると再認識しました。（ヨ）