

# 心豊かで健康なまちづくり基本構想

## 6つの“ほっ+”プロジェクト

- 1 はじめに
- 2 コンセプト
- 3 基本方針
- 4 具体的な事業
- 6 リーディングプロジェクト
- 14 理念（目的）実現のための具体的目標

平成19年9月

高 浜 町

## ■はじめに

「人間は、もともと自然対応型であり、海や森を連想するだけでもストレスは減っていきます。」

高浜町総合計画にある「心豊かで健康なまちづくり」を実現するためには、人間が本来もっている自然と調和することで得られる、高浜の自然風土にあった「健康づくり」を推進していくことが、高浜らしい身の丈のリーディングプロジェクトではないでしょうか。

病気になってしまえば、病院に行き治療を必要としますが、高浜の目指す健康づくりは、「予防」と「医療」の共存であり、今後は特に「予防」を主体とする地域活動プログラムが必要となります。「病院に行かなければならなくなる前に予防する（又は改善する）」ことが大切であり、高浜のフィールドは、この予防に関して大きな素養を持っています。そのため、高浜の魅力であり資源である「海・山」を健康づくりの基盤として考え、そうした「高浜の自然で癒す・予防する・治す」という地域独自の体験プログラムを、一つひとつ時間をかけながら積み重ねていく必要があります。

最近の環境に関する動向にも以下のようなものがあり、健康づくりと環境・自然との結びつきも非常に高い関心をよせられています。

### <環境行政>

林野庁 → 森林セラピー総合プロジェクト

国土交通省 → エコツーリズム推進事業

環境省 → エコジャパンカップ

ロハスデザイン大賞を後援

都市農山村漁村活性化機構 → オーライ！ニッポン（都市と農産漁村の交流・対流）

経済産業省、国土交通省、環境省の3省 → 「ロ・ハウス構想推進検討委員会」を設置

### <芸能・企業>

坂本龍一 → ロハスクラシックコンサート等数多くの活動実施

ミスチル → ap bank fes'05（環境をテーマとしたコンサート）

トヨタ財団 → トヨタ環境活動助成プログラム2006

月刊エコマガジン「ソトコト」（発行部数：約10万部）

---

## ■コンセプト

# 6つの ほっ<sup>+</sup> プロジェクトとは

「6つの“ほっ+”プロジェクト」とは  
高浜に住んでいる人や訪れた人を、高浜の最高の健康・癒し資源である  
海と森のヒーリングメニュー、健康的な地域の食材などで癒す  
6つのプロジェクトです。

テーマは自然。自然を活かす6つのキーワード。  
「風景」「食材」「飲む」「歩く」「運動」「研究」

美しい風景の中で「ほっ」。地域で獲れた食材を食べて「ほっ」。  
杜仲茶を飲んで「ほっ」。ハイキングを楽しんで「ほっ」。  
ヨガや太極拳を体験して「ほっ」。科学的な診断を受けて「ほっ」。

体はもちろん、心の声である「ほっ」のたくさん聞こえるプロジェクトです。



## 基本方針

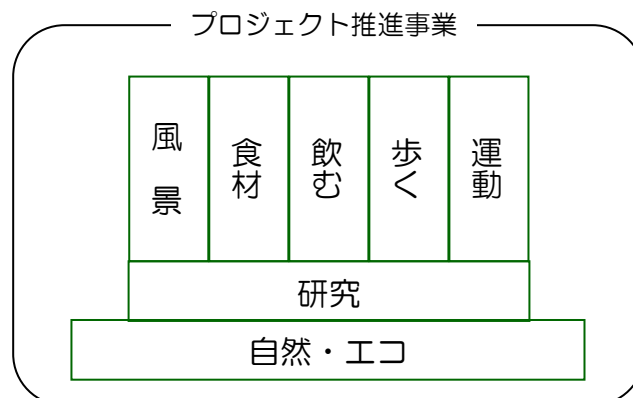
たかはまの豊かで美しい風景を大切に  
自然をテーマとする癒しのまちづくり

## 6つの“ほっ+”プロジェクト

- 「風景」 project：美しい風景でリフレッシュ（保存・活用）
- 「食材」 project：身土不二／地産地消
- 「飲む」 project：杜仲茶／青葉山の薬草
- 「歩く」 project：ウォーキング・・・ 青葉山ヒーリングウォーク  
まち歩き・・・街並み、妙見山等
- 「運動」 project：運動を通じた世代間交流・・・ ヨット・シーカヤック等海の活用  
公民館等を活用した健康教室  
湯治・水療法（プール、温冷水浴）
- 「研究」 project：医療・大学・企業等との連携・・・ 自然効果の科学的な効果測定  
健康診断・指導  
健康増進プログラムの提供

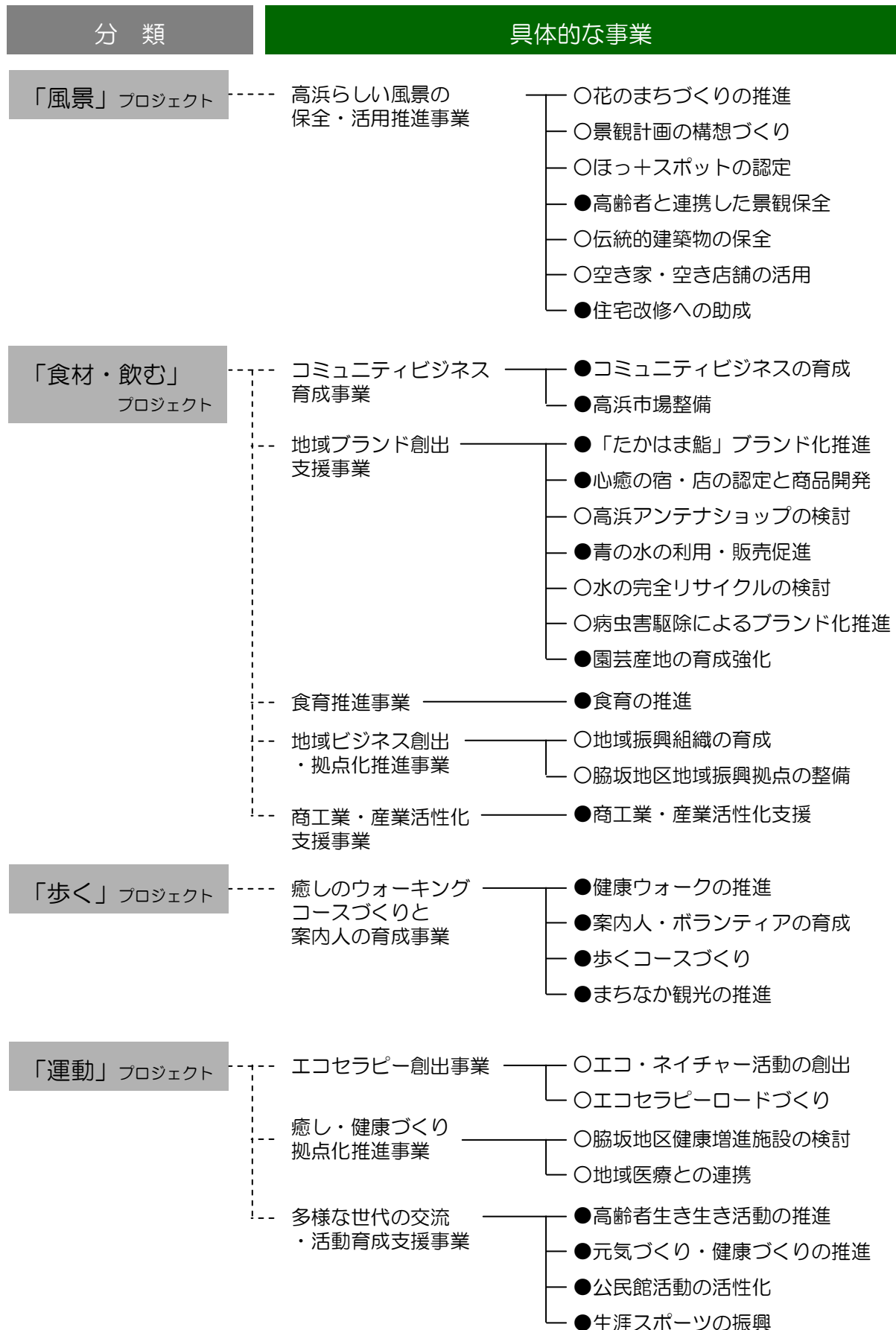
## プロジェクトを支える事業

- たかはまエコライフ推進事業（自然・エコ）
- 6つのほっ+プロジェクト推進事業



## 具体的な事業

※●はH19.9現在進行中



※●はH19.9現在進行中

